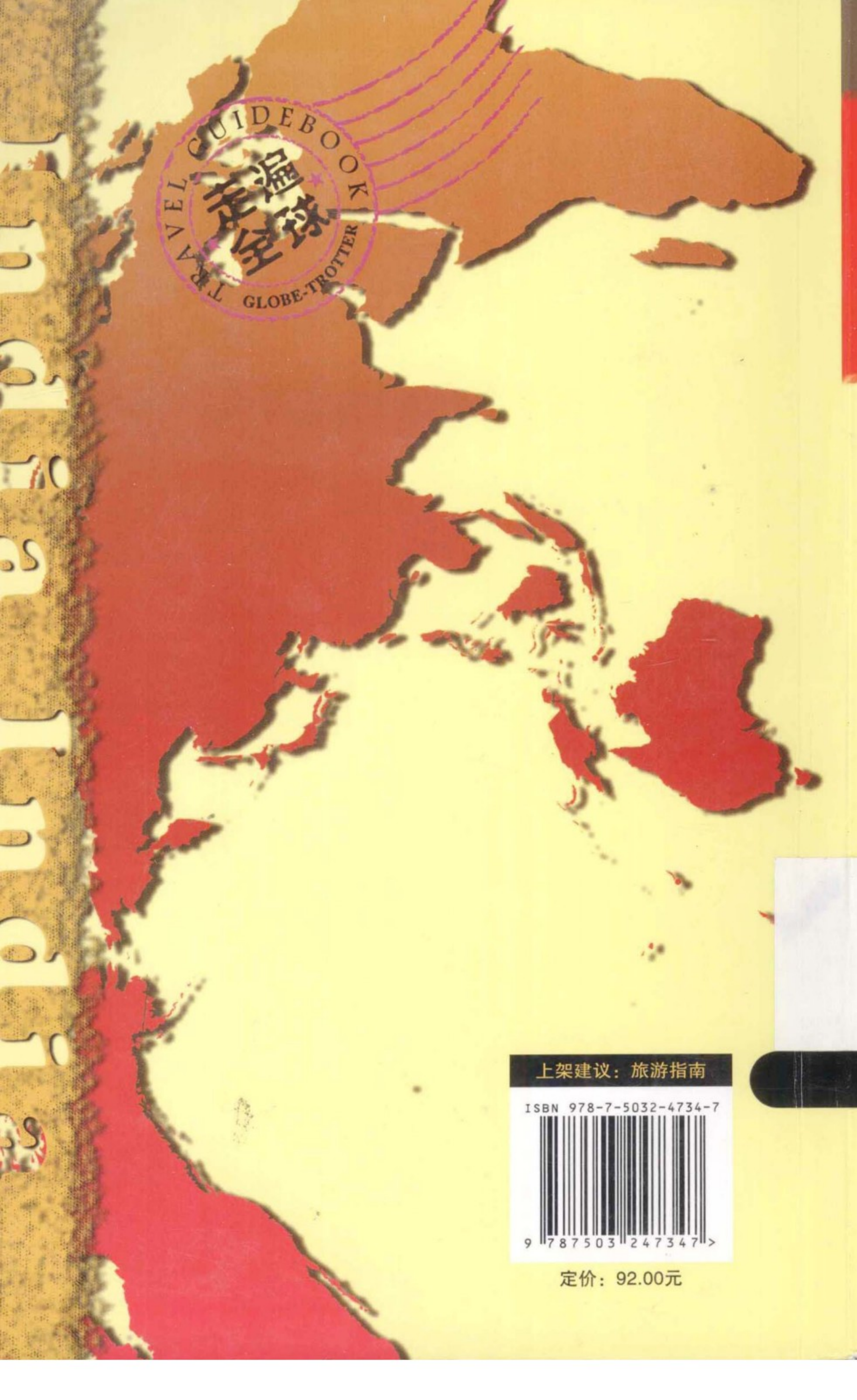


走遍全球
TRAVEL GUIDEBOOK
第2版
www.zbqq.com
印度
日本大宝石出版社 编著
TRAVEL GUIDEBOOK
走遍全球
中国旅游出版社



上架建议：旅游指南

ISBN 978-7-5032-4734-7

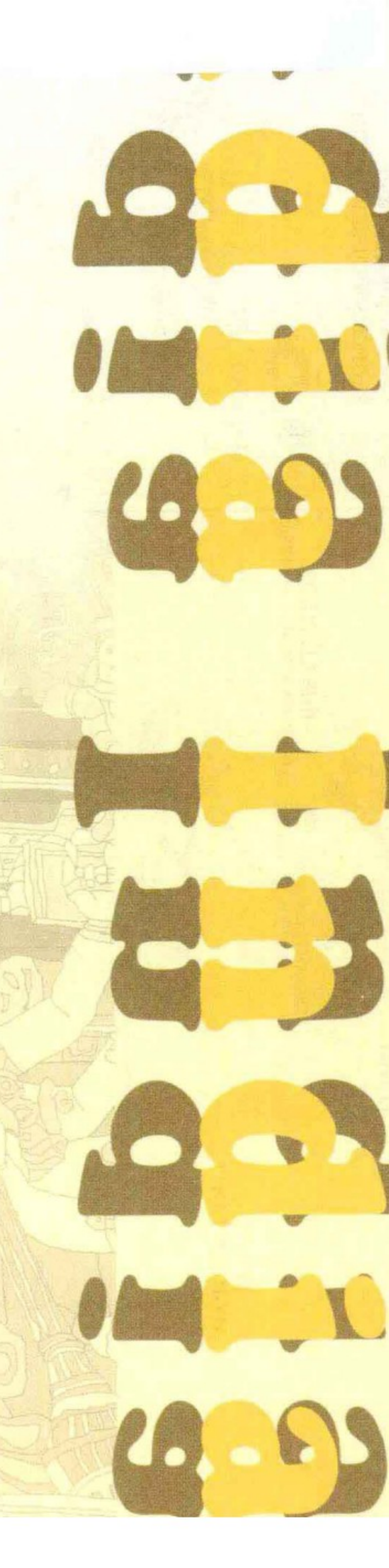
9 787503 247347 >

定价：92.00元



印　度

日本大宝石出版社 编著

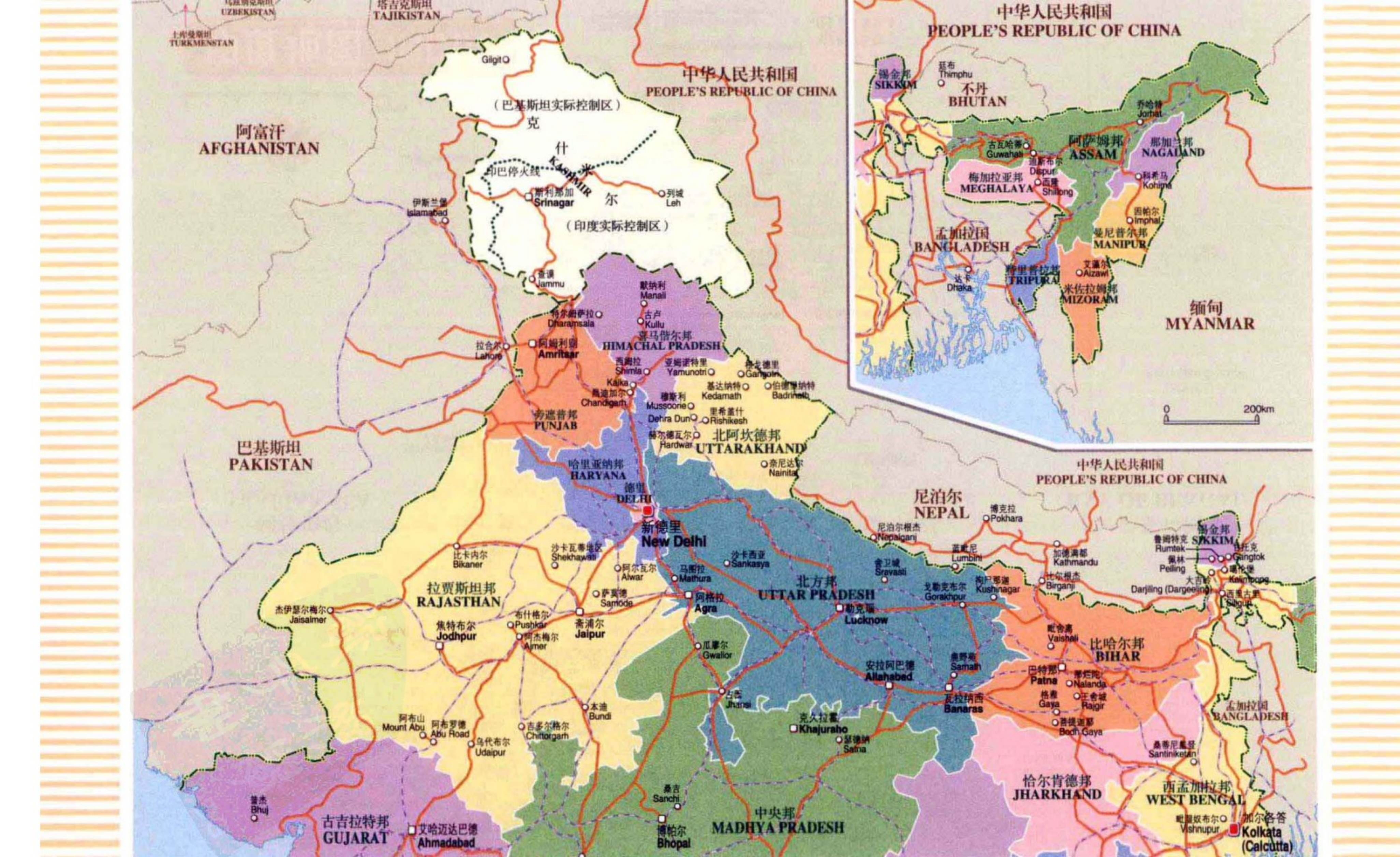


中国旅游出版社



塔吉克斯坦
TAJIKISTAN
喀喇昆仑山脉
中华人民共和国
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA
K2
8611m
Gilgit
（巴基斯坦实际控制区）
印度河
阿富汗
AFGHANISTAN
克
什
米
尔
KASHMIR
印巴停火线
斯利那加
Srinagar
列城
Leh
（印度实际控制区）
伊斯兰堡
Islamabad
查谟
Jammu
默纳利
Manali
特尔姆萨拉
Dharamsala
古卢
Kullu
喜马偕尔邦
HIMACHAL PRADESH
拉合尔
Lahore
阿姆利则
Amritsar
西姆拉
Shimla
亚姆诺特里
Yamunotri
根戈德里
Gangotri
基达纳特
Kedarnath
伯德里纳特
Badrinath
昌迪加尔
Chandigarh
穆斯利
Mussoorie
里希盖什
Rishikesh
楠达德维国家公园
萨特莱杰河
旁遮普邦
PUNJAB
赫尔德瓦尔
Hardwar
北阿坎德邦
UTTARAKHAND
巴基斯坦
PAKISTAN
哈里亚纳邦
HARYANA
科比特国家公园
奈尼达尔
Nainital
德里
DELHI
新德里
New Delhi
亚穆纳河
杜赫瓦国家公园
塔尔沙漠
比卡内尔
Bikaner
印度河
萨利斯卡动物保护区
沙卡瓦蒂地区
Shekhawati
马图拉
Mathura
沙卡西亚
Sankasya
北方邦
UTTAR PRADESH
拉贾斯坦邦
RAJASTHAN
萨莫德
Samode
阿尔瓦尔
Alwar
阿格拉
Agra
勒克瑙
Lucknow
杰伊瑟尔梅尔
Jaisalmer
布什格尔
Pushkar
斋浦尔
Jaipur
盖奥拉德奥国家公园
(巴拉特普尔鸟类保护区)
焦特布尔
Jodhpur
阿杰梅尔
Ajmer
瓜廖尔
Gwalior
恒河
伦塔波尔堡国家公园
占西
Jhansi
安拉阿巴德
Allahabad
本迪
Bundi
阿布山
Mount Abu
吉多尔格尔
Chittorgarh
克久拉霍
Khajuraho
萨特纳
Satna
乌代布尔
Udaipur
卡奇沼泽地
班达迦国家公园
博帕尔
Bhopal
桑吉
Sanchi
普杰
Bhuj
古吉拉特邦
GUJARAT
艾哈迈达巴德
Ahmadabad
温迪亚山脉
中央邦
锡金邦
SIKKIM
廷布
Thimphu
不丹
BHUTAN
乔哈特
Jorhat
马纳斯野生动物保护区
布拉马普特拉河
加济兰加国家公园
古瓦哈蒂
Guwahati
迪斯布尔
Dispur
阿萨姆邦
ASSAM
那加兰邦
NAGALAND
梅加拉亚邦
MEGHALAYA
西隆
Shillong
科希马
Kohima
英帕尔
Imphal
孟加拉国
BANGLADESH
曼尼普尔邦
MANIPUR
特里普拉邦
TRIPURA
艾藻尔
Aizawl
达卡
Dhaka
米佐拉姆邦
MIZORAM
缅甸
MYANMAR
0
200km
尼泊尔
NEPAL
喜马拉雅山脉
珠穆朗玛峰
8844.43m
干城章嘉峰
8586m
尼泊尔根杰
Nepalganj
博克拉
Pokhara
加德满都
Kathmandu
隆姆特克
Rumtek
甘托克
Gangtok
佩林
Pelling
噶伦堡
Kalimpong
蓝毗尼
Lumbini
大吉岭
Darjiling(Darjeeling)
舍卫城
Sravasti
比尔根杰
Birganj
戈勒克布尔
Gorakhpur
拘尸那迦
Kushinagar
吠舍离
Vaishali
比哈尔邦
BIHAR
鹿野苑
Sarnath
巴特那
Patna
那烂陀
Nalanda
贝拿勒斯(瓦拉纳西)
Bana (Varanasi)
格雅
Gaya
王舍城
Rajgir
菩提迦耶
Buddha Gaya
桑蒂尼盖登
Santiniketan
恰尔肯德邦
JHARKHAND
西孟加拉邦
WEST BENGAL
毗湿奴布尔
Vishnupur
加尔各答


印度地图 INDIA
阿拉伯海
ARABIAN SEA
孟加拉湾
BAY OF BENGAL
德干高原
西高止山脉
东高止山脉
拉杰果德 Rajkot
Lothal
瓦多达拉(巴罗达) Vadodara (Baroda)
Mandu
纳尔默达河
达比河
朱纳格特 Junagadh
巴利达纳 Palitana
萨桑吉尔国家公园 (狮子保护区)
Somnath
第乌 Diu
达曼 Daman
孟买 Mumbai(Bombay)
浦那 Pune (Poona)
贾尔冈 Jalgaon
阿旃陀 Ajanta
埃洛拉 Ellora
奥兰加巴德 Aurangabad
马哈拉施特拉邦 MAHARASHTRA
那格浦尔 Nagpur
切蒂斯格尔邦 CHATTISGARH
奥里萨邦 ORISSA
布巴内斯瓦尔 Bhubaneswar
戈纳勒格 Konark
布里 Puri
吉尔卡湖
默哈讷迪河
孙德尔本动物保护区
瓦朗加尔 Warangal
海得拉巴 Hyderabad
戈莱鲁湖
纳格尔久纳水库
戈达瓦里河
克里希纳河
安得拉邦 ANDHRA PRADESH
比贾布尔 Bijapur
帕塔达卡尔 Pattadakal
巴达米 Badami
帕纳吉 Panaji (果阿Goa)
果阿邦 GOA
霍斯佩特 Hospet
亨比 Hampi (Vijayanagar)
卡纳塔克邦 KARNATAKA
贝卢尔 Belur
赫莱比德 Halebid
门格洛尔 Mangalore
斯拉瓦纳贝拉戈拉 Sravanabelagola
班加罗尔 Bengaluru(Bangalore)
金奈 Chennai (Madras)
甘吉布勒姆 Kanchipuram
默哈伯利布勒姆 Mahabalipuram (Mamallapuram)
迈索尔 Mysore
泰米尔纳德邦 TAMIL NADU
本地治里 Puducherry (Pondicherry)
本迪布尔国家公园
穆杜马莱动物保护区
乌塔卡蒙德 Ooty (Udhagamandalam)
吉登伯勒姆 Chidambaram
卡利卡特 Calicut (Kozhikode)
Coimbatore
根加伊贡德焦勒布勒姆 Gangaikondacholapuram
高韦里河
贡伯戈讷姆 Kumbakonam
拉克沙群岛 Lakshadweep Islands
喀拉拉邦 KERALA
蒂鲁吉拉伯利 Tiruchirappalli (Trichy)
坦贾武尔 Thanjavur (Tanjore)
科钦 Cochin (Kochi)
马杜赖 Madurai
Kottayam
阿勒皮 Alleppey
拉梅什沃勒姆 Rameswaram
贝里亚尔动物保护区
奎隆 Quilon (Kollam)
特里凡得琅 Trivandrum(Thiruvananthapuram)
科瓦拉姆海滩 Kovalam Beach
根尼亚古马里(科摩林角) Kanyakumari (Cape Comorin)
斯里兰卡 SRI LANKA
安达曼群岛 Andaman Islands
布莱尔港 Port Blair
尼科巴群岛 Nicobar Islands
N
0
400km



中华人民共和国
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA
阿富汗
AFGHANISTAN
巴基斯坦
PAKISTAN
TAJIKISTAN
UZBEKISTAN
TURKMENISTAN
（巴基斯坦实际控制区）
克什米尔
KASHMIR
（印度实际控制区）
印巴停火线
Gilgit
伊斯兰堡
Islamabad
斯利那加
Srinagar
列城
Leh
查谟
Jammu
默纳利
Manali
古卢
Kullu
达兰萨拉
Dharamsala
喜马偕尔邦
HIMACHAL PRADESH
拉合尔
Lahore
阿姆利则
Amritsar
西姆拉
Shimla
Kalka
昌迪加尔
Chandigarh
旁遮普邦
PUNJAB
亚姆诺特里
Yamunotri
Gangotri
基达纳特
Kedarnath
Badrinath
穆索里
Mussoorie
Dehra Dun
里希盖什
Rishikesh
哈尔德瓦尔
Hardwar
北阿坎德邦
UTTARAKHAND
奈尼达尔
Nainital
哈里亚纳邦
HARYANA
德里
DELHI
新德里
New Delhi
比卡内尔
Bikaner
沙卡瓦蒂地区
Shekhawati
阿尔瓦尔
Alwar
马图拉
Mathura
沙卡西亚
Sankasya
萨莫德
Samode
阿格拉
Agra
拉贾斯坦邦
RAJASTHAN
杰伊瑟尔梅尔
Jaisalmer
焦特布尔
Jodhpur
布什格尔
Pushkar
阿杰梅尔
Ajmer
斋浦尔
Jaipur
瓜廖尔
Gwalior
本迪
Bundi
Jhansi
阿布山
Mount Abu
阿布罗德
Abu Road
吉多尔格尔
Chittorgarh
乌代布尔
Udaipur
卡久拉霍
Khajuraho
Satna
布吉
Bhuj
古吉拉特邦
GUJARAT
艾哈迈达巴德
Ahmadabad
桑吉
Sanchi
博帕尔
Bhopal
中央邦
MADHYA PRADESH
北方邦
UTTAR PRADESH
勒克瑙
Lucknow
Sravasti
安拉阿巴德
Allahabad
Sarnath
瓦拉纳西
Banaras
尼泊尔
NEPAL
博克拉
Pokhara
尼泊尔根杰
Nepalganj
蓝毗尼
Lumbini
戈勒克布尔
Gorakhpur
Kushinagar
比尔根杰
Birganj
加德满都
Kathmandu
比哈尔邦
BIHAR
Vaishali
巴特那
Patna
那烂陀
Nalanda
格雅
Gaya
王舍城
Rajgir
菩提迦耶
Bodh Gaya
恰尔肯德邦
JHARKHAND
Santiniketan
西孟加拉邦
WEST BENGAL
Vishnupur
加尔各答
Kolkata
(Calcutta)
孟加拉国
BANGLADESH
锡金邦
SIKKIM
鲁姆特克
Rumtek
Gangtok
佩林
Pelling
Kalimpong
大吉岭
Darjiling (Dargeeling)
西里古里
Siliguri
廷布
Thimphu
不丹
BHUTAN
乔哈特
Jorhat
古瓦哈蒂
Guwahati
迪斯布尔
Dispur
阿萨姆邦
ASSAM
那加兰邦
NAGALAND
科希马
Kohima
梅加拉亚邦
MEGHALAYA
西隆
Shillong
因帕尔
Imphal
曼尼普尔邦
MANIPUR
达卡
Dhaka
特里普拉邦
TRIPURA
艾藻尔
Aizawl
米佐拉姆邦
MIZORAM
缅甸
MYANMAR
0
200km



印度地图 INDIA
阿拉伯海
ARABIAN SEA
孟加拉湾
BAY OF BENGAL
切蒂斯格尔邦
CHATTISGARH
奥里萨邦
ORISSA
马哈拉施特拉邦
MAHARASHTRA
安得拉邦
ANDHRA PRADESH
卡纳塔克邦
KARNATAKA
泰米尔纳德邦
TAMIL NADU
喀拉拉邦
KERALA
果阿邦
GOA
Vadodara (Baroda)
Mandu
Rajkot
朱纳格特 Junagadh
巴利达纳 Palitana
Somnath
第乌 Diu
达曼 Daman
贾尔冈 Jalgaon
阿旃陀 Ajanta
埃洛拉 Ellora
奥兰加巴德 Aurangabad
那格浦尔 Nagpur
布巴内斯瓦尔 Bhubaneswar
戈纳勒格 Konark
布里 Puri
孟买 Mumbai (Bombay)
浦那 Pune (Poona)
瓦朗加尔 Warangal
德得拉巴 Hyderabad
比贾布尔 Bijapur
帕塔达卡尔 Pattadakal
巴达米 Badami
亨比 Hampi (Vijayanagar)
霍斯佩特 Hospet
帕纳吉 Panaji
(果阿Goa)
贝卢尔 Belur
Halebid
班加罗尔 Bengaluru (Bangalore)
金奈 Chennai (Madras)
门格洛尔 Mangalore
斯拉瓦纳贝拉戈拉 Sravanabelagola
甘吉布勒姆 Kanchipuram
默哈伯利布勒姆 Mahabalipuram (Mamallapuram)
迈索尔 Mysore
本地治里 Puducherry (Pondicherry)
Ooty (Udhagamandalam)
Mettupalayam
卡利卡特 Calicut (Kozhikode)
Coimbatore
吉登伯勒姆 Chidambaram
Gangaikondacholapuram
贡伯戈讷姆 Kumbakonam
Tiruchirappalli (Trichy)
坦贾武尔 Thanjavur (Tanjore)
拉克沙群岛
Lakshadweep Islands
科钦 Cochin (Kochi)
马杜赖 Madurai
阿勒皮 Alleppey
Kottayam
Rameswaram
奎隆 Quilon (Kollam)
特里凡得琅 Trivandrum (Thiruvananthapuram)
Kanyakumari (Cape Com
科瓦拉姆海滩 Kovalam Beach
安达曼群岛
Andaman Islands
布莱尔港 Port Blair
尼科巴群岛
Nicobar Islands
N
0
400km
国界
邦界
主要铁路
主要道路
主要旅游景点城市
次要旅游景点城市
一般旅游景点城市

本书中所用的记号和略号

记号	含义
i	旅游咨询处
住	地址
☎	电话号码
K	手机号码
FAX	传真号码
E-mail	邮箱
URL	URL
开	开馆时间
营	营业时间
推	旅行推出时间
费	入场票等的价格
休	闭馆日，休息日

略号	含义
Rs	印度卢比
$	美国美元
€	欧元
NPR	尼泊尔卢比
St.	Street
Rd.	Road
Ave.	Avenue
La.	Lane
Mg.	Marg
Gov.	Government
Pl.	Place
Cantt.	Cantonment
Fl.	Floor
Bldg.	Building
Hwy.	Highway
Opp.	Opposite
R. S.	Railway Station

（因为在印度采用英国式的表示方法，1st Fl 相当于中国的二层）

利用飞机、火车、巴士等交通工具到达目的地。出发城市的公共交通部门乘车站，请参考各城市的“交通”和“步行”消息。

杰伊瑟尔梅尔 *Jaisalmer*

杰伊瑟尔梅尔的电话区号　02992

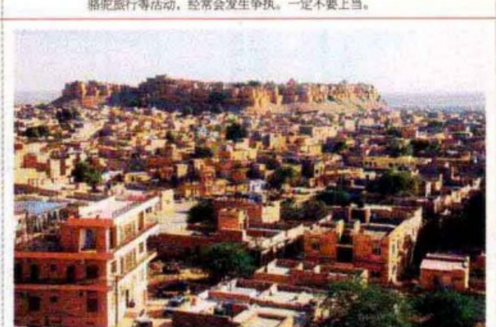
杰伊瑟尔梅尔位于焦特布尔以西 287 公里，距离巴基斯坦国境仅 100 公里。处于塔尔沙漠腹地，是 12 世纪由巴提家族（拉杰普特族的一支）王公杰伊瑟尔作为东西贸易枢纽建造的一座城市国家。城市的名字“杰伊瑟尔梅尔”意为杰伊瑟尔的绿洲。虽然在与伊斯兰教势力的战争中遭受了灭国之灾，但是其优越的地理位置，使它作为远胜埃及和欧洲的贸易中转城市，得到长足的发展，日益繁荣。

可惜好景不长，这座最繁盛时人口多达 11 万的贸易重镇，随着苏伊士运河的开通，日渐失去了其在贸易交流中的枢纽地位，慢慢地没落了。更关键的是印度和巴基斯坦分别独立之后，从这里向西的道路被封闭起来，曾风光一时的东西贸易枢纽，如今只不过是印度边境上的一个小乡镇。

现在这里仍然能吸引游客的魅力在于它是被现代化遗忘的城市。城内街道很窄，机动车辆根本没有办法驶入，因此保持了特别原始的幽静。每家的窗户和墙面都是用土坯砌成的，并刻有各种花纹，有些百“花”争艳的味道。家家户户的房子是用沙漠之土修建的，呈金黄色。这座城市还有很多 13 世纪的遗迹，让人浮想联翩。也就是因为这样，杰伊瑟尔梅尔才会被赋予一个美丽的称号——“黄金城”。

杰伊瑟尔梅尔 漫步

杰伊瑟尔梅尔火车站在这个城市的东部，再走 800 米就是城墙包围的城市入口——加迪萨尔门（Gadisar）。从站前广场出来，向马路右边走一段就是杰伊瑟尔梅尔城了。可惜的是离市里酒店比较集中的阿玛尔萨加尔门（Amar Sagar Pol）和旧城有些远，还得乘机动三轮车去。火车站经常会有宾馆为外国人免费接站，他们一般都会向旅客推荐高价的乘骆驼旅行等活动，经常会发生争执。一定不要上当。



北印度

•杰伊瑟尔梅尔

Access

铁路

4059 Delhi Jaisalmer Exp. 在奥尔德的德里站 17:40 发车，次日 11:30 到达杰伊瑟尔梅尔站。4810 Jodhpur Jaisalmer Exp. 从焦特布尔站 23:00 发车，次日 5:00 到达杰伊瑟尔梅尔站。11 月～次年 3 月期间夜间的火车上寒风瑟瑟，注意保暖。

巴士

焦特布尔到这里的大巴全程 5~6 小时。



杰伊瑟尔梅尔的人口

约 8 万

杰伊瑟尔梅尔的旅游咨询处 i

拉贾斯坦邦政府旅游局

在加迪萨尔门（Gadisar）附近的 Gadi Sagar Rd. 路上。

Map p.232-B2

☎252406

开 9:30~18:00

休 周六、周日

市内交通

私营巴士停在哈努曼广场的十字路口。下车后有很多机动三轮车，周围的人也都说“到阿玛尔萨加尔门很远，乘机动三轮车去吧”，其实步行到那里也只需 3 分钟，根本用不着花 10 卢比的打车费。而且就算是到 Hotel Neeraj 后面的公交车站，也只需步行 10 分钟。建议步行最好，不要理会机动三轮车的司机。

附加信息　RTDC 酒店的附近有座微妙的博物馆，展示了很多拉贾斯坦地区的化石、印度教的诸神的石像，以及人偶等民间工艺品。开 10:00~16:30　费 3 卢比

介绍了从读者们发来的投稿和在城市的简便信息，印度相关的小资料等。



按商店、宾馆、餐厅的顺序登载

显示的是地址、电话、营业时间、地图上的位置等各种所需信息

来信的内容即使有编者主观的想法，但是仍尽量如实登载读者意见。

小情报
旅行中可以用来参考的信息和相关阅读资料

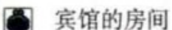
小知识
历史和文化、宗教等比较深层次的旅行的知识介绍

体验记
被《走遍全球》工作人员收集整理的关于印度的旅游体验

地　图

- 旅游咨询处
- 商店
- 宾馆
- 餐厅
- 银行
- 咖啡休闲网吧
- 厕所
- 邮局
- 警察局
- 医院
- 公交总站、公交客运站
- 的士乘车站
- 加油站
- 教会
- 寺院（佛教寺院）
- 机场

宾馆的房间



- 宾馆的房间
- 房间价格
  有浴室（价格便宜的住宿地方有关厕所和淋浴的事项）
- A/C 有 A/C（空调）
- Ⓓ 宿舍（大房间中一个床铺）
- Ⓢ 报时
- ⒹⓌ 单人或是双人
- Ⓣ 三人间
- TAX 税（城市税、奢侈品税等的合计）

■数据取材

基于2011年3月到4月的调查资料编辑而成。登载的费用因会受到外国人增额和季节变动的影响仅作为大概的标准。交通机关的费用、出发到达时间和经过的路线、各种场所的营业时间、联系电话等，因为没有预告会有很多变动，请尽量在当地确认。

■地图

登载的地图虽已尽力进行修改完善，但有时很难得到正确的原版地图，地图上的正确度有欠缺的地方请谅解。特别是郊外地图，请作为大概情况掌握使用。

商店、宾馆、餐厅等尽可能地在地图上给予标示。但是来信中地图位置不详的场所，请根据来信的内容自行判断寻找，如用告诉三轮车车主目的地使其带着前往等方法。

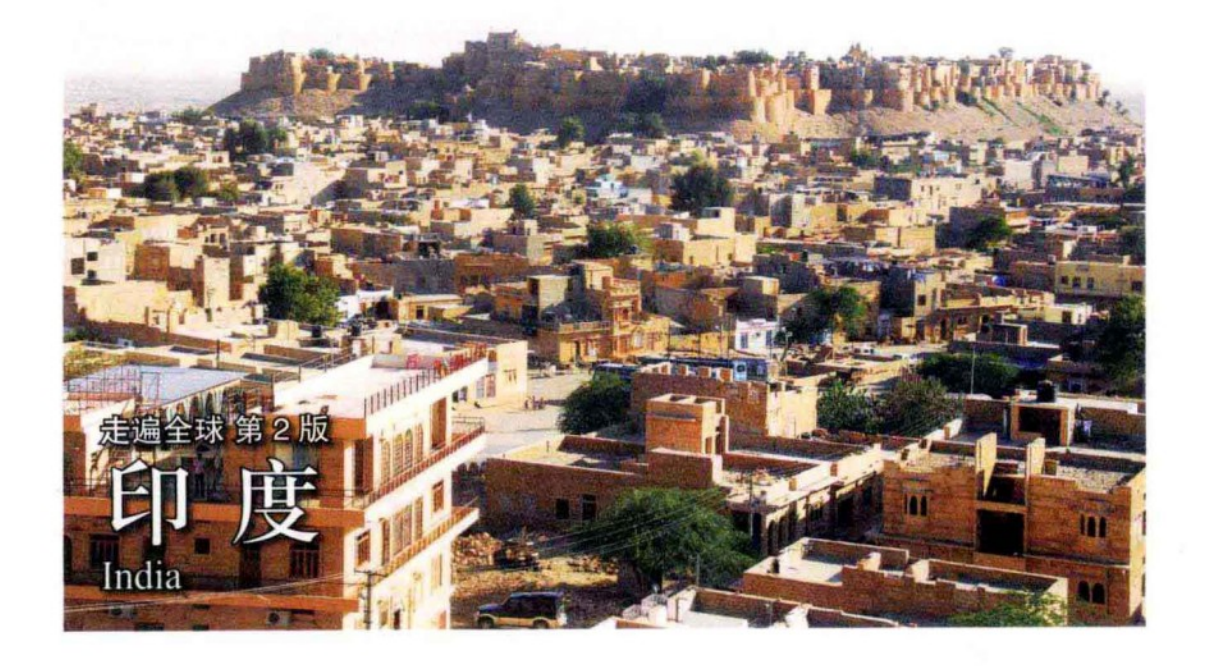
■宾馆的价格说明

套房以外的房间价格，分有浴室和没有浴室，有 A/C（空调）和没有 A/C 几种。如果没有特别注明 n 表示为多人间中一个床位的价格。S 表示是有（税金）的，在房间价格上需另外加钱。

登载的价格是宾馆面向个人住宿的顾客公开的标准价格。各城市不同季节会有变动。在宾馆预约网站上预约也有机会遇到大幅折扣，住宿和预约的时候，必须确认当时的价格。登载的数据基本上是编辑室在书面上寻找的，还有打电话确认过的。通过以上方式无法找到价格的是以网站等的价格作为参考的。

■登载的信息

编辑部尽量努力登载最新、正确的信息。但当地的规则和手续等常常变动，也会发生一些解释错误。基于以上的原因，在我公司没有重大过失的前提下，使用本书发生的损失和不便，我公司不承担任何责任。本书登载的信息和地址是否适于顾客自身的情况和立场无从考证，所以请以对自身负责的态度加以判断，在此基础上使用。



特 辑 GRAVURE

展示印度……7

基本信息

印度概况……2

旅游准备及技术篇 TRAVEL INFORMATION 13

去往印度的线路……14
旅行的手续……17
旅游资讯……18
现金与兑换……18
关于保险和预防接种……20
旅游用品……23
旅游的季节……27
旅费预算……30
线路制定……32
出入境手续和海关……38
城市概况……40
城市的交通工具……43
火车旅行指南……46
飞机旅行指南……55
巴士旅行指南……58
关于饮食……60
关于住宿……70
烟、酒、毒品……75
邮政和通信情况……77
旅行中的意外……78
在汹涌人潮中旅游……83
印度的宗教……88
印度的节日为旅行增加色彩……90
印度的娱乐……91
旅行词汇……95
印度历史……98

北印度 NORTH INDIA 101

北印度的平原地区……102
- 德里※……103
- 阿格拉……142
- 瓦拉纳西（贝拿勒斯）……157
- 克久拉霍……174
- 勒克瑙……182
- 蓝毗尼……184
- 戈勒克布尔……185
- 博帕尔……186
- 桑吉……188

沙漠之国拉贾斯坦邦……191
- 斋浦尔……192
- 阿尔瓦尔……206
- 阿杰梅尔……208
- 普希卡……211
- 拉贾斯坦邦其他的城市……214
- 本迪……214
- 吉多尔卡尔……215

※德里分为旧德里和新德里两部分，新德里位于南部，与旧城隔着一座德里门。事实上，老德里和新德里现在已完全连在一起，印度老百姓说起首都时也通常是称“德里”。因此，本书以“德里”为单元进行介绍，不特殊指明时即指“新德里＋旧德里”。

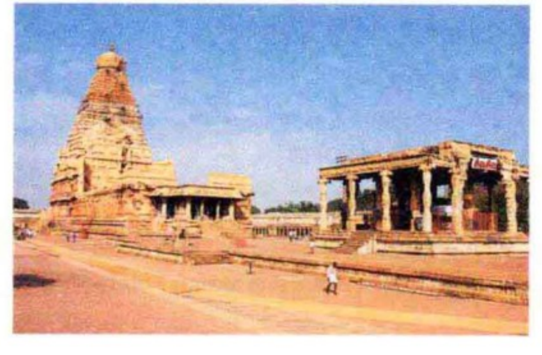
阿布山……216
乌代布尔……217
焦特布尔……225
杰伊瑟尔梅尔……231
可以眺望喜马拉雅山脉的北印度边境之城……240
赫尔德瓦尔……241
里希盖什……243
古卢和默纳利……251
特尔姆萨拉……253
阿姆利则……258
如来佛祖的人生历程……269
四大佛迹……270
佛教圣地巡游……271
祇园精舍所在地……271
佛陀教会之地……272
那烂陀……274
吠舍离城……274
僧伽施……275
拘尸那迦……276

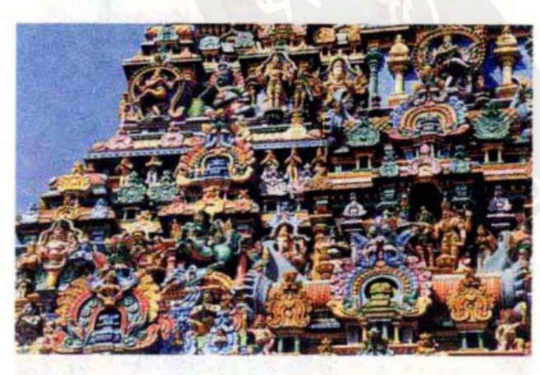
东印度 EAST INDIA 277

加尔各答和菩提迦耶周边……278
加尔各答……279
菩提迦耶……298
巴特那……303
奥里萨海边……305
布巴内什瓦尔……305
布里……309
走向喜马拉雅山……313
大吉岭……314
噶伦堡……321
锡金的城市……322
甘托克……322
佩林……325

西印度 WEST INDIA 327

孟买和石窟寺院……328
孟买（孟巴）……329
浦那……352
奥兰加巴德……356
埃洛拉……363
阿旃陀……369
民族运动的发祥地　古吉拉特……376
艾哈迈达巴德……377
朱纳格特……384
瓦多达拉（巴罗达）……388
其他魅力城市……389
曼杜（Mandu）……389
洛塔尔（Lothal）……389





南印度 SOUTH INDIA 391

面向孟加拉湾的东海岸地区……392
金奈（马德拉斯）……393
甘吉布勒姆……406
默哈伯利布勒姆……410
本地治里……415
吉登伯勒姆……419
贡伯戈讷姆……421
坦贾武尔……425
蒂鲁吉拉伯利（Tiruchi）……428
马杜赖……431
拉梅斯沃勒姆……436
根尼亚古马里（科摩林角）……439
乌蒂（乌塔卡蒙德）……443
南印度内陆地区……447
海得拉巴……448
班加罗尔……453
迈索尔……462
迈索尔近郊的圣地……468
亨比（维查耶纳加尔）……471
巴达米……476
比贾布尔……479
面向阿拉伯海的西海岸地区……481
果阿……482
科钦……491
水乡地带的涉舟之旅……499
特里凡得琅……502
科瓦拉姆海滩……507



旅行关键词

在印度旅行的时候，挑选出来的被记住的和简单的用语。

高僧静修处所 ● Ashram

印地语中“同等的工作”的意思，各宗教的共同体。举行瑜伽和冥想等修行的地方。

河边石梯 ● Ghat

在河岸设置的阶梯，有落脚处。除用于洗衣服以外，还是礼拜者沐浴的场所。

山门 ● Gopuram

达罗毗荼式寺院建筑中金字塔状的门，被称为塔门。很多地方可以看到精细的雕刻和鲜艳的色彩。

寺院 ● Gompa

佛教寺院。

佛塔 ● Stupa

古代印度语中“佛塔”的意思。也被称为“宝塔（pagoda）”。原本是放置如来佛祖的遗骨“佛舍利”的塔。意同“神龛（chorten）”。

市场集市 ● Chowk

“市场”和“十字路口”，“道路集中处的广场”的意思。行人往来车水马龙的场所。

哈维丽式建筑 ● Havell

在拉贾斯坦和古吉拉特能看到很多，装饰富丽堂皇的贵族官邸。

市场 ● Bazaar

“市场”的意思，是专门的地方，如有很多店铺的马路或区域。也与Ganj同义。

大型建筑物 ● Bhavan / Bhawan

北印度语中是“大的建筑物”、“宅邸”、“大厦”等的意思。

礼拜 ● Puja

“尊敬”的意思。主要是印度教供奉神明做的礼拜法事或是祭祀。

草原 ● Marg

“道路”的意思。和英语的“road”和“sutorito”意思相同。

宫殿 ● Mahal

宫殿或是官邸的意思。但是“泰姬陵”的Mahal是从后面的名称Mumtaz Mahal而来。


印度
India

国旗



藏红花色、白色和绿色的三色横条。藏红花色代表勇气和牺牲，白色代表真理和和平，绿色代表大地和诚实。中央的法轮是古代文明的象征。

正式国名

印度共和国
Republic of India (Bharat Ganarajya)

国歌

《Jana Gana Mama（人民的意志）》《印度的黎明》。由诺贝尔文学奖获奖诗人泰戈尔作曲。

面积

约 298 万平方公里

人口

约 12.10 亿人（2011 年国情调查）

首都

新德里 Delhi

元首

总统普拉纳布 · 慕克吉

政体

政体是联邦共和制，议会是二院制。元首是总统，总理是由总统任命的，总理权力更大，现在的总理是曼莫汉 · 辛格（2004 ~）

民族结构

印度少数民族很多，有几百个。据 1981 年统计，共 5400 万人，约占全国人口的 7.29%，各少数民族人口数量多少不等，相差悬殊。人数最多的有贡德、桑塔尔、皮尔、吴朗沃、孔德和蒙达等，人口在 200 万以上；人口最少的是安达曼人，只有几百人。

宗教

印度教教徒 82%，伊斯兰教教徒 11.6%，基督教教徒 2.6%，锡克教教徒 1.8%，佛教徒 0.8%，耆那教徒 0.4%，其他宗教徒 0.8%（2011 年国情调查）

→印度的宗教 p.88

语言

印度语是公用语言，英语是辅助语言。包含这两种语言在内共有 18 种主要语言和 844 种方言。国民识字率是 74.04%（2011 年国情调查）。

→旅游词汇 p.95

法定货币和汇率

使用的法定货币是卢比 Rupee (Rs) 和派士 Paisa (P)。印度语中的 Rupaya 复数是 Rupaye，Paisa 复数是 Paise。Rs1 = P100。Rs1 约 0.115 元人民币（2013 年 2 月）。纸币有 Rs1、Rs2、Rs5、Rs10、Rs20、Rs50、Rs100、Rs200、Rs500、Rs1000　10 个种类。硬币有 P5、P10、P20、P25、P50、Rs2、Rs5、Rs10　8 个种类。但是，其中 Rs1 和 Rs2 面额的纸币和 P5 ~ P 25 面额的硬币基本不使用。

→现金与兑换 p.18


P50


Rs1


Rs2


Rs5


Rs10


Rs5


Rs10

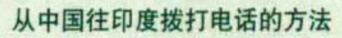

Rs20

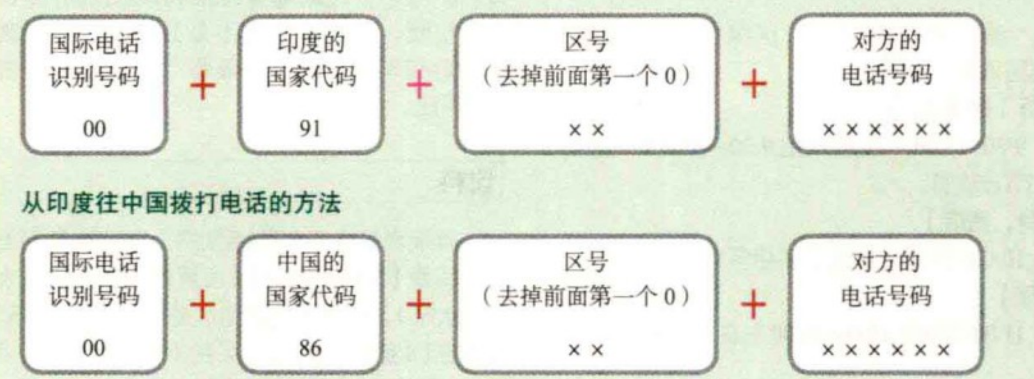

Rs50


Rs100


Rs500


Rs1000





打电话的方法

▶在印度国内拨打电话

打往市内的时候，不需要城市区号。打往市外的时候，需要加上城市区号拨打。用手机拨打的时候，不论市内还是市外需要在最前面加0拨打。

▶打公共电话的方法

①拿起电话，确认有嘟嘟声音。

②按所要拨打的电话号码。

③如果对方接听了电话投入硬币。使用的硬币只限于Rs1。

→邮政和通信情况 p.77

出入境

【签证】

去印度是需要签证的，旅行、商务、留学等目的对应不同的签证，旅行签证的有效期限是6个月。

【护照】

剩余的有效期限中签证的申请开始须在最低6个月以上，查证栏的空白处须2页以上。

→旅行的手续 p.17

从中国飞往印度

从北京飞往德里，中国国航有直达航班，约需7小时20分钟。

→去往印度的线路 p.14

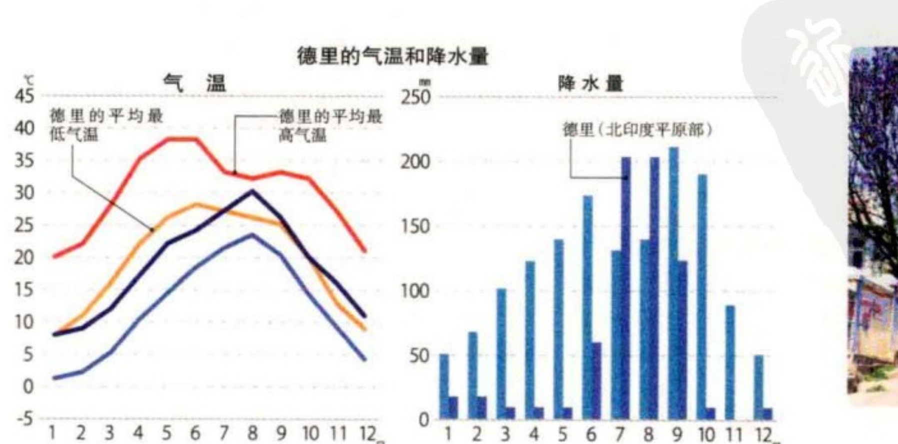
时差和夏令时

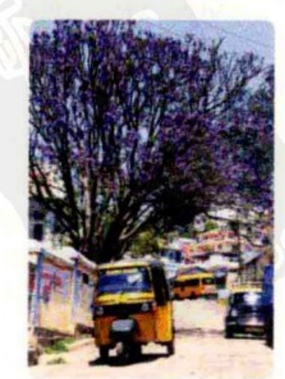
印度时间比北京时间晚2小时30分钟。

气候

一般去印度旅行的季节是11月~次年3月，这个时间是旱季，不需要带雨具出行也很方便。适合第一次去印度旅行的游客。但是，南部很热，德里等北部夜里却很冷。还有，1月有浓雾，给旅行和交通都会带来不便。7~8月虽是雨季，但漫步喜马拉雅山脉中的圣地等，也只有这个时候才能体会。

→旅游的季节 p.27





营业时间

一般的营业时间如下，仅作为大概的基准，根据店情有所不同

【银行（外资类）】

9:30~17:00（星期六是 9:30~14:00），星期日和节日休息。

【百货，商店】

10:00~19:00，休息日各店各有不同。

【餐厅】

11:00~23:00(15:00~18:00 左右也有不营业的）

节假日

全国的节日中，固定假日有以下 4 天。除此之外每个邦有不同的节假日。

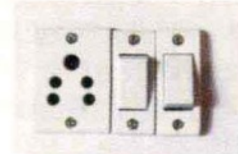


→印度的节日 p.90

节日名称	时间
共和国纪念日	1 月 26 日
独立纪念日	8 月 25 日
甘地诞生日	10 月 2 日
圣诞节	12 月 25 日

电压和插头

220~240V、50Hz，插头主要类型有 B3、BF、B、C。



视频形式

VHS、VCD、DVD、BD 购买时注意播放方式（印度和中国一样是 PAL）和区域代码（印度是 5，BD=C）。

小费

在酒店接受搬运行李、整理房间的服务时给小费作为一种礼仪很流行。比较便宜，在中档宾馆里是 10 卢比，高档宾馆里每件行李在 10~20 卢比之间。

【餐厅】

在餐厅里，整理包括服务费在内的时候是不要小费的。不包括服务费的时候改为 5% 餐费。但是，平民式的餐厅里可以把找的零钱作为小费，当然这个也不是必需的。个人联系导游和车的时候，一般每个游客要给导游 100 卢比。

饮料

自来水最好不要直接饮用。宾馆和餐厅虽然有写着【Boild Water】(设置给客人作饮用水的热水瓶），但并不能确定水是否达到沸腾。矿泉水在印度到处都可以买到（1 升为 12~15 卢比）。买的时候要确认是否开过盖。

邮局

去中国的航空信件，明信片 12 卢比，航空邮件 15 卢比。封口的信件船运 20 卢比，空运 25 卢比起价。空运要 1~2 周。邮局的营业时间平时一般是 10:00~16:30。



→邮政和通讯情况 p.77

税金

平时的购物和中档餐厅里没有税金，可是，在宾馆和宾馆内的餐厅以及高级餐厅里有税金。税率根据各邦规定及消费的金额等各有不同。

治安与麻烦

【治安】

印度最北部的克什米尔因领土问题和巴基斯坦处在紧张态势。虽比以前的状况有所改善，可是还是不适合去旅行观光。还有安得拉、奥里萨、恰蒂斯加尔各邦的腹地，贾坎德、比哈尔的农村地带，被称为“纳萨尔派分子”的极左武装势力制造的攻击事件频发。除此以外，一些大城市也以预防恐怖行动为由在都市发布了不少危险消息。

【犯罪】

以旅游地点为中心的诈骗和用迷药后实施抢劫等，也有发生。特别是在德里地区，包括旅行社在内有很多诈骗活动。

【健康】

一般没有必要打预防疫苗针。如果把凡事不要过度、不要暴饮暴食、注意饮水、吃饭前

洗手等记在心里，身体很少会出现不良状况。

派出所 100

消　防 101

急救车 102

中国驻印度大使馆·领事馆

驻印度大使馆

地址：50—D, SHANTIPATH, CHANAKYAPURI, NEW DELHI — 110021。

网址：http://in.chineseembassy.org。

国家地区号：0091—11。

电话：2611 2345（人工接听服务：周一至周五上午 9:00~12:30，下午 3:00~5:30，节假日除外）。

传真：2688 5486

领事部：2467 5259

领保值班手机：9810 597886

教育组：2611 4711

商务处：2467 2687

电子邮箱：chinaemb_in@mfa.gov.cn

对外办公时间：周一至周五上午 9:00~12:30，下午 3:00~5:30。

领事部对外办公时间：周一至周五上午 10:30~11:30。

星期六、星期日和以下节假日不对外办公：

中国节假日：元旦、春节、清明节、国际劳动节、端午节、中秋节、国庆节。

印度节假日：共和国日（1 月 26 日）、洒红节、独立日（8 月 15 日）、十胜节、灯节。

驻孟买总领事馆

领区：马哈拉施特拉邦、卡纳塔克邦。

地址：9th Floor, Hoechst House, 193 Backbay Reclamation, Nariman Point, Mumbai — 400021。

对外办公时间：周一至周五上午 9:00~12:30。

下午 2:30~5:30（节假日除外）。

领侨室对外办公时间：周一至周五上午 10:00~12:00。

国家地区号：0091-22。

电话：66324303/4/5/6（总机）。

领保值班手机：0091—9833 006519 / 9769 581336。

值班电话：0091—9820 021523 / 9833 006516。

传真：6632 4302（领馆）、6632 4307（商务室）、6632 4308（领侨室）。

网址：http://mumbai.chineseconsulate.org。

电子邮箱：chinaconsul_mum_in@mfa.gov.cn；bombay@mofcom.gov.cn（商务室）

驻加尔各答总领事馆

领区：西孟加拉邦、比哈尔邦、奥里萨邦、恰尔肯德邦、切蒂斯格尔邦。

地址，EC-72, Sector-1, Salt Lake City, Kolkata—700064。

对外办公时间：周一至周五上午 9:30~13:00（节假日除外），下午 15:00~17:30。

网址：http://kolkata.china-consulate.org/chn/。

国家地区号：0091—33

电话：4004 8169

领事组：4004 5203

领保值班手机：9163 390711

商务组：4004 5202

传真：4004 8168

电子邮箱：chinaconsul_kkt@mfa.gov.cn；kolkata@mofcom.gov.cn（经济商务）。

→旅行中的意外 p.78

度量衡

采用的长度和距离的单位以米为单位。重量以克为单位，容积以升为单位。

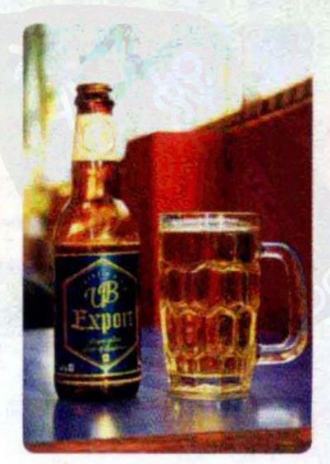
其他

【吸烟】

在印度的公共场所施行禁烟法。指定禁烟场所包括机场候机室、宾馆、餐厅、咖啡厅、酒吧、车站、公交站、购物中心、电影院、医院、学校等。违反者罚 200 卢比罚金。但是有些吸烟点也设在公共场所。

【饮酒】

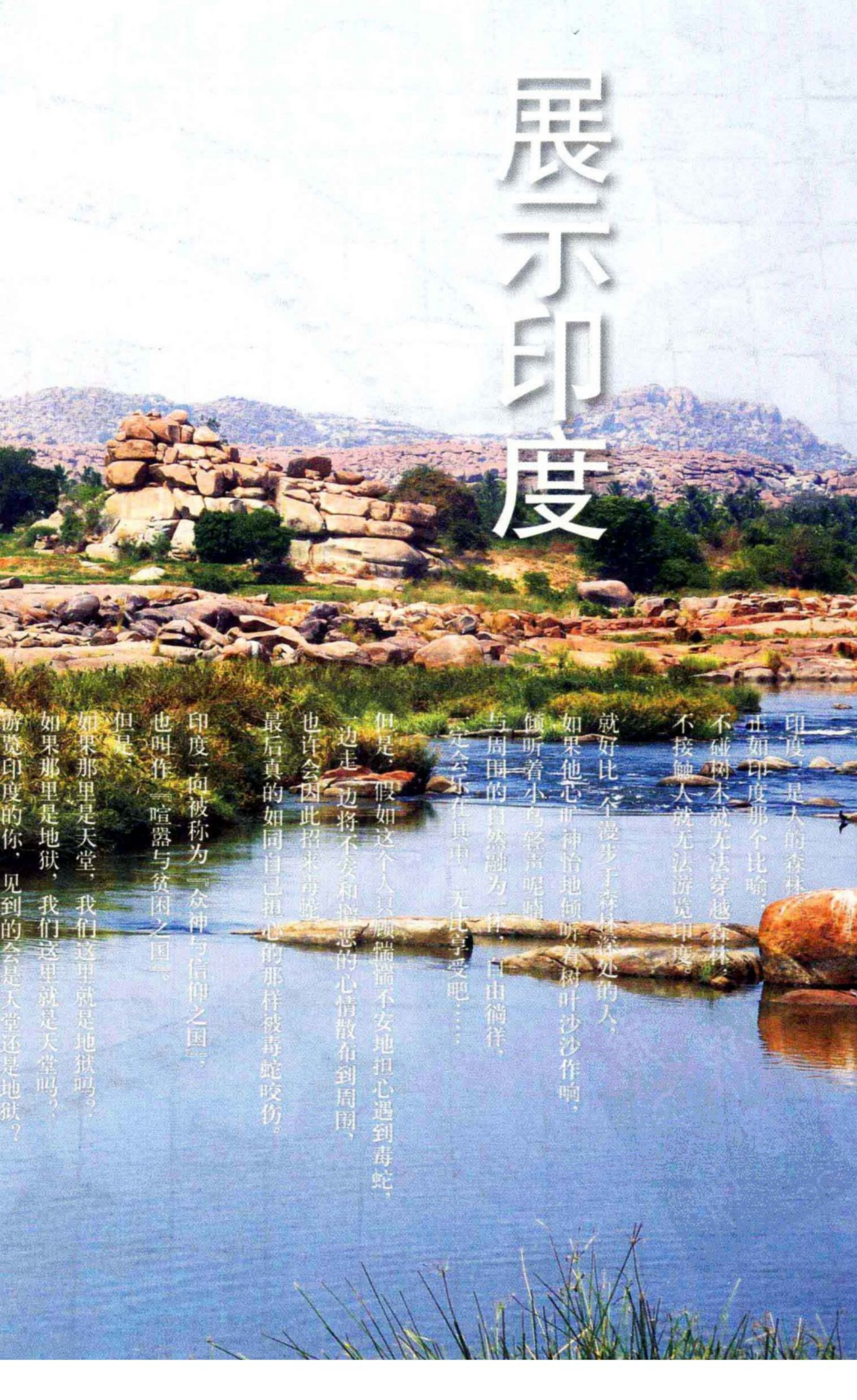
伊斯兰教是戒酒的，印度教徒也不太喜欢饮酒。可是各城市中有酒馆，在有许可证的餐厅和酒吧中可以饮酒。但是古吉拉特和米佐拉姆施行禁酒法，不施行禁酒法的城市也有 Dorai Day（禁酒日）。该节日当天不出售所有酒类。甘地诞生日和独立纪念日等特定的节假日在全国实施禁酒。还有，在印度教的圣地对酒的出售有限制。





那么，现在该动身了。
印度在呼唤着你，
『欢迎！其实我就是你。』

美景连绵



展示印度

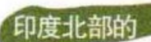
印度，是人的森林。
正如印度那个比喻：
不碰树木就无法穿越森林，
不接触人就无法游览印度。
就好比一个漫步于森林深处的人，
如果他心旷神怡地倾听着树叶沙沙作响，
倾听着小鸟轻声呢喃，
与周围的自然融为一体，自由徜徉，
一定会乐在其中，无比享受吧……
但是，假如这个人只顾揣揣不安地担心遇到毒蛇，
一边走一边将不安和猜忌的心情散布到周围，
也许会因此招来毒蛇，
最后真的如同自己担心的那样被毒蛇咬伤。
印度一向被称为『众神与信仰之国』，
也叫作『喧嚣与贫困之国』。
但是，
如果那里是天堂，我们这里就是地狱吗？
如果那里是地狱，我们这里就是天堂吗？
游览印度的你，见到的会是天堂还是地狱？











食物和饮料

如果能去村子去看看的话，有用大麦和米自酿的浊酒（chann）。有酸味，同时也有谷物的甜味，口感很好。除这页介绍的食物饮品以外，Dal（豆子做的汤）和 Sabzi（蔬菜咖喱）等寻常印度美食也能吃到。

❶ "汤面"。蔬菜和肉一起放入咸味的汤里煮。也有淡淡的咖喱口味的。有用方便面的，有用好像意大利面的，不同的店使用的面也各种各样。根据定制的菜单而定。 ❷ 地方风味的饺子，放入肉还有蔬菜、乳酪等。Momo 一般是蒸饺，也可以做成煎饺。煎饺是 "Kothey"。 ❸ "Thenthuk" 把很宽的面条切成小段，和汤、配料一起煮。 ❹ "酥油茶" ❺ "timo" 发糕。❻ 用小麦粉摊平成面皮做成筒状，前端卷曲的东西，和蔬菜等放入汤中煮。这个以外主要的地方美食是，放入土豆等的根系菜类和肉的菜汤——正塔基。正塔基是家常菜，普通的餐厅很少看到。

旅游准备及技术篇

Travel Information



去往印度的线路……14
旅行的手续……17
旅游资讯……18
现金与兑换……18
关于保险和预防接种……20
旅游用品……23
旅游的季节……27
旅费预算……30
线路制定……32
出入境手续和海关……38
城市概况……40
城市的交通工具……43
火车旅行指南……46
飞机旅行指南……55
巴士旅行指南……58
关于饮食……60
关于住宿……70
烟、酒、毒品……75
邮政和通讯情况……77
旅行中的意外……78
在汹涌人潮中旅游……83
印度的宗教……88
印度的节日为旅行增加色彩……90
印度的娱乐……91
旅行词汇……95
印度历史……98

去往印度的线路

去印度的线路很多。古代叫作“天竺”国的时候，我们可以通过陆路和海路去往印度。如今，几百年过去了，我们仍然可以采取这两种线路。

印度是一个包含过去和未来的地方。无论采取哪种线路，都是印度对你的召唤。

可以根据条件来选择去印度的线路

在选择去印度的线路时，首先浮现在我们脑海之中的是“时间”和“金钱”这两个条件，因此现在我们一般都采用航空线路。当然，假如不在乎这两个条件，海路和陆路也都可以到达印度。

想节省时间的话最好乘坐直达航班

想尽快到达印度的话，最好乘坐直达航班。直达航班可以无须换乘直达目的地。直达航班也分直达目的地的航班和在目的地经停的航班。

中国直飞印度的航空公司有国航（CA）、东航（MU）、ER 航（AI）、南航（CZ）、国泰（CX），直飞城市有北京、上海、广州、香港。

开通中国和印度航线的航空公司

除了直达航班，还有许多开通中国和印度航线的航空公司。既可以中途换乘同一航空公司的另一航班，也可以换乘别的航空公司的航班。

●换乘同一航空公司的另一航班

换乘航班比直达航班便宜，而且相对来讲容易订到票，安检手续可以一次完成。另外，还有一个优点就是不用非得从大型机场出发，而可以从地方机场出发。从转乘地香港每天分别有 2~3 次航班飞往德里和孟买。除此之外，中国国际航空（CA）、中国东方航空（MU）、中国南方航空（CZ）都有从北京、上海、广州飞往德里的航班。

中国各大机场几乎均有飞往泰国的航班，从泰国飞往印度的航班可以到达的城市数量众多，所以泰国国际航空公司（TG）颇受旅印游客的欢迎。此外还有可以到达印度许多城市的斯里兰卡航空公司（UL）的航班。这家航空公司飞往南印度的航班比较多，经斯里兰卡到科伦坡的航班，不仅可以到达金奈和班加罗尔这些大城市，连特里凡得琅和蒂鲁吉拉伯利这样的城市也能够到达。去南印度的话，乘坐新加坡航空公司（SQ）和马来西亚航空公司（MH）的航班也很方便。

●换乘别的航空公司的另一航班

换乘别的航空公司的另一航班最大的优点就是可以选择的航班多。尤其是旅游旺季，直达航班和同一航空公司的换乘票都很难买到，这种情况下，只要飞到有通往印度航班的城市，再换乘其他航空公司的航班，就可以到达印度了。

曼谷、香港、新加坡、吉隆坡等都可以作为中转城市。从曼谷起飞的航班从中国就可以买到机票，当然也可以在到达曼谷之后在当地购买。但是旅游旺季有可能在当地买不到，所以最好还是提前在中国买好。你可以委托国内旅行社代为购买，这样可以确保从他们的合作单位买到曼谷到印度的十分便宜的特价机票，当然你也可以自己从网上购买，然后将电子机票提前打印出来。

如果你想买到更便宜的机票，可以直接去曼谷的旅行社。因为不一定能立即买到，所以请预留一定的等待时间。另外，因为旅行社品质良莠不齐，请慎重比较之后再行购买。

从哪里买机票

想买便宜机票的话，可以去旅行社或网上购买。因为每家旅行社的优惠领域不同，另外跟不同航空公司的合作程度也不同，所以打折的比率也不一样，因此最好多打几个电话问问。因为票价在短期之内都会有较大变化，所以询问时尽量说出自己的具体行程。即使出发时间一样，旅行期间的票价也会发生变化，请提前确定出发日期、目的地和旅行时间。

出售特价机票的旅行社很多，也可以从网上搜寻。另外，航空公司也会出售一些附带条件的特价机票。

关于特价机票

我们可以买到许多种去印度的特价机票，但是每种都千差万别。每张票都有相应的使用规定和限制条件，买票前一定要仔细确认。以下是比较有代表性的限制条件。

●不能变更航空公司

一旦买了 A 公司的特价机票，就只能乘坐 A

公司的航班。无论何种理由航班无法成行，都只能等下一班（下一班满了的话，只能再等下班）。

●**无法退款**

机票发行之后不能退款。虽然发行之前可以取消预约，但是需要缴纳一定的违约金，每个旅行社的违约金数量都不同。

●**不能改变路线**

不能改变预约的路线和行程。假如中途下飞机，那么机票就作废。但是，有时候也可以通过追加费用中途下飞机。

打折机票

各个航空公司根据自己的规则发行打折机票。虽然是正规的打折机票，但也有可能因为竞争而大幅降价，价格几乎跟特价机票差不多。虽然出发之前就要买票，但关于违约金和变更等方面的规定比特价机票少一些。而且可以从网上预约，也可以节省旅费。

关于电子机票

从 2008 年 6 月开始，机票开始完全电子化。所谓电子机票，就是指航空公司只记录购买者的姓名和航班名称，而不发行纸质机票。代之以备用的印刷旅程表，在机场办理机票的发行手续。

确定票还是自由票

正如前面提到的一样，机票的价格根据出发时间和条件的不同会发生变化。机票大体分为两种：提前确定回国日期的“确定票”和自由设定回国日期的“自由票”。自由旅行大多会变更行程，所以一般情况下还是买“自由票”好。这个请购买时一定注意。假如购买确定票，临近期限还不能决定回国的日期，一旦耽误了票就失效了。自由票可以变更回国的航班，但是即使暂定一个日子也一定要记得预约。自由票变更预约也很简单，只要取消先前的预约，制定新的预约就可以了。

关于预约的再次确认

有的航空公司规定：对于已经预约的航班，在搭乘飞机 72 小时之前必须进行再次预约。注意：一旦忘记再次确认，先前的预约将自动取消。购买机票时请一定提前确认是否需要再次确认。

必要的时候，请提前找好当地进行再次确认的电话或者航空公司在当地的办公地址和电话。

关于超额预约

航空公司接收预约的数量超过实际座位数，叫作超额预约。一般情况下，都会有几个人取消预约，所以就不会产生问题。但是旺季就会产生麻烦。但只要办好了搭乘手续，就不会搭不上飞机。

超额预约完全是航空公司的责任。虽然不同的航空公司会采取不同的对策，但是基本上都会安排别的航班或者下一航班，其间还会负责安排酒店。

小信息 通过陆路去印度

与印度接壤的国家有 6 个，自西向东依次是：巴基斯坦、中华人民共和国、尼泊尔、不丹、孟加拉国、缅甸。其中对外国旅行者开放国境的国家只有巴基斯坦、尼泊尔、孟加拉国。关于印度和尼泊尔的穿越，请参照 p.16 的小信息。

①从巴基斯坦出发

虽然印度和巴基斯坦拥有长长的接壤国境线，但是允许外国人穿越的只有特尔姆萨拉以西 30 公里的阿塔里（Attari）/ 威基（Waga）国境。巴基斯坦靠近国境的城市是拉合尔（Lahore）。假如坐火车穿越国境，只需要 30 分钟的时间，但是出入境审查却相当花费时间。坐巴士穿越的话，先坐小型巴士从拉合尔到威基（约一小时），然后再换乘开往国境的小型巴士（约 15 分钟）。穿越国境地带一般要步行 700~800 米。从印度穿越可以先去阿塔里，然后再乘坐开往阿姆里斯陶萨姆的巴士（需要约 45 分钟）。

②从孟加拉国出发

从孟加拉国首都达卡每周有两列开往加尔各答的国际列车，而且每天都有国际巴士（需要约 12 小时）。另外还有一条线路：穿越北部边境 Chengnabandha，去往大吉岭的口岸城市。

国际大巴有 shohagh paribahan 和 green line paerbahan 大巴公司的豪华大巴，从达卡每天上午有数个班次运营（需要 12 小时，可是经常晚点）。也有带 A/C 的大巴。如果想便宜点的话，可以采用转乘当地大巴越过国境的方法，可是需要花费很长时间。

小信息 从印度去往尼泊尔

自1996年以来一直坚持进行武装斗争的尼泊尔联合共产党（尼泊尔共产党毛泽东主义派）和政府于2006年达成停战和议。2008年4月取得议会最大席位，并成立了以本党为中心的联合政权（其后脱离）。但是并没有确保充分的体制，治安情况也谈不上改善。经常发生打劫长途巴士的情况，所以从印度去往尼泊尔最好还是坐飞机。

以下信息仅供治安情况好转时参考。①和②两条线路经常会发生诸如被打劫等麻烦，③线路还是比较安全的。

①从巴特那（Patna）出发

去国境城市拉克索（Raxaul），大约要坐6小时的巴士。从拉克索的终点站步行50米，左侧有个小的出入境管理站，就在那里进行出国审查。在那之前的三岔路口有个海关，可以在那里接受海关检查。走过一座小桥就到了尼泊尔。尼泊尔的边境小城叫比尔根杰（birganj）。步行约100米，左手边有个小的出入境管理站。填好入境申请表，准备好护照、照片。如果已经办好签证，只要盖上入境章就可以啦。没有签证的话，首先要填写签证申请表，用美元交纳一定的手续费，在护照上贴上签证标签，就可以了。单人签证的手续费，有效期为15天的需要25美元，有效期为30天的需要40美元，有效期为90天的需要100美元。

②从贝拿勒斯出发

可以从加德满都或者博卡拉坐直达巴士。7点左右在贝拿勒斯的旅游别墅前集合，吃完早饭之后8:30出发。18:00左右到达边境城市苏那利（Sunauli）。在酒店住宿一晚之后，早晨8点出发。16:00到达博卡拉，17:00到达加德满都。从尼泊尔的苏那利早晚都有发往加德满都、博卡拉的直达巴士。另外，离苏那利4公里远的拜拉瓦（bhairawa）每天也有10班巴士。

③从大吉岭出发

这条线路距离相当远，通常需要一天半的时间。虽然没有直达巴士，但只要买到大吉岭到加德满都的通票，换乘也很方便。

大吉岭→西里古里（Siliguri）→潘尼坦基（panitanki）→国境→卡卡比塔（Kakarbhitta）→加德满都。这条线路，是在西里古里和卡卡比塔换乘。穿过塔利亚平原，经由新道到达加德满都盆地。

从大吉岭到西里古里有许多可以拼车的吉普车频繁发车，需要约3小时。



旅行的手续

关于护照

护照是政府颁发的国际身份证。原则上需要在户口所在地的公安局出入境管理机构办理。

关于签证

签证须知

中印之间没有互免签证协议。中国公民赴印不可办理落地签证。具体事宜可咨询印度驻华使领馆。

（一）常见签证种类

印度签证分为商务签证、会议签证、工作签证、项目签证、记者签证、就医签证、访问学者签证、学生签证、旅游签证和过境签证等。

（二）申办要求及流程

1. 填写完整并签名的签证申请表格；
2. 所有表格必须用英文大写字母填写；
3. 具备至少两张空白页的有效护照（到签证申请日至少六个月的护照有效期）；
4. 护照信息页和签名页的复印件各一张；
5. 近期蓝底护照照片（4.5cm×3.5cm）；
6. 根据签证类型提供对应的支持材料。

（三）申办机关

印度境外的签证机关是印度驻各国使、领馆和高专署。印度国内的签证机关是印度外交部、内政部以及内政部下属的外国人管理处（Foreigners Regional Registration Office，以下简称 FRRO）。印度各邦、市和各国际机场都设有 FRRO。

印度驻华使、领馆仅直接受理外交、公务护照持有者的签证申请。所有因私普通护照持有者申请印度签证，均由印度签证申请中心代办。

印度在北京、上海和广州设有签证中心。印度驻上海和广州总领事馆领区以外持因私普通护照的中国公民，应向北京印度签证申请中心申请签证。

印度内政部负责外国人签证延期及居留证等事宜。印度各国际机场的 FRRO 负责出入境检查并办理口岸签证。目前，只有极少数国家的公民可以办理印度的口岸签证。中国公民必须事先办妥签证后方可进入印度。

具体事宜可咨询该国驻华使领馆或在华印度签证申请中心，联系方式如下：

中心	地址	电话	电邮	时间
北京	东城区东水井胡同 5 号，北京 Inn，2 组团 A 座，9 层 A 区，A901-909 室，邮政编码：100010	010-58646309 58646310	infopek.indiacn@vfshelpline.com	8:00~15:00（周一至周五）
上海	卢湾区徐家汇路 555 号广东发展银行大厦 1 层，邮政编码：200023	021-63901198 63901937	infosha.incn@vfshelpline.com	
广州	天河北路 28 号时代广场中塔 11 楼 1114 室	020-38910601	infocan.incn@vfshelpline.com	
香港	Unit 102-A, 1st Floor, Mirror Tower, 61, Mody Road, East Tsim Sha Tsui, Kowloon	00852-27236278 27236233		9:00~17:00（周一至周五）

（四）注意事项

1. 正确理解印度签证的有效期与停留期。印度签证的有效期指持证人可以进入印度并停留的最后期限，而停留期指持证人入境后可在印度停留的期限。印度签证一般不另外注明停留期。签证自签发之日起即生效。如果签证上加注了停留期限，则应在签证有效期内入境，自入境之日起在印停留时间不能超过签证所注明的停留期。同时，无论是否已停够签证停留期所注明的时间，都必须在签证有效期内离开印度。如签证上未注明停留期限，则表示签证的有效期与停留期一致，即在签证有效期内入境，之后可一直停留到签证有效期的最后一天。

2. 签证种类不能转换。入境印度后，不能申请转换签证种类。如需将商务或其他种类签证转换成工作签证，则必须回到中国，向印驻华签证中心重新提出申请。

小信息 丢了护照就坏啦!

如不慎将护照遗失，应立即就近报警，并向中国驻印度大使馆或总领事馆报告。须提交：

1. 印度警方出具的护照报失证明原件和复印件。

2. 有效外侨居留证件或有效的签证原件及复印件。

3. 填写好的《中华人民共和国护照/旅行证/回国证明申请表》、《护照丢失报告》及《补发证件/非法移民身份核查表》各1份。

4. 丢失的护照复印件和印度签证复印件（如能提供）。

5. 符合要求的护照照片3张，其中1张贴在申请表上。

6. 单位介绍信或本人书面报告。

——单位介绍信（内容包括换照人单位、申请人姓名和身份、换照理由、联系方式等）：适宜于持工作签证在印工作的中国公民、持学习签证在印学习的中国公民（所在学校出具的证明）。

——本人书面报告（内容包括申请人姓名、身份、丢失护照的经过）：适宜于侨居印度的中国公民。

注：对遗失护照的临时出国人员，只补发旅行证，以方便其回国。

旅游资讯

从印度当地获得信息

印度有两种旅游办事处

印度旅游办事处的体制分为两种：印度政府旅游局（India Tourism）和各邦政府（Satate Government）旅游局（Tourism Bureau 或 Tourism Office）。印度旅游局是印度旅游开发集团（India Tourism Government Corporation，简称ITGC）的一个部门。印度政府经营旅游局，向旅游者提供其城市地图和各种各样的信息。ITGC里也有管理旅游巴士和私用车的Ashok Travel &Tours。

印度政府旅游局不仅提供所在邦的信息，还提供整个印度的信息。不过，虽然可以得到各邦的宣传手册，但具体究竟能够得到多少信息，这取决于工作人员。

邦政府的旅游局不仅提供所在城市的信息，也提供整个邦的信息。信息量的大小也取决于工作人员。

邦政府除旅游局外，还经营“××邦旅游开发公司”（Tourism Development Corporation）。以经营酒店、观光巴士、私家车为主。通常不提供信息业务，不过最基本的信息还是可以提供的。

哪里可以得到信息

在各大城市的飞机场、中央车站周边也会有旅游办事处，但大部分只是小柜台。在铁路沿线一些发车数量较少的地方站，还有一些配合列车到达时刻才开门的小型旅游办事处。市内的旅游办事处大多都在新市区建有高级酒店的大街上。市内的导游、预约巴士、举办活动及节日庆典的信息、交通指南等，如果能够充分利用，应该一次就能很有效率地收集到最新最有用的信息。

现金与兑换

印度的货币常识

印度的货币是卢比。比卢比小的单位是派士，1卢比=100派士。即使在物价便宜的印度，派士也很少用到，偶尔会在找回的零钱里夹着几派士，但单独一枚很难花出去。

印度的货币包括纸币和硬币。面值可参考p.2的一般资讯，经常使用的纸币包括10卢比、20卢比、50卢比、100卢比。常用的硬币有1卢比、2卢比、5卢比。





左图 / 在商店见到的打折的表示　右图 / 新决定卢比的通货符号

还有，2010 年 7 月表示卢比的通货符号决定用 RS。现在，还用于这个符号的城市已经很少见到了，宾馆和餐厅的价格也已经很多在用 Rs 表示。

印度似乎到处都缺少零钱

在印度买东西经常被告知"没有零钱"。另外，与人力车夫经过长时间的讨价还价商定价格之后，最后付钱时也经常被告知没有零钱。

兑换钱币时会有 500 卢比、2000 卢比的纸币，用这种大面额的纸币在市里的商店消费，收钱时店主总是拿出一副"让我辨认一下"的样子。在印度零钱不足的地方很多，用 500 卢比以上面额的消费就不找钱的地方包括：酒店的收银台、高级餐厅、高级商店、火车站售票处、旅游公司等。因此，要在不找零钱的地方消费，请提前将大面值的钞票换成零钱。最常用的就是 10 卢比的纸币，可以用于付小费，或者付人力车车费，以及在露天的小店买东西。

注意破损的钱币

在印度，谁都不会要破损的纸币。当然订书机留下的小洞、圆珠笔的划痕是谁都不会注意的。但是，只要缺了一角或者破了之后用胶带粘上，就会被看作没有价值的废纸。收到这样的纸币，大家都像玩抽大王一样想方设法把它花掉。这种游戏总是让外国旅行者焦头烂额。在机场和各地的货币兑换处，总是会出现很多收到这种货币的旅游者。另外，没有印着甘地头像的旧币现在也不流通了。虽然破损的钱币和旧币可以去印度准备银行（Reserve Bank of India，即印度的中央银行）兑换，但是很浪费时间，而且手续也很麻烦。

在印度兑换钱币

兑换的场所

除了银行，在机场和城市里的兑换处、中档以上的酒店的收银台都可以兑换钱币。但汇率和手续费会有不同，所以兑换之前最好先确认一下。各地都有银行，只要有美元就可以兑换，但有时排队的人多，就要花费一定的时间。另外，有一些小城市是没有货币兑换处的。

托马斯库克等货币兑换处分布较广，而且比在银行兑换要快一些。另外，在私人的货币兑换处，货币兑换率是可以商量的。一般来说，酒店的兑换率不合算，货币兑换处比银行方便，而且在银行关门时、休息日也可以兑换。

在印度，即使同样是美元，50 美元、100 美元这样的大面额要比 2 美元、5 美元、10 美元这样的小面额的兑换比率合算。

ATM

印度大部分城市都有银行的 ATM，大多数 24 小时营业。在货币兑换处休息日和周日也可以使用，非常方便。入口处大都设有保密装置，可以放心使用。VISA/Plus 系列和 Master/Ciirus 系列的卡，大都可以在 ATM 上使用。

关于外币的持有方式和购买方式

到底带人民币还是美元

要想在当地兑换印度卢比，究竟带什么币种最好呢？如果带人民币直达印度，飞往德里和孟买这些人民币游客较多的城市作短期旅行，可以带些人民币。这些大城市可以直接把人民币兑换成卢比。但是假如想去地方城市或者中国游客较少的地方旅游，就必须带美元。因为这样的地方没法兑换人民币，即使偶尔有可以兑换的地方，汇率也不合算。假如打算长时间旅游，最好还是准备到处都可以兑换的美元。

旅行支票

兑换成现金是最方便的，但是考虑到现金会被盗或丢失，因此还是与其他方式并用比较好。在 ATM 如此普及的今天，信用卡可以作为其他方式使用。但像前面提到的长期旅行者，还是必须携带旅行支票（Traveler's Check，以下简称 T /C）。除了现金和信用卡，这是最令人放心的。

所谓 T /C，就是预先记录了面额的供旅游者使用的小票据，它的优点是即使遇到了丢失或被盗的情况，也能再补办。券面有两

处需要签名的地方，一处是购买 T /C 当时就要签名，另一处是在兑换和购物时，在商店或银行的柜台处需要签名。T/C 上这两处签名只有被认定是同一人时，面值才开始生效。如果是丢失了只签了一处名的 T/C，去发行 T/C 的银行或其分店，就可以办理补办手续。但 T/C 一旦有了两处签名就视为已经使用，因此签名之前一定要首先确认是否可以兑换钱币或者使用，然后才能签名。另外，使用 T/C 时往往要求对照护照，所以最好保证签名与护照一致。

购买 T/C 时需要支付 1%~3% 的手续费，但是兑换率往往比现金兑换设定得更为有利。可以从经营外币兑换的银行等金融机构购买 T/C。因为印度各大城市都有分店，所以补办也很方便。以前在印度用 T/C 兑换货币比用现金合算，现在基本差不多了。

另外，如果将 T/C 带回本国，再兑换成本国货币就可以了，只不过根据汇率的变化，可能兑换回的钱会不同。

信用卡

最好带张可以在海外使用的信用卡。操作方法可能会根据 ATM 的不同而稍有变化，但大体步骤是：首先选择英语为使用语言，一旦出现 insert your card，就把卡片插入 ATM。当出现 enter your PIN，then press enter 时，输入密码，按下 enter 键。在接下来的“Select Type of Transaction”中，从几个选项之中选择 WITHDRAWAL，然后再选择 CASH ADVANCE。在出现 Select Account Withdrawal 之后，选定 credit card 。操作金额包括 100 卢比到 500 卢比，输入数字后按下 enter 键。吐出钞票之后，既可以选择结束操作，也可以选择继续。操作完成后别忘了取出卡片。

忘记密码或者看不懂 ATM 的操作步骤时，可以与护照一起将银行卡提交给相关银行，去柜台取钱，只不过这样需要不少时间。出国前请一定确认一下密码。

关于再次兑换

印度的现金原则上不允许携带出国，也就是说，卢比在印度国外是不能够兑换的。即使在印度国内，一旦出国审查之后，也不允许再将卢比兑换成美元和人民币。如果近期不打算再去印度，请记得在出国审查结束之前将卢比兑换掉。

关于保险和预防接种

入保险吧

境外旅行保险是针对国民境外旅游、探亲访友、公干在境外面临的意外、医疗等风险联合推出的 24 小时全天候、综合性的紧急救援服务及意外、医疗、救援服务费用保险保障。

目前我国许多人出门旅游还没有买保险的习惯，这一方面是由于旅游者自我保护意识淡薄，普遍抱有侥幸心理；另一方面是混淆了旅行社责任险和旅游意外险两个险种，误以为旅行社责任险已经附带了旅游者发生意外时的保险责任。

事实上，旅行社责任险是国家旅游管理部门要求旅行社必须为旅客投保的险种，属于强制险，是指旅行社在从事旅游业务经营活动中，因旅行社的疏忽或过失、造成旅游者损失而应由旅行社承担的责任，转由保险公司承担赔偿保险金的行为，其投保人、被保险人、受益人均为旅行社。

这意味着，如果游客的受伤或遇难是由旅行社直接造成的，将会得到保险公司的赔偿；换言之，一旦遇到地震、海啸等不可抗拒的灾害，或是高风险的旅游活动造成游客伤害时，保险公司可以拒绝赔偿。

专家形象地比喻说，旅行社责任险相当于“保险丝”，主要保护的对象是旅行社，对于游客来说其作用十分微小。在旅行社为自己拧上“保险丝”的同时，游客还应该为自己也系上一条结实的“安全带”——投保一份意外险，用“双保险”保平安。

如果是去境外，在国外就诊的费用与风险相对较高，建议选择全面的海外旅行保障。目前的境外旅游保险涵盖范围不仅包括单纯的意外伤害，还包括医药补偿、旅行者随身财产、个人钱财、旅程延误、旅游证件遗失、行李延误等。国内各大保险公司都有相应的险种，可以在出发前去保险公司咨询。

如何入保险

以前相关保险套餐比较受欢迎。这样的保险具有以下优点：赔偿内容和金额都是固定的，一旦签名所有的手续就办好了，十分方便。但相对价格较高。如果想省点钱，可以分散购买，自行设定保险金额，但相对比较麻烦。

现在，保险套餐也有许多不同的组合方式可供选择，更加人性化。比如在“伤害死亡、后遗症”上增加“伤害治疗、疾病治疗”、“疾病死亡、后遗症”、“携带物品的损坏”等组合方式，就包括了最基本的条约。也可以考虑一些附带保险功能的信用卡。

根据受益人是自己还是别人，赔偿数额也不同。希望自己是受益人的话，可以考虑受伤、生病和携带物品被盗等保险项目。

印度的治疗费用不低，考虑到最坏的可能——进行手术，最好要有 15 万到 25 万元人民币的赔偿额。关于携带物品，假如觉得“丢了也无所谓”，就不用为其入保险啦。

注意免责事项

由于自己的过失而造成的损害，保险公司原则上是不承保的。除此之外，由于卷入暴动和骚乱而受伤、参加攀岩等危险活动而受伤的情况，都不予承保。入保险时请提前确认。

没有必要打预防针

印度出入境无须预防接种，机场检疫也无须提供注射证明。

去印度的旅行者最需注意的就是 A 型肝炎和狂犬病。虽然没有规定必须接种，但假如自己介意的话，可以去检疫站咨询注射，不同的检疫所价格会有所不同。

A 型肝炎要接种 2~3 回（第二次在 2~4 周之后，第三针在半年之后）。接种两次的有效期为半年到一年，接种 3 次的有效期为 5 年。狂犬病也要接种 2~3 回（第二次在 4 周之后，第三针在半年到一年之后）。

关于霍乱，自己注意防范比预防接种更重要。对于霍乱没有特效药，即使接种疫苗也只能期待 50% 的结果，反而会因为注射了疫苗而疏于防范，更容易感染。

此外，在印度还容易感染破伤风，但除非你想长期旅游，否则也没有必要注射。



请不要靠近动物

小信息　必须入海外旅行伤害保险

去印度短期旅行的游客很多人不入海外旅行伤害保险。还有的人认为生病的话自己会想办法，所以也不入保险。但是入保险不光是为了自己，首先是为了不给周围的人添麻烦。下面我们介绍编辑部收到的读者来信里的一个实例。

A 在宾馆里遇到了同为中国人的 B，发现他发高烧陷入昏迷状态，于是就把他送进了医院。但是发现 B 没有入保险，而且几乎没有带现金，又处于半昏迷状态，于是 A 只好电话联系了他国内的亲戚，结果被告知：“我们已经恩断义绝，把他放那里吧，不用管。”但是同为中国人也不能见死不救啊，于是 A 只好和宾馆里其他的中国人一起凑足了住院费帮 B 交上……所以说，即使不为了自己，为了周围的人，也应该入保险。

小信息 在印度如果被动物咬了

假如在印度被动物咬了，那可是性命攸关的大事。咬人的动物有可能患有狂犬病。在印度不靠近动物却突然被咬的情况非常多。狂犬病的发病率是 32%~64%，一旦发病，人畜的死亡率都是 100%。其症状是极其恐怖的急性脑炎。

世界上每年死于狂犬病有 5 万多人。其中印度就占 2 万人。

尽管如此，在印度感染之后注射疫苗的人一年大约有 100 万人。也就是说，大部分感染的人都得到了正确的处理。请阅读以下内容并请牢记在心。

患狂犬病的动物的样子

●流着口水四处徘徊
●睁着眼睛处于兴奋状态（多见于犬）
●很凶暴地靠近然后咬人
●折断牙齿
●对声音过敏
●害怕水和风（称之为恐水症）
●一个劲儿挖地，举动异常
●活动变得迟钝有刺痛等，也有麻痹型的（特别是牛很多会出现）

为了不被咬到

●不要随便招惹狗
●看到举止异样的狗，远远地躲开
●逃走时速度不要太快
●注意不要踩到在路边睡觉的狗的尾巴
●不要抱起猫进行抚摩
●不要给猴子等野生动物喂食

一旦被咬的话

●尽快用肥皂和流水冲洗，有消毒液的话也要使用。
●切记当天注射狂犬病和破伤风疫苗。尽量避免使用储存不当的疫苗，选择值得信赖的医院。再强调一遍，不要回国之后再注射，一定在当地当天注射。
●请务必在 3 天、7 天、14 天、28 天之后追加注射（回国之后也可，看情况有的还需要 90 天之后再接种一次）。这样可以极大地减少发病率。有的人为了省钱在印度只注射了一两次，因此而丧命。请一定不要怕花钱和麻烦。
●不出血的情况可以适当减少注射次数，但一定要遵医嘱。
●所有的哺乳动物都会感染狂犬病毒。假如被蝙蝠这样的小动物咬了，即使连如同被蚊子咬了那样的小口都没留下，也不能掉以轻心。
●伤口越深感染的概率越高，有说法称头部附近的伤口很危险，可是即使是小伤也不可掉以轻心。

潜伏期

从被咬一直到发病的潜伏期大概是 9 天到 2 年。1 到 2 个月内发病的可能性最大，但也曾经有从印度回美国 7 年后发病的例子。另外，这种病毒在人和人之间是不传染的。

关于预防接种

上述都是因为被动物咬了而发生的感染。另外，有可能发生皮肤上的伤口被狗舔了、因为动物打喷嚏而将体内的病毒传染给人的情况。另外，还会出现由于蝙蝠的粪便在空气中飞散而引起空气感染的情况。所以，出发前最好接受基础疫苗接种。而且 2 到 4 周之后注射第二次、半年到一年之后注射第三次，这样可以降低发病率。尤其是打算长期旅行和去小地方旅行的人更需注射。没有时间的话可以只注射两次，一两年之内有效。

另外，在国内接种的游客假如在印度被咬了，必须要追加接种 2 次以上。而且要给当地医生出示接种日期和疫苗名称。

读者来信

我在德里站附近的大路上，被一只从后面跑来的狗咬了脚。因为隔着厚厚的西裤，所以伤口不算厉害，但是慎重起见还是注射了疫苗。去宾馆问了一下，他们可以代为联系诊所并提供交通工具去往诊所。

打第二针的时候，被告知没有与第一次相同的疫苗。幸运的是费尽周折终于从药店买到了与第一次相同的疫苗。假如需要在印度的不同地方接种两次以上的疫苗，最好在第一次接种时将以后接种的疫苗都提前买好。

旅游用品

在印度旅游必需的用品

简而言之，到印度旅游什么也不需要，可以什么都不带就动身。甚至可以说，什么都不带比较好。

行李越少越好

行李尽可能轻些。一身轻便是扩大旅游范围的首要条件。

虽然印度还有许多在物质生活上很贫乏的地方，但人们会想出各种各样的办法来生活。在那里我们要学会适应。

去印度旅游，不能依赖物质。希望您能消除与物质及其相关的意识，以坦率单纯的心与印度磨合，那样我们才能真正认识印度。

那么实际上需要的日常用品怎么办呢？对于这个问题，我们是这样回答的：在印度旅游中不可或缺的物品都可以在印度买到，所以到了印度再着手准备也是可以的。

必需品可以在集市上购买

只有非常健康的身体和积极的心态，才是到印度旅游真正需要的东西。所以，调整好自己的心态，就可以开始印度之旅了。

再次强调，希望您能记住两点：没有什么非要带的东西；必需品可以在印度购买。然后好好检查您的行李。行李的重量可是和旅游时的乐趣成反比的。拿的行李多，搬运起来会耗费力气，管理起来也费神。大件的行李不能带入飞机舱内，乘坐巴士时又不得不堆放在车顶。出发前严格审查行李里的物品，好好筛选一下吧。

行动方便的服装

穿惯了的T恤和裤子就可以了

印度绝不是一个讲究形式的国家，就以平常不讲究的样子出发好啦。因为衣服洗完立刻就能干，只带一件换洗的T恤就可以了。因为牛仔裤很厚，一热就不想穿了，所以最好带料子薄的衣物或棉质短裤。如果带一件衬衣之类带领子的衣服，去稍微高级一点的餐厅就可以派上用场了。

虽说不用打扮得太讲究，也要考虑到形象的问题，过于随意还是很难看的。特别是女性的肩膀和腿暴露太多的话，在没有这种习惯的印度是很引人注目的，无意间就会成为招惹麻烦和误会的缘由。就连长到膝盖的裙子，印度人也会觉得很好奇。特别是外地的农村，还是穿保守的裤子比较好。另外，男性露出腿毛也会给人留下不太好的印象。

为了应付严寒和酷暑，需要准备些什么？

4、5月份的日照很强烈，即使在其他季节，体力衰弱时也很容易中暑。所以，最好准备一顶帽子。如果想体验一下印度风情，男子可以使用叫作卡塔姆的头巾，女子可以用围巾来遮阳。

至于防寒措施，夏天在印度平原和印度南部旅游的人没必要准备什么东西。但是12月份、1月份印度北部的夜晚是相当寒冷的，即使夏天，假如去山中的避暑胜地（乌达卡玛多和大吉岭），还是应该带上轻便的羊毛衫。

当然也可以在集市上购买手工编织的毛衣或羊毛衫和夹克。也可以购买适合搭配印度服饰的披肩。一般买薄款羊毛披肩就可以。冬天有很多印度人都会围着披肩旅行。披着它行走，既暖和又方便，还可以当毯子用，十分方便。乘坐卧铺车时还可以当睡袋用。假如不是如此实用，也不会卖到100卢比。大号的男士披肩叫作恰达鲁。



海拔较高的北印度相当冷

如果考虑到TPO

因为连印度的政府官员都是民族服装的拥

趸，所以在印度，需要穿正式西装的情况很少。通常穿休闲装就可以，但有时也要考虑到 TPO。（译者注：即英文 Time，Place，Object 的字头缩写，表示着装要考虑到时间、地点和目的，也有人说 O 表示场合。TPO 代表了现代人对着装的基本原则。）

比如说去机关就应着正装，因为穿着得体的服装，办事会比较顺利。另外，在高级餐馆也一样，穿着 T 恤和皱皱巴巴的牛仔裤别想期待什么好的服务。最好还是带上一件比较正式的衣服。男士可以带半袖衬衣和休闲裤，女性可以带衬衫和裙子。

还要带雨具吗?

4、5 月份酷暑季节结束，进入季风的雨季（5 月末至 9 月）。印度南部的西海岸，北边从恒河流域到加尔各答，沿喜马拉雅山脉降雨相当多。尽管如此，也并非一整天都不停地下，哗啦一下开始下，唰一下又停了，很随性。

雨季的旅行中，如果有一件可以折叠的雨衣之类的雨具将很有用。也可以就地取材，从集市上购买大塑料袋，将其一边裁开，制成简易雨具，也能充分防雨。

旱季的喜马拉雅山天气状况很稳定，但是在雨季，就要做好雨中漫步的心理准备了，记得准备登山专用的雨具或雨布。

如果是在雨季之外的季节旅行，就没有必要特意准备雨具了。

在平原旅行的话，不需要穿布鞋，穿凉鞋就可以

不论是什么季节，如果徒步在平原旅行，只需穿凉鞋就可以。就算带着布鞋也用不上，只会成为负担。在印度随处可以买到一种叫恰帕鲁的印度式凉鞋。在集市上出售的手工制作的皮凉鞋一般要 100 卢比。如果像胶鞋草鞋这样的鞋子通常 40 卢比就能买到。虽然什么材料的鞋子都行，但为了上下交通工具和带着行李步行时比较舒适，请一定选择舒服、合脚的鞋子。因为路上会有牛粪和碎瓶子，所以最好选择鞋底厚的鞋子。另外，因为进入寺院等地时，多数需要将鞋脱下放在外面，所以高档的鞋子有可能会丢失哦。

前往气温低的高原地区，可能需要走山路，这时布鞋就派上用场了。可以随时在鞋店买到印度生产的布鞋，所以无须担心。

关于衣物的清洗

即使在最便宜的旅馆里，也有自来水和水桶等，用来清洗脏衣服。因为空气干燥，衣服晒在向阳处很快就会干。就算是夜晚，只要晾在电风扇下面也很快就干。洗涤剂随处都可以买到。

晒衣服通常是用 3~5 米的细而结实的绳子。这种绳子不仅可以晾衣服，捆行李也不错。

另外，印度还有专门负责清洗衣物的称为托比（Dhobi）的底层阶级。在外地的宾馆，可以让这样的人上门来取衣服，他们会将衣服洗得很干净，工钱也很便宜，您可以将衣服交给他们洗。

关于其他要带的东西

因为印度土大，近视的人戴眼镜应该比戴隐形眼镜舒服些。如果无论如何都想戴隐形眼镜，还是戴一次性的比较好。眼药水也是必须要带的。带相机和摄像机去的人，请务必携带镜头布，以便用来擦镜头。带数码相机去的人请一定提前确认充电器是否可以使用。数码相机的充电器一般是 220V 的（请确认自己的机型）。假如有可以根据插座变换形状的插头最为方便。另外，如果担心使用当地的化妆品、洗面奶、洗发水会过敏，最好从国内带去。

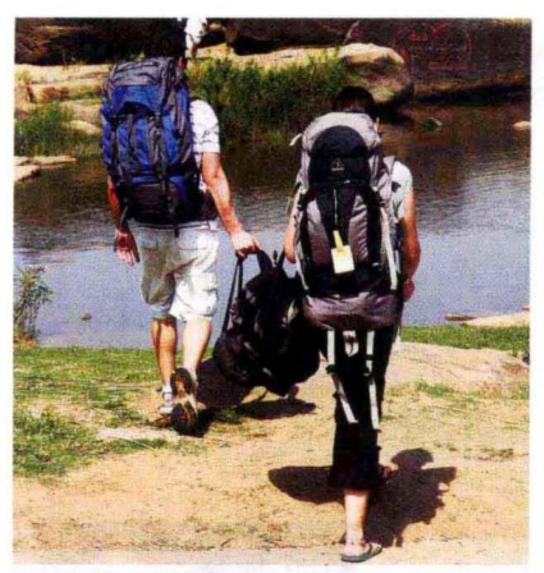
关于背包的建议和打包的方法

关于行李的携带，笔者认为背在肩上的背包（双肩背包）要比行李箱好。这样既可以腾出双手来，行李也不会离开身体，可以放心。只是切记：背包中不要放置贵重物品。尤其是背包上的大袋，因为很容易拉开，应谨防遭窃。

说起背包的形状，竖长形的不仅好背，左右两边都不占地，而且不能完全塞进去的管状物品也不会碍事。最好根据容量大小打一个适合自己的包。如果要求更高，可以加防雨布，然后装一把小锁或密码锁，拉链锁也不错。这样做当然主要是为了防盗，还有一个原因就是有些火车站行李寄存处，从负责任的角度出发，规定没有上锁的行李是不允许寄存的。

其次推荐使用带肩带的手提包

贵重物品、相机、常用物品等，一般都是收在一起放在手提包里。所用手提包最好是非常结实、袋口有拉链、肩带牢固，可以调节长度的类型。



选择适合自己尺寸的背包

下面说一下拿包的方法。基本上就是将肩带放长，一定要套过脖子斜挎在肩上，必要时用手捂住，确保放在身体前面。

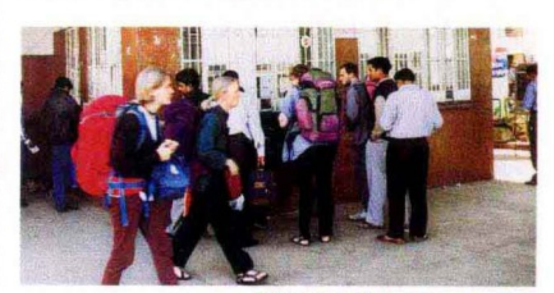
动身前应再次确认

将行李打好包后，尝试背着背包走上 1 公里的路程，应该感觉它的重量紧紧贴在身上，背包最多不应该超过 8 公斤，包括手提包在内重量应该控制在 10 公斤以内。

管理行李必要的心理准备

携带贵重物品时，在交通工具上和城市的人群中行走时都需要特别小心。据说在机场，没有上锁的托运行李从传输带上拿下来以前可能被打开，值钱的东西会被偷走。即使是大件的行李，最好也尽可能地带入飞机内。另外，即使在高档酒店，外出时也不能把贵重物品放在房间里。

虽然失窃是防不胜防的，但提高警惕就能很好地防范。反之，对贵重物品的管理松懈，就为盗贼创造了好下手的条件。必须要有心理准备，不要把一切想得太简单。



携带方便的手提包是旅行的必需品

读者来信　在印度的感受：这些真是方便

●S 形钩子

可以用于乘坐公交车时钩住行李，在淋浴室没有挂东西的地方时也能派上大用场。

●运动饮料

为了补充水分，可以多准备一些运动饮料，印度虽然有类似的，但是太难喝。

●手纸

即使在中级以上的宾馆和餐厅，厕所也大多是印度式的。

●湿巾

从杰伊瑟尔梅尔到德里的列车经过沙漠地区时，车厢内都是沙子，根本不敢开窗，此时湿巾就能派上大用场啦。

●塑料袋

在印度买东西几乎都不给塑料袋，即使偶尔给也是一用就破的薄塑料袋。可以用本国的塑料袋装行李和土特产，以后还可以派上用场。

●止痒剂

印度有驱虫膏，但是没有止痒剂。不耐痒的人最好从本国带着止痒剂。

●唇膏和护手霜

经过一天的旅游，嘴唇和肌肤干燥无比，因此在干燥的印度，唇膏和护手霜是不可或缺的。但是，印度没有卖的，所以最好从本国带去。

●一次性口罩

可以在飞机上防止干燥等。在尘土飞扬的印度，是非常有用的。

●太阳镜

拉客的人看到你戴着太阳镜看不到眼神，就不会过来纠缠了。而且戴着眼镜即使用其他语言表达发怒的心情，对方也会胆怯。

●披肩

大披肩用处颇多。冷的时候可以当外套，而且用披肩盖住的话别人看不到旅行包等携带物。还可以防止性骚扰。在列车和汽车上可以当毛毯。另外，坐时间长了屁股疼，还可以当垫子用。遇到废气和沙尘还可以当口罩用。还有一些寺院规定露出肌肤禁止入内，这种情况下披肩也能派上用场。

●长长的带子

印度的好多旅馆都没有晾衣架，自己带根绳子晾衣服比较好。可以直接用于晾晒，也可以与 S 形挂钩配合使用。

小信息 购买印度服饰

男性篇：无领长袖衬衫和宽松的长裤、头巾


古尔达和巴贾马

如果要在印度长时间旅行，不妨定做一整套印度服饰。在北印度，很多人都穿民族服饰古尔达（Kurta，宽松的印度衬衫）和巴贾马（Pajama，腰身十分宽松的具有帕加马风情的长裤），这些服饰对游客很有吸引力。与购买成品相比，定做衣服可以自己挑选布料，量体裁衣，穿着既合身又好看。

首先，在集市上的布料店挑选布料卡普拉（Kapra）。推荐您选择100%纯棉或者棉麻混纺的白布，一身衣服要购买5米。拿着布料去裁缝店，量尺寸、定做。让人稍微给做大些，这样凉快。加工费是50~100卢比。快的话两三小时，慢的话第二天早晨也能完成了。

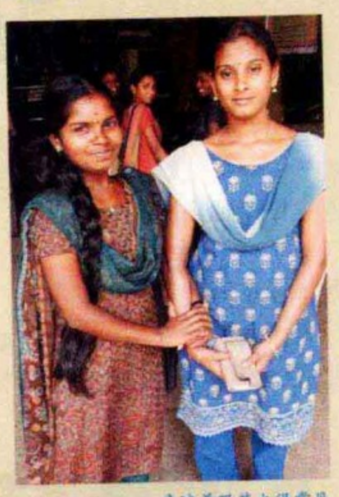
在男性的流行服饰中，除了这些，还有免裆裤托蒂（Dhoti）和围裙风格的伦基（Lungi）。托蒂很长，将一端从两脚之间绕过来穿着。与托蒂相比，伦基更好用，因为它不仅短，而且只需围在腰上。在印度南部，伦基是男性典型的流行服饰，但有些印度的寺院禁止穿着伦基和托蒂进入。

如果有一条伦基，在酒店里休息和沐浴时就方便多啦。也可以代替床单、被子等来用。用50卢比左右就可以买到。最好挑选摸上去很柔软的布料。

女性篇：纱丽、旁遮普女服

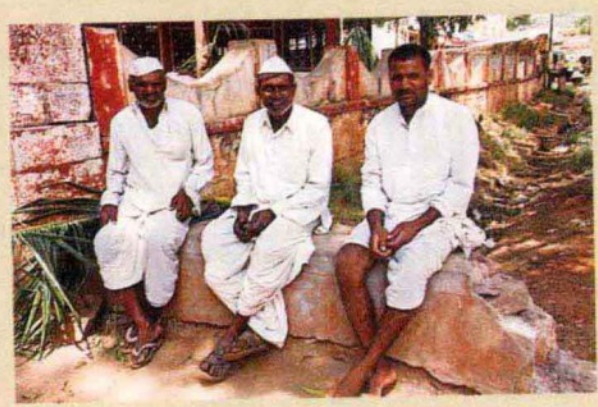
地区、地位不同，纱丽的穿法也不一样。但这是印度女性最基本的流行服饰。轻薄凉快，


印度女性的服装大多色彩鲜艳


旁遮普服装也很常见

拍照时也与风景相称。如果购买纱丽，推荐您买100%纯棉或100%丝绸的。两种料子的混纺硬邦邦的，料子也容易变形。

但是，如果不习惯的话，纱丽穿起来也是很不方便的，不适合背着帆布背包的旅行。这样的话，可以去做一套穿着方便行动的旁遮普女服，这个之外还可以做连衣裙。这是古尔达和巴贾马的女士版，上身的裁剪比男装贴身，下摆同样很长，裤子是低腰的，很宽松，裤脚稍微收缩。除了锡克教教徒的妻子们常穿这样的服装，它还是不能穿纱丽的未婚少女们的流行服饰。在布料店挑选喜欢的颜色和设计，买4~5米就够了。披在肩上的围巾（叫作多帕塔），挑选与服装相配的颜色就可以。


托蒂


伦基也有带花纹的

旅游的季节

印度并不是只有炎热气候的国家

在很多人的印象里，印度是一个非常炎热的国家。其实，情况并不完全如此。确实，印度的国土给人的感觉总体来说是很热的。然而，在国土面积约 298 万平方公里的印度，气候也是极富变化的。有喜马拉雅山周边地区的寒带气候，包括西北部沙漠的干燥气候，从中部到东部的温带气候，还有南部的热带气候。比如说，印度最高气温纪录出现在印度北部平原，夏天 4、5 月份甚至会升至 40℃。另一方面，冬天的喜马拉雅高原最低温度会降至零下十几摄氏度。另外，干燥地区的昼夜温差非常大。即使是纬度上处于热带的印度南部，在德干高原南部的城市一整年都是避暑胜地。避暑胜地乌塔卡蒙德，晚上非常凉快，甚至要穿毛衣。

总之，不同地区气候会有很大差异，旅行前的检查工作是不可缺少的。要根据所去地区和季节做相应准备。

印度的季节大体分为三种

印度有这样一句玩笑："印度的三个季节是热、更热、最热。"实际上印度的季节大致分为雨季、旱季和暑季。

●雨季

虽然每年都会多少有点不同，但雨季都在 6~9 月。由于地区不同也会有些差异，但总体上可以认为这个时期是整个印度多雨的季节。但是，与淅淅沥沥下个不停的中国南方梅雨不同，大多数情况雨是集中在一个时间段下。天气确实不好，但也未必完全不能旅游。但是，在这个时期还是不要去印度南部旅游比较安全。从印度西南部，吹来了带有阿拉伯海湿气的季风，这为印度的大部分地区带来了雨水。尤其是喜马拉雅山麓地区、恒河流域的中部以东，还有印度南部西高止山脉西侧降雨量很大。还有，印度南部的孟加拉湾沿岸地区受到东北季风的影响，11、12 月份降水最多。

●旱季

雨季之外的季节就叫作旱季。其中 11 月至次年 2 月也是冬天。1、2 月份北部山区甚至会降到零下几十摄氏度。只有为了在冬天登山的人才会在这段时间游览北部高原地区。德里一带早晚也很冷，甚至要生火炉。

印度南部一整年气温都变化不大，但这个时期早晚也多少有些冷。除了北部山岳地带，旱季最适合去印度旅游了。但是，因为北印度非常冷，所以计划在这些地方乘坐夜间列车、夜间巴士的人，有必要准备睡袋和毛毯。

●暑季

从 3 月末开始，到进入雨季之前大约两个月的时间是一年中气温最高的暑季，即夏季。尤其是印度北部气候变化最为剧烈，像德里周边中午的气温能达到 40℃。在西北部拉贾斯坦地区的沙漠，达到 50℃也不罕见。这个时候去北印度旅游，必须有心理准备。

印度南部从旱季结束后气温就缓缓上升，但因为没有达到没法旅游的程度，所以如果以这个地区为中心旅游，可以说是个不坏的季节。

对初到印度的人来说，还是冬天比较好

如果您是第一次去印度旅游，我们还是推荐在 11 月至次年 2 月份动身。因为这时是旱季，不需要带雨具，行动起来比较轻松，持续晴朗的天气也能让你很清楚地看到喜马拉雅山。但是，就像前面提到的，这一时间南部十分温暖，甚至可以游泳，但是德里等北部地区夜晚还相当寒冷。在小旅馆里淋浴是相当难受的，而且乘坐夜间的列车、巴士时，如果没有毛毯和睡袋，会冻得睡不着觉。

正值暑假的雨季也是个好季节

不论是在印度北部仰望喜马拉雅山，还是漫步于冬天被雪封住的喜马拉雅山间胜地，都只在 7、8 月份才能进行。另外，北安恰尔邦喜马拉雅山中的胜地，在雨季期间（6~10 月）处于巡礼的季节。拉贾斯坦邦的沙漠地区也很少受到季风影响。

除了两边都受季风影响的印度西部地区和西高止山脉地区，别的地区虽说是雨季，却也没有一整天雨都不停，哪里都去不了的情况。即使恒河流域发洪水，交通也未必全部中断。

暑季也有可以探访的地方

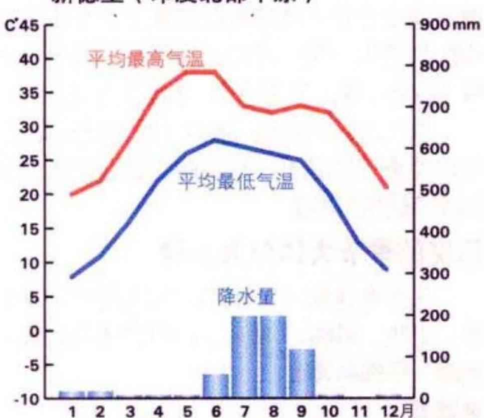
在炎热的季节，可以去享受凉爽的印度高原疗养胜地。在印度作为英国殖民地的时代，怕热的英国人将印度高原作为避暑胜地并建造了很多休养的地方，其中最具有代表性的就是可以眺望到喜马拉雅山的红茶产地——印度东部的大吉岭和印度北部的山岳地区。南印度的避暑胜地是位于尼尔吉尔山区的红茶产地——乌塔卡蒙德等。

一目了然的印度各地气候图

国土辽阔的印度，不同地区的气候差异显著。请一边了解印度各地的特征和气候信息，一边准备旅行所需的物品。

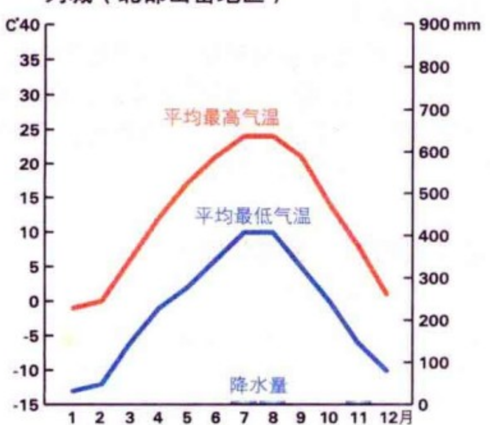


新德里（印度北部平原）



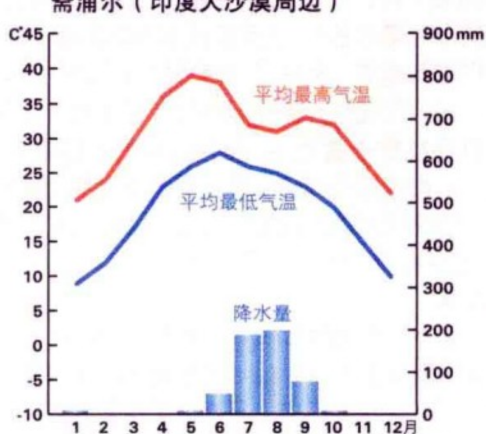
11月至次年3月是持续晴天的旱季，也是此地最好的季节。只是，1月有时会出现大雾天气，妨碍旅游和交通。3月末到5月，白天温度超过40℃，7月末到8月是雨季，到处湿乎乎的，令人不快。

列城（北部山岳地区）



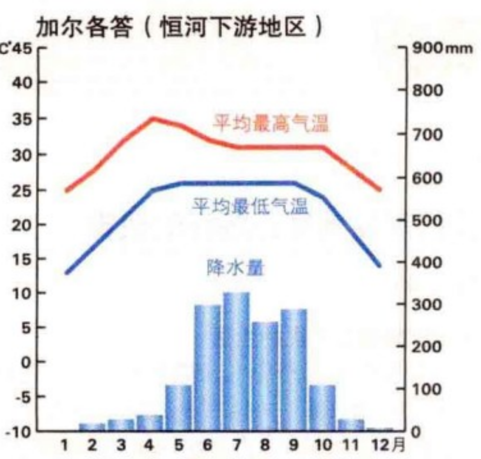
一整年的降水量都很少，气候干燥。昼夜温差巨大，一天之中温差最高可达20℃。最好的季节是5~9月，非常适合旅行，但是阴天相当冷。12月至次年1月每天气温都在零摄氏度以下。

斋浦尔（印度大沙漠周边）



4~5月份温度有时会接近50℃。6~9月的雨季降雨量也很少，气温稍有下降，感觉比较舒服。此地昼夜温差很大。最好的季节是12月至次年1月，早晚甚至会感觉冷。

加尔各答（恒河下游地区）

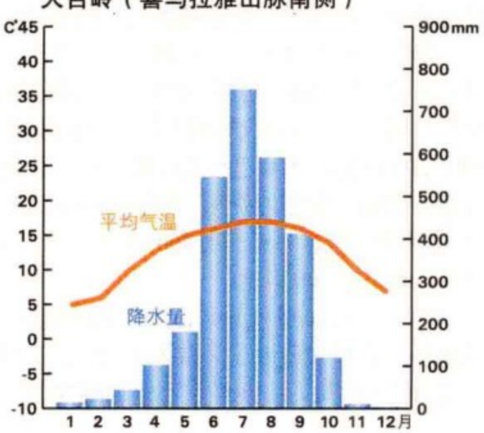


4、5月份气温在30℃左右，但湿气很重。6~9月降雨最多。11月至次年2月是冬日旱季，气温下降、降水量减少，是最适合旅游的季节。

孟买（西海岸地区）

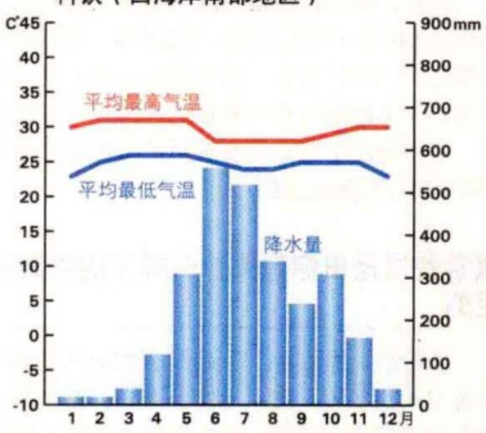
一整年都高温多雨，气温在30℃左右。6~9月受季风的直接影响，是印度降雨量最多的地方。

大吉岭（喜马拉雅山脉南侧）



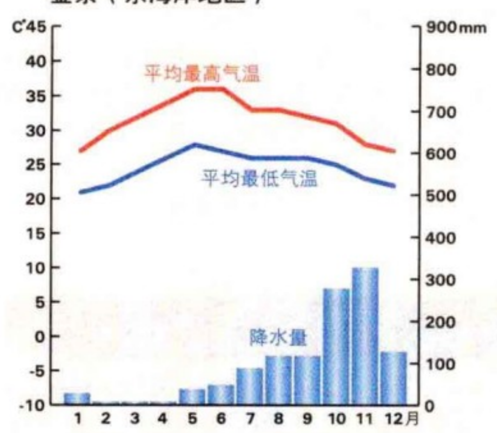
4、5月份最适合避暑。6~9月虽然是雨季，但遍地的绿色植物都开花了，非常美丽，比较适合旅游。但高山地区浓雾较多。10月至次年2月空气清新，可以眺望喜马拉雅山脉。12月至次年1月，高原地区相当寒冷。

科钦（西海岸南部地区）



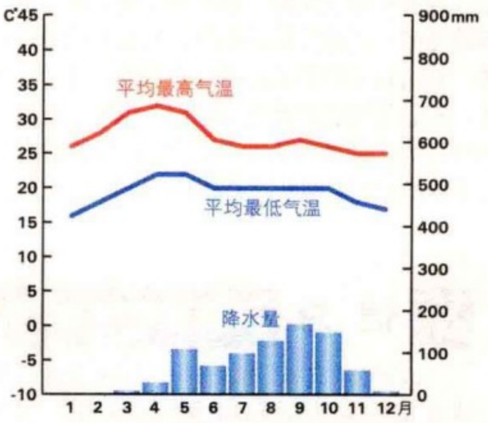
一整年的温差都很小。平均最高气温超过31℃都很罕见。最低气温不会低于20℃。由于季风影响，从5月至11月份多雨。

金奈（东海岸地区）



整年高温多雨。4~6月气温将近40℃，持续高温。7~9月份气温稍有下降。10~12月，气温下降到30℃以下，稍微舒适一些。

班加罗尔（德干高原地区）



3~5月气温会超过30℃，但是整年的气候都凉爽舒适，是印度最舒适的地方了。5月份和7~11月也会降雨，但降雨量不大。

旅费预算

印度是物价便宜的国家吗

与其他国家相比，印度的物价相对较低。但是您一旦了解了当地的物价，看见了平民的生活水平，就会明白再便宜的物价对当地人来说也不算低，大部分人每天都过着紧巴巴的日子。如果说平民的平均日收入是 100~200 卢比，那么酒店一夜的住宿费是 100 卢比，吃一顿饭是 100 卢比，那就绝对不便宜了吧。

印度的物价上升剧烈，平民的生活绝不轻松。因此，我们一旦老说便宜，印度人就会觉得“什么？真这么便宜吗？外国人可真是的……即使这样，我们的生活还是很辛苦啊”。

此外，在贫富差距悬殊的印度，宾馆的费用也从 80~100 卢比到 300 美元不等。吃饭也有天壤之别，喝茶也是，穷人和富人出入的店也不同，火车的座位和电影院的这种划分也很清楚。贫富是两个完全没有关系的世界，并不是将来有钱了就能逾越的。

旅游费用是由你想要什么样子的旅游决定的

色彩缤纷的印度，呈现出各种各样的面貌。旅游方式也多种多样，无论什么样的游人都会被宽容地接受。因此，想在那里进行什么样的旅行，与其说由你的经济实力决定，倒不如说是由你的态度、精力、体力、性格、兴趣、与印度的关系等条件决定的。

虽说最好能去让自己感觉亲切的地方，但也不要过分拘泥于自己的线路。也有人常以当地人的视野进行旅游：在小摊上吃东西，在小旅馆住宿，不游览旅游景点，只是在城市里徜徉。无论是何种旅游都是“在印度行走”。而且，未必花钱越多就玩得越好。但是，无论你如何努力，周围的人也不会把你当成当地人。好不容易来到了印度，最好能放下肩上的压力，以外国人的视野审视印度。

分门别类地进行旅行的预算

第一种

如果你想体会平民的生活

如果你愿意浸染在印度的气息里，愿意与这种气息的来源——平民面对面，认为这才是真正的印度之旅，那么你就可以进行廉价旅游。

住宿可以选择小旅馆的单人间或者双人间，每天 100~300 卢比。吃饭可以在集市上的小餐馆，一日三餐 150 卢比左右。饮料选择茶或者水，一天 40 卢比。（酷暑季节可能稍多一些）。交通方面，在市内，可以徒步或者乘坐市内巴士，偶尔坐坐人力车，一天 50 卢比。长途的话就算平均一天 200 公里（大约是从德里到阿拉格的距离），可以坐火车的二等车或者卧铺车，100~200 卢比，还有巴士约 150 卢比。除此之外还有杂费，如通信费用、购买小玩意儿等一天 50 卢比。总计一天下来 490~790 卢比，稍微多算点也不过 900 卢比。

只是，从 2000 年开始，印度旅游景点（特别是世界遗产等遗址）采取了针对外国人制定门票费用的政策，那旅游费用就很难控制了。

第二种

如果你一点也不想受苦，偶尔还想奢侈一下

在印度，旅游时常会感到很辛苦，所以不免想要住得好一些，以免过于疲惫。另外，觉得好不容易来到印度，就算贵点也要品尝一下美食，这样的话最好选择第二种。

住在游客宿舍（Tourist Bungalow）等条件好一些的地方，每天 700~1200 卢比。不想在门窗大开的便宜饭馆吃饭，偶尔在有空调的餐厅吃的话，除了印度美食，还可以品尝到西餐或者中餐。一天花费大概 400 卢比。饮料方面，

小信息　花钱省时间

比如说乘飞机从德里到孟买要比坐火车贵成百上千元，但是可以节省一天的时间。坐汽车比坐人力车多花几元，但是可以节省半小时的时间。步行观光需要两天时间的地方，包车的话一天就可以了。虽然坐车跟步行看到的风光有所不同，但“花钱省时间”的方法，值得那些时间宝贵的游客考虑。

除了喝茶，还可以喝鲜榨汁和咖啡。晚餐时也可以喝啤酒，这样的话大概要花费 100 卢比。交通方面，在市内可以乘坐人力三轮车，或电动三轮车，偶尔打车，总的需要 100~200 卢比。长途的铁路旅行，还是按一天 200 公里算，乘坐空调或双座而且装有活动椅背的铁路客车和豪华巴士，一般需要 500~600 卢比。此外，杂费 20~50 卢比。合计一天 1720~2600 卢比。总之，一天按花费 2500 卢比作预算，就能气派地旅游了。


高级宾馆度假村库马拉孔湖畔度假村 kumarakom lake resort

但是，在大城市和地方城市，因为消费水平的差异，即使吃饭住宿的标准相当，实际消费也会出现很大的差异。如果对此没有思想准备，一旦从地方城市来到大城市，可能就会因花费上的问题而大伤脑筋。

第三种

如果你觉得好不容易来到了物价便宜的印度，想奢侈一下

有的人不想在有限的时间里辛苦地奔波在景点之间；有的人虽然来到了印度，但是并不想完全融入印度。对于抱着这种态度旅游的人来说，第三种方法就是最合适的。

住宿方面，选择高档酒店甚至是这座城市的顶级酒店，每天需要 6000~10000 卢比。在酒店内或者城市中的高档餐厅吃中餐、西餐或者高级的印度菜，一日三餐要 300~600 卢比。对于饮料，假如在酒店喝咖啡、茶、果汁、啤酒等，要 100~200 卢比。用带导游的私家车在市内旅游，一天要 1500~2000 卢比。长途一天按 200 公里算，乘坐空调列车或国内航空飞机、出租车等，大概要 800 卢比。其他杂费，比如在酒店周围购买物品、支付小费等，需要 100~150 卢比。

这样一天下来合计需要 8800~13850 卢比。稍不留神就会花到 3 万卢比以上。表面看来金额很高，但是相对于消费档次来说绝对是超值的。

总共带多少钱好呢

通过以上各种类型中一天的花销 × 天数，大致的费用就出来了。第二、第三种类型的旅游如果感觉开始超支，可以降低标准，多少进行一些调整，所以也不会跟预算有太大出入。

但是关于第一种，在此基础上很难再大幅削减了，因为根本没有可再节省的了。因为不住在高档酒店里，所以必须购买日用品、衣服等零零碎碎的物品。还应该考虑到巨额的通信费用（国际长途、包裹等）和生病时的费用。

此外，根据日程计划还可能出现乘坐飞机的情况。因此选择第一种的游客比较容易超支。

综合以上考虑，将一天的花费 × 天数 × 1.5 的金额，准备以美元为主的 T/C，这样的话就万无一失了。就算剩下了也可以用在下次旅行中。

那么就不要浪费，做一次最完美的旅行吧！

小信息 严禁购买假货

假货在印度虽然很少见，但在回来的途中，东南亚各国停留时会看到假货。盗用名牌的商标和标志、设计、创意等，并加以模仿制造的赝品以及盗版游戏、光盘等，千万不要购买。这些物品一旦带回国，不仅会在机场的海关被没收，有时还会罚款。一句“不知道”是解决不了问题的，一定要记住这是“犯罪行为”。

线路制定

大致的旅游计划

印度领土广阔，人们可以看到丰富多彩的自然景色变化，以及这片大地上的多彩生活。并且可以在那里感受多种深不可测的文化。

印度不适合浅尝辄止式的旅行，如果只有2~3周的时间，却要游览很多城市，那就只能看一眼表面。游客都希望尽可能从容地停留在某个地方旅游。

游览印度不能急于求成

这并不是因为步调悠闲而不能快速移动的意思，而是因为印度看上去拥有特有的缓慢节奏，因此走马观花似的旅游与它完全不相称。停下脚步，静静感受时间的流逝吧……

实际上，一进入印度就抓住这种感觉的人有可能会在一瞬间改变这次旅行，进行一次与预想截然不同的印度之旅。

印度之行，不管是去什么地方进行何种形式的旅游，都感觉需要一个月。当然可能会出现这样那样的状况，建议你至少准备一段较长的时间游览印度。我想，去过印度、感受过印度的人应该都会明白这点。

不按计划的旅游也不错

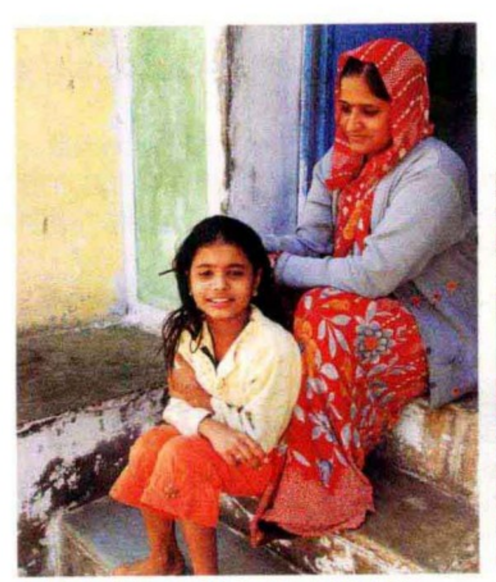
不拘泥于计划的线路，随意游览也是旅行的乐趣之一。从旅途中结识的伙伴那里，询问哪里值得一去，不知不觉间就走向了完全没有计划的线路。因此，粗略地定一下日程表就可以了。就算很细致地决定好了，也不必完全按照日程表前进（当然是因为在印度），你也许会因为意想不到的相遇和发现而改变日程表。不管是哪一种情况，被计划牵着鼻子走都是十分愚蠢的。

由于旅游景点的位置和交通状况的关系，印度北部连接德里和加尔各答的线路成为最基本的路线，可以德里 IN（入境），加尔各答 OUT（出境），在此线路的基础之上加上自己想去的地方。当然，前进方向反过来也可以。

下面举几个线路的例子，当然这都只是参考。希望您能完全根据自己的情况实现富有创造性的旅行。

虽说到印度旅行至少要一个月，但即使只有一周的时间，好好计划一下应该也会有一次愉快的旅行。

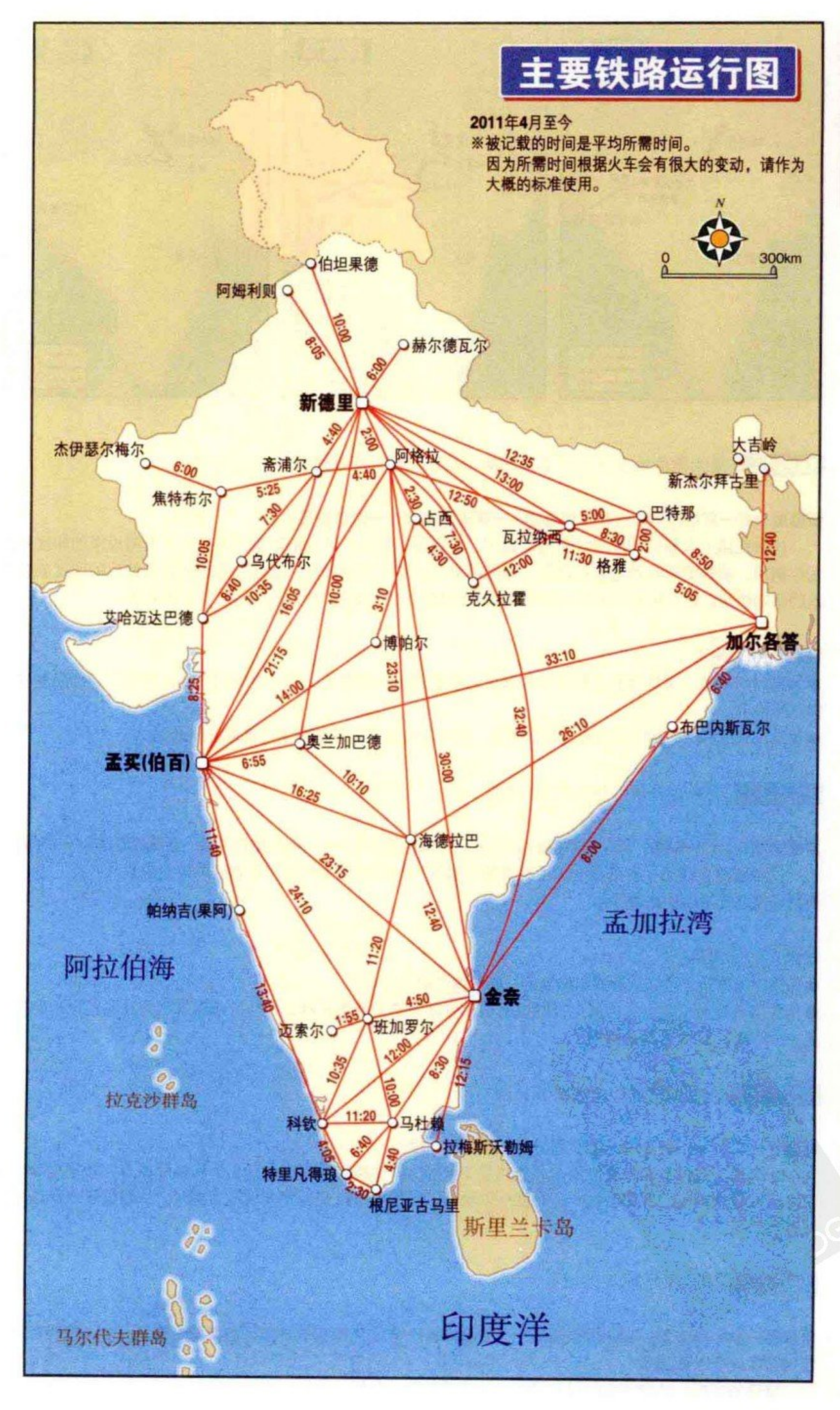
下面列出的天数是说乘坐火车和巴士，最少也需要这么多天的活动。在一个地方停留最多不超过1~2天。实际上，因为飞机会有停航的情况，列车也会有很长时间的误点，希望您设计日程表时能留出富余的时间，直到最终到达目的地。

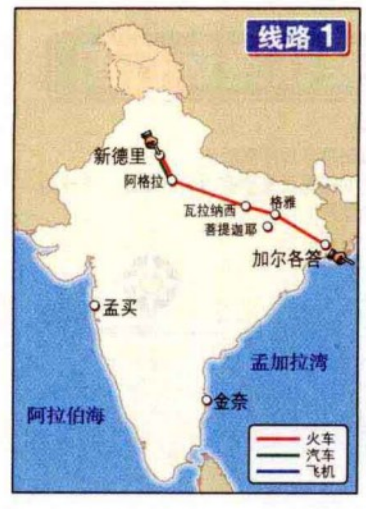


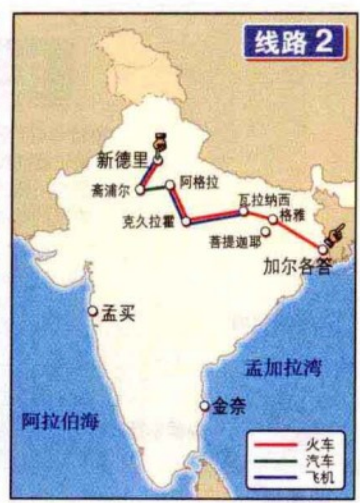
优哉游哉地游览可以有很多与当地人接触的机会



希望能在悠闲的印度进行一次轻松自在的旅行


主要铁路运行图
2011年4月至今
※被记载的时间是平均所需时间。
因为所需时间根据火车会有很大的变动，请作为大概的标准使用。
N
0
300km
伯坦果德
阿姆利则
赫尔德瓦尔
新德里
杰伊瑟尔梅尔
斋浦尔
阿格拉
焦特布尔
占西
瓦拉纳西
巴特那
大吉岭
新杰尔拜古里
格雅
乌代布尔
克久拉霍
艾哈迈达巴德
博帕尔
加尔各答
奥兰加巴德
布巴内斯瓦尔
孟买(伯百)
海德拉巴
帕纳吉(果阿)
孟加拉湾
阿拉伯海
金奈
迈索尔
班加罗尔
拉克沙群岛
科钦
马杜赖
拉梅斯沃勒姆
特里凡得琅
根尼亚古马里
斯里兰卡岛
马尔代夫群岛
印度洋







线路 1 最大限度地充分利用 7 天时间，印度北部，标准线路

新德里 —阿格拉 —瓦拉纳西 —菩提迦耶 —加尔各答

这条线路上有新旧印度对比有趣的德里，泰姬陵等伊斯兰教色彩浓重的阿格拉，恒河沿岸的印度胜地瓦拉纳西，佛教的巡礼圣地菩提迦耶，充满活力的大城市加尔各答。这是一条包括各具特色的印度旅游胜地的基础线路。第一次来印度的人大都沿着这条线路旅行，如有 10 天的时间能多少富余些。

线路 1 的应用篇

●如果时间不够，可以放弃瓦拉纳西和菩提迦耶直接去加尔各答。乘坐夜间列车从瓦拉纳西到加尔各答只需一个晚上。

●如果没有足够的时间的话不要去加尔各答，也可以考虑从瓦拉纳西坐飞机返回新德里。

线路 2 充分游览印度北部的 12 日游

新德里 / —斋浦尔 —阿格拉 / —克久拉霍 / —瓦拉纳西 —菩提迦耶 —加尔各答

这条线路在线路 1 的基础上加了拉贾斯坦很有人气的城市斋浦尔和有名的雕刻寺院克久拉霍。基本上囊括印度北部主要的旅游胜地。

线路 2 的应用篇

●如果时间充裕，可以从斋浦尔出发走一趟沙漠古都乌代布尔。

●从加尔各答出发北上去山城大吉岭也不错，可以饱览干城章嘉峰（喜马拉雅山群）的壮丽景观（但是冬天十分寒冷，7、8 月份是雨季）。

线路 3 围绕城市的轻松线路 5 日游

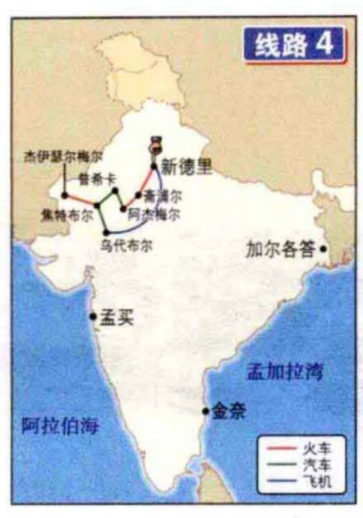
新德里— / 斋浦尔— 阿格拉— 新德里

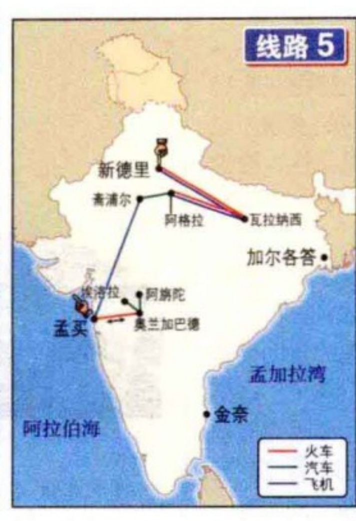
适合加上双休日和带薪假期也只能休息 5 天的人。快速游览印度北部 3 个代表性城市。新德里和斋浦尔之间有特快列车，首都特快 4 小时就可以到达。同样阿格拉到新德里只需 2 小时。从新德里出发进行一日游也是可以的。

线路 4 周游拉贾斯坦 12 日游

新德里— 斋浦尔— 阿杰梅尔— 普希卡— 焦特布尔— 杰伊瑟尔梅尔— 焦特布尔—乌代布尔— 新德里

雄伟的宫殿、色彩缤纷的民族服装、沙漠节日等，穿行于印度特别具有异国情调的拉贾斯坦地区，就







将能够饱览这些美景。拉贾斯坦地区尽管面积广大，但是乘坐火车、汽车都很方便，城市之间的航线也有不少。

线路 5 北印度的北部和西部的石窟寺院 14 日游

新德里— / 瓦拉纳西— 阿格拉— 斋浦尔— 孟买— 奥兰加巴德— 阿旃陀— 孟买

除了印度北部的 4 个城市，还要加上埃洛拉、阿旃陀的石窟寺院。石窟寺院巨大、精巧，非常值得一看。不过，因为 4~6 月份很炎热，对此必须要有思想准备。这是了解印度教、伊斯兰教、佛教三种宗教的旅游。

线路 6 南印度海岸两周游

金奈— 甘吉布勒姆— 默哈伯利布勒姆— 本地治里— 坦贾武尔— 蒂鲁吉拉伯利— 马杜赖— 根尼亚古马里— 特里凡得琅— 科瓦拉姆海滩— 科钦— 金奈

探访印度教的寺院和遗迹，在海滩上徜徉。与北印度之旅相比，南印度之旅显得处处悠闲自在。坐汽车比坐火车轻松自在一些。

从科钦开始，逆时针旅行也可以。从科钦乘船南下，在科瓦拉姆海滩和默哈伯利布勒姆等海边小镇悠闲度假。在圣地根尼亚古马里，可以在印度洋中享受海水浴。

其中坦贾武尔被列入世界遗产的布里哈迪斯瓦拉神庙是一定要游览的。



线路 7 40 天绕印度大陆一周

新德里— / 斋浦尔— 阿格拉— / + 克久拉霍— + 桑吉— 阿旃陀— 埃洛拉— 奥兰加巴德— 孟买— 果阿— 班加罗尔— 迈索尔— 科钦— 特里凡得琅— / 根尼亚古马里— 马杜赖— 本地治里— 默哈伯利布勒姆— 金奈— 海德拉巴— 布巴内什瓦尔— 布里— 戈纳勒格— + 加尔各答

环绕印度大陆一周进行一次旅游。坐飞机的确可以节省时间，但最好还是悠闲地游览印度。如果还想把印度北部的旅程也加进来，大概还需要增加 10 天。

制定主题明确的线路

既然来到印度旅游，尽量要让旅程充实有趣。因此，有必要先确定一下旅游的主题。也许不带任何目的、在印度的世界里徜徉，接触陌生的人和文化，这也是印度旅游的一大亮点，但毕竟多数人能够停留的时间有限。

比如说将旅行的主题定为“莫卧儿帝国的历史”，就要先学习关于莫卧儿帝国的知识。也许为了考试而进行的学习并不有趣，但如果是为了自己旅游而做的准备那就不一样了。这样的话，你去旅行时一定会有别人体会不到的乐趣。在游览泰姬陵时，要想“皇帝沙·贾汉的棺材为什么没有放在正中间”？游览荒凉的阿克巴大帝陵时，真切感受到的阿克巴大帝的权力是怎么样的呢？在奥兰加巴德，看到体现莫卧儿帝国衰退的建筑，感慨万分……

当然啦，主题并非一定要有什么高深的问题。“探究美味的印度菜”这个主题怎么样？不管在住宿上怎样大大地节约，饮食方面都不妨奢侈一下。不管在哪个城市，一定要去城市中评价最好的餐馆。旅游是匆忙的，要重点围绕能吃到特色菜的城市。因此有必要事先查好城市中的餐馆。

如果以“寻访印度野生动物”为主题，最好事先在国家公园和野生动物保护区周围的旅行社预订好交通工具。

根据决定好的主题，事先决定做什么比较好，应该准备些什么。

“主题分类”线路的日程表

●探访三大圣地和祇园精舍之旅

新德里→祇园精舍→蓝毗尼（佛祖诞生地）→菩提迦耶（佛祖得道处）→瓦拉纳西→鹿野苑（法轮初转处）→新德里



来一次探访佛教踪迹之旅（佛祖）

●探索野生动物和香料街之旅

金奈→马杜赖→贝里亚尔动物保护区（博特萨法利）→巴库奥塔（探访香料的故乡）→科钦→金奈（或是孟买）

●热衷于印度草药学胜地

孟买→特里凡得琅（在市里的诊所和周围的度假村可以接受香熏按摩和护肤）→果阿（停留在高级度假村）→新德里（酒店的全身保养）

这些全是日程表的重点。虽然由于时间和预算的关系未必整个旅程都称心如意，但是好不容易来到印度，那就尽可能地绞尽脑汁考虑出充实的日程表吧。

从哪里开始旅游呢

首都新德里集中了全印度最全的信息

把新德里定为起点城市有如下几个理由。首先是交通很方便。列车也好，巴士也好，飞机也好，无论去东南西北哪个方向都有各种各



在各地品尝各种各样的美食



游览各地的露天小店也很有趣

样的交通工具。对于自助旅行者来说，列车车票的准备和机票的预订也大多能顺利地进行。

但是，在方便的背后，购买和订票时被骗或者是遭遇麻烦的概率也比别的城市高。

最近，经常发生出租车将旅客拉到黑旅店的事件，旅客被迫加入那里的旅行项目。因为初次来到印度，在不分东西南北的状态下到达德里，所以很容易成为黑旅行社的冤大头。如果办得到的话，不要太吝惜钱，最好在国内就联系好第一天要住宿的酒店和接机事宜。

那么，在德里，你一定要记住印度交通工具的乘坐方法，除了最基本的电动三轮车，还有出租车、公共汽车、脚蹬三轮等，只要在德里坐上了这些交通工具，那么，在整个印度你想去哪里就都不是难事了。德里还有各邦旅游局的事务所和办事处，收集信息是很方便的。

还有一件重要的事，就是初次到访印度时，要慢慢让身体习惯印度，自然地融入印度。德里从超高级的酒店到一夜 100~300 卢比的便宜旅馆应有尽有。你既可以从高到低渐渐习惯老百姓式的旅行，也可以刚开始便一头扎进旧印度市区的人潮中，接触最普通的印度人。如果在喧闹的人海中感觉疲惫了，就跑到德里的高级酒店喝上一杯咖啡，歇口气，然后再精力充沛地奔入喧嚣的人潮中。

如果去加尔各答

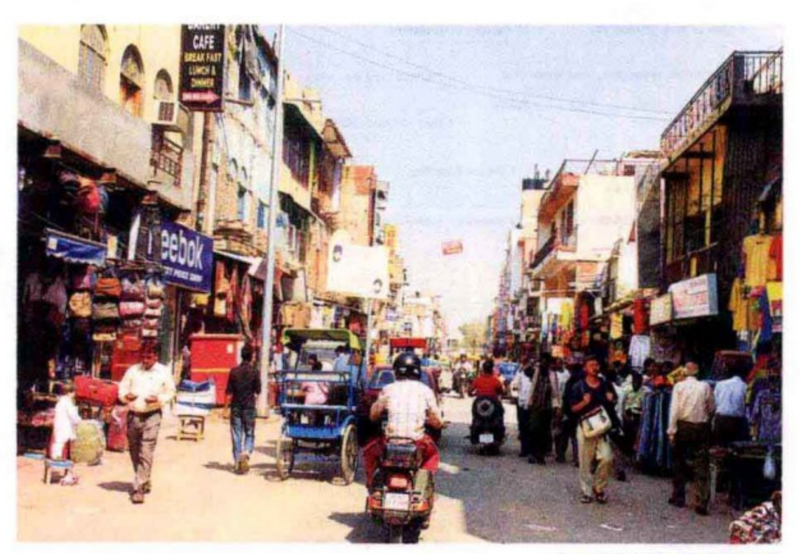
如果不是非得要求直飞，也可以把加尔各答当成是大门。但需要注意的是，加尔各答的卫生状况可不像德里那么好。

特别是一进入雨季（7、8 月份），天气变热，有的人身体条件差的话可能就会病倒。甚至有人一进入印度就病倒，一步都没有迈出加尔各答就悻悻回国了，关于印度，记忆中只剩下印度酒店的天花板。而且如果雨下得很大，路上积满水，整个城市都会泡在水里。去之前一定要有心理准备。

初次去印度的人也可以去西印度和南印度

只游览印度西部和南部的话，应该没有什么必要停留在德里和加尔各答。可以将孟买和金奈作为大门，分别以该城市作为起点乘坐列车、巴士进行活动。在这些区域购买和订票时被骗或者是遭遇麻烦的概率比新德里要低一些。而且这些区域对初到印度的人来说，可以很好地熟悉印度。

但是，孟买的机场离市内相当远，所以会比较奔波。酒店费用也是印度最高的。金奈、孟买在 4~6 月份会非常炎热。



先从新德里开始熟悉印度吧

小信息 何时适合在印度游览山麓

很多人觉得在尼泊尔适合攀登喜马拉雅山，我们看一下地图，会发现喜马拉雅山脉的西部和东部的一部分都位于印度。以下是关于游览印度山岳地区的小建议。

●大吉岭地区最好的登山季节是 4~6 月以及 9~11 月。

●最北部地区的开山季节是 6~9 月。这一时期非常拥挤混乱，会使人感觉不便。前后的 5 月和 10 月游客较少，值得推荐。不过，说起最好的登山季节，还是 6~9 月最好。

●郝尔德瓦尔、里希盖什等山岳地区 5、6 月份最适合爬山。此时此地热闹又混乱。7~9 月是雨季，初次登山的人最好尽量避开这一时期。9 月中旬到 10 月份雨季过后，游客又不多，这时可以悠闲自在地旅行。

出入境手续和海关

首先是入境登记卡的填写

飞机到达新德里和孟买，首先要接受入境审查。填写印度入境卡（arrival card）并提交。下面还有一张海关申请书。

没有什么很难的东西。用圆珠笔认真填写就可以。表格上有一些信息需要按照护照和签证上的信息填，所以，可以提前准备好护照然后开始填写。

ARRIVAL CARD FOR PASSENGERS

Please write in CAPITALS only. One Character in one box as shown below. Do not write across the lines. Leave one box blank for space.

A B C D E 1 2 3 4 5

1. Name (as in passport) Leave one box blank after every part of the name/initial
2. Sex (tick✓appropriate box) Male Female
3. Nationality
4. Date of Birth (DD/MM/YY)
5. Country of Residence
6. NRI/PIO/OCI Status (tick✓appropriate box) NRI PIO OCI None
7. PIO/OCI Card No., if any
8. Passport Number
9. Date of Issue (DD/MM/YY)
10. Flight Number
11. Port of Boarding
12. Date of Arrival (DD/MM/YY)
13. Countries visited in last 6 days
14. Address in India
15. Telephone No.

To be filled in by Indians only

16. Does your Passport carry an ECR stamp? (tick✓appropriate box) Yes No
17. Whether employed overseas (tick✓appropriate box) Yes No
18. If answer is yes to 17, reason for return (tick✓appropriate box) Completion of Employment Others

To be filled in by foreigners (including PIO/OCI) and NRIs

*19. Visa Number
*20. Date of Expiry (DD/MM/YY)
*21. Type of Visa
22. Expected date of Departure (DD/MM/YY)
23. Purpose of visit (tick✓appropriate box)
Business Transit Official Employment Education Conference
Visit Friends/Relatives Medical /Health Religion/Pilgrimage Leisure/Holiday Sport Others

*Not to be filled by NRIs

Signature of Passenger

Immigration Stamp

CUSTOMS

ON ARRIVAL HAND OVER THIS PART OF THE CARD TO THE CUSTOMS OFFICER IN INDIA WHILE LEAVING THE AIRPORT / CHECKPOST

1. Name in full ______
2. Flight No. ______
3. No. of checked in baggage(s) ______ 4. No. of hand baggage(s) ______
5. Total value of dutiable goods being imported ______
6. (a) Are you carrying any plants/seeds/fruits/flowers/vegetables/bulbs/other planting materials ? Yes/No
(b) Are you carrying any meat & meat products/dairy products/live or ornamental fish/poultry/poultry products ? Yes/No

Signature of the passenger ______

按照Q检疫、I入境审查、C海关的顺序办理这些手续

机场大楼张贴着英语导游说明，沉着地阅读不要慌张，因为并不区分印度人专用和外国人专用，所以选择合适的队列就可以了。在写着“入境审查”（Immigration）的地方，交付护照和在飞机上填写的入境登记卡，回答审查官简单的问题。很多人都没有被提问，如果被问到，大部分都是旅行目的和逗留时间。“What is your purpose”…如果被这样问要毫不犹豫地回答“Sightseeing”，如果被问到“How long”…，回答预定的逗留时间就可以了。

经过入境审查这个关卡之后，就到了领取出境时托运的行李的地方。Baggage（Luggage）Claim，从传输带上取回自己的行李，就可以去下一个海关了。如果遇到等了半天自己的行李也没有出来的情况，就到Lost & Found出示行李认领单进行申诉。如果行李有损坏也照此办理。在这种情况下一定要大声说出意见。一切事后的索赔都不被受理。

纠缠不休地检查行李，不放行……这些都是印度的行为

在海关（Customs），携带要征收税金的物品的人要去亮着红灯的Red Line，没有携带需要申报物品的人去亮着绿灯的Green Line排队。不论在哪个国家，对外国人的审查都很简单，如果被问到“Anything to delare（有没有需要申报的物品）?”一定要毕恭毕敬地回答“No，sir.”一般来说皮包不会被打开检查，如果运气不好，所有行李都会被打开纠缠不休地检查。不要发火，老实地接受吧。海关关卡后面应该有银行或钱币兑换处。最好在这里兑换好印度货币，以便支付从这里到市里的交通费以及1~2天的费用。机场里的兑换比率与市里几乎一致。

机场外有用现金支付的出租车预付款柜台，在那里告知想去的旅馆名，然后支付费用。没有预订旅馆的情况下，可以在相邻的柜台预订。

此外，如果是深夜到达印度，您可以参考“新德里”处的读者来信（→p.72），上面写有建议。



登机大厅（英迪拉·甘地国际机场）

可以携带入境的免税物品

①香烟（Cigarettes）200 支，或雪茄 50 条，或不超过 200 克的烟草。

②一瓶酒，大概在 2 升以内。

③价值不超过 8000 卢比的赠送物品。

以上物品只要以自己在印度境内使用（或者送人）为前提，可以免税携带入境。另外，要将在印度使用的物品带回国时，也可以申请免税，但必须是用过的物品。

另外，超过免税范围的随身行李，按 35.7% 的税率缴纳，超过免税范围的烟酒按照商品输出的税率 153%~218% 缴纳。

出境

有的航空公司会根据终点站的不同而在不同的机场起飞，所以事先一定要调查好所乘飞机的起飞机场。在机场大楼入口处会检查机票，没有票的话是不允许进入的。持有电子机票或者打算在机场购买机票的人，要出示电子机票的预订记录，或者向工作人员说明。

进入机场大楼之后，也不要急急忙忙地去办理搭乘手续，首先要接受对于行李的 X 光检查。好不容易到达搭乘手续办理处，也有可能因为检查完的行李没有封纸而被要求重新去接受 X 光检查，从而浪费时间。

国际航线的检查，原则上应该在出发前 3 小时。由于程序问题有可能进展缓慢，所以最好留出充裕的时间至少提前 2 小时到达。现在好多航空公司可以在网上或者市里的办事处办理搭乘手续，所以经常会因为满员而坐不上最想坐的那班飞机。机场税和机场建设税原则上是包含在飞机票里面的。携带进机舱的行李都需要封签，所以办理搭乘手续时一定记得领取封条，并将之封在行李上。印度卢比是严禁带到境外的，却没有很严格的检查措施。一旦做完出国审查之后，卢比就不可以再兑换了。所以出国之前一定记得兑换掉。

在出入境管理处，要出示护照、机票、填写完毕的出境登记卡（在办理搭乘手续的柜台领取的），接受出国审查。这项程序也进行得很慢，需要数十分钟。

出国审查结束之后，在搭乘大门之前，还要接受 X 光安检。检查分为男女队列，随身携带的行李和身上所带的金属物品、PC 备忘录等都需要放到指定的托盘处。检查之后，领取随身行李的封条，机票盖上“检查完毕”的章。假如封条弄丢的话，上飞机之前还需要重新接受 X 光检查，所以封条一定要小心带好。

D
08 9847057

DEPARTURE CARD FOR PASSENGERS

Please write in CAPITALS only. One Character in one box as shown below. Do not write across the lines. Leave one box blank for space.

A B C D E 1 2 3 4 5

1. Name (as in passport) Leave one box blank after every part of the name/initial

2. Sex (tick ✓ appropriate box)　Male　Female

3. Nationality

4. Country of Residence

5. Date of Birth (DD/MM/YY)

6. NRI/PIO/OCI Status (tick ✓ appropriate box)　NRI　PIO　OCI　None

7. PIO/OCI Card No., if any

8. Passport Number

9. Date of Issue (DD/MM/YY)

10. Date of Boarding (DD/MM/YY)

11. Flight Number

12. Port of final destination

13. Occupation

14. Address in India

15. Telephone Number

To be filled in by Indians only

16. Does your Passport carry an ECR stamp? (tick ✓ appropriate box)　Yes　No

17. Purpose of visit (tick ✓ appropriate box)

Business　Transit　Official　Employment　Education　Conference

Visit Friends/Relatives　Medical Health　Religion/Pilgrimage　Leisure/Holiday　Sport　Others

Signature of Passenger

Immigration Stamp

城市概况

城市分为旧市区和新市区

在进入城市之前，要浏览市内地图，掌握城市全貌。一般来说，城市都分为旧市区和新市区，只要知道其位置关系，城市面貌也就一目了然了。

位于旧市区的，是以英国统治之前就存在的历史悠久的城堡、王宫或渊源久远的寺庙为中心、集市广布的地区。也有些城市（斋浦尔、德里等），至今周围仍然全部是城墙。中心寺庙不仅包括印度教神庙，还有伊斯兰教的清真寺（叫作马斯吉德）。二者共存的情况也不少。

在保留了昔日面貌的老街和充满平民活力的集市上边走边看，是游览旧市区的趣味之所在。与此相比，新城区少了些质朴的氛围和生活的味道。英国统治时期，在旧市区之外大搞建设，驻扎军队，作为英国人的居住区和公务街，称之为“军队的驻地”（Cantonment），往往就变成了新城区。但是，也有些地方仅仅只是军队的驻扎地区。

由英国兵营发展而来的新城区，至今仍保留着它的特性。新市区的主要街道，往往按照英国的风格命名为商业街（The Mall）。一般而言，在新市区宽阔的林荫道旁，遍布着政府机关、银行、办事处（印度航空公司、旅游问询处等）、大学、殖民时代建的酒店、新建的高档酒店等。

在孟买、加尔各答等地由英国建起的新城市中，新旧市区的区别并不明显。尽管如此，还是能把印度风格的集市部分与政府机关、公务街风格的部分区分开来。在德里地区，“旧德里”和“新德里”即是旧市区和新市区，可以看出明显的区别。

火车站在何处?

通常，机场在远离市中心的郊外，那么火车站呢?

印度的铁路，本来是为了方便英国人而造的，所以，一个城市的中心车站，大多离新市区近，离旧市区要远一些。

大城市有两个以上的终点站，根据目的地不同，车站也不同。而且，同一铁路线上也有多个车站。除了前面提到的“兵站”，还有“中央”、“枢纽点”（往往就是市中心）等站名，乘坐时一定要注意。

车站里有旅游问询处，能够了解城市地理、酒店情况和预约旅游巴士，除此之外，还有从



鳞次栉比的房屋、错综复杂的旧市区

该市发出的列车的问询、预约窗口。另外还有能够投宿的休息室和提供简单饭菜的餐厅，而且可以使用卫生和淋浴设备。

长途巴士的总站在哪儿？

巴士是比列车更易于进入市区的交通工具，其总站多位于市中心地带。在中小城市，也有离火车站较近的。但奇怪的是，在四大城市（德里、加尔各答、孟买、金奈）之类的大城市，也许是为了避免混乱，车站位于远得离奇的地方。

与列车一样，目的地不同巴士总站地点也有所不同，因此需要多加注意。长途巴士总站在印度还有许多其他的名字，比如“巴士站”“站台”等，因地因人而异，也有叫作“摩特尔”站台的。

旅馆大多在火车站和巴士站的周围

经济型旅馆在哪里？大多在旧市区的集市及其周边，如果是寺庙城市，则在信徒集中的寺庙门前街区，还有长途列车停靠站、长途巴士总站周边等。在这样的地方，肯定可以找到便宜的住处。假如自己找不到，说声“Cheap hotel”，拜托给人力车夫也是一种好办法。如果告知想住宿的房间条件和费用，他就会顺顺当当地把你送到合适的旅馆去。而且车费要是一开始就谈好了，也不会太贵。

在巴士站和火车站也有旅馆来招徕客人的，商定好房费之后让他带你去也可以。反正是去经济旅馆，如果那个地方不中意，可以拒绝之后再找别的住处。

如果想住中档以上的旅馆就去新市区。再有，政府的游客宿舍（Tourist Bungalow）和青年旅舍（Youth Hotel）等面向节俭旅行者的地方不在旧市区，大多在新市区。

提起印度的城市，首先是集市

印度城市的心脏、庶民精力搏动的地方是集市。好不容易来到印度，只是住在新城区的高级酒店、乘出租车去旅游地，这样的所谓“印度之旅”是不完全的。那样只能接触到西欧化的印度的一面，而无法体验原始印度的快乐和最奇妙的部分。

集市［巴扎，也可发长音为巴一扎一（长音）］，是能够把那个城市的气息整个吸入胸膛的地方。在旧市区的中心地带，若周边有寺庙，沿路的店铺就会一家挨一家。

在这里，朴实而强烈的庶民欲望五花八门，非常热闹。不要去那种到处是高级商店的大街，沿着深狭的小巷到鳞次栉比的小店去吧……如果累了，就在茶室一边看热闹一边喝杯茶。这里肯定还有实惠的大众食堂。

要习惯印度的厕所

印度之旅能否快乐，关键之一在于厕所问题。首先必须认识到，我们向往的“印度世界”，其实是从“无纸的厕所”，甚至是从“无厕所的印度”这一现实开始的。

在这里，要有一种“什么都要见识一下”的精神。非常情况之下，甚至只能就地解决。在这里，如果畏缩，就只有放弃。然而，如果能突破这一点，印度就会向我们展开一个想象不到的世界。

首先，要知道印度的做法

印度人不用纸。不言而喻，不只是在大便的时候。这是印度人的做法中最具特色之处，与我们有着根本的区别。他们完事之后，右手拿盛水的杯子，一边巧妙地从后面浇水，一边用左手清洗，然后用剩下的半杯水洗净左手，完毕。

水杯给人的感觉像厨房计量杯，有计量杯的2~3倍大。从容量上来说，大约是1升。也有放置着空铁罐和塑料水盂的。

这与种族、生活好坏无关，可以说是所有印度人的做法。最近在中国也出现了这种水浇清洗器。也许，印度是先行一步？

方法明白了，其次是场所问题

清晨，乘巴士或列车穿过原野时，经常会看到三三两两的人拿着罐子走向田野的景象。正感到奇怪，仔细一看，朝霞中可以看到池塘和河流边从容不迫地蹲着的身影。而且，当我们下火车之后，不禁吓了一跳，河流边都是这



好好练习用水杯

些人的遗留物。

也许"无厕所的印度"就来源于此吧。实际上，印度当然不是没有厕所，只是很多人习惯每天早晨拿着水罐去田野。

在大城市的路上看到的姑且不说，在乡间看到这一风景的话，也许你会说没有文化啊、贫穷啊什么的。但无论如何，我们不得不承认，有了广阔的地域才能够这样做。在广阔的原野、在山中，这样做绝对心情舒畅啊，你不觉得吗？

话虽这么说，可是不论多么廉价的旅馆，都不会没有厕所，所以尽管可以放心。另外，车站里也会有厕所，尽管样子各异。

在高档酒店和餐馆、银行、航空公司办事处等地方会设有舒适的厕所。卫生纸在各个城市都可以买到（15~40卢比），不过也可以试着习惯水洗式的厕所。

问题是当你离开车站和酒店上街的时候

印度的街道上厕所很少，尤其是女厕所，据说是根本没有的。所以，出门前一定要记得解决完大小便，身心舒畅之后再出门。

只是，在印度旅游时，即使是身体健康、并且习惯印度饮食的人，有时也会突然肚子痛或者腹泻。这时候，即使找到了厕所或在荒野解决，如果没有纸，也还是个大问题。所以，最好平时就在手提包中多装些卫生纸，以备不时之需。



郊区的收费公共厕所

那么，去乡间的旅游地时怎么办呢？

在那儿就是有厕所也经常无水可用。即便如此，哪里都会有女性，欧美的女性也很常见，所以，就像她们那样老老实实蹲在地上吧。实在觉得无法做到的人，可以准备一条可以卷起来的裙子，那就方便多啦。另外，带条手绢的话，也可以物尽其用。洗完手之后，心情也会比较爽朗。

如何对待乞丐

对乞丐要习惯，这样才能很好地理解印度

说到印度之旅，乞丐的话题是少不了的。乞丐的人数众多，一看到富国来的游客就纠缠不休。但既来之，则安之。可以说，这件事也可以锤炼我们的性格和思想。一开始就不要被先入为主的看法和偏见所束缚，要以坦率的胸怀看待乞丐。

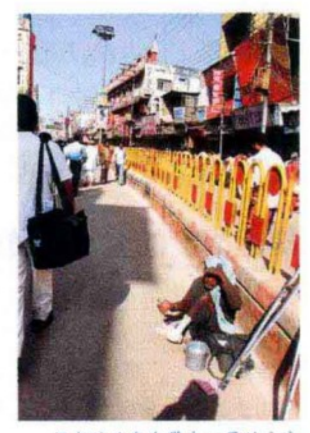
关于印度的乞丐，有人简单地说是"由于贫穷和懒惰"。但是，就贫困而言，也不能说这是印度的国内问题。

财富集中于世界的一方，其他地方出现饿死者的情况，是整个世界结构不平衡的现实，可以说这里也有所体现。

施舍是庶民的社会福利，你也来参与如何？

印度社会财富集中于一部分人，大多数人不能随意去自己想去的地方，做自己想做的工作。在这样的社会里，不论本人是否懒惰，事实是的确存在专门靠乞讨生存的人。可以说乞丐也是被迫的世袭，而这就是我们所不了解的世界。

乞丐不会被当作落伍者而受到冷遇，这可能是只有印度才有的事情。可以说是给身体残疾者和其他找不到工作的人一种生存的机会吧。上流社会的人对乞丐似乎不放在眼里，与此相反，比较穷的庶民倒是会给一些小钱，而且这里面包含着通过行善积德祈求更好来世的宗教性愿望。乞丐们无所顾忌地要求施舍，显示出拼搏的生命力，令我们畏惧。某些国家表面繁华的都市里经常会看到一些无视周围也被周围无视的、在垃圾堆里寻找食物的流浪者，与印度的乞丐相比，这些流浪者更会感到人心冷酷。


偶尔的施舍会带来心灵的安宁

把钱给光了也没完，根本无法解决事态

施舍的结果就是很快把钱给完了，当然，坚持不给也很难。小女孩抱住你的腿，用触

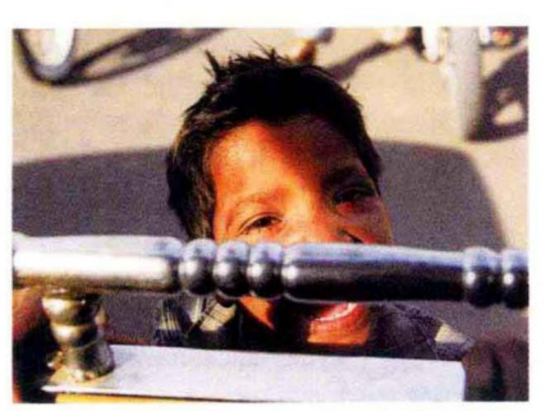
摸了你的腿的手一遍一遍地贴在自己的额头上，到哪儿都跟着你。你被这样绊住腿，能脱身吗？

不要总是想着别靠近或者逃避，要随时做好在各个地方与乞丐相遇的准备，这时要注意：①被许多人围住时，应暂且离开现场。②准备好零钱，给钱时动作要快。③不要大声斥责或者挥手驱赶。④无论给还是不给，态度都要坚决。

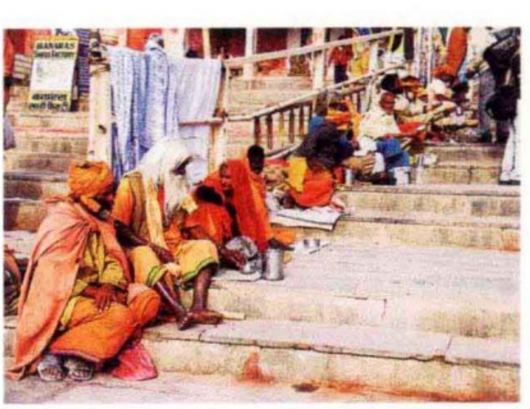
不应把靠近你的人都当成乞丐。也有人不是为了钱，而是要表示某种善意。还有，要对一边乞讨一边巡礼的修行者、一边唱着对神的赞歌一边周游四方的歌手，表示相应的敬意，像大家一样施舍几卢比就行了。

"施舍"时有微妙差别的小费

在比"施舍"含义更广的用语中，有不少含有"小费"的意思。比如，正走在街上，说不定什么时候有个孩子会为你带路（这种事在印度很常见），起初以为这是自愿服务，可分手时他会伸出手来说"小费"，也就是要求给小费。此外，到寺庙参观时，旁边会有人主动做种种讲解，最后也是会要小费。虽说是小费，但并不是我们要求服务的，所以也可以一点不给。另外，如果导游热情、讲解有趣的话，就是希望得到相应的消费。实际上这种小费能使印度之旅更加快乐。



抱住汽车栏杆乞讨的孩子



在桥上乞讨的人们

城市的交通工具

市内一般均可步行

印度的城市都不太大。除了四大城市之外，其他所有的城市基本上都可以步行。尤其是住在旧市区的话，从逛集市到就餐、购物等，旅游一天所要去的地方，全都可以靠走路。

但是，四大城市就太大了。要去远一点的地方，还是乘巴士和电动三轮车方便。



乘坐方便的三轮车

乘坐三轮车，从车上游览印度

电动三轮车（Auto-Rickshaw）

人力车（Rickshaw）是印度城市里有代表性的交通工具。

真正意义上靠人拉着车跑的人力二轮车，只在加尔各答还有。这里所说的人力车，其实是满城转悠的黄色、黑色的电动三轮车。在小型电动三轮车的后部挂着双幅罩帘的小车，是全印度里稍大点的城市里随处可见的交通工具。

在市内串街揽客的三轮车很多，速度飞快，转弯灵活，而且比出租车便宜得多，对于游客来讲的确非常方便。虽然，基本上都是带计程表的，但多数情况下都是摆设。一般而言，游客必须告知目的地并且讲好价钱。

开车的人叫三轮车夫，这种人有时是游客的朋友，有时是敌人，很难对付。谈车钱时漫天要价的不足为奇，有人将你拉去与他有协议

的旅馆，而不是本来说好的旅馆；还有人会把你拉到你没让他去的礼品店……而且这些情况还很常见。不过，初到一个城市还没有确定住处的时候，只要找到三轮车就能把你带到旅馆（当然，如果住处不满意，拒绝是你的自由）；还有在你不舒服的时候，他们可以像急救车一样把你送到医院。

本书中提到的人力车，一般都是指上文提及的电动三轮车。

怎样避免与人力车夫的纠纷

●德里和金奈等大城市的主要车站前面都会有定额预付制的电动三轮车的车站。在窗口告知目的地，支付 1~2 卢比的手续费，你就会得到一张印着票价的车票，下车时直接按照车票上写的数目付款就可以了。这样可以无须追加费用，价格也比自己讨价还价的结果要便宜，而且可以避免纠纷。

●请勿乘坐在火车站前、高档酒店前等客的人力车，最好离远点搭乘走街串巷揽客的车。不要着急。

●事先告知车夫目的地，谈妥车费后再上车。最好事先向周围人打听一下到目的地的价格。谈好的车费一定要照付，不能到了目的地又反悔。

●不说车费多少，只说“As you like”“Up to you”的车夫，到达目的地以后多半会翻脸多要钱，所以最好开始就跟他谈好价钱，或者干脆不坐这类车。还有，对要价过低、过分热情的人也要小心。

●如果车夫说“那家旅馆倒闭了”、“那个地方太贵了”的时候，要反驳他说“我们刚刚打电话预约了”、“我就喜欢贵的”。即便如此他还不接受教训，把你带到别的旅馆去的话，你就干脆说：“这样我是不会给钱的。”最好随身带一张地图，以便大概了解当地的情况。

●如果被强劝去礼品店和市内旅游，要清楚地表明丝毫没有此类打算。如果说“只是看看”就跟他去了礼品店，最后肯定得买点什么东西，成了冤大头。相反，如果有买礼品的打算，就让他带你去，而且车费可以便宜些。

●即使谈妥了价钱，下车时也会听到车夫抱怨“钱太少了”，如果你觉得“这倒也是”，就可以多少加点；如果觉得“这就够多了”，这种情况下，即使对方不接受，你也要把钱放在座位上立刻离去（为此需要多准备一些零钱）。要是车夫没有追来，大概就可以解决了。

把人力车夫当成一个个旅途中遇到的印度人，并将其当作一种乐趣。这也是旅行中的一种学习。

脚蹬三轮车（Cycle-Rickshaw）

这种车有挂着遮阳罩帘、两人乘坐的车体，被前面的自行车拉着，这种三轮车在印度国内的地方城市还可以看到。

“整体上是三轮车的外形，有带软垫的座



电动三轮车上的计价器



地方城市还有很多人力三轮车



读者来信　乘坐电动三轮车的话最好先学点英语

电动三轮车是印度旅行不可或缺的工具，而且经常听到与车夫发生纠纷的事。大都是因为与车夫交流不畅引起的。我的英语虽然不是很好，但是可以清楚地传达自己要去哪里、愿意付多少钱，所以交流还是很顺畅的。有人对语言不自信、无论如何也表达不清楚，那样就比较麻烦了。所以，我觉得还是提前学一点英语，起码记住一些购物和交涉时使用的常用语。

位，能嗖嗖地”以自行车的速度前进。可是，车夫汗流浃背、用细细的腿画着圈，拼命蹬着车……这种景象就在眼前总会让人心里觉得有点不忍。这种车在大城市已经基本见不到了，但是在旧城区和乡镇，它还是主要的交通工具。

其他市内交通工具

出租车（TAXI）

出租车的颜色是黄色或者黑黄双色的。车为印度国产的“大使”牌。如果是很破的旧车，请提前考虑到中途会发生故障的可能性。除了机场、铁路车站和高档酒店、大城市中心区的出租车站，在路上也能拦到。基本上都是计程制。在开车前请确认一下车上的计程表已归零。也有根据目的地、时间段进行的交涉制。交涉时最好多找几辆车问问价钱。尽量躲开过分热情的人，以避免产生纠纷。另外，车站前也会有定额预付制的出租车。

市营巴士（City Bus）

在城市里行驶的市营巴士，是最便宜的交通工具（3~10 卢比）。尤其在大城市，线路也很多。作为市民常用的交通工具广受青睐。假如在一个城市停留稍久的话可以充分应用。在旅游问询处、巴士终点站，可以问到巴士的线路和号码，如果目的地清楚，也可以问问等巴士的人。号码一般写在车体前面和车门旁边。在拥挤的巴士车里，贵重物品、提包要放在身体前面保护好。车上还会有流氓，因此女性要待在靠近妇女专用席（Ladies'seat）的地方。

电车（Train）

孟买、加尔各答、金奈等大城市里，市内和郊外之间运行着电车。一早一晚的时候，人挤得都要从敞开的车门里掉下来。在车里要小心职业扒手。尽量避免高峰时间乘车。女性乘坐妇女专用车厢（Ladies' Coach）比较安全。

轻便双轮马车（Tonga）

一匹马拉的 2~4 轮的马车。在德里也能见到，在地方城市就非常常见了。多人同乘去同一地点的话，费用一般平摊计算。要是凑五六个人，可以谈价包车。不过，有些路马车无法通行，所以乘车时一定提前确认。



地方城市里马车非常常见（拉贾斯坦）

路面电车（Tram）

加尔各答运行着路面电车。与市营巴士一样，长途坐这种车比较便宜。此外，还有小巴、多人同乘的大型电动三轮车和大吉普车等。

读者来信　关于乘坐人力三轮车的建议

✉ 在机场和火车站，很多三轮车车夫即使不知道你的目的地在哪里，也会大包大揽地说知道。经常把你送到名字相似的宾馆，不光会把心情弄糟，甚至会将自己也弄迷糊：“或许就是这家吧”……所以，最好在地图上给他明确指出来。

✉ 一个人乘坐三轮车会增加开支。看到印度人都与人合乘，所以我也找人一起合乘。方法是不要拦截空车，而是拦截载着人的车，假如顺路，就可以上车，不顺路的话不要上车。费用参照当地人支付的价格，这样的话不光不会因为是外国人而多花钱，还会比自己乘坐花得更少。但是，在德里等大城市几乎找不到合乘的三轮车，这种方法就不可行了。

✉ 要根据想去地方的远近来选择交通工具。乘坐人力三轮车之前一定要确认车夫是否知道你要去的目的地。可以在宾馆服务台问一下出租车的价格。

✉ 最好选择不上来招徕客人的人力车车夫。他们虽然不懂英语，但是与这样的人不太可能发生纠纷。

✉ 乘车之前一定谈好价格，而且预先准备好相应数额的零钱。到达之后递给他就可以离开，即使要小费也可以拒绝。

✉ 大型的火车站前面一般都会有人力车车站，建议最好先去那里。因为如果自己谈，即使费再大的劲讨价还价，价格也不会降多少。

火车旅行指南

铁道之国印度

1853年4月16日，孟买开通印度最早的铁路。2003年，印度铁路迎来了150周年纪念。150年间，包括主要城市之间，全国像蜘蛛网一样布满了铁路，总里程超过63000公里。达到美国、中国、俄罗斯、加拿大之后世界第五位的规模。年载客量达58亿人次。印度不愧是铁道之国。

大城市近郊电气化不断发展，加尔各答和德里运行着地铁。此外，印度全国都在推行计算机化，坐席的预约有了显著的进步。现在，几乎所有车站都能够通过网上进行预约。

虽然印度铁路确实在不断发展中，但只要离开城市，主流还是柴油机车，还有一些地方运行着蒸汽机车。即使你不是铁路迷也会对铁路旅行很感兴趣的。

只要一离开城市，列车车窗外掠过的风景就开始不断地变化：蔓延到地平线的平原；晨雾中花朵摇曳的湿地；在广阔土地上劳作的女性们绚丽的纱丽；渡过黄浊的大河；望见远处蔚蓝的大海；牛群和骆驼悠然而过；赤裸的孩子拼命地挥手；寺庙的旗帜在小树林中若隐若现；工业地带褐色烟雾缭绕；夕阳沉没在红色地平线……印度的火车之旅，会让你感觉自己正在融入印度的风景中，成为其中的一部分。

列车的种类

印度的列车大概分为快车、特快和普通三种。



杰伊昆尔梅尔车站



孟买的CST车站

Express和Mail（快车）

这两种都是只在大站停靠的长途列车。名称虽然不同，但是速度差不多，可以看作同一等级的。Mail好像是英国殖民地统治时期运送政府重要文件的快车，所以留下了这个名称。现在是包括一等、二等和空调车厢的快车。两种车的票价也一样。

列车除车次之外还取了各种各样的名字，如Toofan Exp（风暴）啦、Flying Mail啦之类的，表示行经地方的Upper india exp 、Frontier mail（行经国境），表示目的地的Varanasi Exp，或表示行驶区间的Delhi –Howrah Janata等。

Super Express（特快）

停靠的车站少，速度也很快，也有全车都带空调的。票价不菲，但这是连接主要观光地的最快方式，可以节约时间和体力。后面会详细叙述。

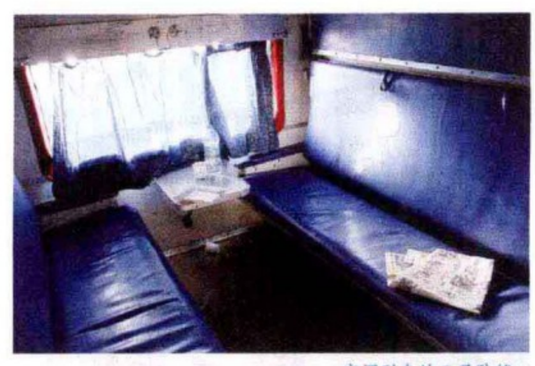
Ordinary（慢车）

这是没有长途行程的普通列车。时刻表上有车次和乘坐类型（旅客列车Passenger）。这是慢车，主要行驶短途线路。这种普通列车停靠的小站非常多。

坐席的种类

坐席从上到下分为7个等级。并不是所有的列车都分等级，普通列车只有2个等级，特快列车分为空调车和非空调车……根据不同的种类和距离，车辆会分为不同的等级。

最高级的是A/C First，价钱比最便宜的二等坐席高近十倍。根据自己的兴趣和经济情况，


空调列车的三层卧铺

以及体力选择合适等级的坐席。上等坐席安全舒适，但并不意味着二等坐席就危险，二等座反而是接触印度、了解印度绝好的机会。只是酷暑季节体力不支的情况下，还是坐上等座舒服一些。

下面的分类是按照价格从高到低排列的。( ) 内是在列车时刻表上的记号。

A/C 1 等　A/C First (1A)

装有空调的舒适的单间。椅子宽敞舒适，夜间可以当作床使用。饮食也照顾得无微不至。简直像飞机上的商务舱。包房内侧可以上锁。

A/C 2 层卧铺 —A/C 2–Tier Sleeper (2A)

空调 2 层卧铺。床的宽度高度都很宽敞。

1 等坐席 —1st (FC)

包间形式的 1 等车。

A/C3 层卧铺 —A/C 3–Tier Sleeper (3A)

空调 3 层卧铺。很舒适。

A/C 坐席— A/C Chair Car (CC)

带空调的躺椅坐席。

3 层卧铺—3–Tier Sleeper (SL)

3 层卧铺。没有空调，有小风扇。票价是空调车的半价以下。

2 等坐席—2ndSeating (Ⅱ)

无须预约的自由席，经常因为拥挤没有座位。座位是没有弹簧的硬木板，所以长时间坐的话会很辛苦。

带空调的车辆仅限一部分特快车。空调的温度非常低，几乎令人感到寒冷，所以最好带上长袖衣服。窗上仅仅装有一块透光的玻璃，无法打开，可以用来看风景。

务必拿到列车时刻表

在印度主要车站的问询窗口和商店可以买到英文的列车时刻表（time at a glance）。请注意购买时不要买成印度语版的。这本列车时刻表当然不会包括所有的车次，但本书中提到的这些车辆应该还是有的。

列车时刻表的阅读方法也不难。打开时刻表中 station index 一页，按照字母顺序排列着城市名，从中找出出发地。其下用小字写着到达地。只要找出城市名称就可以了。但是在加尔各答，有豪拉（Howrah）和锡亚尔达（Sealdah）这两个站，都以豪拉概括，没有称为加尔各答的车站。

另外，出发前请先确认最新的列车时刻表。
URL www.indianail.gov.in


德里车站入口

车票的预约和购买

乘车之前当然首先得买票。以前买车票是非常辛苦的事情，现在售票窗口都实现了计算机化，大大缩短了排队时间，买票已经比较轻松了。但是，在印度节假日和热门线路上，经常会出现预约不上和车票售罄的情况。所以最好还是提前购买。在印度可以提前 60 天买票。买票有如下几种方法。

在车站买

●问询处 (Enquiry)

除了小站，售票窗口一般都分为“当日票售票处（Eurrent）”“次日以后售票处（Advance）”。另外窗口还根据车次和目的地售票。在不知道该在哪里排队的情况下，可先去问询处问一下。车站问询处有的地方也称为铁路信息（Railway Information）。在这里说出自己要购买的车票的种类，并询问该在哪个窗口排队。用英语问基本



A/C 2 层卧铺车票

没有问题，但是慎重起见最好写在纸上交流。

●车票预约办事处（Railway Reservation Office）

大多不在车站内部，而是位于车站旁边的建筑物。柜台上都有预约形式（Reservation Form），在上面填写出发日期、列车车次、坐席等级等即可。因为有可能想买的票已卖完，所以可以填写第二和第三。

购买同样条件的车票，买到的可能性只有六分之一（每六位预约者只有一位能够买到）。大部分车站都是计算机化售票。除了车票票价，还需要支付一定的手续费（根据坐席级别收费）。一部分车站可以使用信用卡（Master Card 和 Visa）。

印度的预约制度不仅限于火车票。一些著名的寺院也会在市里设预约办事处。一些没有车站的城市也会有车票预约办事处，可以购买附近车站的车票。另外，德里、孟买、加尔各答等在机场大厅也有火车票预约办事处。

●外国游客专用窗口（Foreign Tourist Reservation）

在大城市和观光城市，设置了外国旅游者专用的售票窗口和预约办事处。这是特意为到访印度的外国游客提供方便而设的。比一般的窗口要空一些，通用英语，以方便外国人，也可以减轻买票时的压力。因为这里的坐票和卧铺是为外国人预留的，所以即使别处窗口的票卖完了，这里可能还会有（当然也有相反的情况）。外国游客专用窗口一般在许多窗口的最边上，可以看到许多背着背包的外国人在排队，所以要想找到这个窗口并不难。

在一些大城市，有很多像新德里车站二楼那样的外国人专用车票预约办事处，对于初次旅行的外国人来说，是非常方便的。也有的不像加尔各答那样位于车站，而是位于市里。



孟买 CST 车站外国人专用预约窗口

在那里订票，护照首先是必需的，忘记带的话就无法购买了。可以用美元购买车票。如果用卢比买，必须要出示兑换时的收据（从 ATM 上取款时要记得保存取款凭证）。

利用网络购票

→ p.49

利用旅行社购票

既节省时间又方便，所以备受青睐。

在宾馆密集的街道和旅游者集中的地方，一般都会有代理订票的旅行社。只要说出自己想去的城市，他们就可以代为查询时刻表和票价，省去了自己查询的麻烦。费用是票价+手续费，手续费是每张车票 100~200 卢比。但是，会有一些不良旅行社要求支付额外的手续费等，因此需要注意。取票时请一定确认一下车票信息是否正确。可以从其他旅行者那里打听一下值得信赖的旅行社。

等待票

想预约的列车满员了，但仍然想乘坐那辆车，可以购买等待票。但是，即使买到这样的

小知识 会而不难的铁路杂学

印度最早的铁路，是 1853 年英国殖民地时代铺设的，是原殖民者为运输和支配掠夺的财富而建设的，根本没有考虑到民众的需要。出于当时的需要，设计了许多不同宽度的轨道。因此，在一部分慢车线上，由于轨道宽度不同造成了换乘不便。

主要线路有三种：宽轨（Broad）、比它窄一米的窄轨（Metre Gauge）、轨幅一米以下的狭轨（Narrow Gauge）。由于印度轨道正在逐步实现统一化，现在，长距离列车几乎都可以直运行驶了。

票，也不一定能够坐上车。这种情况下会在票上记人编号 WL/10，数字越靠前，能坐上车的概率就越大。因为申请了等待票的人，有可能找到了其他的交通工具，或者也预约了别的列车，

所以，随着出发日期的临近，预约号码会有所变动。可以在预约办事处查询最新的预约号码。乘车 12 小时之前，最好再确认一下。一旦可以购票就可以拿到座位号。如果仍然不能购票需要继续等待，既可以退出预约金也可以继续等待。因为会有一些乘客最后没有来，那么等待票就可以上车了。这时，站台上会贴出打印的名单。只是，近些年这种情况很少见了。

关于火车站

火车站具有各种各样的功能。站台上有饮水处、厕所，还有卖茶和鼻烟的售货处、小卖部、食堂等。甚至还有一些车站具有住宿设

小信息 网上预约买票的方法

在网上预约火车票非常方便。既可以节省在当地的宝贵时间，也不需手续费。我们可以充分利用。

URL www.irctc.co.in

预约流程

1. 注册

点击 Signup 进入登录页面。带 * 的是必填项目。

· 在 User name 处输入任意的用户名。
· 在 Password 处输入任意密码。
· 在 Confirm password 处再次输入密码。
· 在 Security question 处选择一个问题，以便忘记密码时找回密码使用。
· 在 Your answer 处输入 Security question 的答案。
·City（市镇村）state（省）内容在 other 栏填写。
·Pin/Zip 是邮编。印度的邮编是六位的。
· 在 Phone/Mobile 输入电话号码或手机号。

输完之后点击 Submit。然后点击 Accept 就可以了。注册完毕之后返回首页。

2. 登录之后检索

输入注册时使用的用户名和密码。表明 plan My Travel。输入或选择 From（出发地）、To（目的地）、Date（预订出发日期）、Class（坐席等级）。如出发地或目的地处输入 Delhi，那么德里车站的列车时刻表就会出现，从中选出目的地或者出发地就可以了。

Ticket Type（车票种类）既有 i- Ticket 也有 e -Ticket。取得方式不同。另外折扣决定了是否要 Tatkal Ticket。

● i-Ticket，以这种方法购票，在印度全国范围内都免费送票。网上只能预约坐席，车票需要之后才能拿到。必须提前两天预约。

● e-Ticket，输入必要事项之后，打印出来就是车票了。无须去窗口排队，非常方便。出发前 4~6 小时（早晨的车需要提前 12 小时）预约。

● Tatkal Ticket，通过追加费用优先安排坐席。至少提前 5 天预约，追加费用根据季节和车厢等级的不同稍有差异，一般 75~300 卢比。

全部输入完毕之后，点击 Find Trains。

3. 确认你所希望预订的车次

查看列车号、列车名、出发时刻、到达时刻、运行日期，选择希望乘坐的车。就可以看到画面下的 Book Ticket（预约车票）、Gat Fare（票价）、Show Route（路线）、Show Availability（车票剩余）等的详细状况。决定车次之后，点击 Book Ticket，转入预订车票的页面。（可以预约自出发之日起 90 天以内的车票，印度在线接受预约的时间为 5:00~23:00）。

4. 预约

Ticket Reservation 一次可以预约 6 张车票。这里还可以选择卧铺车（Berth Preference）的上下铺。不想被自动安排座位等级的话，离开页面（Consider for Auto Upgradation）。

关于卧铺，有时无法保证你想要的位置。确实想保证下铺（Lower Berths）的话，可以选择该项目。无所谓的话就选择 None。假如要 i-Ticket 还需要填写收件地址。

如果填写完，在同一页的下面填写验证码（Verification Code），按下下面的 [Go]。

5. 确认

确认预约内容。费用是运费（Ticket Amount）加手续费（Service Charges）10~20 卢比。检查一下没有错误的话点击 Make Payment 就可以了。

6. 支付

选择支付方法。用信用卡支付需要 1.65~1.8 卢比的手续费。用 Visa、Diners、Matercard 的话选择 CITI PG 。进入 Citibank 页面，输入卡号和 CVV Number（背面数字的最后三位）、Card Expiry（有效期限）。点击 Submit。然后就会进入各个卡的支付页面。

支付完毕后，会显示车票的详细信息，或者往你的登记邮箱里发送一封关于预约内容的信件，只要打印出来就可以了。

至此，预约结束，祝您旅程愉快！

施。出口没有自动设备，但是有专人负责。通往站台的地方也没有检票口（有检票口也大多没有人）。人们基本上可以自由出入。

●食堂（Restaurant 或者 Refreshment Room）

食堂大多位于车站内面向站台的位置。有煎蛋、吐司等洋快餐和塔利套餐、咖啡、冷饮、茶等。大站都有素食主义和非素食主义两个地方，小站则都在一处。出发之前，或者到站之后可以先填饱肚子再出发。

●问询处（Enquiry）

提供铁路及车站相关信息。了解购票窗口、火车站台、退票窗口等处信息可以先在问询处咨询一下。

●旅游问询处（Tourist Information）

在中等以上城市和旅游胜地，旅游咨询处除了提供旅游信息，还可以介绍和预约住宿酒店。可以先在这里买份地图，然后询问一下从此处坐人力三轮车到所住酒店的费用，就可以向市里出发了。在地方政府的旅游开发公司所属的咨询处，还可以申请参加市内旅游团。在一些列车运行数量少的小站，旅游咨询处只在列车到达时开放。

●候车室（Waiting Room）

为等待列车出发的人准备的候车室，分为1等和2等。进入候车室需要出示车票，外国人一般都可进入。1等候车室带空调，厕所和浴室也很干净舒适。有的车站还有女性专用候车室（Ladies' Waiting Room）。

●车站旅馆（Retiring Room）

中等以上规模的火车站大都有住宿设施。在凌晨或深夜出发或到达的时候可以在此投宿。虽然价格便宜但是干净整洁。临时投宿一晚的话还是不错的。

●行李寄存处（Cloakroom）

大部分的车站都有行李寄存处。寄存一件行李的费用一般是每天10~20卢比。

●行李搬运工（Porter）

如果行李过大或过重，可以请搬运工帮忙。我们经常可以看到搬运工穿着红色上衣，头上


穿着红上衣的行李搬运工，一般都在站台或车站的入口处

顶着硕大的行李，走在车站里。佩戴黄铜许可标志的是被正式认可的行李搬运工。搬一件行李的费用约为30卢比。

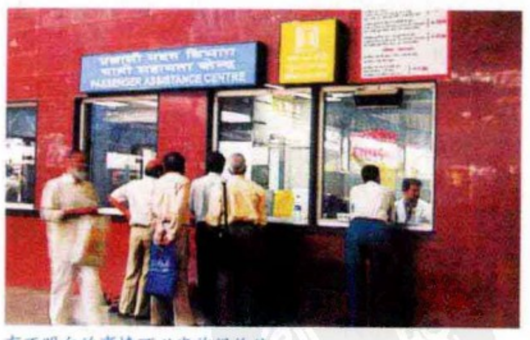
这些搬运工有时也会帮忙占位子，当然是要付小费的。他们可以从人群中挤进车厢很快地占到位子。小费一般是30卢比左右。你可以先预约，到了座位之后再付款。

乘车之前

1. 先找站台

大站通常会有电子告示板提示车次和站台，你可以看完之后再去寻找。小站的话会写在黑板上。如果看不明白可以拿着车票去车站问询处询问自己所乘列车的站台号码。中途乘车的话列车有可能晚点，你可以去问询处咨询一下你的车是正点到达还是晚点。

像德里等大站，从进站到站台有时会特别



有不明白的事情可以咨询问询处



读者来信　注意印度电子火车票WL

在出发之前，从网上预约了一张火车票。但是，正准备上车的时候，车票中心回应说："您的座位不存在。"我说："太奇怪了，我的票上明明写着WL17啊。"负责人说："WL就是等待票。可以退还给您钱，但是的确没有座位。"结果，联系负责人说明了事情的原委，经过一番查找之后的确没有空位。真是的，明明满员了还卖什么电子票呀？

WL是Waiting List的意思，请一定注意。


列车窗户上都有铁格子，防止非法乘车



有些列车车次标示清楚，比较容易寻找

远，所以请至少提前30分钟到达车站。

2. 寻找乘车位置

找到站台之后，请到自己所乘车辆停车的位置等候。假如是始发站，列车会提前30分钟停在站台。印度的长途列车一般有20节车厢，所以站台相当长。

请提前向车站工作人员或者小卖部的店员询问一下自己所乘列车车厢的具体位置，以便确认具体的等车地点。不过，有时工作人员告知的位置也不准。

候车室会最终贴出乘客的坐席名单。请看一下以确认自己的座位。随着车站里电子告示板的增多，寻找列车也变得方便多了。

3. 等车

在印度，中途乘车晚点或者上车的站台突然变更是非常平常的事情。有时半夜等晚点的车辆，等上几小时不禁产生担心天亮之前车究竟会不会来的疑问。还有时等了半天车，突然发现人群开始移动，或者广播员通知更换站台，就要迅速行动。总之，上车之前一定不能放松警惕。

4. 终于上车了

列车到达，开始上车。首先要寻找自己所乘的车次。中途经停的车大多只停车5分钟。除了2等自由席，乘车口都会贴出乘客名单，请加以确认之后再上车。

印度的列车在行驶过程中乘客无法在车厢之间走动，所以一旦走错车厢，会相当麻烦。有时觉得赶不上车，可以求助穿红上衣的搬运工，当然小费是必不可少的，但总比赶不上车好吧。

5. 上车之后

上车之后，立即寻找自己的座位。有时会有人没有预约而混上车，若无其事地坐在别人的座位上。此时，请出示自己的车票，冷静、迅速地让其走开。

有时因为是始发车站，所以不慌不忙地上车之后，会发现行李架已经被占满了，自己的行李根本没有地方放置。所以，请尽量早点上车。

为确保自己和行李都有位置，最好提前出发。另外，将行李放到行李架上之后，不要做诸如放下行李就出去买东西之类的事，因为行李被盗的情况很多。尤其在你还没有记清旁边坐的是谁，出发前人员流动比较多的情况之下。

车内状况

不同等级的车厢坐席稍有不同。车厢两端有门和连廊，门是从内侧锁上的。有些车辆各个车厢都不相连，行驶过程中无法在车厢之间走动。连廊里有厕所（蹲式厕所和马桶）和洗手台。厕所洗手盆的水龙头有水（有时也会出现故障）。但手纸是不提供的。

车的座位上面有行李架，大都塞满了行李。如果你上车较晚或者中途乘车，光是找地方安置行李就要大费周折。

非空调车顶部一般会有风扇，其中会有一些由于故障而停止转动。可能是为了防日晒吧，印度火车的窗户都很小，还装有横向的铁格子（空隙很小，只能伸出一只手）。可能是为了防止从窗户上下车或者防盗。不过一旦发生事故，这些铁格子会阻碍逃生。除了连廊上的门，没有类似安全通道之类的出口。中途在车站停


蹲式厕所

车时，可以从这些窗户伸出手，买杯茶之类的东西。一些空调车则是无法打开的窗户。

车内全面禁烟，现在印度实行禁烟法，别说是车上，就是车站都禁烟，所以一定要注意。车上没有窗帘。

●卧铺车（Sleeper Coach）

卧铺车的卧铺使用时间是22:00至次日6:00。3-Tier指的是上中下三层的卧铺。车上没有窗帘，也没有床单和毛毯。床（与其说是床不如说就是个架子）很硬，但是只要能躺下就很舒服。即使没有睡袋，也要记得准备件衣服或者披肩，以便让自己能够舒服一点。印度北部旱季非常冷，山地地区也相当冷。

2-Tier Sleeper的下面是座位，上面是卧铺。虽然下面有人坐着，你躺在上面可能感觉不太好意思，但是你一旦客气就会有人毫不客气地上去躺下。

即使不买卧铺（比如白天坐车时），买个二等车厢的指定座位（Reservation Coach2）也不错。二等指定座位的车票也可以用于二等自由车。2-Tier卧铺车的座位票，白天也可以用于乘坐3-Tier卧铺车和指定座位的车辆。

车内的饮食

在车上的餐厅和车站，都可以买到便当和饮料，矿泉水最好还是上车之前买好。车站出售的便当，一般不带勺子和叉子，所以，如果你不愿意用手吃，可以自带勺子和叉子。下述部分特快列车车票费用里含餐费，所以无须担心。

关于退票

由于身体不适、行程变更、没赶上车等种种原因无法乘车时，可以申请退票。但肯定是要支付手续费的。



特快列车上的晚餐

发车前24小时以上退票的费用是20~70卢比（不同等级车票手续费不同）。发车前4小时到24小时退票的费用是票价的25%。发车前4小时至发车后12小时之内退票的费用是票价的50%。

想去乘坐的火车有很多种

特快列车

●首都特快（Rajdhani Express）

印度全国有18条线路上运行着特快列车（Rajdhani Express）。新德里—加尔各答之间运行16小时55分，新德里—孟买之间17小时。所有的车辆都是带空调的豪华列车。车票里还包括饮食费用。

Rajdhani Express的费用

新德里—加尔各答（途经格雅）	
A/C First	3365卢比
A/C 2-Tier Sleeper	2010卢比
A/C 3-Tier Sleeper	1520卢比
新德里—孟买	
A/C First	3305卢比
A/C 2-Tier Sleeper	1975卢比
A/C 3-Tier Sleeper	1495卢比



读者来信　印度列车晚点是家常便饭

始发车站大多准点发车，但是中途乘车晚20~30分钟几乎是"定例"。有时候晚几小时甚至大半天。因此，乘车之前一定要问好列车的运行状况，打听好大概的到达时间。同时跟同站台的人多交流一下。不要一味地只在站台等候，时间充裕的话可以上个厕所，或者去吃个饭什么的。

在车站找不到工作人员时，可以问一下小卖部的店员。或者拿着行李问问其他乘客。总之，一定要多问。

先前只是听说印度的列车容易晚点，但居然达到如此程度，实在令人震惊。本来是上午9:00的车，但是一直到12:00还没来，我虽然在怀疑还会不会来，但还是就那么一直在站台上等着。火车就那么一直不来，不觉天就黑了。列车到达时，居然已经是24:00了。晚点了15小时，太不可思议了！最后也不知道晚点的理由。但是那天跟很多印度人聊天，至今仍印象深刻。


Deccan Odyssey 的豪华餐车

●城市特快（Shatabdi Express）

运行在各主要城市和各个景点城市的特快列车（Shatabdi Express），运行速度居于印度之首（60~80公里/小时）。运行距离比 Rajdhani Express 要短。因为没有夜间运行车辆，所以没有卧铺车。座位是感觉不太高级的树脂材质的，但所有车辆都是空调车。由于轨道统一化，列车可以在全国各地运行，现在一共有27条线路。乘坐这种列车可以在德里—阿格拉、德里—斋浦尔等观光地之间一日游。这些列车提供饭菜、矿泉水、咖啡红茶、报纸等服务，感觉像乘坐飞机一样。坐席分为 A/C First 和 ChairCar 的2等座位。

Shatabdi Express（A/C Chair Car）的费用

新德里	阿格拉	370 卢比
新德里	斋浦尔	465 卢比
新德里	阿姆利则	645 卢比
新德里	郝尔德瓦尔	435 卢比
金奈	班加罗尔	510 卢比
金奈	迈索尔	655 卢比
班加罗尔	迈索尔发	305 卢比
孟买	艾哈迈达巴德	695 卢比

宫殿列车

如果要体验顶级的铁路之旅，推荐宫殿列车之旅。入住豪华套间，观赏沿途风光。目前在拉贾斯坦和古吉拉特有两列列车运行。

●皇宫列车 Palace on Wheels

Palace on Wheels 是以新德里为起点，在具有异国情调的沙漠地带拉贾斯坦地区运行的豪华列车。全程约2500公里，历时8天7夜，9月至次年4月的每周日发车。不可在部分区间乘车，全程8天7夜的费用是2710~5310美元（包括餐费、旅费）。阳光明媚的旅游地和许多精心筹办的节目等待着游客。

URL www.palaceonwheels.net

●德干奥德赛 Deccan Odyssey

逡巡于孟买与果阿之间，可以探访包括孟买在内的5处世界遗迹，途中举行的集会也相当有趣。客厅和餐厅都有专业人士负责，设备、服务、饮食都非常不错。10月至次年4月每周三从孟买发车。一晚的费用是295美元（包括餐费、旅费）。

URL thedeccanodyssey.com

●皇家东方快车 The Royal Orient

1995年开始运行的新宫殿列车。欣赏从首都新德里穿过拉贾斯坦、面临阿拉伯海的城镇和古吉拉特的精彩之处、自然保护区等。

URL www.royalorienttrain.com

登山铁路 Deccan Odyssey

英国殖民地时代以避暑为目的建设了3条铁路，其特征是车辆像玩具一样小而滑稽。由于都是在大坡度的山区行驶，惊险刺激，能够享受到不同凡响的铁路之旅。

●大吉岭 · 喜马拉雅铁路
（Darjeeling Mountain Railway）

大吉岭·喜马拉雅铁路是1881年9月开始运行的历史悠久的铁路，1991年被联合国教科文组织列为世界遗产的印度登山铁路。2000年5月将蒸汽机车更新为柴油机车重新运行。从西里古里（NewJalpaiguri）到以大红茶著名的大吉岭 Darpng (Darjeeling)，相距88公里，行程7小时15分钟。从车窗可以欣赏喜马拉雅山的美丽风景。

●尼尔基利登山铁路（Nilgiri Mountain Railway）

从金奈向西南约530公里，由起点梅杜巴莱耶姆（Mettupalayam）到乌塔卡蒙德（Ooty）相距46公里，历时4小时30分。2005年，与大吉岭·喜马拉雅铁路一起构成印度山区铁道


读者来信 **中短途车票无须预约**

在大城市买车票非常不容易。而中小城市的购票窗口一般都很空。我的经验是：在中小城市之间五六小时之内的车程，基本上无须预约，直接去车站，购买下一班发车的2等座车票就可以了。即使从外面看上去人员满满的列车，进去一般也会发现空座。只是，进进出出的人很多，记得好好看管行李。



世界遗产尼尔基利铁路

群，成为世界遗产。

●加尔加 · 西姆拉铁路 Kalka Shimla Railway

德里向西北约 300 公里，从起点加尔加（Kalka）到终点西姆拉（Shimla），相距 96 公里，历时 5 小时。2008 年被追加为上述印度山区铁道群世界遗产。

●马泰兰山铁路 Matheran Hill Railway

马泰兰（Matheran）是位于孟买以东 90 公里的山区的避暑胜地。现在印度政府正努力申请这段铁路为世界遗产（已入选 2011 年暂定名单）。全长只有 20 公里，落差却高达 720 米，大概要 2 小时才能爬上。

铁路旅行的麻烦

虽然心里祈祷印度的列车之旅平安无事、开心快乐，但实际上谁也不敢说会 100% 安全。这里列举几个可能发生的恶性例子，希望万一遭遇这些状况会对你有所帮助。

●事故

· 需要防备的

不要站在开着门的车厢连接处或坐在车顶上。跳上车或跳下车都有危险。

· 列车发生的事故

要预想到可能会因为火车相撞、脱轨、火灾等引起几十人死亡的事故。请提前考虑好万一发生意外的退路。

· 被盗

铁路上的麻烦几乎都是被盗。从趁人不备拿走行李的扒手到下安眠药的小偷，手段各异，让许多旅客吃尽苦头。无论如何行李管理要万无一失。提包是一定要上锁的。上车到了座位之后一定要马上用铁链将行李锁在行李架上。等车时、有人打招呼时都要格外注意，一定要让行李挨着自己的身体。还有，独自一人的旅客也可以跟别的旅客打个招呼，在车里互相照看一下行李。此外，别人给的饮料、食物不能随便接受，这是起码的常识。

●列车晚点

以前印度列车晚点两三小时是很正常的，现在已经很少晚点了。始发站大多会正点发车。即使途中晚点的列车，大都也会在到达终点之前赶回去。

即便如此，由于事故等不可抗力的影响，也有可能造成长时间晚点。每个车站都有用于咨询列车到达和出发时刻的专用电话，你可以在去车站之前先打电话询问一下。省得在车站等上几小时，等得心烦气躁，烦躁不安。

请在电话本上确认咨询电话，或者问一下酒店的工作人员，他们有时会告诉你。万一你要乘坐的列车停止运行，可以提早想好对策。总之，为了不着急上火，尽量未雨绸缪。

●其他麻烦

· 摄影须知

印度的铁路、车站、铁桥（另外机场、港湾、军事设施、桥梁同样）都禁止摄影。对一个可以说是处于战时体制的国家而言，这些或许都是表明本国军队输送能力的机密。

快速照一下一般是没有关系的，但是假如你架起三脚架一本正经地拍摄，可能就会有工作人员过来干涉了。

· 警察检查行李

警察未必任何时候都是你的朋友。实际上，当你希望得到他们帮助的时候（比如遭到盗窃时），几乎根本指望不上。相反，警察对群众耍威风的时候更多。



警示海报：别人给的饮料、食物不能随便接受

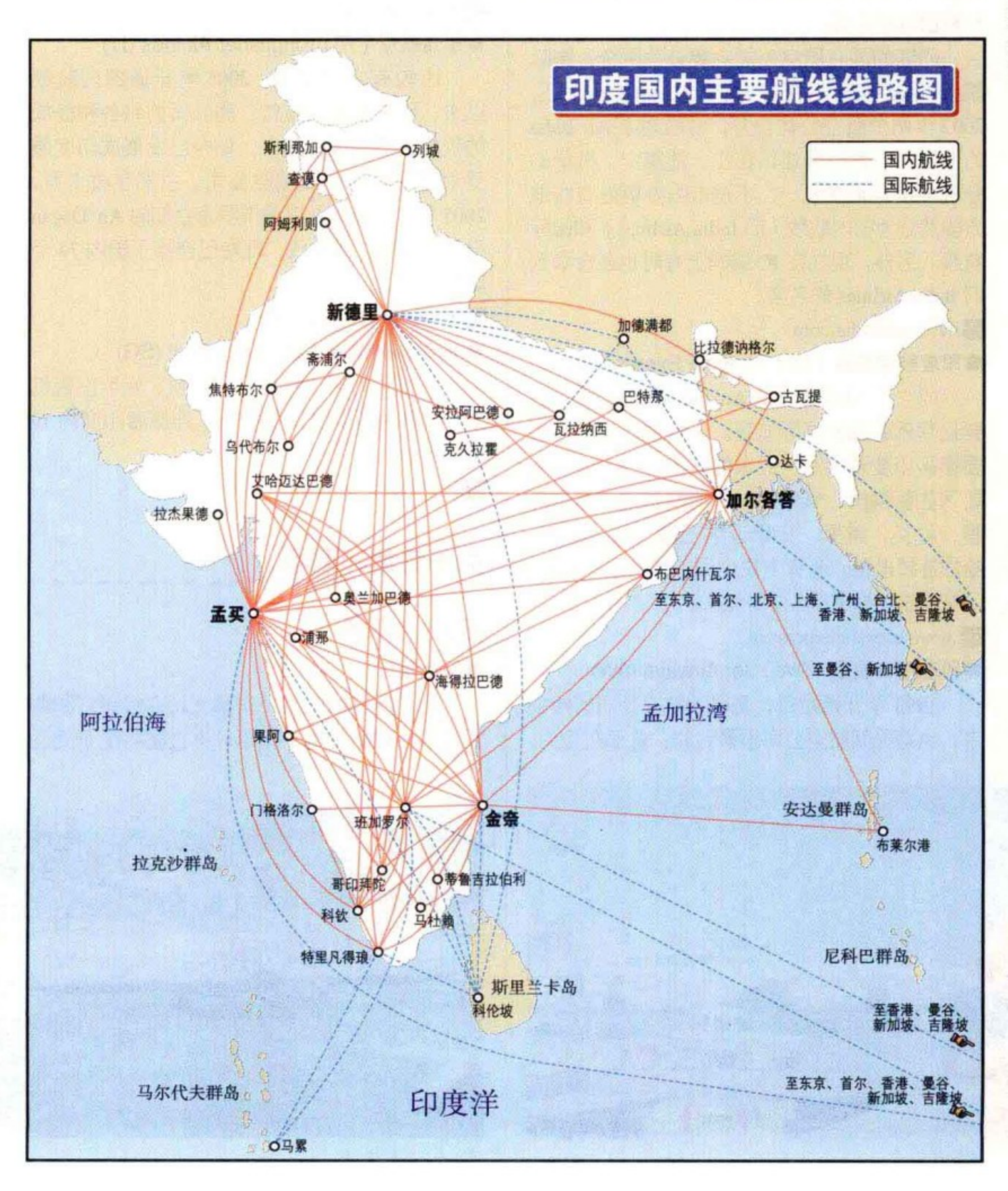
飞机旅行指南

印度幅员辽阔，飞机最为快速便捷！！

你想在短时间内游览更多地方吗？你想轻松搞定漫长旅途，更合理地利用时间吗？那我向您推荐国内航线。诚然，火车和公共汽车更便宜，但它会使你在路上白白浪费一整天的时间。而飞机，半天时间就能把你送到目的地。以四大都市（新德里、孟买、加尔各答、金奈）为起点的航班众多而且方便快捷。

印度国内航线简介

随着经济的发展，越来越多的人选择乘坐飞机进行国内旅行。1953 年，民间的 8 家航空公司国有化之后，国际航线 Air India 和国内航线 India Airlines 在印度的航空业界呈现出独占之势。但是在进入 20 世纪 90 年代后，民间的航空公司相继成立。之后，由于放宽限制，越来越多的航空公司加入，呈现出印度前所未有的景象，如竞相提高品质和服务、价格



竞争等。同时，导致了一些问题的产生，比如各地机场的扩建无法满足急剧增加的航线要求。

印度国内航线航空公司

( ) 内为各航空公司的两个字母代码。

●印度航空 (AI) Air India (AI)

拥有印度各地的详细路线网，是国有航空公司的特权。分公司遍布各个城市，预约和确认机票也十分方便。但是它经常延误航班，还残存着以前的政府作风，并且服务也只有一项。目前新兴的 Jet Airways 和 Kingfisher Airlines 两大航空公司已呈现赶超之势，其总部机场分别在新德里和孟买。

印度的国有航空公司主要分为两个：国际航线 (Air India) 和国内航线 (India Airlines)。2007 年两个航空公司合并，并沿用了 Air India 的名称。但是办事处正在往一处集中，机场的登机手续也正在统一，不过市内办事处有些地方依然分为国内航线 (旧 India Airlines) 和国际航线。另外，现在在 IC 编码上有时也还会看到旧 India Airlines 的名字。

URL www.airindia.com

●印度航空快运 (IX) Air India Express (IX)

成立于 2005 年，是 Air India 的分公司，主要运营近距离的国际航班。以科钦为总部，主要连接印度和中东、近东的城市。国内航线主要飞往新德里、焦特布尔、阿姆利则、加尔各答、孟买、浦那、艾哈迈达巴德、马德拉斯、哈依答拉巴德、蒂鲁吉拉伯利、啕里班导啦姆、门格洛尔、修里那各尔等城市。

URL www.airindiaexpress.in

●印度捷特航空 (9W) Jet Airways (9W)

1993 年开始航行，是民间航空公司的始创者，也是民间航空公司里最大的。总部在孟买，航班飞往国内 42 个城市以及卡德曼、科伦坡、曼谷、新加坡、香港等国外 18 个城市。它很少延误航班，服务也很优良，受到一致好评。还开通了欧洲航线和北美航线。国际航线方面发展迅猛，直逼 Air India 航空公司，如 2008 年和全日空合作，开通了飞往孟买的共同航行班机等。

URL www.jetairways.com

● JetLite 航空 (S2) JetLite (S2)

2007 年，Jet Airways 收购 Air Sahara，并将其改名为 JetLite。国际航线部分，承接了 Jet Airways 的路线。国内和新德里、加尔各答、孟买、马德拉斯等 26 个城市相连接。

URL www.jetlite.com

●翠鸟航空 (IT) Kingfisher Airlines (IT)

比较有名的财团，2005 年开通国内航线以来，因其精美的宣传、高品质的服务和极低的价格而迅速成长起来。如今已发展成印度最受欢迎的国内航线航空公司。总部在波卡罗，2005 年，它和同是以波卡罗为总部的 Air Degan 合并，不断扩展航线，现在已连接了国内 74 个城市。

URL www.flykingfisher.com

● SpiceJet 航空 (SG) SpiceJet (SG)

积极致力于在线预约和订票、低价出售机票。总部为孟买和马德拉斯，连接着印度的 19 个城市。

URL www.spicejet.com

关于订票和取票

订票 · 取票

●网上预订

几乎所有的航空公司都支持在线预订和购买机票。这就是电子机票，不过要将电子凭证



印度航空



喷气式飞机的机体

打印出来，出发当天带到机场。当然办理登机手续时只提供订单号也是可以的，但在进入登机口时要将凭证出示给检票人员，所以一定要提前打印出电子凭证。

●在当地

一般是直接前往当地的航空公司办事处或是通过旅行社购买机票。两者需要的费用是相同的。

大城市之间的航线有很多，各公司之间的竞争也相当激烈，所以常有打折机票。另外，各公司积极致力于在线预订的电子机票，所以也可以通过网络直接预订。

●巧妙运用打折机票

国内航线的航空公司有各种折扣和优惠。其代表之一就是，折扣25%的YouthFare，这种票适用于未满30岁的人。到网上查一下，了解更多优惠信息和条件。

●切记再次确认

在印度国内预订的机票，一般不必再次确认，但最好还是确认一下。因为经常会有取消航班和变更时间的可能。如果事先告知入住宾馆的联系人，一旦航班发生变化，就会马上得到通知。你可以直接前往各城市的办事处和机场办事处，或打电话再次确认。当然如果你对自己的语言缺乏自信，可以请宾馆前台接待员帮忙，这也是一个不错的办法。

在机场登记

机场通常在飞机起飞前2小时开始接受登记。但是希望大家在飞机起飞之前1小时30分到2小时到达机场。像德里之类的一些航空公司有时会根据不同的终点安排不同的登记场所。一般机场入口处都有专人负责检查机票，电子机票也需要打印出来以便出示。然后是X线检查所携带的物品，服务人员会帮你贴上表示安全的封条。没有封条是不允许带上飞机的。有些行李为了防止再塞入物品，会在检查完之后用专用绳子系起来。

登机方式跟国际线大抵相同，原则上无须出示护照，但是电子票有时为了印证身份需要出示护照。原则上每人携带物品不可超过20千克。在总台领取与所携带行李数量一致的贴条，别忘了自己贴上。

安检

登记之后去搭乘口。搭乘大门之前有安检窗口。航班开始安检时，电子告示板上会在该航班号之后显示SECURITY。一般安检安排在出发前40分钟到1小时。早去了也不接受安检，只能等待。

对于液体的限制与中国一样。只要通过检查，就会像先前检查行李一样在行李上贴上封条并在机票上盖章。

终于登机了

只有大机场才有电子告示板。但是小机场到了登机的时候，会有工作人员过来通知。只要跟在其他乘客后面就可以了。不确定的话可以给工作人员看一下自己的机票，以便确认。登机前请再次确认行李上贴好了封条没有。一旦丢失封条，需要再次接受X光检查，请一定注意。

机场的设施

一定规模的机场大厅会有印度政府或州政府观光局、酒店和出租车的预约柜台、铁路预约办公室、邮局、银行等。



印度航空的空姐

巴士旅行指南

在印度旅游，巴士也和列车一样方便。从作为干线的气派的柏油马路到尘土弥漫的乡间小路，比铁路更为细碎的道路网覆盖了整个印度。

巴士旅游的魅力在于可以穿过各地的城市和乡村，欣赏到各地的生活风景。漫步在路上的人们，各式各样的商店，玩耍的孩子们，还有牛、驴、大象和骆驼等动物……行驶在路上的巴士可以使游客最大限度地接近印度人真实的生活，这是乘坐固定轨道行驶的列车和飞机绝对享受不到的体验。

坐火车，还是坐巴士？

从理论上来说，如果是短距离活动，坐巴士既方便又快捷。特别是短距离活动时，坐火车的话只有不固定时刻的普通列车，虽然车票很便宜，但是因为没有固定的时刻表，实在很不方便。但较长距离（从时间来算是四五小时，从路程上来说是200公里以上）的活动还是首选铁路；如果是在没有铁路的地方，就没有选择的余地了。乘坐巴士就要一直像沙丁鱼一样挤在狭小的车厢内，这样的条件比乘坐二等列车活动条件更差。但如果是长途巴士，也有带活动靠背扶手椅的豪华巴士（也有带空调的）。有的比列车还舒适，但一般费用也比二等列车高。在南印度，城市铁路发达，只要乘坐火车就能够进行方便的旅游。

巴士的种类也五花八门

有国营巴士和私营巴士，大多数私营巴士车票很贵，车也很豪华。巴士分为要经过两个以上邦的长途特快巴士（Express Bus）和线路比较短、行驶过程中有很多小站需要停车的区域总线巴士（Local Bus，这种巴士大多是国营的）。

如果是长途，虽说车票较贵，但最好还是乘坐特快的豪华巴士。即便是豪华巴士，因为公司和车种不同，差别也会很大，别指望它的条件有多好。大多区域总线巴士在许多外国游客的感觉里被归入了“破破烂烂的”那一类。

在哪里上车？

巴士发车处大都在城市的中心。在大城市中，巴士公交车站（Bus Stand）不仅仅局限在一个地方。有的根据目的地分别在两三个不同的地方，有的地方把特快巴士站和区域总线巴士站分为不同的两处。但是大多数称为总站的公交车站被称为中央车站（Central Bus），长途巴士大都在这里发车。另外，如果是在除了国营巴士还有规定线路的私营巴士的城市，有很多地方另设立了“私营巴士车站”（Private Bus Stand）。

如何买票？

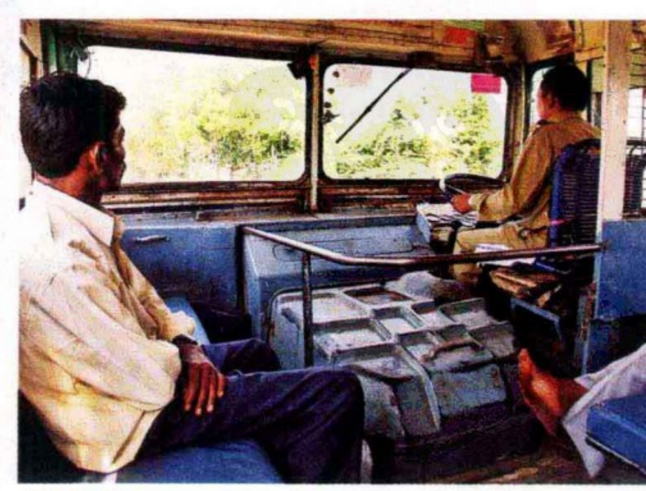
如果决定好了目的地，首先在写着“询问（Enquiry）”的站内问询处报出自己想去城市的名字，打听好时刻表。

长途巴士（一般6小时以上）和夜行巴士、豪华巴士都提前售票，可以去Booking Office或者Reservation窗口提前购买。指定座位的巴士提前10天售票（不同车站规定不同）。除了连休或者假期，一般提前一天买票都可以确保有座。有些长途巴士可以在车上直接向乘务员买票。

短途巴士（1~2小时）和中途巴士（3~5小时），大多可以在车上直接向乘务员买票。只是北印度有些中途巴士也指定座位，有时也需要去售票口买票。南印度可能因为车多，一般都可以直接在车上买票。乘务员零钱也会一分不少地找给你，但偶尔也会忘记，就会被印度乘客催促找钱。途中会频繁地查票，所以车票一定要收好，不要弄丢。一旦弄丢，会被认为是“非法乘车”，会被处以高额罚金。

寻找自己要乘坐的巴士

乘坐巴士时，寻找自己要乘坐的巴士是很



中途巴士车内

辛苦的。如果发车处写着号码和车站就好办了，但很多地方不写，而且就算写了也不是用英语而是用印度语。因此买票时，别忘了询问这趟车是从哪里出发的。出发前要确认自己所乘巴士的号码（车牌号标在车身的前面），再次询问问询处的人从哪里发车以便再次确认。也可以询问别的车辆的乘务员和那边的乘客，总之出发前一定要再次确认就对了。

印度巴士的正确坐法?

可能会有人觉得巴士还有“坐法”什么的吗，坐在座位上就可以了呗。但是印度有印度的独特之处。下面是乘坐巴士时，从坐到车上到安全下车中可能会发生的有关事情的注意事项。

首先是去车站的时间

没有预订座位时要提前1小时到达车站，即使预订了也要至少提前30分钟到达。巴士一般都能准时出发。无须担心巴士会晚点，虽然也可能会发生什么状况，但没必要从一开始就担心这些。

大件行李怎么办

巴士是印度国产的，车身虽然破旧，但发动机却很强劲，不好走的路也不怕，都能顽强地行驶。窗户没有玻璃，车窗上面卷着刮风下雨时可以放下的帆布。

一般车上没有行李架，行李都放在车顶，可以通过后面的梯子上下。大件的行李无法拿进车内，会被放到车顶。车站的行李搬运工或者作为乘务员助手的少年会帮你放上去。虽说佣金多少会根据行李的重量和数量决定，但一般只有5卢比，这么便宜的佣金就老实付了得了。如果你小气或是耍赖可能就会被其怀恨在心，不好好地帮你把行李牢牢固定在车顶上。行李放置在车顶上时，要固定得很牢固，确认它不会掉下来。在雨季还要把不想被弄湿的东西放入塑料袋，做好保护措施。并且，因为有时车顶上有人乘坐，所以不要在行李里放置贵重物品。

坐在哪里?

不指定座位的情况下，除非满员别无选择，否则原则上都是女性靠着女性、男性靠着男性坐。当然不乏有喜欢跟外国女性并排坐的印度男性，但是基本都遵循以上规则。如果有选择余地，最好是坐在车厢中部。因为在印度，交通规则并不严格，超车事件经常发生，所以交通事故也不少见。尤其是坐长途巴士时，经常会在路边见到一些因为正面撞击而撞坏车头的巴士停在路边。当然也有从后面追尾的情况，从而造成剧烈撞击。另外前后门处经常会有小偷和掉包的，所以也最好尽量避开。综合以上因素考虑，还是坐在中间最安全。

我坐的巴士是哪一辆?

坐车时不可能一整天不吃不喝地赶路，长途巴士一般在午餐时段停车，非午餐时段也会在一个能喝茶的地方休息一下。在途经城市的车站也会停一下车。因为巴士的座位多数都又硬又窄，如果有这样的机会，不下车舒展一下筋骨就太对不起自己了。

在中途下车的话，一定要小心记好自己所乘巴士的特征、巴士的车牌号等。有时在你不知不觉时巴士就会挪地，而且在到处是车辆的地方寻找自己所乘的车是很费事的。为了下车后不产生过多的麻烦，不管怎样行动都要迅速。就算有15分钟的休息时间，也要想着只有10分钟来快速行动。

司机发动引擎后会鸣笛发出出发的信号，但出发时不会一一确认乘客。如果此前你和旁边的乘客交谈过，哪怕只是“你要去哪里”这样的话，也许他就会记住你并且告诉乘务员“有外国游客还没回来呢”。出于这个原因，最好和周围的乘客熟悉一下。

像上厕所等不得不离开巴士的时候，下车时对乘务员哪怕就说一句“Five Minutes”（印地语的说法就是“庞奇·米耐都”）令他有印象的话，虽然在要发车时会因你的迟归而唠叨不停，但大多会等着你。达到一定规模的城市，车站内有类似于公共厕所的地方，但在不大的城市就只能寻找附近的隐蔽处迅速解决了。



海德拉巴德的公交总站

关于饮食

在印度其实是没有一般概念中的咖喱饭的

“印度人是不能不吃咖喱的。”虽然很多外国人有这样的印象，但在印度不论哪里都找不到那种一般概念中的咖喱饭，吃多了印度本地的咖喱，甚至会突然有一种“好想吃咖喱饭啊”的感觉。其实印度菜和一般概念中的咖喱饭相去甚远，根本没什么关系。

这其中存在着误解。一说到“咖喱”，人们首先就会想到是肉和数种蔬菜的混合物。而在印度一般是肉和蔬菜只使用其中一种材料。因此，根据原材料和口味的不同，菜式也极富于变化。例如咖喱羊肉（Mutton Curry），就是将羊肉切成大块，再用香辛料充分烹煮入味的口味纯正的肉菜，其中不加蔬菜，肉汁口感爽滑。以此搭配米饭和印度煎饼（巴基斯坦薄煎饼——恰巴提等面包类）食用。

在本书中，就将作为主食配菜并带有汤汁的菜叫作“咖喱”吧。

说起印度菜就必须了解“香料”文化

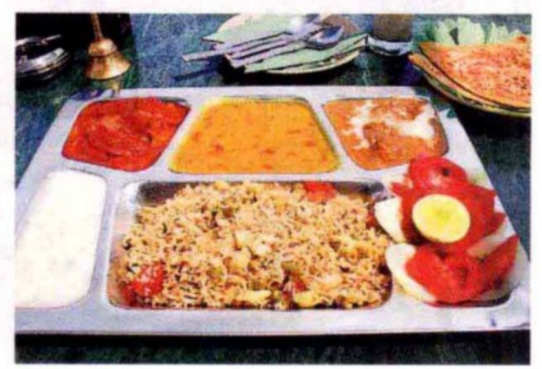
一个国家的美食，具有体现其民族智慧、传统的意义，可以说是一种重要的文化。

例如，某些国家烹调食物必须用酱油、豆酱来提味。在印度菜中，香料（masala）就相当于酱油和豆酱。所谓香料主要就是以植物的果实、种子、叶、根为原材料制作而成的香辛料，种类非常丰富。

在印度菜中，会用火烤食物，将各种各样的香料混合加入，闻起来香吃起来也香。

从大餐到小吃，印度大部分的食品都离不开香料。可以说印度菜具有独特的“香料文化”。

一方面，印度菜在全印度范围内具有香料



印度的咖喱



城镇中的小吃

文化的统一性。另一方面，根据地区、宗教等不同还具有微妙的多样性。在这一点上，印度菜完美地体现了作为“具有印度风情”的特征经常被提到的“多样化中的统一”这种说法。

印度人的主食到底是什么？

粗略地说，北印度以面粉制作的印度面包（恰巴提、馕等）为主食。在印度南部和门格洛尔地区以米饭为主食。

上述现象的背景是小麦产于印度西北部，而稻米产于南部沿海（及恒河下游流域）。北部的面食，传至中东到欧洲，也成为那里饮食生活的一部分。

素食主义，还是非素食主义？

在印度菜里，根据是否食用肉类，分为素食主义（Vegetation）和非素食主义（Non- Vegetation，非素食主义 = 食肉，简称 Non-Veg）。

素食主义者，大部分是因为宗教不吃一切肉类，如印度教教徒等，世袭等级越高的人这种倾向越强烈。一旦成为严格素食主义者，不仅仅是肉和鱼类，就连蛋类也不能食用。作为替代，要经常食用富含蛋白质的奶制品和豆类。也有一些贫困阶层的人们与其说是因为宗教，倒不如说是由于经济的原因而不得不成为素食主义者。

非素食主义者一般是伊斯兰教教徒、锡克教教徒和基督教教徒。并且我们这些外国人，首先也会被认为应该是非素食主义者。素食主义和非素食主义的区别极为严格，对于印度人来说，这可不是可以随着当天的情绪变换的。素食主义者中甚至有人会拒绝同非素食主义者同桌用餐。


不带肉的素食塔利


香蕉叶“盘子”盛放的美食很有南印度的风格

车站内的食堂也清楚地划分出两个房间分别提供给素食主义者和非素食主义者。城市中也有很多餐馆在内部进行区分，并且提供不同的菜单。

印度的套餐塔利

所谓塔利（thali）是“大盘”的意思。是指印度的一种套餐，将米饭和恰巴提等主食和木豆、多种咖喱、阿恰尔（泡菜）、酸奶等盛在金属的大盘子上。为了能够分别放入米饭和各个菜品，使用的是带有凹槽的四方形碟子和圆形大盘。不光车站的食堂和列车内的餐车是这样，普通的食堂也有很多地方用这种方式盛放食物。因为是套餐，所以只要你点“塔利”，应该花费不多就能饱餐一顿。

印度南部特有的用香蕉叶盛放的食物，称为米鲁斯。只要走进挂着“MEALS RESDY”牌子的食堂，服务员会首先将切成适当长度的香蕉叶轻盈地放上桌子，以此代替一次性盘子，用玻璃杯中的水干净利索地洗净香蕉叶表面，然后盛上饭，再陆续将各种咖喱一个个浇在饭上。印度南部的咖喱与北部的相比口感更为爽滑，香辛料的用法也不同。食用的方法是用右手搅拌米饭和咖喱然后送入口中。一旦快吃完了侍者就会马上跑过来续盘。“所谓吃饭就是要让食客一直吃到饱”，这样的心意很让人欢喜。价格则与食量无关，比较便宜的一般是20~50卢比。

也有些地方侍者看到你是外国人就会送上勺子（印度语中称为伽姆奇），但是，这种塔利还是用手搅拌抓食更相称。尤其是感觉上香蕉叶与勺子不太搭。

印度食物大清点

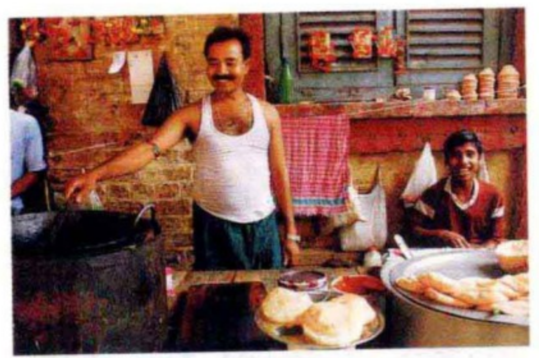
作为主食的面包

在印度北部，主食是印度风味面包、烤面包（下面所列举的恰巴提等是印度式面包的总称）。

●恰巴提（Chappati） 恰巴提是用水和加入麦麸的面粉（阿塔）烤得薄薄的面点。刚出炉时味道很美，朴实却让人百吃不厌。即便只有它和木豆（豆子做的汤），简简单单就已经是了不起的一餐了。恰巴提是北印度的主食。

印度南部的美食

米饭
阿恰尔（泡菜）
酸味凉菜（酸奶酪和蔬菜）
酸奶（酸奶酪）
米饭甜品硕莪糕，即印度乳米糖（米布丁，加入米饭、牛奶、腰果果仁的甜品）
阿参咖喱
各种咖喱
香料汤（带有酸味的汤）
婆利亚尔（炒洋葱和茄子）
咖喱酱（罗望子味蔬菜咖喱）



卖普里的货摊

●馕（Naan） 馕是用精制的白面（玛依达）烤制的面包，因为经过发酵所以会膨胀起来。比恰巴提高级，在便宜的小餐馆里是没有的。推荐稍微高档餐馆中的用泥炉这种具有印度风情的烤炉烤制的泥炉烤面包（Tandoori Roti）和泥炉烤馕（Tandoori Naan）。

●酥饼（Parantha） 酥饼是涂上基（精制而成的黄油）折起来烤制的面包。也比恰巴提高档。

●普里（Puri） 不是像恰巴提一样在铁板上烤制，而是用油炸过的胀鼓鼓的面点。作为小吃在车站和街头贩卖。

除了以上这些具有印度风情的面包，在城市的食品店中也出售西式面包——达巴尔烤面包（dabal roti）。

米 饭

米（恰瓦尔）做的白饭，英文是Rice或Plain Rice。

●肉类咖喱饭（Pulao或是Pulau） 肉类咖喱饭是用香辛料充分烹调入味的饭食。就是通常所说的炒饭，但更具印度风情。

●咖喱姜饭（Biryani） 咖喱姜饭虽然价钱比肉类咖喱饭高一些，但是使用香辛料和坚果的高级菜。也有仅以蔬菜为原材料的，但一般都是香料羊肉印度饭和香料鸡肉印度饭。只有在稍微高级些的餐馆才能买到。



咖喱姜饭是加入香料和坚果的米饭

●柠檬饭（Lemon Rice） 柠檬饭是用柠檬调味，十分爽口的饭。

还有，如果在印度北部点米饭，量少价钱也比较贵。而且米本身也是干巴巴的陈米，不习惯的人一定觉得不合口味，可能会很失望。在到处不断烤制着恰巴提的地方，比起吃米饭也许吃恰巴提更能令人满足。

木豆汤是印度的酱汤

这种叫作木豆汤（Dhal）的汤，是在煮烂的豆子中加入香料调味的汤。

木豆有大有小，有黄色的，也有黑色的等好多种类，因此外观和味道都不同。它是印度菜里的大众菜。用木豆汤搭配米饭或恰巴提是印度饮食的基本搭配。豆子的味道稍有些怪，可能开始时难以下咽，但它是富含植物蛋白的食品，如果习惯了也是相当可口的。如果你能喜欢上它的味道那也挺不简单的。

萨布吉（蔬菜咖喱类）

面向素食主义者的菜会用到很多当季的蔬菜。所谓“萨布吉（sabji）”，虽然是指蔬菜，但也叫蔬菜咖喱，是一种大众菜。

在普通的食堂里，以米饭或恰巴提类为主食，再点木豆汤和这种萨布吉就可以了。

萨布吉并不是把好几种蔬菜掺在一起的，一般都是一种，顶多两种搭配。具有代表性的萨布吉根据季节不同分别有土豆、青豌豆、花椰菜、甘蓝、茄子、秋葵、番茄、菠菜等。

在菜单上，如果有Aaloo Matar就是指土豆炖青豌豆。记住名字，可以点各种各样的菜来品尝。

不管是肉菜还是素菜，如果菜名里有寇福塔（Kofta）就是指印度肉丸［将肉馅和绞碎的土豆、牛奶制作的帕尼露（奶酪）等做成丸子的形状，用沙司煮，或和饭煮在一起］。



木豆汤

所谓帕尼尔（Paneer/Panir），就是指洁白且口感柔软的 palak（与煮菠菜搭配）。与青豌豆的搭配叫 Mutter Panir。

荤菜的原料主要是羊肉和鸡肉

一般非素食主义者的食物中使用的是羊肉。说到为什么使用羊肉，因为牛是湿婆神的坐骑，被认为是神圣的动物，所以印度教教徒不吃牛肉，而伊斯兰教教徒认为猪肉是不洁的，也绝对不会吃。所以羊肉就成了非素食主义者都可以接受的肉食。印度的羊肉因做法独特，所以没有膻味，非常好吃。但是，相当辣。除了羊肉还有鸡肉，但印度的鸡肉比羊肉更贵，在肉里是最高级的。

除此以外，根据地区不同也有用鱼、虾等海鲜做的菜。

关于肉菜的方方面面

到非素食主义者的餐馆，菜单上标明了 Mutton 和 Chicken，分别罗列了许多菜名，所以你可能会为点哪个而困惑。

用香辛料煮肉的传统咖喱叫 Mutton Curry、Chicken Curry。除此以外的名字，只是在香辛料的用法和做法上有所不同，基本上都是咖喱的变形。寇尔玛（Korma）是以浸过酸奶酪的肉为材料的咖喱。多·披阿杂是用大量洋葱做成的菜。马萨拉（Masala）是使用乳酪等制成的美味咖喱。肉馅咖喱叫基玛（Keema）。

鸡肉菜类中令人难忘的是泥炉烤鸡（Tandoori Chicken）。这种菜不是咖喱，而是在用乳酪腌过的鸡肉上涂上各种各样的香料，用叫作坦肚哩的土制炉子烤制而成。火候很好，鸡的里面也染上了香料的味道，香气扑鼻。一般一整只是 200 卢比左右，也可以点半只。

伊斯兰风味的烤肉叫烤羊肉串卡巴布（Kabab）。西克卡巴布是将肉馅做成筒状肉卷烧制的菜。不同寻常的是还有用羊脑特制的咖喱 Brain Curry。

在印度出售咖喱牛肉的，仅限于一些极为特殊的场所，比如加尔各答市中心等地的伊斯兰教教徒的餐馆等。在印度，牛肉比其他的肉要便宜。

饭食的配菜

●酸奶达希（Dahi） 酸奶达希是口感爽滑的酸奶酪。塔利也经常搭配有这道菜。既可以和过辣的咖喱掺在一起吃，也可以作为饭后的甜点。

●阿恰尔（Achar） 阿恰尔是用蔬菜和水果制作的泡菜。辣椒味很重。

●帕帕尔（Papar） 帕帕尔是用和好的豆面炸成的薄脆饼。别名帕帕多。一般作为前菜出现。

印度南部的小吃

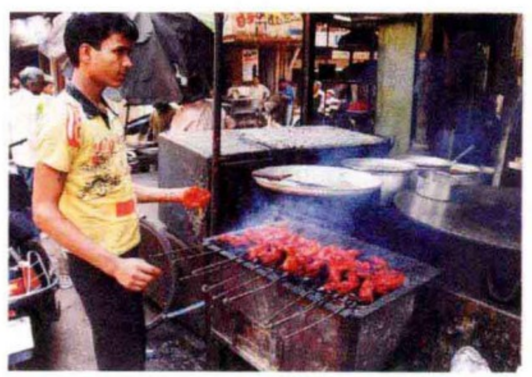
●薄脆饼——多萨（Dosa） 多萨是揉入豆和米的面，在铁板上烤得薄薄的东西。稍稍有点酸味。不像法国薄煎饼那么考究，但是很适合作为普通的早餐，味道相当不错。用来卷咖喱煮土豆的是马萨拉脆饼（Masala Dosa），加上可可豆的沙司会非常可口。

●黑绿豆米饼——伊德利（Ldli） 伊德利是用米粉蒸制而成的面包，白色圆盘状。一到印度南部，就连铁路上的车站也有人在卖。口味清淡，吃了肚子不会胀，适合早餐食用。伊德利也略微带点酸味。

城市的每一个角落都满是食物

在印度，只要有很多人聚集的地方，不论哪里都散发着食物的香味。不论是在集市上还是在公交车站旁，都有很多做生意的货摊和篷式售货车，满足着过往行人的胃口。

●萨莫萨三角饺（Samosa） 这是一种将土豆



能勾起食欲的露天小店的肉类美食



鱼肉做成的美味料理


加入蔬菜的伊德利

用香料调味，再用三角形的面粉皮包起来用油炸的小吃。不论在茶馆还是在车站的大厅，所到之处都可以找到。一碟（2个）大概10卢比。

●**帕寇拉（Pakora）** 这也是具有代表性的小吃。在花椰菜、洋葱等蔬菜上包裹有香料味外壳天妇罗。1个2~3卢比，也可按重量卖。适合当早餐。

●**阿卢乔普（Aaloo Chop）** 阿卢乔普是货摊上很常见的一种小吃。将煮过的土豆做成丸子或心形，在铁板上烤制而成。加入辣味沙司食用。

●**贝尔普利（Bhel Puri）** 由大米、黄豆、小麦等混合制成的小吃，加上香料、土豆、洋葱等生的蔬菜，浇上酸奶状的沙司食用。

除此之外，还有很多肉类咖喱饭和炸鱼等可以站在篷式售货车旁边吃的食物。在平民中最受欢迎的无疑是这些又便宜又好吃的东西。

只要有干净的右手就什么都能吃

不要一听说在印度是用手吃饭的就觉得“真脏”或是“野蛮”，在这样想之前，不妨先尝试一下。别忘了我们在吃包子和鸡腿时也是用手的。

用手吃饭也许是为了避免用餐具吃饭会传


奶酪帕寇拉

播宗教意义上的“污秽”吧。

其实，在印度这片办事情都直截了当的土地上，吃饭也是件直截了当的事情。因此，自己用手抓着食物送到口中才是最合适的方式。

如果去集市上便宜的小食堂，应该就能注意到入口处和店里都有洗手的地方。进餐前在这里洗手。进餐后也在这里洗手、漱口再从店里出去，这是印度式的礼节。不知道是不是因为有这种习惯，在印度好像有蛀牙的人很少。

因为有右半身是洁净的、左半身是不净的说法，在进餐时原则上只使用右手。

只使用右手一只手吃东西是最好的了，但实际上就算是印度人也有用左手辅助的时候。所以还是不要过于拘泥，尽情享用美食吧。

印度人只用右手就能将食物放进嘴里的出色手法，让人感觉是一门考究的技术。一看到他们将指尖凑齐成汤勺的样子捞取全是汤汁的咖喱，就会令人感叹“手也有这种功能吗”？

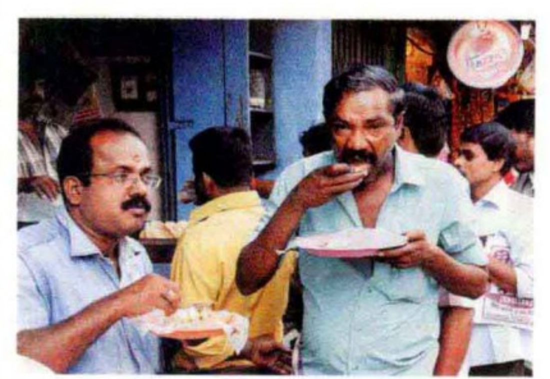
用手做的“汤勺”将咖喱捞取浇在饭上，搅拌。手感还不错。吃首先是从手感开始的。用敏感的指尖感觉将要开始吃的食物的热度和柔软度，就会渐渐提起食欲。还会回忆起幼年时热衷于玩泥巴的美好时光，并沉浸于这种乐趣中。

这样，当能够只用右手指尖就能撕开恰巴提时，吃印度菜也渐渐地变得很有趣了。吃完之后，将沾在指尖上的东西用嘴吮吸干净，最后回味一下自己手指的味道。

印度的饮料

印度旅游是以可乐开始以水结束的

被火辣辣的太阳晒着在外面走路时，还有在长时间的列车之旅的途中，最好不停地补充水分。


当能够熟练用手吃饭时，饭菜也渐渐地变得更美味了

人们常说绝对不要喝自来水。的确有因为饮用自来水而病倒的事，但绝非只有水才是生病之源。假如你就算只喝了一口自来水也会紧张得不得了，觉得这下可完了……光是这么操心就让人够累的了。所以不要过分紧张。

食物也是如此，如果你从根本上一心认定印度人吃进嘴里的东西就不干净、很危险，那就糟了。假如一直抱有这样的想法，就算不喝水，也多少会有细菌进入体内，这种想法本身就会让抵抗力降低的。

关于水，如果是短期旅行，可能一点都不喝也能撑过去；但一旦进行长途旅行，就不能经常买很贵的饮料来喝了。如果你有一定程度的自信，也可以考虑一下能不能少量地喝一点当地人们的饮用水。

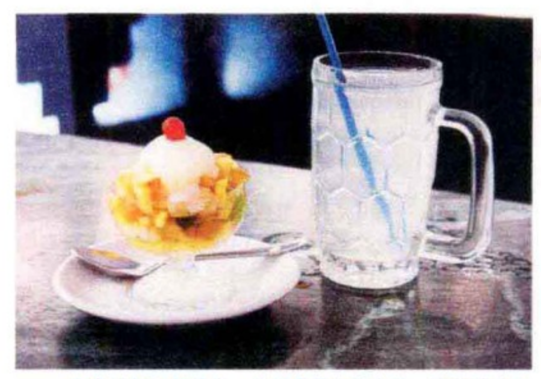
此外，在酒店和旅馆放置着写有“Boiled Water”的热水瓶，但实际上里面的水有没有“咕嘟咕嘟”地煮开过都令人怀疑。介意印度水质的人可以买好净水器和净水药片带去印度。

在印度的任何一个地方，包括车站内的小卖部和卖小吃的小店等都可以买到矿泉水。一瓶1升装的为12~15卢比。购买时要确认瓶盖是否被拧开过。

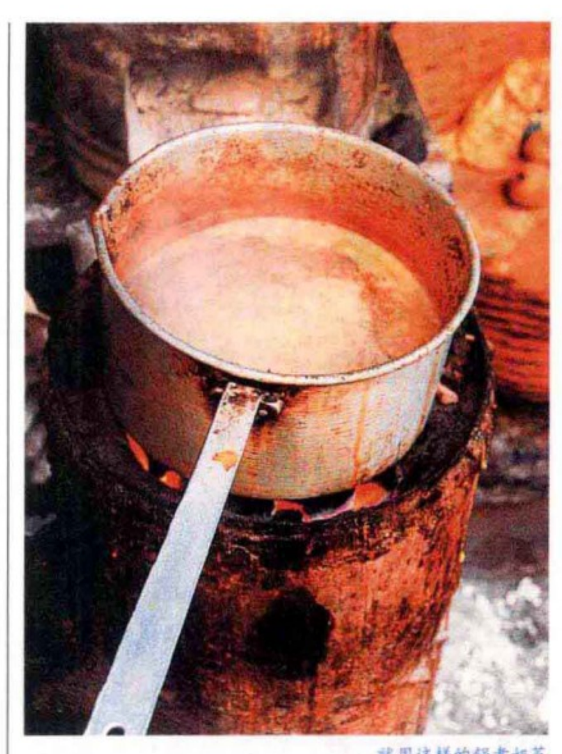
大众化的热饮奶茶 chai

说到印度的饮料，排在第一位的就是印度奶茶了。这是一种加入牛奶、砂糖并且有时还加入姜汁的红茶。旅行途中，可能要喝几十杯的印度奶茶。在印度，不管去哪里，只要是聚集了人的地方，就必定有茶馆。在城市的拥挤中，忙碌的人们也会为了喝上一杯奶茶而停住脚步，享受短暂的休息。

对于我们来说，甘甜的奶茶也是治愈旅行的疲惫和喉咙干渴最合适的饮料。因为它是如此地适合印度的气候。



水果沙拉和柠檬水。虽然是用生水做的，但相对安全



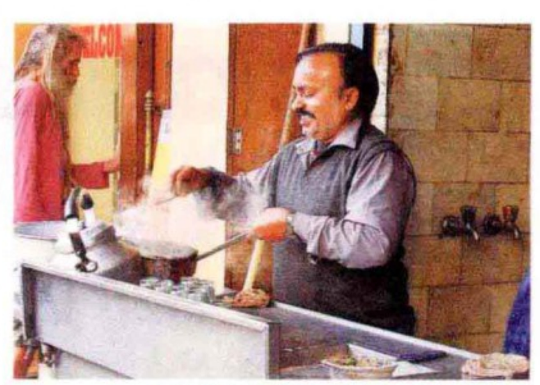
就用这样的锅煮奶茶

煮开的水在一定程度上应该比自来水要安全吧。价格是1杯5卢比，非常大众化。虽然加 Special Tea 的话价格会加倍，但能喝到味道更浓厚的奶茶。另外，如果你点纯红茶，反而要付更高的价钱。

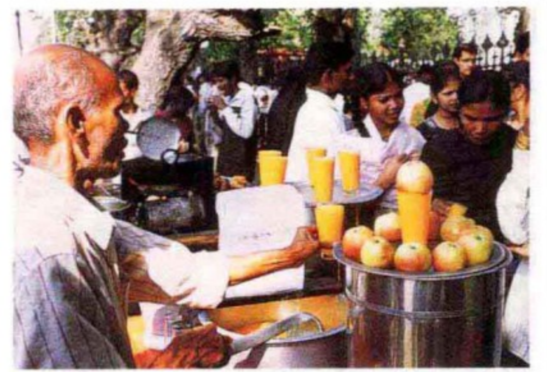
瓶装饮料

瓶装饮料中可以放心饮用的饮料，包括印度制可乐 Thumbs UP、Lahar Pepsi、杧果汁饮料 marza 和柠檬味的碳酸饮料 Limca，再加上 Citra。

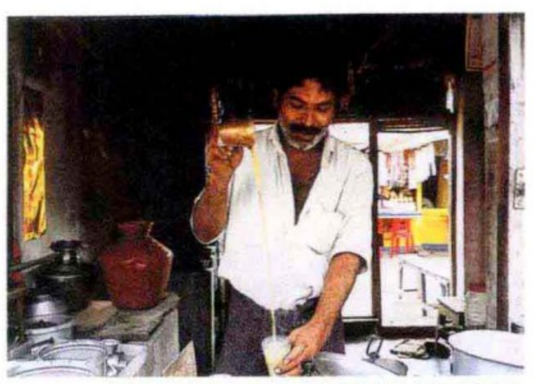
除瓶装饮料外，真空纸包装的果汁也越来越多，有杧果、番石榴、菠萝等很多种口味，价格在12~15卢比。刚开始旅行时，要逐渐适应不习惯的环境，一般不会“咕嘟咕嘟”地喝水，喝这样的饮料就可以。



旅行途中如果要休息片刻就来一杯印度奶茶吧



孟买的鲜榨汁店



在倾倒的时候使之冷却是印度特有的冲咖啡的方法

可以喝到正宗的鲜榨汁

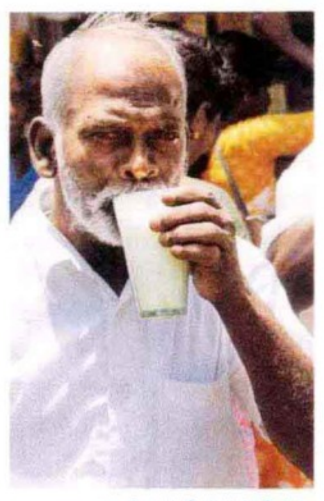
街角到处都是摆放着水果的鲜榨汁店。搅拌机不停地将橘子、杧果、葡萄、西瓜等应季的水果加工制成鲜榨汁。虽说因为会加入水和冰，不是绝对安全的饮料，但还是希望你尝尝它的美味。1 杯 10~30 卢比。

如果喜欢酸奶酪，可以尝尝优酪乳饮料 —— 拉昔（Lassi）

拉昔是在酸奶酪中加入砂糖和水搅拌而成的饮料。也可以要咸味的。这种饮料受到大多数女性好评，但因为也有运气不好的时候，所以不能保证 100% 的好喝。另外，因为加水，所以也不能保证 100% 的安全。1 杯 10~20 卢比。水果味的约 30 卢比一杯。

在印度南部可以喝到便宜的咖啡

在出产咖啡的南部，咖啡是与奶茶并列的便宜的大众化饮料。客人点完咖啡后，冲咖啡的老伯会让你见识到令人叹为观止的高超技术。两只手分别拿着杯子，将一个杯子中的咖啡"唰"一下倒进另一个空杯子中。两只手离得很远，咖啡变成了悬在空中的一条水流，又完美地倒入空杯中。这样反复数回之后，砂糖、牛奶就均匀地溶在了一起，一杯起了泡沫的热咖啡"咚"地一下就被放在你面前了。



印度人超喜欢的印度酸奶

许多印度人会将这咖啡倒入咖啡杯托盘中，一边凉凉一边吸溜吸溜地喝。

在印度北部，餐馆里的菜单上也有咖啡，不过这是在速溶的雀巢咖啡中加入充足的砂糖和牛奶冲制而成的。价格比奶茶稍微贵些，1 杯 10~15 卢比，要是在印度南部就是 1 杯 5~10 卢比。写着波恩维塔（Bournvita）的是可可热饮。

印度的水果

● ( ) 中是印地语

●杧果（阿姆 am）

成熟的杧果有一种里面积满了温热液体的手感。有着令人入迷的、想一直吸吮到核的美味，因此位居印度水果的第一名。时令是 4 月到 6 月左右。

小信息 自己尝试做一下恰巴提

材料（10 人份）

①面粉（全麦粉）500 克
②盐 一小杯
③菜油 一大杯

做法

·将面粉和盐混合，分 2~3 次加入 200cc 的水，搅拌均匀。
·10 分钟之后加入菜油再次搅拌。
·将材料在常温下放置 30 分钟。
·将面切成小块，擀成直径 15 厘米的薄饼。
·在烧热的平底锅上煎，一分钟之后翻到另一面。
·两面煎过之后，小火煨着，直到像气球一样鼓起为止。

●**香蕉（盖拉 kela）**

在印度，香蕉好像被当作低等水果，却不容小觑。在集市上一下子可以买一大把。香蕉大小、种类、味道多样，又便宜又好吃。

在印度南部有一种叫红香蕉的香蕉非常好吃。薄薄的皮里满是果肉，尤其美味的是它有一种类似于蛋糕乳脂的味道。如果有机会一定要尝尝哟。

●**橘子（纳尔朗吉 nalrangi，珊达拉 santara）**

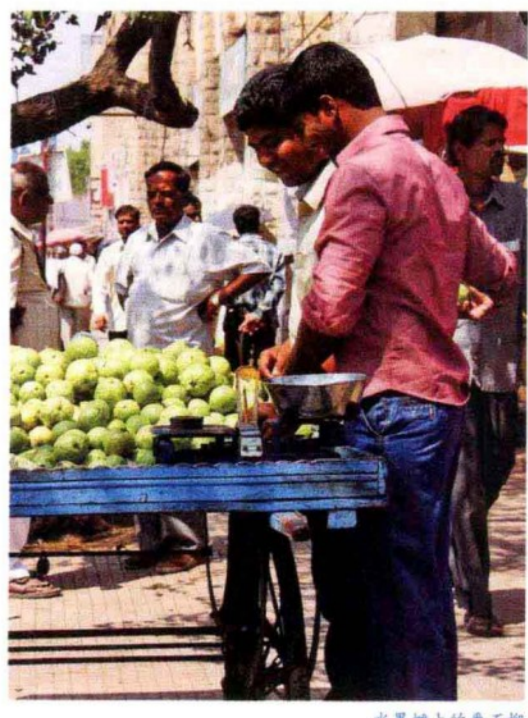
印度冬天也会有类似于蜜橘的水果上市。鲜榨汁也很清爽很美味。

●**柠檬（柠布 nimbu）**

个头很小，像小酸橙似的。货摊上也出售将其榨出汁来和冰水掺在一起的柠檬水。

●**番木瓜（巴比达 papita）**

虽然是热带水果，但在北方也可以找到。买时要挑选捏上去很软的成熟的果实。



水果摊上的番石榴

●**菠萝（阿南纳斯 anannas）**

在货摊上一般削了皮切成方块卖。

●**波罗蜜（嘎达哈尔 katahal）**

黄绿色的大个果实，里面被黄色的果肉塞得满满的。香味强烈，口感黏黏糊糊的，味道令人难忘。

●**西瓜（达拉布吉 tarbuj）**

印度的西瓜很甜，水分也很充足。一般都是边切边卖。买时瞄准那些刚切好的西瓜。

●**苹果（塞布 seb）**

在苹果产地克什米尔，一定要尝尝那里的苹果。

●**椰子（寇普拉 khopra）**

里面的果汁很好喝。喝完椰子汁后，有的还可以吃果实，硬壳内侧附着的白色果肉。将果实切成两半，削下外壳的一部分做成汤匙。尝试一次吧。内侧变硬的白色的果肉部分也常用在印度菜中。

●**番石榴（阿姆鲁德 amrud）**

约柠檬大小的淡绿色的硬皮水果。一旦成熟就变成黄色的，香气四溢。核也很小，连皮全都能吃。

●**葡萄（安古尔 angur）**

出产于德干地区。城市中的鲜榨汁店将一整串葡萄放入搅拌机，通过铁丝网的过滤器，做成 100% 纯鲜榨汁。

●**奇古果（chikku）**

看上去很像土豆的圆圆的水果。成熟的果实软软的，能用手分开。果肉多汁，据说有点像柿饼的味道，有从表面上看想象不到的甜美。也称为萨卜吉拉。

●除了上面提到的，印度还有很多丰富的水果。在中国常见的荔枝，大约像草莓一般大小红褐色干巴巴的果皮里，却是多汁鲜美的果实。另外，在山区，也可以见到草莓、杏、鸭梨、李子等。

小信息　在街头看见的饮料

●水：在挂着写有 Ice Cold Water 的白铁皮牌子的车上有冰水出售。也有将水放入素陶罐中贩卖的。这种素陶罐，起着利用渗出水分蒸发时带走热量来冷却罐中的水的作用。注意喝了可能会腹泻。1 杯 1 卢布。

●椰子：将在篷式售货车上堆积成小山的椰子用砍柴刀“啪”一下切开，插入吸管饮用。有一种清爽的甘甜。1 杯 5~10 卢比。

●甘蔗汁：将长长的甘蔗捆起来放入绞榨器，转动把手榨汁。也有用生姜和柠檬加重香味的。1 杯 5 卢比。

印度餐厅的菜单

下面介绍一下印度餐厅常见的菜单。点菜的时候可以参考一下。不同区域和不同店里的英语拼写可能会稍有不同。为方便起见，本文中的咖喱泛指汤菜。



●前菜（Starters）

Pakora

印度风格的。将蔬菜和鸡肉裹上香料味外壳炸成的食品。可做下酒菜。

Papar

用和好的豆面炸成的薄脆饼。辣辣的，也可做下酒菜。

Paneer Tikka

将调好味道的帕尼尔切成四角形烤制而成。

Raita

沙拉风格的印度菜。在酸奶中加入生菜，用于调和咖喱的辛辣。

Tandoori Gobhi

将花椰菜用香料调味烤制而成。



中等餐厅的前菜拼盘

●素食主义者料理（Vegetarian）

Aaloo Dum

将土豆放入酸奶中先蒸再煮的咖喱。

Aaloo Gobhi (Govi)

土豆和花椰菜做成的咖喱。

Aaloo Matar

土豆和青豌豆做成的咖喱。

Bhindi Masala

秋葵做成的咖喱。

Dhal

豆类煮成的汤类咖喱。大多不辣。

Paneer Butter Masala

在西红柿中加入酸奶和黄油制成的咖喱。

Kadai Paneer

在西红柿中加入奶油和帕尼尔的咖喱。

Paneer Korma

使用加入帕尼尔的酸奶制成的口味清淡的咖喱。



印度奶酪风味的咖喱

Saag Paneer 菠菜和帕尼尔制成的咖喱。

Navrattan

用奶油制成的混合蔬菜咖喱。

Vegetable Kofta

加入野菜团子的咖喱。

●非素食主义料理（Non-Vegetarian）

Chicken Masala

鸡肉咖喱。加入洋葱、味道比较浓烈的咖喱。

Chicken Karahi

使用大量香料、加入鸡肉制成的咖喱。

Chicken Tikka Masala

在无骨鸡肉中加入香料和西红柿制成的咖喱。

Butter Chicken

在西红柿中加入鸡肉的咖喱，是比较奢侈的咖喱。

Saag Chicken

菠菜和鸡肉制成的咖喱。也叫 Chicken Sabji、Chicken Saagwala。



用小虾做成的咖喱

Keema Mata

鸡肉和青豌豆制成的咖喱。

Mutton Masala

羊肉咖喱。肉质鲜美、入口柔和，非常美味。

Prawn Masala

用虾制成的咖喱。虾的种类因店而异。

●料理（Tandoori）

Tandoori

将肉等食材放在酸奶或香料中浸泡调味之后，放在 Tandoori 上烤制的食物。西印度和北印度有很多这种店。

Tandoori Chicken

将连骨鸡肉放在酸奶或香料中浸泡调味后，放在 Tandoori 上烤制的食物。可以要 Full 或者 Half。Half 是一人份的。也叫 Tandoori Murg。



Tandoori Chicken

Chicken Tikka

将无骨鸡肉放在酸奶或香料中浸泡调味后，放在 Tandoori 上烤制的食物。

Fish Tikka

将鱼放在酸奶或香料中浸泡调味后，放在 Tandoori 上烤制的食物。

Reshmi Kabab

将鸡肉放在酸奶或香料中浸泡调味后，放在 Tandoori 上烤制的食物。

Sheek Kabab

加入薄荷的烤羊肉串。

Tikka Kabab

将羊肉切成大块的烤羊肉串。

Tandoori Pompret

将鱼放在香料中浸泡调味后，放在 Tandoori 上烤制的食物。

●南印度料理（South Indian Meals）

南印度料理最近不仅在南印度，在整个印度都很流行。

Masata Dosa

香料炒好的土豆裹在多萨里。

Onion Dosa

土豆包着炒好的调味品做成的脆饼 Dosa。

Idii

用米粉蒸制而成的白色小面包。适合早餐食用。因为带点酸味，所以有人喜欢有人不喜欢。

Vada



任何地方都方便食用的 Vada

用豆子做成的炸面圈样式的小型炸面包。快餐部出售，适合早餐食用。

Curd Rice

加入酸奶的米饭。

Uthappam

南印度风格的比萨。有加洋葱的也有加西红柿的。

● 中式料理（Chinese Cuisine）

一般的中级餐馆菜单上大都有比较流行的中式料理。只是味道都带有印度风味。

Chowmein

印度风格的炒面。有加蔬菜的有加肉的。

Chopsuey

炒面。

Noodle Soup

面条汤、带汁面、拉面 。

Haka Noodle

带汤的拉面。

Spring Roll

春卷。

Chow Chow Rice

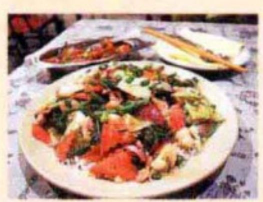
中式盖浇饭。

Fooyoung

煎鸡蛋卷。

Dumpling

饺子。



蔬菜分量十足的中式盖浇饭

关于住宿

无须预约就可以入住的酒店

一个人旅游时最担心的恐怕就是能否如愿住店吧？列车接近目的地，外面的天已经全黑了。这种时候，一种不安就会掠过脑海：这么晚了，旅馆还会有空房间吗？

但是我敢断言，在印度，不管什么时候去酒店都会有房间。虽说让你不要担心，但是一点儿不担心恐怕是办不到的。仍然希望你能放松心态，印度的旅馆随时都有房间。

人们大多不想为了能够预约好酒店而束缚自己的行程，当然这种情况不仅限于印度。只有在游览旅游胜地和旅馆紧张的情况下才会预约。一般情况下，人们都是到了车站或踏上站台的一瞬间，才开始考虑到底住在哪里。

高档酒店人满为患

但是，如果你只想入住“高档酒店”，那就要另当别论了。旅游旺季高档酒店人满为患，这在全世界都一样。在世界范围内都可以网上预订的豪华酒店，因为有时会接近100%满员的状态，所以有必要尽快预订。

但是，对于那些随遇而安的游客来说，印度的各种小旅馆比比皆是，是不会找不到住处的。

印度只有这种旅馆

印度住宿设施的类型、名称、数量十分丰富，根据喜好和预算来选择就行，下面关于这些类型稍微讲解一下。

根据想跟印度保持多远的距离来决定旅馆的类型

诚然，费用越高的酒店住得就越舒服，跳蚤和蚊子是肯定没有的，也不会因为寒冷和炎热而苦恼，而且可以在酒店完成一些工作。

因此，如果经济条件允许，最好住城市中最贵的酒店。虽说如此，但在印度，除了大城市，其他地区的酒店大多马马虎虎。

如果你认为既然来到印度，就应该接近平民的生活方式，细心观察并亲身感受，那就住小旅馆吧。但是条件比较简陋，房间里所有的东西就是一张木床和挂在天花板上扇着热风的



让人心生向往的宫殿式酒店

电风扇。如果有厕所，就算运气好的。从坏掉的门里还会透过来充满消毒水气味的臭气，最不能容忍的是蚊子也会肆无忌惮地飞进来把你当作美食。因此，旅行时带上睡袋和毯子、床单等，以及点蚊香、拜托旅馆大叔挂蚊帐等“战斗”是必不可少的。

这些旅馆费用根据城市的规模大小，为每天50~100卢比。选择旅馆时请根据自己想要的舒适程度和离印度庶民生活的远近来考虑。

YMCA和YWCA虽然说不上便宜，但作为交流信息的场所，也算值得

在大城市里，一定会有这样的公共住宿设施。单间的费用接近中档酒店的费用，但因为设备也相应十分齐全好用，所以还是值得推荐的。

还有一种旅客合住的宿舍式房间。提供早饭晚饭，费用是每天500~1500卢比。因为这里集中了从世界各地来的游客，可以和他们交流，可以得到很多有用的信息。

一般在旅游指南里很少有青年旅舍（YH）的信息，但是因为出现了很多设施先进的青年旅舍，所以也值得推荐。原则上只有YH会员才能入住，但多数情况下，非会员多付一些卢比的话也可以入住。

旅游开发局等公营设施价格公道

各邦主要城市和旅游胜地必定会有公营的住宿设施。名字虽然不同，但是都非常方便，而且设施也不错。

不带空调的房间费用一般是每天400卢比。宿舍式房间的费用跟中档旅馆相当。你可以在火车站或者汽车站的旅游开发局办事处预约，还可以预约同一个邦的其他地方旅馆。另外，

参加旅游开发局组织的现地发旅行团的话，也可以在集合地住宿。大部分住宿设施除了餐厅还会有酒吧，可以在那里喝酒。只是旅游旺季时里面都是团体游客。



公营旅馆

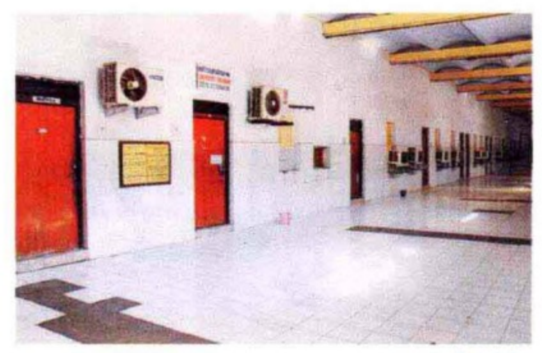
救世军是背包族的社交场所

在孟买和加尔各答等地，有一种由救世军（Salvation Army）经营的寄宿式旅馆，叫作红盾旅馆（Red Shield Guest House）。因为便宜，位置也不错，所以常常人满为患，其中很多都是背包族，你从这里可以获取全世界的旅游信息。

车站的休息室，除了方便就没有什么别的好处了

所谓休息室（Retiring Room），顾名思义，就是让乘客在中途下车时住宿的设施（简易住处）。大部分火车站都有，深夜到达或者清早就出发时比较方便。住宿时，只要向窗口的工作人员出示车票，进行登记就可以了。不同的车站费用会有所不同，但一般宿舍式房间每天100卢比，单人间150~250卢比，双人间每天200~300卢比。

这种房间价格便宜却干净舒适，但房间数量很少，很难预约。经常下车时已经满员了。但是不用出站就可以住宿，这一点的确很方便。



普通宾馆

专门招待宗教教徒的招待所特尔姆特拉（Dharmsala）是印度特有的旅店

特尔姆特拉是印度特有的住宿设施，很难将其称为旅馆。特尔姆特拉这个词是达鲁玛（宗教）之家的意思。在一些聚集了巡礼者的圣地和城市，为了给远方来的巡礼者提供住处而建，是一种公共住宿设施。并非出于盈利的目的，原则上住宿是免费的。

基本上这种旅店只接待宗教信徒，一般游客不在“远方而来的巡礼者”之列，所以有时你的住宿请求会被拒绝。在外国游客较多的地方，有时也会接受游客的住宿请求，虽然不收住宿费，但是会收取少量的手续费。另外，虽说原则上是免费的，但是既然受了人家的关照，也要多少留下一些捐款（Donation，50卢比也好，100卢比也行）。

高明地寻找旅馆的方法

哪里有便宜的旅馆

如果你的要求仅限于乘坐列车和巴士方便就行，那么，车站附近就聚集有许多便宜的小旅馆，不必担心找不到。尤其是在地方城市，可能是考虑到城市本身的大小，也考虑到游客的需要，小旅馆都主要集中在车站周围。

但是，这些旅馆位于繁华的街道，面对车来车往的嘈杂大路，实在是说不上环境好。也就是深夜到达，或者只是住个1~2宿，嫌特意去寻找安静的环境太麻烦时，可以将就着凑合一下。

高档酒店安静舒适但外出不方便

大概是因为有钱的游客都会乘飞机、出租车到达，高档酒店大都不在繁华的市中心，而是在新市区。周围绿荫环绕，有安静宽阔的庭园，非常舒适惬意。但是因为不像小旅馆一样集中在一起，一家挨着一家，所以，一旦去了



寻找廉价又整洁的旅馆

之后已经满员，想去另一家就比较麻烦。不过，一旦入住，酒店内既可以用餐又可以购物，确实是很方便的。想外出时，外面有许多出租车和人力车都摩拳擦掌地等着，就连旅游巴士都可以前来迎接。

边走边找，是寻找好住处的基本原则

一到车站，人力车和招徕顾客的人就会蜂拥而上，报上很诱人的低廉价格来诱惑你。一旦和他们扯上关系，光是费用的交涉就会让你精疲力竭。虽说如此，在乍到一座陌生城市不知道任何信息的情况下，有时也要靠这种方法掌握一些实用信息。

一旦习惯了一座城市之后，靠直觉就会明白哪里有旅馆，就算是跟着人潮走也会有一半的概率找到。你也可以询问车站的旅客和乘务员（有旅游问询处当然更好）。或者干脆问周围那些悠闲的人群……他们会很热情地指给你旅馆街的方向。

自己边走边找的话，要看看房间再说 Yes 和 No，这是非常重要的

因为价格是由房间的好坏来决定的，所以不参观房间就无法判断店家所要的价格是贵还是便宜。尤其是小旅馆，从大门口是很难判断里面怎么样的，就算是同一家旅馆，房间等级相差的幅度也很大。要检查房间的明亮程度与干净程度、有无厕所、床的弹簧，如果可以淋浴，还要检查出不出水。然后，还不要忘了检查一下有没有跳蚤和蚊子。另外，看房间时不要把行李留在会客室，就算再麻烦也要一起拿到房间。

这样来回看上两三家之后，就可以选择一个合适的地方了。但如果是被人力车带到一个旅馆，有时会碍于他们的面子，勉强决定住下来。所以，找旅馆最好不要光听人说，要用自己的眼睛和手脚，一边参观一边找。

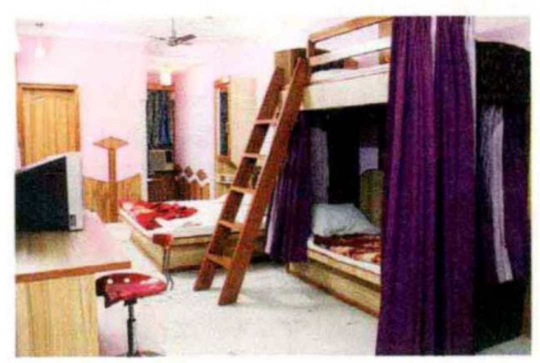
深夜到达时，因为只是暂住一夜，就算稍微贵点也要忍耐

印度的城市夜晚非常黑，因此，初到一座城市时，尽可能地安排在白天到达。

但有时出于无奈，不得不在晚上到达。如果到达时已经超过深夜零点，首先要在车站的休息室碰碰运气。如果那里不行，在旅游指南上大致标出一些离车站比较近的旅馆，再把名字告诉人力车夫。人力车夫可能会以某种理由，拉你去那些他可以从中赚回扣的宾馆，这时，你是毫不妥协地努力坚持己见，还是为了避免麻烦完全交给人力车夫去办，就要视情况而定了。

到达了你要去的宾馆，如果那里有空房间，就对稍微不尽如人意的条件睁一只眼闭一只眼吧，反正只是暂住一夜，第二天早晨再慢慢寻找条件好的酒店。如果那里住满了，可以请旅馆老板介绍另外的比较合适的住处。

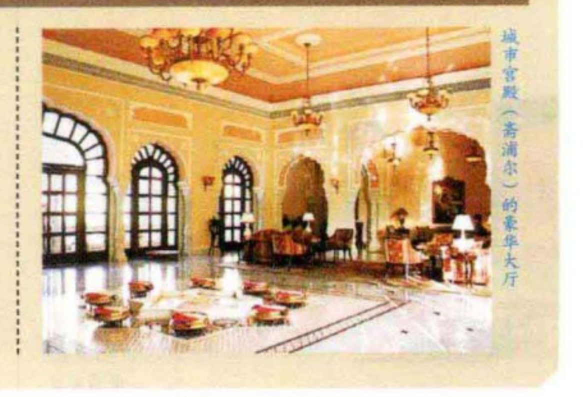
特别是刚到这里，避免在晚上拿着行李长时间徘徊。并且多少做出妥协是没办法的事情，因为夜里关系到自身的安全，不一定要找到最合适的住处。



中档酒店的双人房间

小信息 宫殿式酒店

拉贾斯坦邦各地都有的宫殿式酒店，即使在印度屈指可数的高档酒店中也是特别独特的。位于乌代布尔的湖之宫殿酒店以及斋浦尔的城市宫殿、焦特布尔的乌迈德宫殿酒店等，都是由土邦王们的居所和行宫改建的酒店。这种酒店不仅建筑豪华，还可以享受到宽敞的房间、私人化的服务等在大城市的酒店里享受不到的优雅的酒店生活。就算是简朴的旅行，偶尔也应该奢侈一下，享受一下这种宫殿式酒店，体会一下做土邦王的感觉……



城市宫殿（斋浦尔）的豪华大厅

关于旅馆应该了解的

住宿费里不包括餐费

旅馆的住宿费里一般不包括餐费。因此在旅馆的餐厅里吃的饭，要么当场结账，要么在退房时一起算。

但是，在一些旅游胜地和拥有很多长期逗留者的疗养胜地，也有入住就送 2 餐或 3 餐的地方。还有一些旅馆只送欧式早餐的B&B类型。

热水是印度之旅的奢侈品

浴缸是只有在高档酒店才指望得上的奢侈品。如果你在意淋浴时出不出热水，就别住便宜的旅店了。在一年到头都很炎热的南印度，用凉水清洗身体是很普遍的，热水是相当奢侈的东西。能从水龙头里流出水来就已经很值得庆幸了。有些中档旅馆只有早晨才提供热水。

印度北部等地的冬天冷得难以想象。这种情况下一定要尽量在温暖的白天洗澡。

另外，特别是在洗头发等必须用热水的情况下，可以告知前台，服务员就会给你拎来一桶热水。将其兑入适量的冷水中好好地利用。有时候，这些热水也是要付钱的，但大部分只要给服务员点小费就能打发过去了。

认为多花钱就能买到平安，这种想法未必正确

大概总觉得高档酒店比较安全，闲杂人等会被入口处的门卫赶走吧。但是，如果是外国人，即使不在那里住宿也可以自由出入酒店，因此并不一定安全。而房间数量只有 10~20 间的小旅馆，旅馆里的老板很清楚谁住在哪里，而且因为入口狭窄又没有大厅什么的，房客以外的人就无法进入了。也就是说，高档酒店和小旅馆哪里更安全是无法一概而论的。



偶尔会想投宿的高级酒店

小信息　从厕所来看印度社会的现实状况

每个来印度的旅行者都会有这样的体验：在印度的公用厕所，有很多人自作主张地递出手纸、帮你拧开水龙头然后索要小费。这种现象的确非常令人困扰。我也在想这些人到底是做什么的，最后终于得知在种姓制度中，他们的身份就是负责与厕所相关的工作，也就是说专门负责排泄物的处理与清扫。在印度，清扫与屠宰等被看作低贱的工作，是身份属于最低阶层的不可接触的人干的。

以前这种人只要处理他们所居住的村子和地区的污秽物，至少可以糊口。但是传统的种姓制度共同体崩溃后，人们全都背井离乡出来讨生活，对最低阶层最低限度的保护也丧失了。就算离开了村子，他们也无法选择工作。贫穷困苦、被凌虐的状况越发严重。但是在厕所的岗位上他们却是主角。公共设施和商店的公用厕所，是村子里没有的新职场。虽然感觉是在收入很高的人们出入的场所索要应得的小费，但与酒店及餐厅里的厕所相比，我不认为他们有适当的礼貌和技术。据说在其中还有打扮成厕所清洁工的真正的乞丐。

虽然小费有限，但是能在工资外有些补给，也是不错的。有些人没有固定的工资，收入就只能靠小费了。如果是印度人使用厕所，大多都知道附近厕所的小费给多少（也有人粗鲁地赶走要小费的人）。但是，对于刚到印度的游客来说，遇到堵在厕所入口伸手要小费的人，就会觉得有一种胁迫感了。最好是身上没有零钱。实际上，我想，这些要钱的人也是不知道用些什么别的办法来谋生，所以才这样做的。虽然会让人有些不舒服，但是作为社会中的弱势人群，毕竟与人交流的方式不会太高明。有时虽想给小费，但恰好没有零钱，就只能期待会有其他的人给他们补偿。

最近，在大型飞机场等地，见到了身着蛮干净的制服佩戴工作证的保洁人员，拼命地工作，显出一副根本没想过小费什么的毅然决然的样子。据说有人在厕所勤奋地工作，供孩子上大学，最终孩子出人头地了。如果这是什么好现象的征兆就好了。

即使住在高档酒店，不要误以为那里很安全便将现金放在房间里。尽量别将现金放在保险柜里。

最好不要让酒店的工作人员进入房间

尤其对女性工作人员容易拉不下面子，会让她这个那个地絮絮叨叨赖着不走。房间的服务员也会做各种各样的说明，等着给小费，想赖着不走。在打听好了必要事项之后就尽快让他们出去，严格地保持界限。态度明确的言行是保护自己最好的手段。

清晨，绝对不要让来询问点什么茶或是来收要清洗的衣物的人进入房间。并且如果有人想以“换电灯泡”等为借口进入房间，就说请他在您外出的时候再来换（特别是女性）。

在印度的小旅馆，因为没有能让门半开的安全链锁，这些事和来历不明的敲门声，一定要通过窗户处理，如果没有窗户就别理它好了。如果有什么事，就到门外去解决。

弄清什么时候必须支付小费

在印度没有支付小费的习惯。因此，住在小旅馆时，不需要支付小费。

但是，在中档酒店，假如服务员在你登记的时候帮你把行李拿进房间，他又希望得到小费，就难免要支付小费了。这种情况下有个10卢比就差不多了。高级酒店的话大概要按照每件行李10~20卢比的比例支付。

另外，除了平常的服务，假如你要求房间服务、请服务员帮忙买啤酒等一些特殊服务时，如果人家照办了，作为对他们服务的酬谢，可以支付表示感谢的小费。在这种时候一般支付10卢比也就足够了。假如要求服务员拿毛巾、更换坏掉的电灯泡等包含在房费里的服务时，是不需要支付小费的。

自备一把锁

在有的旅馆，是用普通的挂锁来锁门的。在这种情况下，当然是使用人家提供的钥匙，因此，如果带上自备的锁就放心多了。如果能从国内带一个就会更放心，这样不会和国外的钥匙有重合的机会。

担心丢失钥匙的人，可以准备密码型的锁。但是，印度经常停电，这种情况下可能会连锁本身的数字都看不见，所以最好还要带着便携式应急灯。



摩登酒店也开始出现了

阿塔奇德巴斯是“带浴室的”，康芒巴斯是“公共浴室”

在印度，带有浴室的房间叫作Attached Bath（阿塔奇德巴斯），房间不带浴室、需要使用公共浴室的房间叫作Common Bath（康芒巴斯）单间要价在每天200卢比以下时，多数都是公共浴室。虽说有浴室，但大多只是淋浴，未必有浴缸。只有相当高级的酒店或者保留英国殖民地时代传统的老式酒店才会有浴缸。

A/C（空调）是最大的奢侈了

空调是相当奢侈的物品。有没有它房价大不一样。

普通的300卢比的单间，如果同样类型的房间带有A/C就会变成600卢比。因此，有些旅馆虽然有空调，但如果不开空调就是普通房价，开空调就是空调房价。

另外，因为有的旅馆说是有空调，但其实是把利用水和电风扇组合的降温设备称作A/C，所以入住前要进行确认。

电风扇可以把蚊子赶走，但是你也会因感冒而倒下

再怎么便宜的小旅馆也会有电风扇之类的。特别是在闷热时，以及蚊子很吵睡不着时，电风扇有让蚊子靠近不了的作用。但是，吹着风扇睡很容易感冒。带一条长被单旅行，从头到脚全都盖上就可以了。

印度退房时限没有特别规定，南印度大多数都是24小时制

印度的车站休息室、地方小旅馆，甚至印度南部的中档旅馆都没有规定退房时限，有的住所实行整整可以使用24小时的制度。只要有空房什么时候都可以入住，这种制度既有方便


悠闲地享受酒店设施也是旅游的乐趣之一（疗养胜地）

之处也有不便之处。

一般的高档酒店，10:00~12:00 是退房的时间。有的地方如果不超过这个时间就退还超时费用，但即使时间只超过一点点也要加算一天的住宿费，所以在开房时要进行确认。

酒店是固定价格，不要试图讨价还价

酒店里规定了价格体系，基本上是不适合讨价还价的。在淡季的避暑胜地和游客稀少的城市，也有打折的旅馆，但除此之外，如果你指望通过讨价还价来打折就会白费力气了。

反之，坐人力车到酒店时，店方经常会把应该付给人力车车夫的回扣加算到住宿费上。如果你想节省住宿费，就告诉人力车车夫酒店附近邮局和机关等建筑物的名称，然后在那里下车，再从那里走到旅馆。

房间有什么缺陷时以及长期停留时，可以在开始时交涉一下打折的问题看看。

还有，不要忘记税金和服务费。中档以上的酒店，在费用中会加算 5%~10% 的税金和服务费。在此基础上，一些邦的高档酒店还要付奢侈费。交涉时，要好好确认费用中包不包括这些。

小信息 24小时制的利弊

金奈以及印度南部很多地区的旅馆都采用 24 小时时间制。如果确定了在金奈的开房时间，却到早了，确实是不能提早使用房间的。如果已经确定了退房时间，即使晚上才到旅馆，预计第二天晚上出发，也要收两天的房费。因此，24 小时制虽然是个方便的计时系统，但对于不同的使用者来说，也有不方便的时候。

比如，夜里赶路，早上很早到旅馆开房，假定开房时间为 8:00，住一天，那么退房时间就必须在次日 8:00 以前。如果推迟到了 9:00，因为这多出的 1 小时就要多交一天的钱。在 24 小时制的旅馆里留宿时，要好好考虑这些问题！

烟、酒、毒品

在印度不要想喝醉酒

印度不是全面禁酒的国家，而且不同的人有不同的特点，也不是谁都能离开酒无所谓地生活的。印度虽然可以喝酒，但是为了照顾周围的气氛，也不能喝得太多。这里没有像国内的酒吧那样的地方。

伊斯兰教是禁酒的，印度教也不大喜欢酒。可能是因为酒会使人心生邪念，使人心中的神沉睡吧。即使是喝酒的人们，或许是由于心理作用担心后果，喝醉了也不吵闹。

什么地方可以饮酒?

因为印度办理出售酒类许可证的费用极高，所以并不是所有的餐馆都出售酒类。甚至在地方城市，想找一个能够喝酒的地方都很困难。售酒的店里还有很多规定，比如不允许在能从外面看到的地方喝酒。另外，在巡礼者众多的佛教圣地，形式上也是不允许贩卖酒类的。一般外国人聚集的高档酒店都是可以饮酒的。州政府经营的宾馆一般也有酒吧。面向外国人经营的宾馆餐厅里，即使菜单上没有酒类，但是只要你提出想要啤酒，一般也是可以满足要求的。

酒吧称为葡萄酒商店。仔细寻找的话一般可以在集市或酒店周围找到。即使找不到，也可以问一下酒店服务人员。如果觉得自己去买太麻烦也可以拜托酒店服务人员帮忙。只是，小费是必需的。

什么样的酒能喝?

●啤酒：印度国产的啤酒也有好几种。既有与国内啤酒度数相近的 Regular Beer，也有 10 度以下的 Stong Beer。Kingfisher 在印度全国范围

内都很出名。Foster 已经打入国际市场。每个邦都有自己特产的品牌。味道都很一般。不同场所的价格有所差异，一般情况下大瓶的每瓶 90~120 卢比。高级餐馆里小瓶的价格也与此相当。与印度的一般物价相比感觉很贵。

●**威士忌、朗姆、葡萄酒：**印度这三种酒是本国生产的，很容易买到。虽说质量年年都在提高，但是味道仍然不够好，从葡萄酒商店里购买的话，小瓶是 4~8 元，从餐馆里买通常价钱要翻倍。进口酒的价格跟国内相当，所以没有必要在印度买。

●**地方产的酒：**有一种用从椰子树干提取的汁液发酵而成的酒，挺新奇。在果阿，有用椰子和果仁酿造的酒。

●**“抢”酒：**用谷物酿造的浊酒。因为是手工制作的，所以口味有些不正，但做得好的话口感清爽，令人陶然入醉，价格也比瓶装洋酒便宜。

禁酒法与禁酒日 Dry Day

目前，古吉拉特邦实施了禁酒令。在一部分酒店里虽然能够喝酒，但也得有饮酒许可证。许可证可在印度政府旅游局或当地大城市的旅游局取得（需提供带有签证的护照）。

在未实施禁酒令的邦，也有的设置了禁酒日。这一天通常是不卖任何酒类的。

印度的香烟也不受欢迎

印度也有禁烟法

印度有出于宗教方面原因而不吸烟的人（如锡克教教徒）。外国人是可以吸烟的，因此吸烟的人不必担心。

印度 2003 年开始实行禁烟法以来，公共场所禁止吸烟。也就是说火车站、公交车站、酒店、餐厅、小旅馆、办公室、国际机场、路上原则上都是不可以吸烟的。2008 年加强处罚规则以来，一旦违法就会依法处罚。现在对外国游客比较放松，所以很多人趁别人不注意偷偷地抽烟。但是，假如你稍加注意一下，就会发现周围几乎没有印度人抽烟。

当然，在自己的房间抽烟是没有人抱怨的。印度香烟种类丰富，到处都可以买到。

印度独特的香烟“比里”

“比里”是用烟叶把少许烟丝卷起来制成的小雪茄烟。1 盒 25 支装，只要 5 卢比。包装上印有“501”数字的“加耐修·比里”香烟味道不错。但是好像只有下层工人和农民吸这种小雪茄烟。香料烟是用芦子叶把果仁和香料包起来的烟。

给轻率看待毒品的人

一年年严厉起来的毒品取缔

虽然统称为毒品，但有各式各样的种类。一般常见的有“康加”（大麻）和“恰拉斯”（用印度大麻的叶、茎制成的麻醉品）之类，但是也有鸦片和海洛因（精制的白粉）等毒性更大、更强的麻醉品。

现在还有人相信这里是毒品天国（果阿的市场）。

在印度，因为宗教和独特文化的关系，曾有一个时代认可大麻、鸦片等麻醉品。出于这种印象，可能会有人把印度看作对毒品宽容的国家。但是，在印度毒品当然也是非法的。由于印度近年来成了向美国、欧洲、东亚、东南亚各国走私毒品的供给源，印度当局对取缔毒品投入了很大力量。特别是根据 1989 年修订的法律，对走私毒品的最高刑罚设为死刑，对于吸、贩毒嫌疑人，不出示逮捕令的拘捕也是认可的。

好奇心的代价

涉毒事件形形色色：在吸毒后处于昏迷状态时受伤、全部衣服被剥得精光、因精神异常胡闹而被医院监护等，此类涉毒事件、事故的报告层出不穷。此外，因携带毒品而被捕的旅游者也不在少数。因携带毒品而被捕，如果被判有罪，要监禁 2~20 年，罚款 10 万 ~20 万卢比，极其严重的情况下也有可能判处死刑。实际上，也有外国人因携带毒品被捕并受到有罪判决而被监禁的。

在印度，从被拘捕到审判开始的时间很长。如果是外国人，印度当局由于担心其逃亡国外而基本不准保释。德里的监狱，夏天气温超过 40℃，冬天气温下降到近 0℃。一旦被判有罪，就不得不在这样残酷的环境里度过 10 年以上的时间。

曾有一个因携带毒品被捕的外国人，在长期拘留之后的审判中被判有罪，刑期定为 10 年。入狱第二天，他因为对漫长的 10 年岁月感到绝望而上吊自杀了。

可能有人说他这是罪有应得。但是由于他的被捕其家人备感担心，这种事件麻烦了多少人，你想到这些了吗？浪费了自己的宝贵青春，烦扰了许多人，付出这样的代价，有什么意义呢？

邮政和通信情况

活着的话就给家人寄封信吧

印度之旅总会接连发生一些令人想象不到的事件，即使在酒店的房间也会突然有人非法闯入……面临如此令人担忧的现状，只要你活着，就最好给关心你的人一一写封信吧。这是你活着的证据。而且，他们收到来自遥远国度的信件也会很高兴的。为此，一定要牢记你想寄信的人的地址。

信件（Letter）

Aerogram（航空邮件）可以书写很长的内容，价格却十分便宜，只要 15 卢比。将你的旅游经历概括总结一下，既省邮费又方便。

明信片 12 卢比，封口的书信，走船运（surface）的话 20 卢比，走航空（Air Mail）10 克之内 25 卢比。从德里发出要 4~5 天的时间，从地方城市发出要 2~3 周的时间。

如果你想在德里收取信件，请牢记以下地方：预订住宿的酒店（请标明你登记的日期）、大城市的中央邮局转交（写好 C/O GPO）、大使馆或者总领事馆转交。德里还有外国人专用的邮件受理处。

包裹（Parcel）

体积大的土特产类要用包裹邮寄。可以从 GPO（中央邮局）等大邮局寄出。航空邮寄的费用是：250 克以下 375 卢比，每增加 250 克追加 45 卢比，最多不能超过 20 千克。快件邮寄时最好用 EMS (Express Mail Service)，快件 250 克以下是 475 卢比（书籍类是 425 卢比）。每增加 250 克追加 50 卢比，最多不能超过 35 千克。从中等规模以上的城市的大邮局寄出的话，3~4 天可以到达，从小城市或者村里寄出，有时需要一周以上的时间才能到达中国。普通包裹的小型包装物 100 克以内是 40 卢比，每增加 100 克追加 30 卢比，最多不能超过 2 千克。如果是书或印刷品类（Printed Matter）邮费相当便宜。海运邮寄比航空邮寄便宜，20 克以下是 10 卢比，在此之上最多不能超过 500 克，每增加 20 克追加 5 卢比。不能邮寄易碎物品和贵重物品是常识。

详细费用请参考以下网址。

URL www.indiapost.gov.in



德里的邮局、电报局

寄送包裹

交给 GPO 等城市中最大邮局的打包人员（专门请来给包裹打包的）就简单多了。虽然也可以自己做，但考虑到收集材料颇费功夫，还是从一开始就拜托给专门打包的人比较好。根据重量和体积大小的不同，价格也五花八门，物品都会用瓦楞纸箱牢牢地打好包。

填写海关申请表，然后包裹称重，购买和费用相等的邮票贴在包裹上就可以邮寄了。

电话 Telephone

国内电话

印度国内的长途电话，在电话电报局和有 S.T.D. (Subscriber Trunk Dialling) 标志的电话亭都可以打。在市内看到标志时，多为 S.T.D 或者 I.S.D 的服务。

市内电话基本是每 3 分钟 2 卢比，也有收费更多的地方。国内电话费在平时 8:00~9:00 和 20:00~21:30 以及周六、周日、节假日为半价，6:00~8:00 和 21:30~23:00 是 40%、23:00~ 次日 6:00 是 25%的价格。

用公用电话打到市内的方法是，首先取下听筒确认“嗞”的声音，就可以开始拨号了。一有人接电话就马上放入硬币（1 卢比）。如果不放钱进去的话只能听见对方的声音，对方却听不见你的声音。

网络

印度的网络环境比较完善，中等规模以上城市大多都有网吧，现在许多中小城市也出现了。但是，较大的文件不太好处理。不同的网

吧网速也不一样，但如果欲发电子邮件，老板一般会嘱咐你不要添加太大的附件。

寻找网吧并不费劲。费用大概是1小时30~60卢比。为了防止恐怖事件，有的城市会要求你出示护照。大城市的网吧一般都可以输入外语，使用之前请提前确认。一些高级酒店的商务房都可以联网。顺便提一句，有些网吧可以帮你把数码相机里的资料刻成CD。

另外，许多酒店专门面向携带笔记本电脑旅游的游客，房间里带有上网接口。只是，有的酒店上网是需要付费的，有的是免费的。注意有的有病毒，应注意防范。

旅行中的意外

如果护照丢失

首先到丢失护照附近的警察局去挂失，开证明，然后去新德里中国驻印度大使馆办理，一般需要一周时间。

如果旅行支票 T/C 丢失

要去发行所丢失的支票的公司（例如American Express）的分店办理补办手续。如果那里没有分店，就去其合同银行。

丢失T/C时必须出示的证件包括：①丢失证明书（在附近的警察局开具。虽然没有证明书也可以补办，但最好是有）。②T/C发行证明书。这是在购买T/C时银行出具的“为T/C购买者所有”的单据。③没有用过的T/C的号码。补办是当然可以补办的了，但只能补办还没有在款台签字（第二次的签字）、没有使用的那部分。旅行中要做T/C的使用记录。这份申报要绝对诚实。

如果行李丢失

在旅行中，不管是在酒店还是在汽车、火车上，如果行李被偷或丢失，酒店或铁路、公路部门最多给你开个丢失证明，赔偿是不可能的；即使报案，警察也不大可能帮你找。但是，在飞机上，办理了正规托运手续的行李，可以根据运送合同索赔。

小心交通事故

海外旅行中死亡原因最多的就是遭遇交通事故。印度需要人让车。因为汽车优先，所以我们旅行者就处于弱势。肇事者逃逸是家常便饭，还有旅行者遇到过自己所乘坐的长途汽车撞到自行车行人之后扬长而去的情况。在印度遭遇交通事故谁都不会伸出援手，即使见到被撞倒的人，只要不是熟人，为了防止惹祸上身，就会视而不见地走过。在印度遭遇交通事故一定要自己想办法。万一住院，也不要指望对方会有任何赔偿，所以一定要入海外旅行伤害保险。

如果生病

旅行中最麻烦的就是生病。如果一个人旅游，不安的情绪更会日甚一日吧。特别是一说到在印度旅游，有的人脑中就会浮现出疟疾、霍乱、伤寒等一个接一个可怕的病名。但是，只要确实认真保护自己，印度也不是那么恐怖的地方。

在城市中，肯定有会说英语的医生的医院，而且印度政府也一直致力于传染病的防治工作。旅途中常见的感冒、腹泻等疾病，多半由睡眠不足、食物不卫生、天气炎热等原因引起。情况没有十分恶化的情况下，可以服用一些自己从国内带去的药，没有必要马上去医院。旅游中保持健康的要点是：不硬撑，累了就休息，不乱吃东西。这是无论在什么旅行中都必须遵守的最基本的铁的法则。

首先考虑一下最容易发生的腹泻和感冒

●感冒（Cold）

如果你认为印度很炎热所以不会感冒就大错特错了。要明白，如果不注意或劳累过度，就很容易得感冒。直接原因，大多数都是在睡觉时直接吹着电风扇，或是在空调房间身体着了凉。如果感冒了，也不必惊慌，马上服用自备的感冒药，并多喝水、多休息，必要时就要暂停旅游。

●腹泻（Diarrhea）

在印度，最容易发生的就是腹泻。其原因多种多样，症状也不尽相同。因此，熟知不同腹泻的原因和症状，是旅游中妥善照顾自己的要点。

①食物原因引起的腹泻

这是所谓吃了坏掉的食物，或者吃多了而

引起的普通腹泻。有时还会吐，但大多数是肚子疼腹泻，一般不发烧。服用肠胃药、消化剂或者止泻药，吃好消化的食物，再休息 1~2 天的话就能痊愈。

②细菌性 / 感染性腹泻

所谓细菌性腹泻，是指阿米巴菌、伤寒菌、副伤寒菌、沙门菌、病原性大肠菌、肠炎孤菌、葡萄球菌等进入人体内引起的腹泻。感染性腹泻是患者排泄物中的某些东西从口传入引起的。因此，不仅不能饮用生水，甚至不要用嘴接触生水，不吃生的东西，常洗手等，以此来预防。

细菌性腹泻的一般症状是 38℃以上的高烧，一天腹泻 10 次以上，大便中混合了黏液和血液。腹痛也很厉害，开始是整个腹部疼，后来向左下腹部移动，而且肚子总觉得不舒服（就算腹泻完了也不觉得舒畅）。当然也有症状较轻的人。潜伏期 1~5 天，很多人 2~3 天就发病了。入院隔离期必须在 2 周半以上。

水样腹泻无法停止时恐怕是感染了阿米巴痢疾（Amoebic Dysentery）。这是由阿米巴菌（原虫的一种）引起的疾病，由被患者和带菌者粪便排出的阿米巴菌污染的水和蔬菜传染。伴随呕吐、腹泻的症状。虽然不发烧，但最终会出现草莓酱状的是液血便，而且次数会越来越多。阿米巴菌进入肝脏会造成阿米巴肝脓肿，这时反而会发烧但不腹泻。

潜伏期从几天到几个月，也有可能是几年，治疗不彻底的话有复发的危险。如果置之不理会有生命危险。虽然没有预防药物，但遵医嘱禁食、服药治疗的话通常几天就治好了。

肠胃不好的人就算很注意也常常会有 ①类的腹泻，②类如果不用嘴接触生水、生东西基本上都能预防。

自己不能处理的疾病，最好立即去医院

●霍乱（Cholera）

霍乱患者是误食了被患病者和带菌者的粪便和呕吐物污染的饮料食物传染的。主要症状是：突然开始反复剧烈的腹泻和呕吐，进入脱水虚脱状态。腹泻粪便呈大量米泔水样，随着次数增多颜色变得浅白。看不见黏血便。重症情况下因为剧烈的脱水症状手脚变得冰冷，嘴唇发紫。一般大人是不发烧的。也有极轻微腹泻的人和完全不腹泻的患者。潜伏期是 5 天以内，多数人在 1~2 天发病。

●疟疾（Malaria）

疟疾是以吸了疟疾患者血的蚊子为媒介传染的。2 周左右的潜伏期后，会出现头痛、疲倦感、恶心等症状。大约 1 天后，就会有典型的疟疾热发作（发作第一天开始发寒、打摆子、高烧、发汗等），其后每 2~3 天就反复发热。感染热带热疟疾的话一旦治疗迟缓，就会陷入休克的状态，有时甚至会死亡。去疟疾易发地区的人，一到达当地就应该尽快在当地的药店和日用杂货店购买预防药开始注射：疟疾的药分预防药和治疗药，改变剂量还可以预防和治疗二合一。

●甲肝（Hepatitis）

通过被潜伏期和发病初期患者的排泄物污染的水和食物传染。潜伏期是 15~45 天。开始在发烧的同时有消化道症状（食欲不振、恶心、呕吐、上腹部疼痛、腹泻和便秘）以及全身无力，出现肌肉、关节疼痛，因为很像感冒，所以很多人会忽视。被传染几天后会出现黄疸症状，尿的颜色会变成红茶一样的褐色。治疗的原则是住院治疗，静养、进行食物疗法、药物疗法。从发病到入院的期间越长，疗养的时间也就越长，病症会更严重。

判断这些疾病及其轻重，发烧与否很重要，所以带一支体温计去就会好一些。

关于疾病及预防的详细信息，请参照相关网站。

可以放心就医的印度医院

〈德里〉

● Indraprasthra Apollo Hospital

住 Sarita ViharDelhi-Marthra Rd.

☎ (011)26925858、26925801

印度最大规模的现代化医院。

● Max Super Speciality Hospital

Map p.112-A1

住 1 Press Enclave Rd., Saket

☎ (011)66115050、66114545

具备全新干净的，最新的设备。近郊的诺伊达和古尔冈也有现代化的医院。

〈孟买〉

● Bombay Hospital

Map p.336-A1

住 12 New Marie Lines

☎ (022)22067676

这是一家拥有 800 多个床位的大型医院，虽然建筑物具有悠久历史，但是这里汇集了现代化的医疗设施。

● Saifee Hospital

Map p.333-A2

住 15/17 Maharshi Karve Mg.

☎(022)67570111

这是一家现代化的医院。住院费比较合理，但是床位不多。还拥有配套设施、瑜伽教室、ayurveda（译者注：公元15世纪起源于印度的传统医学，认为人的身体是由风、火、水三大要素构成的。一旦三者失去平衡就会形成疾病。以预防疾病、治疗疾病、增进健康为目的。）。

〈班加罗尔〉

● Apollo Hospital

住 154/11 Bannerghatta Rd.

☎(080)40304050、66001066（紧急）

拥有最新的医疗设备，几乎所有疾病都可以处理。

避免被敲竹杠或被骗而陷入麻烦

将东西以其价值好几倍的价钱强卖给你；被人说服去赚钱却在支付了好几千美元后被骗陷入窘境；还有，被骗喝下安眠药，睡着了的时候全身的衣服都被剥光遭抢劫……这样的事件也许会在你的旅游中发生。为了避免这样的损害，要注意以下事项。

● 在买东西的时候，首先调查好市价再去买。因为在政府物产店等地方都是正价出售的，所以先去走一趟看看。另外，即使凑上来的印度人诱惑你说什么在“兄弟的店”和“朋友的店”能够便宜地购物，也绝对不要跟他走。

● 自己能够办到的事情自己做。不要把买火车票等事托付给别人，就算麻烦也要自己去做。

● 不要理会在旅游景点凑上来的印度人，你以为他是出于好意帮你介绍，但最后却会向你索要“导游费”。

● 不认识的人给你的烟、糖果、果汁绝对不能入口，有的人会在里面下安眠药。

● 不要相信宝石和地毯的送货商。即使用信用卡支付完，要将商品运往国内指定的公司，虽说支付了很多佣金，也一样会发生商品没有送到或者送的是冒牌货的情况，要多多注意。

如果被卷入了这些麻烦，别光顾着哭，要立刻去这座城市的游客办事处。总之，要常常能够正确地判断事物，不要失去警惕，只要提到钱就百分之百地持怀疑态度。

读者来信　在印度遭遇的家族欺诈

在格雅遭遇了家族欺诈。4:00左右列车到达格雅车站，在候车室等待天亮，这时一个叫Kaka的男子上前搭话。他说自己是大吉岭的茶农，闲暇时间来表兄家玩。他的表兄是人力车车夫，问我要不要坐人力车。

不久外面天亮了，我想去外面坐人力车。Kaka打电话叫他表兄来车站接我，因此我就坐上了他的表兄Raja的车。

首先说要带我回家看看。他家是一个20多人的大家族，大家都热情欢迎我，让我对一家人产生了信任。他们带我到处观光，晚上邀请我去他们家住宿，晚上跟Raja的妹妹一起睡。

第二天去格雅观光，晚上回家，他家的女儿送给我一些小礼物。粉色的花环、脚环，还对我说：“你是我们的姐妹，请随时来家里玩。”我感动得热泪盈眶。

但是不久之后，Kaka说：“你是不是该给这个家回报点什么？”我觉得有道理，问什么好呢？他们说想要项链。他们正好跟人约好出去买东西，让我等着她们。

不久回来之后，Kaka给我看了一下他们买的项链，是一条装在盒子里的黄色项链，价格700美元。到这里，我知道自己上当了。

我说自己没有带现金，无法支付，他们就说可以用卡支付。然后他们把我带到他们的朋友家，确认VISA卡是否可以使用，用我的信用卡刷了35000卢比。然后Kaka又跟我要了一些现金。吃完饭之后，Kaka把我带到别的房间，说是自己学过ayurveda的按摩，一边就开始乱摸起来。说是晚上要一起在那间屋子睡。我十分害怕，誓死反抗，终于得以逃脱。

第二天早晨5:00坐车离开了格雅。虽然身体没有受到伤害，但是悔恨交加，再也不相信跟自己搭话的印度人了。跟旅店老板说起来这件事，说是我遇上了家族欺诈。

我反省了自己轻易去别人家的行为，觉得轻易上当受骗自己也是有责任的。以后提高警惕再也不会上当了。

我递交了遭受欺诈和性骚扰的投诉报告，3天之后再次返回格雅。去警察局提交报告，并竭尽所能地用自己有限的语言进行投诉。不久SP警察带我去问话，并提交了相关证据、照片以及收到的礼物。警察快速赶往现场，开始搜查。除了Kaka之外，还逮捕了两名犯罪嫌疑人。4天之后进行正式审判。时间长的话可能要5天。取回了我的35000卢比。当天我乘坐列车离开了格雅。

我深刻反省了自己的轻率行为，以后再也不想有这种可怕的经历。近年来格雅的治安相当差，听说连寺院里都发生过强盗杀人的事件。大家一定要格外注意，希望大家旅程愉快。

读者来信 读者遭遇的麻烦①

在国境上兑换钱币要注意

从贝拿勒斯去尼泊尔，5个外国人因为不知道尼泊尔卢比的汇率，在Sunauli被骗了。

Sunauli基本处于地痞流氓支配的状态。从出入境管理处一出来，就被流氓带到了货币兑换处。印度卢比在尼泊尔的小店都可以使用，所以根本就没有必要兑换钱币。假如你还打算从尼泊尔回印度，那么只要多带点印度卢比就可以了，没有必要在尼泊尔兑换。入境尼泊尔的时候，会有骗子说"印度卢比禁止携带出境"、"尼泊尔正在闹罢工，货币兑换处都关门了"等，都不要相信。出境的时候又会说"贝拿勒斯正在闹罢工，货币兑换处都关门了"。总之都是想以低汇率给你兑换货币。

注意突如其来的大罢工

印度经常由于政治原因发生罢工。去大吉岭的时候，正遇上西孟加拉邦要求独立的大罢工。那天所有的交通中止。因为罢工是在前一天的傍晚决定的，持有机票和火车票的人包车向大吉岭出发。据当地人说此地经常发生罢工。还有一次到达金奈机场也遇上罢工，一直到傍晚都没有交通工具通往机场外面，真是棘手。虽然偶尔会有价钱翻倍的车辆破例运行，但是人力车是真的一辆都没有。因为罢工的消息前一天刚刚发布，所以机场挤满了无奈的旅客。

被带到了其他的宾馆

从国内在网站上预订了德里的Karol Bagh宾馆和接送，虽然在机场司机来接机，但是被带去的地方却是不同名字的宾馆。在机场司机拿着的纸上是我预约宾馆的名字和我的姓名，并且在宾馆也有证明人，司机不是假冒的，但被从原来的宾馆安排到了别的宾馆。

可是第二天早上，附近的旅行社来的人询问"有没有旅行计划"，楼层的服务生进入房间一直到晚上没有出来，很是厌烦。我要强行退房时被挽留了。从国内来即使预约了宾馆接送专车还是要加以注意。

即使外国人也会在不知不觉中卷入纠纷的原因

我正在找德里康诺特广场的DTTDC去收集大吉岭的素材，从一辆机动三轮车上出来一位金发男子。他给了司机1000卢比没有零钱找，让我给他把钱换成零钱。我也没有零钱，在司机去换零钱的中间，和那个金发男子站着闲谈。他是从意大利来的Sanel，我说"正想去DTTDC"，他回答说"我也要从这里去DTTDC取飞机票，一起去吧"，带着他进入了写着DTTDC的大楼。对中间的工作人员说"想去大吉岭"，他们回答"很挤，Toy Train现在因为罢工没有开通"，最好坐去斯里加那的火车。刚才的Sanel："我也去一个月左右，太好了。"拍了我一下。可是我没有兴趣，两人离开DTTDC之后。Sanel邀请我说："一起去吃饭吗？很近的，如果去的话就找辆机动三轮车。"觉得奇怪的是，坐机动三轮车居然十多分钟，被带到了一个连牌子也没有的很普通的大楼。Sanel说："我的朋友租的房子。饭菜是在这里的阿姨负责，请随便坐。"然后和好像用人的少年，用印度语安排了一些事情。我想稍微待会就离开，可是就是没有离开的机会，过了2小时说了个小谎，终于可以离开了。

注意割皮包的小偷

回国前的那天在孟买市内溜达，最后去了马哈拉克西米寺。正好是星期日祭礼的时候，很多人在寺院的小道上参拜。我警惕着小偷用手按着打开皮包拉锁的地方，皮包拎手挎在肩上，用胳膊紧紧地夹在腋下，可是后面部分还是竖着被刀割开了，开了个大洞。马上检查了下里面的东西，开始觉得没有被偷什么，后来发现iPhone没有了，去警察局报了案。住宿的宾馆服务生很亲切，给我准备好了需要填写的表格，第二天一起去警察局帮我用印度语做翻译，感动得都快忘记被偷这件事了。

机场内的货币兑换处多收手续费

本来打算在德里的甘地国际机场大厅的银行里兑换货币，后来见到旁边的Thomas Cook建得又大又现代，就去那里兑换了。按照《走遍全球》的建议，我当场确认了收到的金额与收据上的金额相符，然后才离开柜台。出了机场之后再次确认收据，发现除了Service Tax 204卢比、Educabon Cess 4卢比，Higher Education Cess 2卢比之外，还有Transfening Fees 2040卢比。按照收据上的电话（孟买总店）打过去，答复说："机场店会收取特别税金，Transfening Fees指的就是那个税金吧。但是具体收取百分之几就不清楚了。"去Thomas Cook的其他分店询问，回答说不知道别的分店的事情。顺便在那家分店换了一点钱，只收了25卢比的手续费。后来问过许多人才知道，无论是Thomas Cook的分店，还是银行或者货币兑换商，包括税金在内手续费都不会超过300卢比。所以建议大家兑换钱币的时候不仅要问好货币兑换比

读者来信 读者遭遇的麻烦②

率，还要问清楚手续费和税金。另外，兑换之后确认金额和收据的时候，不仅要看合计金额，还要确认手续费和税金的数量。有任何疑问一定要当场提出。

使用到达签证要注意

机场的到达签证是印戳式的，只需在空白处手写填入号码和日期。或许是因为这个原因吧，在郝尔德瓦尔的酒店登记时，工作人员认为这不是签证，拒绝登记。在其他酒店，每次登记也总是要求说明一下。

地铁口自动售票机的假币欺诈

在德里的地铁 Ramakrishna Ashram Marg 车站窗口，打算买一张一日券，放入 1000 卢比之后，机器发出“假币”的声音，在我犹豫的时候又要求放入 1000 卢比。于是买到了一张超贵的一日券（当然最初的假币是不予归还的）。即使在正规窗口，也要格外注意。

买巴士车票时要注意

从 Sunauli 到巴拿勒斯，正在我寻找巴士的时候，一个旅行社的人跟我打招呼，说：“需要转两次车的小巴士要 330 卢比，无须转车的大巴士要 496 卢比。”我明明记得前一天听当地的人说小巴士 180 卢比啊，正觉得奇怪的时候听他说“只剩下十个座位了”，就急急忙忙地预约了大巴士。但是来的巴士怎么看都像是小巴士。而且发车之前，上来 3 个旅行社的男子，围在我的座位旁边，要我支付行李搬运费和手续费 300 卢比。最终支付了 400 卢比之后才去了巴拿勒斯。本来只要 166 卢比的小巴士却支付了 896 卢比，这让我在炎热的夏天心情糟糕透了（小巴士也无须转车）。我们这些相信旅行社的人真是太傻了。

店里的性骚扰

在一座斋浦尔风格的宫殿旁边，有一个卖披肩、提包和纱丽的小店。老板说：“你不想试试纱丽吗？拍照也可以的，留个纪念吧。”说是免费于是就穿了。但是试衣服时老板的手不光接触身体，还趁机将手伸到了内衣里面。当即十分生气地跟朋友离开了。

在人烟稀少的地方遇到了强盗

登山的时候遭到了两个印度人的袭击。用大石头和大棒子用力地打我的头。虽然被打得头破血流，但经过拼命抵抗，居然奇迹般地逃走了，财物也丝毫未损。越想越觉得不甘心，幸亏警察及时赶来，把我送到了医院。在警察的帮助下，第二天一早开始搜查，因为我拍下了犯人的脸部照片，所以很幸运地在下午就抓到了。开始他们拒不承认自己的罪行，后来在照片的确凿证据之下，他们不得不承认了。希望大家不光在爬山的时候，任何荒无人烟的地方都不要独自前往。

兑换钱币时被抽去钱币

注意加尔各答国际机场的 NLFOREX！因为是夜间到达的，只找到了这一家兑换银行，真是令人无语。不光多收取额外的税金，还在听到我抱怨一张 500 日元的不够用之后，毫不客气地抽走了我三张 100 卢比的钞票。

列车上的餐饮费

在三层卧铺空调车上，一位类似工作人员的男子问我是素食主义还是非素食主义？我说非素食主义，于是就拿来了一只鸡。我还在窃喜“原来还带晚餐啊”，一会儿就来收取 165 卢比的费用。最初问他“全部免费吗？”他明明说“是的”。不远处一个外国人也吃了一只鸡，却被索要 330 卢比。

小信息 如何防止麻烦的发生呢①

每年，都有大量的投稿到编辑室。在这些投稿中，有相当一部分是“在印度遭遇的麻烦”。本书中介绍了许多纠纷的实例，并登载了对策，但遗憾的是这些纠纷的数量并没有减少。

可能有人会说为了不遇到纠纷，最好的办法就是不去印度，但如果仅仅因为害怕遇到麻烦，而放弃去这个神奇的国度实在是太可惜了。在印度确实有坏人，但大部分印度人都还是优秀的、朴实的。

什么样的人会遇到纠纷呢

有的人尽管去了很多次印度但一次纠纷也没遇到，还有的人第一次去印度就接连不断地有糟糕经历，这两种人到底什么地方不同呢？

过去的背包客似乎和现在的游客遇到的纠纷完全不同。考虑一下其缘由，无意中就会明白为什么很多游客都会遭遇纠纷了。

小信息 如何防止麻烦的发生呢②

自我感觉不了解印度，自己不习惯旅行

近年，最多的纠纷事例就是所谓的“如果在深夜的机场乘坐出租车，就会被载到黑旅行社，被强行安排旅馆和旅游”。这些都发生在德里的机场。

初到印度连东西南北都分不清的人，往往成为这种黑旅行社欺骗的对象。当然，也有人第一次到印度，就乘坐巴士艰难地到达了小旅馆一条街，从第二天起开始游玩。但是能做到这一点的，只有习惯旅游的极小部分人而已。“这么容易就被骗了”、“回想起来真是奇怪”、“虽然当时也觉得奇怪”等，这是怎么一回事呢？这不是谁都有可能成为受害者了吗？然而，大部分纠纷，其实自己多加小心就完全能防范了，只要小心谨慎就能更好地享受旅行。

自我感觉不了解印度，第一天住宿预约酒店，并且从机场笔直地向酒店出发，就能够避免这样的麻烦。对自己实在没有信心的人最好加入旅游团，把接机、住店及旅游都交给旅行社去办，没有自信的话用钱买安心也是很重要的。

不过，自己能办到的事还是要自己做，不要拜托别人

就在前一阵，在印度取列车车票还要花一天的工夫。即便是这样很多游客也不会拜托别人，一个人办完所有的一切。如果拜托别人当然要花钱了。另外，虽说是拜托别人，能否取来想要的车票也值得怀疑。那么虽然麻烦点儿，还是自己去取比较放心。

最近，“被旅行社骗了”的投稿增多，大部分是将自己能办到的事（购买列车和巴士的车票、申请参加市内旅游等）托给靠不住的旅行社和旅店的人，结果被骗。

了解印度的价格标准

有一些品行恶劣的商人，会将劣质的东西花言巧语地高价出售。所以，在没有明码标价的商店里买东西，一定要理智。

如果对讨价还价没有自信，可以在有价签的商场和高级酒店中的商店购物。虽然在这些地方购买较贵，但至少不用担心被骗。

印度的价值标准

当问到骗人的人不好，还是被骗的人不好，“那样的话，骗人一定是不好的！”是很让人生气的，可是真的是那样吗？

比如，你在一家 saree 店花了 1500 卢比买了面料。碰巧知道认识的其他外国游客也在同一家店花了 500 卢比买了一样面料的你，一定认为是“被骗了”。可是没有价格标签的商品的价格是买东西的人自己决定的。因为你觉得那个东西值 1500 卢比的价值就买了不是吗？

每个人有不同的价值观是必然的。同一个东西因为别人比自己买的便宜，自己就认为是“被骗了”是不对的。假如那个东西，是 1/10 的价格，就不会被责备，只是当作自己没有眼力。

一些恶劣的商家，也有将不值钱的商品花言巧语地高价卖出。可是那个时候买东西的人根本就没说出任何缺点。

讲价如果没有自信的话，在有价格标签的大商场和高级宾馆中的专卖店买东西好些。考虑到在城市的商场购物价钱贵，可是至少不会认为被骗了。

※本书中刊登了大量在印度的纠纷经历。这决不是为了令人害怕，而是为了让您将前辈们的受害事例铭记于脑中，振作精神，从而能够进行安全的旅游。

在汹涌人潮中旅游

在印度之旅中发生的“冲突”

一来到印度，就会感受到各种各样的刺激。在这个国度，极具强烈个性的人和团体熙熙攘攘。多样化的价值观和生活方式错综复杂，令人感到无论发生什么样的事情都不足为奇。在印度旅游，大概就算跳进了这个色彩混乱的人间的正中心。在那里，汗臭、嘈杂声、色彩的洪流、叫声、沙尘、强烈的阳光……想象不到的各种刺激包围了你。印度之旅，是与人的会合，是在人的热浪中沉浮。

印度又是人的原型的会演。从圣洁的人到极端贪婪的人，从不失幼儿天真的人到显示出印度历史般曲折复杂的怪人，这里上演着人生百态，拥有人的一切类型。

如果你到印度去，就是这些人中的一分子。不管是国籍不同，还是文化背景不同，如果一

味坚持自己的价值观，就会处处碰钉子。不能只拘泥于“自己的眼睛”，有时也要从对方的角度好好审视自己。

这里举出几个可能发生“冲突”的例子。

问候时要和蔼可亲地合掌说“纳玛斯太”

遇见人时，无论早上晚上都说“纳玛斯太（或纳玛斯卡尔）”。这个词是印度教教徒的问候语，但也是全印度通用的“尊敬你”之意的问候语。说“纳玛斯太基”，加上了“基”，就成了更谦虚的说法。

合掌，在印度是相当于鞠躬的动作。若把它看作人与人互拜，会令人心情舒畅。

告别时也可以用“纳玛斯太”的问候语。对确实想再次相会的人要加上“菲尔·米连该·基（再会）”。



用“纳玛斯太”打个招呼吧

握手和接受物品时用“右手”，左手被认为是不洁的

熟悉西欧式习惯的人，握手时伸出右手来，要紧紧地用右手回应握手，左手被认为不洁，因此要注意。但是女性的场合，根据对方的反应不握手也可以。

在人潮拥挤的印度，无论怎样都避免不了和印度人接触。印度人在这方面不像欧洲人那样神经过敏。假如有的人在打招呼前突然拍你的肩膀，请不要一概生气地说：“不得无礼！”

相反，上层种姓婆罗门中，也有人认为外国人是连等级都算不上的、肮脏地生存着的人，你如果一碰这些印度人，他们就会不高兴地急忙躲开。

两个男人紧紧地握手而行，通常没有更深含义，只表明是亲密朋友

由于关系亲密，相互握着手或拍肩膀，是



跟充满好奇心的孩子交往是很开心的事情

表现友爱之情。在被一位比较亲近的老板搂着肩膀时要知道是由于他喜欢这样的动作，你也可以夸张地回敬。但这是在男性之间，如果有个男人突然对女性这样做，就会被断然拒绝。

有人会因“向印度人问路时总是被瞎指”而生气

想向行人问去巴士站的路，照他说的去了，竟是别的地方。在那里向别的人一问，又是不合情理的胡说八道。一不留神又回到原来的地方了。

但是“瞎指路”的人完全没有恶意。有时候是因为过于热心，虽然他也许并不知道怎么走，但又不忍心向疲劳的外国游客冷冷说句“不知道”，所以就全凭印象或猜度，瞎指一气。有时候，你要去的地方明明很远，他却说“只要2~3分钟”或“Furlong Only!”（Furlong，英国长度单位，约200米），此时就善意地理解成是在鼓励你吧。

在这里，男人对女人、女人对男人的行为都要留神

在印度，结婚被视为神圣的事情，所以对未婚男女的管束很严。年轻人虽说对自由恋爱结婚很憧憬，但几乎都是双亲决定婚姻大事（Arranged Marriage）。

所以，年轻男女私自交往亲密，这件事情本身就成了丑闻。小伙子即使有心仪的姑娘，一想到会因此给对方带来的名声的损坏，就连拉着她的手散步都不敢。在城市里，虽然风气正在渐渐开化，但与女性交往时也要十分留神，因为宽容基本针对男性，而对女性的苛责似乎还很强烈。

另一方面，似乎也有些印度人（尤其是男

交流是旅行的乐趣

性）被“外国人都是性自由”的妄想、偏见所影响，认为外国女性在性方面很随意。因此，女性对强行的接近要注意，要采取明确拒绝的态度，决不要表现出可能被误会的暧昧态度。此外，外国女性容易被流氓盯上，在拥挤的巴士里遭到骚扰或被偷，要保持警惕。

印度人认为“你的东西是我的，我的东西是你的”

比如在火车站里，前面坐着的男人会连招呼也不打就把你膝上放着的报纸拿走读起来。坐在一个包厢里的人们，会一团和气地交换香烟，拿别人的水壶喝水。起初还以为这些都是相识的人，后来才知道其实只是各不相干而同乘一车的人。

金钱和财产另当别论，日常的小东西可以随随便便地相互使用，就把它当作一种合作精神吧。在你需要东西而自己又没有的时候，你会感到这种习惯是非常好的，可以毫不客气地加入印度人中去。不过，在你比别人多带了很多东西又有很多人毫不客气地与你分享时，你可能会感到吃亏。

不要什么事都微笑着接受

在集市的小店等地方，也有和蔼可亲的人。但是，不知为什么非常粗暴的老头子也很多，把你要买的东西“砰”地扔到柜台上。你拿出纸币他并不接，而是做出“放在那儿”的表情。找回的零钱也是“丁零当啷”地扔回来。在服务意识淡薄的印度，这被认为是卖主的习惯。相反，如果在旅游地遇见格外和蔼的卖主，却要小心。



任何时候都不可掉以轻心

印度人爱好和平，性情温和，但并非任何时候都如此

印度有传统性的怜爱生命的观念，恪守宗教教义的人们确实温和，无论是神的教诲，还是甘地主张的“阿辛萨（非暴力）”，都教导印度人温和地面对世界。

因此，很少见到印度人互殴打架。就是脸挨着脸怒骂也决不出手。争论没有结果时，就向周围的人诉说对方的不是。他们深知一旦动手就可能导致严重的后果，这可能是民众的智慧吧。

但是，掌握权力者（如警察）却若无其事地殴打下层百姓。一般印度人在遭受无理和不公正对待时大多数情况下都采取忍耐的态度。但长年压抑的怒火，也会以暴力的形式喷射出来。这就是政治性的示威游行，或是纷乱疯狂的暴动。此外，在节日的狂乱之际，外国人也可能被当作发泄对象，因此需要十分注意。

对于暴动，在前一天或数小时前能够预感到。首先在全城各处人们开始街头集会，商店纷纷关门。如果察觉到这样的紧张感，就要向旁边的人打听一下原委和会不会发展到“卡费”（Curfew= 外出禁止令）的状况。而且在判断出要发生的事态时，要遵从本国大使馆的指示迅速转移到大的酒店去。由于经济原因无法转入大酒店的人要尽快确保食品储备。假如是大暴动，所有大商店会关闭 7 天以上。

此时，决不要离开住处，要一动不动地等待暴动平息。想去拍照和看热闹的想法是荒谬的。发动暴动的一方的体力也以 5~6 天为限，所以还是忍耐一下吧。

不要总是摆架子，应该明确拒绝的事情态度要强硬！

不管你是什么样的人，不管你对印度持什么样的看法，都必须始终对自身的安全保持警惕，因为有可能因为你是富裕国家来的游客而被盯上。



你会遭遇怎样一个印度呢？

在城市和旅游地，会有形形色色的人怀着各种各样的企图接近你，使用恶毒的手段对付你。这些家伙深知游客初到一个陌生地方时的不安心理，会热情地用英语和你搭话。

看起来好心的人，也需要谨慎，那种不由分说强迫你随着他的步伐调转的人则更危险。开头最重要，不要给人可乘之机，决不让不必要的人接近自己。只是失去财物还算好的，最坏时连命也会搭上。在毫无办法的时候（特别是女性），可以向附近不管哪个外国游客求助（这比喊警察还强）；就是男性，一旦感到危险，也别顾什么风度，马上逃走。当你走在街上，有印度人冲你大叫“秦（中国）”、“契尼（中国人）”时要注意，其中有对中国持有偏见和恶意的人。

小知识 生命之水ORS（经口补水补盐）

在印度旅行经常会腹泻。由于天气炎热、劳累、环境的变化、对食物吃不习惯等，经常会肚子疼。所以最好留好充裕的时间旅游。

持续腹泻的时候，为了防止脱水，需要服用 ORS（经口补水补盐）。印度药店卖的 Electoral 就是经口补盐素。一袋溶入一升的水。味道类似于运动饮料。

ORS 不仅是治疗药，还可以补充水分。类似于运动饮料和打点滴。不仅可以防止腹泻引起的脱水症状，还可以维持体力。ORS 不仅可以补水补盐，还可以在充分休息、补充水分的前提下缓解普通的腹泻症状。

但是，假如不见好转，或者又出现其他症状，就要早早去医院了。另外，假如在药店买不到 ORS，可以在一升矿泉水中加入 4 小勺砂糖，二分之一勺盐，因为这种比例是最好吸收的。

小知识 种姓制度

什么是种姓制度?

作为印度的身份制度而广为人知的“种姓制”，从语源来说它并不是印度原有的词语，据说其语源是葡萄牙人注意到印度人（印度）里存在着特殊的身份制度，于是就将这种身份制度命名为“卡斯达”。

另外，印度独立后的新宪法消除了种姓制造成的差别，从法律定义来说种姓制度已不复存在。

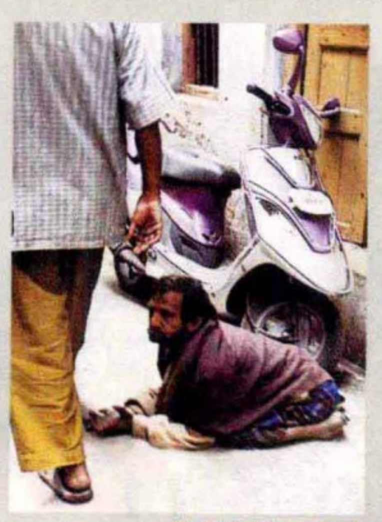
种姓制度为什么会产生?

公元前约1500年起，侵入印度的白种人系雅利安人，征服了原住民族（达罗毗荼人等深肤色人），巩固了其统治。随之建立被称为“瓦尔那”的身份制度。“瓦尔那”在梵文里是表示“颜色”的词。当然，这种制度就是要把统治者、肤色白的自己置于上层，把被统治民族置于下层。

另外，在雅利安人中，也产生了根据社会机能区分的“四姓”。有专门从事宗教礼仪的“婆罗门”（僧侣、祭司），掌握军事、政治的“刹帝利”（王族、武士），从事商业活动的“吠舍”（平民）以及其下面处于被统治地位的“首陀罗”（奴隶）这样四个阶级。这一古代身份制度“瓦尔那”，构成了种姓制度的基础。

此后，吠舍、首陀罗分别按职业被详细划分。不久，多达2000种以上的区分作为中世纪的身份制度被固定下来。它以出身决定职业，是世袭的。以表示“出身”的“加德”一词为名，具有极强的影响力，束缚着人们。

“瓦尔那”和“加德”被统称为“种姓制度”。这种种姓制本质上是对人的歧视，因此受到很多批判。但是在现实中的印度社会，实际上是被承认的。印度种姓制度内部各阶层各司其职、各安其分，从而确保整个社会井然有序。同一种族之间，也形成相互帮助的共同体。

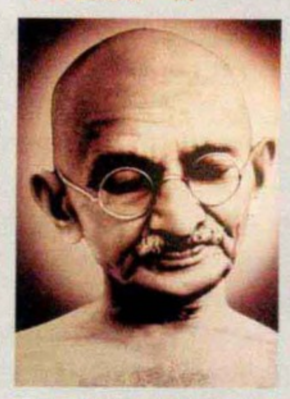


巴拿勒斯的巷口的乞丐

这种种姓制度与印度教深刻结合，刻印在印度教教徒的意识深处。因此，印度人即使认识到现实中不合理的歧视，也很难进行根本性的改革。这种情况下，被歧视的人们的解放运动也困难起来。

不被当作人对待的“不可接触者”们

种姓制度中最成问题的是所谓“不可接触者”（英语是Untouchable）的存在。他们在种姓制度内部都没有一席之地，被当作哪怕只是触及或看到都觉得肮脏的“贱民”，而饱受歧视。据说印度有近1亿这样的人，尽管为印度社会提供着庞大的劳动力，但处于社会底层，其地位非常低下。



甘地一直致力于提高“不可接触者”地位

为改变这样的局面，甘地把他们称为“哈里真（印度教火神的子民）”，一直为提高他们在印度社会中的地位而努力。印度政府从法律角度上保护“不可接触者”，并规定大学、企业等负有接纳他们的义务。在正式场合避免“不可接触者”这一歧视用语，用Scheduled（指定种姓）来记述。此外，在“不可接触者”中，也有人以集体方式改信佛教和伊斯兰教。

但是，无论这些人改变名称也罢，改变宗教信仰也罢，都改变不了他们被人歧视的命运，因为印度教教徒才是掌握种姓制度的人。他们经常遭受无理待遇，因歧视导致的悲惨事件仍在发生。

我们应该嘲笑“种姓制度”吗?

尽管种姓制度对于印度人来说是一个比较深刻的问题，你也不应该轻蔑地谈论这个话题。不要轻易询问对方的种族，更不可以拿来开玩笑。

偶尔提起种姓制度时，印度人会有各种各样的反应。当他们听到“中国没有种姓制度时”，可能会说：“那么，难道你们国家没有歧视吗？”是的，我们没有资格非议印度的种姓制度，因为毕竟中国也是有歧视的。

印度的宗教

印度被称作“宗教之国”。除了信仰人数占多数的印度教，还有伊斯兰教、基督教。佛教也产生在这个国家。但是，它并不只是单纯地集中了世界上的主要宗教。宗教不是在人们之外作为“形式”存在，而是深深植根于其生活中，在人们的内部支配着生死。实际上一到印度，你可能首先会被悲惨的现实和宗教的作用所撼动。

有信仰的人、对宗教漠不关心的人和对宗教持反感态度的人，到印度之后难道不都发觉自己面对着“宗教对于自己以及这个世界来说究竟意味着什么”这个问题吗？
——在宗教用语里“神”是永远存在的伟大之物，而神在现实世界中就应该表现为人了，尽管如此，人仍然会被侮辱、被杀害。我们这个世界难道可以这样吗？
——现实（世界各地皆是如此）都是悲惨的。即使如此仍要保持着这样崇高向往的人类的心灵，究竟是什么呢？

阐述这一宗教原点的，难道不是印度吗？

印度教（Hindu）

“Hindu”也是“India”的语源，印度教的拼写也是 Hindu。它与印度社会生活的所有方面错综复杂地相连，仅仅作为宗教来说明是极难的。

在没有宗教无以立命的印度，除了伊斯兰教、基督教等这样另有始祖的宗教信徒，可以说都是印度教教徒。最初，自公元前 1500 年前后开始入侵印度的雅利安人，有自己的诸神和焚火的祭式。司掌祭式的婆罗门（僧侣）行使强有力的统治权，因此被称作婆罗门教。婆罗门教逐步由原住居民所持的宗教观念和他们信仰的神而逐渐演变，发展成为印度教。

因此印度教有多神教的一面。但是这些神不是一个个独立存在的。可以说是宇宙本身这一唯一至高存在以一个个神的形式呈现出来。

更进步的印度教思想，认为这一至高存在与其他任何宗教都是共通的。就像无论有多少条江河，尽管水流不同，但不久都要注入同一个大海一样，一切宗教要达到同一个目标。

印度教教徒没有特定的始祖、圣典。不以教团形式组织起来，其基础是对这一至高存在的信仰，而且在日常生活中，共同遵守种姓制，共同持续特有的仪礼、风习作为规范。

印度教以“梵我一如”为理想，也就是以“从轮回中解脱”为理想（其中“梵”即为宇宙根本原理、万物本体的“希拉夫曼”，“我”即为自我本质“阿特曼”，两者的一致就是“梵我一如”）。通过苦行、瑜伽、“巴库太”（无条件地献身于神）等方法，追求这一境地。

观看印度教的神庙和仪式，不能仅凭其外部表现就指责是“迷信的”。如果从心里拒绝印度，就不要更接近印度。

印度教教徒占印度总人口的 80.5%、占巴基斯坦总人口的 1.5%，孟加拉国 16% 的人口也都是印度教徒。

伊斯兰教（Islam）

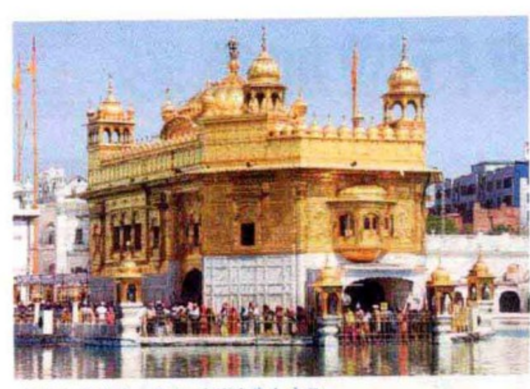
伊斯兰教是 7 世纪穆罕默德创立的宗教。以《古兰经》为圣典，崇拜其真主安拉。

伊斯兰教于 8 世纪由屡次入侵的阿拉伯人传入印度。不久之后印度建立了伊斯兰教王朝，一时间成为统治大部分印度的政治性宗教势力，此后伊斯兰教对印度文化（尤其在北方）产生很大影响。在印度往往把伊斯兰教教徒叫作“穆萨尔曼”。印度、巴基斯坦分离独立后，印度仍有占人口 13.4% 的“穆萨尔曼”。

初期的伊斯兰王朝是通过征服建立的，但后来，正如从“剑或是《古兰经》”这句话可以联想到的那样，单凭武力未必能强迫人们改变宗教信仰。伊斯兰教在印度还有与印度教融合共存的一面，由此印度的伊斯兰教文化进入了



在湿婆神像前举行的礼拜


锡克教的圣地，阿姆利则的黄金寺院

黄金时代。

印度的伊斯兰教教徒不是外来人种，几乎都是原住居民。很多在印度教种姓制度下饱受压迫的下层民众，集体改信提倡“神之下的平等”的伊斯兰教。

当然也有不幸的冲突。“Communal Clash”这句话，就是指印度教与伊斯兰教之间的紧张关系升级、导致暴力的事。

锡克教（Sikh）

锡克教的始祖是旁遮普人古鲁·纳那格（1469~1538年）。锡克教是受伊斯兰教的影响，对印度教进行改革而建立的宗教。崇拜作为绝对真理的神，礼拜偶像，否定种姓制度，提倡人人平等。

从第五代“古鲁”（导师、教主）阿尔琼时起，受到莫卧儿帝国严酷的镇压，信徒组成军团进行对抗。19世纪初，兰季德·辛领导建立了锡克王国，但在与英国的战争中失败了。

信徒总数仅为印度全部人口的1.9%，但是在以旁遮普人为主的印度全国范围之内，活跃于商业、交通运输、军事等领域。由于有不剃头发胡须的规矩，就在束起的长发上戴“塔潘”，蓄浓黑的胡须，装束很有特点。由于承袭了雅利安人的血缘，而且食肉，所以体格强健、魅力非凡。教徒绝对不吸烟。尽管信徒数量较少，但注重团结、强而有力，在印度社会里是一种特殊的存在。

耆那教（Jaina）

耆那教是与佛教大致同时期建立的宗教。始祖为“以筏陀摩那”（Vardhamana，尊称“摩诃毗罗”Mahavira，意为“伟大的英雄”，公元前599~公元前527）。相传在他之前有23位圣人。

它否定“瓦尔那”制度（种姓制度），认为


果阿的帕纳吉教会

行为生业，人被轮回束缚、严守戒律和苦行则可解脱等。因此强调不杀生、无所有。

空衣派的僧侣是“无所有”的极点，全裸生活，勤勉修行。

信徒数只占总人口的0.4%，但是因为极守信用，做生意很成功。信徒们源源不断地把这些收入捐献给寺院，所以耆那教寺院通常都是富丽堂皇的建筑物。

基督教（Isai）

基督教并不是英国将印度变为殖民地之后才开始传播的。公元1世纪，叙利亚的圣托马斯在印度传播了基督教，与16世纪葡萄牙人传来的天主教属于不同分支，基督教至今仍在印度传播。基督教徒约占总人口的2.3%。在印度南部的喀拉拉、泰米尔纳德、果阿，西印度的马哈拉施特拉等邦里教徒很多。

佛教（Buddha Dahrma）

“佛”是指“悟道的人，先觉者”。距今2500年前，佛祖释迦牟尼在蓝毗尼（现属尼泊尔）作为释迦族的王子而出生。为寻求解决人生苦恼之道而出家，通过苦行进入静默的冥想，在菩提迦耶的菩提树下大彻大悟。而且决意毕生向人们传布领悟的真理。在瓦拉纳西郊外的鹿野苑初次说法，教化了许多人。80岁高龄的他，在说法的旅途中生病，在拘尸那迦安详地圆寂。

佛祖当王子时的名字是“悉达多”，加上民族名“乔达摩”就是“乔达摩·悉达多”，也被称为“释迦牟尼”，意为“释迦族的圣者”。“释尊”也是由此而来。信徒数为总人口的0.77%。另外，在印度教中，佛教创始者被化身为毗湿奴神的第九位。

※以上宗教人口所占比例的基数是基于2001年印度人口普查。

印度的节日为旅行增加色彩

印度的节日充满了人情味

在印度旅游时，即使是很短时间的旅行也常常能碰到些节日。如果不仅限于印度教节日，再加上各个宗教的节日和一些乡间的节日，那就可以说印度一年到头都在过节了。所以无论如何，尽量计划一次能赶上盛大节日的旅游。虽说终究是别人的节日，但是节日华丽的色彩和人们兴高采烈的表情总会带动在现场的我们。

街上行驶着载有高大的神像、比家家户户的房子还要高得多的花车。并且到处排列着各色各样的货摊，人们的欢笑声和嘈杂声一直持续到深夜。寺院里祈祷声终日不断。

欢愉的气氛感染着节日中的每一个人。兴奋起来的人们会将日常的约束都抛开，可是，当一部分人变得疯狂的时候看起来会比较恐怖，最好不要过于靠近他们。

Pongal/Makara Sankranti) 1 月

人们在额头上、牛角上化装，处处色彩缤纷

印度南部举行的为期两天的丰收节。在泰米尔纳德邦、安得拉邦称为丰收节，在卡纳塔克邦称为马卡拉·桑格兰蒂节。人们感谢丰收，食用称为“丰收”的带有甜味的饭。

●迎春节（Vasanta Panchami）1~3 月

称萨拉斯瓦蒂节　抬神轿游菜花田

Vasanta 是春天的意思。迎春节这一天以印度北部为中心庆祝春天的到来。还举行萨拉斯瓦蒂礼拜（为学问和艺术的女神萨拉斯瓦蒂而做的礼拜），在西孟加拉、比哈尔邦，会抬着女神的神像游行。

●湿婆节（Shivaratri）2~3 月

数亿的信徒彻夜礼拜湿婆神的节日

湿婆节这一天整个印度的印度教教徒祭奠破坏神——湿婆。信徒们整夜不停地咏唱赞歌，在湿婆神庙举行礼拜。如果这段时间你正好在瓦拉纳西和克久拉霍的话会很有趣。

●胡利节（Holi）3 月

又译洒红节，如同中国的春节一样热闹。只有这一天不论阶级和贫富。胡利节是印度最热闹的一天。



胡利节那天印度街头染满色彩

胡利节是热烈庆祝春天到来的节日。以印度北部为主，整个印度都处于兴奋之中。人们在街头将色彩和水不分对象地涂在脸上等处取乐。在这一时期，经常能看见白衣服上涂满了颜色的人。外出时一定要考虑穿深色、好清洗的衣服。

●克里希纳神诞辰节（Krishna Janmasitami）8~9 月

快乐的克里希纳神诞生日

这是庆祝印度很有人气的克里希纳神（温和的世界保护神毗湿奴的化身）诞生的节日。主要在以马杜赖为首的印度南部各地，可以看到装饰着儿童形象的克里希纳像，还有热闹的庆典。

●象头神诞辰节（Ganesh Chaturthi）8~9 月

印度西部最豪华的节日

象头神诞辰节是庆祝最为平民所亲近的神祇——象头神伽尼沙（湿婆神和雪山神女的儿子）诞生的节日。每年从 8 月底开始到 9 月间的 10 天里，在孟买和浦那隆重举办。从可以托在手掌上的小象头，到身长数米的巨大神像，整个城市都充满了有着象头的伽尼沙神像。如果在这一时期到访印度西部，一定不要错过。

●达瑟拉节（Dassera）9~10 月

雨季一结束盆节和正月就接踵而来了

达瑟拉节是印度节日中最有人气的盛大节日。举国上下在 10 天中，就如同正月的休假一般。在印度北部，表现主人公拉玛王子一生的叙事诗《罗摩衍那》在露天舞台上演出；最后一天，会燃烧与拉玛打斗的恶魔的巨大模型。


在哈鲁特瓦尔举行的12年1度的盛大节日。圣地的节日总是气氛热烈。

燃放华丽烟花的同时点燃模型的景象很壮观。

在西孟加拉等印度东部地区，作为德鲁加礼拜庆祝。到处都供奉着化身为水牛同恶魔战斗的德鲁加女神神像。最后一天神像由人们抬运到河边投入河水中。

●灯节（Diwali）10~11月

祈祷富裕和幸运的灯充满了整个城市

这也是印度三大节日中的一个，大约在达瑟拉节的3个星期之后。灯节是富裕和幸运女神克里希纳的节日。祈祷生意兴隆的商人、祈祷幸运的平民，家家户户在门口点燃灯火，呼唤女神降临。虽然是光的节日，但在印度北部烟花也交相辉映，变得有点像街头大战一样的喧闹。

国民性节日

印度共和国纪念日（Republic Day）

庆祝1950年印度共和国宪法公布的节日。各邦都有活动，但是要数新德里的大阅兵最为壮观，是军队、大象和路蛇、民族服装的大游行。（1月26日）

印度独立日（Independence Day）

印度庆祝1947年独立的节日。（8月15日）

甘地诞辰（Gandhi Jayanti）

如果去到德里，庆祝被称为“国父”的甘地的诞辰，很多人去亚穆纳河畔的甘地陵墓参拜。（10月2日）

其他节日

●克久拉霍舞蹈节（Khajuraho Dance Festival）2~3月

● Hemis Festival 6~7月

庆祝佛教创始人的祭祀。

● Teej 7~8月

8月12~13日在斋浦尔举行的祭祀。

● Rath Yatra 7~8月

（浦里）加达纳许性庙的花车节。

● Onam 9月

喀拉拉邦的丰收节。

节日的日程中，根据印度教教历和月份变动决定的节日，每年的日期都不同。某一年和次年的，日期会相差2周。本文中刊登了大致的日期，进入当地的话一定要确认正确的日期。其次，印度各邦每月也有自己的节日，有时这些节日会跟周六周日连休。这种情况下旅游胜地会非常拥挤，酒店也有可能满员。去下一个邦之前，要先确认一下是否与节日重叠。

印度的娱乐

去看电影吧！

在小旅馆的房间里无事可做百无聊赖、想出去找点娱乐项目时，那就出门去看电影吧！如果是一般的城市，哪里都有电影院，而且就算晚上九、十点钟去也有得看。

打开报纸和电视，马上就能了解到在哪里放映些什么。想知道热门电影最好直接询问印度人，但是从城市中到处都张贴着的海报也能够很好地了解。来看看海报上的数字吧。写在上面的数字意思是“上映第几周”，也就是说应该是数量越多越热门。

在印度，无论如何，电影对于平民来说都是娱乐的王者。印度是以一年之中电影制作部数世界第一（800部以上）而著称的电影王国。先姑且看一场试试吧。应该不会令你感到乏味的。

电影院的规矩果然不同

虽说如此，也不是不论何时都能看上想看的电影。因为不是放映开始的时间（举个例子来说，一部电影很多都是在10:00、15:00、8:00、21:00这4个时段放映的）就不能入场，而且也会有卖完票的情况，有时候受欢迎的电影会



路上的电影海报

连着好几天都全部满场。在这种情况下，就要事先去电影院的预先售票窗口（Advanced Booking）买票。

身为外国人的我们，可以挑选座位

印度电影院的座位，分为反映社会情况的5~6个等级。从一层最前列的Front Stall开始，越往后等级越高。二层的座位称为Dress Circle,Balcony等，不同电影院的费用各有差异，一般是20~130卢比。

印度人必须按照各自的等级就座，但作为不在意这些、觉得无所谓的外国人，和在最前面仰头看着荧幕，一边嚼着花生一边乱哄哄地嘲笑电影中的艳情场面的家伙们坐在一起也是很有乐趣的；在二层周围从容观看也不错。其后的一等席位都是一样的，仅仅只是位置靠后而已，但是因为也有带女性同伴和家里人去的，可能坐在这里能让女士觉得安心些吧。

念叨着“几号、几点的、几等席”，看好坐席表，立刻寻找还空着的最靠近中间地带的号码，“This seat,please.”这样对售票的人说即可。因为不这样的话就会按着号码顺序卖，有时可能会不幸买到最次的票。

最近，以大城市为中心不断增加的、集中了好几家电影院的影城（cinema complex），采取了在同一个窗口，指定想看的电影和放映时间这一方法，很多费用都是同样的。如果是这样的地方，就可以想什么时候去电影院就什么时候去，也可以观看时间赶得上的电影。

如果时间紧迫

拿到票后，就要急忙赶往影院内，迟到了的话就会失去入场机会。因为人们不断进入，入口十分热闹，气氛乱哄哄的。

刚一进场，就会有大哥拿着闪闪发光的手电筒查看你的座位号，带你到座位的附近去，用手电照着你的座位指给你看。

广告和新闻后，就开始放映电影了。电影放到一半的时候，影院内会突然亮起灯来，大家都会呼啦一下出去。这时不用慌张，因为这是休息时间，印度电影院电影放到一半时肯定都这样。这时你可以到大厅或是外面喝杯茶。



在印度看到的拍摄电影的风景

那么，其内容呢？

看过萨耶吉特·雷伊导演的《大地之歌》《大河之歌》《大树之歌》3部作品以及《大城市》的人，可能会认为这就是印度电影。但是，这些艺术作品并不是印度电影的主流，每年拍摄好的几百部电影，大部分都是色彩艳丽、歌舞场面热闹的爱情片和武打片这类娱乐作品。银幕上满眼是俊男美女，华衣美景，与你在现实的印度所见到的人与景完全不同。

有爱情、有笑声、有泪水、有打斗。严肃的场面是严肃的音乐，欢乐的场面是欢乐的音乐，不知从哪里自然地流淌出来，主人公内心的喜怒哀乐随着音乐和歌声表达出来，印度的混沌和活力就在这里。观众大笑、鼓掌、咂嘴，全身心地沉浸在画面和音响中。印度还有有趣的宗教电影，演绎神灵救人的画面，深入人心。

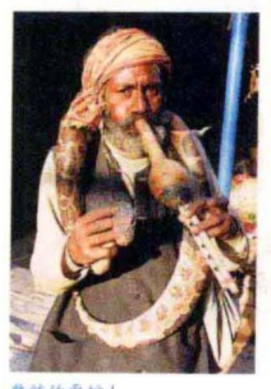


拥有1000多个座位的斋浦尔电影院

在印度看到了令人怀念的欧美电影

在大城市和避暑胜地，有专门放映欧美电影的电影院。没有字幕，主要都是讲英语的美国电影。可以碰上很有些年头的电影名作，可以看到曾经是大热门的好莱坞电影，也可以看到错过的意料之外的新作品。入场费用和印度本地的电影是一样的。有时会遇到一些听力很好的印度观众，居然能听懂很快的英语口语，扑哧笑出声来，让人感觉很奇怪。

印度的街道是街头艺人的正式舞台


熟练的耍蛇人

如果路边聚集了很多人，那里肯定发生了些什么。没有要紧事和不着急的话就停住脚步到人群里看一下吧。

如果听到了“咚咚”的鼓声就是耍猴的。有时候猴子也会一边生气地龇出牙齿，一边为了生活跑来跑去跳上跳下。流淌着奇怪笛声的是耍蛇人。当你看到昂首直立的眼镜蛇随着笛声扭动身体，你会觉得很惊异。不过，你正看得高兴的时候，就会“嗖”一下伸过来一只手来索取观看费用。

大城市的路边，经常可以看到少女走在网上。网由插在地上的原木撑起，不停摇动着，少女也在摇动着。观看的男士们纹丝不动地凝视着。扔在地上的铝制钱币发出暗淡的光。

还曾看到在村子的空地上，人群之中，有一位少年骑着自行车。他凝视着前方就这样慢慢地骑，没完没了地来回绕着圈子。少年就这样，一刻不停地骑着。一边骑一边换裤子、嚼面包、双手离把将梳子插入发中，将从看客那里得来的 10 卢比纸币高高地举起透过阳光看。傍晚，当太阳的光渐渐暗淡下去的时候，看客们也慢慢散了，但少年却还在一圈一圈地骑着。我们虽然难以理解，但也被少年的坚持所打动，情不自禁地掏出几卢比递给他。

“梅拉”的热闹勾起了往日遥远的回忆

在稍微大些的城市就可以看到，在纪念日和节日时举办的名叫“梅拉”的市集。将城市的公园和广场划分成一块一块的，排列着货摊和杂耍摊，就像是中国的庙会一样。

排在入口的队列中购买入场券（大约是 10 卢比）。里面挤满了城市里的人。货摊在光秃秃的电灯泡下，崭新的食器发着光，纱丽颜色鲜艳。着迷于套圈的人们，射击射中时气球爆破的声音，热闹而又嘈杂。观览车在夜空中穿梭。

与神融为一体的古典舞蹈

就像残留在遗迹中的雕刻和壁画上古代舞蹈的样子所描绘的一样，印度古典舞蹈的历史很悠久。从古代文明因达斯遗迹出土的舞女的人像来看，印度古典舞蹈已有 4000 年历史了。世界上最古老的舞蹈也成为亚洲各国民族舞蹈的原型。舞蹈还与宗教有着深深的联系。在古代，舞女是和僧侣一样属于寺院的。等级也属主持祭祀的婆罗门。因为舞蹈被看作同神交流的手段，连眼睛的转动都包含在内，一举手一投足都含有其特殊的含义。和西洋芭蕾动作大的特征不同，印度舞蹈尤其是称为“穆多拉”的手和手指的动作，是表现感情和时间的最重要的要点。更是经常有左右不对称的动作，不平衡中的美，重视即兴发挥……这些都是与芭蕾不同的印度古典舞蹈的特征。

四大流派的主要特征

婆罗多舞（Bharatanatyam）

以历史最悠久而著称的婆罗多舞，是泰米尔纳德邦的传统舞蹈。

特征是弯着腰和膝盖，用脚踏出有韵律的拍子，主要是通过一名女性舞者来演绎的。

克塔克舞（Kathak）

发源于神的诞生地——北方邦布林达邦地区的神庙中，经过莫卧儿王朝的洗练成为宫廷舞蹈。由男女舞者共同演绎，特征是跟着飞快的拍子做复杂的直线运动。

曼尼普利舞（Manipuri）

印度东北部曼尼普尔邦的舞蹈。特征是通


喀拉拉邦的舞蹈剧


婆罗多舞

过转动表示莲花的穆多拉表示场面的划分。轻快的步伐和缓慢的动作的确很有喜马拉雅山脉孕育的优雅。

卡塔卡利舞（Kathakali）

卡塔卡利舞，就像克塔（剧）克里（音乐）这个名字所表示的那样，是以《摩诃婆罗多》和《罗摩衍那》等神话为题材的喀拉拉邦的舞蹈剧。角色用颜色涂在脸上加以分辨，化装也成为一大特征。看上去像歌舞伎的脸谱一样，强调眼部的动作，为了让表情更丰富，甚至用香料令眼睛充血。在古典舞蹈中十分罕见，只用男子表演。

其他的古典舞蹈

奥迪西舞（Odissi）

奥里萨邦的舞蹈。常常以克里希纳神的神话故事为题材。弯曲身体的动作是奥迪西舞独有的，特征是抒情的表现。

库奇普蒂（Kuchipudi）

安得拉邦的舞蹈。宗教性质的主题通过女性的独舞来表演。类似于婆罗多舞，但是库奇普蒂给人的印象稍微柔软些。

民族舞蹈

从喜马拉雅山山岳地区狩猎舞蹈，到各个地区都可以见到丰收舞蹈，民族舞蹈的种类可以说到了数不胜数的程度。当然也有些与众不同的地方，像拉贾斯坦邦有将点燃的煤油灯和水瓶顶在头上的女性舞蹈——恰里（Chari），还有使用真刀的男性舞蹈等。

作为破坏神为人所共知的湿婆神也是舞蹈之神。表示令宇宙转动的力量，用“卍”的姿势跳舞的那塔拉加像十分有名。

古典音乐的基础是拉格和塔拉

比西洋音乐历史更悠久的印度古典音乐，分为以恒河流域为中心扩展开的北部的斯坦音乐和南部的卡纳塔克音乐。每一种都具有复杂精密的音乐理论，但是其内容是与西洋音乐大相径庭的。例如，相当于“哆来咪”音节的“萨利迦玛帕达尼撒”每个音要对应上色彩与感情等，重视其与心灵的关系。印度音乐也同样和宗教有着密切的关系。音乐家和僧侣一样属于婆罗门阶级。

经常听见龙格这个词，这并不是曲名，是音乐细致规定的一切。音阶与主音等规定严格，其数量甚至能达到几百个。音阶与主音各自有特有的音乐气氛，根据这些气氛，带有情



发源于北印度的弦乐器——西塔琴

感和应该演奏的时间、季节等性格。调子称为“塔拉”，从4拍到16拍，每拍都有复杂的变化。

乐器的声响可以让你感受到印度

因拉维·香卡儿的演奏而出名的西塔琴是总长度超过1米的大型弦乐器，半球形的身体是用干燥的南瓜做的。弦数大约是20根，但实际上用手指按的只有1根。半数以上的弦是为了和旋律共鸣的。还有像小提琴一样使用弓的萨朗基琴，有金属板凸起的像吉他一样抱着演奏的萨路达琴等，很多古典乐器中都使用共鸣弦，产生了辉煌独特的音乐。

南部代表性的乐器维纳琴是比西塔琴大一圈的弦乐器。印度音乐家也会使用小提琴和吉他等西洋乐器，演奏起来却完全是印度风情。仅仅是变了名字，连音色都具有印度风味，十分不可思议。

作为打击乐器出名的有能够发出最高音的塔布拉鼓和圆形金属制琴身的巴扬的组合，一般以塔布拉琴最为著名。不论哪种都可以通过敲击方式发出变换自如的声音，特别是巴扬，通过一边用左手的手掌按住一边用手指弹奏，音阶能够变化1个8度。在南部经常使用两面的手鼓木丹加鼓，除此之外还有敲壶的陶罐鼓，像小手鼓的康吉拉鼓等打击乐器，种类丰富。

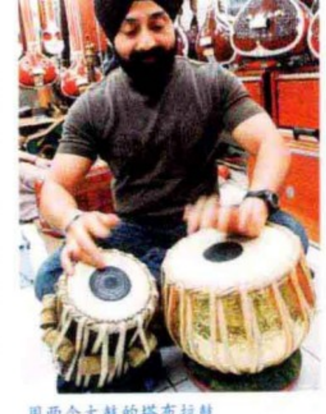
经常用来给歌曲伴奏的是箱型的、像手风琴一样的哈鲁莫尼乌姆（哈鲁莫尼乌亚姆）。这是一边用左手拉动风箱，一边用右手演奏的键盘式乐器。除此之外，拉贾斯坦邦还有很多民族乐器。印度既是音乐的宝库，也是乐器的宝库。

购买乐器时

就算是在阿格拉或是瓦拉纳西的土特产店也有卖西塔琴等乐器的。正规的乐器店集中

在孟买的 S.V.Patel 大街和加尔各答的 Rabindra Sarani。

一般的西塔琴等 3000 卢比以下就能买到，上等货要 7000 卢比以上。其他的乐器（萨路达琴、哈鲁莫尼乌姆、塔布拉鼓等）是 2000~7000 卢比。因为在中国根本见不到这些乐器，所以弦等配套的东西一定要多买几副。大书店还会有卖自学用的练习曲谱。印度音乐入门方面，LIVING MEDIA INDIA 出版的叫作《MUSIC TODAY》的音乐磁带系列比较好。在书店和土特产店也有卖的。演奏和录音音质都很好，因为价格也合适，所以买来做礼物吧。


用两个大鼓的塔布拉鼓

旅行词汇

首先要牢牢地掌握英语

印度是多语言多民族国家，旅游时，首先必须用到的就是英语。当然，如果你能说印地语，就可以在二等列车的车厢里、在街上与同行旅客、人力车车夫等进行会话了。但是作为一个很现实的问题，就算记住了问候等印地语短句，要想交谈还必须进行相当正规的学习。还有，作为公用语的印地语虽然确实在整个印度北部被广泛地使用，但是如果说到“畅通”，英语的通用范围也是一样广泛的。不管去到什么地区的村子里，只要有 10 个人，其中应该最少也有一两个会说英语的。

所以学习了几年印地语，在印度旅游的人另当别论，如果不会印地语，（暂时）会些简单的英语会很方便。

靠初中学到的英语以准确表达自己的意思为目标！

虽说如此，只靠在国内的学校教育中学到的英语恐怕没有人能够流利地进行英语会话。理解对方说的话，还要让对方理解自己说什么，这就是会话的全部，但如果这两方面都要求 100% 办到就会很有压力了。首先以大约 50% 为目标就可以了。难度大的措辞和单词是不必要的。最重要的是能够准确地表达自己的意思。基本上透彻地掌握初中水平的英语就足够了。自己想做些什么，“想预订巴士的车票”、“想要带空调的房间”、“想买矿泉水”、“想吃咖喱鸡”……不论哪一个都是用初中英语就完全能应付的内容。能够将自己的要求准确地传递给对方是很重要的，如果能做到这一点，随着时间流逝，能够表达的内容应该也会丰富起来的。


只说英语单词有时候也能把意思表达清楚

为了理解对方所说的东西，就要认真地去听。只是马马虎虎有一耳朵没一耳朵，不论到何时也听不惯。早点适应印度人的英语吧，唯有如此旅游中感到压力的时间才能缩短。

印度既有能说一口漂亮英语的人，也有用一嘴带有强烈印度口音的英语喋喋不休的人。对于印度人来说，英语并不是他们的母语。在这一点上，我们和他们是站在同一起跑线上的。既然英语既不是你的母语，也不是印度人的母语，那么，还有什么害羞的呢？想说什么、想怎么说，就勇敢地表达吧！而且，你也会很快适应印度人稀奇古怪的英语发音的。

掌握短而准确的句子

说英语时没必要说得很长。一直说短句就可以了。虽然你可能觉得这样看上去像是小孩子说话，似乎听着不体面，但如果你考虑一下自己的英语能力就是和小孩子一样大概就能接受了吧。短句比较能准确地表达自己想说的东西，单词也容易说出口。

“I would like to make a reservation for two seats for the bus departing 12 o'clock bus to Jaipur.”（想预约两个在正午出发去斋浦尔的巴士的座位）能够这样口若悬河当然好了。但如果没有自信，可以这样说：“Reservation please.

Two sheets. 12 o'clock bus to Jaipur."

没有必要说得很流利，也没有必要说得很棒。最重要的是用简短的句子清楚地表达自己想说的东西。

决定自己要说的短句

最简单的英语是"名词+please"。"Reservation please.（请帮我预约）"、"Single room please.（请给我单间）"、"Samosa please.（我想吃萨莫萨三角饺）"。用痛苦的表情说"Doctor please."的话就是"请叫医生来"。更进一步"please + 动词"就是对人说"请您……"。"Please go to airport."意思是去机场（这种场合下说"Airport please"）也可以。

"Please tell me next train to Mumbai.（请告诉我下一趟去孟买的列车）"、"Please give me receipt.（请给我收据）"等。

用"please"这个单词可以表达"我想要……"、"希望您……"，大致能够适用于要求对方些什么时。

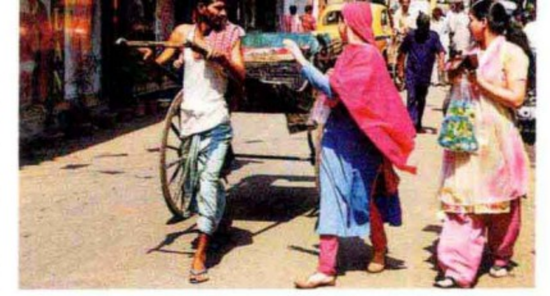
用"Please + 动词"可以表达希望对方做什么的意思。自己"想做……"用"I would like to+ 动词"这个句型就可以了。"I want to + 动词"也是一个意思，但是这种说法就有些生硬了。用"I would like to"…，不论到哪里使用都不会失礼。不过因为"I want to"…能够表达强调的意思，所以如果在嘈杂的车站窗口和吵闹的路边摊进行对话，也许使用"I want to"…会比较好。

询问"能够……吗？"时，要说"Can I + 动词"。"可以……吗？"是"May I + 动词"。此外如果能够使用"where"、"when"、"what"和"how much"等这些在初中学习的句子和单词，会话的范围应该会有相当程度的扩大。

与其说"Yes"不如说"No"

如前所述，就算是初中的英语水平，也能够表达自己想说的话。但是在理解对方所说的话这件事情上，除去努力习惯别无他法。不明白对方说什么的时候，对语言没有自信的人最常犯的错误之一就是可能会回答"Yes"。

"Yes"有各种各样的意思，如肯定对方说的话，同意对方的意见，接受对方的要求等。



有的人力车车夫不懂英语

"我正在听你说话呢（虽然不是很明白你在说什么）"，你也许只是为了让对方感到你在认真聆听他的话，所以就随声附和连连说"Yes"，可对方却误以为你一切都认可了，答应了。

如果你觉得沉默很失礼，也可以默默地微笑着点头。对于不理解的问题，绝对不要说"Yes"。如果不明白就反问，即使这样还是不明白的话就说"No"吧。比说"Yes"应该少些风险。

语言不只是会话

一说到英语会话，常常容易被认为只是说和听，但是语言并不仅仅是嘴巴和耳朵的事。如果想说的话怎么也表达不出来，也可以写在纸上。同样，如果不明白对方说的话，也可以让对方写下来。忘记单词的话，画出来也是可以的。就连肢体语言和手势，也是很有用的交流手段。如果感到口头表达力不从心，也可以多多使用这些其他的手段，把同印度人交流当成是印度之旅的一种享受吧。

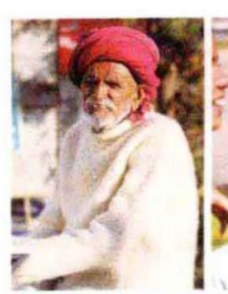
感受到热情的印地语

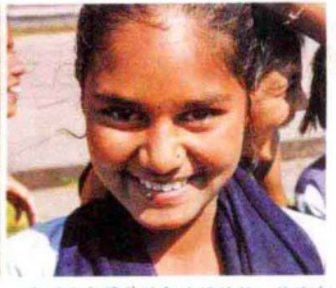
印地语以德里为中心，在印度北部的6个邦广泛使用。印度南部属于达罗毗荼语系，排斥印地语，所以印地语是不通用的。但是在印度北部一带不论是在城市还是在农村都通用（伊斯兰教教徒所说的乌尔都语，在语法上和印地语是一样的）。因此可以说印地语在印度北部适用于广阔的地区和多种阶层。

在这里，试试说印地语吧，即使结结巴巴也无所谓。有时在火车上，刚刚还瞄着你看的人们，会因为你跟他说上一句印地语而一下子敞开心扉接纳你。你会受到从未想过的亲切对待，他们一旦发现你虽然混杂着英语但想说印地语，就会开始拼命教给你很多印地语。这样，

小信息　出发之前练习一下英语会话吧

在印度想用印地语交流是很困难的。所以，先学习一下整个印度都通用的英语吧。走遍全球工作室和ECC WEB LESSEN共同开发的旅游英语"母语原声发音"，是不错的选择。既有慢语速的，也有平常语速的，对于初学者来说非常方便。


交流是旅行的乐趣之一


会说几句简单的印地语的话，旅途会变得更加有趣

你就会感到印度人的热情，感到真的融入他们之中了。这可是只使用英语体验不到的经历。

只要记住这些印地语就可以了

NAMASTE（纳玛斯太）——你好

这个词是不论早晨或晚上都能够使用的非常方便的问候语，与人分别的时候也可以使用。原本是印度教教徒的语言，意思是"尊敬您"。如果两手合十说，就显得更加尊敬了。也可以说成"纳玛斯卡卢"。

JI HAN（吉汉）——是

JI NAHIN（吉纳欣）——不

相当于英语 YES 或 NO 的词语。接受对方所说的话，或是拒绝对方时使用。说"是"的时候，有时也说 ACCHA（阿恰）。

名词 +DIJIE（……迪杰）——请给我！

联系英语的 PLEASE 考虑就容易明白了。使用方法也和 PLEASE 一样，在车站和电影院的窗口买票时，说"提喀投·迪杰（请给我张票）"就可以了。

DHANYAVAD（丹亚瓦德）——谢谢

得到了谁的关心，受到了谁的照顾，真心真意地说声"丹亚瓦德"吧。这也是交流的基础。

名词 +KAHAN HAI（嘎汉·哈伊）——哪里？

打听地点时固定的句子。比如说"托伊莱托·嘎汉·哈伊（厕所在哪里？）"、"抛斯塔奥菲斯·嘎汉·哈伊（邮局在哪里？）等，这样使用就可以了。

SAMJHA NAHIN（萨姆吉哈纳欣）——我不懂

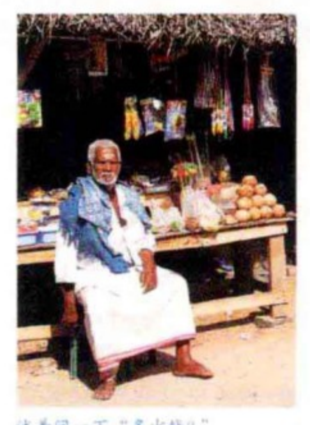
对于不明白的东西或行动，可以用这句话，首先制止对方的行动，表达自己的疑惑。也许对方对自己是表示亲切，也许对方在打什么坏主意，不论是哪一种，你可以通过这句话表达否定的意思，并借此给自己留下思考的时间，以减少风险。

有用的印地语

0……休尼埃
1……艾库
2……道
3……提恩
4……恰鲁
5……庞其
6……其
7……萨陶
8……阿陶
9……瑙
10……达斯
11……加拉福
12……巴拉福
13……泰拉福
14……恰乌达福
15……旁道拉福
16……扫拉福
17……萨陶拉福
18……阿塔拉福
19……温尼斯
20……皮斯
30……提斯
40……恰里斯
50……帕恰斯
60……萨陶乌
70……萨达鲁
80……阿斯
90……那派
100……艾库扫乌
200……道扫乌
1000……艾库哈扎鲁

周一……扫穆瓦鲁
周二……芒嘎鲁瓦鲁
周三……步道瓦鲁
周四……古鲁瓦鲁
周五……修库拉瓦鲁
周六……夏尼瓦鲁
周日……拉比瓦鲁
多少钱……（伊斯卡）达姆·恰·哈艾？
几点了……恰·帕基·哈艾？
几个……克陶乃？
在哪里……卡航？

多长时间……开陶尼·戴鲁？
多少……开陶拿？
哪一个……开斯·阿陶鲁？
贵的……买很嘎
便宜的……萨斯塔
很多……巴浩涛
一点……陶拉
一小时……艾库·刚塔
半小时……提斯·米那套


试着问一下"多少钱？"

印度历史

B.C. 公元前

公元前 2500~ 公元前 1500 年
印度河流域文明时期（哈拉帕、摩亨佐达罗城市遗址）。

公元前 1500~ 公元前 1000 年
雅利安人从印度西北入侵，直至恒河流域。

公元前 1200 年前后
梨俱吠陀时代开始。

公元前 600 年前后
在印度中部及北部形成 16 个国家。摩揭陀帝国进入鼎盛时期。

公元前 565~ 公元前 485 年
如来佛（释迦牟尼）的一生。大概在同时，耆那教的始祖马哈维那（公元前 549 年 ~ 公元前 477 年）

公元前 327~ 公元前 325 年
马其顿国王亚历山大大帝远征印度。

公元前 321 年
孔雀王朝进入鼎盛时期。

公元前 268 年
孔雀王朝阿育王即位。阿育王征服了南印度的羯陵伽国，统一了整个印度，并将佛教思想运用于统治理念中（阿育王石窟的石柱）。

A.D. 公元

150 年前后　贵霜王国进入鼎盛时期，国王伽腻色伽积极推行佛教保护政策，使大乘佛教在 印度兴起。

320 年　旃陀罗·笈多一世建立笈多王朝，笈多王朝时期印度完成统一。婆罗门教从印度教中发展出来（阿育王石窟）。

500 年前后　笈多王朝衰败，至 12 世纪末，为诸侯割据的拉杰普特时期。

750 年前后　波罗王朝于印度东北部孟加拉兴起。

753 年　拉喜特拉库特王朝在德干建立。（埃洛拉石窟）

830~1230 年
恒河中游，Chandela 王朝（克久拉霍的寺院）。

985 年　朱罗王朝在南印度壮大，并向东南亚扩展。

1192 年　廓尔王朝的穆罕默德攻占印度。

1206 年　艾巴克创建伊斯兰廓尔王朝，定都德里，伊斯兰统治开始。

1206~1526 年　德越为苏丹统治时期5个王朝的首都。

1336 年　印度教教徒在印度南部建立了维查耶纳加尔王国，与北部的伊斯兰统治抗衡。

1498 年　葡萄牙航海家达·伽马率船队抵达印度海岸。

1526 年　帕尼帕特战役爆发，莫卧儿帝国建立。

1539 年　锡克教的始祖那纳克（Guru Nanak）死去。

1555 年　胡马雍，回到德里重建蒙兀儿帝国。

1556 年　阿克巴即位。

1600 年　英属东印度公司成立。

1628 年　沙贾汉即位。

1658~1707 年　奥朗则布皇帝即位，各地反对势力增强。

1690 年　东印度公司在加尔各答设立商埠。

1757 年　普拉西战役爆发之后，英国与法国殖民当局勾结打击各地反抗势力，相继爆发迈索尔战争及马拉塔战役。

1819 年　通过彻底摧毁马拉塔人的反抗势力，英国终于在印度确立了殖民统治。

1853 年　印度最早的铁道由孟买至塔纳通车。

1857 年　印度反英民族大起义爆发。

1858 年　在英国成功镇压各地反抗势力后，印度彻底沦为英属殖民地，莫卧儿帝国灭亡。

1877 年　英女王维多利亚宣布兼任印度皇帝。

1885 年　印度国民大会党成立。

1905 年　孟加拉分割法案提出，但遭到国民议会的反对，遂要求自治。

1911 年　英国取消了孟加拉分割法案，并宣布将首都迁至德里。

1913 年　印度诗人泰戈尔获得诺贝尔文学奖。

1920 年　圣雄甘地领导非暴力不合作运动。

1942 年　国大党作出决议，要求英军立即退出印度。

1947 年　印度与巴基斯坦分别独立。

1948 年　甘地遇刺身亡。

1950 年　印度颁布宪法，宣布印度共和国成立。

1962 年　印度在中印边界挑起边境武装冲突。

1971 年　第三次印巴战争爆发，孟加拉人民共和国宣布独立。

1974 年　印度开始核实验。

1975 年　英迪拉·甘地出任总理，并宣布全国进入紧急状态。

1976 年　印度与巴基斯坦建交。

1977 年　印度国大党选举失败，人民党上台

执政。

1980 年　英迪拉·甘地重新执政。

1984 年 6 月　英迪拉·甘地遇刺身亡，其子拉吉夫·甘地接任总理。

10 月　印度政府军攻击锡克教圣地阿姆利则金庙。

1985 年　甘地总理同锡克教的温和派达成和解，但遭到激进派的强烈反对并暗杀了锡克教首领。

1986 年　旁遮普邦的托管延期问题造成锡克教的激进派单方面宣布独立并将和解无限期延后。

1988 年　拉吉夫·甘地 34 年来首次访华，并就西藏问题与中国达成共识，承认西藏为中国的自治区，承认西藏问题是中国内政，不予干涉。

1989 年 12 月　甘地总理辞职，文卡塔拉曼出任新总理。

1990 年 11 月　维什瓦纳特·普拉塔普·辛格出任总理。

1991 年 3 月　辛格发表辞职声明。

5 月　拉吉夫·甘地总理在泰米尔纳德邦首府马德拉斯南进行竞选活动时遇袭身亡。

6 月　拉奥就任第 9 任总理。

12 月　印度北方邦印度教圣地约阿约提亚清真寺遭到破坏，再次爆发印度教与伊斯兰教的冲突，造成 1200 人死亡。

1997 年 4 月　国大党从联合阵线政府退出造成政治上的混乱，高达总理为此下台，古杰拉尔继任总理。

9 月　特蕾莎修女去世。

1998 年 2 月　瓦杰帕伊总理组成了以印度人民党为首的 13 党联合政府。

5 月　在拉贾斯坦邦进行核实验。

2000 年 3 月　美国克林顿总统 22 年来首次正式访问印度。

5 月　印度人口突破 10 亿。

2001 年 1 月　印度西部发生大地震，死伤人数达 2 万人。

7 月　巴基斯坦总统穆沙拉夫首次访问印度，双方就克什米尔问题展开正式讨论。

11 月　印巴克什米尔停战协定实施 7 个月来首次遭到破坏。

12 月　伊斯兰圣战组织炮轰位于议会大厦内的巴基斯坦办事处造成 7 名警察死亡。为此，印度政府召回驻巴大使，同时决定暂停将于 2002 年开通的两国的铁道、公路运输。

2002 年 2 月　伊斯兰教教徒在西部古吉拉特邦放火焚烧了一列满载印度教教徒的火车，造成 58 人死亡。

6 月　为缓和同巴基斯坦的紧张关系，印度政府同意恢复两国的空中联系。

7 月　印度大选，印度导弹之父阿卜杜尔·卡拉姆当选总统。

2003 年 10 月　提出在克什米尔地区运行巴士和新的和平推进案。第三天巴基斯坦附带条件接受。

11 月　印度和巴基斯坦就克什米尔地区达成停战协议。

12 月　两国恢复航空、铁路联系。

2004 年 1 月　印度和巴基斯坦举行首脑会谈。

5 月　印度总统选举。总统阿卜杜尔·卡拉姆辞职。原财政部部长曼莫汉·辛格接任新总理。

12 月　印度尼西亚发生地震，以孟加拉湾沿岸城市为中心，各地都遭受了不同程度的损害。

2005 年 4 月　经过克什米尔地区、往来于两国之间的巴士开始运行。印度首相辛格和巴基斯坦总统穆沙拉夫在德里发表互相信赖的共同声明。

10 月　印度北部到巴基斯坦北部发生大地震，死亡 74300 人，受灾人数 300 万人。

印度 GDP 达到 9063 亿，成为仅次于日本、中国的亚洲第三大经济大国。

2006 年 3 月　美国总统布什正式访问印度。

7 月　孟买发生公交车连续爆炸事件。造成 187 人死亡。

2008 年 1 月　曼莫汉·辛格总理访问中国，再次强化了与中国的政治经济联系。

5 月　斋浦尔旧市区发生伊斯兰恐怖分子发动的连环爆炸事件。造成 63 人死亡。

9 月　德里的康诺特广场发生 5 次爆炸事件，造成 30 人死亡。

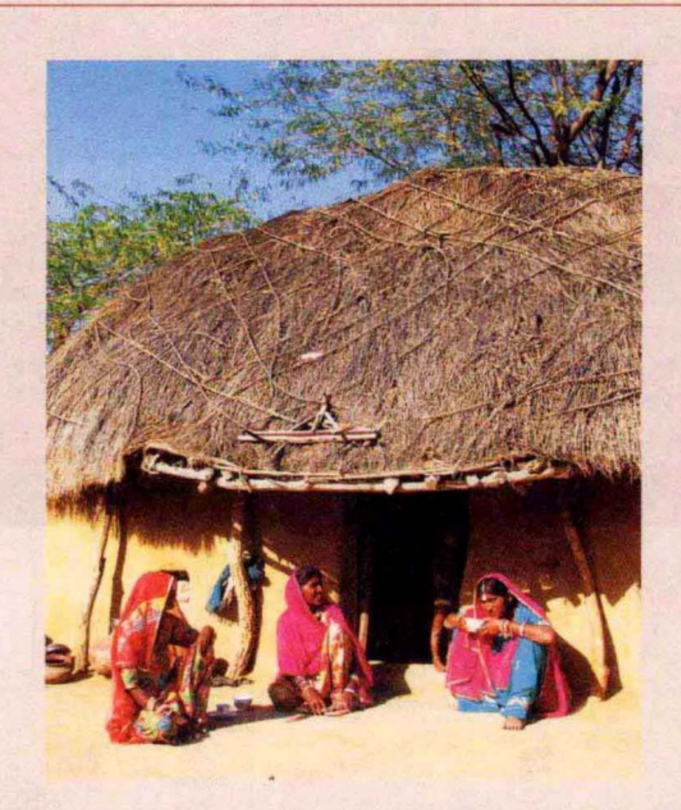
11 月　孟买发生伊斯兰恐怖分子发动的连环爆炸事件。造成 173 人死亡。

2009 年 5 月　在下院选举中国民会议派率领的联合党取得压倒式优势，曼莫汉·辛格得以连任。

2010 年 2 月　外国人众多的咖啡店发生爆炸，造成包括一名意大利人在内的 9 人死亡，以及包括 12 名外国人在内的 60 人受伤。

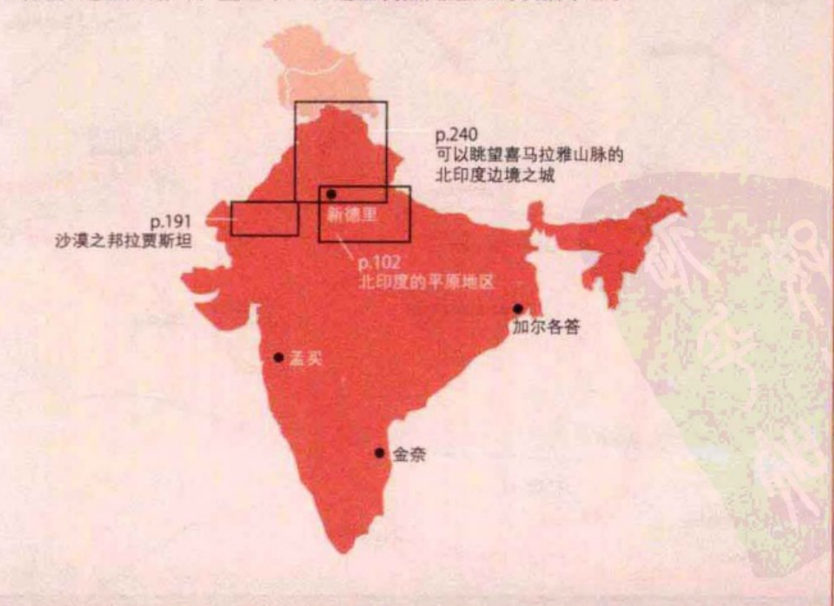
北印度

North India



北印度是指以发源于喜马拉雅山的恒河和亚穆纳河为中心，北枕喜马拉雅山，西至塔尔沙漠，南至温迪亚山脉的这一区域。

恒河和亚穆纳河冲积而成的这一地区，由于印度斯坦平原水资源丰富，从公元前雅利安人入侵以来，一直是兵家必争之地。莫卧儿帝国的繁荣昌盛、英国的殖民主义都是从这里开始的。直至今天，这里仍然是全国的政治中心。



北印度的平原地区

联邦中央直辖区德里

新德里作为印度共和国的首都，与其周边的村落一起作为联邦中央直辖区，与印度的邦同级而独立存在。

人口 ▶1675 万

主要语言 ▶ 印地语、乌尔都语和旁遮普语

人口最多的北方邦 (UP)

北方邦是北印度最中心的一个邦，它包括恒河以及亚穆纳河下游的广大平原。位于恒河流域的广阔的印度斯坦平原是人口非常密集的地区。

沿亚穆纳河向下，便可以到达德里和阿格拉。恒河和亚穆纳河两条大河在安拉阿巴德地区汇合后，流向印度的圣地瓦拉纳西。在这个邦内，有很多人气很旺的旅游景点，是旅游观光者最熟悉的一个邦。

首府 ▶ 勒克瑙　人口约 2.0 亿

主要语言 ▶ 印地语

位于印度正中的中央邦 (MP)

中央邦为印度面积最大的邦，但人口平均密度却很小。地形以丘陵为主，平地很少。西部的讷尔默达河沿岸由于出产小麦和棉花，人口十分集中。克久拉霍和因阿育王的佛塔而闻名的桑吉是有名的旅游胜地。此外，中央邦也是观赏野生动物的好地方，甘哈国家公园就坐落在这里。

首府 ▶ 博帕尔　人口 ▶7260 万　主要语言 ▶ 印地语



德里 *Delhi* ※

德里的电话区号 011



主市场很热闹

假如当时英国殖民政府没有选择把首都迁至德里，那么而今的德里很可能会是另一番景象。它的地位也许会和北印度旧阿瓦德王国的首都勒克瑙一样。18 世纪 70 年代，德里成为印度帝国的要地。进入 20 世纪，新德里作为首都再一次登上世界舞台，为世人所注目。新首都建在了穆斯林统治时期的首都区和莫卧儿帝国首都区的中间地带，成为名副其实的政治中心。这意味着伴随着近代化，城市又获得了新生。

古代《摩诃婆罗多》一书中记载的神话般的王都德里，从中世纪伊斯兰王朝到莫卧儿帝国曾七次被定为首都。20 世纪，新德里已成为现代印度的首都。21 世纪的今天，德里正朝着集政治、经济、外交、文化于一身的国际大都市的目标前进。

对印度的历史和传统十分在意的人们觉得德里每时每刻都在变化。这并不奇怪，由于德里是一个在不断发展的城市，旧的事物很快就被新事物所取代，从而消失在人们的视线中，然而它绝不是要掩埋历史。

追溯现在住在德里这座大都市的人，他们的父辈原先都是从印度的各个地区迁徙来的。他们讴歌现在灿烂的文化，似乎要丢掉历史，但这种联系是绝不会断的。大的村落、大都市……所有的地区看上去都像是印度的缩影，而德里就是其中之一。

 德里的出入境和机场导航 Airport

印度甘地国际机场

德里的机场是位于市中心西南 15 公里的印度甘地国际机场（Indira Gandhi International Airport）。作为印度的北大门，同时是首都机场，航班非常多。2010 年 4 月改装 1 号、2 号大厅，7 月份完工，然后再开始建设 3 号大厅。

3 号大厅完工之后，这里成为拥有 168 个登记处的特大机场，90% 以上的乘客都可以在此办理登机。

Access

飞机

国际航线

从北京的直达航班大概要 8 小时

国内航线

除了印度航空，还有好几个可以乘坐的航空公司。这里有印度国内最大的机场。直达航班连接主要都市的时间大概是：

加尔各答	2 小时
孟买	2 小时
金奈	2 小时 30 分
班加罗尔	2 小时 30 分
科钦	3 小时

火车

运行于大都市之间的特快列车如下所示。按照顺序依次是列车车次、始发站和发车时间、终点站和到达时间。到达德里的车站以 N 开头的是新德里站，以 H 开头的是旧德里站。

从加尔各答出发
2301 哈瓦拉 16:55 发（周日除外）N9:55 到达

从孟买出发
2951 孟买中心站 16:40 发 N8:30 到达

从金奈出发
2433 金奈中心站 6:10 发（周五、周日）H10:20 到达

从班加罗尔出发
2429 班加罗尔市 20:20 发（周一、周三、周四、周日）H5:50 到达

巴士

阿格拉到德里大约 5 小时。斋浦尔到德里大约6小时。

德里的人口

德里的人口是 1226 万。

德里地名的起源

"德里"一说是由波斯语的 Dehlies（意思是"门口"）而来；还有一种说法称它是由孔雀王朝的一位国王"迪卢"的名字演变而来的（印地语也称其为 Dilli）。

※德里分为旧德里和新德里两部分，新德里位于南部，与旧城隔着一座德里门，事实上，旧德里和新德里现在已完全连在一起，印度老百姓说起首都时也通常是称"德里"。因此，本书以"德里"为单元进行介绍，不特殊指明时即指"新德里＋旧德里"。



prepaid taxi 乘车点


机场大楼 1 和 3 之间的专线大巴

印度甘地国际机场
☎（0124）3376000
（国内线机场）
🌐www.newdelhiairport.in

Airport Metro

IGI Airport 站和新德里站之间现在是 80 卢比，因为在试通车期间有优惠，预计会价格上调。

机场大楼 3 的 prepaid taxi

根据区域设定价格，到康诺特广场和 MainBazar 便宜的话 330~350 卢比。大概 40 分钟。在印度机场的 prepaid taxi 柜台不断有“少找钱”这样的投诉，请注意。还有，本文中也有提到的，去的地方不是乘客所要求的地方也有这种情况发生，请注意。

机场大楼 3

2010 年竣工，新开放的机场大楼 3，全部起降国际航线和印度航空，捷特航空，JetLite，Kingfisher Airlines 等主要国内航线。

机场大楼分右侧的国际航线，左侧的国内航线，1 层是到达大厅，2 层是出发大厅。从中国飞来的直达航班降落后，包含从国外降落到这里转乘的国际航线，跟随人流进入入境安检，走出到达大厅。关于德里的入境详细介绍，参照“德里入境介绍”（→ p.106）。

机场大楼 1C & 1D

只有 3 家航空公司 GoAir、IndiGo、SpiceJet，使用着旧机场大楼。出发在 1D，到达在 1C。和机场大楼 3 之间每隔 30 分钟有免费的专线大巴。

从机场到市里

开往市里的机场巴士隶属 DTC（Delhi Transport Corporation），位于国际线机场大厅右出口旁边。巴士上写着 Airport-City Coach。一小时一班，24 小时发车，一小时 50 卢比。可以先上车后买票。买票时告知目的地。途经国内线机场、康诺特广场，最终到达 ISBT（Inter State Bus Terminal）。到达康诺特广场需要约 50 分钟。想去集市的人也可以在此下车。从这里花上 20~30 卢比雇上一辆人力车就可以到达集市入口（新德里火车站对面）了。

预付费出租车柜台位于国际线和国内线机场内外，机场内有可能价格较高。支付费用后，会给你一张字条，去外面乘坐字条上所写的号码的车即可。


Airport Metro 的车内

你也可以坐 Easy Cab 包车。也可以乘坐出租车。但是有时出租车会把你带到你不想去的酒店和旅行社，纠纷不断。所以一定要断然拒绝他们随意带你去任何地方。对此比较担心的人可以考虑提前预订酒店和旅行社。

附加信息 从市里到机场，既可以从集市上叫出租车，也可以在从新德里到康诺特广场之间的道路上叫出租车。一般去国内线 80~90 卢比，去国际线 130~150 卢比。请耐心跟司机交涉。

从市里到机场

从市里的酒店和旅行社包车，价钱一般是250卢比起价。从新德里车站前打车去国际线机场大概要1小时，250卢比。去国内线机场40分钟，200卢比。搭乘路上跑着的出租车有可能便宜一点。



红色的车身上写有机场大巴的标识

另外，跟新德里车站前面的人力车交涉一下，到国际线机场大概要90卢比，去国内线机场要80卢比。深夜（23:00~次日5:00），分别是110卢比、100卢比。

乘坐巴士的话，从通往近郊的ISBT车站发车，到Airport Qty Coach，75卢比。

出境手续

希望大家在飞机起飞前3小时到达机场。国际线机场二楼是出发大厅，入口处需要检查机票和护照。预存机内的行李进行X光检查后，去各个航空公司的柜台登记。登记之后是出境审查，审查时需要出示护照、机票和出境卡片。随身携带的行李要进行X光检查，没有问题的话会给你一张封条，并且在机票上盖上检查完毕的章。这张封条在登机的时候还需要检查，所以注意不要弄丢。登机口周围有些小店出售饮食，旁边还有一些免税小商店。原则上，外国人在出境检查之后不允许再兑换货币。

从市内出发的Prepaid Riksha

从新德里站到机场的Prepaid Riksha，可以在车站的Traffic Office买票。司机去柜台要通过拥挤的人群很麻烦。也有人说现在已经关闭了，可是因为不相信，到了柜台前仍然还开着。

搭乘时要注意的

印度的机场为了防止恐怖事件，安检很严格。

机内托运行李要通过X光检查，贴上“Security”的标签后才可以，没有的不可以托运。机内随身携带的行李，在航空公司登记柜台，得到“Cabin Baggage”的标签贴在行李上，登机门前安检时在那个标签上盖章。

登机的时候，保安要一个一个检查确认盖的章。

小信息 地铁新德里站到MainBazar

从机场地铁的新德里站检票口出来，只有去往地铁（Metro），以及新德里站（New Delhi R.S.）的标识，没有MainBazar的标识和周边地图。首先要以印度国铁新德里站为目标，从有那样标识的出口台阶上去。上到地面眼前能看到很大的地铁站。这个就是印度国铁新德里站，要去的MainBazar就在地铁站后的对面。如果行李多可以坐机动三轮车，可是，很容易碰到价格翻倍，或不是想去的宾馆，被带到很偏的宾馆和旅行社去。到这里不要迷路，走过天桥去地铁站的一端能看到地铁线路。进入地铁站内不需要车票，有人说“检票”并不是车站工作人员，可以不用理会。行李通过X光检查，走过天桥上很长的一段路去车站后的对面。下台阶，那里是新德里站西口。这里有着来往人群各种各样的声音，眼前马上就能看到MainBazar先不理会。走过站前马路，很长的步行马路就是MainBazar了。晚上因为店铺都关门了很暗，星星点点能看到旅店牌子的灯光。走400m是三岔路口，有旅馆和网吧、餐厅的旅游区域。从铁路站西口到这里步行6~7分钟，从机场检票出口步行需要15分钟左右。

附加信息：两人合乘人力车，最初虽然说好了价钱，下车的时候却要求每人都要付一份说好的价钱，相当于付了说好的双倍价钱。所以乘车之前一定要确认每人所付数额。

小信息 德里入境介绍

身着纱丽的空中小姐站在飞机出口处，双手合十："纳玛斯太"。

在印度甘地国际机场，文字指示牌很少，可能是因为印度是多语言国家吧，指示牌多用符号表示。印度航空公司的飞机降落时会检查登机牌（Boarding Pass），所以一定不要弄丢了。自动扶梯将乘客带到一楼。

入境审查

自动扶梯下到大厅，可以看到一个朴素的柜台，那里就是入境审查处（Immigration）。只要审查官判断你不是危险人物，就会在你的护照上盖上入境许可章，初步认定你可以入境印度。因此，你最好不要做出什么奇怪的举动引起审查官的怀疑。

柜台旁边有张桌子，上面有入境卡，请参照p.38填写。柜台是分外国人和印度人专用的，请去外国人专柜。入境卡（Arrival Card）填写完后与护照一起交给审查官。一般情况下立即就会给你在护照上盖章，有时也会问你一些像入境目的和停留时间之类的简单问题，比如：

你的入境目的是什么？

What is your purpose? 旅游。(Sightseeing.)

停留时间是？

How long will you stay in India? 三周。(Three weeks.)

英语的表达方式可能稍有不同，但是问题一般就是这两个。假如你不明白审查官问的是什么，那么你只要反复说 Sightseeing. Three weeks. 就可以了。只要将护照和一半入境卡（海关申报书）还给你，就说明审查结束了。

检查随身携带的行李

接下来是检查随身携带的行李的柜台。首先找到贴着你所乘航班号码的柜台，然后在那里排队等候。只要看到自己的行李拿起来就可以了。

但是，假如直到最后你的行李还没有出现就坏了。可能你可怜的行李已经跟着飞机直达最终目的地孟买了。这时你可以到大厅中央的 Airline Assistance and Baggage Services 柜台提出索赔申请。办理相关手续。假如第二天再找的话就绝对找不到了。收据是唯一能证明行李属于你的东西，索赔时一定会用到。所谓收据就是在起飞机场得到的预存行李时提供给你的受理号码，收据一般贴在机票上。

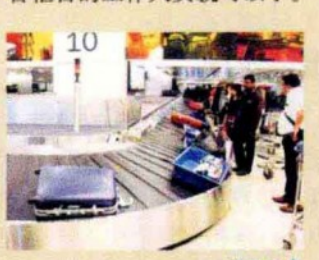


机场内

填写事故报告书，并保留证据，记下负责人的名字。数日之后才能取回行李，所以只能在德里住下，等待消息。有时最终也找不到行李，这时可以在德里或者回国之后向印度航空公司提交证明，以获得补偿（补偿条款都在机票上写着）。

海关

海关（Customs）分为申告（Declare）和非申告（No Declare）两个柜台检查旅行者的行李。如果你只是一般旅行者，在入境卡的一半（海关申告书）上填好名字、航班名称、行李数量，然后交给非申告柜台的工作人员就可以了。一般在非申告的柜台很快就可以通过了。海关审查员一般主要注意毒品和兴奋剂等违法物品。印度一般不会注意照相机、录像机等物品。



提取行李

兑换货币

通过海关之后就是出口了，最好先在银行换点货币。这里可能是你在印度遇到的第一个关卡。很多人在印度遇到的第一个纠纷就是在机场的银行。

在国际线的到达大厅，既有 Thomas Cook，也有 Punjab Nalional Bank、State Bank of India 等。兑换的时候，首先告知工作人员 T/C 或者现金的数量。收到钱币之后，首先要清点一下数量是否与收据上的数量一致。然后才能离开柜台。无论后面有多少人排队，也一定要记得一一清点。

穿过大门之后，就不能再返回了。两侧是航空公司和租赁汽车的服务柜台。再往前走就是前来接机的人群了，如果有人来接你，你只要找到写着你名字的牌子就可以了。

从机场到市里

下面是关于从机场到市里（→p.104）的方法。最便宜的是市内巴士。一般是 DTC 公司的巴士。上车之后再买票。虽然 24 小时运行，但是一小时只有一班，所以也说不上多么方便。但是可以直达康诺特广场。不过深夜乘坐时一

附加信息 ▶ 乘坐国际线机场和国内线机场之间的免费巴士大概要 50 分钟的时间。国际线机场的巴士车站上经常有出租车司机谎称"巴士几小时都不会来"，一定不要相信。只要有国际线的转乘车票，无论是哪个航空公司的都可以乘坐巴士。

定要小心，在毫不熟悉的大城市根本搞不清楚走到哪里了，搞不好一不留神就回到机场了。

预付费出租车柜台在出口的右侧。告知姓名和目的地、支付费用后工作人员会给你一张纸条，乘车前一定要确认纸条上写的号码和你所乘坐的车的号码一致。以前是可以放心乘坐的，现在也出现了不少麻烦。一般都是好几个人共乘一辆车。在印度还是尽量避免女性一人乘车。到达目的地后，把纸条交给司机下车就可以了。

在机场外主动搭讪你的出租车一定不要乘坐。这种情况一定会产生麻烦。那么，假如发生了不愉快怎么办呢？你可以去政府观光局（IndiaTourism）和德里旅游开发公司（DTTDC）投诉。甚至可以去警察局。政府观光局有权责令一些行为恶劣的酒店和旅行社停止运营，所以一般不会让你忍气吞声，蒙受损失。认真交涉的话有可能会退给你钱。

但是，事实是，遭受损害的游客众多，不太可能为一点小事就麻烦警察和大使馆。而且，快乐的印度之旅正是因为有了这些小麻烦才变得不再无趣。当然，希望你处处小心，以防止不必要的麻烦发生。

欢迎来到印度。也许你现在还没有真实感，但是你确实已经踏上了印度的土地，马上就要领教印度人了。那些十分热情地跟你打招呼的人，大多是想让你多付钱的出租车司机和酒店工作人员。可能长时间飞行之后的人因为疲劳过度比较容易上当受骗吧，所以，无论如何一定要全部断然拒绝。

有时到达酒店后出租车司机会要求你支付小费，记住这是没有必要的。进入房间后，记得确认水龙头能够流出热水之后再关门。至此，今天的工作全部结束。长途旅行之后辛苦啦。晚安。



很多来接机的人

德里英迪拉·甘地国际机场　三号航站楼国际航线抵达层

扶梯
入境审查 immigration
落地签证发放处
Visa On Arrival
免税店
Duty Free Shop
免税店
Duty Free Shop
洗手间
施工区域
玻璃隔断
7 8 9 10 11 12 13 14
行李托运转盘
Thomas Cook
(货币兑换处)
Central Bank of India
(货币兑换处)
行李检查
Baggage Enquiry
洗手间
洗手间
海关
Custom
Odyssey(书店)
WH Smith
(公用电话亭)
至国内航线到达大厅
The Food Street (快餐)
Telcom (电话)
ATM
ATM
Thomas Cook
(货币兑换处)
预付费出租车
Costa Coffee(咖啡)
电梯
电梯
进站售票处
Carzonrent
(租车)
二层是通向停车场和地铁的走廊
至停车场、机场地铁
至机场一号航站楼的穿梭巴士乘车处
至机场巴士乘车处
至预付费出租车乘车处
至机场地铁

附加信息 因为巴士车站等公共设施上的时间有可能是改定之前的，所以一定要问问别人。问问附近的工作人员或者路人，问上几个之后自己再综合判断一下。（因为有些人明明不知道，却不愿意说自己不知道。）

读者来信 申请旅行

在 Karol Bagh，被一个叫 Santos 的男子带到了附近的一家旅行社。他先说起了自己的留学中国的事情，然后给我看了中国人给他写的感谢信。我相信了那个，和他签订了以下的合同。德里→斋浦尔→包租去阿格拉的车，阿格拉→克久拉霍→贝拿勒斯→加尔各答→安排普里的火车，并且安排预约了到克久拉霍的宾馆，全部交付了 75000 日元。可是汽车司机说不买票到不了目的地，被带到了珠宝店，很浑蛋。在贝拿勒斯渡船交了 2000 卢比，到了指定地点可是不管怎么等，没有人管谁也不来。打电话给 Santos 的时候手机已经不通了。

印度的第一天在康诺特广场，去了一家叫 DTTDC 的旅行社，听到了工作人员这样的忠告"现在开始买不了到阿格拉的火车票"，已经去安排了。德里→阿格拉的专车，阿格拉→贝拿勒斯→德里的铁路，阿格拉和贝拿勒斯的宾馆，双人约 3000 元人民币。之后说"今天可以去德里旅行了"，给我安排了机动三轮车。听到"今天奎拉城堡休息"这样的劝说，坐三轮车去了印度门和莲花寺参观。告诉了司机"想去这个餐厅"和"游览"，"知道更好的去处"和带到了别的餐厅。并且，最后去了迪利哈特的商店。能在德里更快更好地旅行，也决定了后来的计划，回到了住处。可是，和其他的游客聊天的时候听说，那里不是真正的 DTTDC，都知道那家旅行社的声誉很坏，专门找一些第一次来印度旅行的人组团。只看开头的文字是 DTTDC，如果仔细看名片的话，实际是"Dtua"，是另外一家旅行社。还听到了去阿格拉的火车票也并不难买，今天不是奎拉城堡的休息日等事情，对今天的事情一下子变得很怀疑。被三轮车带到的 Dilli Haat，一看名片上写的"Delhi Haat"完全是不同的商店。开始产生不信任的感觉也没有了去的兴致，最后退出了在那家旅行社报名的旅行。

货币兑换方便

印度的银行、外资银行、高级酒店服务台等都可以兑换货币。在银行兑换外币比较顺利。货币兑换处有的顺利，有的不顺利。印度的中档旅馆都有开设货币兑换处的资格。兑换率也跟市里普通的货币兑换处相同。银行既有时间限制，又比较浪费时间，所以最好还是在货币兑换处比较好。在德里体验一下瑜伽课吧。

德里 漫步

首先，大致了解一下街区结构

乘飞机到达德里，不论你是要到新德里站周边的旅馆街，还是到市内的旅馆，都要从南侧进入市区。经过一段绿化极好、面积很大的地区，便会看到高档旅馆、购物中心、中高级住宅区等。由外环路进入，可看到总统的官邸、议会、政府机关。英国统治时期建造的、作为公用住宅的白墙平房非常引人注目。现在被用作部长的官邸或政府的办公场所。



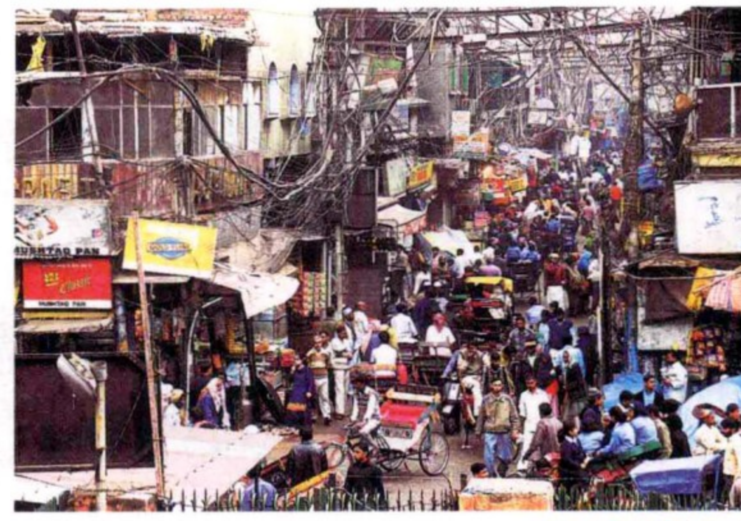
办公场所集中的地区

附加信息 深夜到达国际机场的话，最好去收费的休息室等着。只是那里的沙发很脏。早晨到达康诺特广场的时候，人们还没有起床，到处有野狗在游荡。晚上去市区还是有危险的。

由印度门向北，高层建筑鳞次栉比。这里就是新德里的政府机关街了。印度政府旅游局也在这里。新德里车站在政府机关街的北侧，距离1公里左右。

康诺特广场（Connaught Place）是英国占领时期，依照其都市规划而建的，是新德里的中心之一。由中央绿地、外围环形路以及白色的两层建筑物组成。

以前是英国人建的市中心，现在多是中高档商店，还有餐馆、电影院、银行、美术馆、旅行社等。



德里的每条街道都挤满了人

在开始旅游前一定要把车票、货币兑换、行李的安置这些事情办好。这个地区也是游客投诉上当受骗最多的地方。要防备主动跟你打招呼的人。虽然现在郊外又有了新的开发区，但那里并不是旅游购物的好去处。这里到哪里都很方便，离新德里车站又近，所以，你的德里之旅就从这里开始吧。

从这里出发朝正南走，在 Janpath 路口会看到一幢设计很现代的路标式建筑 Jeevan Bharati，是康诺特广场周边的标志性建筑。这里不仅可以兑换货币，还可以谈判会客。

以康诺特广场为界，德里被分为了新德里和旧德里。旧市区的中心在康诺特广场的东北方，靠旧德里一侧有纪念甘地的公园 Raj Ghat 和甘

在帕哈甘吉 paharganj 的阿育吠陀 ayurveda

从新德里站步行5分钟的地方，正宗的阿育吠陀 ayurveda 设施。医师全部是有传统医疗技术资格者。包括咨询服务和治疗、住宿费、饮食费等的一条龙服务。



井然有序的康诺特广场



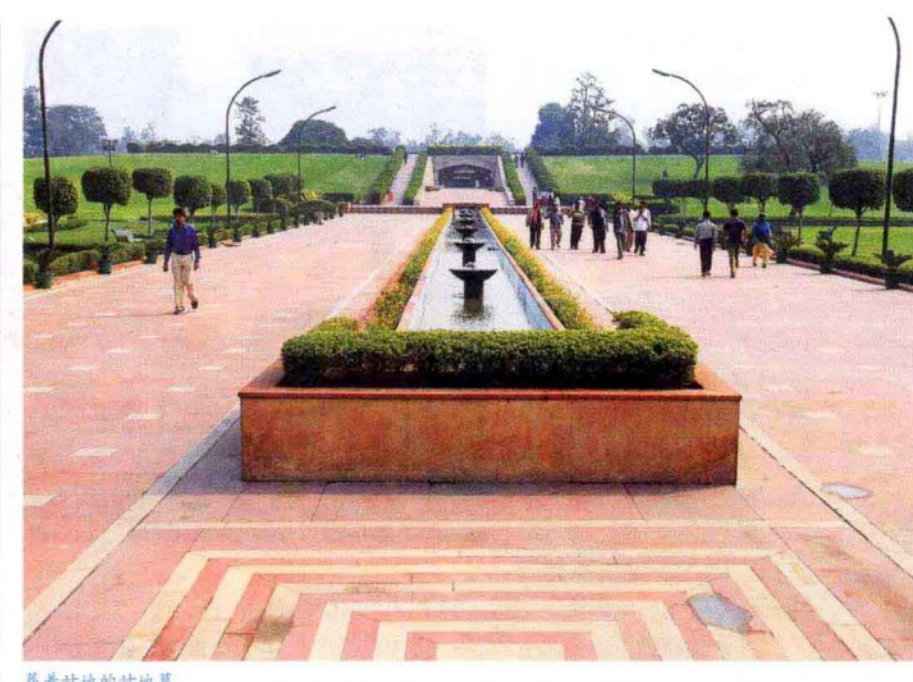
最近既懂外语又懂外国人心理的印度人越来越多了。嘴里说着"信用是最重要的"，说得像朋友一样，结果却高价卖给你东西。当然并不是所有人都是坏人，但是对方过于专业的话最好断然拒绝。

维迪克·希拉兹
Vedic Healers
Map p.162-A1~2
住 4797 Six Tuti Chowk, Main Market, Pahar Ganj
K 9911705706
网 www.ayurvedadelhi.com
营 8:00~22:00
休 无

体验一下 ayurveda

可以体验到地道的 ayurveda。位于德里南部、Sarai Kale Khan 车站附近。这里是收养孤儿的耆那教的道场，其收益作为养育孩子的费用。有5间客房，可供住宿。

Seva-Dham Hospital
Map p.113-B2
住 Jain Ashram, Opp. Sarai Kale Khan, Ring Rd.
☎ 26320000
K 9999609878
E-mail contact@sevadham.com
网 www.sevadham.com
营 7:00~21:00
休 无



葬着甘地的甘地墓

地博物馆（Gandi Memorial Museum）。德里大学以及长途汽车的始发站、新开通的地铁始发站也在附近。渡过亚穆纳河后还是德里地区，已经建起了新的住宅区和购物中心，短期之内就会焕然一新。

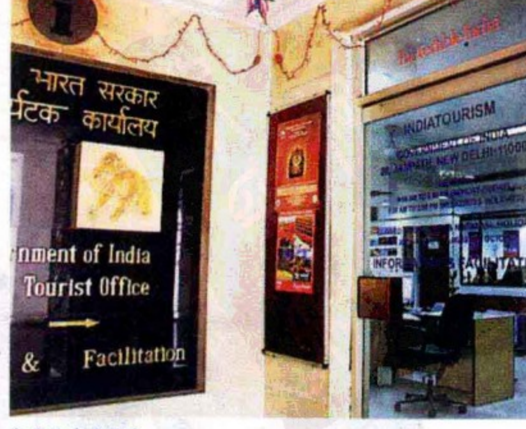
轻轻松松地旅游

在印度，无论是在机场还是火车站，人都非常多。再加上旅馆、出租车等招徕顾客的人，会让你脑子一下子变成空白。因而在入境时一定要把行李安置、货币兑换工作做好。提前定好目的地，出站以后从容地朝目的地进发，丝毫不要去理会那些招徕顾客的人。

有关旅游的所有资料在政府旅游局都可以找到。从康诺特广场往南走两三分钟就到了政府旅游局，在路左侧大楼一层。旅游局有各地的地图和德里的活动介绍。要注意的是，在这附近也有许多私设的旅行社。一定要确认印度旅游局（India Tourism），以免上当。



新德里车站内



印度政府旅游局

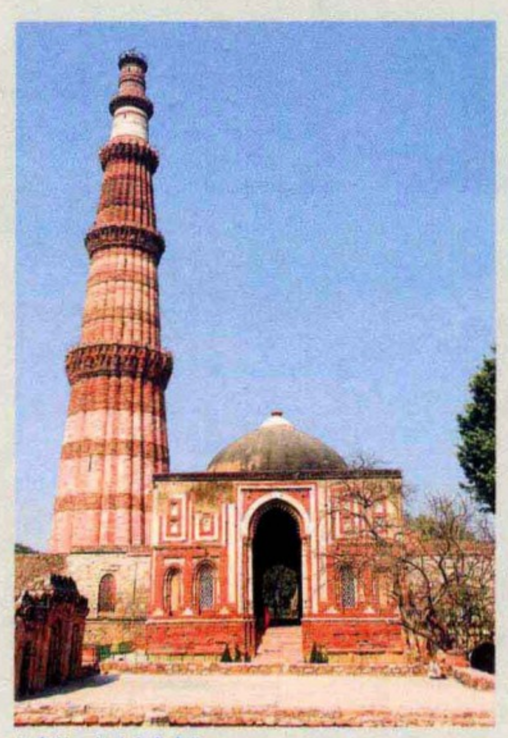
附加信息 位于康诺特广场的珠宝店（Mehta Jewels）有很多高级宝石，一条项链才500卢比左右。

小知识 德里的历史

在北印度的恒河—亚穆纳河平原，不少土地都能追溯到古代。印度古典叙事诗《摩诃婆罗多》中的主人公巴拉特族王子们建造的因陀罗补罗湿多就被认为是现在的旧堡，而曾发生过大规模战争的德里北方地区库尔库谢特的名字，据说也是由古代一直沿用下来的。当然，这些多半都是传说，然而德里地区总有强大的势力存在却是不争的事实。而与释迦牟尼及其后的阿育王时期繁华的都市相比，现实中的古代德里地区更像大的村落。

历史上德里再次引起人们关注是在13世纪。由中亚南下入侵印度平原的伊斯兰势力占领了这里。这就是北印度最初的伊斯兰奴隶制王朝，在莫卧儿帝国成立前，在德里建都的国家为德里诸王朝。

当时的印度没有特别强大的势力，一直都是各地的中小政权相互抗争。德里政权说是伊斯兰的领土，其实也无非就是一股地方势力，如后世一样，在很多意义上德里并不是印度的中心。德里政权的王城随时代、政权的更替不断地迁移，直至今日还随处可见。


奴隶制王朝的残存建筑

莫卧儿帝国在刚刚推翻前一个政权时，在德里也不是十分强大的势力。因而莫卧儿帝国缔造者阿克巴把首都迁离了德里。所以代表莫卧儿帝国全盛时期，乃至整个印度的文化遗产留在德里的并不多。德里重新成为莫卧儿帝国的中枢是在夏贾班统治时期。据说现在的旧德里地区，就是他当时筑城的地方。

然而从这以后，莫卧儿帝国开始衰退。帝国名存实亡，周边的领土被马拉塔人等印度其他势力瓜分。1803年，英国人战胜了马拉塔人最终占领了德里。

英国占领初期，印度于1857年发生了大规模反英运动。德里近郊的印度雇佣军的印度兵兵变，占领了德里，重新拥立莫卧儿帝国，但最终被镇压了。由于此次兵变，原来建造的王城遭到严重破坏。不久这里就被建成了英国人居住区以及军事用地。1911年英属印度首都迁到了德里，依照英国建筑家的设计建成了新德里（包括康诺特广场及以南的政府机关街、印度门和放射状的道路和街道）。由此，德里的面貌焕然一新。

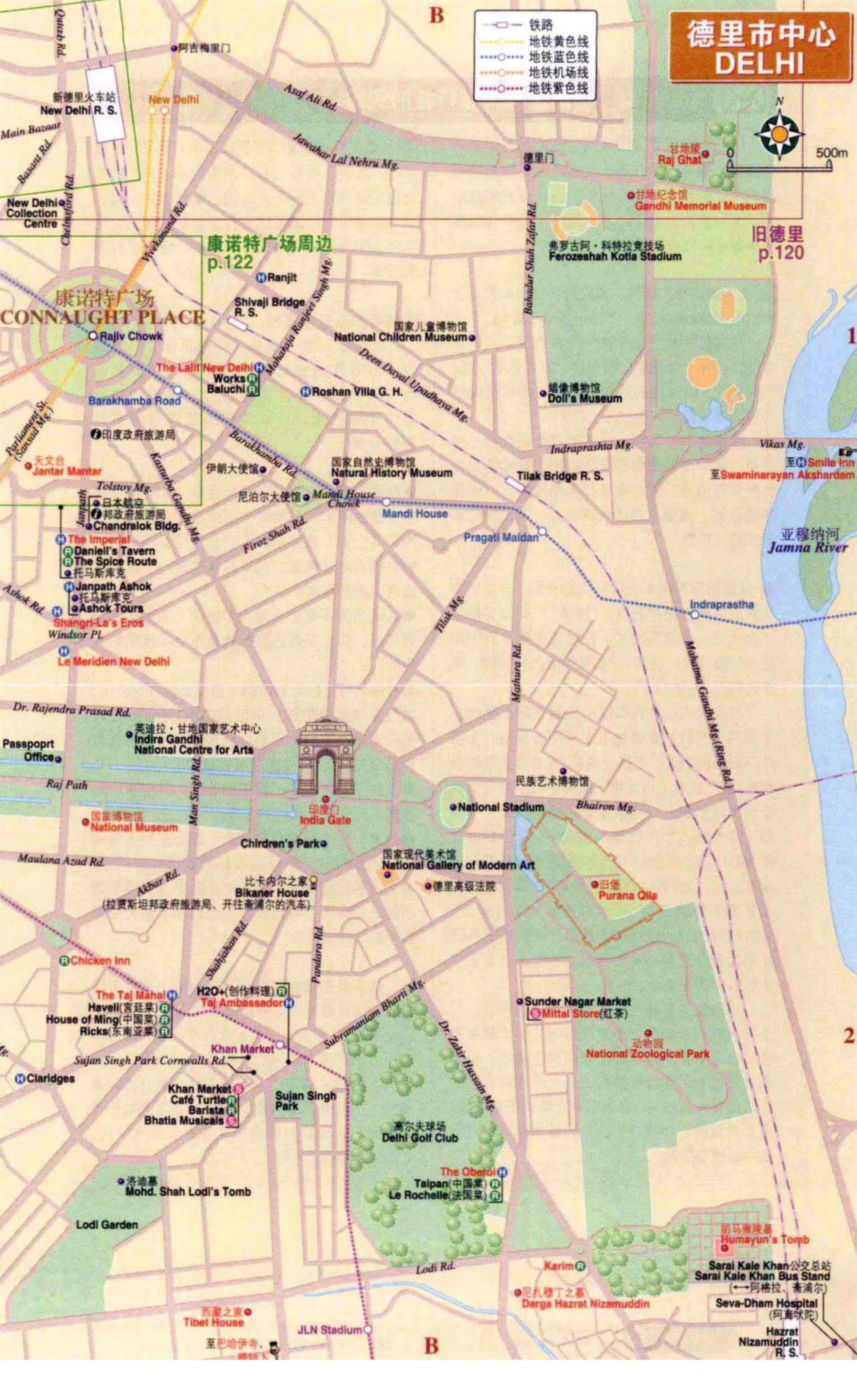
由于印巴分离涌现了大量难民，由地方拥入首都的人口激增，旧市区人口密度过高，新的公寓区和贫民区又占据了唯一的空地，这一系列问题目前仍无法解决。从环形路以外到市区部分，包括古尔冈、加济阿巴德等近郊都市组成的首都圈，虽然仍被住宅不足、交通堵塞、停电、大气污染等城市问题所困扰，但首都的魅力却深深地吸引着人们。在这里，传统与现代相结合，城市与农村融合在一起。不断变化的离奇的城市正在创造着明天的历史。你又怎能不驻足观看呢？


购物中心林立的古尔冈

附加信息 印度最受欢迎的驱蚊膏是ODOMOS，最小的25克，16卢比。这种驱蚊膏效果相当好，容易被咬的人可以准备一个随身携带。



德里广域图
Daya Basti R. S.
Sarai Rohilla R. S.
Delhi R. S.
ISBT
Patel Nagar R. S.
Kishanganj R. S.
Sadar Bazar R. S.
新德里火车站
New Delhi R. S.
德里市中心
卡诺儿・巴古 p.136
康诺特广场
CONNAUGHT PLACE
Shivaji Bridge
Tilak Bridge
Buddha Jayati Park
Delhi Cantonment R. S.
印度门
India Gate
Sardar Patel Marg R. S.
Taj Palace
Chanakyapuri R. S.
Hazrat Nizamuddin R. S.
Padma
Sewa R. S.
至South Asia Travel Factory
Sarojini Nagar R. S.
Dilli Haat
Lodi Colony R. S.
Lajpat Ngr R. S.
Swagath
Dwarka Rd.
Airport Rd.
Tamura
Nali
英迪拉・甘地国际机场
Indira Gandhi International Airport
Yamato-ya
Ansal Plaza
Music World
Fabindia
Inter Continental Nehru Place
巴哈伊寺
Bahai House of Worship
Centaur
Clarion Collection
Max Super Speciality Hospital
City Walk
顾特卜
Qutb Minar
0 4km
A
PAHAR GANJ
Desh Bandhu Gupta Rd.
Dayal Chowk
Jhandewalan
至卡诺儿・巴古
Karol Bagh
新德里火车站前酒店、餐馆指南 p.133
Main Bazaar Rd.
Ramakrishna Ashram Marg
St. Thomas Church
Panchkuian Rd.
拉克希米・纳拉扬神庙
Lakshmi Narayan Temple (Birla Temple)
Mandir Mg.
Doctor's La.
Gole Market
Shaheed Bhagat Singh Mg.
The Connaught
The Metropolitan Hotel New Delhi
Sakura
Bangla Sahib Rd.
迦利神庙
Kali Temple
图书馆
中央邮局 (GPO)
Baba Kharak Singh Mg.
Shivaji Stadium
YWCA Blue Triangle Family Hostel
Ashok Tours(ITDC)
Patel Chowk
Upper Ridge Rd.
North Ave.
Buddha Jayanti Park
Pusa Hill Forest
国会大厦
Parliament House
Central Ridge Reserved Forest
Willingdon Crescent Rd.
Central Secretariat
穆加尔庭园
Mughal Gardens
印度总统府
Rashtrapati Bhavan
Udyog Bhawan
甘地与群众像
South Ave.
Diplomat
Simon Bolivar Mg.
Sardar Patel Mg.
Rajaji Mg.
Tees January
International Youth Hostel
斯里兰卡大使馆
Teen Murti Mg.
Teen Murti Mg.
尼赫鲁纪念馆
Nehru Museum
Akbar Rd.
甘地・斯米里提博物馆
Gandhi Smriti Museum
2
中国大使馆
Nyaya Mg.
挪威大使馆
Panchsheel Mg.
至Taj Palace(200m)、英迪拉・甘地国际机场
美国大使馆
英国大使馆
The Ashok
Race Course
The Maurya New Delhi
Bukhara(唐多里菜)
Samrat
Panchsheel Mg.
法国大使馆
澳大利亚大使馆
缅甸大使馆
Suntushiti Shopping Arcade
巴基斯坦大使馆
赛马场
CHANAKYAPURI
Shanti Path
塞尔维亚大使馆
Nehru Park
Vinay Mg.
Chanakyapuri R. S.
孟加拉国大使馆
加拿大大使馆
日本大使馆
高尔夫球场
萨夫达鲁杰恩陵
Safdarjang's Tomb
至国立铁道博物馆(700m)
德国大使馆
至空军博物馆
A



德里市中心
DELHI
铁路
地铁黄色线
地铁蓝色线
地铁机场线
地铁紫色线
500m
阿吉梅里门
新德里火车站
New Delhi R. S.
New Delhi
Main Bazaar
Qutab Rd.
Basant Rd.
Chelmsford Rd.
New Delhi Collection Centre
Asaf Ali Rd.
Jawahar Lal Nehru Mg.
德里门
甘地陵
Raj Ghat
甘地纪念馆
Gandhi Memorial Museum
旧德里
p.120
Vivekanand Rd.
康诺特广场周边
p.122
Ranjit
Shivaji Bridge R. S.
Maharaja Ranjeet Singh Mg.
Bahadur Shah Zafar Rd.
弗罗古阿·科特拉竞技场
Ferozeshah Kotla Stadium
康诺特广场
CONNAUGHT PLACE
Rajiv Chowk
国家儿童博物馆
National Children Museum
Deen Dayal Upadhaya Mg.
The Lalit New Delhi
Works
Baluchi
Barakhamba Road
Roshan Villa G. H.
蜡像博物馆
Doll's Museum
印度政府旅游局
Parliament St. (Sansad Mg.)
Kasturba Gandhi Mg.
Barakhamba Rd.
Indraprashta Mg.
Vikas Mg.
至 Smile Inn
至 Swaminarayan Akshardam
天文台
Jantar Mantar
伊朗大使馆
国家自然史博物馆
Natural History Museum
Tilak Bridge R. S.
Tolstoy Mg.
日本航空
邦政府旅游局
Chandralok Bldg.
Janpath
尼泊尔大使馆
Mandi House Chowk
Mandi House
Firoz Shah Rd.
Pragati Maidan
The Imperial
Daniell's Tavern
The Spice Route
托马斯库克
Janpath Ashok
托马斯库克
Ashok Tours
Ashok Rd.
Shangri-La's Eros
Windsor Pl.
Le Meridien New Delhi
亚穆纳河
Jamna River
Indraprastha
Tilak Mg.
Mathura Rd.
Mahatma Gandhi Mg.(Ring Rd.)
Dr. Rajendra Prasad Rd.
英迪拉·甘地国家艺术中心
Indira Gandhi National Centre for Arts
Passpoprt Office
Raj Path
Man Singh Rd.
民族艺术博物馆
印度门
India Gate
国家博物馆
National Museum
National Stadium
Bhairon Mg.
Chirdren's Park
Maulana Azad Rd.
国家现代美术馆
National Gallery of Modern Art
Akbar Rd.
比卡内尔之家
Bikaner House
(拉贾斯坦邦政府旅游局、开往斋浦尔的汽车)
德里高级法院
旧堡
Purana Qila
Shahjahan Rd.
Pandara Rd.
Chicken Inn
The Taj Mahal
Haveli(宫廷菜)
House of Ming(中国菜)
Ricks(东南亚菜)
H2O+(创作料理)
Taj Ambassador
Subramaniam Bharti Mg.
Sunder Nagar Market
Mittal Store(红茶)
Khan Market
Dr. Zakir Hussain Mg.
动物园
National Zoological Park
Sujan Singh Park Cornwalls Rd.
Claridges
Khan Market
Café Turtle
Barista
Bhatia Musicals
Sujan Singh Park
高尔夫球场
Delhi Golf Club
洛迪墓
Mohd. Shah Lodi's Tomb
The Oberoi
Taipan(中国菜)
Le Rochelle(法国菜)
Lodi Garden
胡马雍陵墓
Humayun's Tomb
Karim
Lodi Rd.
Sarai Kale Khan公交总站
Sarai Kale Khan Bus Stand
(↔阿格拉、斋浦尔)
尼扎穆丁之墓
Darga Hazrat Nizamuddin
Seva-Dham Hospital
(阿育吠陀)
西藏之家
Tibet House
JLN Stadium
Hazrat Nizamuddin R. S.
B
1
2

读者来信　仍然是有关旅行社的纠纷

以前编辑室收到的来信主要都是关于安眠药强盗、搬运工欺诈等，现在已经比以前略有减少了。但是关于旅行社的投诉却是越来越多了。于是我们总结了一下，现将比较有代表性的读者来信公布一下。

位于康诺特广场的一家旅行社极力推荐克什米尔地区的旅游线路，于是就签订了合同。

我居住的地方很不错，把我当成家人一样对待，让我十分感恩。我觉得"没关系吧""没有问题"，所以房间连锁都不锁。结果房间里的现金都被盗了，幸亏人平安无事。

回来之后，向印度的政府观光局投诉，结果被告知印度的警察是分区而治，既然是在克什米尔被盗的，就要在克什米尔报警。因此在印度旅游，假如遭遇什么纠纷，一定记得先向所在地区报警。

从新德里乘火车去阿格拉的时候，有个穿着工作服的男性招呼我说："这里！"我以为他是工作人员，于是就去了。没想到把我带到了路对面的旅行社，说是："必须提前四天预约，现在已经没有座位了。"

我在国内已经在印度的铁路官网上预约好了车票，明白只要带着电子车票的存根，无须再办理任何手续。于是我说："我自己去车站柜台确认。"我本来以为接下来那个男子就会把我带到车站的柜台，结果却带到楼梯口处一个房间（离外国人专用售票办公室不远），要求支付 3000 卢比的罚款。受到同样待遇的还有两个欧美女子，她们说："我明明有电子车票，为什么还要支付罚款？"此时离火车发车只剩下 5 分钟的时间，所以我非常焦急，而且我也知道这笔罚款是没有必要缴纳的，于是夺过男子手中的电子票就飞奔上车了。

我经常去海外旅行，而且英语还可以，可是居然被一个初次见面跟我打招呼的人就那样容易地带走了，甚至都没有问我去哪里。至于那些还没有习惯海外旅行的人，或者对自己的英语没有自信的人，最好拜托个值得信赖的人，或者从国内直接找好旅行社，虽然稍微贵点但是不必提心吊胆。

从德里机场乘坐预付费出租车，被带到了康诺特广场的一家旅行社。因为太累了，就听从他们的建议报了一个旅行团，游览德里—斋浦尔—阿格拉。结果不仅旅行团的费用很高，还被带去了当地的高级餐厅和商店，白花了许多冤枉钱。

保持冷静是最重要的

外国旅行者一般都选择德里作为入境地点，同时作为旅行的出发地点。可能是因为大多数旅客不熟悉印度吧，德里的纠纷发生率相当高。因此我们需要提前考虑好各种对策。

- 提前在国内安排好入境印度第一天时的迎接和入住的酒店。虽然多少要多花点钱，但是作为"安心费"实在不算贵。虽然机场会有一些冒名顶替的接机者，但是只要确认一下旅行社或酒店的名称就可以了。
- 入境当天不要忙着加入旅游团。先直接去酒店休息，切记正规的旅行社是不会半夜仍然营业的。
- 有些旅行社打着 DTTDC（德里旅游开发公司）名号骗取你的信任，切记 DTTDC 是百分之百不会出来拉客的，只要你听到拉客的旅行社名称是 DTTDC，首先就绝对不能相信。
- 支付了费用一定记得索要收据。只要不出具收据，这个旅行社就不可信。
- 总之一定要提前收集信息。提前在网上查阅德里的旅行社，并查阅较好的旅行社的网址。网上的旅行团费用一目了然。如果觉得看英语版的比较吃力，可以到相关论坛上了解大家对各个旅行社的评价。

最后是最重要的建议。我们采访了好多受害者，大家都异口同声地说："自己很自信，不会有问题。"但是问到为什么没有问题，却都回答不上来。没有根据的自信是妨碍判断的主要原因。时刻保持谨慎，不知道的事情自己调查清楚，不仅要自己判断，还要听取其他旅行者的经验。以冷静的视角审视各种信息和状况，才能做出客观的判断。

附加信息　位于康诺特广场的 The Oriental Fruits Mart 出售雕木箱子里装的土特产，50 克装的约 6.5 元人民币，明码标价可以放心购买。住 E-23 Connaught Pl.

小信息 德里的地理环境

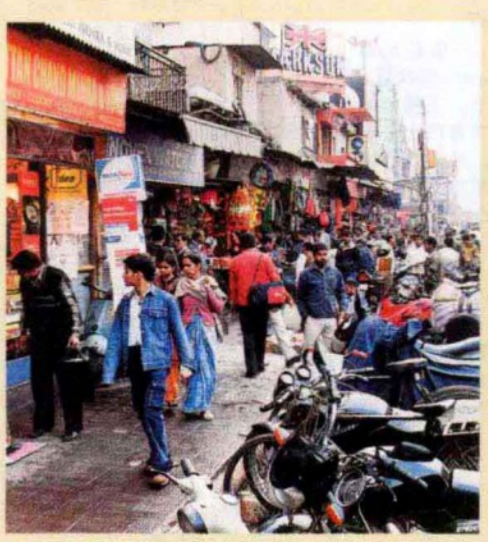
让我们从西侧进入印度。即使你跨过了印度河，要进入恒河平原也不是那么容易的。从北走会遇到喜马拉雅山，从南走有广阔的塔尔沙漠。然而令人惊奇的是在它们两者之间却有一条狭长的回廊地带。顺着回廊走下去，会找到亚穆纳河，德里就在此处。而这里也是恒河和亚穆纳河之间十分重要的地区。

现在的德里大部分位于亚穆纳河的西岸。作为联邦政府直辖区的德里市大致可以分为三部分：新德里、旧德里以及周边的一些村落。



新的德里市中心，在康诺特广场的商务大厦

新德里的街道井然有序，有许多政府机关和高档酒店。旧德里的街道则是热闹非凡。虽然在车站等地的名字前没有加上“旧”，但为区别于新德里，还是会经常被称为“旧德里”。另外，本地机场以及周边的村落在行政上也被划分到了直辖区里。



旧德里的旧市区

去往德里的交通方式 access

飞机→ p.103

火车

德里有两个主要的车站。一个是位于主要集市的新德里车站（New Delhi R.S.），另一个就是旧德里车站（Delhi R.S.）。新德里车站发车最多，规模最大。二楼是外国人专用的火车票售票处（International Tourist Bureau）。买票时一定要分清新德里车站和旧德里车站。开往杰伊瑟尔梅尔和拉贾斯坦邦的列车大多数在德里车站发车，千万不要弄错了。

除此之外，从德里南部的 Hazrat Nizamuddin R.S. 发车的列车大多数开往印度南部地区。位于康诺特广场西北 4 公里的 sarai rohilla R.S. 车站运行的列车大多数开往斋浦尔、乌代布尔、焦特布尔等城市。买票时一定要确认究竟是从哪个车站发车。

外国人在印度买票是一件非常辛苦的事情。最好付一点手续费委托旅行社或者酒店帮忙购买。在德里等大城市有外国人专用的火车票售票处，就会方便一些。

新德里车站二楼，有国际旅游局（International Tourist Bureau）。请在申请书上填写出发日期、列车车次及等级，填好之后最好让入口附近的 Help Desk 帮忙确认一下。因为火车上有专门为外国人预留的座位和

手段高明的骗子

投 刚在德里车站喝了一口瓶装的矿泉水，就有男子来跟你说：“你喝的水质量不好，昨天有几个游客就是喝了这种水被送到医院的。你没看报纸吗？”然后再说：“刚才列车发生故障，你等的那辆车停止运行了。我知道有辆合适的车。”一定要注意这些人都是手段十分高明的骗子。

附加信息 做几张彩色的印度名片怎么样？形式多样，色彩丰富。我从中选择了自己喜欢的样式，填好姓名和联络地址。他们还可以做外语的，便宜的 100 张才 80 卢比。需要半天到一天的时间。

外国人专用的火车票售票处

亲切回答关于火车方面的问题咨询。可以用 T/C(美元）支付购票款。但是只受理美国运通、花旗银行和托马斯库克。车票可以提前 60 天预约。

☎ 23405156

营 周一至周六 8:00~20:00
周日 8:00~14:00

休 无

ISBT

一楼是车站，二楼是 Enquiry 和政府公营巴士售票处，三楼是厕所，四楼是民营巴士办公室兼售票处。另外，从机场开往新德里的市公交、小巴等也都由此发车。

☎ 23860290（综合咨询）

可以乘地铁到 ISBT

也可以乘地铁到 ISBT。从新德里车站乘坐线路 1、在 Kashmere Gate（克什米尔门）下车。

卧铺，所以即使你想当天晚上走，只要有空位，立即就可以申请上。有时候需要出示护照，用卢比支付票款的话还需要出示兑换货币的收据。用卢比、美元、英镑、欧元支付的旅客可以在所有的柜台办理。



新德里站

巴士

长途巴士分别从几个车站发车。旧德里车站北、克什米尔门附近的 ISBT（Inter State Bus Terminus）是德里的主要车站，这里发的车大多数开往里希盖什、阿姆利则等地。位于城市东南的瑟赖罗希拉站（Sarai Kale Khan Bus Stand），巴士主要发往南部的阿格拉、斋浦尔等地。另外，位于印度门之南、拉贾斯坦州政府旅游局的 Bikaner House，巴士主要发往斋浦尔、阿杰梅尔、乌代布尔、焦特布尔等地。

巴士的车次比火车多，而且几乎无须预约。有些路线巴士还比火车快。车费稍高于二等火车票。只是比较颠簸、无法躺下，长时间乘坐比较辛苦。

我们以德里到斋浦尔为例，比较一下费用。以下是按照从低到高的顺序排列的：

普通列车二等座→普通列车二等卧铺→快速列车二等座→普通巴士→快速列车二等卧铺→高级巴士→快速列车二等空调座→特快列车空调座→特快列车空调卧铺→特快列车空调一等座。

读者来信 外国人专用的火车票售票处

外国人专用的火车票售票处是非常难找的地方。虽然车站只有两层，但是楼梯入口处没有认识的指示标志，向别人打听的话十之八九都会被指到别处去。或者说前几天刚刚搬走了。总之你到了之后不要出站，慢慢地寻找。找到之后在里面好好休息一下，工作人员态度非常亲切。

在新德里车站，有很多人都试图阻止来买票的外国人进入。许多人会想法设法把你带到挂着 DTTDC 牌子的旅行社。虽然几次三番强调要去 International tourist bureau，但是他们都尽力阻止。他们会说“无票的人禁止入内、今天已经没有电车了”等，都是骗人的。我前前后后尝试了 5 次，甚至有两次差点跟他们吵起来，结果都是徒劳。因为最后实在是疲于应对，只好以高于市场价 3 倍的价格在旅行社买到了票。但是我认识的外国人在 4 天之后很容易就买到票了。

虽然到了新德里车站，但是去外国人专用的火车票售票处却充满曲折。经常被带到毫无关系的旅行社，被迫买高价票。为了防止这种情况的发生，首先记住不要搭理跟你搭话的人，然后找到楼梯上到二楼，二楼只有一条走廊，所以一般不会走错。



去往外国人专用的火车票售票处的楼梯

附加信息 打算乘坐从市里到机场的巴士，结果从 13:00 开始在 ISBT 等车，一直等到 14:30 巴士才来，本来说是一小时一班的……所以希望大家留出充裕的时间等待巴士。

小信息 从德里发团的旅行团报价

我们经常收到读者来信倾诉遭遇了黑心旅行社欺骗。那么"黑心"的标准是什么呢？假如你不知道行情就不知道旅行社的报价是高是低还是正合适。下面是德里的主要集市附近某旅行社的报价。

●阿格拉一日游

时间是6:00~22:00，专用车辆带空调。

费 不同车种的价格稍有不同，一般情况下4人一辆车4000~6000卢比，6人一辆车6000卢比。

●周游北印度3都市游（3日2晚～4日3晚）

周游德里、阿格拉、斋浦尔，专用车辆带空调。

费 3日2晚游一人参团的13500卢比，两人参团每人7200卢比，3人参团每人6000卢比。

4日3晚游一人参团的21500卢比，两人参团每人15000卢比，3人参团每人7000卢比。

●周游北印度4都市游（7日8晚）

周游德里、阿格拉、斋浦尔、巴拿勒斯，专用车辆带空调，中间还乘坐带空调的二等卧铺车。

费 一人参团的13500卢比，两人参团每人7200卢比，3人参团每人7000卢比。

费用包括专用车辆、汽油费、停车费、各种通行税、列车、住宿时的淋浴费和空调费（不带早餐）、酒店住宿费。以及旅游景点的门票费用、饮食费用，不包括给司机的小费。

根据酒店等级和交通方式的不同，费用可能稍有变化，但是假如比这高出太多，就是"黑心旅行社"了。

德里的市内交通（city transportation）

德里的交通工具种类丰富。你可以根据自己的情况选择不同的交通工具，比如你是否想体验印度的气氛，主要目的是旅游还是办事，目的地和人数等。

地铁

提起在德里旅游效率最高的交通工具，恐怕就是不会堵车的地铁了。德里一共有3条地铁线路，分别用颜色加以区别。东西延伸的是线路1（Dishad Garden 站—Rithala 站），南北延伸的是线路2（Jahangirpuri 站—Central Secretariat 站），这两条线路已经全线开通。从市中心向西延伸的是线路3（Anand Vihar 站或者 Noida City Centre 站—Dwarka Sector-9 站），今后预计继续延伸。

地铁站入口处有行李检查处，请接受检查。然后在窗口买票。车票是磁卡，不同长度的区间票价不同，从6卢比到22卢比。检票之后上车，出去的时候投入箱子。地铁6:00~23:00运行。行走于地上的部分4~12分钟一班，行走于地下的部分8~12分钟一班。

旅行者可以购买观光卡 Tourist Card。一日券70卢比，三日券200卢比，押金50卢比。可以在各个地铁车站的柜台购买。卡片丢失罚款50卢比，车上禁止摄影、吸烟等，规则详尽。

市公共巴士

市公共巴士费用便宜，到达范围广泛。缺点就是路线复杂，不太容易弄明白方位。早晚上下班高峰期十分浪费时间。使用公共巴士需要一定的时间熟悉一下，毕竟这主要是面向长期停留者和居住者的交通工具。德里的公共巴士有州营的DTC巴士和DTC认可的巴士。因为路线和路线号码频繁变更，所以必须确认到达地点。车费是5~15卢比。也有一日乘车券 green card，价值25卢比，除了开往机场的DTC公交车，一天之内可以不计次数地乘坐公共巴士。只是公共巴士上扒手和流氓众多，一定要小心。

德里的地铁

网 www.delhimetrorail.com

主要线路

●主要集市（线路3的 Ramakrishna Ashram Marg 站）→康诺特广场（线路2、3的 Raijv Chowk 站）费 8卢比

康诺特广场（Rajiv Chowk 站）→ISBT（线路1、2的 Kashmere Gate 站）费 12卢比

●主要集市（Ramakrishna Ashram Marg 站）→贾玛清真寺（线路2的 Chawri Bazar 站）费 10卢比

●主要集市（Ramakrishna Ashram Marg 站）→红堡（线路2的 Chandni Chowk 站）费 12卢比

☒ 市公共巴士的起始和终点站用灯光的英语标识表示，比以前更容易看清了。乘车的方法是从后门上车，前门下车。后门的旁边坐着售票员告诉要去的地方后交钱，买票。要注意的是买票基本上是不找零钱的。公交没有报站。可以向周围的人。面向前进的方向右侧是男性座位，左侧是女性座位&优先座位。

附加信息 德里的地铁非常方便。旅客可以使用 Tourist Card，也可以像当地人一样使用 Travel Card。花100卢比买卡，用完之后再续100，最后可以将未使用完的部分和50卢比的押金一起退回。

德里地铁线路图

Red Line
Yellow Line
Blue Line
Green Line
Airport Metro
Violet Line
● 换乘站
( )是主要的景点

RITHALA
ROHINI WEST
ROHINI EAST
PITAMPURA
KOHAT ENCLAVE
NETAJI SUBHASH PLACE
KESHAV PURAM
KANHAIYANAGAR
INDERLOK
SHASTRI NAGAR
PRATAPN AGAR
PULBANGASH
TIS HAZARI
KASHMERE GATE
SHASTRI PARK
SEELAMPUR
WELCOME
SHAHDARA
MANSAROVAR PARK
JHILMIL
DILSHAD GARDEN

JAHANGIRPURI
ADARSH NAGAR
AZADPUR
MODEL TOWN
G. T. B. NAGAR
VISHWAVIDYALAYA
VIDHAN SABHA
CIVIL LINES
CHANDNI CHOWK(红堡)
CHAWRI BAZAR
(贾玛清真寺)
NEW DELHI
RAJIV CHOWK(康诺特广场)
PATEL CHOWK
CENTRAL SECRETARIAT
UDYOG BHAWAN
RACE COURSE
JOR BAGH
INA
AIIMS
GREEN PARK
HAUZ KHAS
MALVIYANAGAR
SAKET
QUTABM INAR
(顾特卜)
CHHATTARPUR
SULTAN PUR
GHITORNI
ARJAN GARH
GURUD RONACHARYA
SIKANDERPUR
MG ROAD
IFFCO CHOWK
HUDA CITY CENTRE

MUNDKA
RAJDHANI PARK
NANGLOI RAILWAY STATION
NANGLOI
SURAJMAL STADIUM
UDYOGN AGAR
PEERAGARHI
PASCHIMV IHAR WEST
PASCHIMV IHAR EAST
MADIPUR
SHIVAJI PARK
PUNJABI BAGH
ASHOK PARK MAIN
SATGURU RAM SINGH MARG

JANAKPURI EAST
JANAKPURI WEST
UTTAM NAGAR EAST
UTTAM NAGAR WEST
NAWADA
DWARKA MOR
DWARKA
DWARKA SECTOR 14
DWARKA SECTOR 13
DWARKA SECTOR 12
DWARKA SECTOR 11
DWARKASECTOR 10
DWARKA SECTOR 9
DWARKA SECTOR 8
DWARKA SECTOR 21
TILAK NAGAR
SUBHASH NAGAR
TAGORE GARDEN
RAJOURI GARDEN
RAMESH NAGAR
MOTI NAGAR
KIRTIN AGAR
SHADIPUR
PATEL NAGAR
RAJENDRA PLACE
KAROL BAGH
JHANDEWALAN
RAMAKRISHNA ASHRAM MARG
BARAKHAMBA ROAD
MANDI HOUSE
PRAGATI MAIDAN
INDRAPRASTHA
YAMUNA BANK
LAXMIN AGAR
NIRMAN VIHAR
PREET VIHAR
KARKARDUMA
ANAND VIHAR ISBT
KAUSHAMBI
VAISHALI
AKSHARDHAM
(Swaminarayan Akshardam)
MAYUR VIHAR 1
MAYUR VIHAR EXTENSION
NEW ASHOK NAGAR
NOIDA SECTOR 15
NOIDA SECTOR 16
NOIDA SECTOR 18
BOTANICAL GARDEN
GOLF COURSE
NOIDA CITY CENTRE

SHIVAJI STADIUM
DHAULA KUAN
DELHI AEROCITY
IGIA IRPORT

KHAN MARKET
JLN STADIUM
(胡马雍陵墓)
JANGPURA
LAJPAT NAGAR
MOOLCHAND
KAILASH COLONY
NEHRU PLACE
KALKAJI MANDIR
(巴哈伊寺)
GOVIND PURI
OKHLA
JASOLA-APOLLO
SARITAVIHAR
MOHAN ESTATE
TUGHLAKABAD
(杜格拉卡巴德)
BADARPUR

出租车费用

起步价（1公里）15卢比。每增加1公里加收8.5卢比。23:00至次日5:00加收25%的深夜费用。

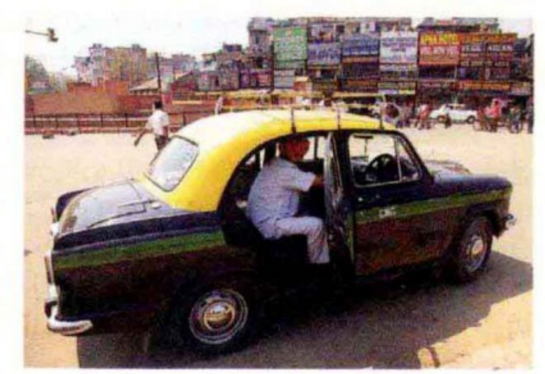
人力车的价格

起车费（2km以内）19卢比。以后每千米加6卢比。23:00~次日5:00加收25%深夜费用。

※但是很难找到按照正规价格收费的人力车。1km10卢比，最低都要收30卢比。

2010年6月机动三轮车的收费价格上涨了。可是眼下有很多还在用旧计价器，付车费时还要再计算付钱（有价格表）。（不是按米计算）发生纠纷前要确认。

出租车



请一定尽量寻找带计价器的出租车

出租车被染成了黑色和黄色。虽说价钱高了一些，但在乘车人数、距离、行李数量上还是有诸多好处的。如果一味地乘坐机动人力车，那花销会增加许多，所以不如适时地改乘出租车。很多司机说计价器坏了，这种情况下一定要提前讲好价钱。德里机场有预付费出租车，德里车站也有计价出租车。

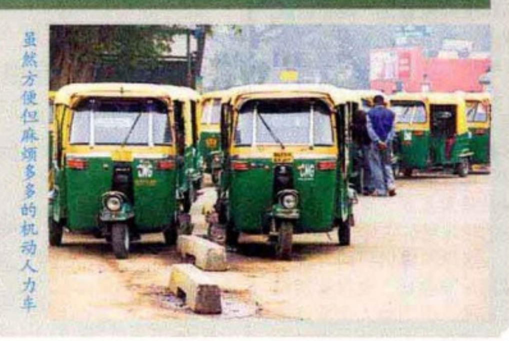
人力车

机动人力车、小型机动三轮车后面有两个座位，比较适合短途乘坐。因为也是计价制的，所以有时候司机自己会给你绕远路，还有时会说只在营业区域运行，去别的地方要求加钱。针对游客一般不使用计价器，大部分都得提前讲好价钱。在空气污染严重、气候炎热的德里，长期乘坐这种人力车会消耗体力，让人吃不消。

附加信息 假如是长时间乘车，最好坐大巴不要坐小巴。小巴非常颠簸，甚至会从椅子上掉下来。到达地的车站英语几乎不通用，而且从此处去火车站也十分麻烦。

小知识 环保的人力车

现在德里的人力车已经成为黄色和绿色相间的了。以前是黄色和黑色。之所以改成绿色是为了适应政府推行的保护环境的政策。政府规定机动人力车、出租车、巴士都要使用商用天然气 CNG。只要是绿色的车，就说明是使用天然气的。车上有液晶显示的计价器，但是计算起来十分麻烦。


虽然方便但麻烦多多的机动人力车

包车

如果是 4~5 人一同旅游，可以租一辆车，这样要比坐出租车便宜得多。由于这种车大部分是由旅游局负责的，因此可以放心使用。

德里 主要景点

莫卧儿帝国时期的首都——旧德里的景点

红堡 Lai Qila

Map p.120-B1

显示莫卧儿帝国繁荣景象的红堡

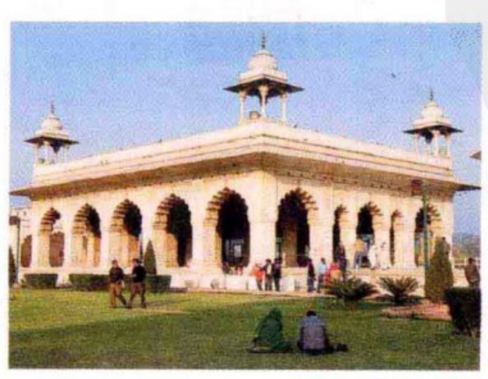
莫卧儿帝国的第五代皇帝沙·贾汗把首都从阿格拉又迁到了德里，并以自己的名字把德里改名为沙贾汗巴德，也就是现在的旧德里。红堡就是这儿的中心，是于 1639~1648 年建造的。如同它的名字，城墙的正面全部涂为红色。

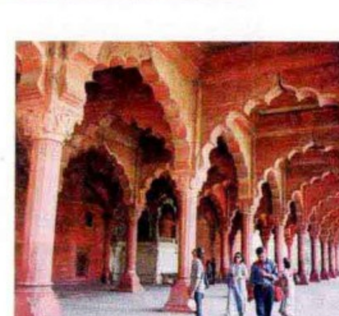
Chandni 对面的拉合尔门（Lahore Gate）是一个拱形商业街。再往内是公众觐见宫（Diwan-i-Am）。正面的高处有一尊王座。过去上面曾镶嵌着红宝石、绿宝石、祖母绿等珍贵的宝石。

再往里走，亚穆纳河背后有贵宾觐见宫（Diwan-i-Khas）、Rang Mahal（色彩鲜艳的房间）、Khas Mahal（皇帝的私室）等宫殿。Moti Mahal 是皇帝为了做礼拜而专门修建的。皇宫中女性居住的地方后来成了英军士兵的住所，现在作为红堡考古学博物馆（Red Fort Museum of Ar chaeol-ogy），展出一些莫卧儿时期的绘画和武器等。

曾有诗中这样写道："如果说地上有天堂，天堂就在这里。"讴歌的就是这里的建筑。但是从莫卧儿帝国的第六代皇帝开始，国家开始衰落，领土被地方势力和英国瓜分。1857 年的印度反英起义中，为了重建莫卧儿帝国，民族起义军与当时的英军在此激烈交战，华丽的宫殿惨遭破坏。现在能看到的只是当时残留的部分。

每年 8 月 15 日（独立纪念日），这里都要举行大型的纪念仪式，来怀念昔日辉煌的帝国。


Diwan I Khas


Diwan I Am 内部

拍照的话

上午逆光，所以最好下午拍照。

红堡

开 日出到日落
休 周一
费 250 卢比
带入摄像机需要加 25 卢比
售票处位于拉合尔门旁边，从 Chandni Chowk 下车，步行 15 分钟到达。

声光表演

红堡内有名为声光表演（Sound and Light Show）的活动。宫殿内灯火辉煌，配合音乐声还有解说员讲解从莫卧儿帝国到印度独立运动的历史。

英语解说开始时间为:11 月至次年 1 月 19:30，2 月至 4 月和 9 月至 10 月 20:30，5 月至 8 月 21:00，时间大约为 1 小时。红堡里蚊子很多，请提前做好对策。

☎ 23281802（10:00~18:00）
23274580（15:00~22:00）
费 周二到周五 60 卢比。周六、周日、节假日 80 卢比。
休 周一

附加信息 进入红堡之前的安检非常严格，连尚未使用的一次性相机和未开封的物品都要求打开，连电子词典都要求打开电源看一下，所以去的时候最好不要带能够引起检查官好奇心的东西。

新景点 印度寺院

一直以来德里都没有特别具有历史特色、风格独特的印度寺院建筑。现在，或许是由于印度教复兴运动的影响吧，住宅区和郊外建起了很多新的寺院。奇特的外观、色彩丰富的神像和描绘着神话故事的壁画，显得与以往的寺院完全不同。与其说是建筑艺术，不如当成仿造的趣味建筑欣赏。

这里不像以往的寺院那样排斥异教徒，也没有摆摊开店的，但当地人会很热情地欢迎你，而且他们懂得寺院的真正含义，因而做事十分谨慎。



从 Chandni Chowk 向 Lal Qila 方向看

月光广场 Chandni Chowk

Map p.120-A1

德里的市民城区

红堡的正面是一条十分热闹的大街。这是沙贾汗巴德的月光广场。由于过去这里做金银生意的人较多，又叫“月光大道”或是“银道”。

过去有钱人坐马车，现在大街上到处是卡车、人力车、牛车，甚至还有大象和骆驼。全国各地的人云集于此，交通十分混乱，也许这也是印度的一大特征吧。

大道两旁到处是小商店和小作坊。特别是加工宝石和金银首饰的店非常有名。过去就连皇帝和土邦王公的好多饰品也是在这里做的，因而从全国各地慕名而来的人非常多。多数人是为了置办聘礼之类的重要事务而来的。还有当地人把祖传的宝贝拿出来卖，但毕竟看的多买的少，很多人无非是为了看热闹才来的。

从街中往右走，会看到一个小的喷泉，从那儿右拐就能到德里站。如果直着走一小段再往左，就到了大型的书市 Amir Chand Mg。另外，附近还有一些寺院，虽然很小，但由于人很多，所以也很热闹。

贾玛清真寺 Jamma Masjid

Map p.120-A/B2

旧市区的大寺院

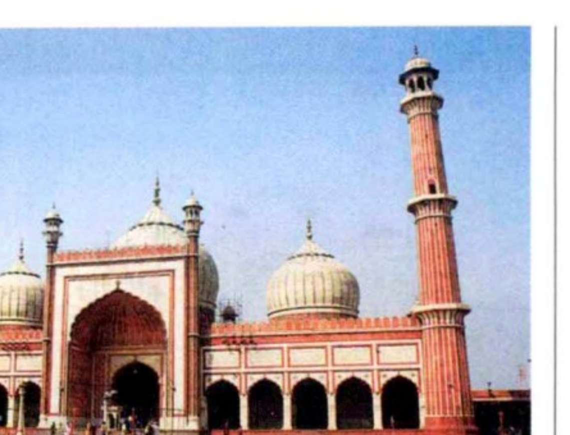
贾玛清真寺是位于德里中心的寺院。每个周五，也就是伊斯兰教的休息日，都会有人来这里说教。它是 1656 年由沙贾汗巴德的本寺重建而成的，据说是印度规模最大的清真寺。有东、南、北面 3 个入口，上了石级就能看到大门。1857 年印度反英民族大起义时，起义大军就是身着白装在这里集合后向市内的英军发起最后的攻击的。传说这些石级就是

旧德里 OLD DELHI

新德里火车站前酒店、餐馆指南 p.133



乘坐人力车时，最好先跟车夫说清楚目的地，不管是车站还是酒店、景点。有时车夫说知道你所说的地方，但是后来又说“我不知道这么远，50 卢比不行的，需要 100 卢比”。因此，乘车之前一定要先叮嘱好目的地。


两根大柱构成了印度最美的寺院

由他们的尸体变成的。整个建筑由赤砂岩和白色的大理石组合而成，显得非常美。从塔上望下去可以看到红堡的全貌，以及新旧德里的街道，景色十分优美。门前有许多小店铺，吆喝声此起彼伏，与宁静的寺庙形成鲜明对比，别有一番趣味。

由英国建造的新德里的景点

康诺特广场及其周边地区 Connaught Place Area

Map p.113-B1

新德里的腹地

康诺特广场是德里兑换外币、订售车票以及购物的主要场所之一。因而周围也有一些旅游景点。朝会议街（parliament st.）方向走 500 米，在公园的树丛间有一个奇特的建筑物。这是 1724 年天文迷斋·辛格国王建造的天文台。在当时也许是很美的建筑。但在如今的大都市中，则更像是超现实主义艺术风格的建筑。

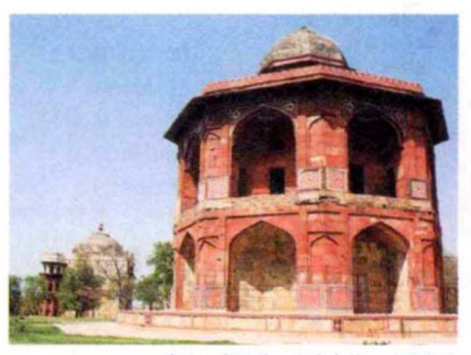
康诺特广场以西 2 公里的 Mandir Mwg 的拉克希米·纳拉扬庙（Lakshmi Narayan Temple），在历史悠久的印度建筑并不多的德里享有盛誉。1932 年，印度屈指可数的大财阀之一比尔拉家族出资建造了这座新寺庙，因而也叫比尔拉庙（Birla Temple）。中间正坐着纳拉扬神和他的妻子拉克希米女神。这里经常举行一些大型的祭祀活动，而且不只限印度教教徒使用。

旧堡 Purana Qila

Map p.113-B2

残留的石头城墙难道就是历史的说明

位于印度门（India Gate）以东，建于 16 世纪中期，莫卧儿帝国第二代皇帝迁都于此，城墙全部用石头堆砌而成。当时认为它比阿格拉的红堡历史更悠久，因而称之为旧堡。城堡内有寺院、八角形图书馆等遗址。据说第二代皇帝就是在打了麻药后从图书馆的台阶上摔下来而死的。


莫卧儿帝国第二代皇帝摔死的图书馆

贾玛清真寺（Jama Masjid）

开 8:00~12:15、13:45~16:30、17:15~18:45
休 无　费 200 卢比

带照相机、录像机入内需另加 200 卢比。

在门口需要换鞋。

要登塔的话在左侧的拐角处买票，由南门上台阶就可以找到入口。

开 9:00~12:15、13:45~16:00
休 无　费 100 卢比

※由于宗教原因有时不允许入场。

贾玛清真寺的周边

清真寺周围有很多做小买卖的，卖鸡蛋、河鱼、羊肉，甚至还有人卖不知道是何用途的机器零部件。这里小偷较多，据说头一天丢的自行车，第二天就被拆成零件拿到市场上出售了。这样的情况出现在有所信仰的圣地，可以认识到平民的多样性。

美丽的印度寺院 天文台

Map p.122-A2
开 日出至日落
休 无
费 100 卢比

携带摄像机费用 25 卢比

旧堡

开 日出到日落
休 无
费 100 卢比

带照相机、摄像机入内需另加 25 卢比。


天文台

附加信息 贾玛清真寺入口处，有人会拿布将你的膝盖等裸露的部分包起来，并帮忙保存你的鞋子。出来时他会向你索要布料和保存鞋子的费用。你可以以入口注意事项只标明带相机需要额外交钱为由，不必支付。



康诺特广场正在大整修中

2010年4月至今，康诺特广场的建筑物表面正在整修。由于改装电线地面也被掘开，康诺特广场宛然成为施工现场。预计7月份完工，完工之后康诺特广场很有可能恢复刚建时的风采。这里将成为市南区的新兴商业区。期待这次大整修的成果。

胡马雍陵墓 Humayun's Tomb

Map p.113-B2

百姓的墓回归大地，皇帝的墓成了旅游地



伊斯兰风格的美丽建筑

从旧堡至马图拉路（MathuraRd）再向南到达胡马雍陵墓。莫卧儿第二代帝王的墓，是由他的妻子于1565年建造的。虽然比之后受其影响建造的泰姬陵（Taj Mahal）稍小一些，但在庭园中修建坟墓，也称得上印度伊斯兰建筑的杰作了。中间开门左右对称的建筑，让人从门口一看就有一种安心感。赤砂岩配合白色的大理石显得既肃静又美丽。建筑物中央放有白色石棺，遗体就安放在里面。1993年被列为世界文化遗产。

康诺特广场周边
CONNAUGHT PLACE

铁路
地铁黄色线
地铁蓝色线
地铁机场线
地铁出入口
至新德里火车站
广场电影院
Soma(二层)
Nirula's (冰淇淋)
GINZA(中国)
York
清真寺
Kake-da Hotel
Fifty Five
Véda
Music World
Pioneer's Chinese
Barista
Costa Coffee
National
Fabindia(二层)
托马斯·库克(三层)
麦当劳
The Corus
奥迪恩电影院
Jukaso Inn
Marina
Rikhi Ram
Cafe Coffee day
Jain Book
Palace Hights
Keventer's(冷饮)
Embassy
捷特航空
Wenger's (蛋糕烤盘套房)
H. I. S. Travel
Rajiv Chowk (地下)
Connaught Place
Vega(素食)
Alka
Indian Today Group
Hotel Saravana Bhavan
麦当劳
各邦特产商店街 (古吉拉特、比哈尔等)
Nalli
Khadi India
(地下)
Oxford Book Store (二层)
adiddas
Coffee Home
DTTDC
里沃利电影院
富豪电影院
麦当劳
帕里卡集市 Palika Bazaar (地下)
DTTDC
Mittal Store(红茶)
Barakhamba Road
Wimpy(快餐)
Amber(印度菜等)
Subway
Barista
巴基斯坦航空
哈奴曼寺院 Hanuman Temple
Kwality
Jeevan Bharati大厦
花旗银行
KFC
尼泊尔大使馆
Bank of Baroda
The Park
维珍航空
阿联酋航空
印度政府旅游局
Janpath G. H.
售票处
纪念品商店
必胜客
意大利航空
YMCA Tourist Hostel
澳洲航空
乌兹别克斯坦航空
澳洲航空
天文台 Jantar Mantar
Hotel Saravana Bhavan
State Bank of India
麦当劳
Coffee Day
俄罗斯国际航空
至国会大厦
YWCA International G. H.
Central Cottage Industries Emporium
至国家博物馆
至印度门
Chelmsford Rd.
Panchkuin Mg.
Vivekanand Mg.
Rajiv Chowk
Shaheed Bhagat Singh Mg.
Indira Circus
Middle Circle
Baba Kharak Singh Mg.
Barakhamba Rd.
Janpath
詹巴特路
Kasturba Gandhi Mg.
Parliament St.(Sansad Mg.)
Jai Singh Rd.
Tolstoy Mg.

附加信息 寺院的高塔建筑样式具有古印度的建筑风格，但表面所粉刷的鲜艳颜色却给人一种现代建筑的感觉。这种对比能够使人感受到古印度建筑的魅力。

尼扎穆丁之墓 Darga Hazrat Nizamuddin

Map p.113-B2

伊斯兰教圣地

在胡马雍陵墓（Humayun's Tomb）对面，伊斯兰教圣人尼扎穆丁（Nizamuddin）的墓地被人视为圣地，伊斯兰教的贵人们竞相把自己的墓建在此处。乌尔都语诗圣米尔扎·迦利布的墓地也在这里。略显古板的设计充分体现了伊斯兰教地区的风格。

印度门（India Gate）和政府机关街

Map p.113-B2

为战死者修建的门，到底通向哪儿呢？

1911年，英国占领印度的首都，从加尔各答迁到了德里，并由英国建筑家勒琴斯爵士设计并主持修建新德里。1931年正式建成。位于康诺

胡马雍陵墓
开 日出到日落
休 无
费 250卢比
带照相机、摄像机入内需另加25卢比。
地铁紫色线JLN Stadium站下车，步行15分钟。

小知识 德里与甘地

被称为印度独立之父的甘地与曾是英占印度首都的德里十分有缘。甘地经常寄宿于独立运动支援者、印度民族资本家比尔拉在德里的府第，特别是他的晚年，几乎都是在这里度过的。1948年1月30日下午5点17分，甘地在去中庭的寺院祈祷的途中，被一名极右青年暗杀了。在印度门西南处的Gandhi Smriti博物馆里还有一些比尔拉的府第中甘地用过的实物和照片。参观过程中还会定时播放解说词。简朴的寝室中放着简单的家具。甘地从这里到中庭的足迹还依稀可见。到了中庭，大约中央的地方，足迹突然消失，在那里有一座石碑，正是甘地被暗杀的地方。寺院门前有一石椅，据说甘地经常坐在石椅上与百姓交谈。

红堡的里侧，沿亚穆纳河过圣雄甘地路（Mahatma Gand- M,Rd）再往南，河岸上的甘地陵墓（Raj Ghat）是依照印度习俗，于第二天火葬甘地的地方。如同他为了独立而游说四方一样，他的骨灰被分别撒进印度的每一条河流。因而这里没有遗体或遗骨。但在火葬的地方有一块黑色的大理石，上边刻着甘地临终时的话"He Ram"（哦，神啊！）。石头两侧各有一个募捐箱，募集到的钱是用来救助那些由于生活在社会底层而遭到歧视的人们的。



甘地纪念博物馆



甘地纪念馆内的展示

甘地一生也正是为了解放他们而不懈地努力。人们在周围建了公园，来拜祭甘地的人络绎不绝，尤其是在甘地的诞生日（10月2日）和被害日，这里还会举办一些纪念活动。

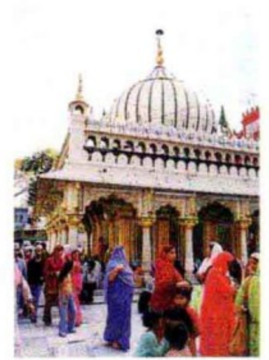
穿过甘地陵，在斜对面有甘地纪念博物馆（Gandhi Smarak & ngrahalya）。与甘地有关的资料、遗物、照片和图书等经过翻译整理后展出。屋子中央的玻璃柜中展出的是甘地临终时穿的粗白布衣服，上边残存的血迹让人印象深刻。周六16:00之后有英语解说。（大约一小时）

博物馆里还展示着各国艺术家馈赠的甘地肖像。二楼入口处还有日本艺术家高也一莲氏雕刻的甘地像。巨大的石头上雕刻着甘地慈祥的笑脸，看上一眼就能体会到甘地的温情。

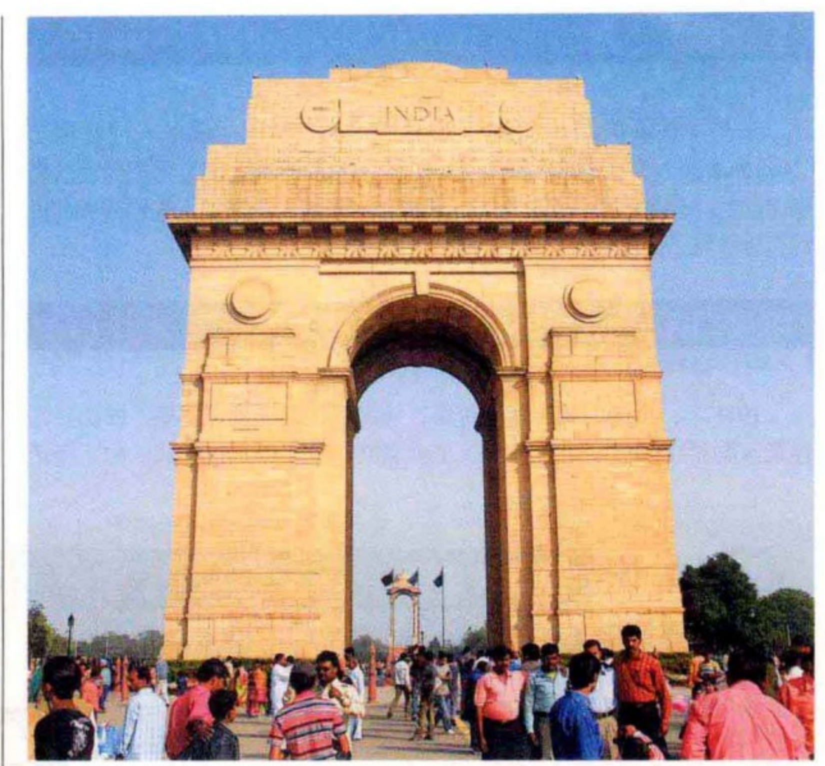
甘地纪念博物馆
Map p.120-B2
住 5 Tees January Mg.
☎ 23012843
开 9:00~17:30
休 周一
费 免费

甘地博物馆
Map p.120-B2
住 Opp.Raj Ghat
☎ 23310168、23311793
网 www.gandhimuseum.org
开 9:30~17:30
休 周一 费 免费

附加信息 进入胡马雍陵墓后右侧有一座庙。本来觉得只是一座庙而已嘛，没什么好看的。管理人员告诉我可以去二楼的阳台看一下。庙中光线昏暗连台阶都看不太清，但是上到阳台，视野非常开阔明朗。



白色大理石庙宇



印度门

Nizamuddin Dargah
住 随时
费 免费
地铁紫色线 JLN Stadium 站下车，步行 10 分钟。

圣者庙

伊斯兰教一直都不主张个人崇拜。把伊斯兰教带入印度的大师们，把他们的医术、建造技术无偿传授给了他们所到之处的居民。正是基于这一点，在他们死后，人们依然崇拜着他们。他们的墓地也就顺理成章地成了圣地，成了信徒们集会的地方。就这样，伊斯兰教迅速在印度发展壮大。人们信教完全是自愿的，伊斯兰政权领导者是不会要求人们去信教的。圣者庙不全都是很气派的建筑，有的也只是一个小土包或一个大树根。人们到这里多数只是为了祈求全家平安，身体健康，事业顺利等。这样的庙在北印度和巴基斯坦也有很多。

总统府的开放

总统府一般是不允许人内的，但从 2 月份到 3 月份，内部的莫卧儿庭园开放。里面有许多稀世玫瑰。总统府内部也有一部分开放。但必须预约，方可入场。

巴哈伊寺
☎26444029
开 4 月至 9 月 9:00~19:00
10 月至次年 3 月 9:30~17:30
休 周一
地铁紫色线 Kalkaji Mandir 站下车，步行 5 分钟。

特广场东南 2.5 公里处，高 42 米的印度门是为了纪念在第一次世界大战中战死的印度士兵而修建的。当时的印度以战后的独立为条件协助英国作战，然而在付出巨大牺牲后却并未获得独立。墙面上刻着战死的 13500 名士兵的名字。

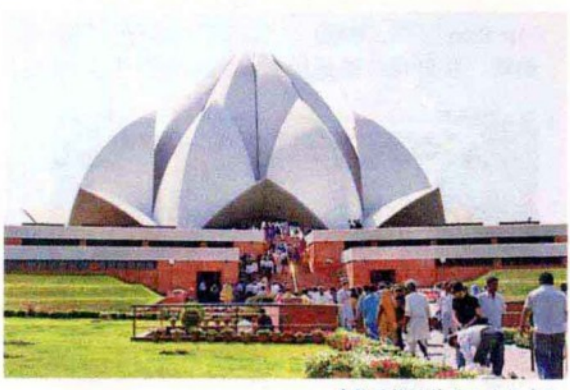
从印度门向西到拉杰巴特路总统府，两侧建有萨乌斯·布罗克、诺斯·布罗克政事厅以及圆形的议会大厦。印度伊斯兰式建筑风格与西洋建筑风格相融的建筑直到今天仍作为拉杰巴特路总统府矗立在那里。在拉杰巴特路，每年 1 月 26 日共和国纪念日，都会举行以军队和各地民族艺人为主的盛大活动。平日里十分安静的政府机关街，在这一天一定会热闹非凡。

巴哈伊寺 Bahai House of Worship

Map p.112-A1

巨大的哈斯是和平的象征

巴哈伊教起源于伊朗，是以人类和平统一为目标，集宗教与科学于一身的伊斯兰系的新宗教。在印度不论任何阶层都可以来这里诚心祈祷。巴哈伊寺位于德里东南，又名罗塔寺。寺院由白色大理石建造成哈斯花的形状，十分奇特，每年有成千上万名游客慕名而来。



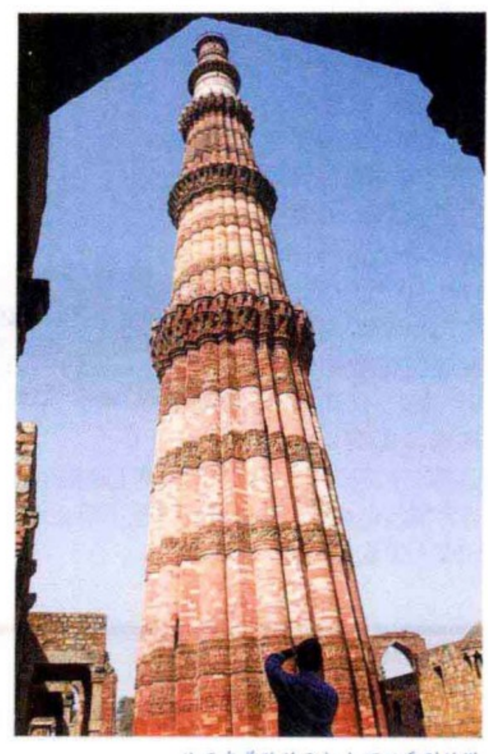
建筑风格独特的巴哈伊寺院

附加信息 在印度门周围，有袖子上别着纸质国旗的大婶声称“为学校募捐”。你可以说“请通过正规途径募捐”，以此来拒绝她。司机也提醒过我：“印度门周围的人无论说什么，都不要给他钱。”

顾特卜 Qutb Minar
Map p.112-A1

在德里旅游不可不去的景点

新德里南郊外约15公里处，在平原的边缘有一座五层高塔。基部直径14.5米，底下三层由赤砂岩建成，上边两层是赤砂岩和大理石混筑的。塔身上镌刻着古老阿拉伯文的《古兰经》经文和各种花纹图案，每层的花纹各不相同，但都极为精细。以前有100米高，但由于飞机事故，现在只剩72.5米高了。


从正在着陆的飞机上可以看到的塔

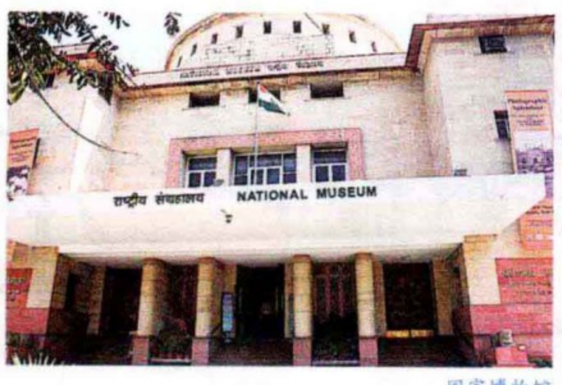
这座塔是奴隶制王朝（Slave Dynasty）第一位国王、穆斯林统治者顾特卜为了纪念战胜印度教教徒而建的。后来的领导者又对其加筑和改建，就成了如今的样子。现在像寺院一样，是用来做礼拜的地方。离塔不远就是用印度寺院的石材建起来的印度最早的清真寺——伊斯兰·清真寺。中庭内有一根高约7米的铁柱（Iron Pillar），是4世纪建造的。铁的纯度接近100%，至今仍未生锈。也许是当时技术水平实在太高了，又或许是受了某个外星文明的影响吧。塔的正北方残存着高度超过顾特卜塔，但并未建成的阿莱塔（Alai Minar）的基部。

顾特卜塔东约7公里处是Tughlakabad的遗址。Tughlakabad是德里伊斯兰政权第三大都城，建于14世纪初期，现在已成为一片废址，是德里遗址的典型。再往前走约2公里就到了Suraji Kundo 。这里有遗留下来的太阳神寺院里的街市，是德里残存的少数几个印度时代的遗址，1993年被列入《世界文化遗产名录》。

国家博物馆 National Museum
Map p.113-B2

值得观看的景点

位于詹巴特路和拉杰巴特路交会处。馆内展示了从印度文明开始到中世纪和近代的物品。比如印度文明时期的印章、刚达拉的佛像、印度寺院的雕刻和神像以及民族服装、武器等稀世之宝。



国家博物馆

世界遗产
顾特卜及其周围的建筑群于1993年被列为世界遗产。

顾特卜
开 日出到日落
休 无
费 250卢比
带照相机、摄像机入内需另加25卢比。
距地铁黄色线Qutab minar站2km。从站前坐合乘出租车（但是人不够数不开车）10卢比，机动人力车30卢比。步行的话，出站往眼前的道路右转（北）20分钟左右，在左侧能看到塔。

国立铁道博物馆 National Railway Museum
展示不同年代、不同地区的蒸汽机车和客车。
Map p.112-A2 地图外
住 Chanakyapuri Shantipath (Behind Bhutan Embassy)
☎ 26881816
开 4月~9月 9:30~19:00
10月~次年3月 9:30~17:00
休 周一
费 10卢比，单轨电车10卢比（仅限周日）

动物园 National Zoological Park
位于旧堡附近的天然动物园。
Map p.113-B2
住 Mathura Rd. ☎ 24359825
开 4/1~10/15 9:30~16:30
10/16~次年3/31 9:30~16:00
休 周五 费 50卢比
带摄像机入内需另加50卢比。

空军博物馆 Airforce Museum
Map p.112-A2（地图外）
住 Palam Mg 开 10:00~17:00
休 周一、周三、节假日
费 免费

国家博物馆
住 11 Janpath ☎ 23019272
网 www.nationalmuseumindia.gov.in
开 10:00~17:00 休 周六、周日
费 300卢比
携带照相机300卢比，禁止摄像。

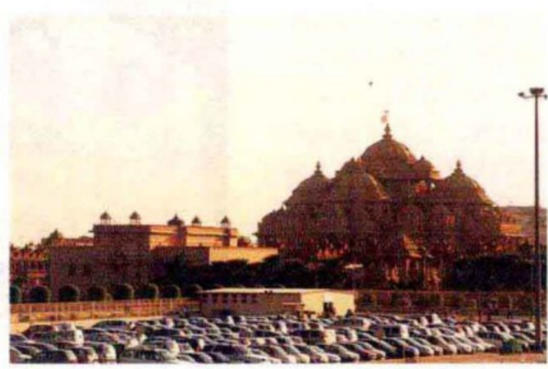
附加信息 在顾特卜入口处身着纱丽的女子过来帮我照相，拍了几张之后开始要钱，否则拒不归还数码相机。所以，除非必要，否则不要让别人帮忙拍照。

斯瓦米纳拉扬神庙
Swaminarayan Akshardham

Map p.113-B1
地图外

亚穆纳河东岸的巨大寺院

2007年在吉尼斯大全中被登载为“世界第一大印度寺院”，供奉毗湿奴派的圣人斯瓦米纳拉扬（Swaminarayan, 1781~1830）的寺院，2005年完工。在寺院宽敞的院子里，晚上有音乐喷泉秀。还有，12部追溯印度历史的图片，在大银幕上映描述斯瓦米纳拉扬少年时代的电影，也有加演用机械装置透视画再现了斯瓦米纳拉扬的一生等，每天有很多印度人带着家人来这里。


寺院内部豪华装饰是必看的

斯瓦米纳拉扬神庙
Swaminarayan Akshardham
☎ 22016688
网 www.akshardham.com
开 4月~9月 10:00~19:00、10月~次年3月 9:00~18:00
休 星期一
费 免费

禁止携带照相机，手机及其他电子设备，入场前寄放在衣帽间（免费）。食品饮料也禁止带入，里面有美食街。禁止吸烟。从地铁蓝色线 Akshandham 站步行2分钟。寺院建筑物从车站附近看很远，可是寺院入口就在眼前，不需要坐人力车。

Tour Bus
●旅游巴士介绍

德里也有市内旅游巴士，而且价格比较便宜。导游一般都会讲印地语和英语。

短时间内把主要旅游景点都能转一遍的话就非常划算了。第一次来也许只是转一转，但对于下次的旅游有很大的参考价值，因而如果时间利用效率高，一定会获益不少。

印度旅游公司、德里旅游公司及民营运输公司的旅游巴士都有好多。上午、下午都有，而且线路各不相同，如果要申请加入，可以到旅游局和各个公司营业厅办理。有些旅馆也可以办理。

德里旅游开发公司（DTTDC）的旅游团

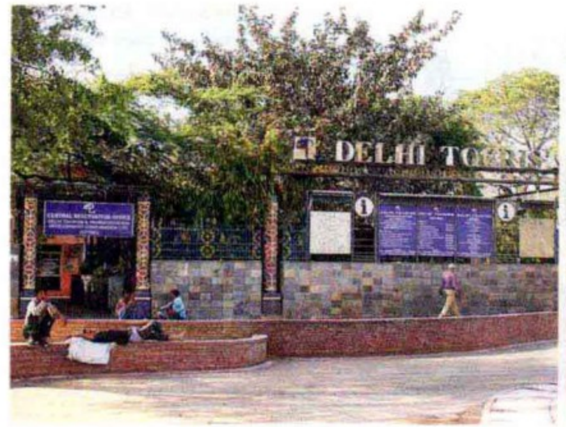
●上午天文台、拉克希米·纳拉扬庙、顾特卜塔、巴哈伊寺（周一休息）、萨福达尔将庙（周一开放）

●下午红堡（周一休息）、旧堡（周一开放）、贾玛清真寺、甘地陵碑、胡马雍陵墓

●晚上大总统府、旧堡、印度门、拉克希米·纳拉扬庙和红堡的声光表演

DTTDC 旅游
Morning Tour
开 星期一除外每天 9:00~13:30
费 200卢比（有 A/C）
Afteroon Tour
开 星期一除外每天 14:15~17:45
费 200卢比（有 A/C）
上午、下午一起是 Rs300
Ibuninngu Tour
开 星期一除外每天 18:30~22:00
费 200卢比

阿格拉一日游
开 星期三，星期六，星期日 7:00~22:00
费 1100卢比（有 A/C）
此外，有哈德沃2日游（每周六7:15出发，有 A/C）1900卢比。德里、阿格拉、斋浦尔的各处旅游景点观光黄金三地3日游（每周二，周五7:00出发，有 A/C）4600卢比。还有根据季节



baba kharak singh mg 旁边的 DTTDC 营业厅


旅行中还带导游

附加信息 德里南部的小城是电器一条街。许多东西非常便宜。推荐购买2GB的U盘。街上到处都是年轻人

●阿格拉一日游

在德里期间，用一天时间参加阿格拉的巴士旅游。主要参观有名的泰姬陵、递卡恩格拉、阿格拉城。

斋浦尔 & 乌代布尔旅游（5天），伯德里纳特 & 湿婆神庙旅游（8天）等多个旅游线路。

Private Car & Guide

●预约车和导游

在 DTTDC，你可以租赁汽车和雇用导游。手续可以在公司的营业厅办理，也可以在机场的营业厅以及市内主要的旅馆办理。

DTTDC 的汽车租赁费（所有的费用中都需要缴纳一定的税金）

8 小时 80 公里以内 910 卢比（带空调）

阿格拉一日游 5300 卢比（带空调）。

阿格拉一日游（包含）4650 卢比。带空调的 6400 卢比。

斋浦尔一日游 4850 卢比。带空调的 4850 卢比。

※ 除此之外也有其他的线路。

导游费用

1~5 人的情况下，英语导游 4~8 小时 500 卢比。不过有时候约不上导游。



位于康诺特广场的 DTTDC

Useful Address

●有用信息

印度政府旅游局 India Tourism

Map p.113-B1、122-B2

住 88 Janpath　☎ 23320005、23320008　FAX 23320109

URL www.incredibleindia.org　E-mail gotodelhi@nic.in

开 周一 ~ 周五 9:00~18:00，周六 9:00~14:00

休 周日、节假日（1/26、8/15、10/2、霍利节）

德里旅游开发公团 Delhi Tourism & Transportation Development Corporation (DTTDC)

Map p.122-A2

住 Coffee Home -1 Baba Kharak Singh Mg.　☎ 23363607、65390009

FAX 23367322　URL www.delhitourism.nic.in　开 7:00~21:00　休 无

另外，康诺特广场的 N 区（☎ 41523073　开 10:00~17:00）印度甘地国际机场（国际线登机楼　☎ 225691213，国内线登机楼　☎ 25675609　开 8:00~22:00）等也有办事处。不办理火车票和飞机票业务。

在古尔冈鉴赏歌舞剧 Kingdom of Dreams [ZANGOORA]

住 Sector29，Gurgaon

☎（0124）4528000

URL www.kingdomofdreams.in

用一句话说“现场宝莱坞普通的大音阶第一音都扣人心弦”的一场歌舞剧。帅哥靓女的舞姿魅力四射。整场都用印地语演出，可是即使听不懂也十分陶醉。舞台布置绚丽堂皇很吸引人。整场 2 小时 30 分钟。预计近期有用英语、中文、韩语等的演出。开演时间 14:30 和 20:50，中途休息 20 分钟。

紧急电话

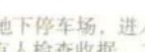
救护车 ☎ 102

警　察 ☎ 100

消　防 ☎ 101



附加信息 新德里南部 saket 地区有一座大型的购物中心 city walk。那里有很大的地下停车场，进入购物中心之前像机场一样需要安检。在各店铺买完东西之后出门时还有人检查收据。二楼都是欧美品牌。



德里的主要医院
医院列表见→ p.79。

各邦旅游局
主要集中在 Janpath 大街 Chandralok Bldg. 和其周边地区。具体请在 ITDC 查询。

阿育王旅行社 Ashok Tours (ITDC)

Map p.112-A1
住 3rd Fl., Jeevan Vihar, 3 Parliament St. ☎ 23748165、23360923 FAX 23748094
URL www.attindiatourism.com 休 周六、周日、节假日
在 Hotel Janpath Ashok 内也有办事处，每天都营业。

中国国际航空公司 孟买营业部

住 Ground Floor, C&B Square, 127 Andheri-Kurla Road, Andheri (east), Mumbai-400069
E-mail ticketing.bom@airchina.com ☎ 9122-61175555 FAX 9122-61175566

印度航空 Air India

住 3 Safdarjung Airport, Aurobindo Mg.
☎ 24622220（9:30~17:30）、25675317（机场）
URL www.airindia.com 营 9:30~13:00、14:00~17:30 休 无

印度捷特航空 Jet Airways

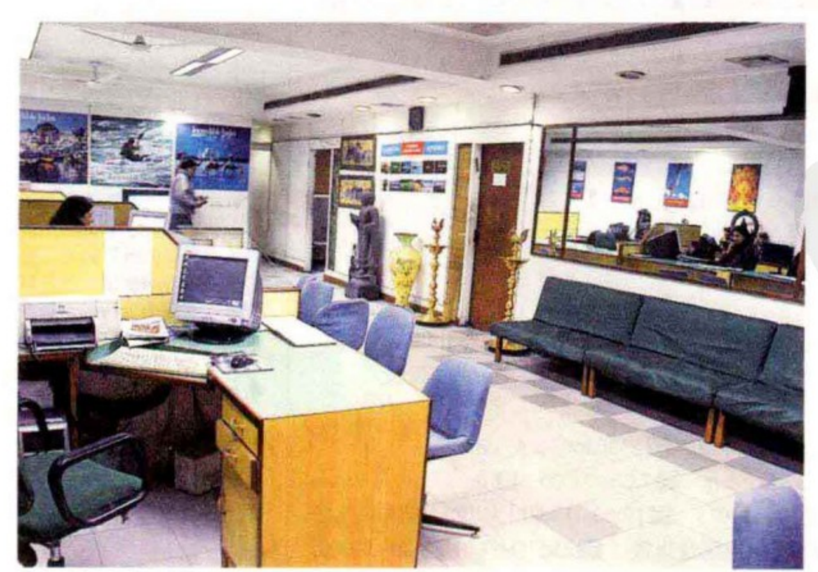
Map p.122-A1
住 N-40 Outer Circle,Connaught PL., Opp. Statesman Bldg.
☎ 39893333 URL www.jetairways.com 营 9:00~21:00 休 周六、周日

托马斯 · 库克 Thomas Cook

Map p.122-B1
住 C-33 Connaught Pl. (Inner Circle)（在 Inner Circle 的 Jain Book 向外转）
☎ 23416585 营 9:30~18:00 休 周日
在 Hotel Imperial 里面也有办事处，而且顾客较少不用排队。

驻加尔各答总领事馆（印度）

总领事：张利忠（Zhang Lizhong）
住 EC-72, Sector-1,Salt Lake City, Kolkata-700064, West Bengal, India.
中国地区号：0091-33
☎ 40048169 FAX 40048168
领事事务：40045203 FAX 40045201
商务：40045202 FAX 40045201
政治文化事务：40048311
行政事务：40045205
URL http://kolkata.china-consulate.org/chn/
http://kolkata.china-consulate.org/eng/
E-mail chinaconsul kkt@mfa.gov.cn
kolkata@mofcom.gov.cn（商务）


印度政府旅游局办公室

附加信息 空心粉种类丰富，价钱是 49~105 卢比。还销售服装等，比机场的要便宜，且种类丰富。

商店
Shop

康诺特广场有多家价格不菲的高档商店。购物前最好在政府的 Emporium（物价局）查看一下价格。下面介绍一些印度政府认可的放心购物店。

●中央家庭小工业商场 Map p.122–B2
Central Cottage Industries Emporium
住 Jawahar Vyapar Bhawan, Janpath
☎ 23321909、23320894 营 10:00~19:00 休 节假日

主要经营手工艺、饰品、布料等印度各地品质优良的商品。明码标价不讲价，但价格很公道。
※购买商品的程序：①告诉售货员想要的商品，开购物小票。②拿着小票到款台交钱。③拿着盖过章的小票领取商品，有时排队等候的顾客很多，也许会花费 30 多分钟。

●各邦特产商店街 Map p.122–A1
State Emporiums
营 10:00~18:30 休 周日、节假日

位于 Baba Kharank Sing，是邦政府修建的物产商店集中地，集中了各邦最有代表性的特色产品，即便是随便逛逛，也是乐趣无穷。

阿萨姆邦 ☎ 23344784
拉贾斯坦邦 ☎ 23343140
安得拉邦 ☎ 23363892

●莲花 Map p.112–A1
Padma Arts&Crafts Bazaar
住 1Safdarjung Flyover, Aurobindo Mg.
☎ 24693115 营 9:00~20:00 休 无

在汇集了印度各地的土特产的土特产店，旅行团经常惠顾。手工艺品和首饰，从地毯到家具，大理石石像和桌子，古董都有。有 100 卢比左右的商品和红茶、垫子套等，也准备了一些性价比很高的商品。

●小工艺品物产店 Map p.120–B2
Cottage Crafts Emporium
住 J-1/16, Darya Ganj, Ansari Rd., Near Agra Hotel
☎ 23267468 URL www.handcraftsofindia.com
营 9:30~20:00 休 无

旧德里有一家老字号的土特产店。很小的门口，可是地下的店铺里出乎意料地宽敞。手工艺品和古董、珠宝、乐器、红茶、披肩等，满足各种顾客需要的商品。

红 茶

阿普奇帕桑德
Aap Ki Pasand



◆曾被 Best India Tea Selection 组织选定的高级红茶店。这里只出售上等茶，上等茶是在一年之中特定时期内才能采摘到的。旅客可以在店中很轻松地免费品茶，品尝香气各异的红茶也不失为一种乐趣。在印度各地的机场也能买到名牌茶 San-Cha。

印度第一的高级红茶店
Map p.120-B2
住 Sterling House, 15 Netaji Subhash Mg.,Darya Ganj
☎ 23260373
URL www.aapkipasandtea.com
营 9:30~18:00
休 周日、节假日

米塔尔杂货店
Mittal Store

●孙德尔城镇市场店
◆马萨拉茶 100 克 50 卢比，马斯喀大吉岭茶 100 克 210 卢比，阿萨姆红茶 100 克 80 卢比，印度花草茶 100 克 135 卢比。包装十分精美，用作赠品再适合不过了。旅客也可以轻松地在店内免费品茶。

●康诺特店
◆在大楼一层，位置靠里比较难找。店里的装潢设计虽然不算豪华，但是商品种类齐全，红茶是成袋的简单包装，适合馈赠礼物。所有的茶都能免费品尝，需要的时候旅客可以让店员给冲泡。

富有魅力的量贩红茶店
Map p.113–B2
住 12 Sundar Nagar Market
☎ 24358588 URL www.mittalteas.com
营 周一～周六 10:00~19:30 周日 10:00~16:30 休 无
Map p.122–B2
住 GF-6 New Delhi House, 27 Barakhamba Rd.,Connaught Pl.
☎ 41520402 营 10:00~19:30 休 周日

印度茶
Tea India

◆ 🅂 每袋 50 克的金箔材质包装的成袋茶（大吉岭茶、马萨拉茶均 30 卢比，印度奶茶 25 卢比）很适合向多人馈赠礼物。店长和另外两位男店员服务态度好说话随和，可以很轻松愉快地购物。

有各种大吉岭茶的茶店
Map p.133-A1
住 647 Fancy Cloth Market, Near Hotel Payal & Navrang, Pahar Ganj
☎ 23584114 K 9210338807
营 10:30~20:00

附加信息 在主帕萨岗吉的中间位置，Camran Lodge 的对面有一家熏香店。有柱状、盒装的香料，种类很多，10 卢比的定价合理，适于作礼物赠送。Prayer Incense Worldwide 住 4773 Main Bazar Pahar Ganj ☎ 23585052

纱丽杂货

索马
Soma

◆出售窗帘、坐垫、桌布、女性服装库尔达和旁遮普裙。茶壶套和烤箱手套很适合赠送礼物。价格方面，单人床罩是 474 卢比，丝巾是 344 卢比。

以家庭装饰为主的
Map p.122-B1
住 K-44 Connaught Pl.,Opp. PVR Plaza
☎ 23416003 营 10:00~20:00
休 霍利节和排灯节

纳丽
Nali

◆店内挤满了当地的印度女性。这里的纱丽种类丰富，眼花缭乱。纱丽质地有各种档次，价格从 250 卢比到 7 万卢比不等，可以讲价。在 South Extension 也有分店（Map p.112-A1 住 F-44 South Extention-1 ☎ 24629926 休 周一、节假日）

挤满了本地顾客的纱丽店
Map p.122-A1
住 P-7/90 Connaught Pl.
☎ 23747154
URL www.nalli.com 营 10:00~20:30
休 周日、节假日

迪里工艺品
Dilli Haat

◆从康诺特广场乘出租车 15 分钟就到。出售印度各邦手工艺品和礼品的小店云集于此。有很多店出售披肩、纱丽、包、家具等，且价格十分公道。游客信步闲逛，慢慢欣赏，寻找自己满意的商品。再往里走还有小吃街，能品尝到印度各邦的风味小吃。经常有歌舞表演。入场费 15 卢比。

印度各邦的手工艺品云集地
Map p.112-A1
住 Aurobindo Mg., Opp. INA Market
☎ 24678817
营 10:30~22:00
休 无

商场、市场

帕里卡集市
Palika Bazaar

◆位于康诺特广场的 F 区西侧公园的地下。从礼品店到影像租借店、CD 店、电器店、日用品店等，除了餐厅外一应俱全。

有 A/C
Map p.122-A~B1
住 Palika Bazaar, Connaught Pl.
营 9:00~20:00 休 无

大和屋
Yamato-ya

◆ 日 这里不仅有亚洲的食品，也销售品质优良的印度点心、食品，以及适合馈赠礼品的喜马拉雅的岩盐。

好吃不贵
Map p.112-A1
住 B-6/9 Local Commercial Complex, Safdarjung Enclave
☎ 41650164 URL yamatoya.in
营 10:00~19:30 休 节假日

印度乐器

Rikhi 拉姆
Rikhi Ram

◆始创于 1928 年的老字号。原来在巴基斯坦的拉合尔，1948 年搬移到德里。拉维·香卡的标准西塔琴是 45000 卢比，旅行西塔琴是 38000 卢比。店内装饰了很多照片，其中有甲壳虫乐队光临该店的照片。

甲壳虫乐队曾光临过的乐器店
Map p.122-A1
住 G-8 Connaught Pl., Marina Arcade
☎ 23327685 URL www.rikhiram.com
营 12:00~20:00 休 周日、节假日

比巴乐器店
Biba Music Emporium

◆始创于 1947 年。在这里可以买到艺人们世代相传的西塔琴（印度北方的一种弦乐器），价格是 3000~25000 卢比。根据顾客的预算多少，可以用不同的材料，因而价格可以自己定。塔布拉鼓一套 1600~1800 卢比。

买点当礼物
Map p.120-B2
住 3664 Netaji Subhash Mg
☎ 23250749 K 9899968099
E-mail rockeysingh@yahoo.cm
营 10:30~20:00 休 周日

附加信息 Vasant Vihar 是位于德里城区南部的商业区。有贝纳通和索尼专卖店，是德里年轻富人阶层的聚集地。餐厅 T.G.I.Fridaysde 的预算是 400~500 卢比，服务员的态度也很好，菜品不像印度风味。

酒店
Hotel

新德里站前的帕哈尔岗吉（通称主集市）是众所周知的价格实惠的酒店一条街。这里有很多来自世界各地的游客。北侧的 Arakashan Rd. 有很多中档酒店。对于那些住不起高档酒店和第一次来印度的女孩子来说，最好的选择就是康诺特广场周边的这些中档酒店以及 YMCA 系列酒店了。Karol Bagh 有多家中档酒店，在康诺特广场西北方向，坐地铁 3 站即到。在康诺特广场以南的詹巴特路、从机场到市内的途中有很多高档酒店。

康诺特广场周边

YMCA 基督教青年会旅游酒店
YMCA Tourist Hostel

◆天文台里侧，非常安静。虽不能说是专为穷人而建的，但来这里的有钱人的确很少。女性旅客也可以放心入住。含早餐、热水淋浴。会员卡是 30 卢比。

整洁放心的

Map p.122-A2 住 Jai Singh Rd. ☎ 23361915
FAX 23746032 URL www.newdelhiymca.org
费 Ⓢ1835 卢比，ⒹⓌ2715 卢比
费 A/C 3230 卢比，ⒹⓌ4360~4865 卢比
TAX 另付费

YMCA 基督教青年会国际旅馆
YWCA International Guest House

◆帕拉曼特（又名 Sansad Mg.）大道对面，很好找。有旅游柜台，提供订机票和火车票服务。含早餐。

可以轻松入住的

Map p.122-A2 住 10 Parliament St (Sansad Mg.)
☎ 23361561 FAX 23341763 URL www.ywcaindia.org
费 A/C Ⓢ1700~3620 卢比，ⒹⓌ2200~3740 卢比 TAX 10%

YWCA 基督教青年会蓝色三角家庭酒店
YWCA Blue Triangle Family Hostel

◆从帕拉曼特大道拐进阿育王路向西，中央邮局对面即是。含早餐，还有干洗服务。有热水淋浴。酒店面积宽敞舒适。共 43 间客房。

另一家 YMCA 系列酒店

Map p.112-A1
住 Ashok Rd. ☎ 23362975 FAX 23745138
URL www.ywcaofdelhi.org
费 A/C Ⓢ1485~2145 卢比 ⒹⓌ2585~4345 卢比

五五酒店
Fifty Five

◆位于康诺特广场的 H 区，从一般旅客到商务人士，客人的层面很广。房间虽不算很干净，但是从新德里站步行就能到这里，距离康诺特广场的地铁站也很近，所以很适合在德里观光的旅客。

态度热情的店员

Map p.122-A1
住 H-55 Connaught Circus ☎ 23321244、23321278 FAX 23320769
URL www.hotel55.com 费 A/C Ⓢ2300 卢比
Ⓢ2800 卢比 TAX 12.5%

阿尔卡
Alka

◆服务员的态度令人倍感温暖。所有房间都带有 TV、小吧台、A/C，带浴池的热水浴也很舒服。提供当日洗好的干洗服务。

稍微好一些的中档酒店

Map p.122-A1
住 P Block,Connaught Pl. ☎ 23344328
FAX 23742796 URL www.hotelalka.com
费 A/C Ⓢ2950 卢比，ⒹⓌ5000 卢比~ TAX 10%

康诺斯酒店
The Corus

◆室内宽敞、整洁。如果有笔记本电脑，所有房间都可以免费上网。酒店里有东方风味的餐厅 Bonsai。

康诺特广场的正中

Map p.122-A1
住 B-49 Connaught Pl. ☎ 43652222
FAX 43652244 URL www.hotelcorus.com
费 A/C Ⓢ5500 卢比~ⒹⓌ6050 卢比~ TAX 10%

詹巴特阿育王酒店
Hotel Janpath Ashok

◆位于詹巴特大道的大型酒店，可以拍摄外景。因为房间多，即使别的酒店住满了，这里往往也会有空房，当旅客找不到酒店时，可以问问这里。客人多是印度商人。

詹巴特大道的四星级酒店

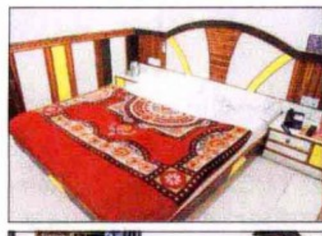
Map p.113-B1 住 9 Janpath ☎ 23340070
FAX 23347083 URL www.theashokgroup.com
费 A/C Ⓢ8000 卢比~ ⒹⓌ9000 卢比~
TAX 12.5%



附加信息 我在"The Nest"酒店的旁边找到了面向当地人的酒吧。招牌是"BAR"，很容易找到。有门卫，大可放心。价格合理，我连着去了两晚，觉得相对安全一些。

新德里车站附近的酒店列表

Ⓢ 单人间 ⒹⓌ 双人间，注：没有标注 TAX 费用的酒店也有可能收取 TAX 费用。（该列表中的酒店名字的中文名是译者添加）



阿贾伊旅店
Ajay Guest House　Map p.133-A1

☎ 23583125、23589000
FAX 41541701

Ⓢ 495 卢比～
ⒹⓌ 650 卢比

旅店一层有 Roni Travel、可用中文的网吧、台球、糕点店。24 小时热水浴。
URL www.anupamhoteliersltd.com



阿努普
Anoop　Map p.133-A1

☎ 41541390
FAX 41541389

Ⓢ 495 卢比　A/C 795 卢比
ⒹⓌ 795 卢比～　A/C 1095 卢比

屋顶露台有很受欢迎的营业餐厅，但是没有直通屋顶露台的电梯。设有上网处、国际长途电话角。全部是 24 小时营业。
URL www.anupamhoteliersltd.com



巴基朗酒店
Bajrang Guest House　Map p.133-A2

☎ 23589603

Ⓢ —
ⒹⓌ 250～400 卢比　A/C 1000 卢比

位于帕哈尔岗吉的里面，房间环绕庭院分布。只有淋浴。厕所是印度式的。很便宜，房间还可以。共 32 间客房，只有带 A/C 的房间才有 TV。





昌恰尔大陆
Chanchal Continental　Map p.133-B2

☎ 44223300
FAX 23681052

Ⓢ A/C 1200～1400 卢比
ⒹⓌ A/C 1500～1800 卢比

类似于商务酒店。有门卫，带电梯。酒店前面有很大的招牌，容易找。
URL www.chanchal-hotels.com



旅游镇酒店
Cottage Crown Plaza　Map p.133-A1

☎ 23561800、23588600

Ⓢ A/C 900 卢比
ⒹⓌ A/C 900～2000 卢比

Cottage Yes Please 的姐妹店。2007 年开始营业。所有房间都有冰箱。可以用 WiFi（100 卢比 / 日）。向新德里车站方向走两家店就有自助取款机（ATM）。
URL www.yokosoindia.com



旅游欢迎酒店
Cottage Yes Please　Map p.133-A1

☎ 23582700、23582900

Ⓢ A/C 900 卢比
ⒹⓌ A/C 900～2000 卢比

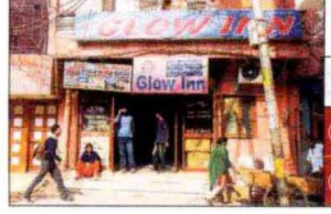
一层有 Shigetal Travel。整洁舒适。兑换处 24 小时营业且不收手续费。（主要通货以及 T/C）能把卢比兑换成各种货币。WiFi 免费。
URL www.yokosoindia.com

代理酒店
Decent Guest House　Map p.133-A2

☎ 23588662
FAX 23583076

Ⓢ 450 卢比　A/C 650 卢比
ⒹⓌ 650 卢比　A/C 850 卢比

酒店共 4 层有 20 间客房。从新德里车站进入帕哈尔岗吉后，步行 3 分钟，再进入左侧的狭窄胡同，右手边即是。在帕哈尔岗吉的主干道上有招牌。
URL www.hoteldecentindia.com

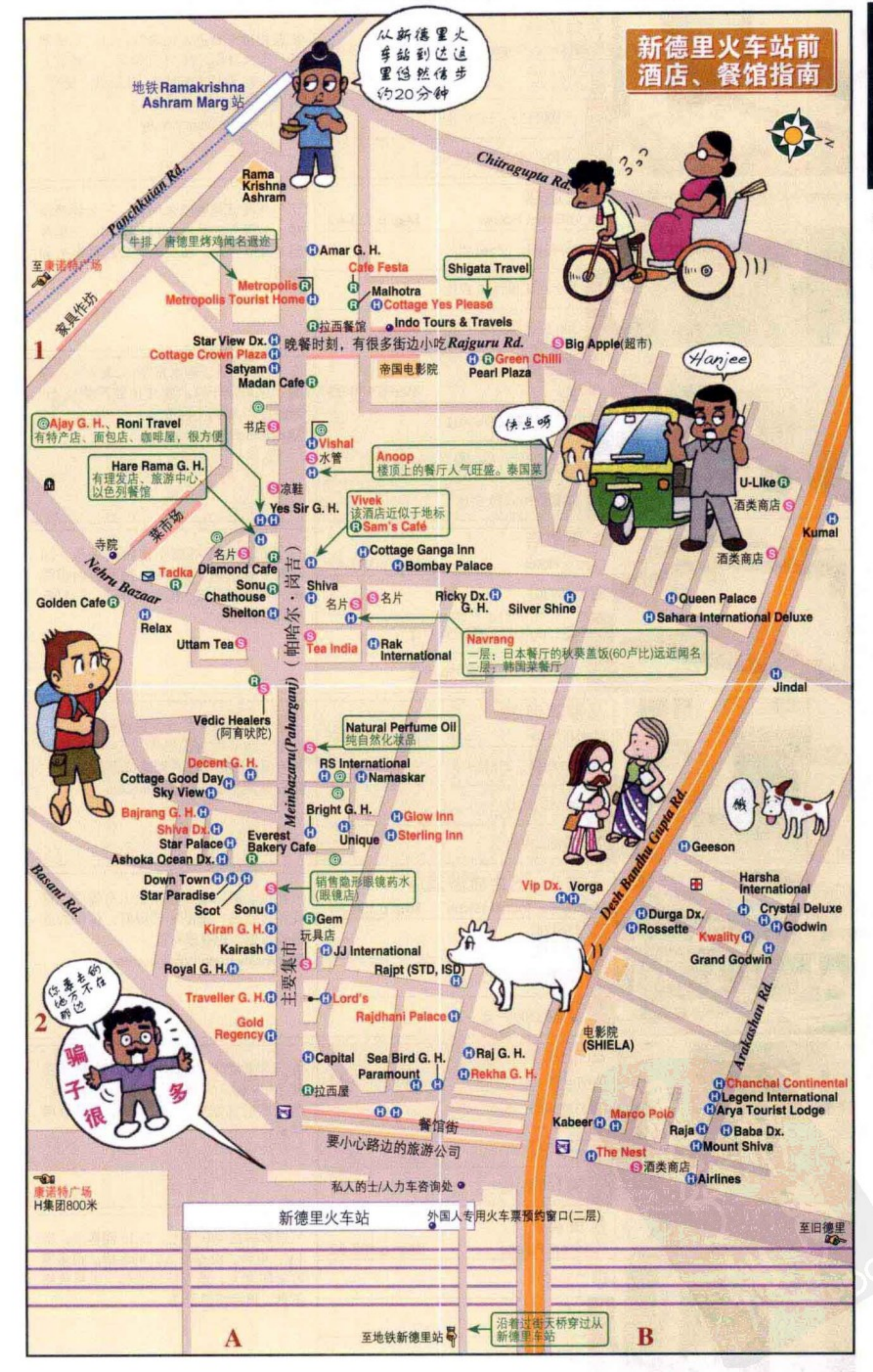


明亮酒店
Glow Inn　Map p.133-A2

☎ 23562844
FAX 23562246

Ⓢ 350 卢比　A/C 750 卢比
ⒹⓌ 450 卢比　A/C 750 卢比

有 TV、电话、热水浴、旅客前台。共 31 间客房。位于帕哈尔岗吉里面的街道上，安静舒适。提供接机服务。



附加信息 Bikaner Sweets Corner。从 Meinbazaru（主要集市）向北步行5分钟左右（从 U-Like 餐厅走过 Desh Bandhu Gupta Rd. 向 Kumal 方向走，左侧）有一家糖果店。有蛋糕和印度传统的糖果、点心等，有很高的控制糖分的水平。

Ⓢ 单人间 Ⓓⓦ 双人间，TAX 费用的酒店也有可能收取 TAX 费用。（该列表中的酒店名字的中文名是译者添加）



黄金酒店
Hotel Gold Regency Map p.133-A2

☎23562101
FAX 41698778

Ⓢ A/C 1195～1995 卢比

Ⓓⓦ A/C 1495～2495 卢比

从新德里车站进入帕哈尔岗吉，左侧即是，很容易找。共 35 间客房。一楼有上网处（35 卢比 / 小时）、旅行社、餐厅。浴室很宽敞。

URL www.goldregency.co.in



基兰酒店
Kiran Guest House Map p.133-A2

☎23586104、23561402

Ⓢ 250 卢比 350 卢比

Ⓓⓦ 300 卢比 350 卢比

正门外面就是帕哈尔岗吉，一天到晚很吵，却很有意思。共 15 间客房。三层客房是 450 卢比。每层都有公用的淋浴和厕所。



克望里提
Kwality Map p.133-B2

☎23620005 FAX 23530011

Ⓢ 500 卢比～ A/C 750～850 卢比

Ⓓⓦ A/C 850~950 卢比

有 TV、电话、热水淋浴。2007 年装修的，里面很干净。管理比较严格安全。能够使用 WiFi（付费）。

URL hkwality@yahoo.com



邦王酒店
Lord's Hotel Map p.133-A2

☎23588303

Ⓢ 550 卢比 A/C 850 卢比

Ⓓⓦ 650 卢比 A/C 950 卢比

位于黄金酒店对面小胡同的尽头。24 小时热水淋浴。有 TV，房间里面很简单，只有双人床，但是很整洁。门口有旅行社。



马罗克波尔
Marco Polo Map p.133-B2

☎23618854、23618918

Ⓢ Ⓓⓜ 550 卢比

Ⓓⓦ 850 卢比

从新德里车站步行 5 分钟就到。有 TV、电话、24 小时客房服务，有热水淋浴但是有时候不出热水。服务员很友好。

E-mail madhupbhutani@yahoo.com



卡诺儿 · 巴古旅游酒店
Metropolis Tourist Home Map p.133-A1

☎23561782
FAX 41541460

Ⓢ A/C 1200 卢比

Ⓓⓦ A/C 1500 卢比～

可换钱。酒店的屋顶露台上有餐厅，很受游客欢迎。菜品味道很好，仅仅去就餐也很值。也有旅行社。

URL www.metropolistravels.com



那布兰
Navrang Map p.133-A1

☎23581965

Ⓢ 150 卢比

Ⓓⓦ 200 卢比

有日本菜餐厅（6:30～23:00）和韩国菜餐厅（9:00～24:00）。三人间 250 卢比。个人旅行者很多，能够收集很多旅游信息。



拉贾宫
Rajdhani Palace Map p.133-B2

☎23586661

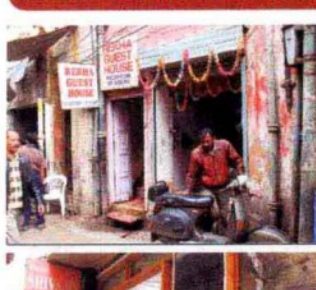
Ⓢ 300 卢比

Ⓓⓦ 350 卢比

三层客房是 400 卢比。共 15 间客房，带 TV、电话。没有带 A/C 的客房。很多顾客是印度人，地方特色浓郁。虽然价格不贵，但房间很干净。

新德里车站附近的酒店列表

右上角注释 Ⓢ 单人间 Ⓓⓦ 双人间，■ 费用的酒店也有可能收取 TAX 费用。（该列表中的酒店名字的中文名是译者添加）



雷卡酒店
Rekha Guest House　Map p.133-B2

☎ 23585165

Ⓢ 250 卢比

Ⓓⓦ 300 卢比～

家族经营的酒店，能感受到家庭的温馨。房间简洁宽敞，打扫很彻底。门禁是 23:00。共 12 间客房。离车站很近，非常方便。有 doriburu 房间。



湿婆酒店
Shiva Dx.　Map p.133-A2

☎ 41698486、41698487

Ⓢ 250 卢比

Ⓓⓦ 300 卢比

位于街道里面比较安静的地方，有屋顶露台餐厅和旅行前台。也有信息说虽然很便宜但是狭窄、不干净。

E-mail hotelshivadx@yahoo.com



斯大林酒店
Sterling Inn　Map p.133-A2

☎ 41698491

Ⓢ 695 卢比　AC 895 卢比

Ⓓⓦ 1095 卢比　AC 1295 卢比

位于帕哈尔岗吉的里面，档次较高。房间非常时尚，墙上挂着超薄电视。有上网处（付费）。

URL www.hotelsterlinginn.com



蜂巢
The Nest　Map p.133-B2

☎ 23628426
FAX 23527286

Ⓢ 1250 卢比　AC 1500 卢比

Ⓓⓦ 1500 卢比　AC 1800 卢比

位于车站前的大马路上，招牌醒目容易找到。房间宽敞整洁。有客房服务、热水淋浴。

E-mail vivekp@nda.vsnl.net.in

TAX 10%



旅游酒店
Traveller Guest House　Map p.133-A2

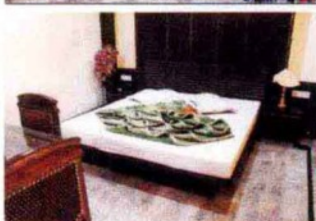
☎ 23584041
FAX 23580840

Ⓢ

Ⓓⓦ 350 卢比　AC 490 卢比

三层客房 400 卢比。带 A/C 的三层客房是 600 卢比。老板很友好，房间整洁。退房后可以保管行李，费用是 50 卢比。前台在二楼，上台阶后能看到。

E-mail travellerguesthouse@hotmail.com



维普酒店
Vip Dx.　Map p.133-B2

☎ 23586989、23588903

Ⓢ

Ⓓⓦ 500 卢比　AC 800 卢比

酒店前面的胡同很狭窄，比较难找。但是离车站近，坐发车较早的列车时会很方便。室内整洁，旁边是姊妹酒店 Hotel Volga。

URL www.delhibudgethotel.com



维夏尔
Vishal　Map p.133-A1

☎ 23562123、23587629

Ⓢ 250 卢比　300 卢比

Ⓓⓦ 450 卢比　AC 700 卢比～

客房面朝帕哈尔岗吉，比较嘈杂，但周围有各种各样很方便的商店。三层客房是 600 卢比。有国际电话、传真、上网处。

E-mail vishalhotel@hotmail.com



维克
Vivek　Map p.133-A1

☎ 41541436
FAX 27587103

Ⓢ

Ⓓⓦ 650 卢比　AC 1100～2700 卢比

位于帕哈尔岗吉的正中位置，招牌醒目，一看便知。有换钱处、旅行柜台、网吧，屋顶露台上还有 24 小时营业的餐厅。

URL www.vivekhotel.com

Karol Bagh（卡诺儿 · 巴古）站周边的酒店

地铁卡诺儿 · 巴古站的北面是酒店一条街，主要是中档酒店。即使是同一档次的酒店，也会比帕哈尔岗吉略贵，不过能够通过外国的旅行社预订的酒店大多集中在这一区域。随着游客的增多，这里也像帕哈尔岗吉一样出现了招徕客人的现象，要多加小心。

旅游大陆
Regent Continental

该区域内比较高档的

◆位于 Saraswati Mg 街的中间位置。这一区域多是高档酒店。含早餐。WiFi 免费。有 24 小时营业的咖啡厅。餐厅和酒吧等设施一应俱全。



Map p.136-B1
住 Saraswati Mg.,Karol Bagh
☎ 45011111
FAX 25762067
URL www.hotelregentindia.com
费 🛁 AC Ⓢ4199~7999 卢比 Ⓦ4599~7999 卢比
TAX 12.5%

新德里自豪宾馆
Delhi Pride

全新的中级宾馆

◆24 小时热水淋浴很棒，各个房间都有冰箱。WiFi 免费。连续住宿 3~4 宿的话，免费机场接送。有早餐。共有 22 个房间。同时经营旁边的 Hotel Vista Inn，房间的配置程度大体一样，可是住宿费稍微便宜些。



Map p.136-A1
住 12A/28 W.E.A., Saraswati Mg., Karol Bagh
☎ 45709999
FAX 47552619
URL www.hoteldelhipride.com
费 🛁 AC Ⓢ3490~4490 卢比
Ⓦ39990~4990 卢比
TAX 10%

附加信息 Akansha Exports 是位于帕哈尔岗吉旁边小路的一家杂货店。销售很多适合馈赠礼品的商品，如熏香、茶、石质大象模型、用钢丝等编制的人力车模型等，价格合理。我在德里、瓦拉纳西、斋浦尔等各地礼品店都打听了石质大象模型的（高度 10 厘米，体形略大，内 ↗

极点馆
Crest Inn

◆各房间均有商务办公桌、冰箱。尽管WiFi免费，不过只能在大厅里使用。供应热水的时间是固定的。含早餐。



价格适中的中档酒店

Map p.136-B1
住 4/27 W.E.A., Saraswati Mg., Karol Bagh
☎ 25760224
FAX 45063633
URL www.crestinn.com
费 AC Ⓢ ⒹⓌ2390 ~ 3490 卢比
TAX 10%

家庭酒店
Incredible Home Stay

◆从地铁卡诺儿·巴古站步行5分钟即到。位于住宅区，店门口只有个小招牌，初次前往时最好请宾馆的服务人员来接。费用里含早餐、WiFi。虽然没有浴缸，但是备有干燥机。接机是450卢比。共11间客房。

住宅区的小型酒店

Map p.136-A2
住 8A/98 W.E.A., Channa Market, Karol Bagh
☎ 25751297
费 AC Ⓢ1400 卢比 ~ ⒹⓌ1600 卢比 ~
TAX 含

阳光城市酒店
Hotel Sun City

◆共24间客房。从地铁卡诺儿·巴古站步行5分钟即到。各房间均有TV、冰箱。含早餐，WiFi免费。有餐厅。



周围很安静的

Map p.136-A2
住 11A/34 W.E.A., Channa Market, Karol Bagh
☎ 42502255
FAX 42503184
URL www.hotelsuncity.co.in
费 AC Ⓢ2800 卢比 ⒹⓌ3200 卢比

其他的区域

国际青年酒店
International Youth Hostel

◆ YH会费需要100卢比（有效期1年）。坐公交车在中国大使馆前下车。

位于中国大使馆附近的

Map p.112-A2 住 5 Nyaya Mg., Chanakyapuri
☎ 26110250 FAX 26113469
URL www.yhanindia.org
费 Ⓓ150 卢比 AC 500 卢比、AC ⒹⓌ800 卢比、AC Ⓓ350 卢比 ⒹⓌ1000 卢比

首次酒店
Maidens Hotel

◆建于1903年，是德里最古老的酒店之一。殖民地时期的建筑样式，优雅、高贵。4 ~ 8月有打折活动。

充满幽雅氛围的

Map p.120-A1
住 7 Sham Nath Mg. ☎ 23975464
FAX 23980771 URL www.maidenshotel.com
费 AC ⓈⒹⓌ11500 卢比 ~ TAX 10%

百老汇酒店
Hotel Broadway

◆ ✉ 步行2分钟即到电影院，即使晚上也可以步行来回。我住了最好的明星套房。家庭住宿的房客很多，女性一个人也很放心。这里的印度酸奶是60卢比，清凉可口。



适于女性的 Hotel

Map p.120-B2 住 4/15A Asaf Ali Rd.
☎ 23273821、23273825 FAX 23269966
URL www.hotelbroadwaydelhi.com
费 AC Ⓢ2095 卢比 ⒹⓌ2795 卢比 ~ TAX 12.5%
42、44、46房间的内部装饰在印度是很罕见独特的，非常可爱。其他房间的内部装饰雅致、很有品位，感觉不错。如果有空房间可以看看后再决定。

康诺特
The Connaught

◆自助式早餐。房间整洁，房间提供小吃服务。

雅致舒适

Map p.112-A1
住 37 Shaheed Bhagat Singh Mg.
☎ 23364225 FAX 23340757
费 AC ⓈⒹⓌ9000 卢比 ~ TAX 10%

部刻有一头小象）价格，但是这家店却明显便宜（这家店是90卢比，其他店的价格一般是该店的2倍）。
住 891 Gali Chandi Wali,Pahar Ganj ☎ 27131084

微笑馆
Smile Inn

◆在亚穆纳河东侧的住宅区。附近有餐厅和农贸市场。有TV、冰箱、烧水壶。老板也经营旅行社，持有印度政府旅游部的营业执照。

有接送机服务

Map p.113-B1（地图外）
住 WA-134 Shakapur
问咨处：格尼旅游（Goni Travels）
☎ 26831670　K 9811159478
FAX 26831670　URL www.sinha.com
费 TV AC Ⓢ450　Ⓓ4800

高档酒店列表

Ⓢ 单人间 Ⓓ 双人间，注：没有标注 TAX 费用的酒店也有可能收取 TAX 费用。（该列表中酒店的中文名字是译者添加）

酒店名 地图位置	住所 TEL/FAX	Ⓢ	Ⓓ	评　论
鲁快乐新德里酒店 Le Meridien New Delhi Map p.113-B1	住 Windsor Pl. ☎ 23710101 FAX 23716996	TV AC 8000 卢比～	TV AC 8000 卢比～	外观镶满了玻璃，非常有现代感。餐厅、酒吧、健身房等设施很健全。 URL www.starwoodhotels.com　TAX 12.5%
国际大陆尼赫鲁宫 Inter Continental Nehru Place Map p.112-A1	住 International Trade Tower, Nehru Pl. ☎ 41223344 FAX 26224288	—	TV AC 8000 卢比～	费用含简单早餐，服务到位，住宿环境奢侈。有庭院和泳池，尽享轻松愉悦时光。 URL www.interconti.com　TAX 1000 卢比
拉里特新德里酒店 p.165 The Lalit New Delhi Map p.113-B1	住 Barakhamba Rd., Connaught Pl. ☎ 44447777 FAX 44441234	—	TV AC 8500 卢比～	这是康诺特广场唯一的一家五星级酒店。许多商务人士经常住这里。根据季节、住宿人数的多少，价格会有浮动。 URL www.thelalit.com/delhi　TAX 12.5%
新德里地铁酒店 The Metropolitan Hotel New Delhi Map p.112-A1	住 Bangla Sahib Rd. ☎ 42500200 FAX 42500300	—	TV AC 8000~16000 卢比	位于康诺特广场西面一公里处。里面的游泳池专供住宿宾客用。有的季节有打折活动。一层是日本料理樱花店。 URL www.hotelmetdelhi.com　TAX 15.5%
尚拉尔罗斯 Shangri-La's Eros Map p.113-B1	住 19 Ashok Rd. ☎ 41191919 FAX 41991988	TV AC 8995 卢比～	TV AC 9775 卢比～	五星级酒店。餐厅是开放式的，顾客能品尝到日本菜、泰国菜、中国菜。 URL www.shangri-la.com　TAX 12.5%
阿育王酒店 The Ashok Map p.112-A2	住 50-BChanakyapuri, Diplomatic Enclave ☎ 26110101 FAX 26876060	—	TV AC 11000 卢比～	离康诺特广场约 5 公里。特点是建筑宏伟，庭院非常宽敞。URL www.theashok.com　TAX 12.5%
公园酒店 The Park Map p.122-A2	住 15 Parliament St. ☎ 23743000 FAX 23744000	TV AC 11000 卢比～	TV AC 12000 卢比～	爱情酒店，大厅和客房都非常新颖，周到的服务也令游客心满意足。 URL www.theparkhotels.com　TAX 12.5%
泰姬陵安巴萨 Taj Ambassador Hotel Map p.113-B2	住 Sujan Singh Park Cornwalls Rd. ☎ 24632600 FAX 24632252	TV AC 12500 卢比～	TV AC 13500 卢比～	客房很宽敞，身心都能得到彻底放松。有酒吧和两个餐厅，餐厅提供印度菜、中国菜、泰国菜等。 URL www.tajhotels.com　TAX 12.5%
马利亚新德里 The Maurya, New Delhi Map p.112-A2	住 Sardar Patel Mg., Diplomatic enclave ☎ 26112233 FAX 26113333	TV AC 12000 卢比～	TV AC 13500 卢比～	宽敞的客厅里铺着波斯风地毯，氛围幽雅。有五个餐厅。 URL www.itcwelcomgroup.com　TAX 12.5%
库拉里昂集合 Clarion Collection Map p.112-A1	住 Shaheed Jeet Singh Mg. ☎ 41200000 FAX 26968287	TV AC 12000 卢比～	TV AC 13000 卢比～	高档酒店，能够远望加德古塔，房间宽敞、幽静，素洁。 URL www.clarionnewdelhi.com　TAX 12.5%
奥贝罗伊 The Oberoi Map p.113-B2	住 3 Dr. Zakir Hussain Mg. ☎ 24363030 FAX 24360484	TV AC 10500 卢比～	TV AC 12000 卢比～	离市中心约 4 公里。不愧是最高档酒店，在店内能买到大部分所需物品。 URL www.oberoihotels.com　TAX 12.5%
皇家酒店 The Imperial Map p.113-B1	住 Janpath ☎ 24363030 FAX 24360484	TV AC 20000 卢比～	TV AC 22500 卢比～	建于 1993 年的英式酒店。有众多历史悠久的装饰物品。中庭对面的咖啡厅值得一去。 URL www.theimperialindia.com　TAX 12.5%
泰姬玛哈尔 The Taj Mahal Hotel Map p.113-B2	住 1 Mansingh Rd. ☎ 23026162 FAX 23026070	TV AC 21000 卢比～	TV AC 22500 卢比～	离印度门约 1 公里，周围环境安静，服务也是超一流的。 URL www.tajhotels.com　TAX 12.5%
泰姬宫 Taj Palace Hotel Map p.112-A1	住 Sardar Patel Mg., Diplomatic Enclave ☎ 26110202 FAX 26110808	TV AC 20000 卢比～	TV AC 21500 卢比～	室内装潢仿佛是王宫般，服务也很周到体贴，能够洗掉旅途的疲劳。 泰姬宫酒店东京事务所　☎（03）3432-4530 URL www.tajhotels.com　TAX 12.5%

餐厅

Restaurant

帕哈尔岗吉周边

印度俱乐部咖啡餐厅
Club India Cafe & Restaurant

◆这家餐厅位于三层和屋顶露台。经营各国料理和鱼虾类菜品，种类丰富。凉荞麦面 220 卢比、鱼子盖饭 180 卢比、蛋包饭 130 卢比、印度唐多里烤鸡沙拉套餐 140 卢比、大酱汤 75 卢比。不仅好吃而且氛围也很舒适，晚饭时还可以观看舞蹈节目。顾客大多是旅行团，因此能够和各个国家的人打交道，也能够获得各种路况信息。该餐厅还提供酒店和机票的预订，以及机场接送等服务。

很好吃的料理

URL www.indoryoko.com
Map p.133-A1
住 2nd Fl.,6 Tooti Chowk,Main Bazaar,Pahar Ganj
☎ 23589392
K 9953334555
E-mail indo_ryoko@yahoo.co.in
营 8:00~22:30
休 节假日

地铁警察餐厅
Metropolis Restaurant

◆该餐厅位于地铁站的一楼和屋顶露台，在外国游客中非常受欢迎。餐厅里总是熙熙攘攘，热闹非凡。

烤鸡肉串 185 卢比、烤羊肉串 / 烤牛肉串 350 卢比、印度唐多里烤鸡 195 卢比、啤酒 120 卢比 ~。

吃比萨、喝啤酒的好地方

Map p.133-A1
住 1634 Main Bazaar,Pahar Ganj
☎ 23561782
营 8:00~23:00
休 无

山姆咖啡馆
Sam's Café

◆ Vivek Hotel 位于一楼和屋顶露台，屋顶露台上长满了各种茂盛的植物，郁郁葱葱。厨师擅长做意大利菜。采用货架式，1 道菜 50 ~ 100 卢比。空心粉 75 卢比，面包蛋糕 40 卢比，水果沙拉 80 卢比，塔里 120 卢比，面包 10 ~ 15 卢比，蛋糕 40 卢比。

环境幽雅舒适的咖啡厅

Map p.133-A1
住 1534-50 Main Bazaar, Pahar Ganj
☎ 41541436、41541437
营 8:00~23:00 休 无



绿色智利
Green Chilli

◆ ✉ 我已经在这吃过多次，味道非常好，并且很便宜。这里的菠菜和芝士的咖喱是 60 ~ 80 卢比，值得一尝，环境非常干净并且幽雅。

这里的印度菜和中国菜的种类丰富，也有欧洲大陆菜。特别是二楼非常舒适。好吃并且价格适中，非常吸引人。印度唐多里烤鸡半只 110 卢比、整只 180 卢比，阿富汗风味鸡 260 卢比，唐多里烤鱼 260 卢比等，味道鲜美。

价格适中、干净整洁的餐厅

Map p.133-B1
住 2351 Rajgura Rd., Chuna Mandi,Pahar Ganji
☎ 23562670
K 9212013763
营 7:30~24:00
休 无



特德卡
Tadka

◆ ✉ 这是一家新餐厅，每种咖喱饭都有很多蔬菜，很好吃。黄油味的馕和茶都是美味。

这家餐厅 2007 年开业，提供印度菜和中国菜。与周围的环境大不相同，装修得非常时尚。餐具也各具特色，能感受到店主的独特用心。店内装饰美观，价格合理，味道独特。蔬菜豪华塔里 120 卢比。

与周围餐厅大不相同的摩登餐厅

Map p.133-A1
住 4986 Ram Dwara Rd., Nehru Bazaar
☎ 32915216
营 12:00~23:00
休 无



法斯塔咖啡
Cafe Festa

◆在 Hotel Cottage Yes Please 对面的咖啡餐厅。早餐很实惠，带有大的煎蛋卷的超级西班牙快餐早点 80 卢比。此外，也有三明治、汉堡、比萨等简单食品。茶的种类很多，15 卢比 / 杯，40 卢比 / 壶，店内 WiFi 免费。

舒适安逸的咖啡馆西式咖啡

Map p.133-A1
住 1832 Chuna Mandi,Pahar Ganj
☎ 65659999、23585694
营 7:30~22:30

附加信息 我去兑换时，一般都会在帕哈尔岗吉的 Golden Cafe 喝茶或者是吃饭。这家店几年来一直没有涨价，合理公道。我很喜欢这里的炒饭和炸面，也可以点一些菜单里没有的菜。

康诺特广场周边的餐厅

志愿者中国菜馆
Pioneer's Chinese Restaurant

◆位于康诺特广场的中国菜馆，有一百多种菜，还有一些泰国菜，不过数量不多。有清真菜，也提供猪肉和羊肉的菜品。午餐时有 110 卢比（素菜）和 140 卢比的套餐（荤菜），各有三种。

推荐的中国菜馆

Map p.122-A1
住 H-40 Connaught Pl. (Outer Circle)
☎ 23738891　营 12:00~23:00
TAX 另付

大使馆餐厅
Embassy Restaurant

◆在康诺特广场有稍微高级点的餐厅。店内的气氛幽静，有很多富裕的印度人和外国游客光顾，生意很兴旺。主要有印度特色烤鸡（牛肉）270 卢比和腰果烤鸡块 Chicken Malai Tikka 395 卢比等北印度美食。鱼咖喱是由油炸鳕鱼做的黏稠状的咖喱 430 卢比，加点钱，味道和量都会满足你。

很受当地人欢迎的

Map p.122-B1
住 D-11 Connaught Pl.
☎ 23416434
营 10:00~23:00
休 霍利节和排水节
TAX 12.5%＋服务费 8%

巴黎斯塔
Barista

◆印度版的星巴克，在各个城市都有分店。美式咖啡 51 卢比、浓缩咖啡 45 卢比、卡布奇诺 55 卢比。饮料和小点心都是 100 卢比。除了康诺特广场之外，安塞尔集市（Ansal Plaza）等其他市区也都有分店。

意大利咖啡屋

Map p.122-B2
住 N-16 Connaught Pl.
营 8:00~24:00



考特咖啡
Costa Coffee

◆音乐音量适中，节奏舒缓，令顾客心情愉悦。除了卡布奇诺 65 卢比、拿铁咖啡 65 卢比等咖啡之外，还有冰咖啡 79 卢比，松饼 / 蛋糕 54 卢比等各种甜点。

可以静下心来喝咖啡的咖啡馆

Map p.122-B1
住 L-8 Connaught Pl.
☎ 41500864　营 9:00~23:30
休 无　TAX 16.75%

萨布旺那 · 巴旺酒店
Hotel Saravana Bhavan

◆南印度有名的连锁店在德里的分店。午餐时间能看到很多印度的一家人来这里吃饭。有时候需要排队。在 Janpath 路上，皇家尼泊尔航空办事处的二楼，价格适中，风味正宗。马萨里薄煎饼 60 卢比，塔里 107 卢比等，有价格合理而且味道正宗的南印度菜。

有南印度风味的餐厅

Map p.122-B2
住 46 Janpath
☎ 23316060
营 8:00~23:00
TAX 12.5%（用餐）

维达
Véda

◆位于康诺特广场的 H 区。建筑物右边是餐厅，左边是酒吧。酒吧里光线朦胧、烛光摇曳，再加上墙壁上镜子的反射，显得金碧辉煌，灿烂夺目。舒缓的音乐轻轻流淌，很有气氛。



时尚的酒吧式餐厅

该店特色是 Dum Dahi Murgh 等，是用红酒炖鸡胸肉、蘑菇和花生做成的。
Map p.122-A1
住 H-27 Connaught Pl. (Outer Circle)
☎ 41513535
营 餐厅 12:00~15:00、18:00~23:30
酒吧 15:30~24:00

樱花
Sakura

◆位于新德里地铁酒店的一层。价格虽高但味道正宗，所以很受欢迎。另外午餐时间（周一～周六 12:00~14:30）会享用到当日特价套餐，价格是 700 卢比。周日的自助午餐（12:00~15:30）是 1800 卢比，啤酒随便喝，还可以吃到豆腐、纳豆、天妇罗、寿司以及荞麦面等。

非常正宗的日本料理店

Map p.112-A1
住 Bangla Sahib Rd.
☎ 42500200
营 7:00~9:30（咖啡）、12:00~14:30（周日至 15:30）、18:00~23:30
休 无



当地人告诉了我一家在 Karol Bagh 站周边的南印度菜餐厅 OM Saravna Bhavan 是素食餐厅，薄煎饼和咖喱很好吃。并且不到 100 卢比。住 15A/17 W.E.A.,Sarawati Mg.Karol Bagh.

老德里区

莫迪玛哈尔
Moti Mahai

◆旁遮普菜餐厅，创立于1947年。作为北印度料理代表的印度唐多里烤鸡（Tandoori Chicken）就始于该店。白天顾客可在室内、夜晚可在绿茵环绕的中庭进餐。最受欢迎的菜品当然是275卢比的印度唐多里烤鸡（Tandoori Chicken）。此外黄油鸡390卢比、牛油串烧鸡肉275卢比。除了周二之外，每晚八点开始在庭院里有现场音乐演奏会。

印度唐多里烤鸡（Tandoori Chicken）的发祥地



Map p.120-B2
住 Netaji Subhash Mg., Darya Ganj
☎ 23273011、23273661
营 11:00~24:00
休 无 E-mail Motimahal1957@yahoo.com

崇拜主戈文达
Bhaja Govindam

◆在中国大使馆附近，以及其他区域的餐厅。

好吃的塔里套餐店

Map p.120-B2
住 Delite Theatre Bldg., Asaf Ali Rd.
☎ 23275356 营 10:30~22:30 休 无

Chanakyapuri 周边其他地区

田村
Tamura



◆住在德里的日本人都知道，是一家平民料理店。有生姜烤牛肉套餐、汉堡套餐、烤鲅鱼等（400~600卢比）。服务员大多是尼泊尔人。周五和周六，会有寿司和生鱼片（有时也没有）。

在印度的日本人尽人皆知

Map p.112-A1
住 S-16 Green Park Extension,m Near Uphar Cinema Complex
☎ 26154961、26535868
营 12:00~15:00、18:00~22:00
休 无

鸡肉馆
Chicken Inn

◆位于印度门的西南方向。好吃实惠，游客对此处的评价都很高。尤其值得一尝的是整只脱骨黄油鸡550卢比、半只350卢比、印度唐多里烤鸡（Tandoori Chicken）。店内空调很凉爽，进餐环境舒适。

以黄油鸡著称的



Map p.113-B2
住 13,14,15 Pandara Rd., Market
☎ 23386304
营 12:00 ~次日 1:00
休 无

卡利姆宾馆
Karim Hotel



◆从贾玛清真寺的大门No.1前顺着延伸的大路走，左侧有个很窄的胡同有家德里的名店。路边有店铺的牌子，不好找可以问附近的人。Mutton Korma半份95卢比，印度特色烤鸡一份280卢比等，肉咖喱和印度特色烧烤都很好吃。在胡马雍庙附近有分店。

穆斯林风味的印度咖喱店

Map p.113-B2
住 jamma Masjid
☎ 23264981
URL www.karimhoteldelhi.com
营 7:00 ~ 24:00
休 无

斯尔奇
Suruchi

◆位于Hotel Swati酒店的一层。是当地有名的素食餐厅。可以单点菜也可以直接选择塔里套餐，豪华塔里套餐名声赫赫，很多塔里套餐都富有地方特色，如旁遮普风味塔里套餐210卢比、古吉拉特塔里套餐225卢比等。可是塔里套餐只在午餐时间（11:00~16:00）和晚餐时间（19:00~23:00）才有，其他时间只能单点菜。

Karol Bagh 的名店



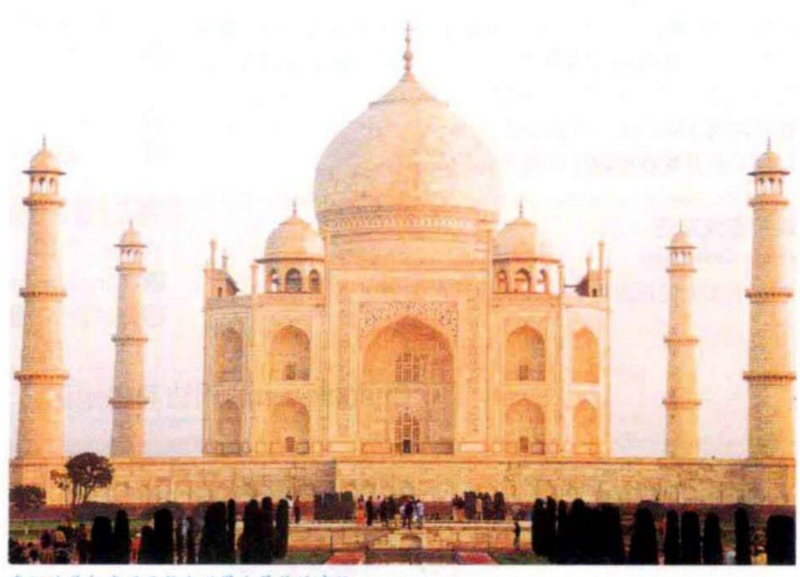
Map p.136-B1
住 15A/56 W.E.A., Saraswati Mg.,
☎ 45000200
FAX 45000244
URL www.suruchirestaurants.com
营 7:30 ~ 23:00 TAX 10%



到萨莫萨三角饺店品尝美食的印度人络绎不绝。该店与Hotel Sahara International Deluxe相邻，有两口大锅，专门做萨莫萨三角饺，新出锅的三角饺中间柔软、入口即化，表皮香脆。

阿格拉 *Agra*

阿格拉的电话区号　0562



泰姬陵是印度乃至整个世界上最美的建筑

泰姬陵——耸立于亚穆纳河畔，是莫卧儿帝国国王沙·贾汗的爱情纪念碑。那白色的建筑是人类建筑史上一颗璀璨的明珠，随着时光的流逝，泰姬陵的光辉越发璀璨。

胜利之都——西克里，曾经是莫卧儿王朝 14 年的首都，后来被遗弃而成为名副其实的废都。西克里的城墙铭刻着岁月的痕迹，它会向你讲述这座古城的荣辱兴衰。

阿格拉和德里都在亚穆纳河畔。阿格拉位于亚穆纳河沿岸下游，离德里约 200 公里，是印度重要的地方城市，著名的泰姬陵就坐落于此。每年尽管接待大批游客，但与德里相比还是安静得多。

旅客在这里可以参观到泰姬陵、阿格拉城、郊外的胜利之都西克里，感受当年莫卧儿离宫的辉煌。

阿格拉历史悠久，作为公元前 3 世纪的城市曾以 Agrabana 这个名字出现在《摩诃婆罗多》一书中，在福特莱马奥斯的世界地图上，曾使用 Agara 这个名字。

公元 15 世纪中期，该地开始成为城市，奠定了现代阿格拉城的基础。16 世纪初，莫卧儿王朝建都。公元 16 世纪中叶，莫卧儿帝国第二代皇帝迁都于此，以后不足一个世纪的时间里，阿格拉作为帝国的首都盛极一时。公元 1638 年，沙·贾汗迁都德里。阿格拉的历史遗迹中，包括泰姬陵在内，大部分都是莫卧儿帝国时期留下的杰作。

洋溢着伊斯兰教特色的千年古都，现在正在成为印度的教育和经济中心。

阿格拉 漫 步

铁路方面，从德里、孟买、加尔各答方向驶来的列车一般停在阿格拉兵站（Agracantt.R.S.，相当于中央车站）。一部分从斋浦尔、勒克瑙开来的列车停在 Agra Fort R.S.。

Access

飞机

阿格拉有机场，但是航班数比较少，乘坐比较麻烦。从德里出发需要 40 分钟，从机场到阿格拉市内乘出租车需要约 180 卢比。

铁路

2002 Bhoopal Shatabdi Exp.（周五除外）6:15 从新德里站发车，8:12 到达阿格拉兵站车站。回程车 2001 Shatabdi Exp. 从阿格拉兵站车站 20:30 出发，22:30 到达新德里车站。能当天返回。

巴士

从德里出发需 4 小时。从斋浦尔出发用 6~7 小时。白天都是一小时有多班。从克久拉霍出发的巴士早上有 1~2 班车，需要 12 小时。从阿吉梅尔出发需 9 小时。从马图拉出发需要 2 小时。

阿格拉兵站的火车票预订处

车站左手边有预订中心。外国人专用窗口是 No.1。

营 周一 ~ 周六 8:00~14:00
14:15~20:00
周日　8:00~14:00

车站正面右侧的预订中心只办理当日发车的车票。

阿格拉的旅行社

网 www.rajtravelsindia.net
K 9837153415

阿格拉的旅游信息咨询处 ❶

印度政府旅游局在 The Mall Rd.。UP 邦政府旅游局在 Taj Rd.。在阿格拉兵站车站的 UP 邦政府旅游局咨询处提交旅游申请，会比较方便。

阿格拉的人口

大约 169 万

附加信息 泰姬陵的正门上用阿拉伯文字写了《古兰经》的一部分，越往上字越大，因此从下面看上去所有的字都一样大小。

阿格拉兵站内有 UP 邦政府旅游局的咨询处（在站台 No.1 窗口的对面），旅客可以在此获取地图以及住宿信息等。

沿着站前的 Station Rd. 大街一直走，过了 Station Rd. 大街与 MG 路的交叉路口，街道名就变为 The Mall Rd.。这里现代化的饭店和办公楼林立，是阿格拉新城区。而 Fort Station 的北侧，名为 city 的地方是老城区，云集着各式各样的货摊及露天市场。从新城区到东面的泰姬陵、阿格拉堡大约 2 公里。

阿格拉 主要景点

泰姬陵 Taj Mahal

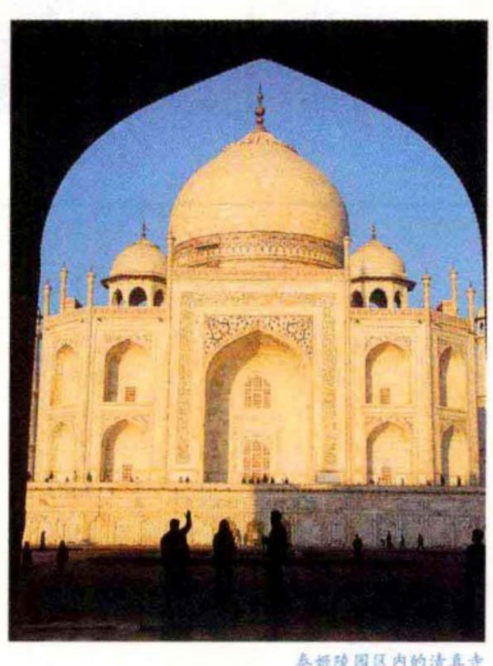
Map .145-C1

世界上最美丽的坟墓

在新城区的东面亚穆纳河畔，耸立着举世闻名的泰姬陵。蓝天下白色的半圆形屋顶格外醒目，只要朝着这个方向，无论步行还是乘坐人力车，都可轻松抵达。

来到泰姬陵附近后，就能了解其整体规模了。陵区宽 250 米，纵深 350 米。宏伟的正门用红砂石建成，旁边就是入口。

穿过正门旁的入口，左右对称的泰姬陵及其前面的泉水、庭院等景观便可以一览无余。



泰姬陵园区内的清真寺

可是，这么完美的伟大建筑总给人一种异样的感觉，那可能是这里既不是为生活建造的宫殿，也不是为祭祀而建造的庙宇，而是为缅怀亡灵而建造的陵墓的原因吧！泰姬陵周围没有什么建筑，感觉空空旷旷的，而且后面紧靠宽阔的亚穆纳河，所以初次参观可能还感觉不到它的宏伟，而蓝天下很有质感的白色大理石倒是给人以震撼的感觉。泰姬陵高 67 米，四边护塔高 43 米，于 1983 年被列入《世界遗产名录》。

泰姬陵是巨大的陵墓

Mahal 有宫殿的意思，貌似是王公的宫殿，其实不然，它是莫卧儿帝国第五代皇帝沙·贾汗（1628~1658 年在位）的妃子蒙泰姬玛哈尔的陵墓。

泰姬玛哈尔这个称号是由沙·贾汗的王妃蒙泰姬玛哈尔这个名字变化而来的，没有宫殿的意思。

沙·贾汗的爱妃蒙泰姬 1631 年病逝。当时的国王沙·贾汗本身非常热爱建筑，为了纪念爱妃，他几乎倾尽莫卧儿帝国的国力，建成了这座爱情纪念碑。

沙·贾汗从世界各地收集各种名贵石料，役使了大量的劳力，花了 22 年的时间和巨额费用，终于在公元 1653 年建成了这座伟大的陵墓。

泰姬陵

开 6:00~19:30

休 周五

费 250 卢比 +500 卢比（ADA）

※ ADA 票是专为印度考古局设定的收费项目。在阿格拉主要景点除了门票外还要加收 ADA 票。ADA 票的面额根据景点而定，要是购买 500 卢比的通票，就可以参观包括泰姬陵、阿格拉城堡、锡坎德拉、法塔赫布尔西格里在内等景点了（不过仅限于当日入场）。不在同一天内参观这些景点的游客，就必须在其他旅游景点购买该景点的 ADA 票。不能使用美元。

泰姬陵星期五休息

到阿格拉旅游时不要发生没能去上泰姬陵等的遗憾，请记在心里。

入口位于东、南、西面的 3 个

南门：离酒店一条街最近的门，开门时间是 8:30~16:30，想一大早去游览泰姬陵的游客，只能选择其他的入口。

东门：开门时间是日出到日落。需要注意的是售票处是东门东面 1 公里左右的 Shipgram 售票处，东门入口处不直接售票。如果携带大件行李、食品等禁止带入，必须寄存在建筑物办事处的储存柜中。售票处与东门之间有免费的电动公交，这个电动公交车站在东门前面 200 米左右的 Sheela 酒店前面。

西门：开门时间是日出到日落。售票处在从西门向西 50 米左右的售票点。从周边道路到售票点之间（公园旁边的外环道路），禁止普通车辆入内，所以这段距离也需要换乘免费电动公交，步行则需要约 10 分钟。

泰姬陵博物馆

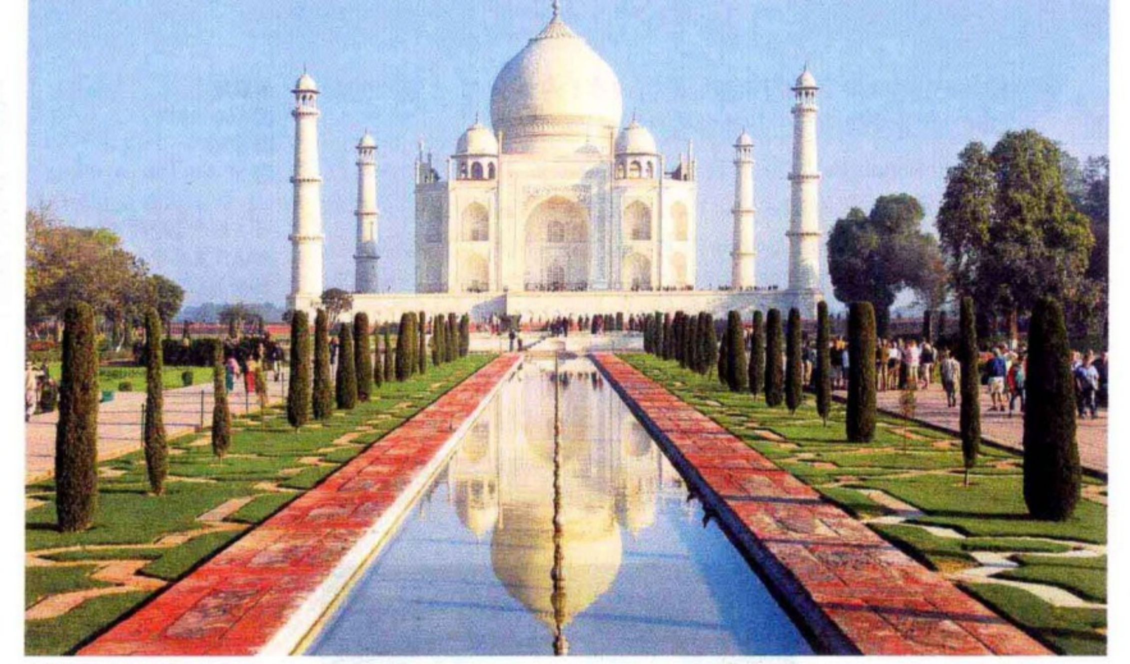
开 10:00~17:00

休 周五

费 10 卢比

在泰姬陵随身物品的检查很严格，如果带了 iPad 会被扣留，请注意。入口附近有寄存箱，物品也有丢失的可能性，责任自负。寄存箱是收费的。

附加信息 从阿格拉兵站出发的预付费人力车价钱：到 Idgah 巴士站 20 卢比，到泰姬陵是 50 卢比，从泰姬陵往返是 120 卢比（2 小时），锡坎德拉往返是 140 卢比（2 小时），包车 1 天是 300 卢比（8 小时）。

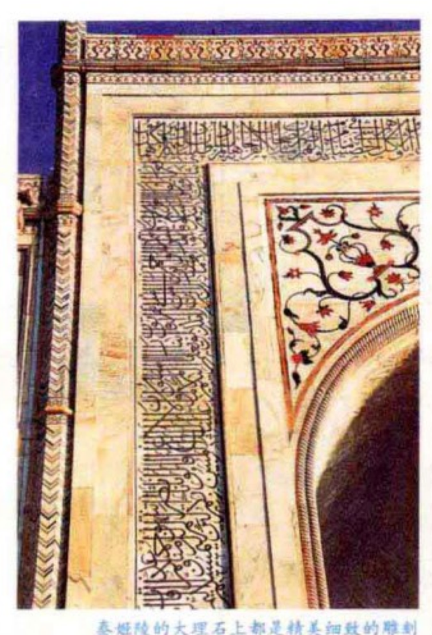


从阿格拉城内眺望泰姬陵

CITY
至德里
至锡坎德拉(约4公里)、
基塔湖鸟类保护区(约18公里)
1
至胜利之都西克里
(约34公里)
2
至阿格拉机场
Ajay International
贾玛清真寺
Jama Masjid
Daresi Rd.
阿格拉堡车站
Agra Fort R. S.
阿格拉堡
Agra Fort
售票处
扩大图p.146
Ghalibpura Rd.
Syed Ali Nabi Rd.
Sador Batti Rd.
Mantola Rd.
Police line Rd.
Fatehpur Sikri Rd.
伊德加车站
Idgah R. S.
Aulia Rd.
Agra
Akbar
General Cariappa Rd.
Ajmer Rd.
Nammer Rd.
Kachari Rd.
Taj Home Stay
至斋浦尔的德拉克斯汽车站
伊德加汽车站
Idgah Bus Stand
Sakura
Kheria Rd.
Lauries
Tourists Rest House
Gwalior Rd.
Brij
Sahil
Hastings Rd.
Dasaprakash
Yamuna View
印度政府旅游局
The Mall Rd.
Archaeological Survey of India(ASI)
Station Rd.
M. G. Rd.
Zorba The Buddha
Chung Wah
Armstrong St.
Jaiwal
Fatehpur Sikri Rd.
Petals
Taj Rd.
Clarks Shiraz
UP邦政府旅游局
阿格拉兵站车站
Agra Cantt. R. S.
UP邦政府旅游咨询处
火车票预订点
Grand
Grand Parade Rd.
A
B

附加信息 泰姬陵的西门外的 Hotel Sidhartha 的老板 Arora 先生非常绅士，态度和蔼。“有什么问题吗？”是他的口头禅，会给房客提供手纸、香皂、电子驱蚊器等。酒店前面的道路 24 小↗

据说沙·贾汗原来打算在亚穆纳河的对岸，用黑色的大理石另建一座自己的陵墓，然后把两座陵墓用一座桥连接起来。按照伊斯兰教的教义，在世界的尽头，所有人都会接受真主安拉的审判裁决。沙·贾汗希望他和泰姬的陵墓由子子孙孙世世代代地守护，他和蒙泰姬在这里可以静静地长眠，最后一同升上无忧无虑的天堂。可是现实并未能如他所愿，他的儿子夺取了大权，将他囚禁在一座城堡之中，最后，沙·贾汗郁郁而终。死后他被安葬在泰姬陵中。现在他的墓所，包括“异教徒”在内的观光客可



泰姬陵的大理石上都是精美细致的雕刻

游览梦幻的泰姬陵

在亚穆纳河对岸有个 Mahtab Bagh（Moonlight Garden）庭园。据说是沙·贾汗打算要在这里建造黑色泰姬陵的。遗址发掘于 20 世纪 90 年代。

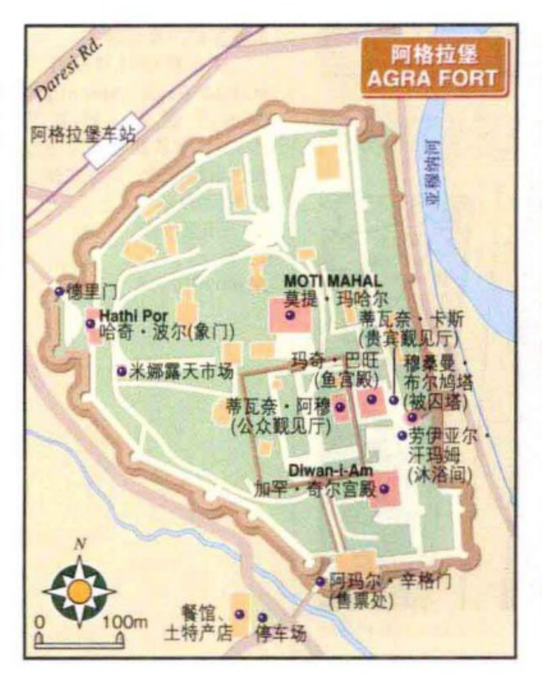
开 日出至日落
休 无
费 100 卢比

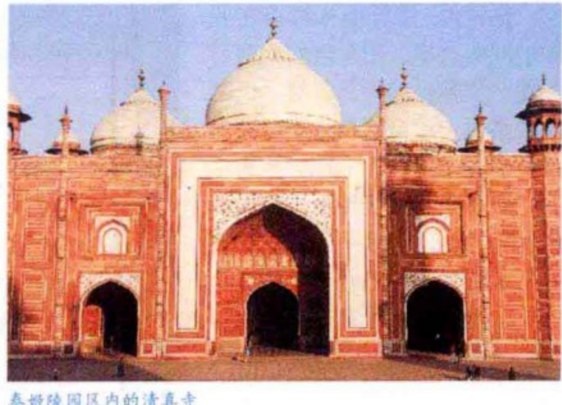
阿格拉
AGRA

N
0 500m

至亚穆纳布里吉车站、
玛塔布·巴古
Mehtab Bagh
亚穆纳河
Yamuna River
Yamuna Kinara Rd.
Shahjahan Park
泰姬陵
Taj Mahal
售票处
Sikander
Sheela
Taj Khema
Raj
Taj View
Joney's Place
Saniya Palace
Sidhartha
Taj G. H.
Lucky G. H.
Shanti Lodge
Treat
Kamal
Shahjahan
Oberoi Amar Vilas
高尔夫球场
Dr. Shamla Rd.
Taj Mahal Eastern Gate Rd.
Lapa Mudra School
西浦克拉售票处
Shipgram
Ray of Maya
M House
Maya
Fatehabad Rd.
Gopal
Taj Rd.
Haward Park Plaza
Apollo
Akbar International
Oasis
The Gateway
Hotel Fatehabad
ITC Mughal
Fatehabad Rd.
Amar
Only
Atithi
Mayur Tourist Complex
Mansingh Palace
Pushp Villa
V. I. P. Rd.
Jaypee Palace
TDI Mall
Pacific Mall
Royal Residency
Tucker Rd.
Mini Rd.
Fatehabad Rd.
Swaagat
Gypsy
Amar Palace
Safari
C
D

时都有警卫，因此非常安静，从酒店的屋顶露台能近距离地欣赏泰姬陵。所有房间都带浴缸、TV，单人间是 200 卢比，双人间是 250 卢比。住 West Gate Taj Mahal ☎2230901。




泰姬陵园区内的清真寺

以随便出入，沙·贾汗和他的爱妃两个人可以真正安眠的时候，可能真的要等到“世界末日”了。

等候满月之日

白天的泰姬陵已是美丽无比了，到了晚上，泰姬陵更加娇美多姿。特别是满月之夜，在皎洁月光的映照下，泰姬陵呈现的美丽景象宛若仙境。

在每月的满月前后的 5 天时间，晚上泰姬陵也对游客开放。或者旅客可以选择一家能远眺泰姬陵的酒店入住，欣赏这一人间胜景。

远眺泰姬陵

从东门到西门的任何一家价格便宜的酒店或餐厅的屋顶露台都能够看到泰姬陵的正面。Hotel Taj Khema 酒店离得有点远，不过能从更高的位置眺望。比较了几家屋顶露台的远眺效果，觉得 Shanti Lodge 酒店和 Hotel Khema 较好。夏季时骄阳似火，白天一般屋顶露台都关闭，不过从顶层的餐厅眺望泰姬陵景致意蕴也不错。（p.151~p.152）

玛塔布·巴古 Mehtab Bagh

Map p.145-C1

从对岸看泰姬陵


从后面眺望泰姬陵还是那么美

从泰姬陵渡过亚穆纳河的对岸有个庭园。这里在 p.145 也有描述，据说是被预定建造“黑泰姬陵”的地点。现在是按照英国式的庭园建造的，可是，那一部分在 20 世纪 90 年代被挖掘出莫卧儿时代残留的遗址。从这里隔河看到的泰姬陵很美。白天因为很热，中午没有很多游客，日落前来看夕阳照映的泰姬陵的游客很多。

Mehtab Bagh

开 日出～日落　休 无

费 Rs100

从阿格拉市内坐人力车往返 150~200 卢比，同对岸的 Itmad-Ud-Daulah'sTom 一起往返 200~250 卢比。Mehtab Bagh 西稍稍外侧因为有突出道的一侧，能眺望泰姬陵，免费。傍晚时，因为节约派的背包客们在这里很热闹。

小信息　在满月的夜晚参观泰姬陵

除了周五之外，每个月满月之日加上前后各 2 天共 5 天，能够在夜间参观洒满月光的泰姬陵。入场时间是 20:30~ 次日 0:30，只允许参观 30 分钟，每 50 个人一组分批进人。每晚最多允许 400 人参观。最晚要提前 24 小时到下述办事处预订门票。

Archaeological Survey of India (ASI)

Map p.144-B2

住 22 The Mall

☎ 2227261

开 10:00~18:00

休 周日

费 750 卢比

票上记有本人名字，原则上，只能本人凭票入场。只能从东门进入，免费电动公交从 Shipgram 发车。能够夜间参观的准确日期请在下述网站查询。

网 www.up-tourism.com/taj/taj-mahal.htm

附加信息 ▶ 泰姬陵禁止带书入内，我带了《走遍全球》也被要求寄存在免费寄存处了。

阿格拉堡 Agra Fort

Map p.144-B1

红砂石之堡

位于亚穆纳河畔，是阿克巴大帝于 1565 年建成的，是莫卧儿帝国的权力中心。渡过护城河，可从堡南的阿玛尔辛格门进入。

堡内宫殿林立，树木间和草坪上会有很多松鼠出没，嬉戏。

Diwan-i-Am 是皇帝会见普通谒见厅，这个房间是沙·贾汗时期修建的。在皇帝宝座后面的墙壁上镶有五光十色的宝石。Diwan-i-Khas 是贵宾觐见厅。

亚穆纳河的远眺景色美轮美奂，从阿格拉城眺望过去，泰姬陵仿佛漂浮在水面上。沙·贾汗被囚禁的地方是穆桑曼·布尔鸠塔（被囚塔），沙·贾汗就是在这里每日远眺泰姬陵，怀念妻子的。1666 年，沙·贾汗在这里去世，终年 74 岁。



阿格拉堡透射出不同于泰姬陵的震撼力

阿格拉城

开 日出 ~ 日落

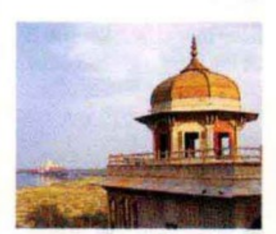
费 250 卢比 +50 卢比（ADA）
携带摄像机 25 卢比，入口处寄存行李免费。

音乐和灯光秀

和德里的红堡表演的形式相似，建筑物照明，用独白解说和音乐以及音效为你叙述从莫卧儿帝国时代开始的传说故事。

开 18:30~19:30 印地语，
19:45~20:45 英语

休 无 费 150 卢比



泰姬陵近在咫尺

贾玛清真寺 Jama Masjid

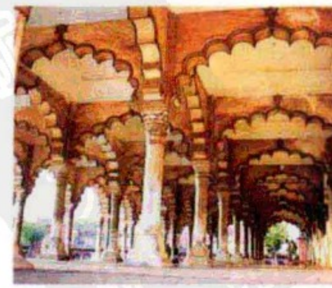
Map p.144-B1

伊斯兰清真寺



伊斯兰教教徒在虔诚祈祷

在阿格拉堡的附近，耸立着一座红砂石建造的长方形大清真寺（礼拜堂），就是贾玛清真寺。类似于德里红堡西南面的清真寺。它是公元 1648 年由莫卧儿帝国的皇帝沙·贾汗建造的，据说是印度最大的清真寺。红白拼花镶嵌结构赏心悦目。



阿格拉城内的 Diwan-i-Am

贾玛清真寺

开 日出 ~ 日落

费 免费

携带摄影设备费用是 25 卢比



游览梦幻泰姬陵庭园需要花 100 卢比，不过即使不进入庭园，在河对岸的沙地上也能看到旁边的建造梦幻泰姬陵的预定地点。最重要的是，从这里眺望河对岸的泰姬陵，风光旖旎。

Excursion

●近郊的村镇

法塔赫布尔・西克里 Fatehpur Sikri

Map p.144-A1 地图外、p.147 地图外

仅仅 14 年就被废弃的短暂都城

是位于阿格拉西南方向 37 公里处的阿克巴大帝时期的都城遗址。一直苦于没有汗位继承人的阿克巴大帝，根据西格里市圣者谢赫·沙利姆奇斯蒂的预言，终于得到一个男婴（也就是以后莫卧儿帝国第四代皇帝贾汗吉尔）。出于感激之情，1571 年阿克巴大帝迁都这里。

都城历时 5 年才完工，四周城墙是 3 公里 ×1.5 公里，城中央的山丘上修建了宫殿和清真寺，建筑材料采用红砂岩，辉煌壮观。迄今为止，这座精美绝伦的都城基本上没有遭到破坏，建筑风韵上深刻地体现出阿克巴大帝的理念：即融合印度文化与伊斯兰文化。

都城遗址主要分为两大部分。南侧的贾玛清真寺（Jama Masjid）有巨大的布兰德门（Buland Darwaza）和预言家谢赫·沙利姆的白色陵墓，气势恢宏的回廊环绕四周。东北侧柱形遗址可能是石木构造，有柱形堆砌建筑五层阁 Panch Mahal 和提瓦奈·卡斯的圆柱形宝座等遗迹。

因为水不足，仅 14 年后就不得不离开，并不是帝国财政的问题，充其量就是放弃一个行宫而已。

21 世纪的今天，脱掉空虚的外壳的红色都城，孕育着丰厚的财富和权力，简直是出乎意料地幸运，可以说是每个传说的见证人吧。1986 年被收录为世界遗产。

锡坎德拉 Sikandra

Map p.144-A1 地图外 p.147

阿克巴大帝的坟墓

为了纪念带给莫卧儿帝国繁荣昌盛的阿克巴大帝，他的儿子贾汗吉尔于 1613 年建造了这座陵墓。陵墓位于从阿格拉市中心去往马图拉方向的 9 公里处，可乘巴士前往，锡坎德拉就建在路旁。



彰显阿克巴大帝的伟大力量的建筑物

伊蒂默德・乌德・陶拉陵墓 Ltimad-ud-daulash,s Tomb

Map p.147

白色大理石之庙

位于亚穆纳河对岸，也是莫卧儿时代的墓地。是贾汗吉尔的妃子努尔·贾汗于 1622~1628 年为其父母建造的。建筑虽然很小，但四面芳草环绕，白色的大理石与绿色的草地相映成趣。这座墓使用的大理石透雕技法，在后来建造泰姬陵时得到继承发扬。



装饰入微入胜，远观近瞻皆相宜

去往法塔赫布尔·西克里

乘巴士从阿格拉的伊德加巴士站出发需要 1 小时 ~1 小时 20 分钟。每天 6:00~20:00 隔半小时发一班车。乘出租车往返是 550~600 卢比（往返约 4 小时）。出租车开到离法塔赫布尔·西克里 2 公里处的一个停车场就不往前走了。需要从那里乘坐人力车或者骆驼车前往城堡。法塔赫布尔·西克里到伊德加巴士站的最后一班巴士是 18:30。

法塔赫布尔·西克里

开 日出 ~ 日落

费 250 卢比 +10 卢比（ADA）（如果只游览清真寺则免费）

携带摄影器材需费用 25 卢比。

使用通用 ADA 票会比较合算

如果去阿格拉之前游览法塔赫布尔·西克里，那么购买 500 卢比的 ADA 票会省 10 卢比。因为 ADA 票在泰姬陵等市内的主要景点都能通用。不过只限当日有效。

法塔赫布尔·西克里的导游

游览清真寺地区和宫殿地区这两处约 1 个半小时，费用是 250 卢比。法塔赫布尔·西克里周边会有很多人上前来拉客，说导游费 50 卢比就可以，但是往往都被领到商店里去，最好拒绝这类导游。

锡坎德拉

开 日出 ~ 日落　休 节假日

费 100 卢比 +10 卢比（ADA）

携带摄影器材费用 25 卢比。

从阿格拉市区坐人力车需 100 卢比左右。

Itmad-Ud-Daulah'sTomb

开 日出 ~ 日落　休 节假日

费 100 卢比 +10 卢比（ADA）

携带摄像机 25 卢比

从阿格拉市内坐人力车 80 卢比左右。

基塔姆湖鸟类保护区

开 日出 ~ 日落

休 无　费 200 卢比

UP 邦政府旅游局安排有私人车。从阿格拉去的途中有锡坎德拉可以一起游览。包括法塔赫布尔·西克里在内 1 日（8 小时）1000 卢比（空调车 1200 卢比）。在保护区内乘坐办事处安排的人力车的费用是 1 小时 50 卢比。司机也会承担一些导游的工作。导游费是 75 卢比 ~，需要面谈。

附加信息　在法塔赫布尔·西克里的贾玛清真寺，有人兜售供品布匹，把布匹供奉在圣者墓上，再撒上鲜花，扎上红绳后许愿。商家往往漫天要价说是 500~1500 卢比，如果没有必要最好拒绝。

Tour Bus

●观光巴士指南

UP 邦经营着几条线路的市内游观光巴士很方便。一天之内能够把法塔赫布尔·西克里大体游览一遍。报名地点是阿格拉兵站车站内的 UP 邦政府旅游咨询处或者是泰姬陵路的 UP 邦政府旅游局。


可以很有效地游览郊外的主要景点

观光巴士经过的地点是城市西北处的拉贾·基·曼迪附近的 Tourist Bungalow、Hotel Taj Khema、The Mall 的印度政府旅游局，10:30 从阿格拉兵站车站出发。回程中可以在 The Mall 沿途下车。

①法塔赫布尔·西克里、泰姬陵、阿格拉城观光团

②仅仅游览法塔赫布尔·西克里

Private Car & Guide

●私营车和导游

私营车的包车费用

●UP 邦政府旅游局　半天（4 小时、40 公里）750 卢比，带 A/C 的车约 900 卢比，1 天（8 小时、80 公里）1000 卢比，带 A/C 的车约 1300 卢比，21:00 以后要加收 125 卢比的夜间费用。

●旅游的士　仅法塔赫布尔·西克里是 750 卢比，再游览锡坎德拉是 1000 卢比，带 A/C 的车约 1000 卢比。

导游费用

可以到 UP 邦政府旅游局或 UP 邦政府旅游咨询处联系导游。

●半天 450 卢比，1 天 550 卢比（根据游客人数，价格会有变化）。

Useful Address

●有用信息

印度政府旅游局（India Tourism）

Map p.144-B2　住 191 The Mall Rd.　☎ 2226378、2226368

E-mail goitoagr@sancharnet.in　开 周一～周五 9:00~17:30、周六、节假日 9:00~14:00

休 周日、1/26、8/15、10/2、霍利节

UP 邦政府旅游咨询处（UP Tourism）

Map p.144-B2　住 64 Taj Rd.　☎ 2226431、2308916、2308017

开 10:00~17:00　休 周日、每月第二个周六、节假日

UP 邦政府旅游咨询处（UP Goverment Tourist Information Centre）

Map p.144-A2　住 gara Cantt.Railway Station Platform 1

☎ 2421204（可报名旅游团、预约酒店等）　开 24 小时　休 无

UP 邦政府旅游局的旅游团

第1旅游团

出 10:30~18:30

费 1550 卢比

第2旅游团

出 10:30~15:00

费 550 卢比

两种旅游团都包含门票、导游费。不含午餐。

旅游团的报名方法

乘坐火车到达阿格拉的游客，可以直接到阿格拉兵站车站的 UP 邦政府旅游团咨询处（车站出口处）报名。提前报名也是旅游当天缴费。只有英语导游。也可以在 Hotel Taj Khema 报名。

从德里到阿格拉一日游

乘从新德里车站早上发车的 2001 Shatabdi Exp.，预计 8:30 左右抵达阿格拉兵站（往往晚于预定时间）。虽然这趟车的终点站不是阿格拉，不过大部分乘客都会在这里下车。乘坐车站前面的机动三轮车，充分地游览 1 天后，乘坐 20:30 发车（不过这班车也往往会晚于预定时间）的 Shatabdi Exp. 就能返回新德里车站。价格是每 2nd Chair 需要 700 卢比。

小信息　水鸟的乐园Keetham Lake鸟类保护区

德里—阿格拉道路的东侧是广阔的苏尔达斯森林保护区（Surdas Reserved Forest），这里有变成鸟类保护区最大的湖——Keetham Lake。从阿格拉单程约 40 分钟的距离，是观察鸟类最理想的地方。进入保护区入口，就能看到宽阔的湖，能眺望到在湖岸上各种姿态的水鸟。道路是沿岸铺造的，坐车就可以进入。在尽头沿着岸左转行进，有一个关于鸟以外的鹿和兔子等动物的资料馆。

● Keetham Lake 鸟类保护区

Keetham Lake Bird Sanctuary

Map p.144-A1 地图外，147 地图外

开 日出 ~ 日落

休 无

费 200 卢比

UP 邦政府旅游局安排了专用车。从阿格拉去的途中还能路过锡坎德拉，可以一起游览。

附加信息　邦政府经营的宾馆往往都需要事先预约，不仅限于阿格拉，其他地方也如此。通常是利用传真或在网上预约，事先支付房费。打算住宿在邦政府经营的宾馆，可以在旅游咨询处咨询。

小知识 莫卧儿帝国人物志

曾经在称霸中亚和欧洲部分地区的铁木尔帝国末期，作为王子的巴布尔（1484~1530年）在很小的时候就继承了地方领主的地位，可是不久由于卷入领土纠纷而一直被追杀到中亚地区。同历代的伊斯兰势力一样，他把矛头指向了印度。经过无数次的攻击，终于在1526年消灭了德里诸王朝中的最后一个洛迪王朝，成为德里的统治者，并且建立了莫卧儿王朝。莫卧儿王朝的领导阶层是蒙古人或突厥人的后裔，对于印度人来说是外来统治者。

巴布尔的儿子胡马雍（1508~1556年）继承父业，为了扩充势力范围同拉杰普特诸王进行了大规模战争。本来想扩大帝国势力，不料却被中亚的舍尔沙部落打败，丧失了大片领土，莫卧儿王朝几乎覆灭。在以后的岁月里，胡马雍为收复领土耗尽心血，当他再次攻取德里后不久死于意外。

之后的继承者是阿克巴（1542~1605年，在位时间1556~1605年）。当他继承汗位时还是个少年，被驱逐出德里的敌人还在边境苟延残喘，伺机报复，国家大权也被其父汗的旧臣们所掌握着，但是这一切并没有压垮他，随着年龄的逐渐增长，他开始“自主”，排除异己旧臣，进行军事、政治制度改革，加强中央集权，并且巩固了首都阿格拉的地位，另一方面开始实行一系列怀柔政策，诸如任用旧势力印度教教徒拉杰普特等。经过这样的一系列改革之后，阿克巴大帝为莫卧儿王朝带来了空前的繁荣。

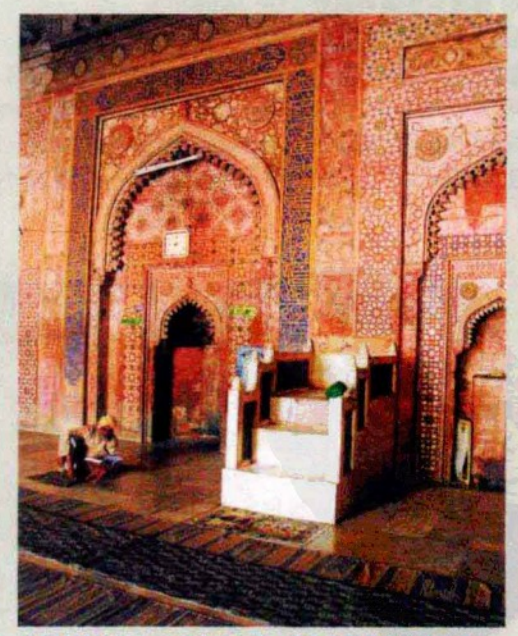
阿克巴的继承人是贾汗吉尔（1569~1627年，1605~1627年在位），他迎娶了波斯人努尔·贾汗为王后，并且将大权交给了贤淑貌美的妻子。她的父亲在当时的朝廷中占有举足轻重的地位。对于出身于中亚信奉伊斯兰教的莫卧儿王族来说，波斯文化是更加先进和有用的文明，可为了使莫卧儿王朝能够接受这些文明，可以说努尔·贾汗起了至关重要的作用。在她的影响下，莫卧儿王朝的宫廷中开始流行波斯语，在绘画、建筑、文学、服装、风俗习惯等方面开始孕育了印度文化与波斯、阿拉伯文化相融合的局面。

接下来的继承者是沙·贾汗（1592~1666年，1628~1658年在位）。他就是建造泰姬陵的那位著名帝王。而泰姬陵的主人沙·贾汗的王妃也是位波斯女子。妻子去世以后，沙·贾汗进行了卓有成效的行政改革及对敌国的远征，在他的统治期间，莫卧儿帝国达到了鼎盛。阿克巴大帝的阿格拉堡、法塔赫布尔·西克里城、沙·贾汗的泰姬陵不仅仅是莫卧儿时期的骄傲，也是整个印度史上建筑成就的辉煌。从这些雄伟的建筑物上，人们可以联想到当年莫卧儿帝国是多么繁盛。

可是到了沙·贾汗统治晚期，皇子们为继承汗位大动干戈，担心父亲会传位给其他兄弟的奥朗则布（1618~1707年，1658~1707年在位）杀掉了自己的兄弟，囚禁了父亲，当上了莫卧儿帝国的皇帝。沙·贾汗从此以后在阿格拉堡的一角，每日远望着泰姬陵，静静地度过了他的余生。富有军事才能的奥朗则布即位后，把心思全部花费到领土扩张上去了，在他统治期间，莫卧儿帝国的版图达到了最大。但另一方面，一些地方势力离心倾向加强，他的一些家臣部将谋反背叛了他。而且奥朗则布和之前的皇帝不同，对印度教教徒（异教徒）采取了强硬的手段。这样繁荣的帝国背后隐藏了多种矛盾，莫卧儿王朝开始走上了下坡路。

属于印度教势力的匈玛拉塔王国开始勾结以英国为首的欧洲殖民者，对付莫卧儿中央王朝。奥朗则布死后不久，辉煌一时的莫卧儿王朝分崩离析，帝国的领地仅存了德里及其附近地区。以后的皇帝事实上仅仅有个称号而已，他们的详细历史已无从考证，留给后人的仅仅是他们的坟墓、帝国的虚墟及发人深省的教训。

1858年，末代皇帝巴哈杜尔·沙二世被反英势力轰下台，退位流放，至此莫卧儿帝国彻底灭亡。（关口整理）



放在法塔赫布尔·西克里古城一般大臣觐见大厅的玉座

附加信息 The Silk Route 餐厅是一家很大装潢很漂亮的店。价格在印度偏高，可是，可以品尝到非常好吃的黄油鸡块和印度薄饼。在 Fatehabad Rd. 的宾馆 Haward Park Plaza 对面。
www.agra-silk-route-restaurant.com

酒 店
Hotel

Taj Mahal 南门区域，有很多面向背包客的旅馆和餐厅，去 Taj Mahal 很方便，但地方相对价格便宜却有些差劲。想要酒店等级高些的话，可以找新市区 Fatehabad Rd. 附近的宾馆。

泰姬陵周边地区

迦玛尔酒店
Hotel Kamal

◆从屋顶露台上眺望泰姬陵，景色非常优美。老板 Sandeep 非常热心，会告诉顾客人力车价位和阿格拉的各种信息。客房整洁，每个客房都装饰着景色各异的泰姬陵写真。因为离泰姬陵很近，从屋顶上也能享受到泰姬陵的美景，所以该酒店颇受旅客的青睐。



从泰姬陵步行 2 分钟即到的

Map p.145-C1
住 South Gate,Taj Mahal
☎ 2330126
E-mail hotelkamal@hotmail.com
费 Ⓦ400~1000 卢比

萨尼亚宫殿
Saniya Palace

◆从南门的旅馆区域的大街稍微里面有一个地方，大街上可以看到牌子。房间旧可是很干净，这个价格的房间算是可以了。晚上没有热水。A/C 的房间可以看到泰姬陵风景。可是，停电的时候没有 A/C 的房间很通风。在屋顶餐厅也能眺望泰姬陵。全部 15 个房间。



能眺望到泰姬陵的便宜的住宿设施

Map p.145-C1
住 Chowk Kajziyan, South Gate, Taj Ganj
☎ 3270199
FAX 9358402541
URL www.saniyapalace.com
费 Ⓢ200 卢比 Ⓦ300~600 卢比
AC Ⓦ800 卢比

沙贾汉
Shahjahan Hotel & Restaurant

◆ 🅧 在南门附近的比较便宜的酒店。也可以直接从火车站来这里。从酒店能够看到泰姬陵的正面，实在是一大美景。提供 24 小时热水淋浴。有网吧（付费）。非常幽静，也很便利。有餐厅，可以边就餐，边欣赏泰姬陵。

关于服务态度的评价褒贬不一，也有来信说公共厕所、淋浴很脏等，建议游客看完房间以后再决定。

方便并且非常便宜的酒店

Map p.145-C1
住 South Gate,Taj Mahal
☎ 3200240
K 9319411225、9319135416
E-mail shahjahan_hotel@hotmail.com
费 Ⓢ100 卢比 Ⓦ150~200 卢比
AC Ⓦ400 卢比

尚蒂旅店
Shanti Lodge

◆ 🅧 厕所、淋浴都非常宽敞舒服的房间是 250 卢比。位于屋顶露台的餐厅味道不怎么辣，很好吃。不过因为夜晚的泰姬陵非常昏暗，看不清楚，相反早上从屋顶远眺泰姬陵也很不错。



从屋顶露台的餐厅可以远眺泰姬陵。分新馆和旧馆，旧馆很旧，但不是很脏。关于客房的评价，褒贬不一，并且有读者来信说“员工没有什么干劲”。

从屋顶看到泰姬陵的正面

Map p.145-C1
住 Chowk Kagiyan, South Gate,Taj Mahal
☎ 2231973
E-mail Shantilodge2000@yahoo.co.in
费 Ⓢ150 卢比~
Ⓦ200 卢比 ⓈⓌ400 卢比~
AC Ⓢ600 卢比 Ⓦ700 卢比


附加信息 泰姬陵南门的 Hotel Kamal 附近的放松饭店（The Treat Restaurant），蛋包饭 35 卢比、烤肉套餐 60 卢比。虽然味道与正宗味道不同，但是菜品本身还是很好吃的。椰果的拉西（印度酸奶）浓稠、好吃。

泰姬陵旅馆
Taj Guest House

◆旅馆在胡同的尽头，在 Sania Place 有牌子，很安静。到泰姬陵步行 5 分钟。

有屋顶餐厅。全部 11 个房间。也有投稿不推荐女性去住宿。

泰姬陵旁边舒适的住宿

Map p.145-C1
住 3/133 Chowk Kajziyan, South Gate, Taj Ganj ☎ 3212169
费 Ⓓ100 卢比、Ⓢ200~250 卢比 ⓌⓌ350~600 卢比

泰姬陵东门区域

泰姬凯玛
Hotel Taj Khema

◆出了泰姬陵东门，前行 200 米左右的左侧即是。酒店后院是一个小山丘，可以远眺泰姬陵的全景。如果不是住宿客人，需要付 150 卢比门票（周五 250 卢比才能进入后院）。共 14 间客房，带早餐，淡季会打折。也有来信说“有时没热水，还会有蚊子”。

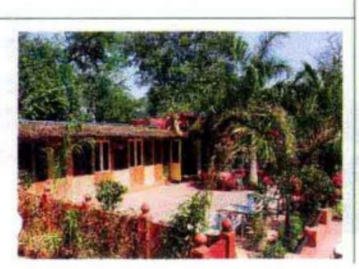


泰姬凯玛酒店

Map p.145-D1
住 East Gate,Taj Mahal
☎ 2330140
FAX 2230001
E-mail tajkhema@up-tourism.com
费 A/C Ⓢ1200 卢比、2200 卢比 ⓌⓌ1400 卢比、2500 卢比 瑞士小旅店 Ⓢ2200 卢比 ⓌⓌ2500 卢比

希拉酒店
Hotel Sheela

◆紧靠泰姬陵东门，面积宽敞，植物茂盛，可以使旅客彻底放松。不过建筑物很低，所以看不到泰姬陵。共 22 间客房，退房时间较早，10:00 之前。在泰姬陵东售票处 700 米左右的地方有同一个家族经营的 Sheela Inn。



离泰姬陵很近的一家舒适的酒店

Map p.145-D1
住 East Gate,Taj Mahal
☎ 2333074、2331194
URL www.hotelsheelaagra.com
费 Ⓢ500 卢比 ⓌⓌ600~700 卢比
A/C ⓌⓌ800 卢比

泰姬陵西门区域

M 旅店
M House

◆从泰姬陵的西门步行即可。2007 年开始营业，房间还很干净整洁。所有房间的设备都相同，价格会根据是否有空调而不同。有顾客意见簿。

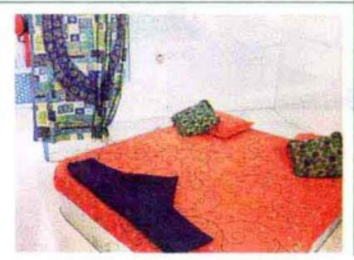


整洁、舒适、明亮的旅店

Map p.145-C2
住 Purani Mandi, Fatehabad Rd.
☎ 3242800
E-mail mhouseagra@rediffmail.com
费 ⓌⓌ600 卢比 A/C ⓌⓌ800 卢比

玛雅
Maya Hotel

◆离泰姬陵很近，步行即到。老板是芬兰人。店内装修是以北欧风格的白色和蓝色为基调，很清新。一层和屋顶露台的餐厅在当地很有名气，一层带空调。



酒店的餐厅在当地很有名

Map p.145-C2
住 18/184 Purani Mandi, Fatehabad Rd.
☎ 2332109
URL www.mayainmagic.com
费 ⓌⓌ800 卢比 A/C ⓌⓌ1200 卢比

高帕尔
Hotel Gopal

从泰姬陵步行 15 分钟

◆在地下和屋顶露台有餐厅，房间里有毛巾和肥皂，从屋顶上能远眺泰姬陵。

Map p.145-C2
住 Taj Ganji, Fatehabad Rd., Near Kailash Cinema ☎22322553
K 9412589245 费 Ⓢ250 卢比 Ⓦ350 卢比，4 人房间 600 卢比
AC Ⓢ Ⓦ600 卢比 ~，4 人房间 800 卢比

离泰姬陵稍远的地区

游客放松旅店
Tourists Rest House

消除旅途疲劳的

◆房间干净整洁，备有毛巾、手纸、肥皂。中庭布满了绿色植物，中庭有餐厅。很多的旅行者傍晚都到这里来，非常热闹。如果提前一天联系，会提供到火车站和巴士站的迎接服务。退房当天，寄存行李不收费。如果坐夜间火车，到出发之前都可以使用淋浴。免费预订火车和巴士票。可上网（每小时 25 卢比）。步行到泰姬陵约 20 分钟。店内的氛围也很好。



Map p.144-B2
住 Kachari Rd., Balu Ganj
☎2463961
FAX 2250246
E-mail dontworrychikencurry@hotmail.com
费 Ⓢ450 卢比 Ⓦ550 ~ 660 卢比
AC 650 卢比 Ⓦ750 卢比

樱花酒店
Hotel Sakura

令人印象深刻的诚实老板

◆从伊德加巴士站步行 5 分钟即到。老板很热心地帮助客人解决各种问题。在前台的旅行咨询处，可以预订火车和巴士票。房间里有手纸、毛巾、肥皂，淋浴只在早晚才有热水。提供付费洗衣服务。因为离巴士站很近，所以酒店内的餐厅总是有很多游客。房间里有蚊子，但是有免费的蚊香。



Map p.144-A2
住 49 Old Idgah Colony
☎2420169
URL www.hotelsakuraagra.com
费 Ⓢ350 ~ 550 卢比
Ⓦ350~650 卢比

阿贾伊国际酒店
Hotel Ajay International

位于旧城区的中心的

◆ ✉ 我的同伴都住在泰姬陵周围，所以住在这里的外国客人只有我一个人。床单非常洁白，还有彩电，水龙头一拧就能出热水，店员态度也很好，从车站到这里步行需要 2 分钟，所以坐夜间火车很方便。

离阿格拉堡车站 250 米，有上网处（付费）。有自行车出租，注意不要与 Hotel Ajay 弄混了。

Map p.144-B1
住 Daresi Rd., No. 1
☎3290963
FAX 2251076
URL www.hotelajayinternationalagra.com
费 Ⓢ350 卢比 Ⓦ500 卢比
AC Ⓢ600 卢比 Ⓦ750 卢比

新城区

普斯帕别墅酒店
Hotel Pushp Villa

中档酒店

◆ ✉ 酒店周围空空如也。稍微远一点的地方有麦当劳和购物商场。一层有酒吧，最高层有旋转寿司餐厅。给我留下的印象很好。

位于泰姬陵东南约两公里处，酒店很干净，客房宽敞带浴缸。

Map p.145-D2
住 V.I.P.Rd., Near Fatehabad Rd.
☎2230681、233430 FAX 2334303
URL www.hotelpushpvilla.com
费 AC Ⓢ 2700~8500 卢比
Ⓦ3300~1 万卢比 TAX 5%

附加信息 在阿格拉时，有个当地的人力车司机拼命给我看他的记事本。上面写了很多外国人的评语，全是好的评价。我就相信了那个人力车司机，结果他领我逛的净是物产店和可疑的餐厅，几乎没怎么观光。

阿玛尔酒店
Hotel Amar

舒适的中档酒店

◆客房明亮，有全身按摩服务，每 45 分钟 550 卢比。就餐时间，地下餐厅会坐满了携家人一起吃饭的客人。带可乐和冰激凌的塔里是 250 卢比 +12% 的税。免费提供阿格拉兵站火车站和巴士站的接站服务，送站是 250 卢比。

Map p.145-C2
住 Tourist Complex Area,Fatehabad Rd.
☎ 2331885 FAX 2330299
URL www.hotelamar.com
费 A/C Ⓢ 3400~4500 卢比
ⒹⓌ3800~4500 卢比 套房 6500~8000 卢比
TAX 5%

亚穆纳美景酒店
Hotel Yamuna View

Tha Mall 的豪华酒店

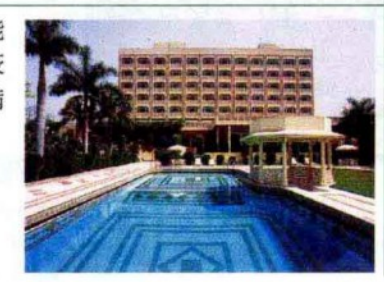
◆有印度菜和中国菜餐厅，带游泳池、旅游咨询处和商店。

Map p.144-B2
住 6-B The Mall Rd.
☎ 2462990 FAX 2461960
URL www.hotelyamunaviewagra.com
费 A/C Ⓢ 4000~5800 卢比
ⒹⓌ4795~7500 卢比 TAX 5%

泰姬陵门
The Gateway Hotel Fatehabad

泰姬陵系列的高级酒店之一

◆尽管游泳池旁边的客房不能眺望泰姬陵，但是装饰相当豪华，很高档。大厅和走廊充满了莫卧儿风情，颜色鲜艳。



Map p.145-C2
住 Taj Ganj, Fatehabad Rd.
☎ 2232400~18
FAX 2332420
URL www.tajhotels.com/gateway
费 A/C ⓈⒹⓌ11000~14000 卢比
TAX 5%

克拉克西拉兹酒店
Hotel Clarks Shiraz

能够远眺泰姬陵的

◆酒店内有宽敞漂亮的庭院，用餐需另付费。

Map p.144-B2
住 54Taj Rd.
☎ 2226121 FAX 2226128
URL www.hotelclarksshiraz.com
费 A/C Ⓢ5800~8300 卢比
ⒹⓌ6000~85000 卢比 TAX 5%

曼辛格宫
Mansingh Palace

令人心情平静的

◆建筑多采用木材，家具统一为黑色，让人内心很平静。有游泳池和健身房。去泰姬陵、阿格拉堡坐车 10~15 分钟。

Map p.145-C2
住 Fatehabad Rd.
☎ 2331771 FAX 2330202
URL www.mansinghhotels.com
费 A/C Ⓢ7000~9000 卢比
ⒹⓌ8000~9000 卢比 套房 13000 卢比
TAX 5%

ITC 莫卧儿
ITC Mughal

重厚的外装、豪华的内装

◆红砖的外装使人印象深刻的低层宾馆。有游泳池和健身俱乐部。上网有优惠。有自助形式的早餐。

Map p.145-C2
住 Taj Ganj
☎ 4021700 FAX 2331730
URL www.itcwelcomgroup.in
费 Ⓢ6075 卢比 ⒹⓌ 6683 卢比、套房 15000 卢比 TAX 5%

附加信息 我去 Taj Mahal 的时候，刚过中午起雾了，给人一种奇妙幻想的感觉。在流动低雾中的 Taj Mahal 的半圆形屋顶浮现的样子，看腻了也会有新鲜感。



餐厅

Restaurant

泰姬陵风景
Taj View Restaurant

◆旅馆的 Saniya Palace 的屋顶有餐厅。这个旅馆的屋顶上几乎能看到泰姬陵的全景，在这里眺望是非常好的地点。有鸡肉咖喱 130 卢比和西红柿咖喱 140 卢比等其他印度菜，意大利面 120 卢比等的西餐。但是晚上很暗看不见泰姬陵，所以日落前想着快点吃完晚餐。

在泰姬陵的美景中进餐

Map p.145-C1
住 Saniya Palace, Chowk Kajziyan, South Gate, Taj Ganji
☎ 32701999
营 6:00~23:00　休 无

宙尼斯宫
Joney's Place

◆位于泰姬陵南门旁边的小餐厅。蛋包饭 40 卢比和香蕉拉希酸奶 20 卢比，在亚洲游客中很受欢迎。也有印度菜、韩国菜和伊斯兰菜。



在泰姬陵南门旁边的

Map p.145-C1
住 Kutta Park, South Gate,Taj Ganj
K 9837339686
E-mail joneyplace@yahoo.com
营 5:00~22:30
休 无
図 蛋包饭量大而且好吃。

催特
Treat

◆泰姬陵南门附近，有家专门面向游客的餐厅。从二层的凉台座位可以看到来往的人群。亚洲人喜欢的鸡蛋饼包饭 40 卢比。有咖啡和茶、吐司、煎鸡蛋、谷类食品（另有牛奶）、有香蕉的早餐套餐，25 卢比非常便宜充满诱惑。



泰姬陵南门物美价廉的小吃店

Map p.145-C1
住 South Gate, Taj Mahal
K 9319012891
营 6:00~23:00
休 无

玛雅
Maya Restaurant

◆一层有空调很凉爽的房间，二层房间外的凉台也是餐厅。凉台的座位如果在炎热的时候没有的话，会十分郁闷的。有印度特色烤鸡，半份 195 卢比，羊肉咖喱 170 卢比，炒饭 195 卢比等的印度美食，其他的有意大利面 245 卢比等的西餐，有炒面仅仅 135 卢比等的中国美食。楼上是宾馆。（→ p.152）。



当地的名店

Map p.145-C2
住 18/184 Purani Mandi, Fatehabad Rd.
☎ 2332109
营 7:00~22:00
休 无

仅仅
Only

◆中档餐厅，提供印度菜、莫卧儿菜、中国菜、欧洲大陆菜。天花板和墙壁用竹子覆盖着，充满着天然的氛围。据说这表示印度乡村的感觉。有印度唐德里烤鸡，半只 200 卢比、整只 375 卢比，莫卧儿咖喱 189 卢比，鸡肉 tikka205 卢比等。

可以欣赏到传统乐器的现场演奏的

Map p.145-C2
住 45 Taj Rd.
☎ 2226834
营 7:00~22:00

达莎普拉卡什
Dasaprakash

◆南印度风味的餐厅。菜的种类很丰富，特殊塔里 250 卢比。甜点种类很多，冰激凌 125 卢比。

好吃的印度菜餐厅

Map p.144-B2
住 Meher Theatre Complex 1,Gwailor Rd.
☎ 2463535
营 11:00~22:45
休 霍利节　TAX 12.5%

小信息 佛教美术绽放异彩的圣地马图拉

毗湿奴神信仰的中心地

马图拉位于德里南面145公里处，是印度教的七大圣地之一，作为毗湿奴神的化身克里希纳的诞生地而广为人知。如果说湿婆神的圣地是瓦拉纳西，那么马图拉就是毗湿奴神巡礼的圣地之一。每年8~9月份，为了纪念克里希纳的诞辰举行盛大的祭祀活动——Janmshtami。

马图拉最让人难以忘怀的就是以佛像为代表的马图拉艺术。巽伽王朝、贵霜王朝、笈多王朝在这里留下了印度最美的佛教雕刻塑像，使这里成为印度佛教艺术的特别圣殿。特别是巽伽王朝的遗物最为丰富精美，可与伽思大拉的佛教艺术媲美。与伽思大拉神像的俊朗相比，这里的神像曲线柔和，表情和蔼可亲。就拿女神雅克西尼像来说吧，她会让你强烈地感受到神秘感的官能美，是纯正的印度艺术的典范。相信就是平时对佛教和佛教艺术不感兴趣的人，看了这些美丽的塑像之后，也会油然而生喜爱之情。


亚穆纳河河畔的圣地马图拉

马图拉的主要景点

位于Dampier Park，该博物馆收藏有贵霜王朝卡尼西卡王雕像，及大量在马图拉近郊出土的笈多佛像，驰名世界。作为佛教中心地之一的马图拉，它的雕像总会有让人感到一种富贵典雅的气质，当然胸部丰满、热情大胆的女神雕像也可以称为马图拉艺术的骄傲。

小山Sri Krishna Janmabhumi传说是克里希纳诞生地，山上建有祭祀克里希纳的Bhagwat Bhavan印度教神庙（1982年建立）。吹笛子的克里希纳和牧女拉答像是这座神庙供奉的主神。从这里还可以俯瞰整个马图拉市。神庙的旁边是由奥朗则布大帝修建的大清真寺。Bhagwat Bhavan神庙不收门票，但是禁止带相机入内。

布林答般位于马图拉以北15公里的地方，是亚穆纳河畔一座比较古老的城市。传说这里曾经是克里希纳和牧女生活游乐的地方，因此每天都有大批印度教信徒来此朝圣，走在石造的房间里就好像走进一座迷宫，据说这里有四千多所印度教神庙，而且全部是为了祭祀克里希纳而建造的。其中规模较大的有9所。印度被称为宗教的王国，旅客来到布林答般会觉得不虚此行。行路的圣者、巡礼者、乞丐……真可谓印度的缩影。所以到印度旅游一定不要错过这里。在克里希纳诞生地Sri Krishna Janmabhumi的附近，有开往布林答般的合乘机动三轮车。布林答般的大神庙每天12:00~15:00闭庙，所以最好上午去参观。

去往马图拉和在马图拉漫步

每天新德里站都有几班发往马图拉的火车，全程约2小时。从阿格拉来此需要1小时左右。马图拉有两个车站，Mathura Junction站和北面2公里外的Mathura Cantt.站。巴士方面，从德里、阿格拉、斋浦尔等地都有发抵马图拉的巴士，巴士站也有New Bus Stand和Old Bus Stand两个。Old Bus Stand站内右侧里面建筑物二层有UP邦政府旅游局。

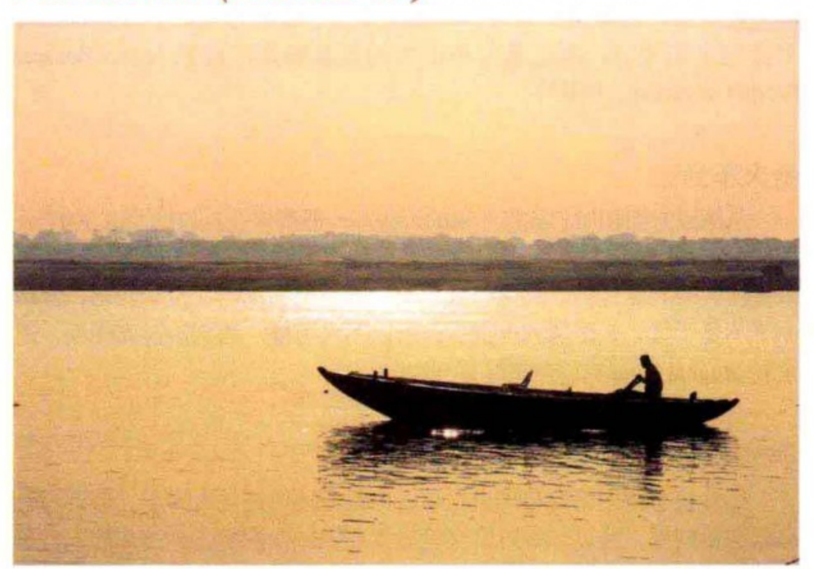
这座城市的主要街道是离Old Bus Stand很近的Hori Darwaza Rd.。沿街向北面的亚穆纳河方向走，可以到达马图拉公园和考古学博物馆。

再向北走，与Hori Katawari Rd.交叉的十字路口就是市中心所在地Hori Gate。这是一个装有大钟的石砌大门。穿过这个大门，可以看到路旁的小店一直延伸到亚穆纳河畔。这条路的尽头就是比什拉姆沐浴场（Visharam Chat）了。作为众多神庙中的中心神庙，每日前来朝拜的人络绎不绝。清晨沐浴净身、晚上焚烛祈祷的人在Chat随处可见。


Sri Krishna Janmabhumide 的入口

瓦拉纳西（贝拿勒斯）

Varanasi (Banaras) 瓦拉纳西的电话区号 0542



高止山脉延续的恒河旁

去瓦拉纳西——你可以坐火车，可以坐巴士，也可以自己步行。但不论用哪一种方式，你的心将会和许许多多的游客一样，受到传达时间流逝的亡灵们的迎接，彻底融入位于世界最深处的这个城市，沉浸在神奇而又美丽的恒河中。

熟悉印度的人一定知道“贝拿勒斯”这个名字。然而事实上它是英文名 Benares 的音译名，在当地是不通用的。印度独立后正式的名字应该是瓦拉纳西（Varanasi）。

瓦拉纳西城位于北面的瓦拉纳河（Varuna）和南面的阿西河（Assi）之间，故以两条河命名。地图、车站和时刻表等都用 Varanasi 表示。

作为朝拜圣地，瓦拉纳西还有一个名字是 Kashi，意思是“散发着灵光的城市”。如果你对印度人说这个名字，他们就会很惊讶地看着你仿佛在说“哇，对印度真了解啊”。

恒河还有英文名 Ganges。不过本书还是更愿意称呼 Ganga。人们把它视为女神 Gangamataji（母亲河）的化身而崇拜它。

恒河是由喜马拉雅山脉的水汇集而成，她缓缓流过平原，河道有一处类似湿婆神额头的初月形的弯曲地。瓦拉纳西就位于这个弯曲地，是一座有着 3000 年历史的印度教最大的圣都。

没有恒河的瓦拉纳西是无法想象的，在这里时间的流逝就像是恒河流水，形成巨大的轮回。所有的小道都通恒河。万一迷路了，不用多久，你一定又会走到恒河边。

根据印度的信仰，如果你用恒河的水沐浴，那就能洗净一切罪过；如果你死后，骨灰投进恒河，那你就能从轮回中得到解脱。据说对于印度教教徒而言，这就是最大的幸福。每年都有超过 100 万人来这里巡礼，而其中甚至有人就是为了能死在这里才来的。不幸而且不能死在这里的人，至少也会在日出的时候在恒河里沐浴一次，用全身去感受恒河水对人灵魂产生的触动，从而成为一种永不忘怀的回忆。

既然来到这里就不要太急着离开，放弃短时间内四处转转的计划，仔细地了解一下恒河和那些热爱恒河的人吧。

Access

飞机

<国际线>泰国国际航空冬季（10 月～次年 3 月中旬），每周有三班。

<国内线>从德里每天一班。除此之外，也有从克久拉霍、勒克瑙飞来的航班。

铁路

建议乘坐从新德里火车站 18:45 发车的 2560 Shiv Ganga Exp. 第二天 7:30 到达。除此之外，也有从新德里车站 16:20 发车的 2382 New Delhi Howrah Poorva Exp.（周一、周二、周五）第二天 5:30 到达。

本书中该城市的名称基本上是用“贝拿勒斯”，可是，对于车站名、机场名等与政府相关的时候用“瓦拉纳西”。

瓦拉纳西的旅游咨询处 ❶
UP 邦政府旅游局

· 标志是“May I help you?”的招牌。在前台可以领到地图，还可以咨询各种问题，也能够询问去往城区各地的人力车价钱、瓦拉纳西的酒店、火车。

· 游客小屋

可以介绍市内景点，提供地图。

Map p.159-A1

开 10:00~17:00

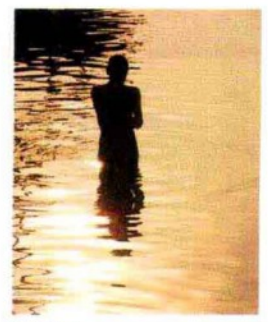
休 周日、每月的第 2 个周六、节假日

印度政府旅游局

印度政府旅游局在康特曼特地区，有很多印度各地观光旅游的手册。接待人员很热心，如果是关于瓦拉纳西的信息，还是 Varanasi 站这边的信息比较详细。数据参照“有用信息”（→p.160）

Map p.159-A1

附加信息 在贝拿勒斯遇见了很多圣者。额头上画了 3 条横线的湿婆派，画了 3 条竖线的毗湿奴派。


沐浴的人

贝拿勒斯的人口
约 121 万。

瓦拉纳西站的外国人专用窗口
营 8:00~12:50、14:00~20:00（周日~14:00）进入车站后的左侧。

列车晚点
我在瓦拉纳西车站等夜间火车，结果火车到站比预定时间晚了 4 小时。其间不能够离开站台，非常疲惫。在我后来碰到的旅行者中听说同一班火车竟然迟到了 7 小时。
在瓦拉纳西车站的灯光显示牌上，记录了站台号码。在 1 号站台的右边贴着正确的列车时刻表和站台编号。
在 Mughal Sarai 站等去往玛雅的火车，可是晚点了 4 小时，站台也换了。多亏站台咖啡店的店员帮忙告诉我。

去 Mughal Sarai 站的交通
从贝拿勒斯市内，到 Beniya Bagh（Map p.159-A1/2）的公交总站有公交运行。道路拥挤，根据情况要 1 小时以上。确实要去的话最好坐人力车。白天最少要 1 小时，请出发前做好准备。根据不同时间段价格 150~200 卢比。

电动人力车的价目表
从MughalSarai站出发
到贝尼亚公园、到瓦拉纳西站、到戈道乌利亚均是 200 卢比。
从瓦拉纳西站出发
到戈道乌利亚 30 卢比。
到鹿野苑 50 卢比。
到 MughalSarai 站 150 卢比。
到贝拿勒斯印度教大学 80 卢比。
到机场 200~250 卢比。

合乘人力车价目表
从瓦拉纳西站出发
到 MughalSarai 站 20 卢比。到贝拿勒斯印度教大学 20 卢比，到贝尼亚公园 10 卢比。

漫 步

先认真看一下地图，在头脑中有个大概的印象。一个位于恒河西岸的古老城市，有很多神庙和集市。在瓦拉纳西站北有一个英国统治时期建的新市区，内里集中有银行和高级旅馆、被称为兵站（Cantonment，军营地）的地方。南边是面积很大的贝拿勒斯印度教大学（Banaras Hindu University，BHU）。

坐火车到达

从德里方面和加尔各答开来的干线车一般都停在瓦拉纳西以东 17 公里的 Mughal Sarai 站。这个站附近没有什么可看的东西，因而下车后可以直接换乘到瓦拉纳西的火车或巴士。虽然想直接到瓦拉纳西站，但是由于不是干线，长距离列车很少，所以不太可能。遇到旅游高峰期，还是到 Mughal Sarai 站的车票好买一些。

满是人力车的街道

虽然也有市内公交车和出租车，但最方便的还是人力车。告诉司机自己的目的地，经过一番讨价还价后就可以轻松乘坐了。这儿的人力车多数是用自行车改装的。大马路上的人力车数量相当庞大，车铃声也气势磅礴。当地的人很喜欢坐这种人力车。

一出站就会有人力车车夫主动拉旅客上他的车，也许会很害怕，不过没关系，这只是因为要拼命赚钱而已。只要冷静地挑选一家态度好、价格又便宜的就行了。但是如果价格过于便宜或是车夫一直纠缠不休最好不要坐，因为很有可能发生纠纷。也许会遇到不愉快的事情，也许会一路畅通，这也是与印度人的一次正面接触。


首先去 Ganga

首先去哪儿呢……

如果要在车站附近住宿，首先要决定住哪家旅馆。如果不打算在车站附近住，那最好先去恒河。因为那里有很多便宜的旅馆。

恒河沿岸的旧街中心称作广场（Chowk），坐人力车时，为了让司机更明白，就说要去石级码头（沐浴场）的达沙什瓦梅德·石级码头（Dashashwamedh Ghat）。离车站只有 3 公里，但人力车只能走到高德乌利亚（Godowlia）十字路口前的 Chirch Cross。

其他的交通工具

如果到鹿野苑（Sarnath）、拉姆纳格尔（Ramnagar）之类的地方坐巴士就很好。如果习惯了还可以坐公交车。如果觉得普通人力车慢，可以坐电动人力车。


一定要坐船观赏下 Ganga

附加信息 瓦拉纳西每天都会停几次电。夜晚停电时，星空非常漂亮。停电时间很长，手电是必备的。

如果沿岸游览，最好步行。你可以像在印度被奉为圣者的牛一样，在沾满了瓦拉纳西味道的小路上悠闲地踱步。

从河中欣赏铁桥的观光船都是手划的。常会有人主动来问旅客“要不要坐船到对面去啊？”从铁桥、寺院等建筑物密布的这一侧看去，河对岸什么都没有，十分干净。实际上正是因为对岸太脏了才没有人住。但划着小船在对岸远望这一侧，感觉也不错。

在瓦拉纳西兑换

车站里有 State Bank Of India，针对旅客的私立兑换所也不少，能够很快地进行外币的兑换。有的酒店也可以进行外币兑换。汇率根据场所和金额不同而各有变化。可以咨询几处再决定。自助取款机（ATM）在火车站等地都有。



附加信息 在瓦拉纳西机场取行李处的旁边，以及出了机场后的两处都有预付费出租车。因为机场里面的揽客和斡旋太疯狂了，所以我乘坐了外面的预付费出租车。虽然我多交了停车费，但是到 Gold Uliya 我花了 450 卢比

Thomas Cook
位于建筑物的二层
Map p.159-A1
住 Mohalla Varunapul,the Mall
营 9:00~17:00
休 周日

从机场到市区的出租车价目表（预付费出租车）
瓦拉纳西地区 380 卢比
戈道乌利亚 500 卢比
Mughal Sarai 站 640 卢比
BHU Ranka 500 卢比

船的租金
如果是个人可以雇用人工船。但是，砍价的时候要认真。
根据 UP 邦政府旅游局的信息，5 人乘坐的船费用是 80~100 卢比（每只船平均一小时）。因为不同的砍价就会有高有低。观看马尼卡尔尼卡的火葬情景时，从 10 街码头过去距离最短。到了对岸，可以在岸边散步。
需要注意的是，当你坐船时，会有上来卖花的少年。若询问价格的时候，卖花少年会回答“多少钱都可以”。但是当你把花束放到恒河里去之后，他就会向你索要“1 枝花 100 卢比”。如果你不付钱，少年就会一直坐着，甚至暴怒，或者哭泣。如果讨厌这样的事发生，最开始就应该严厉地向船夫说明，不要让少年上来。

马尼卡尔尼卡石级码头严禁拍照摄影！
如果你在这里久坐，没有人会说什么。但拍照摄影绝对不行。有专门负责监督的人，即使旅客带了相机也最好把它放在书包里，否则一定会惹麻烦。

从机场到市中心

从德里、克久拉霍等地来的飞机，一般都停在 Babatpur 机场。没有连接该机场和市中心的汽车。可以乘坐预付费出租车或电动人力车，或者到离机场出口约 1 公里的干线道路上去乘坐经过的当地巴士。

瓦拉纳西 主要景点

母亲河恒河 Ganga 以及石级码头 Ghat

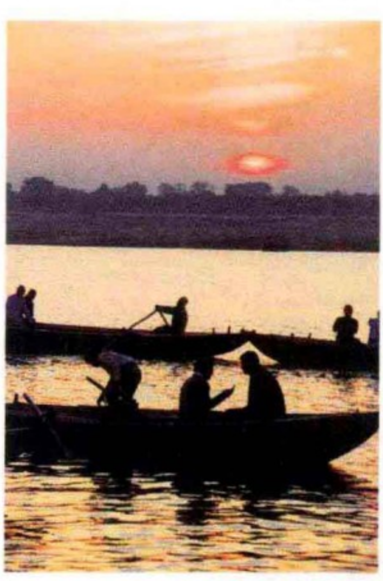
Map p.159

母亲河恒河

瓦拉纳西的命脉、印度的母亲河——恒河岸边巡礼的圣地石级码头是这里最值得一看的景点。

有 84 个石级的码头在旧城区的河西岸。所谓石级码头是指砌成阶梯形的河堤，从岸边一直延伸到水边。现在用来沐浴，也有印度教教徒在这里举行葬礼。

每个石级码头都有通向市里的路，王侯的官邸和寺庙就面河而立。河水增多时水没过的痕迹还残留在建筑物的墙壁相当高的地方。水量根据季节和降雨量的变化而变化，12 月~次年 5 月的旱季时，水面会不停地下降。


朝着恒河升起的朝阳

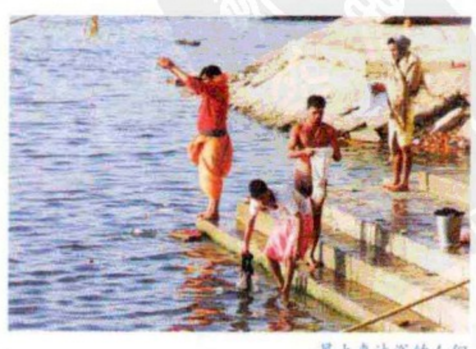
数量众多的石级码头中，能称得上是巡礼圣地的，从北面依次是 Varuna Sangam、班杰恒河（Panch Ganga Ghat）、马尼卡尔尼卡（Manikarnika Ghat）、达沙什瓦梅德（Dashashwamedh Ghat）、阿西（Assi Ghat）这 5 个地方。最好去位于市中心、香火很旺的达沙什瓦梅德（Dashashwamedh Ghat），从这里既可以步行到其他的石级码头，又可以乘船观看沐浴风景。

如果早晨想去石级码头就要在日出前赶到

从石级码头看到的河对岸的日出十分美丽，因而早晨来沐浴的人很多。

走近石级码头可以看到，从各地赶来的各个阶层的巡礼者络绎不绝。在这里没有等级差异，所有的人都一样，在圣河中洗涤心灵。路上有花店，店前坐满了乞丐，不停地向过往的行人乞食。有带着营养不良的小孩子的母亲，有年幼的孩子和行之将死的老人。偶尔也会有人给他们一些钱和食物。也许对于施舍者来说，这是件积德的事。

从石级码头的石级上下到水中。眼前的恒河超越了人类的一切，无声地流淌。深红的太阳将整个


早上来沐浴的人们

附加信息 顺着 Lalita Ghat 的台阶往上走，有一座尼泊尔王修建的木质尼泊尔寺院。寺院上的雕刻非常精美。参观费是 10 卢比。

河面染得通红。它慢慢升起，先给沐浴的人们，而后又给整个人类以光明。它像是无始无终的轮回，告诉人们时间的流逝。

如果不在这里沐浴的话，那就等于你没有来过……

仅仅是欣赏别人沐浴的风景和亲自下水的感觉大不相同。虽然水看上去很混浊，但它却是圣河，因而不要太在意。河水很凉，感觉很舒服。离岸不远处会有好像未被火葬的死婴的尸体漂动，有时还会有淡水海豚和其他大型的鱼类偶尔在河面上晃一下。

水边石台上坐着僧侣，他们会给沐浴归来的人们说教。沐浴的时候要准备好腰布（沐浴时穿的衣服），把换下的衣服放在石级码头的一角就可以了。僧侣也会在你的头上按下静心和祝福的印记。如果你得到了印记，要给僧侣至少几卢比作为感谢。上了台阶，左侧有一个小神庙。里面供着的是骑着鳄鱼的恒河女神的像。钟声响起时把钱供给女神以示尊敬。神庙中还会有信徒唱赞歌。

附近还有纪念品店，装有恒河圣水的铜壶，很有意思。有大有小，价格从 20 卢比到 100 卢比不等。还有专门把 1 卢比换成 90 分的地方。



在 Munsi Ghat 晾衣服的人们

稍向北有马尼卡尔尼卡石级码头 Manikarnika Ghat

从遥远的地方用担架抬来用布裹着的死者在这里火葬，骨灰抛向恒河，什么都没留下。燃烧的木炭、被烈火包围的尸体、浓烟以及散发出来的异味……对眼前这一切场景的解释，印度人只是说他们是为了死时

马尼卡尔尼卡石级码头的强盗

☒ 我在马尼卡尔尼卡石级码头观看火葬情景时，有一个印度青年邀请我说："有一个已经去世的老人的家，要不要去看一下呀？"我随之前行，被带到一条死胡同里之后，有人抓住我的手腕说"不交钱就不让你从这里过"。虽然我在印度差点被骗的事有很多次，但是第一次碰到暴力，所以很吃惊。情急之下我把他打倒在地，落荒逃跑。当时非常害怕。

进入恒河时，后果自负

恒河里会漂流着尸体，除此之外，下水道的水和工厂废水也都排到这里面。因此没有免疫能力的人在沐浴的时候一定要多加小心。沐浴之后，发烧、拉肚子的人不在少数。在雨季，水量增多，很危险，请坚决不要在这里游泳。

瓦拉纳西的女修道院

☒ 从桑蒂亚酒店出发到达湿婆拉码头即是。志愿者不多（4~8人），和加尔各答的修道院差不多，我来了后系上围裙立刻就成了劳动力。8:00~10:30，清扫、洗涤、制作印度茶、最后会吃着印度菜、吃着饼干，与来自世界各地的志愿者们交换旅游信息，聊得不亦乐乎。

小知识 瓦拉纳西丝绸

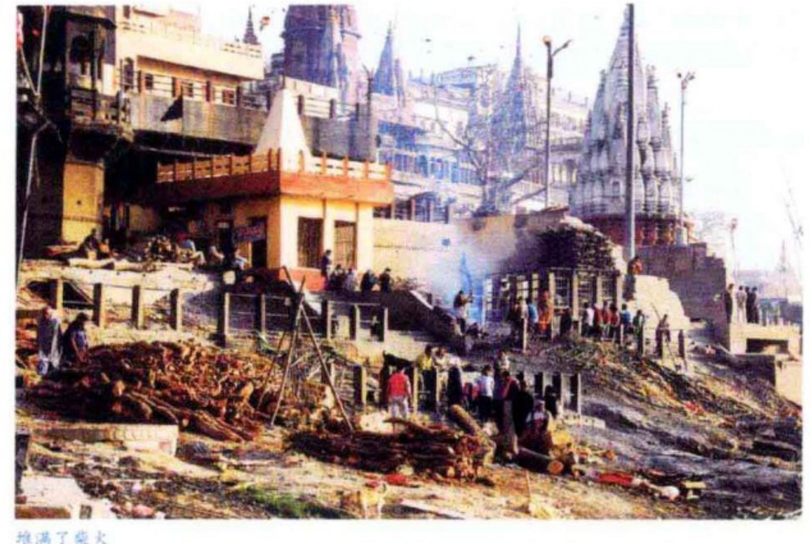
作为高级纱面服和披肩的原料，丝绸在印度是必不可缺的。在印度，绢丝的价格很高，所以生产销售绢丝的商人一般都很富有。而在绢丝形成之前的"养蚕活动"中，贫穷的女性们则成了主角。种桑树、给幼虫喂桑叶使其作茧、得到蚕丝，这一过程不需要很多土地。因而对于没有大片土地的农民来说是很合适的。制成绢丝后又能得到很好的收入，因而是增加贫困农民收入的一项好产业。

另外曼尼普尔邦和切蒂斯格尔邦的养蚕业也比较发达。曼尼普尔邦的农民主要是在室内养殖家蚕，而切蒂斯格尔邦的农民则是直接在树上养殖，称为野蚕。家蚕丝制成的丝绸十分柔软，野蚕丝制成的丝绸叫作 Tasaru 丝绸，柔韧、富有野性的魅力。在印度人们只要购买丝绸，就算是为印度贫困妇女脱贫出了一份力。

附加信息 出了机场大门往右走 1 公里左右，就是交通量最大的马路。乘坐向左行驶的巴士，花费 14 卢比就能到瓦拉纳西站附近的巴士站。与预付费出租车相比，价格实惠得多，建议旅客去坐坐。

不要轻信小孩的话

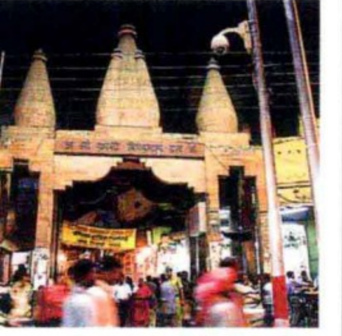
在马尼卡尔尼卡石级码头，有个小学生模样的小孩对我说“去善终处吗”。在善终处有大人在那里等着，为我讲解结束后就向我索要费用。当时几个印度人挡在出口处，我陷入了一种被软禁状态，开始给了他们小数额的钱，但是他们不同意，我最终付了20卢比，才解放出来。大家不要因为对方是小孩子就疏忽大意啊。


堆满了柴火

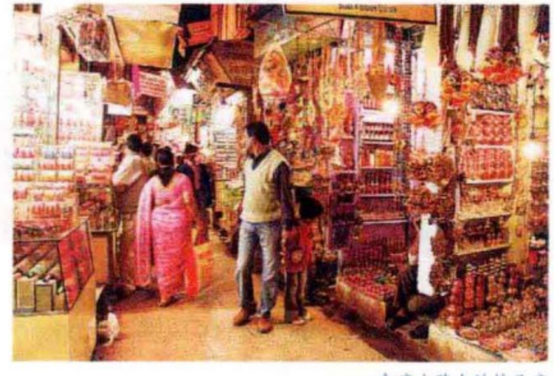
和活着时候一样率直磊落。除了死者家属守候火化过程外，似乎还有野犬、迷路的白牛也守候在火化残骸一边。而恒河则面无表情地继续流淌，似乎是说人生就是一场空，最后一切执着都无法带走。

吞没一切的河水流入了大海，又返回天上，再被放回大地成为河水的源头，就这样不停地反复着。

去往维什瓦纳特金庙（湿婆金庙）Vishwanath Temple 的快乐之路


达沙什瓦梅德石级码头（Dashashwamedh Ghat）对面的金庙小路的路口

湿婆金庙是圣都瓦拉纳西的中心，是信徒们心中的圣地。最早建于5世纪，12世纪以后受伊斯兰教教徒攻山而数次迁移。莫卧儿帝国第六代皇帝奥朗则布在位时被彻底破坏，改造成了清真寺。现在用金箔包裹的金庙是18世纪在清真寺的一角建造的。只有印度教教徒才可以进入。

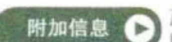

金庙小路上的饰品店

小信息　马尼卡尔尼卡石级码头

这里一天24小时都冒着烟。从印度各地运来的尸体，男性用白布、女性用橙色布包起来。在恒河中浸一下水后被火葬。据说一具尸体完全烧光需要3小时。没有充分经历人生的婴儿和出家人是不能火葬的，要拴上石头沉入恒河。

看火葬时会有人主动给旅客讲解全过程，但事后肯定会索要解说费。也有自称志愿者的人主动为旅客当导游。他们会带游客去参观建筑物里面，也会带领游客去无依无靠的老人身边去，并要求游客为这些老人祈福，从而向游客强制勒索巨额捐赠，这类事件时有发生，一定要多加小心。

火葬浴场中禁止拍照，但是可以随便看。有时会有人上前来说为旅客免费讲解，一定不要跟着这类人，要自己看。



瓦拉纳西的另一处火葬浴场哈里什钱德拉（Harishchandra）浴场，规模较小，但是与马尼卡尔尼卡石级码头火葬浴场相比，前来毛遂自荐为游客讲解的导游比较少，游客能够不受打扰地观看火葬情景。没有长凳，很多印度人在这里休憩。

起于达沙什瓦梅德石级码头的参道维什瓦纳特小路（Vishwanath）虽然很狭窄，但两侧却有很多小店，多数是卖小饰物和纪念品的，光顾的人非常多。入口不好找，要多走走看看。

杜尔迦女神庙 Durga Mandir Map p.159-A2

祭祀战争女神的

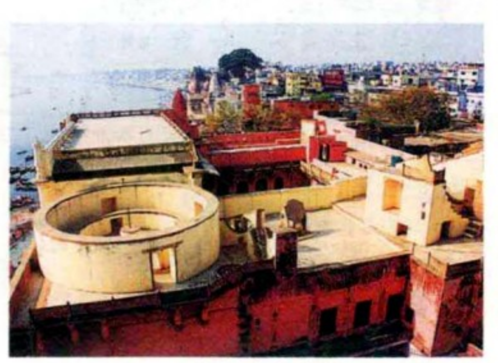
位于旧城区南侧，坐人力车很快就到。杜尔迦是湿婆的妃子并且是10或18只手里都持有兵器的战争女神。不过寺院正殿只允许印度教教徒进入。虔诚的印度教教徒绕着寺院巡礼朝拜。寺院周边有很多并不友好的猴子，如果嘲笑猴子往往会被猴子抓伤。莫名其妙就被猴子袭击的事情经常发生，因而要多加小心。


引人注目的神庙外景

曼·玛哈尔 Man Mahal（景探漫谈） Map p.170-B2

贝拿勒斯也有天文台

斋浦尔的杰·辛格二世在天文学上的造诣很深，在印度各地修建天文台。比较有名的是斋浦尔和德里的天文台，在贝拿勒斯也有一个。地点是曼帝尔石级码头的对面，就在杰·辛格二世的离宫——曼·玛哈尔的顶层天台上。从达沙什瓦梅德石级码头过去的话在石级码头的地方有个入口。里面保留着6个观测仪器，代表性的仪器是白天观测时间的日晷。离宫里面也有个小的展览厅。


该天文台位于屋顶上，从下面看不到。

杜尔西·曼那神庙 Tulsi Manas Mandir Map p.159-A2

在当地很有人气

印度的三大史诗之一《罗摩衍那》是梵语，把该史诗翻译成通俗易懂的语言的人也是该神庙的名字“Tulsi”。作为喇嘛的神庙在当地很有人气，香火很旺。神庙的一面墙壁就刻满了罗摩的传说，二层有一个角落把罗摩的传说形象生动地用透视镜的形式表现出来（门票250卢比）。

贝拿勒斯印度教大学 Banaras Hindu University (BHU) Map p.159-A3

宽广的绿地使人心情舒畅

贝拿勒斯印度教大学是为了综合研究印度的民族文化而建的。虽然离喧闹的石级码头很近，却令人觉得平和而又安静。

维什瓦纳特寺院

网 www.shrikashivishwanath.org

戒备森严，装有监视器。从寺院能够看到金庙的一部分，但是禁止拍照摄影。一旦拿起相机就会被禁止，所以千万不要冒险。当然也禁止带相机进入。

在瓦拉纳西体验瑜伽

老师授课时基本使用英语，瑜伽课是一次两小时，150卢比。可以体验到放松瑜伽、力量瑜伽、清洁瑜伽等。除此之外，也能学习生命吠陀医学、印地语和乐器。

在Bengaritora有事务所，教室位于两三分钟即可到的地方。有投稿课，老师上课期间使用PC的声音很刺耳，导致无法集中注意力。

Ashok&Somit Yoga Education Trainning Society (Regd.)

住 D32/22 Hathiphathak（事务所），D32/162Devanath Pura（教室）

电 9415622709、9839105112

E-mail ashokdutta3@yahoo.com

曼·玛哈尔

开 日出～日落

费 10卢比

猴子很多，经常有游客被袭击的事情。如果发现猴子，不要靠近，尽量多人同行。

如果想拍一张天文台的全景照片，建议旅客到旁边的Rashmi Guest House的屋顶露台上的Dolphin餐厅，斜对角就能俯视天文台。这里远眺恒河景色也不错。

杜尔西·曼那神庙

住 Durgakund Rd.

开 6:00~11:30、15:00~21:00

禁止携带摄影设备入内，必须寄存到入口处。

附加信息 从酒店Pradeep出发过了劳夫拉比尔（Lahurabir）十字路口，右手边就是一家“酒屋&酒吧”。店招牌上很醒目地印着威士忌和伏特加。大瓶翠鸟啤酒90卢比、一杯5卢比。在吧台或靠近吧台的座椅上，不需要付小费。

贝拿勒斯印度教大学
合乘机动人力车和巴士只能到校门口，从校门口再坐人力车即可。大学校园与达沙什瓦梅德石级码头(Dashashwamedh Ghat)周边不同，校园占地面积庞大，因此步行是不好的选择。

维什瓦纳特神庙
开 4:00~12:00、13:00~21:00
费 免费

印度美术馆
开 10:00~17:00
休 周日和学校的休息日
费 100卢比

图书馆
开 9:00~20:00
10:00~17:00（周日、每月第二个周六、节假日）
需要ID卡（护照等）。书、包、相机禁止带入，需要寄存在前台。可以上网。

拉姆纳尔堡
城堡博物馆
开 10:00~17:30
休 周日
费 12卢比，博物馆内不允许拍照（城堡内允许摄影）

校园内也有白色的维什瓦纳特神庙。但与附近同名的金庙(Golden Temple)不同，这里出入自由，不妨去看看。安静而又通风，傍晚去感觉会更佳。

校园内的印度美术馆 Bharat Kala Bhawwan 虽然很小，但收藏有很多精美的雕刻和绘画作品。


印度美术馆

拉姆纳尔堡 Ramnagar Fort

Map p.159-B3

坐落于河对岸

从大学东侧走到恒河，能看到河对岸的旧土邦王的城堡。旱季在大学和城堡之间会架桥，桥上行人络绎不绝。在售票处旁边的城堡博物馆 Fort Museum 里可看的不多，但是城堡内展出的莫卧儿时期的武器和日用品等还是值得一看的。从城堡里面的印度教寺院能够远眺恒河的流水和对岸的景色。


围绕着中庭的建筑

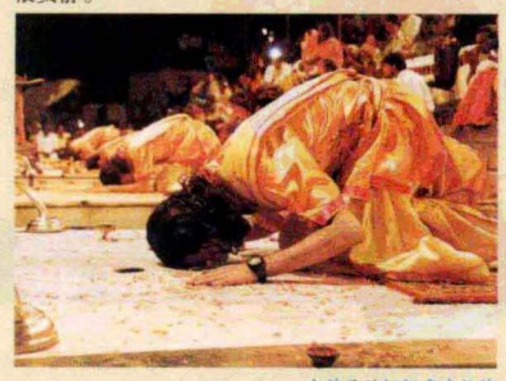
小信息 观看礼拜

恒河岸边常有人在礼拜，他们把花放在水面上，点燃蜡烛祈祷，达沙什瓦梅德石级码头的礼拜（18:30左右）总是能吸引很多游客。无数蜡烛映射的光，加上锣鼓声，使这一带立刻变得像个大剧场。

班杰石级码头的礼拜与达沙什瓦梅德石级码头的有些不同，是在日出时做的。周边的居民生活简单朴素，旅客在这里能窥见扎根于大众生活的祈祷世界。如果乘船去还可以欣赏到姹紫嫣红的美景。

※日出前一个人在街上走是很危险的，因而最好提前雇船。

我在达沙什瓦梅德石级码头观看了礼拜。雨季时期，往往傍晚会下雨，因此礼拜往往是17:00左右开始，持续1小时。即使下雨，礼拜也不会中止，只是会缩短时间，并且不用乐器，很安静。


向神圣的恒河虔诚祈祷


附加信息 有个警察在车站很热心地和我打招呼，并把我领到站台，甚至帮我找到座位，但最后笑着向我要了小费。因为这个人确实是警察，所以兜售货物的小商贩都不敢上前，也有其他的欧美游客被骗，被迫付了小费。

Private Car & Guide

●私营车和导游

没有政府旅游局举办的旅游团，以及带导游的包车旅游项目。但是，旅游局可以介绍具有政府认定资格的旅游团导游。当游客人数是1~5人时，英语导游费用半天（4小时）600卢比，1天（8小时）750卢比。其他外国语导游的费用比英语导游多225~300卢比。在印度政府旅游局可以申请。

Useful Address

●有用信息

印度政府旅游局 India Tourism

Map p.159-A1 住 15B the Mall, Cantt. ☎2501784
开 9:00~17:30，周六、节假日 9:00~14:00 休 周日

UP 邦政府旅游局 UP Government Tourist Office

Map p.159-A1 住 Parade Kothi, Cantt. (Tourist Bungalow 里面) ☎2206638
开 10:00~17:00 休 周日、节假日

●瓦拉纳西站办事处

Map p.159-A1 住 Varanashi Cantt. Railway Station
☎2506670 开 7:00~21:00 休 无

印度航空 Air India

Map p.159-A1 住 52 Yadunath Mg.,Cantt. ☎2509195 FAX 2509195
营 9:30~17:30（13:00~14:00 休息） 休 周六、周日

捷特航空 Jet Airways

☎2506444、2506555（事务所位于机场）

翠鸟航空 Kingfisher Airlines

Map p.159-A2（地图外）
住 c/o Hotel India, 59 Patel Nagar, Cantt. ☎1-800-209-3030（免费电话）

学习印地语

✉ 我跟随鼎鼎大名的 Raju 老师学习印地语。授课时采用简单的英语，基本上是1对1课堂，一小时150卢比，不过也可以砍价，也可以上两三人的小课。坚持学习一个月后，就能简单地会话了。旅行变得更加快乐。地点位于石级码头的附近。

Pragati Hindi Classes
住 B7/176 Harar Bagh,Kedar Ghat
K 9335376488
URL www.pragatihindi.com
E-mail pragatihindi@yahoo.co.in



去往尼泊尔的巴士售票点

小信息 去尼泊尔（加德满都、博克拉）

在瓦拉纳西站附近的长途汽车站有开往印度和尼泊尔交界处的小城斯诺乌利的巴士，但时间很长，不适合游客乘坐。UP 邦政府旅游局附近有两家旅行社，可以在那里申请巴士。

Paul Travels

住 Parade Kothi（位于旅游局所在旅游办事处平房的附近）☎2208137 开 7:00~21:00

●去往加德满都、博克拉、蓝毗尼、奇特旺国家公园每天一班。

● 8:30 从瓦拉纳西出发，18:00 到达国境城市斯诺乌利。办完出入境手续后，在尼泊尔境内的斯诺乌利住一晚。第二天早上 9:00（去加德满都的是 8:30）分别乘坐不同方向的巴士出发。17:00 抵达加德满都。16:00 抵达博克拉。

●费用分别是到加德满都、博克拉、奇特旺国家公园 700 卢比，斯诺乌利 500 卢比，蓝毗尼 500 卢比（含早餐以及单人间或双人间的费用）

Nepal Tours Service

住 S 21/115，Parade Kothi（旅游办事处平房附近的 Hotel Shivam 里面）
☎2201066、2201055 营 7:00~20:00

●去往加德满都、博克拉、蓝毗尼、奇特旺国家公园每天一班。

●去加德满都、博克拉、奇特旺国家公园玩的费用是 700 卢比、斯诺乌利 400 卢比、蓝毗尼 500 卢比（含早餐以及单人间或双人间的费用，不过仅限加德满都、博克拉、奇特旺方面）。

另外，也可以安排飞机。印度航空每周有4班。

※尼泊尔的签证在边境和机场都可以办。有效期为30天的单次入境签证是30美元，有效期为90天的双次入境签证是90美元。一年内2次入境时，第2次的逗留有效期为30天。支付费用只收现金。还需要1张照片。进入尼泊尔境内后，也可以把有效期再延长30天（也有例外），费用是30美元。

※几乎所有的旅馆都可以预约到尼泊尔的巴士。

从2010年1月开始，去印度的旅游签证条件有所变化，一旦从印度出境后，2个月以内禁止再次入境（参照“旅游手续”）。计划通过陆路从印度进入尼泊尔，并再次进入印度的游客，一定要注意这条“2个月规定”。

附加信息 ▶ 从印度境内的斯诺乌利开往瓦拉纳西的巴士的发车时间是 5:30、6:30、7:00、16:30、17:00、19:00，费用是 172 卢比。

Access

巴士

从瓦拉纳西到鹿野苑需要40分钟。在兵站前的路上，有到鹿野苑的小型巴士。机动人力车单程是50~80卢比。

答枚克佛塔

在直径26米、高13米的底座上，矗立着高达31米的大塔。

答枚克佛塔纪念遗址

开 日出~日落
费 100卢比
携带摄影器材的费用为25卢比

慕尔甘达库提寺

开 4:00~11:30、13:30~22:00
费 免费
休 无

考古学博物馆

开 10:00~17:00(16:45前入场)
休 周五
费 2卢比
馆内禁止拍照摄影。

鹿野苑的酒店

H UPSTDC RAHI Tourist

Excursion

●近郊的小镇和村子

鹿野苑 Sarnath

Map p.166

四大佛偈之一，佛陀初次传教之地。

据说鹿野苑是佛陀（释迦牟尼）初次传教之地（初传法轮）。对于佛教信徒来说，是非常重要的圣地。

佛陀在菩提迦耶（Buddha Gaya）顿悟之后，打算去当时聚集了很多信者的瓦拉纳西。他到达市外的鹿野苑之后，碰到了曾经一起修行的五个修行者，并向他们讲述了自己悟道的真理。听佛陀讲授的是这五个人和住在深林的鹿们。第一次传教之后，佛陀的语言传播到整个世界，渗透到无数人的心中。

鹿野苑位于瓦拉纳西城的东北10公里处。远离了城市的喧嚣，顺着布满树荫的道路往前走，能看到很宽广的草坪和大佛塔，以及寺院的建筑。

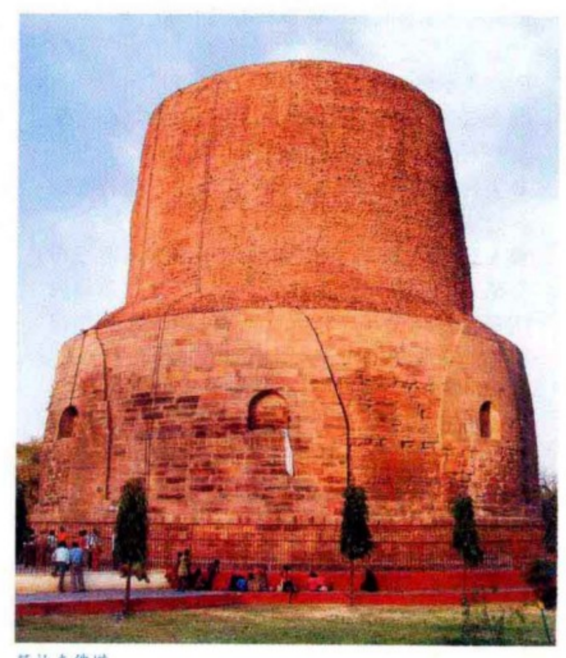
来到答枚克佛塔纪念遗址（Dhamekh Stupa Monument Site），放眼望去，在绿树和宽广草坪等遗迹中，最引人注目的是答枚克佛塔（Dhamekh Stupa）。答枚克佛塔修建于6世纪，其中一部分已经被破坏，但是整体外观保存得很完整。现在也有很多修行者绕塔朝拜。众多僧人曾经修行过的这家寺院，在草坪中间能看到红砖建的土台。阿育王建的石柱的底座也还保留着。

到了Dharmapal Rd.后继续向东，能看到花团锦簇的崭新的神庙。这就是慕尔甘达库提寺（Mulgandha Kuti Vihar）。进入神庙里面，能发现画满壁画的一面墙壁，上面描绘着佛陀的生涯。

从慕尔甘达库提寺继续前行，有一个动物园，里面有鹿、鸟类等小动物。这一绿化地带是鹿公园（Deer Park），保存着很多遗迹。可惜没有说明或指南，不知道这些遗迹的来历。与其说是佛教圣地，更像是安静的公园。

鹿野苑是个悠闲的地方，在安静的村落中有藏传佛教的喇嘛寺、中国寺院、日本寺院等。有很多身着袈裟的和尚，充满着和平的氛围，真





答枚克佛塔

附加信息 印度的佛教，与其说是衰退，不如说是被印度教所溶解。还有一种说法是佛陀是毗湿奴神的化身之一。




慕尔甘达库提寺


慕尔甘达库提寺内部

不愧是佛教圣地。

除了遗址之外，在公路拐角处考古学博物馆（Archaeological Museum），收藏的都是这里的出土文物。售票处在斜对面。大厅左侧靠里面的初转法轮像是5世纪的作品。佛陀在向人传授自己顿悟的内容，表情中充满了平静的自信和慈爱。除此之外，在阿育王石柱顶部的狮子像（狮子作为印度的国徽，在硬币的背面也有）也很精美。

Bungalow
☎（0542）2595965
E-mail rahibvaranasi@up-tourism.com
费 ⓢ600卢比 ⓦ700卢比
AC ⓢ800卢比 ⓦ900卢比
UP邦政府开发公司经营的宿舍，房间宽敞舒适。设有旅游咨询处、食堂。

小知识 五重塔的起源——Stupa

印度的佛教指南或佛教的相关记述中，经常会出现Stupa这个词。"Stupa"原本是梵语，表示"用土堆起的物体"。后来引申为"佛塔"，现代印地语中也常常使用。

佛陀在拘尸那迦圆寂后，他的弟子和信徒都无比痛惜。给黑暗（无知）带来光明、给予自己生存勇气的恩师已经不在这个世上。弟子和信徒们难以抑制对伟大恩师的敬慕之情，就把佛陀留在世上的唯一实物——遗骨（舍利子），安奉在土制的墓冢里，并进行膜拜。这就是佛塔的起源。

佛陀的遗体在拘尸那迦火化后，围绕舍利子各方发生了争执（在桑吉的第1塔南门的横梁雕刻中也描述了这一情景）。最终，骨灰被分成8份，送给了8个国家。

不久，无论是否安奉着舍利子，佛塔本身成为佛陀的象征，代表着佛陀的教诲。有时候佛塔里供奉的是佛陀的弟子或高僧的骨灰。

目前，印度所保留的佛塔中，桑吉的佛塔最完整也非常有名。此外，在菩提迦耶、鹿野苑、拘尸那迦、毘舍离等，佛教遗址肯定都会有佛塔。阿旃陀石窟中较古老的佛教石窟中，象征佛陀的不是佛像而是造型简单的佛塔。

藏传佛教也吸收了佛塔，叫作塔婆（Chorten）。塔婆造型的独特之处是半球的上半部分往外凸出。

Stupa这个词被译作汉语"卒塔婆"，省略为"塔"。其他国家建于墓地用于供养的卒塔婆、佛教寺院的五重塔等，都起源于印度的Stupa。



商店 *Shop*



在瓦拉纳西购物时，漫步在金庙的参拜道路上，逛逛小店，非常不错。

这个城市的丝绸非常著名。据说有很多人不远千里来到这里，购买瓦拉纳西纱丽作为女儿结婚的服装或嫁妆。

梅赫罗特拉丝绸工厂
Mehrotra Silk Factory

◆丝绸专卖店，明码标价，比较放心。电话联系后提供免费接送服务。如果是乘人力车，有时候会被领到名字相似的其他店。



丝绸质量高、价格合理
Map p.159-B1
住 21/72 Englishia Line
☎2200189（阿格拉兵站分店）
住 4/8 Lal Ghat ☎2435892（拉鲁石级码头分店） 营 10:00~20:00

恒河织布
Ganga Handlooms

◆销售高质量的棉布制品。如果带照片或设计的图纸去，会按照顾客要求制作裙子、外套、连衣裙、西裤等。

一应俱全的纯棉制品或布匹
Map p.170-A1
住 D10/18 Kohli Vishwanath Gali
☎2417445 K 9839339452
营 10:30~20:00 休 周日、节假日

附加信息 ▶ 我们租一辆机动三轮车从恒河附近的酒店出发去了鹿野苑。3人花了约400卢比。

UP 民间商场
UP Cottage Emporium



民间手工艺品琳琅满目

◆ 🖂 商品（特别是衣服）都有标价，并且会开具手写发票，能放心购物。香等礼品的种类丰富，可以慢慢挑选。

Map p.170-A1
住 D5/68 Tripura Bhairawi Dashashwamedh
☎ 2392322 营 10:00~20:00
休 周日、节假日

苏娜商店
SONA's Shop

长期逗留者的绿洲

◆ 🖂 有各种礼品、漫画等，能够消除旅途的疲惫。店主帮我想办法，我遇到困难时他也设身处地地为我着想。Sona 的夫人有美容师资格，帮我剪了头发。有很多类似上述的读者来稿。租书费用是 1 册 24 小时 10 卢比（押金是 500 卢比）。

Map p.170-A2
住 D17/53 Luxmi G.H.
URL sonashop.web.fc2.com
E-mail fuyusona21@hotmail.com
K 9415618247
营 10:00~22:00

婆罗贺摩丝绸店
Trimuruti Silk Shop

如果购买比较像样的礼品

◆在金庙的入口附近。丝绸、山羊绒的种类丰富，质量优良，价格合理。店内商品很多，拿不定主意时，老板会向你介绍每种商品。也能够讲价不过取决于交涉情况。

Map p.170-B1
住 35/12 Saraswati Phatak (Near Golden Temple) Chowk
☎ 2400471 营 6:00~20:00

小信息 妈妈小学校（Mother Baby School）


也算幸运的小孩子们

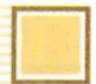
在恒河对岸建有妈妈小学校，是面向家庭贫苦导致失学孩子们的免费学校。在这个学校就学的是 3~15 岁的孩子。这些孩子们出身于所谓的社会下层，他们在入学前整日帮助父母干活或者照看弟妹。

保证小学校运营的是当地的员工和长期志愿者，以及来印旅行的游客。游客住宿在二层的客房。一层是学校教室，在这里志愿者与当地儿童进行交流。住宿费是支持学校运营的重要的经济来源。如果旅客到了瓦拉纳西，不妨来这里看看。

妈妈小学校 & 旅店
住 3/12 Rastapur,Ramnagar,Varanasi
K 9918691623 不过电话联系最好在授课时间之外，时间段是当地时间 16:00~22:00（夏季是 12:00~22:00）。如果住宿需要提前联系。
URL www.ontheroad.me/join/india.html



酒店
Hotel



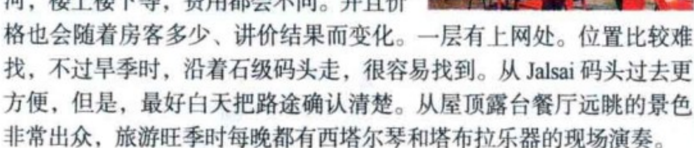
瓦拉纳西不愧是各地的巡礼者和游客聚集地，有无数的酒店。瓦拉纳西站北面有很多中高档酒店，车站南面有略微经济实惠一点的酒店。石级码头附近有很多便宜的旅馆。金庙附近的旅馆，设施普通但很有人气。本格里陶拉周围的酒店，大多数是浴室公用，房间狭窄，但是费用便宜。周围也有很多大众餐厅。

恒河附近

普吉·客房
Puja Guest House



旧城区中心石级码头北面



◆房间种类分得很细，即使是相同的设施（都带 TV、冰箱），根据能否看到恒河，楼上楼下等，费用都会不同。并且价格也会随着房客多少、讲价结果而变化。一层有上网处。位置比较难找，不过旱季时，沿着石级码头走，很容易找到。从 Jalsai 码头过去更方便，但是，最好白天把路途确认清楚。从屋顶露台餐厅远眺的景色非常出众，旅游旺季时每晚都有西塔尔琴和塔布拉乐器的现场演奏。

Map p.170-B1
住 D1/45 Lalita Ghat
☎ 2405027、2404276
URL www.pujaguesthouse.com
费 Ⓢ150 卢比，Ⓦ350 卢比（看不到恒河的房间）、650 卢比（能看到恒河的房间）AC Ⓦ1000~1500 卢比（带 TV、冰箱）


附加信息 从高德乌利亚（Godowlia）附近的教堂拐进去，前面不远的小胡同有一家 Puskar G.H.，单人间是 50 卢比 / 晚。房间干净，旅店洋溢着家庭氛围。虽然位置不好找，但是绝对是非常实惠的旅店。

阿尔卡酒店
Alka Hotel

能够在宽敞的凉台上进餐

◆在 Meer 石级码头上面。在狭窄的胡同里转来转去，很难找。不过旱季时，沿着石级码头就很容易找到。总是住满了房客，很有人气。便宜的客房很少，因此很多房客只好住高价的客房。最好提前预约。

Map p.170-B1
住 D3/23 Meer Ghat
☎ 2401681 FAX 2400046
URL www.hotelalkavns.com
费 Ⓢ⒲450 卢比 ⒲450~1300 卢比
A/C Ⓢ⒲800~1300 卢比（带阳台）

桑卡塔宾馆
Sankatha Guest House

马尼卡尔尼卡石级码头附近的

◆客房干净整洁，也有热水淋浴，很舒适。屋顶露台有餐厅，周边胡同很安静，环境幽雅。

Map p.170-B1
住 10/60A Manikarnika Ghat
K 9838945653
费 Ⓢ200 卢比 ⒲250~450 卢比

恒河富士酒店
Ganga Fuji Home

在金庙的旁边



◆在日本生活了很长时间的 Raj 先生是酒店老板。到金庙附近的胡同里住宿，如果在火车站联系的话可以免费接站，机场需要费用。热水淋浴 24 小时很棒，房客使用 WiFi 免费。共 18 个房间。屋顶餐厅可以眺望恒河，愉快地享用美食和啤酒。安排早上游览恒河的船，一个人 80 卢比。火车票也有可能会帮忙安排。

Map p.170-A1
住 D7/21 Sakarkand Gali, Near Meer Ghat ☎ 2397333
URL www.gangafujihomevaranasi.com
费 Ⓢ⒲Rs330~440
Ⓢ⒲Rs440~550
A/C Ⓢ⒲Rs990~1100

拉西米宾馆
Rashmi Guest House

屋顶露台远眺景色很漂亮

◆位于阿西石级码头上的高档宾馆。位置很好，设施也不错，但是价格很贵，团体客人比较多。有上网处。屋顶露台的多尔菲餐馆能够俯瞰旁边的景色漫谈天文台，景色优美。可惜白天很热。早餐 150~250 卢比，午餐是一道菜 110~225 卢比，略贵。

Map p.170-B2 住 Rashmi Guest House D16 128A Manmandir Ghat
☎ 2402778 FAX 2391768
URL www.rashmiguesthouse.com
费 A/C Ⓢ⒲2500 卢比 TAX 5%

现代观景宾馆
Modern Vision Guest House

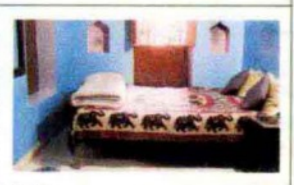
尽享公寓感觉的

◆宾馆建筑有穿堂，感觉像住在公寓。有 2 个入口。

Map p.170-A3
住 D24/41 Pandey Ghat ☎ 2450007
费 Ⓓ60 卢比 Ⓢ100 卢比 ⒲200 卢比
⒲120~250 卢比
空调 Ⓢ300 卢比 ⒲500 卢比

湿婆宾馆
Shiva Guest House

很舒适的宾馆



◆共有 15 间客房。根据是否带阳台、窗户的大小和数量等，客房细致地分成很多类型，不同客房之间的费用相差是 50 卢比或其数倍。最好多看些房间后再决定。屋顶的露台餐厅有简单的亚洲菜。店老板的姐妹兼做副业——阿育吠陀按摩。

Map p.170-A3
住 D20/14 Munsi Ghat
☎ 2452108
E-mail Shiva_guest_house@hotmail.com
费 Ⓢ80 卢比 ⒲100~200 卢比
Ⓢ100~150 卢比 ⒲150~400 卢比

欧姆休闲宾馆
Om Rest House

有公共冰箱的



◆从屋顶上可以眺望恒河，有洗衣和晾衣处。因为有公用厨房和冰箱，适合自己做饭。退房后可以寄存行李。员工很热情，环境舒适。共 13 间客房。

Map p.170-A3
住 D24/32A Pandey Ghat
K 9889443473
E-mail om4you@hotmail.com
费 Ⓓ80 卢比
Ⓢ180 卢比 ⒲220 卢比



我在瓦拉纳西度过了霍利节。的确很愉悦，但是周围都是从拘束中解放出来的兴高采烈的印度人，特别是第二天早上，女性只身外出很危险。如果想保证安全，最好在屋顶的露台上尽享节日。

拉克休米酒店
Luxmi Guest House

便宜且靠近恒河的

◆ ✉ 酒店里有的客房能够远眺恒河，提供接机服务。



Map p.170-A2
住 D17/53 Main Ghat
☎ 2450800
E-mail luximiguesthouse@yahoo.com
费 S200 卢比 ⓌW250 卢比、Ⓢ300 卢比 ⓌW400 卢比、AC Ⓢ800 卢比 ⓌW1000 卢比
TAX 10.2%

朋友宾馆
Friend's Guest House

家族经营的小宾馆

◆ ✉ 远眺景色很好，步行到石级码头只需要 1 分钟。店主一家人都很热心，兑换、安排船只、预订火车票也都拜托他们了，很放心。房间干净整洁，并且不会干涉房客，所以我住得很舒适。

有 6 间客房和 1 间有 9 张床的大通铺。只有冬天才提供热水。

Map p.170-B2
住 D18/7A-1 Ahalya Bai La.
☎ 2450260
URL friends-guest-house.co.cc
费 Ⓓ80 卢比 Ⓢ150 卢比
ⓌW300~500 卢比

达沙什瓦梅德路周边

至瓦拉纳西车站
至中央邮局(GPO)
Chaitganj Rd.
电影院
西藏服装店
菜市场
点心
下游
咖啡、传真、ISD
清真寺
Trimuruti Silk Shop
Sankatha G. H.
马尼卡尔尼卡石级码头(火葬浴场) Manikarnika Ghat
沿路有许多特产店
State Bank of India
Jalsai Ghat
电影院
Indian Bank
OM House Lodge
维什瓦纳特庙(湿婆金庙) Vishwanath Temple
Luxa Rd.
Church Crossing
Phulwari Restaurant & Sami Cafe
Shankar Brothers
环程人力车乘坐处
Ganga Handlooms
Vishwanath La.
Puja G. H.
尼泊尔寺院
Keshari
Yogi Lodge
拉里塔码头 Lalita Ghat
高德乌利亚交叉口 GODOWLIA
Durgakund Rd.
达沙什瓦梅德路 Dashashwamedh Rd.
Hotel Ganges
Megu Cafe
Ganga Fuji Home
Nirmala
Ganpati G. H.
La-Ra India
Alka
Sahu
UP Cottage Emporium
道路两侧有出售布、服装的小店
米尔石级码头 Meer Ghat
Blue Star
Ganga Ram Silk Shop
Moon Star Hotel
Rashmi G. H.
德特拉普雷官邸
Garden Lodge
Tripurabhairavi Ghat
Anjani Silk Emporium
曼·玛哈尔 Man Mahal
Singh
Manmandir Ghat
Luxmi G. H.
菜市场
达沙什瓦梅德·石级码头 Dashashwamedh Ghat
SONA's Shop
电影院 (Sushil Cinema)
Ankur
Vijay International
粗点心店
水果市场
兑换处众多
缝纫机店
Shiva Handicraft
Ahalya Bai Ghat
油炸食品店
OM Music Workshop
Friend's G. H.
Baby Paradise
UCO Bank
International Music Centre [Ashram]
河原
※到了雨季（6~9月）水位上涨将其淹没
Good Stuff
Tola La.
Jyoti Cafe
Munsi Ghat
Chandan
Shiva G. H.
Baba G. H.
Bengali
Spicy Bites
Saregama Music Centre
Sonarpura Rd.
Sonal
Yoga Education Trading Society
Hare Rama
Sanjay Paying G. H.
Modern Vision G. H.
Buddha G. H.
上游
Shanti
Palace On Steps
Rana Mahal Ghat
清真寺
Sala(日本料理)
Chausathi Ghat
Ankita
Sita G. H.
Om Rest House
伊斯兰教徒地区
Reva Paying G. H.
Yogini Rest House #1
Kumiko Paying G. H.
印度教神庙
Homy Paying G. H.
Rinku Silk
Apsara
Pandey Ghat
Urvashi G. H.
India Tourist Point
Triveni Music Centre
Monarisa
Mandapur Rd.
Vishnu Rest House
0 200m
Shiva Ganga Resthouse
Shiva Cafe & German Bakery
Narad Ghat
至贝拿勒斯印度教大学
A B 1 2 3

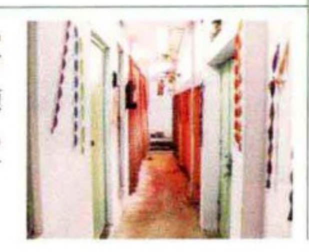
附加信息 我向读者推荐 Megu Cafe 附近的宾馆 Golden Lodge。我当时正在发高烧，员工很快帮我安排了房间，并且很热心。消除了我旅途中身体的疲顿，缓和了紧张的精神。单间是 250 卢比，有厕所、热水。

佛陀宾馆
Buddha Guest House

恒河尽收眼底的

Map p.170-A3
住 D21/12A Chausathi Ghat
☎ 2455378
E-mail buddhaguesthouse@yahoo.com
费 Ⓢ Ⓓ 350~700 卢比

◆ 从 Chausathi 石级码头上去即是。从屋顶露台能够眺望恒河和其对岸。可以自己做饭。能帮助安排船、兑换、预订各种交通工具的票。房间简单干净。提供毛毯和床单。共有 7 间客房。所有房间都带热水、毛巾。也可以上网。



巴巴酒店
Baba Guest House

年轻热心的店主真诚为房客解决困难

Map p.170-B3
住 D/20-15 Munsi Ghat
☎ 2455452
E-mail babaguesthouse@yahoo.com
费 Ⓓ 80 卢比、Ⓢ 100~400 卢比
Ⓓ 200~450 卢比

◆ 老板是一位韩国女性，性格温和，态度很好。站在前台，大厅和餐厅一览无余，给人一种安心感。双人间是 250 卢比（能看到恒河的房间，带厕所、淋浴）。餐厅的饭菜味道也不错，我很满意。

顶层是大宿舍，每个人都有自己的存物柜，但是夏天闷热。



优哩婆湿宾馆
Urvashi Guest House

一层有餐厅 Apsara

Map p.170-A3
住 D25/42 Ganga Mahal
☎ 3258534 E-mail jholon@yahoo.com
费 Ⓢ 150 卢比 Ⓓ 250 卢比
Ⓓ 300~400 卢比

◆这家宾馆整洁舒适，一层是 Apsara, 在这里能吃到日本料理，亲子盖饭 60 卢比、蛋包饭 30 卢比、炸鸡块盖饭 60 卢比等。

阶梯宫殿
Palace On Steps

远眺惬意舒适的河景

Map p.170-B3
住 D21/11 Rana Mahal Ghat
☎ 2450970
费 Ⓢ Ⓓ 300~1000 卢比
AC Ⓓ 1200-3500 卢比

◆ 酒店是由古寺院的建筑改装而成，有多间客房，仿佛迷宫，趣味横生。二层的高度相当于对面的石级码头的 4 层高，从露台上往下看甚至会眩晕害怕。由于电力不足，夜里有时会停电，但是酒店地理位置很好，就使人忽视了其设施不足的缺点。

所有客房都有热水浴。提供机场（600 卢比）和火车站（200 卢比）的迎接服务。共 32 间客房。

松茅尼
Sonmony

面临恒河的

Map p.159-A2
住 Harishchandra Ghat
☎ 2277588
URL www.hotelsonmony.com
费 Ⓢ 450 卢比 Ⓓ 550 卢比
AC Ⓢ Ⓓ 750~1250 卢比

◆ 面临恒河，屋顶露台上看恒河景色美丽无比。酒店露台餐厅的 Sonmony 饭好吃极了。老板热心、幽默，拜托他的事情一般都会比较稳妥地办好。

位于 Harishchandra Ghat 的正上面，适合想要观看火葬浴场的游客。虽然距离火葬浴场较远，但优点是在酒店前面就可以乘坐人力车。只要打个电话，店里就会到火车站和汽车站去迎接（免费）。

光辉宾馆
Sandhya Guest House

Manikarnika Ghat 附近

住 Next Door Shivala Post Office, Shivala
K 9532924788
E-mail thirdeyevns1@yahoo.com
费 Ⓢ Rs200、Ⓢ Rs300~500
Ⓓ Rs300~600、AC Ⓢ Ⓓ Rs700~900

◆ 在 Dashashwamedh Rd. 向南约 15 公里的西瓦拉河坛附近。去 Bengali Tora 慢慢走只需 10 分钟左右。到对面，坐机动三轮车和汽车能直接到门口。在眺望恒河的屋顶餐厅，有鸡杂 75 卢比，鸡蛋饼包饭 80 卢比，炒青菜 75 卢比等。共有 24 个房间。有带阳台等的房间。房间样式各种各样，可以挑选自己喜欢的房间入住。

附加信息 我在 India 酒店住了五晚。室内及浴池都很漂亮，极其舒适。员工非常热情，我住得很舒服。在瓦拉纳西站的附近。住 Patel Nagar, Cantt. ☎ 342912。

距离恒河略远地区

阳光湿婆
Hotel Sun Shiv

◆住宿的外国客人很多，酒店有个后院。有时也会举办西塔琴的演奏会（付费，房客 100 卢比，其他人 150 卢比，周一、周三、周六）。有来稿说是自己被人力车强行带去了这家酒店。

带有清爽庭院的

Map p.159-A2
住 D54/16-D Ravi Niketan, Aurangabad Rd.
K 9335499769
费 Ⓢ150 卢比 Ⓦ200 卢比、
Ⓢ Ⓦ 300~400 卢比、
AC Ⓢ Ⓦ 750~900 卢比 淡季时会打折（4~8 月）25% TAX 12.5%

前深酒店
Pallavi International

◆殖民时期风情的酒店，房间宽敞舒适。从火车站步行到此酒店约 15 分钟。

宁静的三星级酒店

Map p.159-A1
住 hathwa Pl., Chaitganj Rd.
☎ 2393012 FAX 2392943
URL www.pallavinternationalhotel.com
费 AC Ⓢ1700 卢比 Ⓦ1900~2200 卢比

布拉德普
Hotel Pradeep

◆从火车站向东 1.5 公里，在劳夫拉比尔（Lahurabir）十字路口的北面。关于餐厅 Poonam 的印度菜，好评如云。也可以在屋顶上的餐厅享用美食。

整洁舒适的酒店

Map p.159-A1
住 C27/153 Jagatganj
☎ 2204963、2204994 FAX 2204898
URL www.hotelpradeep.com
费 AC Ⓢ2200 卢比 Ⓦ2600 卢比
TAX 5%

瓦拉纳西站附近 · 新城区

路口恒河酒店
The Gateway Hotel Ganges

◆泰姬陵系列的五星级酒店。占地面积宽敞，设施齐全，餐厅味道也无可挑剔。游泳池、网球场、娱乐俱乐部，甚至还备有慢跑用的卡车。客房里的家具装饰各有特色，令游客百住不厌。淡季时有打折活动。

新城区的高档酒店

Map p.159-A1
住 Nadesar Palace Grounds
☎ 2503001 FAX 2502724
URL www.tajhotels.com
费 AC Ⓢ Ⓦ 9000~16000 卢比 TAX 5%

克拉克瓦拉纳西
Hotel Clarks Varanasi

◆高档酒店，游泳中心和商务中心等一应俱全。

与泰姬陵系列酒店齐名的五星级酒店

Map p.159-A1
住 The Mall ☎ 2501011 FAX 2502736
URL www.clarkshotels.com
费 AC Ⓢ5000 卢比～ Ⓦ5500 卢比～
TAX 5%

印度斯坦国际酒店
Hotel Hindusthan International (The HHI)

◆该酒店的招牌是 THE HHI。地下餐厅是印度菜，富有情调，味道也不错。

四星级酒店印度斯坦国际酒店

Map p.159-A1
住 C 21/3 Maldahiya ☎ 2411484
FAX 2410931 URL www.hhihotels.com
费 AC Ⓢ5000 卢比起 Ⓦ5500 卢比起
TAX 15%

拉丁逊
Radisson Hotel

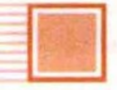
◆该酒店位于新城区，是美国的高档连锁酒店的分店。带有室内游泳池。在网上预订能够打折。

舒适的五星级酒店

Map p.159-A1 住 The Mall
☎ 2501515 FAX 2501516
URL www.radisson.com/varanasiin
费 AC Ⓢ6500 卢比～ Ⓦ7000 卢比～
TAX 5%

附加信息 Shivala Ghat 附近的 Sandhya G.H. 价格不贵，却很舒适。房间三张床且带浴室，两个人住是 500 卢比左右。站在屋顶露台，远眺四周，如花似锦。
住 Shivala E-mail thirdeyevns1@yahoo.com.





餐 厅
Restaurant

凯撒里
Keshari

◆老字号的素食餐厅，从达沙什瓦梅德石级码头稍微往里面走一下即是。除了北印度菜，也有南印度菜、中国菜、欧洲大陆菜。招牌菜是塔里80卢比。对面就是凯撒里甜点店。

备受当地人喜爱的

Map p.170-A1
住 D14/8 Godowlia
☎ 2401472
营 9:00~23:00

布卢瓦尔餐馆和沙弥咖啡
Phulwari Restaurant & Sami Cafe

◆ ✉ 从高德乌利亚（Godowlia）的十字路口向北50米左右，右手边即是。量大、实惠，味道也很好。在林荫花园处进餐，清凉舒适，惬意。



餐厅所在的中庭在周围的建筑物中若隐若现。菜品全部是素食，一道菜50~100卢比，塔里是75卢比，特制塔里110卢比。

味道和氛围都值得称道的

Map p.170-A1
住 D37/33 Godowlia
☎ 2403787
E-mail ambrish_tiwari127@yahoo.co.in
营 8:30~22:30

香辣便餐
Spicy Bites

◆欧洲菜、亚洲菜、伊斯兰菜等一应俱全。特制土豆饼（带米饭和味汤）60卢比，中式冷面75卢比，特制鸡肉鸡蛋盖饭75卢比等。伊斯兰菜的"沙克舒卡"（shakshouka）35卢比。夏天客人较少时会歇业。

本格里陶拉的名店

Map p.170-A3 住 D32/16A Bengali Tola La. K 9935516530
E-mail spicybitesvaranasi@yahoo.com
营 7:00~22:30

湿婆咖啡和下曼本格里
Shiva Cafe & German Bakery

◆如果想品尝刚刚出炉的面包，最好到这家店。早餐时有尼泊尔套餐，搭配了尼泊尔茶和煎鸡蛋。鸡肉45卢比，意大利面50~65卢比，中国菜、伊斯兰菜55~75卢比等。

以面包闻名的餐馆

Map p.170-A3
住 D26/4 Narad Ghat
K 9889776799
营 9:00~22:00

伊巴咖啡
i:ba Café

◆店里装饰得很时髦。利用印度的食材精心做成的菜肴都很受顾客喜爱，拉面168卢比，蔬菜饺子58卢比，鸡肉饺子68卢比，配萝卜泥的鸡肉盖饭178卢比，中式冷面178卢比。



当地年轻人常去的

Map p.159-A2
住 B3/335B Krimkund Shivala
☎ 2277523
营 7:00~23:00
休 霍利节
TAX 12.5%

香亭
Shanti Restaurant

◆花60卢比左右就可以品尝到日本菜和韩国菜。味道虽不算正宗，但是还不错。生姜烤猪肉60卢比，辣白菜炒饭75卢比，炸猪排60卢比等。不过关于该店，来稿毁誉参半。

吃厌了印度饮食的话

Map p.170-A3
住 D32/52 Hanti Phatak ☎ 2452323
E-mail shanti_restaurant@yahoo.co.in
营 10:00~22:00

麦古咖啡
Megu Cafe

◆ ✉ 餐厅不大，但是精致整洁。麦古夫人都是亲自为顾客制作菜品，所以味道得到顾客的认可。麦古夫人与印度丈夫两个人经营这家餐馆，氛围惬意，味道上乘。

老板亲自制作的菜品有什锦手卷寿司75卢比等，正宗又富有独创性。餐桌数比较少，所以晚餐时很快客满，最好早去。

能品尝到家常菜的

Map p.170-A1
住 D8/1 Kalika Gali
K 9236519262
营 10:00~15:00、17:00~20:00
休 周日
TAX 13.5%


附加信息 位于本格里陶拉路边的乔迪咖啡（Jyoti Cafe）非常不错。老板桑德斯开朗，招牌菜是面包蛋糕25卢比，有很多蔬菜的鸡蛋咖喱20卢比。附近还有另一家分店。
住 D19/1 Bengali Tola La.

克久拉霍 *Khajuraho*

克久拉霍的电话区号　07686

克久拉霍的神庙群中有大量的色情雕刻，名扬世界。印度教神庙的外墙上刻有天女像及米特纳像（男女交合像），非常大胆，是性爱主义的艺术体现。

虽然如此，在印度的晴空和阳光下，我们对于性爱主义印象被彻底颠覆了。这些官能雕像无比妖艳、仿佛有生命似的，以至于会令人觉得他们抚摩上去肯定是柔软、温暖的，但是这些雕像的表情却是严肃认真的，这是为什么呢？或许这不是表现的人类层次的性爱主义，而是类似于男女结合的极致那样渴望神人合一、挥洒生命力的那种特殊的意境。建造这些神庙的人们，在这些神庙中祈祷的人们，不知是否得到了慰藉。

人们迟早都会死去，但是人们的渴求、欲望，却通过这些石雕残留至今。出乎意料地与这些静谧的田园风光无比和谐，洋溢着生命的气息，荡涤着留意它的人们的心灵。

虽然这里也有游客，也有机场、宾馆，但是称这里是克久拉霍村并不为过。在这个安静的村里，日暮时分，你能听到从远处原始森林中传来的豺狼的叫声。

如果旅客只是游览神庙，一天就足够了，但是如果是被自己的新发现所吸引，比如精美的雕刻、村子的美景等，相信就算在这里驻足一个星期也不长。



想多些时间参观西群的寺院



Access

飞机

印度捷特航空每天有一次班机从瓦拉纳西直飞克久拉霍，约40分钟。从机场到市区5公里左右。乘出租车约80卢比，乘人力车约60卢比。

铁路

周二、周五、周日从德里的Hazrat Nizamuddin车站12:35发车，从阿格拉兵站0:25发车的2448 UP Smprk Krnti次日7:50到达克久拉霍站。

从车站到市中心乘出租车是300卢比，机动人力车约200卢比。

除了直达火车以外，从新德里站6:15发车的2002 Bhopal Shatabdi Exp.（周五除外）10:48到达占西车站。从占西车站到有发往克久拉霍的巴士站可以乘坐市内公交车或者人力车。

若是从加尔各答、瓦拉纳西出发的话，在瑟德纳车站下车。从上述两个地方坐长途巴士约需4小时30分钟，行程131公里。从瑟德纳车站到发往克久拉霍的巴士站，可以乘坐市内公交车或人力车。瓦拉纳西每周有3班发往克久拉霍的直达列车。

巴士

从占西出发

每天5班，需要4~5小时。

并且还有私人巴士在早上6:05、7:00、8:15等发车，1天6班。出发时间会根据出发地点不同而发生变化，需要再确认（在占西火车站或巴士站）。从占西火车站到有发往克久拉霍的汽车站，所需出租车费用40~50卢比。

从瑟德纳车站出发

发车时间是6:00、8:45、15:00，所需时间4小时30分。

也有从阿格拉和瓦拉纳西出发的直达巴士。阿格拉是在伊德加汽车站发车。从克久拉霍的巴士站到市中心乘出租车需要50卢比、机动人力车是30卢比。

附加信息 我乘坐的去往克久拉霍的巴士上，已经有旅馆的人在揽客，揽客技巧高超。客房费不贵，但是会领游客到很多地方，甚至要求游客缴纳费用。特别是单身女性更要多加小心，最好向旅游局打听信息。

克久拉霍 漫 步

什么时候游览永恒的克久拉霍都很不错，但如果想自己的旅途更舒适一些，建议每年的 9 月雨季之后到次年 3 月的酷暑期之前这段时间游览。这段时期，既不必担心暴雨，也不必担心酷热，可以在晴空下漫步，尽情地欣赏充满性爱主义雕刻的印度教神庙。

西庙群前面是村子的中心

克久拉霍的巴士站在村南郊，巴士站周围有火车票订票点、茶馆、邮电局、警察局等。

一下长途巴士就立刻会围上来一群宾馆、旅馆的拉客的人。如果还没安排住



村外的巴士站

克久拉霍的旅游咨询处

印度政府旅游局

Map p.175-A1

住 Opp. Westem Group of Temples

☎ 272347、272348

开 9:00~18:00

休 周六、周日、节假日

MP 周旅游开发公团（MPSTDC）

Map p.175-A1

住 Tourst Interpretation & Facility Centre, Near Circui House ☎ 2740451

开 11:00~17:00 休 周日、第 2、第 3 个星期六、节假日

公交总站也有分店。

从克久拉霍到德里

可以乘坐从占西出发到德里的 Shatabdi Exp.，坐早上 9:00 发车的 Chandela Exp. 就可以赶上。车票可以在邮局附近的长途巴士站内的 MPSTDC 办事处购买（每周有 3 天会有直达列车）。

克久拉霍
KHAJURAHO

0 500m

至拉杰格尔
The Lalit Temple View
MPSTDC
Tourist Interpretation & Facility Centre
Tourist Village
民间舞蹈场地
Peyal
2F Blue Sky
1F 酒类商店、特产店
印度政府旅游局
Siddhartha
Natraj
Raja's Cafe Swiss Restaurant
Yogi Lodge
Marco Polo
纪念馆
Madras Coffee House
循环自行车租借处
New Bharat Lodge
Marble Palace
Mediterraneo
Prem Sagar (池塘)
西庙群
Western Group
维什瓦纳特神庙
Vishvanatha Temple
帕什瓦纳特神庙
Parsvanath Temple
茨陀罗・古布塔神庙
德维・贾格登巴神庙
Devi Jagadambi Temple
坎达里耶的天尊庙
Kandariya Mahadeva Temple
State Bank of India
酒类商店
大树
Jain Temple Rd.
Shiva
Jain
Surya
Harmony
Rakshan
马坦盖什瓦拉神庙
Matangesvara Temple
考古学博物馆
Archaeological Museum
拉克什马纳神庙
Lakshmana Temple
Lake Side
Lake View
State Bank of India
Gautama
小超市
Shivsagar（洗浴池）
循环自行车租借处
洽乌桑特瑞奇尼神庙
克拉克马特
Khakara Math
(佛教寺院遗址)
Narora Tank
帕马纳神庙
布拉夫马神庙
贾巴里寺
东庙群
Eastern Group
克久拉霍村
路标之树
小路
Sunset View
NL
India
Canara Bank
Jhankar
S. T. D. / I. S. D.
汽车站
火车票预约处
附近的田园风景
冈塔伊寺
阿迪纳塔神庙
Adinatha Temple
帕什瓦纳塔神庙
Parsvanath Temple
山蒂纳塔神庙
Shantinatha Temple
土特产店
茶店
Radisson
Taj Chandela
USHA Bundera
Airport Rd.
Clarks Khajuraho
机场(5km)
克久拉霍站(8km)
Nirvana
Ramada
杜拉代奥神庙
Duladeo Temple
Khodar River
南庙群
Southern Group
至恰杜尔普贾神庙
1
2
A
B

附加信息 距今 1000 年以前，自称月神子孙的 Chandela 王国在其最盛期（950~1050）修建了如今在克久拉霍的神庙城市。14 世纪，克久拉霍受伊斯兰教徒的统治，寺院雕刻受到伊斯兰教徒的破坏，现在所剩下的只是原来 85 座神庙中的 22 座而已。

发自克久拉霍的巴士

开往占西

发车时间为 5:00、7:00、8:00、9:00、11:15、15:45，需要约 5 小时。另外也有私营巴士，一天有 7 班，发车时间是 5:30、12:30、15:30、16:00 等，需要约 6 小时。

开往瑟德纳

发车时间为 8:00、14:00、15:15。需要时间约 4 小时。

开往瓦拉纳西

发车时间是 6:00、14:45、需要 14~16 小时。一周只有三天运行，有时时间会有变化，事先切记要确认。

自行车出租处

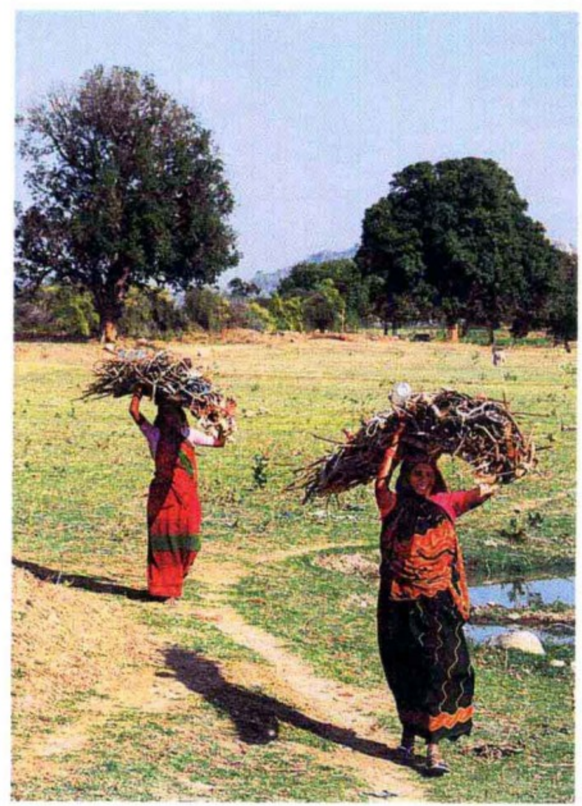
一天的租金是 30 卢比左右，租借时要仔细检查车轮、车座是否完好无损。



值得多花时间游览的西庙群

处的话，跟着他们找个地方住也不错。比较便宜的旅馆几乎都集中在村中心一带，如果对他们介绍的旅馆不满意，可以自己就近找一下，多问几家，应该会有令自己满意的地方。

村中心正好也是游览中心，即西庙群 T 形路口。这儿附近旅游者所需的设施应有尽有：有小型的超市、食堂、礼品店、自行车出租处、印度政府旅游局。虽说是政府的旅游部门，可是因为这里是个小村子，所以也得不到什么特别有用的信息，但是从这儿可以获得各个庙宇的简介地图，所以也不能算白去。还有就是，到了旅游旺季，旅游局会组织一些徒步旅游团，希望参加的人可以来这里报名。



漫步克久拉霍村，包括东庙群、南庙群

村中心和西庙群及其周边地区可以徒步游览。建议旅客也去一下游客较少的东庙群。可以欣赏农村风光，伴着西沉的太阳而归，抽出一天来这里旅游也别有一番风味。

东庙群离村中心 600 米左右，每个庙之间都有一定的间隔，全逛完得花挺长时间。如果想更加详细地了解克久拉霍的庙群和那些精美的石雕，那么游览一下南庙群是一个不错的选择。南庙群在东庙群南 500 米的地方。科达尔河畔的杜拉代奥神庙和沿着河再前行 1 公里处的恰杜尔普贾神庙都是南庙群中不可错过的地方。

如果觉得观赏东庙群和南庙群等步行很浪费时间，建议旅客在便宜的旅馆集中的地方或者西庙群前的市场处，租赁自行车。切记要在天黑之前回到镇上。

东庙群附近的风景



从 Prem Sagar 前的 Hotel CASA DI WILLIAM 的屋顶餐厅可以看到寺院群，因为离开了 Main Rd. 夜晚变得很安静。双人间的价格 600 卢比，房间也很干净。站前也有招徕房客的，问谁都知道。住 In Front of Western Group of Temples ☎274244

西庙群 Western Group

Map p.175-A1

在宽广的戏台上绽放着九重葛花

西庙群规模很大，有价值的雕刻也最多。旅客可一个人边转边欣赏，但建议找一个能够为自己详细讲解的人，这样对这些艺术品的理解就深刻多了。

●坎达里耶的天尊庙 Kandariya Mahadeva Temple

天尊是指湿婆神。供奉林迦的大殿上建有高度超过 30.5 米的塔。这座神庙是克久拉霍现存神庙中规模最大的一个。不过这里经常有猴群出没。会有猴粪从树上掉下来，猴子还吓唬人，请游客注意安全。



坎达里耶天尊庙的精美雕刻引人注目

●德维 · 贾格登巴神庙 Devi Jagadambi Temple

这座神庙就在坎达里耶天尊庙的旁边。比较有名的有湿婆神和雪山神女双人像、有一面墙壁大的米特纳像等。

此外，西庙群草坪上建着各有千秋的 14 座神庙，每座神庙雕刻的内容也有所不同，仔细观看会有很多意外的发现。例如，在众多正面的雕像中，只有一座是侧脸窥视着男女交合；雕像是区分处女与非处女的等。其

西庙群

西庙群中，除马坦盖什瓦拉神庙外，其余的庙都是用栏栅围起来的，有点像遗址公园。

开 日出到日落

费 250 卢比

带摄影摄像设备需另交 25 卢比。

世界遗产

这里的遗址群于 1986 年被列入《世界遗产名录》，名字是“克久拉霍的建筑群”。

华灯初上时的美景千万别错过

夜晚的西庙群很像传说中的仙境，有机会可千万不要错过！

音乐和灯光表演

推 英语 18:30，印地语 19:40。

费 350 卢比

在克久拉霍兑换外币

State Bank of India

营 10:30~14:30、15:00~17:00

休 周日



保存状态很好的 Lakshmana Temple

附加信息 ▶ 克久拉霍特有的土特产的店有很多，很大的 KANDARIYA 卖大理石制品和书、画，价格都很公道便宜。在西庙群稍稍向南的位置，犍陀罗舞蹈剧院也在这里。



山蒂纳塔神庙（Shantinatha Temple）

中 Lakshmana Temple 保存得完好无损，Vishvanatha Temple 中有很多精美的雕像。

●马坦盖什瓦拉神庙 Matangvesvara Temple

位于西庙群入口处的左侧。被誉为活着的神庙，现在也有很多朝拜者。

小信息 去往克久拉霍的铁路线路

2008年8月，克久拉霍开通了铁路，从德里、阿格拉等方向到这里来方便了很多。开通之前的线路是，坐火车到占西下车，坐人力车等到离火车站稍远的长途巴士站，从那里再坐4~5小时的巴士，到达克久拉霍。现在，从德里、阿格拉等地坐直达车就能到达这里。不过，直达火车现在是一周运行3天，其他日子只能坐巴士换乘（巴士时间请见p.174栏外参考）。2010年3月开往瓦拉纳西的铁路也开通了。现在一周运行3天路经马奥巴（Mahoba）。其他日子，坐巴士到瑟德纳火车站的线路是最方便的。

从德里、阿格拉方面到克久拉霍

2448 UP Smprk Krnti

每周二、周五、周日的21:35从德里的哈兹拉特尼扎木迪站发车，次日0:25从阿格拉兵站车站发车，7:50到达克久拉霍站。

从克久拉霍到德里、阿格拉方向

2447 Kurj Nzm Exp.

每周一、周三、周六的18:15从克久拉霍站发车。次日2:20到达阿格拉兵站车站，5:25到达德里的哈兹拉特尼扎木迪站。

从克久拉霍到瓦拉纳西（贝拿勒斯）

1107A Bundelkhand Link Exp.

每周周二、周五、周日23:00从克久拉霍站出发，次日10:50到达贝拿勒斯站。

从瓦拉纳西（贝拿勒斯）到克久拉霍

1108A Bundelkhand Link Exp.

每周一、周三、周六的17:00从贝拿勒斯站出发，次日5:45到达克久拉霍站。



崭新的克久拉霍站

附加信息 有一些招徕房客的人，会坐上开往克久拉霍的巴士，巧妙地与游客套近乎，借机带游客去他们的酒店。他们通常是在 Chatarpur 或 Panna 上车。与巴士站的揽客人相比，这些人带游客去的酒店问题往往很多，千万多加小心。

东庙群 Eastern Group

Map p.175-B1/2

寂静的寺院里，沐浴着午后阳光的石头沉默不语

印度教寺院一般规模不大，却很精致，而且一般不建在一起，分散在各处。而连在一起的帕什瓦纳塔神庙（Parsvanath Temple）、山蒂纳塔神庙（Shantinatha Temple）、阿迪纳塔神庙（Adinatha Temple）都是耆那教的神庙。虽然这些神庙没有米特纳像，游客很少，却有难得的清静。还可能看到那些虔诚的耆那教教徒在神像面前庄严地祈祷。这些神庙的旁边就是耆那教博物馆。

南庙群 Southern Group

Map p.175-B2

建在绿色田野上的神殿

无论是骑车还是步行，建议旅客一定到这里看一下。特别是杜拉代奥神庙（Duladeo Temple）中的仙女像非常漂亮。再往南走1公里左右，是恰杜尔普贾神庙（Chaturphuja Temple），在这里看夕阳绝对是一种享受。

考古学博物馆 Archaeological Museum

Map p.175-A1

可爱的博物馆

背朝西庙群东侧出口而立，考古博物馆就在道路对面的右前方。这座博物馆规模非常小，十分钟就可以游览一圈。展示了众多精美的佛陀像、耆那教和印度教的雕刻等，佛陀的台座上用梵语标注着。

克久拉霍舞蹈庆祝大会

在西庙群一侧特设的舞台上，邀请来的一流舞蹈演员在这里尽情展示华丽的舞蹈。舞台的后面，在灯光的照射下，神庙群清晰地浮现出来。在西庙群前的政府旅游局办事处可以买到门票。预计是在每年的2月下旬~3月上旬。

另外，印度政府旅游局举办的民间舞蹈大会也是每天19:00开始（下雨天会中止），入场券300卢比。

除了西庙群还想游览其他景点

在众多神庙群中，东、南、西庙群各有特色。东、南庙群多保存着本尊像，旅客观赏完西庙群的精美雕刻后，可以仔细游览这两处。

考古学博物馆

开 10:00~17:00
休 周五
费 5卢比

里面禁止拍照摄影，相机需要寄存在门口的寄存处。

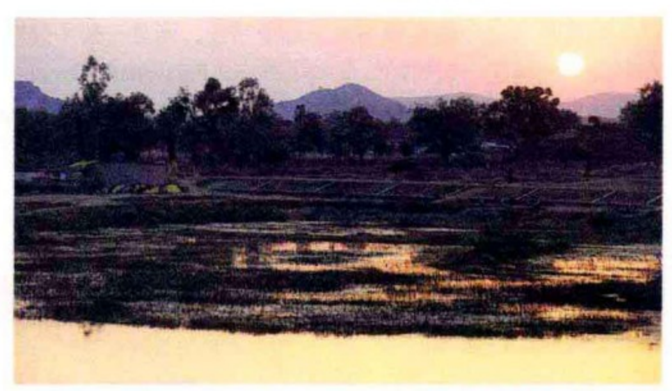


供奉毗湿奴神的恰杜尔普贾神庙

酒店
Hotel

主干道和 Jain Temple Rd. 的交叉口就是村的中心地带，这里有很多便宜的旅馆，高档酒店都位于离村中心稍远的地方。旅游旺季是 10月～次年 3 月。4 月～9 月是淡季，其间有的酒店会推出打折活动。

这个小镇的宾馆多，竞争激烈，本书编辑部收到来稿也尽是"宣传"或"中伤"。因此很遗憾不能为旅客刊登这些评论，请读者自己判断和决定。



Lake View 餐馆可以眺望沐浴池和夕阳

Ⓢ 单人间　DW 双人间　税 有的酒店会另外收取 TAX 费用。

酒店/地址	☎ FAX E-mail URL	Ⓢ	DW
Clarks Khajuraho　Map p.175-A2 住 Airport Rd.	☎ 274421~25 URL www.hotelclarks.com	AC 5000 卢比	AC 5000 卢比
Gautama　Map p.175-A1 住 Opp. Shivsagar Lake	☎ 272675、274500　FAX 274656 E-mail hotelgautama@yahoo.co.in	600 卢比 AC 800 卢比	900 卢比 AC 1150 卢比
Harmony　Map p.175-B1 住 Jain Temple Rd.	☎ 274135　FAX 272628 URL www.hotelharmonyonline.com	550 卢比 AC 1250 卢比	550 卢比 AC 1250 卢比
India　Map p.175-A2 住 Airport Rd.	☎ 274341　FAX 272255 E-mail mishrasudha@rediffmail.com	200 卢比～	200 卢比～
Jain　Map p.175-A1 住 Jain Temple Rd.	☎ 272352 E-mail hoteljain1964@yahoo.com	Ⓓ100 卢比 250 卢比 AC 550 卢比	350 卢比 AC 650 卢比
Jhankar　Map p.175-A2 住 Airport Rd.	☎ 274063 URL www.nivalink.com/jhankar	AC 11490 卢比	AC 11490 卢比
Lake Side　Map p.175-A1 住 Opp. Shivsagar Lake	☎ 274120　FAX 272370 URL www.geocities.jp/khajuraho_lakeside	Ⓓ150 卢比 300~450 卢比 AC 775 卢比	350~550 卢比 AC 975 卢比
Marble Palace　Map p.175-A1 住 Opp. Gole Market	☎ 274353　FAX 274131 URL www.hotelmarblepalace.com	450 卢比 AC 950 卢比	AC 550 卢比 AC 950 卢比
Ramada　Map p.175-A2 住 Airport Rd.	☎ 272302　FAX 272304 URL www.ramada.com	AC 71.50 美元～	AC 71.50 美元～
Surya　Map p.175-A1 住 Jain Temple Rd.	☎ 274145　FAX 274143 URL www.hotelsuryakhajuraho.com	350 卢比 AC 900 卢比	450~600 卢比 AC 1000 卢比
Taj Chandela　Map p.175-A2 住 District Chhatarpur	☎ 272355　FAX 272365 URL www.tajhotels.com	AC 6000 卢比（2月~11月）8000 卢比～（12 月～次年 1月）	AC 6000 卢比（2月~11月）8000 卢比～（12 月～次年 1月）
The lalit Temple View　Map p.175-A1 住 Opp. Circuit House	☎ 272111　FAX 272123 URL www.thelalit.com	AC 8500 卢比～	AC 8500 卢比～
Tourist Village　Map p.175-A1 住 Near Western Temple	☎ 274062	AC 1490 卢比	AC 1490 卢比

附加信息　湖畔（Lake Side）酒店提供到克久拉霍机场/火车站/巴士站、占西和瑟德纳火车站的接送服务，价格合理公道。在招徕客人比较多的克久拉霍，有车站接送服务帮了我大忙。酒店还↗



餐厅
Restaurant

马德拉斯咖啡屋
Madras Coffee House

◆南印度菜餐馆，位于 Jain Temple Rd. 和主干道的交叉路口，旁边有棵大树。塔利 70 卢比，鸡蛋蔬菜煎饼 60 卢比，蔬菜火腿芝士 40 卢比，味道很好。

南印度菜的餐馆
Map p.175-A1
住 Jain Temple Rd.
营 8:30~22:00
休 无

麦蒂苔拉耐奥
Mediterraneo

◆克久拉霍最有人气的餐馆。空心粉、比萨等意大利菜种类丰富，值得推荐。麦蒂苔拉耐奥比萨 265 卢比，与啤酒搭配口味独特。番茄酱意大利面 235 卢比。

有人气的意大利餐馆
Map p.175-A1
住 Jain Temple Rd.
☎ 272246
营 7:30~22:00

蓝天
Blue Sky

◆招牌菜是烤鸡肉蔬菜面条（90 卢比）、裹着整个茄子的花生黄油鸡咖喱等。特别是咖喱的醇厚味道和风味受到很多人的喜爱。甚至酒店前面的树上也摆放着桌椅，远眺西庙群的景色无与伦比。

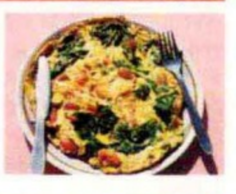
会上瘾的味道和景色都很棒
Map p.175-A1
住 Main Rd.
☎ 272346
营 7:00~23:00



湖景
Lake View

◆位于 Lake Side 酒店里面。除了印度菜，还提供使用特制酱油的菜。日落时分这里看到的夕阳仿佛是落入沐浴池似的。晚间坐在屋顶天台上遥望星空，皓月千里。一层有家 Curio Art Centre，销售曼陀罗。

可以远眺沐浴池
Map p.175-A1
住 Opp. Shivsagar Lake
☎ 274120
营 7:00~23:00



拉贾斯·咖啡
Raja's Cafe Swiss Restaurant

◆在当地人的聚集地，总是热闹非凡。价格也比较公道。可以在屋顶平台上一边欣赏神庙群，一边品尝中国菜和西欧菜。

炸鸡肉回味无穷
Map p.175-A1
住 Main Rd.
☎ 272307 营 8:00~21:30

小信息 奥尔恰遗址 Orchha

奥尔恰遗址位于占西东南 18 公里处，从克久拉霍坐车需要 3 小时左右，这里曾经是班迪拉王国的首都，班迪拉王国在莫卧儿王国以及马拉塔王国的攻击下，于 18 世纪灭亡。Raj Mahal 保存有大量精美的壁画，Jahangir Mahal 可以俯瞰辽阔的建筑遗迹全貌，闻名遐迩。

从占西火车站到奥尔恰坐人力车需 150 卢比，乘出租车要 350 卢比左右。如果从占西巴士站出发会更便宜一些。假如打算去克久拉霍的途中路过这里看看，但是为了赶上去克久拉霍的最终班车，必须最晚在 13:15 前返回占西。如果想仔细地游览这些遗址，建议从占西乘坐出租车去克久拉霍，或是在占西或奥尔恰住一宿比较合适。这儿周边有几家宾馆。

开 7:30~18:00 费 50 卢比 携带相机需另交 25 卢比。

奥尔恰非常安静，是很悠闲的村庄。可惜的是，近年来治安状况恶化，不建议旅客单独去旅游。也发生过杀人和抢劫事件。目前是夜间禁止人力车入内，酒店也在 21:00 左右就紧闭大门。如果想去，建议旅客仔细掌握当地情况，在白天参观并且是采取团体活动。



Jahangir Mahal

↘有克久拉霍的地图，会向房客提供各种相关信息。前台还可以帮助预订火车票和汽车票，帮游客安排去有老虎生息的帕纳（Panna）国家公园的吉普车观光游。

勒克瑙 *Lucknow*

勒克瑙的区号　0522

勒克瑙是北方邦的首府，人口约 275 万。在莫卧儿王朝时期，名叫纳瓦布的伊斯兰派统治着该地区。随着莫卧儿帝国的衰败，这股势力不断膨胀。1764 年在与英军决战中不幸失败，成为英国的监管区。不过纳瓦布建立的阿瓦德政权一直持续着，在 1775 年从费萨巴（Faizabad）迁都至勒克瑙。1819 年脱离莫卧儿帝国，成为英国的附属国。之后的几代国王都昏庸无能，1856 年国王被驱逐，阿瓦德王国灭亡。第二年即 1857 年，印度反英大起义（雇佣军兵变）时，该地区发生了激烈的战斗。印度独立后，勒克瑙成为印度人口最多的邦首府，发展为邦政治中心。或许因为这一点，与其他印度城市相比，勒克瑙的道路设施完善，政府机关以及纪念馆等建筑引人注目。

Access

飞机

印度航空和捷特航空每天都有多次航班从德里飞勒克瑙。孟买和加尔各答也有到这里的航班。

铁路

2230Lucknow Mail 从新德里车站 22:10 发车，次日 7:00 到达勒克瑙·杰克逊（Junction）火车站。因为是从始发站坐到终点站，所以很轻松。除了这一班，每天还有十多班车。也有来自阿格拉、戈勒克布尔、瓦拉纳西、加尔各答、孟买等地的火车。

汽车

两个长途汽车站根据发抵方向不同，主要的汽车站是恰尔巴格汽车站，在勒克瑙·杰克逊火车站附近。有发抵阿格拉（需要约 10 小时）、瓦拉纳西（需要约 9 小时）、戈勒克布尔（需要约 9 小时）等地的长途车，不过火车更快捷。卡伊扎巴古汽车站主要运行中短途汽车，从这里到达前往 Sravasti 方向的中转地 Gonda 约需要 4 小时。

从机场到市区

机场位于城市以南 15 公里处，乘坐出租车约 300 卢比，坐机动人力车是 150 卢比。

英印总督府

开 日出～日落
费 100 卢比

博物馆

开 10:00~16:30
休 周一
费 5 卢比

勒克瑙 漫 步

火车站分勒克瑙·杰克逊站和恰尔巴格站，两站紧邻。火车站的北出口外就是恰尔巴格汽车站，这里发长途汽车。附近有很多便宜酒店。短期逗留这一区域还相对方便，但是比较喧闹。

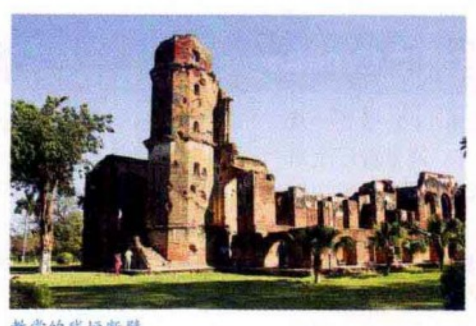
火车站与 Gomti 河之间是市中心。沿着 MG 大街的 Hazratganji 商业地段，中档酒店和餐馆星罗棋布，熙熙攘攘。在市内游览时主要交通工具是人力车，但是英印总督府、巴拉·伊马穆巴拉这些景点会稍远，建议乘坐机动三轮车，便于有效地参观。

勒克瑙 主要景点

英印总督府 TheResidency

Map p.183-A1

反英大起义的激战地



教堂的残垣断壁

英军的驻扎基地。1857 年的"反英大起义"在印度被称为"第一次独立战争"，参加者有军人、平民，以及为英国人服务的人共 3000 人，顽强据守此地长达 87 天，与旧藩国实力和引发起义的英国佣兵奋勇作战。仅英方的死亡人数就超过了 2000 人。当年的教堂、学校、宝物库等建筑，现在都已经成为废墟，博物馆的建筑上，弹痕累累，触目惊心。

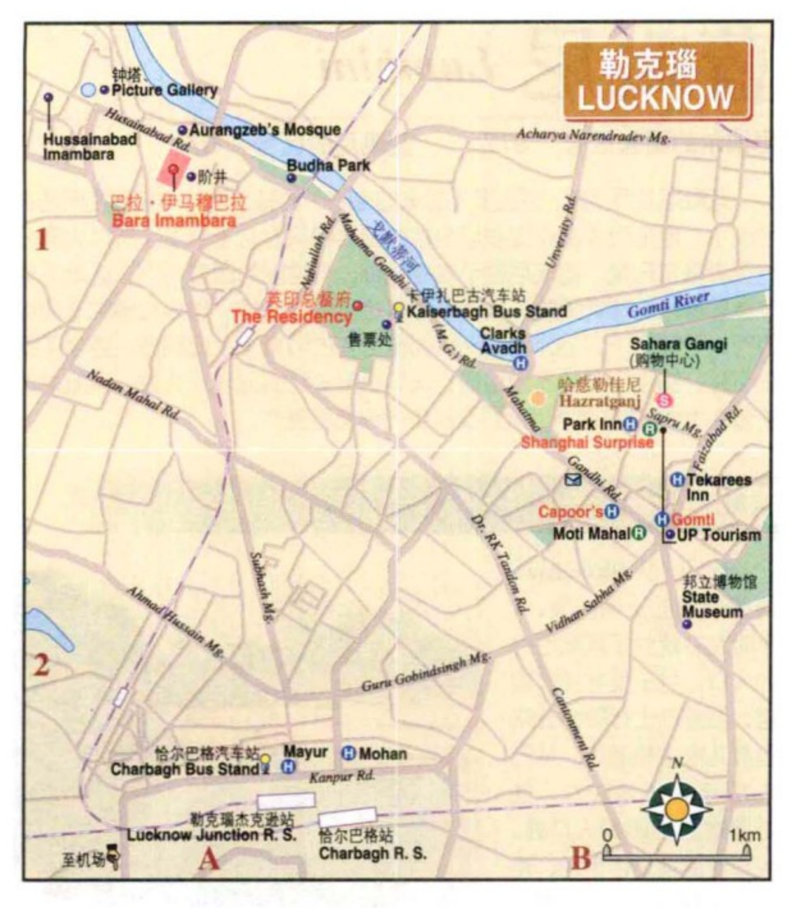
巴拉·伊马穆巴拉 Bara Imambara

Map p.183-A1

印度的伊斯兰教锡克教派的圣地

纳瓦布·阿萨弗－乌德－达乌拉迁都到勒克瑙后，在 1780 年修建了这座宗教综合设施。由伊马穆巴拉（锡克教派举行祭祀活动的场所）、城堡、清真寺、门等构成。进入第一道门后，能看到圆形的中庭和第二道门 Roomy。所谓 Roomy 是指 Turkey，据说是模仿伊斯坦布尔的门修建而

附加信息 马亚瓦提是在贱民种姓达利特的支持下当选为北方邦的首席部长的，她在勒克瑙修建了大型的公共基础设施，因此这个城市再度受到瞩目。旅途不妨游览一下这位女部长下令修建的纪念馆。

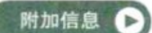


成。走上石级穿过这个门后，就来到了第二个中庭。正面是有一个中心大厅的伊马穆巴拉，右侧是清真寺，模仿了德里的贾玛清真寺，左侧是一个通往阶井的入口。

伊马穆巴拉的中心大厅高 15 米、长 50 米，建有伊拉克的圣人 Imam Hussein 墓的复制品。从建筑物旁边的楼梯上去后，上面一层被叫作 Bhulbhulaiya 或者 Labyrinth, 昏暗的光线加上众多楼梯和狭窄的走廊，确实像迷宫一样。穿过楼梯走到屋顶天台上远眺，景色很美，不过没有扶手，要小心脚下。日落时分，屋顶天台上有很多当地人，人声鼎沸。

第二中庭的东面有口阶井，备受当地人钟爱，入口处有导游。阶井里面很暗，很多地方貌似死胡同，其实还有楼梯和通路。导游对这些机关设置比较了解，建议找一位。


从伊马穆巴拉的屋顶露台上远眺清真寺和中庭



在英印总督府的旅游指南上，把此处发生的激战称作“针对殖民地统治发起的争取自由之战”，英国人称之为“大叛乱”，印度则定义为印度独立史上的“第一次独立战争”。关于这一事件，印度和西欧的解释出入很大。

勒克瑙的酒店

H Gomti
Map p.183-B2
住 6 Sapru Mg.
☎ 2612291
FAX 2614708
URL www.up-tourism.com
费 Ⓢ650 卢比 Ⓦ750 卢比
AC Ⓢ1200~2000 卢比
Ⓦ1300~2200 卢比
位于市中心，是 UP 邦旅游局经营的酒店。内设有餐厅、酒吧、咖啡馆等。

H 库帕 Capoor's
Map p.183-B2
住 52 Hazratganji
☎ 2202120
FAX 2620727
URL www.hotelcapoors.com
费 AC Ⓢ1500 卢比～
Ⓦ1700 卢比～
中档酒店，位于市中心的商业区。各客房里备有电视、迷你吧台、咖啡机等。内有餐厅和酒吧。

勒克瑙的餐馆

R 上海微笑
Shanghai Surprise
Map p.183-B1
住 1A Sapru Mg.
☎ 2201556
营 11:00~16:00、18:00~23:00
亚洲菜餐馆，有中国菜、泰国菜和一部分日本菜（鸡肉煎饺和牛肉火锅等）。主要菜品 30~300 卢比。

UP 旅游

UP Tourism
Map p.183-B1
住 6 Sapru Mg.(Hotel Gomti)
☎ 2612659
URL www.up-tourism.com

巴拉·伊马穆巴拉

开 10:30~16:30
费 300 卢比
售票处位于第一道门的里面。外国人专用票是通票，能够游览钟表塔和附属 Picture Gallery 以及穆罕默德·阿里·夏于 1837 年为自己建造的 Hussainabad Imambara，注意不要丢了。

蓝毗尼 *Lumbini*

尼泊尔的国家区号　977　　蓝毗尼的区号　071

蓝毗尼是乔达摩·悉达多（后来的佛陀）的诞生地，不在印度而是在尼泊尔。但是因为离印度和尼泊尔的国界线只有几十公里，所以大部分旅行者来自印度。蓝毗尼位于农村地带，与喧闹的印度不同，蓝毗尼能使旅行者内心非常平静，旅客不妨在这里留宿一晚。作为与佛陀有因缘的四大圣地之一，公元前 249 年孔雀王朝的阿育王来此朝圣，竖立了纪念石柱。据说中国的高僧法显、玄奘也都曾经到此地巡礼过。蓝毗尼的圣园在 1997 年被联合国教科文组织列为世界遗产。

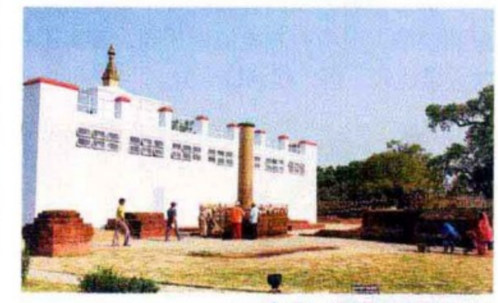
蓝毗尼 漫 步

巴士从 Bhairahawa 的蓝毗尼巴士站出发，1 小时左右就到了蓝毗尼村的入口。村子里有几家旅店，沿着巴士行驶的公路边有几家中档酒店。从巴士站向南 30 米左右，就是蓝毗尼圣园的入口处。入口对面就是停车场，还有几家餐馆。从入口走到圣园大约 10 分钟，也可以搭乘等待在门口的人力车。



普斯格利尼池周围彩旗飘扬

在圣园（Sacred Garden）中，在菩提树上写着经文的彩旗随风飘扬，在旗帜下面可以看到正在冥想打坐的僧人。圣园中央是摩耶夫人庙（Maya Devi Temple），里面的标志之石据说是阿育王所放，以此石标志佛陀的确切诞生地点。根据佛经记载，为了顺利产下王子，摩耶夫人在临盆前赶回娘家，途中在此从右腋生下了王子。王子生下来就立刻走了 7 步，说“天上天下唯我独尊”。发掘出的标志之石上有浮雕，可惜的是表面被伊斯兰教教徒削掉了。摩耶夫人庙的周围有阿育王的石柱（Ashok Pillar）和悉达多出生时采过圣水的普斯格利尼池（Puskarini Pond）。圣园周围是尼泊尔寺院、中国藏传佛教寺院等各国的寺院，也可以在寺院里住宿。



摩耶夫人庙和阿育王的石柱

从印度到尼泊尔

戈勒克布尔的巴士站有开往国境 Sunauli 的巴士，每隔 1 小时有一班，共需要花 3 小时。车站前面还有合乘出租车。Sunauli 巴士站距离国境约 500 米。印度的出入境管理局在离国境大门 50 米处，很不起眼。印度人和尼泊尔人不需要办理出境手续，其他国家的人需要在此办理出境手续。出了两国国境，右手边就是尼泊尔的出入境管理局，没有签证的

Access

从 Bhairahawa 来

在 Bhairahawa 巴士站发抵加德满都（Kathmandu）、博克拉（Pokhara）的巴士每隔 30 分钟~1 小时就有一班，均需要 9 小时。Bhairahawa 巴士站距离蓝毗尼巴士站约 1.5 公里，搭乘人力车即可（约 15 分钟）。开往蓝毗尼的巴士白天每隔 30 分钟~1 小时发一班。蓝毗尼村不是终点站，巴士会继续开到 Parelia 集市，注意不要坐过站。

蓝毗尼圣园

开 6:30~18:00
费 50 NPR
带摄影器材需另交 75 NPR

蓝毗尼的酒店

高级酒店有：H 蓝毗尼法华 Lumbini Hokke（☎580136 ▣ AC Ⓢ90 美元，ⒹⓌ95 美元）和圣园门口的 H Lumbini Garden New Crystal[预约电话（01）4228028（加德满都），▣AC Ⓢ45 美元，ⒹⓌ 50 美元] 等，据说蓝毗尼法华酒店有和式房间，也提供就餐。旅馆有几家位于蓝毗尼集市内的 H Lumbini Village Lodge（☎580432 ▣ Ⓢ550NPR~，ⒹⓌ650NPR）、H Lumbini Garden Lodge、H Rahu G.H. 等，有的旅馆有出租自行车，能上网。另外，各国寺院的朝拜住宿处也提供住宿。费用是游客的布施。

尼泊尔的货币和兑换

尼泊尔的货币单位也是卢比，1 尼泊尔卢比（NPR）合 0.6~0.7 印度卢比。即印度的 100 卢比可以兑换 150~160 尼泊尔卢比。印度出入境管理局旁边有家黑市兑换处，会招徕游客，如果不了解汇率行情可能会被敲竹杠。顺便提一下，尼泊尔方面，包括合乘吉普车和巴士在内，几乎都能够使用印度卢比。表面上，禁止带印度卢比现金出境，但是在蓝毗尼的酒店等都可以兑换外币。

附加信息 ▶ 一出国境 Sunauli，就是尼泊尔入境管理局，会有很多司机前来询问旅客“包车到蓝毗尼吗？”一般给出的价格是 800NPR（大约 500 卢比），但是如果讲价的话，往往会更便宜。时间比较紧张的游客比较合适。

人可以在这里办理。从出入境管理局继续往前走50米就是巴士站，在这里合乘吉普车到达4公里外的稍大城市 Bhairahawa 的巴士站（约10分钟）。开往蓝毗尼的巴士就在 Bhairahawa 城北侧的蓝毗尼巴士站。如果早上7:00左右从戈勒克布尔出发，中午能到达蓝毗尼。


很不起眼的印度—尼泊尔国境大门

尼泊尔的签证

进入尼泊尔时需要办理签证。当然可以事先在尼泊尔领事馆办理签证，不过机场和陆地国境的出入境办事处的办理手续更简单。在申请签证时要求护照的剩余有效期限必须是6个月以上。所需资料包括申请书（在出入境办事处可以领到）、护照、与护照照片相同大小的正面照片1张，需要交手续费。

申请尼泊尔签证的手续费

有效期15天25美元，有效期30天 40美元，有效期90天 100美元

印度再入境的相关注意事项

从2010年1月开始实施了一项新规定，即持有印度的旅游多功能签证的外国人一旦从印度出境后，必须2个月以后才能再入境。打算从印度去尼泊尔、再返回印度的游客一定要注意。签证的相关规定经常变化，一定要关注最新信息（签证信息）。

戈勒克布尔 *Gorakhpur*

戈勒克布尔是从瓦拉纳西到尼泊尔国境的中转地，并且是去往佛陀涅槃之地——拘尸那迦的出发城市。因为南北向和东西向的交通干线在这里交会，所以交通量很大，但是城里没有值得一看的景点，对于游客而言不过是去往下一个目的地的途经地而已。

出了火车站南口，街道两旁是一家家的酒店和餐馆。酒店有20多家，不过都是差不多的便宜酒店，带电扇、厕所、淋浴的房间，大约是Ⓢ200卢比、DW300卢比。列车和巴士的声音整晚上不绝于耳，不过乘车比较方便。在火车站南出口，有很多开往 Sunauli 国境的合乘出租车在招徕顾客。火车票预约处在南出口的右侧约700米处，时刻表上只有印地语。从南口出来向南直走300米，就是巴士站。去往 Sunauli 的巴士就停在巴士站的外面。


戈勒克布尔的巴士站

Access

飞机

印度捷特航空周一～周五，从德里飞戈勒克布尔的航班每天一班，需要1小时20分钟。蓝毗尼附近的机场在市中心向南15公里处，位于去往拘尸那迦的铁路沿线。去市区或是乘机场的机动人力车，或是走到机场前面的马路上，乘坐去往戈勒克布尔的巴士（需要约30分钟）。从市区去机场可以请宾馆负责找出租车（300卢比左右），或者利用在火车站前面等候的机动人力车，还可以利用去往迦夏(kasia)的巴士。

铁路

因为戈勒克布尔地处连接北印度的东西主干线上，所以来自各地的火车均在此停靠。德里（需要约12小时）、瓦拉纳西（需要4~7小时）、勒克瑙（需要5~8小时）、加尔各答（需要约20小时）等。巴特那（Patna）没有到这里的火车，在恒河的哈吉布尔站（Hajpur）始发的列车在戈勒克布尔停靠。

巴士

戈勒克布尔有开往各地的巴士，如果是长距离的话，坐火车更快。去 Sunauli（约需3小时）、王舍城（Rajgir）（约需1小时）的时候，可以坐巴士，开往这两地的巴士比较多。

附加信息 戈勒克布尔站外面有开往 Sunauli 的合乘吉普车。一辆车往往要坐14人，每人100卢比，拥挤不堪。顺便提一下，在新德里车站有开往戈勒克布尔的卧铺火车，1天有3班，2A是1154卢比、3A是800卢比。

博帕尔 *Bhopal*

博帕尔的区号　0755

博帕尔有 179 万人口，是印度中央邦的首府，城里没有值得一看的景点，但这里是去往世界遗产地——印度佛教遗址桑吉和比莫贝卡特岩洞群的起点城市。城区分布在两个湖的湖畔，其中一个湖的北侧在旧城区，有火车站和汽车站，湖的南侧是新城区。

火车站位于旧城区的东部。出了西出口往左走，第一条大道就是 Hamidia Rd.，如果寻找便宜酒店和中档酒店，这一带比较合适。进入 Hamidia Rd. 往西走 7 分钟左右，在第一个较大的十字路口的对面就是中心汽车站，这里有发抵桑吉的巴士。

博帕尔这座城市的名字为世界所知，源于 1984 年 12 月 3 日的那场惨剧。时光一晃已经过去了 20 多年，但是很多人对那场噩梦仍然记忆犹新。美国联合碳化物公司的化学工厂发生的毒气泄漏事故造成了 2 万人死亡，是人类历史上最大的毒气泄漏事故。至今仍然有很多未解决的问题，如土壤污染、诉讼问题等。不过旅行者在此地短暂逗留没有什么问题。

Excursion

●近郊的城镇和村庄

比莫贝卡特岩洞群 Rock Shelters of Bhimbetka

Map p.186

被列为世界遗产的岩洞绘画

位于博帕尔 46 公里外的南面山丘上，这些岩洞群里有几百幅壁画，描绘了从 1 万年前的石器时代到早期历史时代的人类生活。

当地人早已熟知这些岩石壁画，1888 年才公布于世。之后很长一段时期，一直处于被遗忘的状态。1950 年以后，描绘狩猎和家畜的内容与法国的拉斯科洞窟（Lascaux Cave）的壁画以及澳大利亚卡卡杜国家公园壁画的关联，成为热点，这些壁画才终于受到注目。

雕刻着壁画的岩石，大多受到自然侵蚀后形状变得类似屋顶，因为

Access

飞机

从德里方面出发，印度航空每天有 1 班，印度捷特航空（途经 Indole）每天有 2 班，需要约 1 小时 10 分钟。从孟买方面出发，印度航空每天有 1 班，印度捷特航空每天有 2 班，需要约 2 小时。从博帕尔机场到市中心是 16 公里。从机场到市内坐机动人力车（120 卢比）或乘出租车（200 卢比）。

铁道

从新德里车站 6:15 发车的 2002 New Delhi Bhopal Shatabdi Exp.（周五停运），14:05 抵达博帕尔车站。从孟买 CST 站 19:40 发车的 2137 Punjab Mail Exp.次日 9:40 到达博帕尔站。

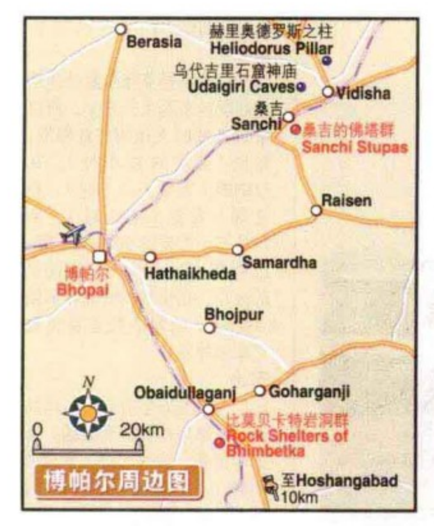
博帕尔的酒店

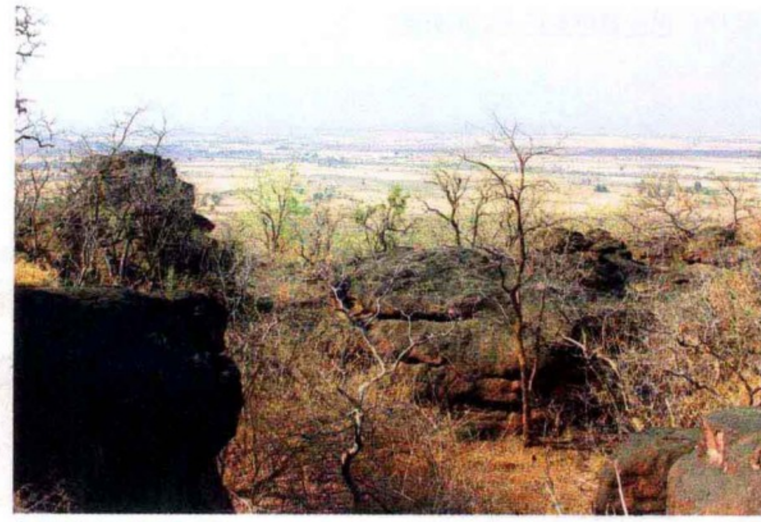
中档以及中档以下的酒店多集中在 Hamidia Rd. 和里面的一条街道上。有的季节蚊子非常多，要多加注意。高档酒店位于新城区。

H Hotel Ranjit
住 3 Hamidia Rd.
☎ 2740500
费 Ⓢ500 卢比 Ⓦ700 卢比
AC Ⓢ700 卢比 Ⓦ900 卢比

H Hotel Manjeet
住 7 Hamidia Rd.
☎ 2679039
费 Ⓢ500 卢比 Ⓦ550 卢比
AC Ⓢ850 卢比 Ⓦ900 卢比

入口均是从 Hamidia Rd. 进入狭窄胡同的拐角处。





在平原的岩石上的壁画群



从博帕尔去比莫贝卡特石窟群有公交通行，40 卢比。沿着主干道下车的地方有饭馆和住宿地。从那里到石窟群 3 公里，需要走过山冈。如果不是炎热的时期，很适合走着去。回来的路上可以眺望远处风景。



动物群洞窟（第4洞窟）

这类岩石可以遮风挡雨，所以成为石器时代人类的居住地。石器时代的人类在居住期间，把自己的生活和宗教仪式等刻画在岩石上。

绘画使用的颜料是植物或野兽的油脂，随着时代变迁，绘制的内容也发生变化，使用的颜色也不尽相同。既有在旧图案上重新描绘的壁画，也有在同一个岩石上几个时代的壁画相互重叠的情况。

石器时代的壁画内容有很多类似拉斯科壁画、阿尔塔米拉洞穴壁画，有的场景是使用弓箭和长矛捕获大量的牛、老虎、水牛、犀牛等，也有乐器演奏、舞蹈、埋葬的场面等。绘画技巧并不灵活，却非常鲜活，令人感动，绘画风格也各式各样。

文字出现以后，有的壁画描绘了在领导者的率领下，人们骑着马奔赴战场；有的描绘了战士骑在象上作战的场景。

据说印度有很多类似的壁画，只是鲜为人知。比莫贝卡特的壁画群在2003年被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

比莫贝卡特岩洞群

开 日出至日落

休 无

费 100卢比，车辆进入需另付100卢比

岩洞群位于离主干道路3公里的山丘上，一般是从博帕尔包车或机动人力车去。去MP旅行加上中途参观Bhojpur的Bhojeshwar Temple，包车一共是1200卢比。如果联系市内的出租车公司，仅仅比莫贝卡特的往返就需要600~700卢比，单程1小时。会讲价的话，机动人力车的价钱是400卢比左右，单程约1个半小时，不过很多司机不知道岩洞群的具体位置。

MP旅游
MP Tourism

住 Paryatan Bhavan, Bhadbhada Rd.

☎ 2774340

开 10:00~17:00

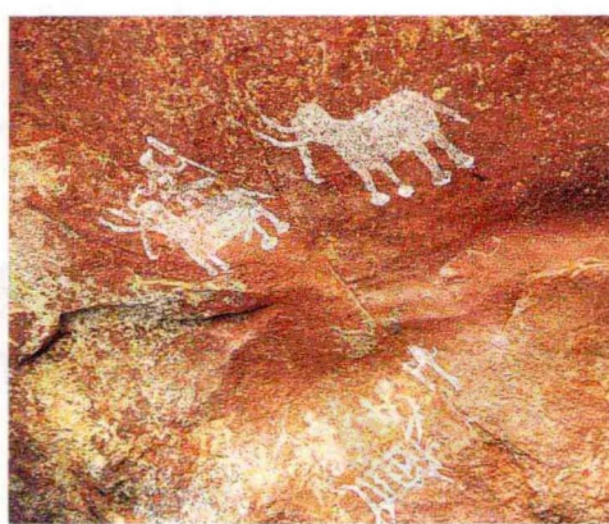
休 周日、节假日



被巨大野牛追赶的人类（第15洞窟）



岩洞群入口



骑在象背上手持武器的人

附加信息 博帕尔到桑吉，在比莫贝卡特租车的话，一天内可以回来。但是因为方向不同，所以分成上午和下午，白天可以在博帕尔市内吃饭。

桑吉 *Sanchi*

桑吉的区号　07482

Access

汽车和铁路

离这里最近的大城市是博帕尔。博帕尔的汽车站白天每隔 20~30 分钟发出一班开往毗底沙的巴士，到达桑吉约 1 小时 30 分钟。巴士停在主干道沿线的桑吉遗迹的入口处。当日返回博帕尔也没有问题。大部分快速列车都不停靠桑吉的火车站，坐快车是在毗底沙下车，再换乘每站都停的慢车或去往博帕尔的巴士往回走一段即可。另外从博帕尔火车站每天发出多班慢车，一般都停靠桑吉站（需要 1 小时 30 分钟）。

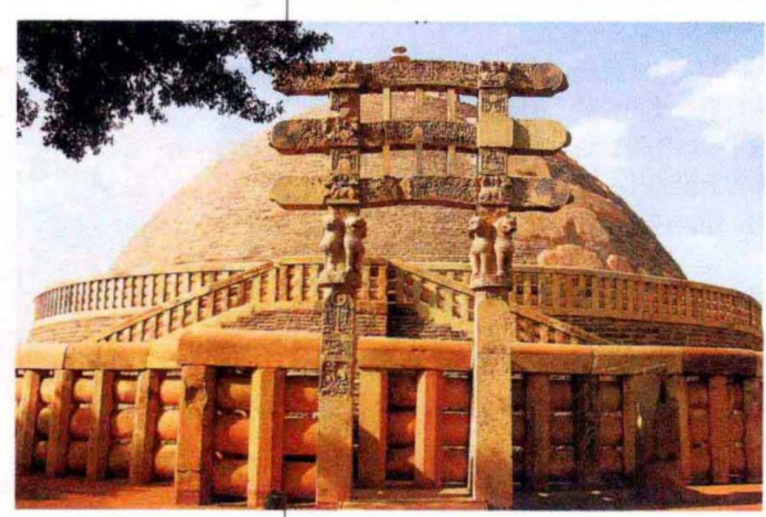
桑吉是位于中央邦中部、首府博帕尔（Bhopal）东北方的一个村落。这里的阿育王石柱（大佛塔）保存完整，作为佛陀遗迹之一而闻名（事实上佛陀从未到过这里）。

在一座平缓的山丘上植物郁郁葱葱，其中静静地矗立着已有 2000 多年历史的大佛塔。微风轻轻掠过，叶子沙沙作响，树下是静静吃草的牛群。一切都是这样的和谐、安静。

不知是因为受建造和拜谒这座佛塔的修身之人的影响，还是因为受到佛陀点化的缘故，桑吉的静谧是一种无与伦比的和平氛围。站在这里禁不住浮想联翩，印度被称作“佛国”是多么合适。只有在这里才能体会到真正意义上的“佛国”。

这里是印度非常重要的佛教遗迹之一，大佛塔等众多佛教遗迹在 1989 年被列为世界遗产。

桑吉 漫 步


塔南面的塔门

村子中心位于火车站和博帕尔到毗底沙的主干道路之间，附近是个露天市场。紧邻着露天市场是目前已经废弃的旧汽车站（有一些开往近郊的合乘拖拉机）。从火车站到主干道步行约 5 分钟。穿过巴士停车的十字路口，再走 3 分钟就到了遗址的售票处。村里只有 3 家酒店，车站附近的餐馆只有白天营业，晚上就只能到酒店的餐厅就餐了。

来此旅游最好避开气温超过 44℃的酷暑期，选取 7 月到次年 3 月这段时间。在炎热季节印度游客往往避开白天，在 17:00 左右出门。

在桑吉郊外 10 公里处的毗底沙有公元前 2 世纪的梵天（Brahma）神庙遗迹，毗底沙西北 5 公里处有笈多王朝的 Udaigiri Caves（乌代吉里石窟神庙）以及修建于公元前 2 世纪的 Heliodorus Pillar (Khamb Baba) 赫里奥德罗斯之柱等景点。

桑吉 主要景点

大佛塔第一塔（大塔）Great Stupa

Map p.189

阿育王所建的

位于桑吉遗迹中心位置的半球形大佛塔，直径 37 米，高 16 米。佛塔基座是阿育王建成的，其余部分于公元前 2 世纪 ~ 公元前 1 世纪完成。

附加信息 北印度每年 12 月底到次年 1 月上旬经常会有连日大雾。往往 18:00 后能见度只有 10 米左右。公路上经常会发生交通事故，严重破损的汽车挡在路上。白天 11:00 之前大雾往 ↗

这座塔四周分别有四座塔门（Torana），门上的精美雕刻非常著名。雕刻描绘着佛陀的历程和他前世的传说。特别是这些雕刻并没有直接将佛陀作为主体，而只是通过菩提树、佛陀的足迹和法轮等象征佛陀的精神，引人入胜。上部是由姿态优美的仙女捧起的石制门楣。


桑吉村

佛塔第三塔 Stupa 3

Map p.189

大塔旁边的小塔

建于公元前2世纪的这座佛塔，曾经供奉着佛陀的两位高徒舍利佛（Sariputra）和目犍连（Mahamogallana）的遗骨。现在遗骨被小心翼翼地供奉在 Vihara Temple 的深处。

佛塔群
开 日出～日落
费 250 卢比
售票处在考古学博物馆前的小屋

第一塔的浮雕主题

东门：中部描绘的是离开父王城堡的佛陀和身怀佛陀的母亲摩耶夫人的不可思议之梦。

西门：佛陀在鹿野苑进行首次讲经等情景。

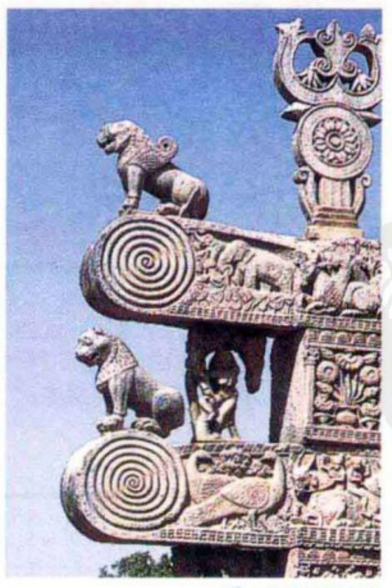
北门：顶部是象征佛陀所述真理的法轮。两边的柱子上是佛陀经历的奇遇，以及佛陀在菩提树下冥想的情景。这里的雕刻在所有浮雕中是最完美的。

第一塔西塔门



比第一塔小一圈的第3塔




第一塔北塔门内侧

南门：佛陀的诞生。母亲摩耶夫人坐在莲花旁边，慈祥而又欣慰。

阿育王石柱的顶端部分保存在考古学博物馆。穿过第51僧院，稍微沿着山路向下走一段就是第二塔了。在栅栏包围下的浮雕群，形式多样，又各有其内涵，别有一番趣味。

↘往还没有散去，列车和国内航班也经常因为大雾晚点或取消。如果您这段时间来这里，行程安排上最好不要太紧。

佛塔第二塔 Stupa 2

Map p.189 地图外

建在山边的

建于公元前 2 世纪的第二塔，在刻有浮雕的栅栏的衬托下，孤零零地坐落在从第一塔沿着山坡向下大约 500 米的地方。

除这两座佛塔之外，遗迹群中还有一处值得留意——

第一塔南塔门外的阿育王石柱。石柱精心研磨的表面至今仍然富有光泽，丝毫没有历经 2200 年沧桑的痕迹。

以北印度为中心，分散残存于印度各地的阿育王石柱（Ashoka Pillar），是佛教圣地的象征，也是圣地之旅的指向标。其柱头上的狮王塑像，是现在印度国徽图案，印度硬币的背面也有这个图案。第一塔附近有一座公元 4 世纪笈多王朝时期的寺院和其他僧院遗址。

在遗址入口处附近，有一座考古学博物馆（Archaeological Survey of India Museum）。这里珍藏着许多在桑吉发现的各式各样的出土文物。



距离大塔较远的第二塔

考古学博物馆

开 10:00~17:00
休 周五
费 5 卢比

可以在这里近距离接触到出土文物（但不能触摸），旅客能仔细地欣赏文物精致的雕刻及装饰。馆藏丰富可以让人大饱眼福。

如果想更深入地了解相关信息

可以在考古学博物馆买到一本由 Archaeological Survey of India Museum 发行的名为《Sanchi》的英文旅游指南。书中对第一塔东南西北四塔门的浮雕进行了详细讲解。

桑吉的宾馆

H New Jaiswal Lodge
☎ 266508
费 AC Ⓢ200 卢比 Ⓦ300 卢比
位于火车站旁边。



考古学博物馆的展品

酒店
Hotel

入口 · 休养
Gateway Retreat

整洁舒适的

MP 邦经营的酒店，从火车站前面的十字路口往右拐步行 2 分钟就到。共 26 间客房。热水淋浴。有餐厅、酒吧，酒吧不限房客。

住 Near Bus Stand
☎ 266723
URL www.nivalink.com/gatewayretreat
费 AC Ⓢ1790~2090 卢比 Ⓦ1990~2290 卢比 TAX 10%

入口 · 咖啡
Gateway Cafe

离大佛塔很近的

◆名字虽然带咖啡字样，其实这里也是 MP 邦经营的酒店，出了火车站一直往前走左边就是。位置很好，离大佛塔很近，在村落里散步也很方便。也有餐厅，共 2 间客房。

住 Monuments Rd.
☎ 266743
费 ⓈⓌ1000 卢比
TAX 10%



附加信息 从大佛塔第一塔和大佛塔第二塔能看到火车在西面的平原上飞驰的风景。还有，坐在火车上路过的时候，能从火车上拍到大佛塔。在 Yakusi 像下面拍照不如在东面的僧院遗迹的台阶上从正面拍照效果好一些。

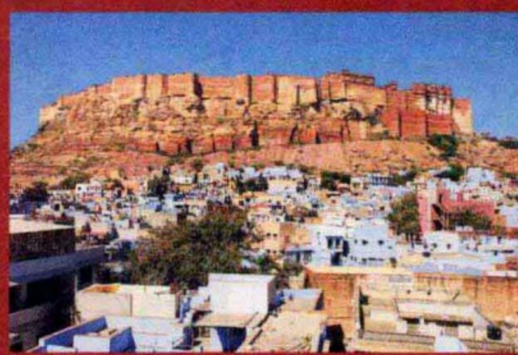
沙漠之国拉贾斯坦邦

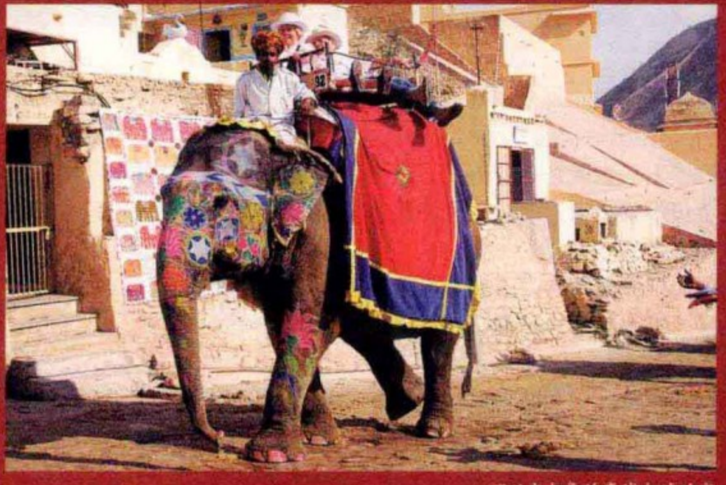
沙漠之国拉贾斯坦邦

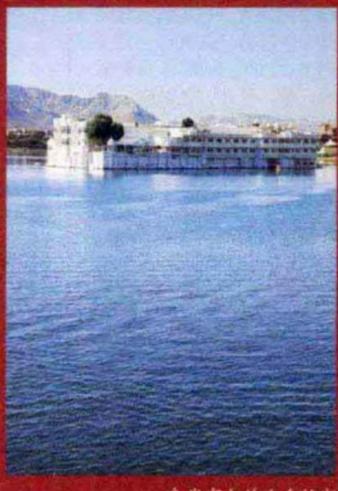
印度西北部的拉贾斯坦虽然与巴基斯坦接壤，但是并没有很浓的伊斯兰教色彩。相反，这里是与伊斯兰势力殊死搏斗的印度教战士——拉杰普特族的根据地，邦名拉贾斯坦意为“拉杰普特的土地”。拉贾斯坦邦西部是一望无际的沙漠，本地土著居民经常穿着与沙漠环境相衬的褐色民族服装，骆驼十分常见。

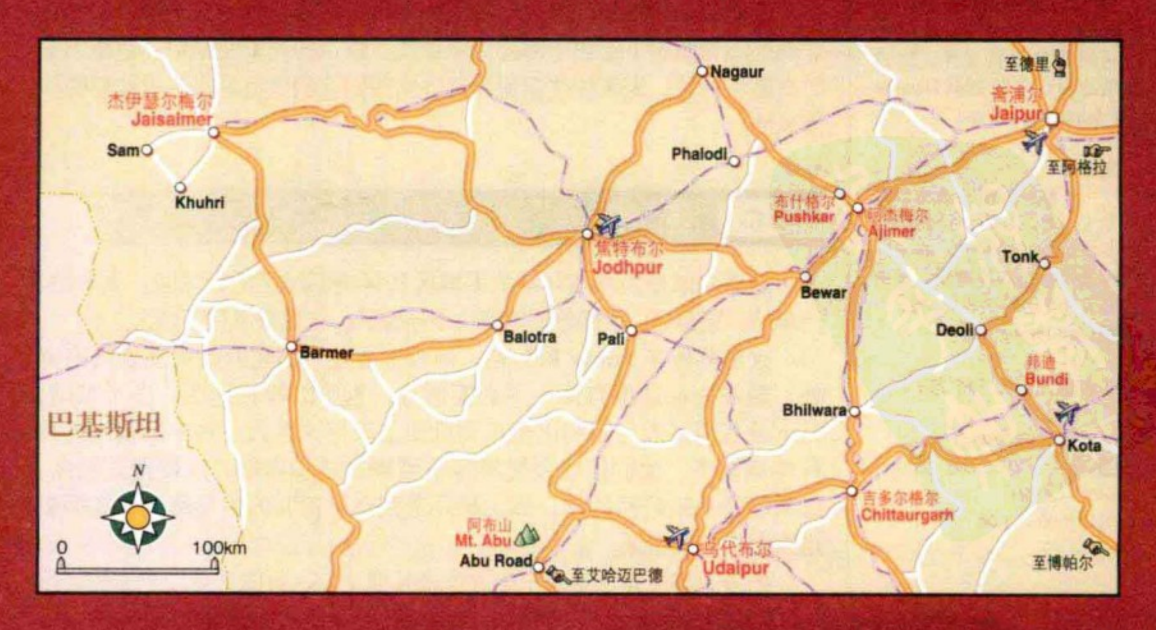
这里属于印地语区，但是一般都使用本地的拉贾斯坦语。旅游资源丰富，首府斋浦尔和湖滨城市乌代布尔，从沙漠之城焦特布尔到杰伊瑟尔梅尔的沙漠之旅都会让旅客流连忘返。另外还有伊斯兰城市阿杰梅尔、耆那教圣地阿布山。

邦首府 ▶ 斋浦尔
人口 ▶5647 万
主要语言 ▶ 印地语、拉贾斯坦语


焦特布尔的梅兰加尔古堡


可以坐大象的斋浦尔琥珀宫


乌代布尔的比丘拉湖



斋浦尔 *Jaipur*

斋浦尔的电话区号　0141



色彩鲜艳的阿杰梅丽门

德里向西南266公里，就是拉贾斯坦邦的首府——斋浦尔。这个城市是1728年由当时权倾一时的卡奇瓦哈国王（拉杰普特族一支）斋·辛格二世建造的。也就是这个原因，这里才被称为斋浦尔。而“浦尔”则是“城墙包围的城市”之意。也许旅客已经意识到了印度有许多城市的名称中带有“浦尔”。

四周环绕着城墙的斋浦尔旧城，有7座城门。其中的建筑布局严谨，街道纵横，宫殿和一些古建筑虽然经历了无数的风雨，但其雄伟气势依然可见。

旧城建筑整体采用统一的粉色，显得与其他城市截然不同。这里并不是那种很浅的粉色，而是接近红土的玫瑰色。在湛蓝天空的映衬下，被称为粉红城市（Pink City）的旧城显得更加富丽堂皇。

斋浦尔处于塔尔沙漠入口的干燥地带。这里空气十分干燥，中午在炽热的阳光照射下连影子都会变得很浅。炫目的光影交错中，道路上不时有骆驼通过，来来往往穿着原色纱丽的妇女们更是尽显这里独特的沙漠风情。

斋浦尔 漫步

斋浦尔城分为城墙环绕的旧城区和环绕旧城区的新城区。火车站、汽车站、旅游局、大部分宾馆都位于新城区，主要景点在旧城区。

火车都停在Jaipur R.S.站，站台上有拉贾斯坦邦政府旅游局咨询处，最好先在这里咨询一下必要信息，也可以领张地图。出了车站，马上就有很多人力车和出租车司机围上来招徕客人。其中价钱比正常行情低很多，他们往往会把旅客带到物产店和宾馆，以便得到佣金。如果已经决定好目的地，那么最好走到车站前面的大马路上，在那里搭乘出租车去市区。

如果旅客打算从斋浦尔坐火车去其他地方，可以在车站里面的订票

Access

飞机

从德里飞斋浦尔的航班，印度航空每天一班，大约需要35分钟。印度捷特航空每天一班，约需要1小时。孟买飞斋浦尔的航班，印度航空每天一班，印度捷特航空每天2班，需要约1小时30分钟。乌代布尔飞斋浦尔的航班，印度捷特航空每天1班，需要1小时10分钟。

斋浦尔的机场是城南15公里处的桑加纳尔机场。机场和市区之间没有机场巴士。乘机动人力车约200卢比，乘出租车是300卢比左右。到市内约需要30分钟。如果乘当地公交车，从机场出口前的马路往右走300米有一个环岛，那里有开往阿杰麦里门的公共汽车，车票是10卢比。如果从市内去机场，可以在阿杰麦里门前的丁字路口（Sawai Ram Singh Rd.）搭乘开往机场所在地桑加纳尔村的公共汽车，每天6:15~22:00，每隔15分钟发出一趟。另外，各航空公司利用的航站楼不同，分为1号和2号航站楼，两个航站楼之间的距离是3公里。

各航空公司利用的航站楼

1号航站楼：印度航空

2号航站楼：香料航空（Spice Jet）、翠鸟航空（Kingfisher Airlines）、印度捷特航空公司等。

铁路

可以乘6:10从新德里站发车，10:40到达斋浦尔的2015 Ajmer Shatabdi Exp.次列车（周三除外）以及17:40从阿格拉坎特发车，22:13抵达斋浦尔的2965 Gwalior Udaipur Super Exp.。

汽车

从德里方面来斋浦尔需要5小时，从阿格拉来此需要约5小时30分钟。在下述网站能够查到拉贾斯坦邦的公营汽车的时刻表和价钱。

网 www.rsrtc.gov.in

斋浦尔人口为321万。

铁路预订服务中心

开 周一～周六 8:00~14:00、14:15~20:00

周日 8:00~14:00

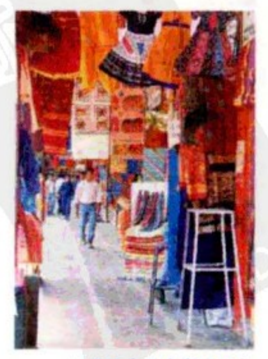
附加信息 Amber Palace城的庭院内有水渠和水池，据说是用于为印度王公镇酒。水渠中流水落差较大的地方装饰着鱼鳞，这里可以观察鱼的游泳情景。

斋浦尔
JAIPUR

窗口预订，或者在出站后右侧的铁路订票中心预订。铁路订票中心设有外国人专门窗口。印度政府旅游局就在车站不远的 Hotel Khasa Kothi 里面。从火车站出来沿路一直向右走，在第一个大的环岛右拐步行 7~8 分钟即是。

中心汽车站（Central Bus Stand）位于连接火车站和旧市区的入口 Chandpol 门的街道 Station Rd. 上。周边有很多便宜旅馆和中档宾馆、餐厅。火车站前面也有宾馆，但是如果没有计划坐火车，不妨住在中心汽车站附近，观光会比较方便。

新街区的中心是沿着旧市区的城墙旧址东西走向的 MI 街（Mirza Ismail Rd.）。沿街分布着邮局、银行、外币兑换处、航空公司办事处、餐馆、网吧、商店等。



旧市区有很多家店铺的 Jaubari Bazaar



我去了旧城区的 Art Collection（Prity G.H. 的隔壁）。店里有手工艺品、纺织品、真宝石等，价格比其他城市便宜。老板叫作维钙努，人品很好，还请我喝了印度茶。
K 9829897758 营 10:00~19:30 休 无

市内的主要景点位于旧城区。以各集市名字命名的大马路通向旧城区的各个门，像棋盘一样星罗棋布，如果有时间，建议旅客在大马路背面的小胡同里信步游览一下，会看到当地人充满活力的生活场景。只是各集市周日都休息。

斋浦尔 主要景点

景探漫探 Jantar Mantar　Map p.193-B2/3

排列着石制观测仪器的天文台



天文台里有各种各样的观测仪器

修建了斋浦尔城的萨瓦伊·斋·辛格二世在天文学方面有很深造诣。他收集希腊和欧洲的书籍参考中亚的乌鲁伯格（Ulugh Beg）天文台等，经过莫卧儿皇帝的许可后，在印度各地建造天文台，并配置天体观测仪。最早在德里（1724 年），其次是斋浦尔（1728 年）、瓦拉纳西（1737 年）、马图拉（1738 年，现已不存在）等 5 处修建了天文台。特别是斋浦尔的天文台规模最宏伟，观测仪的数量也多。现在所见到的天文台是 1901 年修复后的。

风宫 Hawa Mahal　Map p.193-B3

斋浦尔的象征、优雅的

位于城市宫殿正东，前面是一条集市大街。据说当年宫中嫔妃仕女就是在风宫那数百个精工雕饰的露台上观赏街市的繁华景象的。风宫造型独特，式样不凡。从正面看去，纵深很短，建筑很不可思议。窗户突出很多，通风条件非常好。从风宫后面的台阶可以上去。



震撼人心的风宫建筑

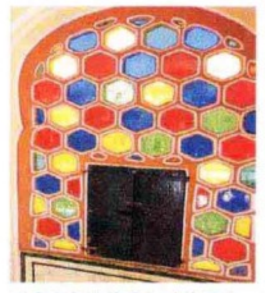
Bani Park 地区的阿育吠陀（译者注：Ayurveda，一种印度保健医学）

在 Bani Park 地区有阿育吠陀，有节奏地按摩头、脸、全身之后就是阿育吠陀冥想滴油疗法，置于额头上方的真珠壶左右摇摆，药草香味的温油轻轻滴在额头上。这种疗法很奢侈，使用了近 1L 的精油，效果也确实很好。如果想从印度的喧嚣中解放出来彻底放松一下，阿育吠陀是再好不过了。Dr. 拉玖医生会向顾客提供热情周到的会诊。该店提供免费接送服务，只需打个电话就行。全身按摩 90 分钟是 2000 卢比。

Maharishi Charak Ayurveda Clinic
Map p.193-B/C-1
住 E-7 Kanti Chandra Rd., Bani Park
☎ 2205628
URL www.charakayurveda.com

景探漫探天文台

开 9:00~17:00（16:30 停止入场）
休 霍利节
费 100 卢比
正规英语导游：100~200 卢比



风宫内部的装饰也对外开放

风宫

开 9:00~17:00（16:30以后停止入场）
休 节假日
费 50 卢比

斋浦尔火车站前有公交车，可以向司机确认，就说是到风宫或者 Bari Chaupar（风宫旁边的环岛）。从天文台步行 7~8 分钟就能到风宫，入口处在离 Tripolia Bazar 稍远的地方。音频导游（英语）110 卢比。

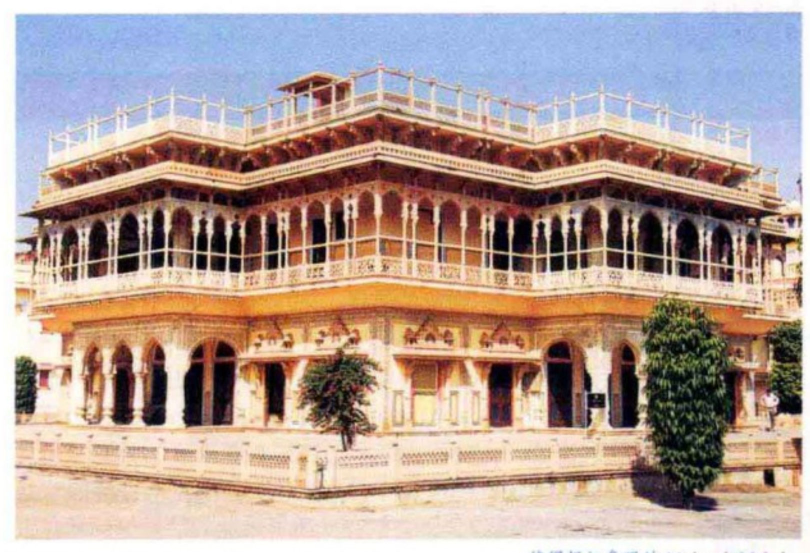
附加信息　景探·漫探有 16 台观察仪器，有印度最大的日晷，该日晷根据太阳光的影子位置能够精确地测量时间，单位能够精确到 2 秒钟。也有能够测量星期和星座的仪器。

城市宫殿 City Palace Map p.193-B/C2

仍然居住着印度王公的


月宫里精美的装饰

这是一座于1726年建成的宫殿，由当时的印度王公萨瓦伊·斋·辛格二世建造。位于斋浦尔市中心。这座装饰精美的7层建筑，现在仍然是印度王公的住所，其中的一部分已被改建为博物馆。走进宫殿，在第一个庭院的中央是被叫作“Mubarak Mahal”的纺织品展示馆，是由英国建筑家Samuel Jacob设计的。这里原本是宾客住宿的地方，现在集中展示历代王公的服饰和宫中用过的乐器等。其中包括用9公斤黄金丝线制成的王公夫人的纱丽和王公参拜寺庙时穿过的桑格内尔染的法衣。在展示品中尤为引人注目的是西塔琴后面的火红色长袍。是斯瓦伊·玛多·辛格一世（1750~1768年在位）穿过的在瓦纳西特别定制的丝质长袍。从这件长袍可以想象这位王公近似KONISHIKI的体态。


值得仔细参观的 Mubarak Mahal

纺织品展示馆所在的中庭，还有展示绘画、摄影作品等的艺术画廊，以及展示武器等的武器馆等。

参观完博物馆，走过拉津多拉门，映入眼帘的是一座十分豪华壮观的建筑物。这就是名为“Diwan-i-Khas”的贵宾觐见宫。入口处与卫兵并列的有两个大银壶。1902年王公出席英国爱德华七世加冕仪式时，这两个银壶曾随船与他一起进行了英吉利之旅。王公是一位十分虔诚的印度教教徒，为了每日沐浴，在这两个大壶中装满恒河水，不远万里运到英国。这两个银壶有一人高，作为世界上最大的银壶而被收录进《吉尼斯世界纪录》。


很想慢慢游览的 Mubarak Mahal

城市宫殿
开 9:30~17:00
休 霍利节
费 300卢比（包含斋浦尔要塞的门票，有效期1周）

带摄影器材200卢比，正规英语导游250~350卢比。

不过艺术画廊禁止摄影，无论任何理由的偷拍都会被处以500卢比的罚款。

也可以参观王公目前居住的私人房间中的4间。可以一边听着导游的解说一边观看豪华的房间。售票处在城市宫殿内部，不在城市宫殿的入口处。
开 10:00~17:00
费 2500卢比


银水壶被称为世界最大的银制品

品尝斋浦尔的美食印度酸奶

在Niros餐馆的斜对面有一家Lassiwara，在当地人和游客中间都很有名（连着几家名字相同的店，正对的最左边的店是老字号）。在一次性的素烧（译者注：不挂釉子）容器中做成的印度酸奶，味道无比醇厚美味。大的24卢比左右，小的12卢比左右。
营 7:00~12:00
休 无


根据顾客的喜好制作口味不同的酸奶

附加信息 斋浦尔有印度最有名的电影院——Raj Mandir。Raj Mandir是巨大粉红色建筑，建于1976年，外观独特，引人注目。该电影院的门票一直卖得很火，所以最好提前买票。


彩绘玻璃上描绘的印度神话

中央博物馆
开 9:45~17:15
休 周一、霍利节和排灯节
费 100 卢比
馆内禁止照相摄影

琥珀宫
开 8:00~18:00
休 无
费 150 卢比
正规导游 150 卢比（英语）

如果参加市内观光旅游团，可以顺利地参观琥珀宫，乘坐 2 人一组的大象出租车时也容易找到同伴。如果是乘公交车前往，可以在风宫附近的十字路口下车。大约 30 分钟，5~6 卢比。有的司机会漫天要价，注意不要上当。

比卢拉神庙 Birla Temple

Map p.193-A2

粉红城市中的白色寺庙

Birla 家族修建的新印度教神庙。在红褐色的斋浦尔城中，这座纯白建筑的外观格外清新。建筑样式是正统的印度寺院风格，但是其内部装饰却很独特。镶嵌着基督教教堂常用的色彩鲜艳的彩色玻璃。当然彩色玻璃的主题是印度教神话中的众神。

中央博物馆 Central Museum (Albert Hall)

Map p.193-B2

馆藏丰富的

博物馆位于旧城之南的拉姆尼瓦斯（Ram Niwas Gardens）花园内。1876 年，Albert 王子建造的印度撒拉逊（Saracen）样式的建筑。除了纺织品、服饰，这里还收藏着极为珍贵的宝石、雕塑等豪华艺术品。虽然有些收藏品保存得不好，不过喜欢工笔画的游客不妨去看看。甚至还有印度的木乃伊。


富有艺术美感的博物馆建筑

Excursion
●近郊的城市和村庄

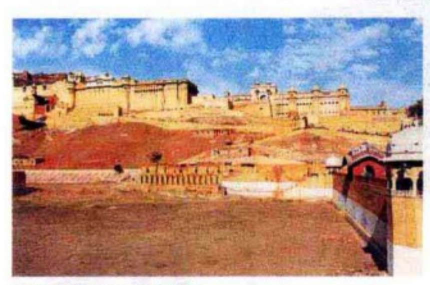
琥珀宫 Amber Palace

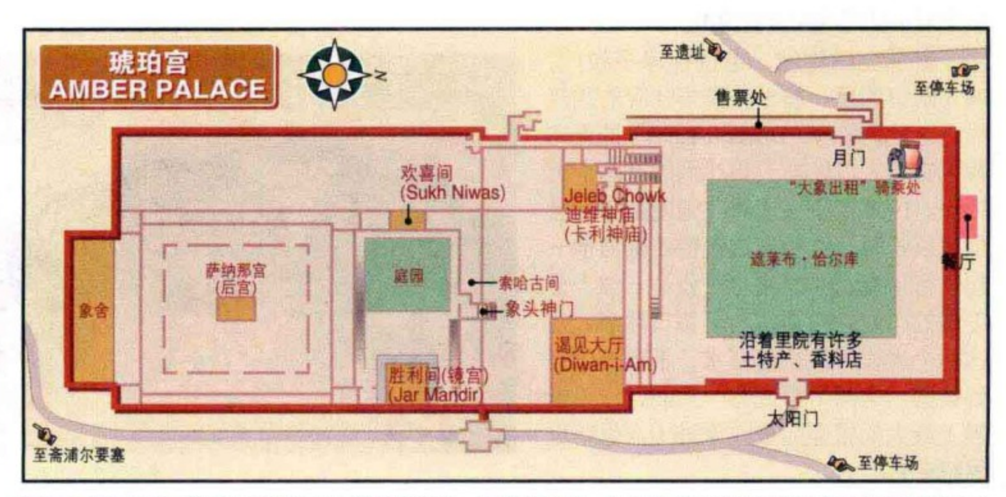
Map p.193-C3 地图外

象背上的山城

坐汽车从斋浦尔向东北前行 11 公里、通过一条九重葛花锦簇的公路，道旁就是琥珀宫。建在山丘之上的这座巨大城堡，地势远远高于周围其他城市。16 世纪建成时，是当时卡奇瓦哈家族王国的首都。

琥珀宫不愧是展现斋浦尔财富的城堡，内部装饰的确十分奢华。买票进入大门后，首先一般是谒见大厅（Diwan-i-Am），站在这里可以俯瞰全城。由这个大厅右侧门一直往里就是正殿。其中的胜利间（Jar Mandir），因为其墙壁上镶嵌满了几何形状的镜子，也被称为镜宫。这是有着浓郁的伊斯兰风格的拉贾斯坦独有的建筑样式。庭院对面是流水环绕的欢喜间（Sukh Niwas），王公们在此避暑乘凉的情景仿佛就在眼前。从胜利间屋顶向下看去，水池中间呈现出几何图形的庭院。据说每天夜里贵族们在这里大摆盛宴，享受奢靡的

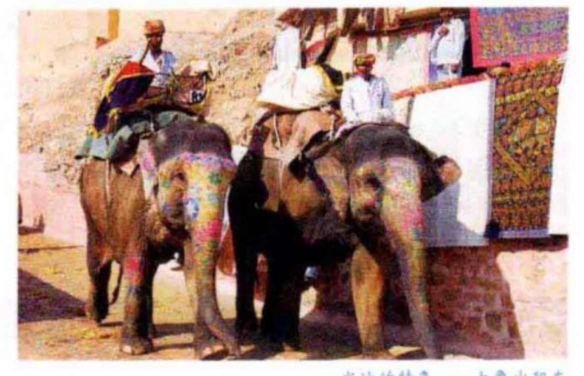

辉煌宏伟的琥珀宫外观



附加信息 斋浦尔的男女老少都喜欢鲜艳、明亮的颜色。红色和黄色的纱丽把沙漠之城打扮得无比艳丽。食物方面，一般人认为与辣味相比，斋浦尔人更喜欢吃甜食。

宫廷生活。城内通风极好，窗户也设计得十分独到，无论什么时候，强烈的日光都不会射入宫内。一切都是这样的美妙绝伦，让人流连忘返。

从汽车站可以步行到达城堡，途中还有可以供旅客租用登城的大象（营业时间只有 7:00~11:00，并且酷暑时期会停业，或者变更营业时间）。1 头大象可以骑 2 个人共 400 卢比，如果是一个人，可以与其他人一起合骑。去往琥珀宫的路上就有大象乘坐点。


当地的特色——大象出租车

斋格尔堡
开 9:00~17:00（16:30 以后停止入场）
休 霍利节
费 75 卢比
携带照相费用 50 卢比
携带摄像设备费用 200 卢比。
如果先去游览了城市宫殿，其门票里面包含斋格尔堡的门票，注意不要弄丢。

斋格尔堡 Jaigarh Fort

Map p.193-C3 地图外

远处美景尽收眼底的

在琥珀宫后侧，向右步行约 30 分钟就可以到达山顶的要塞。路上的坡路很陡，步行吃不消的游客，可以乘车前往。从琥珀宫出发往返需要 400~500 卢比（1 辆车 4~5 人）。

这座建于 1036 年的要塞，在琥珀宫建成之前，曾是王公的驻地。从未落入敌人手中，因此保存得非常好。进入大门后，到处是不知建于何时的建筑和王公住所。深处是号称“空中花园”的院落，与周围干燥的岩石相比，这里堪称人间天堂。园中有个半圆形屋顶的瞭望台，站在瞭望台上，琥珀宫全貌和周围的山石、村庄尽收眼底。另外值得一看的是只用过一次的炮车 Jaya Vana，这门世界上最大的炮车，炮身长 8 米、射程远达 20 公里。还有武器珍藏馆和王公照片展示角、斋素餐馆。华灯初上时的要塞，又是另一种人间美景。


远眺斋格尔堡的景色

小知识 萨瓦伊·斋·辛格二世的烦恼

骁勇善战、享有盛誉的拉杰普特族建造了斋浦尔这座城市作为他们的都城。这座只有 300 年历史的小城在印度算是很年轻的城市。萨瓦伊·斋·辛格二世将都城从现在斋浦尔旧城之东的山城——琥珀宫，移至平地。放弃城墙坚固和战略位置优越的琥珀宫的理由很多，最主要一点是这里政治稳定。

18 世纪前叶，北印度的莫卧儿王朝依然非常强大，在数十年的时间里无数拉杰普特族的战士在反抗外来势力的斗争中牺牲。英明的斋·辛格二世是优秀的领导者，也是不图虚名的现实主义者。他把同族的一个王族千金嫁给莫卧儿皇帝做妃子，从而进入了帝国的保护伞。不方便的山丘要塞也就失去了原有价值，不再适合作为都城。于是迁都至地理位置相对优越、政治稳定、经济发达的斋浦尔。同时也考虑到了战争需要，综观全城，旅客会发现，斋浦尔也是坚固城墙包围下的要塞，一旦发生战争完全可以抵御外敌。这显示出领导者们的野心，即在莫卧儿王朝没落之后，控制北印度。

莫卧儿王朝衰落后，南方的马拉塔族势力抬头，斋浦尔的领导人最终没能够控制北印度。之后，在英国的保护下，斋浦尔迎来了经济的持续繁荣，从今天城市宫殿的奢华就可以看出当时的盛世景象。

附加信息 1976 年在斋格尔堡附近发现了很多宝石，从此之后，这座原属于个人所有的城堡开始归政府所有。1983 年开始对外开放。

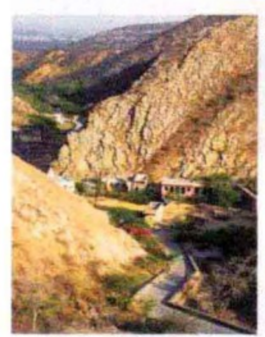
纳尔加尔堡
开 9:30~17:30
休 霍利节
费 30 卢比

加尔塔
费 50 卢比
携带相机费用 50 卢比
携带摄像器材费用 150 卢比
门票是山谷里的神庙的（山顶的神庙免费）

可以花 50 卢比坐人力车到达加尔塔。去山顶的神庙途中，有很多索要钱财的儿童，特别难缠。不好意思拒绝的游客不妨带点糖块。位于山谷荒废的城镇氛围很好，尽管会很累，但我觉得值得一去。仿佛到了另一个世界。游客很少，能够尽享幽静。

去往桑格内尔的方法

从斋浦尔的阿杰麦里门前的 Sawai Ram Aing Rd. 的 T 字路口每天 6:15~22:00 隔 2~3 分钟就有一趟市内公交可以到桑格内尔。全程大约 40 分钟，7~8 卢比。从风宫附近的 Bari Chaupar 出发是 9~10 卢比。



斋浦尔城市非常喧闹繁华

纳尔加尔堡 Nahargarh Fort

Map p.193-C2

位于旧城区的瞭望台

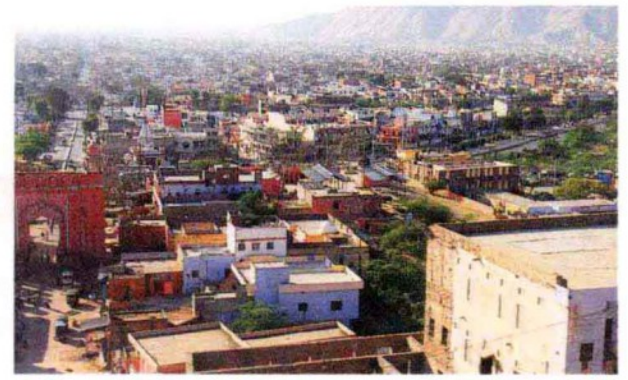
纳尔加尔堡位于距离斋浦尔市中心约 14 公里（直径距离 2 公里）的山上，别名是 Tiger Fort。地理位置重要，受到历代王朝的重视。这里有萨瓦伊·斋·辛格二世为 9 位王妃所建的宫殿。夜景堪称一绝。屋顶上有餐厅，旅客可以一边欣赏夜景一边品尝简单的餐点，餐厅营业到 22:00。

加尔塔 Galta

Map p.193-B3 地图外

向下眺望斋浦尔城的绝佳处

顺着斋浦尔旧城东端的 Suraj Pole Bazaar 直走，穿过大门就会发现另有一扇大门。这里就是前往加尔塔的必经之地。



通往加尔塔的坡路上的远眺景色

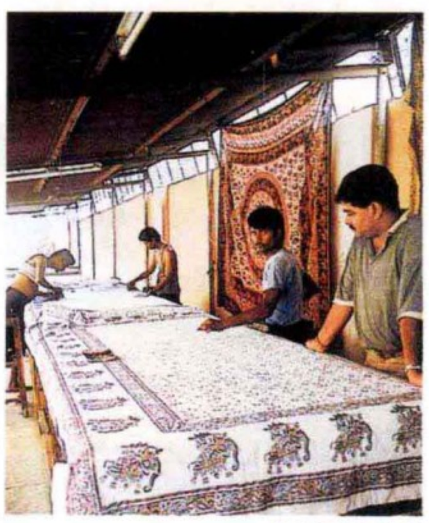
沿着干燥的岩石路走 10 分钟左右，到达位于山顶的寺院。从这里可以俯瞰斋浦尔的全景。向东望去，是绵延起伏的荒山。从居民住宅门前走过，里面传来圣徒演奏的宗教音乐。沿着山谷往下走，山涧里零零落落地散落着几处寺院和沐浴场。这些古香古色的寺院仿佛几百年间都保持着同样的姿态，欣赏时会产生一种错觉，仿佛穿越到了古代。如果斋浦尔的喧嚣使自己觉得疲惫，在此可以一洗疲顿。

桑格内尔 Sanganer

Map p.193-A2 地图外

著名染布的原产地

从斋浦尔往南 16 公里、瑟勒斯沃蒂河畔，有一个因为出产木版染布远近闻名的村落。用桑格内尔染布做成的印度印花棉布（chintz）和披肩，以茜花花纹为代表，花色纹路十分优美。即使没有听说该名字，想必也曾经见到过。在河西岸星罗棋布的作坊里，制版和染色的工人都各自忙碌着，巧夺天工的印度印花棉布就是出自他们之手。雨季过后的晴朗日子里，在湛蓝的天空下，河岸边晾晒着数千幅印花棉布，恐怕织女也会自叹不如吧。



木版染工厂的场景

在旧城区 Tripolia 门附近，有以其大理石雕刻而著称的耆那教神庙（Shri Digember Jain Temple），允许游览参观。斋浦尔机场（桑格内尔机场）就在村子的东面。

附加信息 Tripolia 内有个叫作 Manohar Prakashan 卖文具的批发店，作为礼品有种类丰富的小册子和笔记本、卡片类物品。小册子的封面上是拉贾斯坦地方传统的花样。里面用的手抄纸，手感很好。☎ 2575060

Tour Bus

●观光巴士指南

拉贾斯坦邦政府观光局 RTDC (Rajasthan Tourism Development Corporation) 经营的观光巴士。在火车站内的办事处、Hotel Gangaur、Tourist Hotel 均设有报名处。巴士从火车站发车，并且可以到上述两家酒店接乘客。

●半日游（无 A/C）

参观的景点包括景探·漫探、城市宫殿、琥珀宫、比卢拉神庙、风宫、Gaitor、水宫。一天举行 3 次。

●一日游（无 A/C）

除了半日游会参观的景点外，还游览纳尔加尔堡、斋格尔堡、比卢拉天文馆、比卢拉神庙等。

●粉红城市夜景游（无 A/C）

在外面远眺风宫、水宫、琥珀城、比卢拉神庙、中央博物馆等。在纳尔加尔堡上边吃晚餐边欣赏夜景。

Private Car & Guide

●私人车和私人导游

火车站内的拉贾斯坦政府旅游局可以联系 RTDC 的私人车和私人导游。

私人车的包车费用

半天（5 小时）650 卢比、带 A/C 的车是 770 卢比、TAX12.3%

一天（8 小时）960 卢比 +120 卢比、带 A/C 的车是 1020 卢比 +120 卢比、TAX12.3%

Useful Address

●有用信息

印度政府旅游局 India Tourism

Map p.193-A3 住 Hotel Khasa Kothi 内 ☎2372200

开 周一～周五 9:00~18:00、周六、节假日 9:00~13:30 休 周日

拉贾斯坦邦政府旅游局 Rajasthan Tourist Development Corporation

Map p.193-B1 住 斋浦尔车站内 1 号站台 RoomNo.13

☎2315714 开 24 小时 休 无 URL www.rajasthantourism.gov.in

Map p.193-A3 住 Central Bus Stand Platform No.3 附近

☎226720 开 7:00~21:00 休 无

● RTDC 旅游接待中心 RTDC Tourist Reception Centre

Map p.193-A3 住 M.I.Rd. ☎5110598 开 9:30~18:00 休 周日

在邦政府旅游局办事处也可以报名 RTDC 举行的旅游团

印度航空 Air India

Map p.193-A3 住 Ganpati Plaza, M.I. Rd.

营 9:30~13:00、14:00~17:30 休 周六、周日、节假日

Map p.193-A2 住 Air India Office, Nehru PI Complex, Tonk Rd.（距离市区约 8 公里）

☎2743500 营 10:00~17:00 休 周日

捷特航空 Jet Airways

Map p.193-A3 住 Umaid Nagar House 1st Fl., M. I. Rd., Opp. Ganpati Plaza

☎5112222 营 9:30~18:00 休 周日

托马斯·库克 Thomas Cook

Map p.193-A3 住 M. I. Rd., Jaipur Tower, Opp. All India Radio

☎2360801

营 9:30~18:00 休 周日



斋浦尔站

RTDC 的旅游团

半日游

推 8:00~13:00、11:30~16:30、13:30~18:30

费 150 卢比（不含门票）

一日游

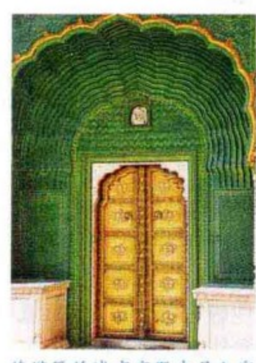
推 9:00~18:00

费 200 卢比（不含门票）

粉红城市夜景观光

推 18:30~22:30

费 250 卢比（含简单的素食夜宵）



旅游区的城市宫殿中月之宫殿的大门

斋浦尔的祭礼

每年 1 月在琥珀宫都会举行盛大的祭祀活动。届时会演奏古典、民族音乐。一般是在 1 月 14 日。另外斋浦尔每年的 3 月举行大象节，有象球和大象赛跑等扣人心弦的项目。拉贾斯坦全邦的节日是 3~4 月份的春梦（Gangaur Festival）和 7~8 月份的提吉节（Teej）。

可以寄宿在居民家里的 Homestay

斋浦尔和焦特布尔等地的旅游局正在与当地居民开展 Homestay 旅游项目。根据条件的不同，花费也不同，每天 800~1000 卢比。

附加信息 推荐去离中央公交站很近的 Hotel Jwala Niketan。热水淋浴只有早上有，可是周围的环境很安静，能够好好地休息。Ⓦ500 卢比 住 C-6 Motilal Atal Rd. ☎5108303

商 店
Shop

斋浦尔的宝石是全印度最便宜的。街上的小工艺品商店，随处都可以找到让女性爱不释手的红、蓝宝石。但是一般人很难辨别真伪，所以为了能买到真正的宝石，最好在由政府经营或者口碑较好的商店购买。如果并不在意宝石真假只是想留个纪念就可以和这些集市上的老板讨价还价。

另外，巴扎上还摆满了拉贾斯坦特有的、镶有镜子的布料和由这种布料做成的箱包、手袋等，琳琅满目，绝对是旅客在印度购物的首选之处。

银店
Silver Shop

◆位于 Hotel Pearl Palace 露台餐馆里面的商店，销售适于做礼物的宝石和银质首饰，价格比集市实惠。

价格实惠的

Map p.193-A3
住 Hari Kishan Somani Mg., Hathroi Fort, Ajmer Rd.
☎ 2373700 营 18:00~22:00 休 无

索玛
Soma

◆经营木版印染的布制品，销售床单、坐垫外套、纱丽、旁遮普裙等。店内商品很显档次，因此买来作为礼物效果肯定不错。披肩一件约 150 卢比。该店在德里、孟买等地有分店，印度国内有 8 家，海外也有分店。

受外国游客青睐的店

Map p.193-A/B1
住 5 Jacob Rd., Civil Lines ☎ 2222778
URL www.somashop.cm
营 10:00~20:00（周日 10:00~18:00）
休 无

阿诺奇
Anoki

◆该商店销售花格条纹的布料和服饰等。在这里可以买到很多可爱的披肩、小饰品、服装等，价格合理。隔壁是 Anokhi 咖啡店。

印度风情浓郁的时尚店

Map p.193-A1
住 2nd FL., KK Square C-11, Prithviraj Rd.
☎ 4007244 URL www.anokhi.com
营 9:30~20:00 休 无



酒 店
Hotel



RTDC 的 3 家酒店
RTDC Hotels

政府经营的比较放心的宾馆

Map p.193-A3

●斯瓦加塔姆 Swagatam
住 Near Railway Station ☎ 2200595 URL www.rtdc.in
费 Ⓢ950 卢比 Ⓦ110 卢比、 AC Ⓢ1200 卢比 Ⓦ1500 卢比
离火车站比较近很方便。

●提吉酒店 Hotel Teej
住 Collectorate Rd. ☎ 2205482 费 Ⓢ990 卢比 Ⓦ1300 卢比 AC Ⓢ1500 卢比 Ⓦ1800 卢比~，从火车站沿大马路直走，在十字路口左转，右手边即是。酒店对面是电影院。费用含早餐。

●甘果 Hotel Gangaur
住 M.I.Rd. ☎ 2371641 FAX 2371647
E-mail gangaur@rtdc.in
费 AC Ⓢ1500~1750 卢比
Ⓦ1800~2100 卢比
从车站进入 Banasthali Mg., 走到加油站附近即是。内设有 RTDC 的办事处。

巴士站周边地区

酒店珍珠宫
Hotel Pearl Palace

性价比非常高的



◆ ✉ 该酒店性价比很高，既有普通旅馆的温馨又有中档酒店的舒适。房间整洁，安全措施也很到位。老板 Sin 先生是位艺术家，酒店设计得独具匠心，富有家庭的温暖。本着"顾客第一"的宗旨，老板和员工都为顾客设身处地地考虑问题，非常值得信赖。甚至还送给客人旅游指南（老板的手写作品）。

有很多类似上述内容的推荐稿件。因为很受旅客的喜爱，所以最好提前预约。提供火车站和汽车站的接站服务。WiFi 可用。

Map p.193-A3
住 Hotel Kishan Somani Mg., Hathroi Fort, Ajmer Rd.
☎ 2373700
URL www.hotelpearlpalace.com
费 Ⓢ300~650 卢比 Ⓦ350~700
AC Ⓢ900 卢比 Ⓦ950 卢比

附加信息 ▶ 我在斋浦尔车站里面的一个政府旅游处报名参加了 RTDC 的 1 日游。坐在干净宽敞的旅游大巴里，整整一天就把斋浦尔的大小景点游览了一遍。特别是斋格尔堡和纳尔加尔 ↗

珍珠宫酒店
Pearl Palace Heritage

能体验印度各地不同风格的酒店



◆酒店珍珠宫的老板 Sin 夫妇经营的酒店。每间客房分别代表印度各地的传统建筑样式，布局别致。走廊和大厅装饰得像博物馆。所有客房的家具都是古董，还设有网吧。友好和善的老板一家人住在一楼，提供兑换和干洗服务。从车站步行到此约 10 分钟。

Map p.193-A3
住 54 Gopal Bari, La. No.2, Ajmer Rd.
☎ 2375242
K 09414066311
费 A/C ⓦ1500~2400 卢比

阳光宫
Sunder Palace

各国游客纷至沓来的



◆ 房间整洁、温馨舒适。虽然算不上很便宜，但是住得很舒适。旅游旺季时往往会客满，所以最好提前预约。提供中心汽车站和火车站免费接送服务。也能干洗衣服。屋顶露台上有家氛围不错的餐馆。可以利用 WiFi（付费）。

Map p.193-A3
住 46 Sanjay Mg., Hathroi Fort, Ajmer Rd.
☎ 2360178
FAX 2210373
URL www.sunderpalace.com
费 Ⓢ400 卢比~ ⓦ450 卢比~
A/C Ⓢ700 卢比 ⓦ800 卢比~

黄金酒店
Golden Hotel

容易找到的

◆该酒店分为新楼和旧楼，旧楼中有的房间没有热水淋浴，但是可以利用新楼的淋浴。从火车站乘机动三轮车 20~25 卢比。没有 A/C 的房间通常也没有热水淋浴。

Map p.193-A3
住 5 Kanti Nagar ☎ 4112020、2204607
E-mail hotelgolden@msn.com
费 Ⓢ250~400 卢比 ⓦ350~600 卢比
A/C Ⓢ1050 ⓦ1650 卢比

阿里亚·尼瓦斯
Arya Niwas

值得推荐的整洁酒店

◆如果向酒店要求的话，早上会开办瑜伽课。费用是 75 卢比。安全措施很到位，提供干洗和旅游服务，还有一个漂亮的庭院。

Map p.193-B2 住 Behind Amber Tower, Sansar Chandra Rd. ☎ 4073450
FAX 2361871 URL www.aryaniwas.com
费 Ⓢ900 卢比 A/C Ⓢ1150~1800 卢比 ⓦ1600~1900 卢比

卡罗尼·尼瓦斯
Karni Niwas

只身女性也能放心住宿的

◆离火车站约 1 公里，离中心汽车站约 500 米。在火车站或汽车站打电话联系后，一般 5~10 分钟就会来迎接（免费）。设有餐馆，销售啤酒和红酒。

Map p.193-A3
住 C-5 Motilal Atal Rd., Behind Neelam Hotel ☎ 2365433、3013833
费 Ⓢ650 卢比 ⓦ850 卢比
A/C Ⓢ1100 卢比 ⓦ1200 卢比

柯啡努尔
Kohinoor

在中心汽车站旁边的



◆ 离火车站 1 公里，距离中心汽车站 200 米，非常方便。在酒店的餐馆里，1 瓶啤酒 105 卢比。我们在 8 月上旬住了两晚，因为是淡季，两人只花了 500 卢比。根据季节和还价的结果，有时能便宜很多。正对着大马路，所以晚上也很热闹，住宿的多是印度游客。

Map p.193-A3
住 18 Vanasthali Mg
☎ 5117171
FAX 5117177
费 A/C Ⓢ1100~2800 卢比
ⓦ1500~2800 卢比

曼辛酒店
Mansingh

适合商务人士的

◆五星级酒店，有游泳池、商务中心等，设施齐全。距离中心汽车站也很近。在第 6 层的餐馆 Hights，可以边欣赏现场演奏边用餐。

Map p.193-A3 住 Chandra Rd.
☎ 2378771 FAX 2377582
URL www.mansinghhotels.com
费 A/C Ⓢ7500 卢比 ~ ⓦ8500 卢比 ~
TAX 10%

↘堡是压轴景点，在城堡墙壁的小窗口眺望宽阔的城市布局，情不自禁地想占为己有。这次一日游令我心满意足。

马哈拉尼宫酒店
Hotel Maharani Palace

◆三星级酒店，共 60 间客房。有游泳池。淡季会打折（4~9 月）。

度过优雅愉快轻松时光的

Map p.193-A3 住 Station Rd.
☎ 2204702 FAX 2202112
URL www.maharanigroupofhotels.com
费 A/C Ⓢ4500~7500 卢比
ⒹⓌ5000~7500 卢比 TAX 10%

旧城区和其周边

斯蒂芬宾馆
Stephels Guest House

◆位于中心汽车站和旧城区的中间，到旧城区步行即可，因此也算比较方便。也有专门的人力车进行接送服务。到 Raj Mandir（电影院）步行 10 分钟。

老板很热心的

Map p.193-B2
住 Link Jalupura, M. I. Rd.
☎ 2378466
K 9413159222
E-mail stephels.jpr@gmail.com
费 Ⓢ300~600 卢比 ⒹⓌ400~750 卢比
A/C ⓈⒹⓌ1000~1200 卢比

普利提宾馆
Prity Guest House

◆家庭经营的酒店。从车站坐人力车需要 60~70 卢比。步行 10 分钟就能到城市宫殿。在酒店吃午餐或晚餐约 50 卢比。

位于城市宫殿后面的

Map p.193-C3
住 P.No.2,KamalGatta,Tal Katora Rd.
☎ 2633509
K 9828784251
E-mail prity_guest_house007@hotmail.com
费 Ⓢ300 卢比 ⒹⓌ350 卢比、ⒹⓌ550 卢比 A/C ⒹⓌ800~1000 卢比

杰尼瓦斯
Jai Niwas

◆酒店里设有自助餐厅，能品尝到印度料理（素食）。庭院内的小平房内也有 4 间客房。还可以预约从斋浦尔出发的巴士、火车和飞机票等。有网吧（付费）。



幽静、安逸的酒店

Map p.193-B2
住 3 Jaiupura Scheme,Gopinath Mg.,Off M.I.Rd.
☎ 2363964
FAX 5124531
URL www.jainiwas.com
费 A/C ⒹⓌ1600~1900 卢比

比绍宫
Bissau Palace

◆ ✉ 我没有预约就去住了这家酒店，当时只剩下最便宜的客房了，但是房间却很可爱、舒适。第二晚住的是4500 卢比的带喷泉的房间，好极了。不过该酒店的旅游办事处预订车票等的手续费很高，不太可信。

该酒店是比照贵族们的夏季行宫改装而成的，建于 1919 年。屋顶露台上有餐厅。

洋溢着古典氛围的

Map p.193-C2
住 Outside Chandpol Gate
☎ 2304371、2304391
FAX 2304628
URL www.bissaupalace.com
费 A/C ⒹⓌ3000~6000 卢比
TAX 10%

曼达瓦·天堂
Mandawa Haveli

◆酒店内装饰着绘画和照片。有个宽敞的庭院，长满了郁郁葱葱的植物。向酒店要求的话，可以在屋顶露台上享用庭院晚餐。



舒适的酒店

Map p.193-B2
住 Sansar Chandra Rd.
☎ 2364200、2375219
FAX 5106082
URL www.mandawahotels.com
费 A/C Ⓢ3500~9000 卢比
ⒹⓌ3800~9000 卢比
TAX 8%



从斋浦尔出发从高速公路上向阿格拉方面行驶约 1 小时 30 分钟，有个阿坝奈里村，村里的阶井——虔德堡里非常奇异。阶井里布满了不可思议的阶梯，仿佛置身于荷兰画家埃舍尔的画中，不用买票但是需要付给阶井的导游 50 卢比。阶井有 13 层，19.8 米深，从↗

迈鲁宫
Meru Palace

◆中档酒店，共48间客房。淡季有打折活动。

很有人气的素食餐厅

Map p.193-A2 住 Sawai Ram Singh Rd.
☎ 2371111~6 FAX 2378882
URL hotelmerupalace.net
费 A/C Ⓢ3200~4000卢比
ⒹⓌ5000~6000卢比 TAX 10%

朗巴格宫
Rambagh Palace

◆原本是用于王公们狩猎时的简易宾馆。各个房间的面积、家具的档次差别很大，在办理人住手续时最好仔细确认。

令人向往的梦中酒店

Map p.193-A2
住 Bhawani Singh Rd.
☎ 2211919
FAX 2385098
URL www.tajhotels.com

火车站/Bani Park 周边

克里希纳宫
Krishna Palace

◆在Bani公园附近，价格合理，步行10分钟就能到火车站。

在屋顶露台和庭院里都有餐厅的

Map p.193-C1
住 E-26 Durga Mg.,Bani Park Near,Collectorate Circle
☎ 2201395 K 9414311252
URL www.krishnapalace.com
费 Ⓢ550卢比 ⒹⓌ650~850卢比
A/C Ⓢ850卢比 ⒹⓌ950~1250卢比

乌麦尔德·帕旺酒店
Hotel Umaid Bhawan

◆这里能够满足游客想体验一下贵族生活的愿望，尽享贵族官邸的风范。露台的餐厅，晚餐时能够欣赏拉贾斯坦的音乐等。费用含早餐。WiFi免费。



能体验到贵族生活的

Map p.193-C1
住 D1-2A Behind Collectorate, Via Bank Rd., Bani Park
☎ 2316184、2206426
FAX 2207445
URL www.umaidbhawan.com
费 A/C ⒹⓌ1800~4000卢比

乌麦尔德·玛哈尔
Umaid Mahal

◆外观和里面都装修得很美观，提供中心车站、机场的接车、接机服务。WiFi免费。



大厅富丽堂皇的宾馆

Map p.193-C1
住 C-20B Bihari Mg., Bani Park
☎ 2201952
FAX 2204470
URL www.umaidmahal.com
费 Ⓢ1800~3500卢比

玛度班
Madhuban Hotel

◆内有餐厅，提供乡土料理，可以边进餐边欣赏木偶戏和民族舞蹈。住宿费包含到中心车站的接送服务。能够使用WiFi。



容易寻找的

Map p.193-C1
住 D-237 Bihari Mg., Bani Park
☎ 2200033
FAX 2202344
URL www.madhuban.net
费 A/C Ⓢ1700~3600卢比
ⒹⓌ1900~3600卢比 TAX 10%

↘地上只能看到平房建筑，但是一进入口，面前的景色非常震撼人心。过了Jaipur-Mahua收费站在多为平房建筑的小镇向左转，进入Ridcor路，再稍微向前后右转，前行3公里即到。

沙普拉·酒店
Shahpura House

氛围幽雅的

◆客房里颜色搭配和谐，日用品高档豪华。大厅的枝形吊灯和顶棚装饰确实不同一般，是老板颇为自豪的地方。屋顶平台上设有餐厅，每晚都有表演。能够使用 WiFi。



Map p.193-C1
住 D-257 Devi Mg., Bani Park
☎ 2202293
FAX 2201494
URL www.shahpurahouse.com
费 AC Ⓢ3000 卢比~ ⒹⓌ3500 卢比~
TAX 10%

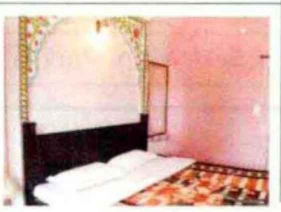
车站周边和西侧

月光宫
Moon Light Palace

可爱的内部装饰引人入胜

◆ 位于车站附近非常幽静的地方。据说这家酒店是老板多年的梦想，客房干净整洁、每间客房的装饰各有特色，都带阳台。

带华盖的蜜月客房（1800 卢比）、团体客房（200 卢比），有上网处。



Map p.193-B1
住 S-34 Khatipura Rd., Near Labour Court, Opp. NBC
☎ 2450753、6508059 K 9587567814
URL www.hotelmoonlightpalace.com
费 ⓈⒹⓌ400~650 卢比
AC ⓈⒹⓌ1050~1800 卢比

哈里马哈鲁宫
Harimahal Palace

工作人员非常热情的

◆庭院开阔，房间简洁、干净，工作人员特别热情。也有公寓式的客房。



Map p.193-B1
住 Achrol House, Jacob Rd., Civil Lines
☎ 2226920
FAX 2221399
URL www.harimahalpalace.com
费 AC ⓈⒹⓌ2850~5950 卢比

拉吉·玛哈尔宫
Raj Mahal Palace

享受藩王感觉的

◆这家酒店的建筑物是 1729 年印度王公萨瓦伊·斋·辛格建的。伊丽莎白女王曾经在此下榻。也有套房，里面的日用品富丽豪华（9000 卢比）。



Map p.193-A1
住 Sardar Patel Mg., C-Scheme
☎ 4143000
FAX 2221787
费 AC Ⓢ4320 卢比~
ⒹⓌ4860 卢比~

斋·玛哈尔宫
Jai Mahal Palace

大臣官邸改造而成的

◆泰姬系列的高档酒店，从火车站向南约 1 公里即是。建筑是印度撒拉逊样式，已有两百五十多年的历史。可以尽享王公派头。

Map p.193-B1
住 Jacob Rd., Civil Lines ☎ 2223636
FAX 2220707 URL www.tajhotels.com
费 AC ⒹⓌ19000~37500 卢比
TAX 10%



餐 厅
Restaurant



尼罗斯
Niros

超人气店

◆位于 M. I. 路上的老字号餐馆。唐多里烤鸡整只 320 卢比、鸡肉饭 300 卢比等。除了印度菜外，还可以品尝到中国菜、欧洲大陆菜。很多外国游客在此就餐。

Map p.193-B2
住 M. I. Rd.
☎ 2374493
营 10:00~23:00（晚餐 18:00~）
休 无

附加信息 从斋浦尔市内出发驱车约 30 分钟（18 公里）的 chokhidhani 村，号称娱乐活动村，远近闻名，拉贾斯坦邦的特色艺术家都云集于此，能够欣赏到杂技、舞蹈等表演。食宿均可，老少皆宜。URL www.chokhidhani.com

索里亚·玛哈尔
Surya Mahal

◆有西洋菜、中国菜和印度菜等。价格合适、种类丰富。蔬菜塔里120卢比，比萨75卢比左右，蒜香吐司意大利面135卢比左右等。也有拉贾斯坦的乡土菜。

干净卫生的
Map p.193-B2
住 M. I. Rd. ☎2362811
营 8:00~23:00
休 无 TAX 14%

小意大利
Little Italy

◆ Anokhi所在的KK Square大厦里面。店内装饰彰显着高档，正宗的意大利面和比萨等意大利菜自不必说，也能品尝到墨西哥菜。肉酱意大利面325卢比，红酒280卢比/杯，也有啤酒。旁边的餐馆——小印度是同一系列餐馆Little Indian（经营印度菜、中国菜）。

高档的意大利餐馆
Map p.193-A1
住 3rd Fl., KK Square C-11, Prithviraj Rd.
☎4022444 FAX 4026444
URL littleitaly.in
营 12:00~23:30

LMB
LMB

◆位于旧城区，是远近闻名的素食餐馆。价格不高。通常人均消费不到300卢比。LMB特色咖喱150卢比，芝士牛奶150卢比。

能够打包的
Map p.193-B3
住 Jauhari Bazaar ☎2565844
营 8:30~15:30、19:00~23:00 休 无

孔雀屋顶餐厅
Peacock Rooftop Restaurant



◆位于Pearl Palace酒店的屋顶露台。店主自己设计的铁质座椅和餐桌别具一格。夜晚灯火阑珊，情调浓郁。好吃却不贵。

夜晚游客满庭的
Map p.193-A3
住 Hari Kishan Somani Mg., Hathroi Fort, Ajmer Rd.
☎2373700
营 7:00~23:00
休 无

莫迪·玛哈尔·德拉库斯
Moti Mahal Dx

◆唐多里烤鸡的首创店是位于德里的莫迪·玛哈尔，该店是其分店。招牌菜是黄油鸡（265卢比）、烤鸡·蒂卡·香料茶，285卢比。晚餐时间还会现场演奏民族音乐。Kulfi（开心果味冰激凌）很受欢迎。

时尚的超人气店
Map p.193-B2
住 5 Kamal Mansion, M. I. Rd.
☎4017733
营 11:00~16:00 、19:00~23:00
休 无

小信息 Gangaur Palace Hotel

从斋浦尔向北42公里有一个叫Samode的村子，曾经治理这个地方的诸侯所住的城堡作为tage hotel开放使用。即使不是房客，如果买了入场票也能参观，可以去游览。觐见大厅的Darbar Hall和它上面的接见大厅的装饰和壁画都很精美。在镜子大厅，导游点燃蜡烛，给我们看很多小镜子折射出的光。

宾馆本体也是豪华的宫殿式宾馆，里面有印度韦达养生学的SPA，游泳池，去近郊的骆驼之旅等，并有宽敞舒适的居住环境。共42个房间。

Samode Palace
住 Village Samode
☎（01423）240014~15
FAX（01423）240023
URL www.samode.com 费 500卢比

按照介绍在馆内参观。在宾馆的餐厅用餐后可得到1瓶饮料。其他途径需要付费。住宿费根据季节有所不同，DW 13800卢比。



品位高雅的商店

阿尔瓦尔 *Alwar*

阿尔瓦尔的区号　0144

Access

铁路

2015 Ajmer Shatabdi Exp. 列车，从新德里站 6:05 发车（周三除外），8:42 到达阿尔瓦尔站。从斋浦尔到阿尔瓦尔需要约 2 小时。

巴士

从德里到这里需要 5 小时左右，斋浦尔到此需要 4 小时左右。阿尔瓦尔有开往 Sariska 的巴士，需要 1 小时 30 分。

阿尔瓦尔的人口

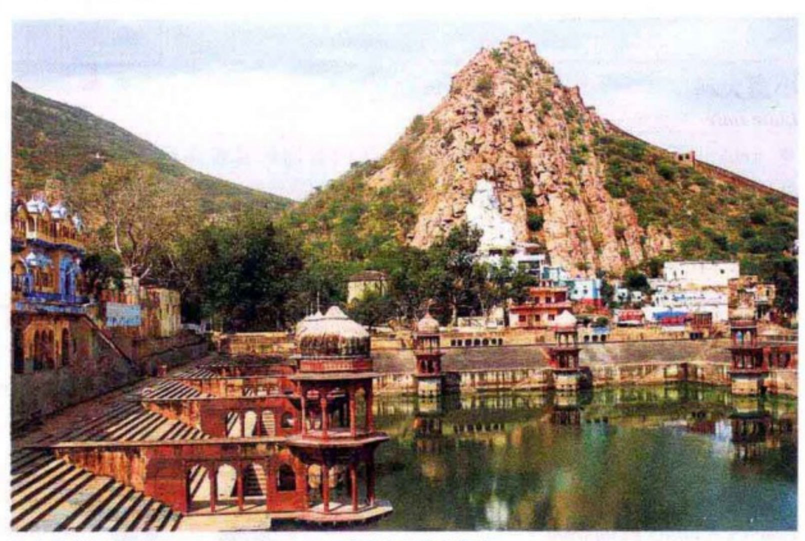
约 31 万

市内交通

市内主要的交通工具是人力车。在火车站和巴士站前都有等候的机动人力车。乘人力车从火车站到巴士站需要 15 分钟，15~20 卢比。从火车站到城市宫殿大约 40 卢比。

兑换

在市中心有银行和自助取款机（ATM）。



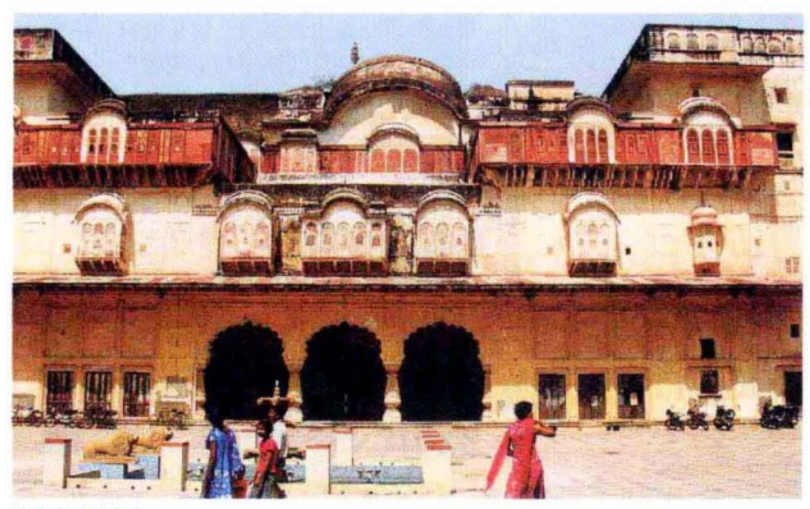
远眺景色很美的 Moosi Maharani Chhatri 琥珀堡的露天集市

阿尔瓦尔是位于德里和斋浦尔之间的小城，虽然游客的身影稀少，但历史上却曾经是拉杰普特（译者注：Rajaputra, 意为“王子”）小王国的都城。小城北部的临山宫殿一带值得一看，可以悠闲地信步观赏。很适合在去斋浦尔和萨瑞斯加野生动物保护区的途中顺便一游。

阿尔瓦尔 漫 步

火车站在小城的东部，出了车站向南不远，右侧便是游客服务中心，再沿路往前走就是火车票预约办公室。从火车站向西约 2 公里则是城市的中心地带。从扶轮社（Rotary）的 Hope Circle 到长途汽车站，中途有多个小巴扎（译者注：集市的意思）。宾馆多集中在长途汽车站的东侧。

阿尔瓦尔最值得游览的景点是城市宫殿（City Palace），城市宫殿曾经是印度土王居住过的地方，坐落于从长途汽车站向西约 1 公里的宫廷一带。城市宫殿采用了拉杰普特和莫卧儿这两种建筑样式，始建于 1793 年，是印度土王巴赫塔瓦尔·辛格（Bakhtawar Singh）下令兴建的。现在属于当地政府的设施，虽然内部不允许参观，但是由五层的白色宫殿环绕而成的中间庭院可以自由参观。特别是中间庭院正对的大理石金字塔，风情迥异，具有很高的历史价值。另外，宫殿的



城市宫殿的中庭

附加信息 虽然地处拉贾斯坦，但是阿尔瓦尔周边的植物很多，可以观赏到很多野生鸟类，看鸟是一大乐趣。

一部分被改建为博物馆，博物馆的展品有：宫中曾用过的家具、餐具、衣服、刀枪等武器以及上百幅图像。

城市宫殿背后是很大的人工湖，与人工湖交相辉映的是美丽如画的 Moosi Maharani Chhatri 琥珀堡（译者注：Chhatri——印度建筑用语，常常作为印度建筑的一个重要元素，指带有圆拱顶的亭阁，拱顶通常由四根以上的圆柱支撑。在印度拉贾斯坦邦北部的 Shekhawati，富人和名人的墓地里往往可以看到 Chhatri）。琥珀堡是两层建筑，第 1 层采用了赤砂岩，第 2 层是用白色大理石砌成，这是印度土王 VinaySingh 为了祭祀父亲 Maharaja Bakhtawar Singh 于 1815 年修建的，不过一般用其父亲的王妃 Rani Moosi 的名字来命名。或许印度土王曾经在这个优美琥珀堡中休憩，眺望眼前的人工湖的粼粼波光和宫殿吧。


Moosi Maharani Chhatri 堡的颜色与众不同，造型奇异

城市宫殿后面紧邻的岩石山上耸立着城堡 Bara Qila。这座耸立在 300 米高的悬崖上的城堡，也叫作阿尔瓦尔堡（Alwar Fort）。在莫卧儿帝国时代，远征南方的皇帝们曾在此下榻。现在已经成为废墟。攀登的路非常陡峭，如果时间充裕可尝试挑战一下。

城市宫殿的博物馆
开 10:00~16:30
休 周五
费 3 卢比
馆内禁止照相摄影

阿尔瓦尔的酒店和餐馆

没有高档酒店，在巴士站周边地区有几家 500~1000 卢比的中档酒店，如 H Alwar 酒店（AC ◻ 🅣 1000 卢比左右）。该地区还有 500 卢比以下的便宜旅馆（如 H Ashoka、Atlantic 等）。出了车站马路边向左 200 米左右有家旅馆 H Aravali（◻ 400 卢比），如果是短时间内就要乘坐火车，那么住这里比较方便。整体而言，城内餐馆较少，除了酒吧之类的地方，可以到酒店内的餐馆就餐。

小知识 没有老虎的老虎保护区 · Sariska

位于阿尔瓦尔近郊的萨瑞斯加老虎保护区（Sariska Tiger Reserve），曾经是王侯贵族的猎虎区，1955 年被定为野生动物保护区。1978 年作为国家老虎保护计划中的一项，又被定名为萨瑞斯加老虎保护区。面积扩展到 866 平方公里，公园内栖息着豹、鬣狗、狐狼、斑鹿以及数量众多的鸟类等。并且保留着众多历史建筑，例如建于 9~10 世纪的印度教寺院，萨瑞斯加的印度土王们狩猎时居住的萨瑞斯加宫殿等。因此萨瑞斯加老虎保护区受到众多游客的青睐。

2004 年夏天开始，参观保护区的游客普遍反映看不到老虎的足迹，当地政府反驳说“把老虎暂时转移到别的地方了”。但是 2005 年 1 月，因为报纸的曝光，保护区的老虎已经灭绝之事才公布于众。

保护区内居住着 1 万多村民，多数以放牧和饲养家畜为生。禁止猎虎这一规定无疑影响到了村民们的生存，再加上行政部门对于村民的不满并未给予重视，致使萨瑞斯加的老虎成为了偷猎的对象。当局唯恐被追究责任，因此也隐藏实情。可以说老虎成为行政部门无为政策的牺牲品。

根据环境保护团体的调查，1930 年印度共有 4 万只老虎，但是到 1973 年，印度政府发起老虎保护计划的时候，老虎仅存 2000 只，在之后的 20 年间老虎的数量增加到 4000 只，可见保护计划取得一定成效。但是 20 世纪末期，由于缺少强有力的推行者，致使保护计划的力度减弱，老虎的数量再次趋于减少。2004 年，萨瑞斯加的老虎灭绝了。

老虎由减少到灭绝的原因是多方面的，例如，由于森林面积缩小，造成老虎和人的生活范围靠近，导致森林成为放牧地区，老虎的食物数量一度锐减，致使老虎袭击家畜，进而村民开始憎恨老虎于是进行偷猎；另外再加上意图获取中药材专门的偷猎组织等，当地居民据说成为偷猎者的向导；当然政府针对偷猎的监管方面也存在问题。

根据印度的环境保护团体的调查，在印度每年至少有 20~30 只老虎被偷猎者射杀，在许多个老虎保护区都根本不存在老虎。甚至更有报道指出，豹的滥捕问题更严重，只是目前还没有像老虎那样受到重视。为了印度，不，也是为了世界，衷心希望在居民的合作下，尽早建立健全保护珍稀野生动物的体系。

附加信息 与 Ranthambhore 国家公园相同，Sariska 也有印度土邦王所有的离宫。现在成为 RTDC 的旅游胜地。

阿杰梅尔 *Ajimer*

阿杰梅尔的区号　0145

Access

铁路

2015 Ajmer Shatabdi Exp. 列车，6:05 从新德里站出发（周三除外），13:00 到达阿杰梅尔站。从斋浦尔需要 2 小时 30 分钟。

汽车

从德里约需要 9 小时，从斋浦尔需要 3 小时，另外从阿格拉、艾哈迈达巴德（Ahmadabad）、焦特布尔、乌代布尔等地也有来此地的汽车。普希卡白天每隔 30 分钟有一趟车。

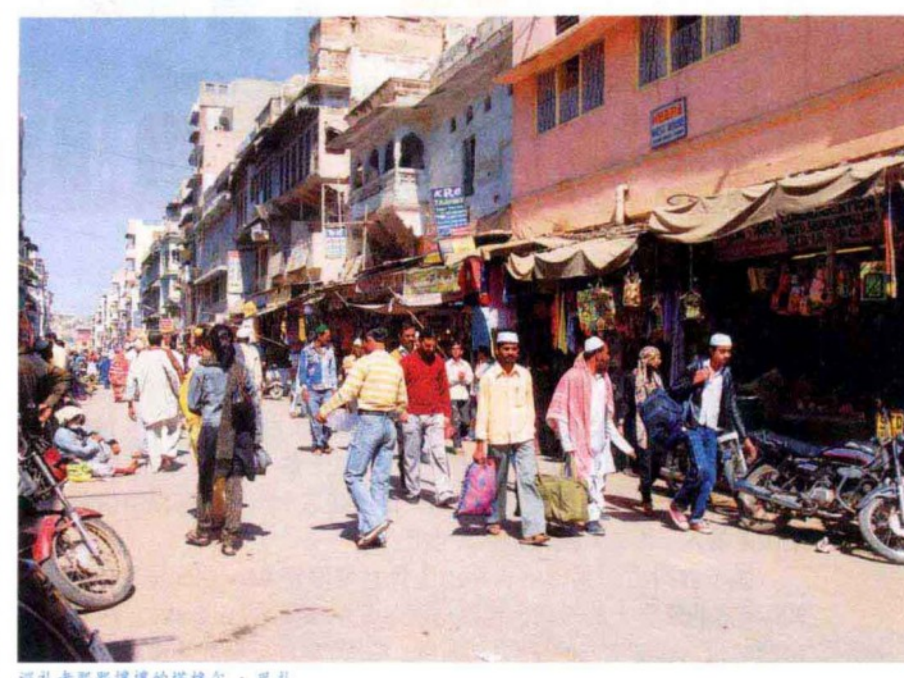
市内交通

乘人力车（10~15 卢比）或者机动三轮车（20 卢比）基本上能到达市内各地。在火车站前至主汽车站之间，有合乘机动人力车。

阿杰梅尔的宾馆和餐馆

由于是巡礼之地，所以阿杰梅尔的宾馆数量并不少，但考虑到费用和设备，旅客最好住宿在普希卡进行阿杰梅尔一日游。相反如果想在餐馆吃印度菜，从味道和价格而言建议在阿杰梅尔进餐。在普希卡很少有肉类菜和酒类，在这里没有问题。

主要汽车站有开往普希卡的汽车。



巡礼者熙熙攘攘的塔格尔·巴扎

阿杰梅尔是一个充满活力的小城，若仅仅被游客当作去布什格尔的中转地，那就太可惜了。布什格尔是印度教教徒的朝拜圣地，与此相对，阿杰梅尔则是伊斯兰教教徒的朝拜圣地，这里坐落着祭祀享有盛名的伊斯兰圣人的琥珀堡。圣人琥珀堡周边有众多土特产商店和餐馆，热闹非凡。不过，大多数外国游客都是从布什格尔赶来，到此一日游。

阿杰梅尔是拉杰普特的大本营之一，在 7 世纪曾经是乔汉王国的都城，繁盛一时。不久由于受到北方的伊斯兰教势力的入侵，在 1192 年被古尔王朝的穆罕默德古尔所占领。之后，阿杰梅尔成为拉贾斯坦的伊斯兰势力的中心地，直至今日。

阿杰梅尔 漫 步



中心汽车站有开往普希卡的巴士

阿杰梅尔是连接德里和古吉拉特（Gujarat）的交通要塞，火车和汽车的班次都很多。火车站在小城的东部，主要景点分布在城市西部，离火车站 1 公里左右。

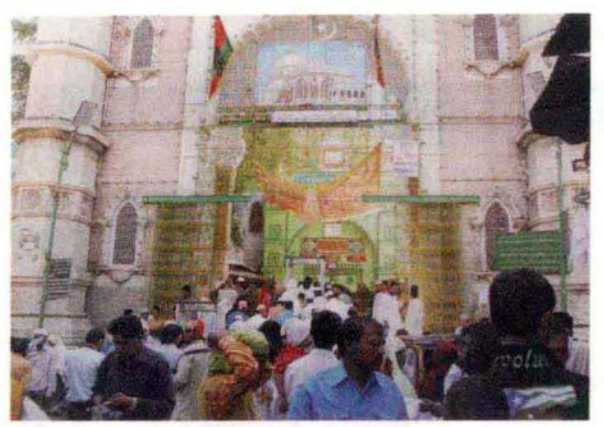
中心汽车站位于火车站的东北 1 公里处的 Rotary，主要是发抵中长途汽车，开往普希卡的汽车也在这里发车。

阿杰梅尔主要景点之间距离不远，步行即可，不过离主要汽车站稍远，乘人力车会比较方便。Chisti 神庙位于城市西部，除了主要参拜道路的塔格尔·巴扎之外，周围的小路上也有很多充满了活力的商店、食堂、巡礼者所利用的住宿处。

附加信息 阿杰梅尔不愧是伊斯兰教的城市，就连巴扎也充满阿拉伯气息。拉贾斯坦邦的居民基本上都是印度教教徒，阿杰梅尔仿佛是中东的城市，散发着异国情调，在拉贾斯坦邦的所有城市中令人觉得格外新鲜。

法贾清真寺 Dargah Khwaja Muin-uddin Chishti

北印度有数的伊斯兰圣庙


Nizam Gate

对于印度的穆斯林而言这里是重要的圣地之一。这里祭祀的Dargah Khwaja Muin-uddin Chishti是1192年从波斯来印度传教的伊斯兰教的苏非派（神秘主义者），1236年在阿杰梅尔去世。不久Chishti教派在其后继者的领导下发展壮大，在北印度的影响力日益增大。该圣庙后来在莫卧儿帝国的历代皇帝的庇护下发展壮大，周围逐渐修建了清真寺、门等附属建筑物。据说莫卧儿皇帝阿库巴尔在其长子沙利姆（后来的贾汗吉尔）出生后，赤脚从阿格拉到此圣庙拜祭。

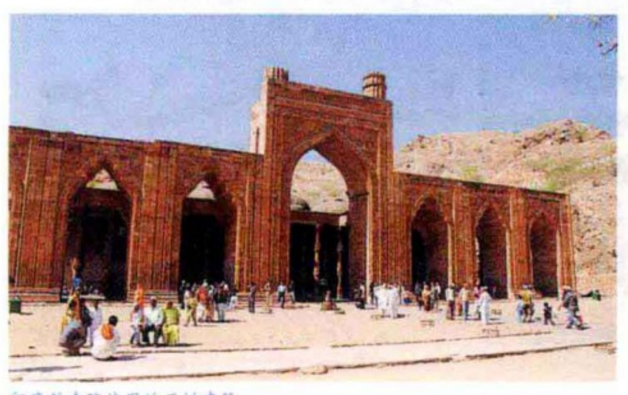
穿过巡礼者熙熙攘攘的塔格尔·巴扎，正前面就是建于1915年的门——Nizam Gate。需要在门口寄存鞋然后才能进入，右手边就是阿库巴尔于1571年修建的Akbar Masjid清真寺，现在成为神学校。再穿过沙·贾汗修建的名为Nakkkarkhana的第2道门，能看到同为沙·贾汗修建的白色大理石清真寺。途中有很多花店，摆放的多是献给圣庙的花。穿过第3道门Buland Darwaza, 终于看到了圣庙的真面目。圣庙周围播放着塔布拉鼓和印度手风琴的音乐，很多巡礼者在祈祷，来献花的巡礼者络绎不绝。必须裹头巾或戴帽子，否则禁止入场。

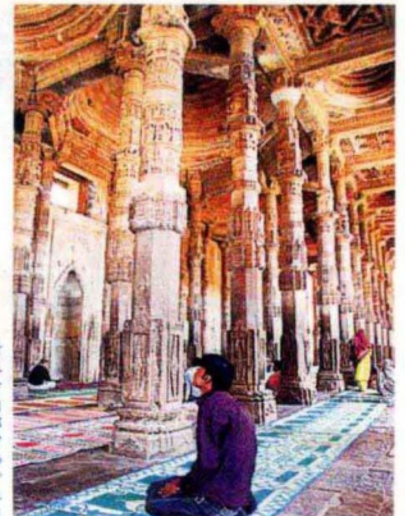
圣庙周围还有很多坟墓，这些是贵族们希望受到圣者之力的感化而为自己修建的。

两天半清真寺 Adhai-din-ka-jhonpra

印度最早的清真寺之一

出了圣庙的Nizam门，顺着左边的狭窄小路前行5分钟，能看到右边台阶上古老的清真寺废墟。两天半清真寺的意思是指“2天半建成的小屋”，传说该清真寺是摧毁梵语学校和印


印度教寺院使用的石材建筑



清真寺内部宁静、安详

法贾清真寺
开 冬季 5:00~21:00、夏季 4:00~21:00（需要注意：15:00~16:00 和周二的 14:30~15:30 闭门）
休 无
网 www.dargahajmer.com

圣庙是虔诚信仰的场所，有服装规定。不允许穿短裤、背心等外露较多的衣服。并且圣庙里必须裹头巾或戴帽子，否则也禁止进入。准备一块大手帕或毛巾裹头，或者在庙前的商店买一顶伊斯兰式帽子戴上。入口处的捐款是自愿的。圣庙内会有人把盖在棺材上的布戴在游客的头上，并且要求捐款，这也是自愿的。

两天半清真寺
开 随时
费 免费

附加信息 拉贾斯坦邦各地有很多修建于山岭之上的城堡或要塞。这些山城的最早起源就是阿杰梅尔的Taragarh，建于7世纪。现在仍能看到山城遗迹。

Ana Sagar 湖（池）

位于城市西北 2 公里处的方形湖。湖东岸是公园，湖岸有沙·贾汗 1637 年修建的大理石东屋。白天骄阳似火人影稀少，傍晚很多当地居民在此悠然自得地散步。

阿库巴尔宫殿（博物馆）

Akbar's Palace

开 10:00~16:30

休 节假日

费 3 卢比（周一免费）

携带照相机需付 10 卢比，但是馆内不允许照相，所以没有必要带。这原本是莫卧儿帝国的阿库巴尔大帝于 1570 年所建宫殿的一部分，现在是市博物馆。展示了很多佛像、工笔画、武器等，但是观赏价值都不太大。

纳希岩耆那教神庙的黄金大厅

开 8:30~17:00

休 无

费 5 卢比

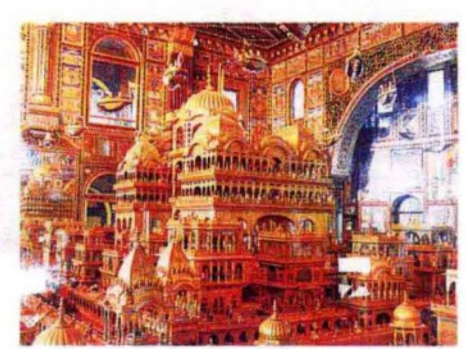
度教寺院后，利用其石头和木材，"2 天半" 建成的。

12 世纪末期，伊斯兰势力入侵北印度，阿杰梅尔当时就是拉吉普特的据点。摧毁阿杰梅尔的印度教寺院修建大清真寺的政治意义在于显示伊斯兰教的荣光。仔细观察会发现在石柱和顶棚的装饰等还有印度教寺庙的残余。该清真寺与建造于同一时期的德里 Qutub Minar 的伊斯兰清真寺（Quwwat-ul-Islam Masjid）都是珍贵的历史遗产。

纳希岩耆那教神庙 Nasiyan Jain Temple

不可错过的黄金透视镜

耆那教神庙始建于 1865 年，使用的是红色岩石，外观看来仿佛是红色神庙，神庙内只有四周明柱无墙的黄金大厅允许参观。这是按照耆那教的世界观建造的古代世界的透视镜，有金箔覆盖的宫殿和乘船在空中飞行的古人等壁画，这些壁画深深地吸引了众多游客，令人百看不厌。



金光闪闪的黄金透视镜

小知识 耆那教神庙的圣地 Ranakpur

拉贾斯坦邦保留着的众多历史建筑，都透露出当时的印度王公的权势之大，诸如斋浦尔和焦特布尔的城堡、乌代布尔的宫殿等。这些历史建筑都位于交通便利之处，因此游客络绎不绝，与此相对也有很多建筑物静静地矗立于远离城市喧嚣的大山深处。

被誉为印度最大并且最壮丽的耆那教神庙是 Adinatha Temple。地处从阿杰梅尔去乌代布尔的途中，在乌代布尔城的西北 90 公里处，大神庙周围是一片荒凉的山岭，神庙显得异常突兀。

这座方形大神庙周长 60 米，建于 1493 年，用白色大理石砌成，从外观看与其说是神庙，不如说是一座牢固的城堡。其内部装饰更加令人叹为观止。所有的石柱自不待言，从墙壁到天花板，除了地板之外的任何地方都进行了雕刻，雕刻的数量和精致程度震撼人心。内部共 420 根石柱，每根石柱上的雕塑都不同。也就是说，没有两根相同的石柱。

这里除了 Adinatha Temple 之外，还有帕尔什瓦那塔神庙（Parsvanath Temple 耆那神庙）、Surya Narayana 神庙（印度教）等。

若想参观这里，最好从乌代布尔出发会比较方便。从乌代布尔到寺院所在的山脚 Ranakpur 需要 3 小时。当地也有巴士，不过一般都是包出租车当天往返（1000 卢比）。

开 12:00~17:00 休 无

费 免费

带照相机费用 50 卢比

带摄像机费用 100 卢比

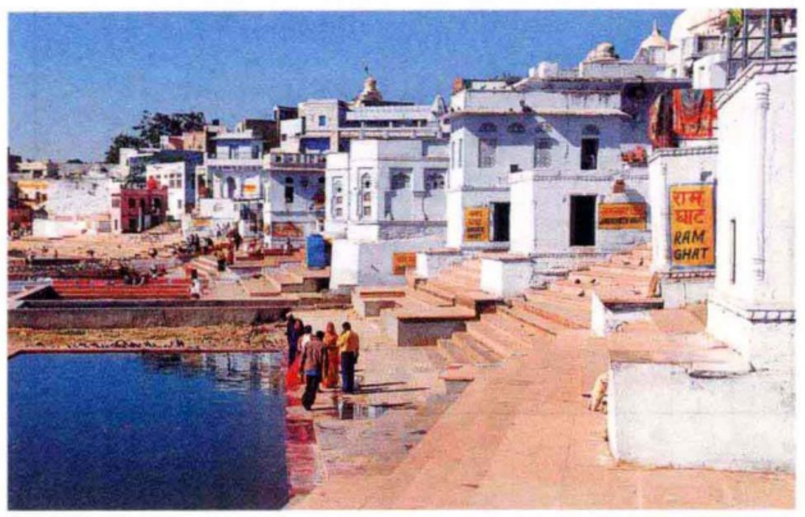


耆那教神庙的雕刻震撼人心

附加信息 阿杰梅尔的特产是玫瑰。在莫卧儿帝国时代，贾汗·吉尔在位时，阿杰梅尔地区发明了名为 Ittar of Roses 的香水。这里的玫瑰现在出口到世界各地，被用来生产香水。

普希卡 *Pushkar*

普希卡的电话区号　0145



普希卡湖沿岸都是石级码头

越过阿杰梅尔山就是印度教的圣地——普希卡，这座幽静的小城分布在深绿色的普希卡湖的东岸和北岸。

据说普希卡湖边有 52 座石级码头，城里有 400 多个寺院。参拜者在圣湖中沐浴，向梵天神祈祷。与其他参拜圣地，例如瓦拉纳西、郝尔德瓦尔相比，这里安静、稳重。很多游客钟情于这种悠闲氛围，在此长期逗留。

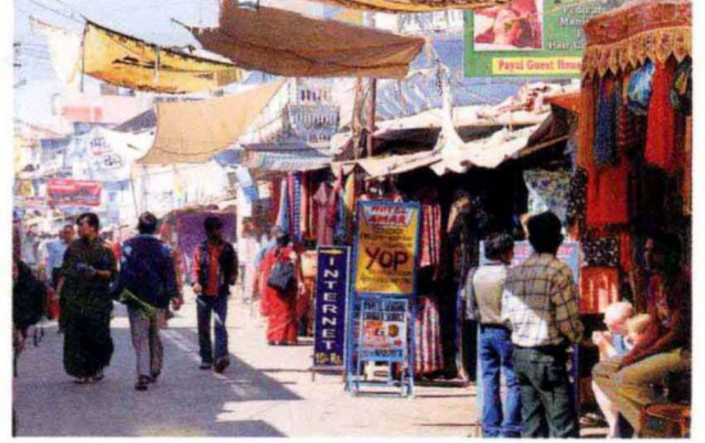
不过，每年会有几天，这个安静的圣城无比热闹、喧腾，即普希卡节（Pushkar Fair 或者 Cattle & Camel Fair），把每年 11 月的满月之日作为集市最后一天的活动。这期间竟然会有 20 万参拜者聚集到这个小村，在郊外举行盛大的骆驼庙会，有几万匹骆驼，身着鲜艳的民族服装的男女老少聚集一堂或是忙着跳舞或是忙着交易。

普希卡 漫 步

因为普希卡没有火车站，只能从最近的城镇阿杰梅尔坐汽车去。阿杰梅尔有两个汽车站。不过普希卡是个小城，因此无论到达哪一个汽车站，离酒店都不会很远。朝湖的方向走就能够看到酒店。

普希卡的城市是围绕普希卡圣湖分布的，这个湖可以步行环绕。城市中心是 Sadar Bazaar, 从圣湖的北面通过。路两边有很多卖衣物、特产等的商店，还有外币兑换处、餐馆、网吧等，旅行者所需要的东西在这附近及其周边都可以买到。从 Sadar Bazaar 往西走，就能来到普希卡的标志性建筑 Brahma Temple，有众多印度人参拜的身影。

湖周围有不少石级码头，其中



Saradar Bazaar

Access

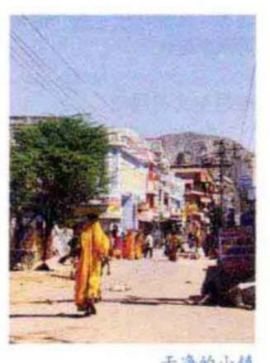
巴士

从阿杰梅尔的火车站沿着 Station Rd. 向东 1 公里处有巴士站。该巴士站有发抵普希卡的巴士，从 6:00~20:00 每 20 分钟一班，约 30 分钟。单程是 7~10 卢比。也可以乘机动人力车去但是进不了城（约 40 分钟）。

普希卡节

2010 年的举办时间是 11 月 2 日 ~10 日

※根据 11 月的月圆日期设计日程，往往结束当天就是月圆之日。


干净的小镇

附加信息 ▶ 乘坐开往普希卡的巴士，快到普希卡时，会有很多酒店的人上车来招徕客人。一般都没有问题，但是有的酒店不方便，离城镇中心较远。

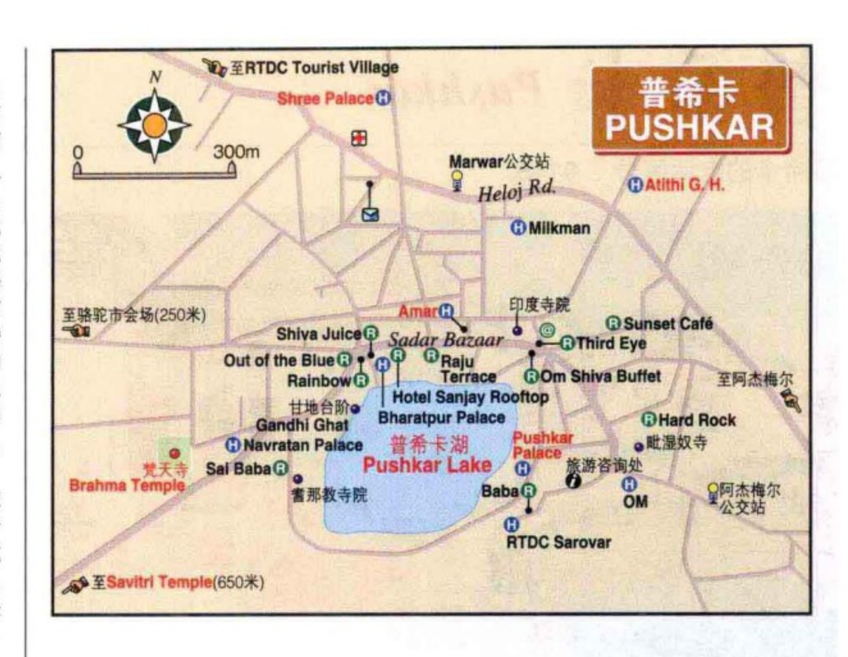
普希卡的餐馆

因为是印度教的圣地，所以普希卡的餐馆大多只有素食菜。表面上没有任何酒类。因为来此旅行的欧美人很多，所以欧洲菜也很多，一般餐馆都有意大利面和比萨。但是只有几家店做得比较好吃，有人气的店基本每晚都是满员。相反有的餐馆前门可罗雀，相差很远。特别是餐馆 Out of the Blue 和 Shiva Juice 等很受欢迎，总是坐满了客人。专门针对印度人的大众食堂数量很少，想节省一点估计很难。

在普希卡实惠的餐馆往往是"buffet"形式。桌子上摆放几种菜品都是自助式的，有蔬菜类、意大利面、汤等。虽然味道一般，但是可以填饱肚子。

能用中文的网吧

Sadar Bazaar 周边有几家网吧，1 小时 10~30 卢比。离主路越远越便宜。



西面的 Gandhi Ghat 周围非常繁华。不过会有人给游客送上鲜花或者在游客手腕上缠上细绳，借机索要钱财，需要小心。

普希卡 主要景点

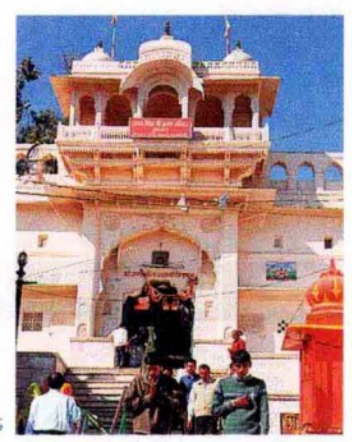
梵天寺 Brahma Temple

Map p.212

极其珍贵的印度教寺庙

Brahma Temple
开 随时
费 免费
禁止带包、相机入内。

印度教的三大主神是创世大神梵天、世界保护神毗湿奴、世界破坏神湿婆。人们一般会认为创世大神最伟大，但是去印度教的任何寺庙都会发现供奉主佛的不是毗湿奴神就是湿婆神。唯一一座以创世大神为主神的就是这座建于 14 世纪的 Brahma Temple，坐落在普希卡圣湖西侧，白色的大理石非常炫目，参拜者络绎不绝。



引人注目的美丽大理石

普希卡湖 Pushkar Lake

Map p.212

圣湖

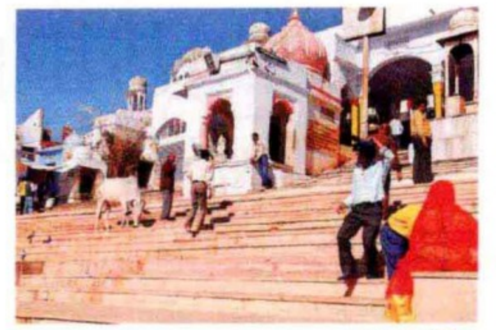
安静的普希卡湖位于城市中心，传说创世大神梵天手中的莲花掉到地上，涌出的圣水形成了普希卡湖。周围的建筑全是纯白色，在天气晴朗的日子，蓝色的天空与白色的建筑和绿色的湖水相互映照，真是一处人间美景。

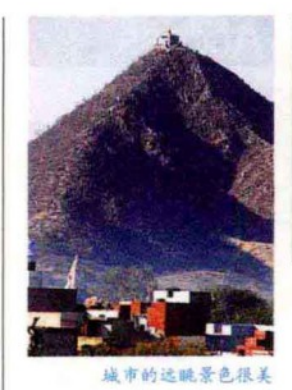
去普希卡参拜时，要在普希卡湖中洗掉身心的污秽，然后参拜最高神梵天。早晚在石级码头上散步，会看到来自各地的虔诚信徒在专心祈祷。

英军的驻扎基地。1857 年的"反英大起义"在印度被称为"第一次独立战争"，参加者有军人、平民，以及为英国人服务的人共 3000 人，

附加信息 普希卡是个安静得令人放松的地方，但是我在湖边观看沐浴情景时，一名中年男子前来搭话，说要为我祈福，之后就向我索取了 300 卢比。据说针对游客的此类行为时有发生。

顽强据守此地长达 87 天，与旧藩国势力和引发起义的英国佣兵奋勇作战。仅英方的死亡人数就超过了 2000 人。当年的教会、学校、宝物库等建筑，现在都已经成为废墟，博物馆的建筑上，弹痕累累，触目惊心。


石级码头的景色


城市的远眺景色很美

萨维特里神庙 Savitri Temple

Map p.212 地图外

远眺景色绝美的

耸立在三角形的山顶上，可以俯瞰整个城市。该神庙供奉着梵天大神的妻子即太阳神萨维特里。从普希卡城爬到山顶需 1 小时左右，山顶的景色无与伦比。特别是夕阳西下的景色令人感动。淡淡的绛紫色的天空下，湖边家家户户闪烁着的灯光映照着碧绿的湖面，令人产生恍若仙境的美感。



酒 店


Hotel



从汽车站出来向圣湖走，路边就能发现酒店。在普希卡集市期间，设有游客村，搭起很多大型帐篷。因为会有很多游客，建议在 RTDC 德里办事处或者网上提早预订。

三宫
Shree Palace

◆这家旅馆派人在阿杰梅尔汽车站招徕客人，不过并不差。离 Marwar Bus Stand 汽车站也很近，因此很方便。客房都是单人间，比较舒适，热水淋浴也不错。从屋顶天台能够眺望整个城市。不过对于该酒店的投稿褒贬不一，有人说“很好”，有人则说“讨厌”。

便宜旅店
Map p.212
住 Near Marwar Bus Stand
☎ 2772633 URL shreepalacepushkar.com
费 Ⓢ200 卢比、Ⓓⓦ300 卢比～、Ⓓⓦ600 卢比～、A/C Ⓓⓦ1000 卢比～

阿玛尔
Amar

◆该旅馆有宽敞的中庭，客房设施简单，但是干净宽敞。24 小时热水淋浴，靠近 Sadar Bazaar 处有可出入的小门。

位于市中心的
Map p.212
住 Holika Chowk ☎ 2772809
E-mail amar-hotel@yahoo.co.in
费 Ⓢ200～400 卢比 Ⓓⓦ250～450 卢比、A/C Ⓓⓦ500 卢比 Ⓓⓦ600 卢比

阿提提 · 旅馆
Atithi Guest House

◆ 步行 5 分钟即到 Sadar Bazaar。有热水淋浴。老板和夫人很年轻、开朗。旅客如果讲价会给打折。从屋顶上可以俯瞰普希卡城。向旅客推荐这里，在这里能好好休息。

服务态度热情、居住舒适的
Map p.212
住 Near High School, Chhoti Basti
☎ 2772503
URL www.atithiguesthouse.com
费 ⓈⒹⓦ200～400 卢比

普希卡宫殿
Pushkar Palace

◆这家酒店位于普希卡湖畔，是古宫殿改造的传统酒店。客房宽敞舒适，能够悠闲地放松。坐在院子里的椅子上，尽享湖畔美景。从阿杰梅尔汽车站朝圣湖步行 500 米左右即是。

普希卡城里最好的高档酒店
Map p.212
住 Chhoti Basti, Pushkar Lake
☎ 2773001～2 FAX 2772226
URL www.hotelpushkarpalace.com
费 A/C Ⓢ6000 卢比 Ⓓⓦ6500 卢比
TAX 10%

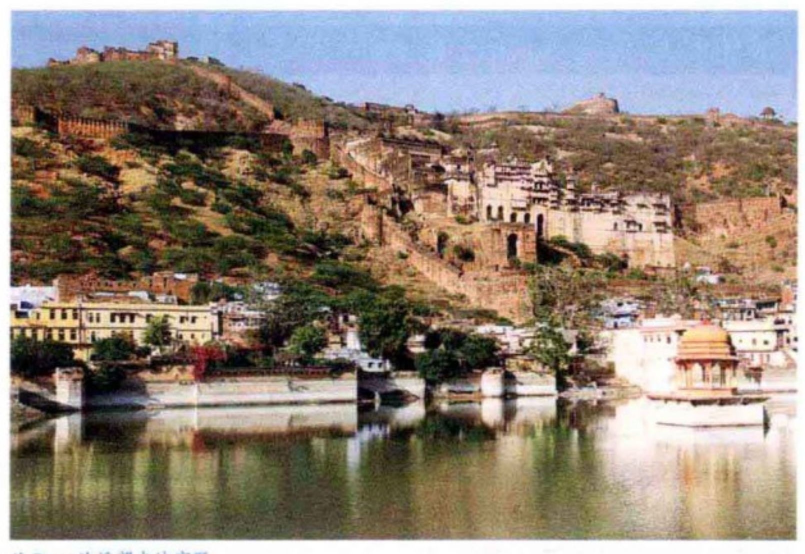
附加信息 据说每年都有很多法国人来普希卡购买纺织品。因为这里的集市上销售纺织品的商店很多，而且与德里等地相比，顾客可以仔细轻松地辨别购买。

拉贾斯坦邦其他的城市

Other Rajasthan Cities

本迪 Bundi

本迪的电话区号　0747



从 Sagar 池远望本迪宫殿

巴士临近本迪城时，就能够看到城里的巨大宫殿，这与位于丘陵地区的本迪城的规模显得很不协调。小城本迪是位于丘陵所夹的交通要塞，受过伊斯兰教诸王朝的攻占，在 1947 年印度独立之前，一直是小的藩王国家。莫卧儿帝国时期，为了削弱拉吉普特诸王侯的势力，皇帝使诸藩王国的诸侯子弟另立门户。于是本迪的 Kota 王族便另立门户。这一地区的重心不久转移到 Kota, 本迪就成了乡下小城。

目前本迪的外国游客还很少，因此这个小城宁静悠闲、节奏舒缓，是一般人不知道的印度的好地方。在旅行疲劳的时候不妨到此一游。

Access

巴士

从阿杰梅尔乘开往 Kota 的巴士，需要 4 小时。白天每隔 30 分钟一班。从斋浦尔出发也有去往 Kota 的巴士，需要 5 小时。白天每隔 30 分钟一班。

市内交通

本迪城很小，大部分景点只需步行。乘机动三轮车从巴士站到本迪宫殿周边的酒店约 20 卢比。

兑换

本迪城里面有银行，但是只能用旅行支票。也可以利用自助取款机（ATM）。持现金可以在本迪宫殿前面商店街上的私营兑换处进行兑换。汇率需要双方协商，最好多努力争取。

本迪宫殿

开 8:00~17:00
休 无
费 50 卢比
携带摄影器材费用 50 卢比

Chitrasala

开 7:00~18:00
费 免费

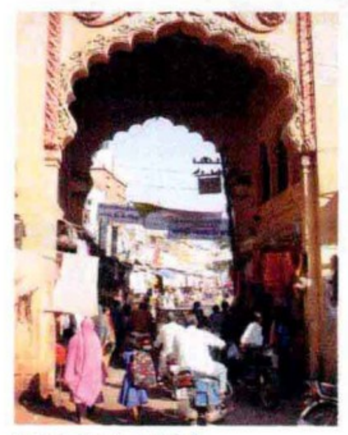
Taragarh 要塞

开 随时
费 免费

Rani·Ji·Ki·Baoli 阶井

开 8:00~17:00
费 免费

本迪 漫 步



恰冈门周边的热闹景象

本迪城分为旧城区和新城区，旧城区位于丘陵的山腰，新城区位于山下的平原上。汽车站在新城区，从这里到旧城区入口处的恰冈门（Chogan Gate）步行约十分钟。恰冈门前是集市，周边有很多以 Rani·Ji·Ki·Baoli 为代表的阶井。恰冈门里面是旧城区，历史悠久的集市上商店鳞次栉比。在第一个十字路口左转，沿路缓步前行十分钟左右上了山坡，就来到了王公住过的本迪宫殿（Bundi Palace）的脚下。

壮观的 Hathi Pol（建于 1620 年）的入口处矗立着大象雕塑，穿过 Hathi Pol 后就来到宫殿的中庭。王公曾经从中庭正对面二楼的 Barhkoni 接见普通民众。顺着楼梯来到二层，就来到了贵族和王族们的接见厅 Ratan Doulat（建于 1607 年）。再往里是王公的私人空间 Chhatra Mahal（建于 1644 年），Ratan Doulat 里面的壁画保存得

附加信息　以《森林王子》等作品而闻名于世的英国作家鲁迪亚德·吉卜林曾经住在本迪从事创作。他的代表作之一《少年吉姆》就是在 Siku Mahal 完成的。

十分完整。

出了 Hathi Pol，沿着外侧的石坡路，穿过另一个中庭就来到了宫殿的另一部分 Chitrasala。这是王公乌麦尔德·辛格于 18 世纪建造的，保存着众多色彩鲜艳的壁画，最好不要错过。

宫殿前面是大的蓄水池——Nagar Sagar, 从池的对面眺望本迪宫殿，景色格外优美。宫殿后面的山顶上，坐落着城堡 Taragarh。城堡内部宽阔，有阶池等很多建筑物，但是没有人维护，一片荒凉。站在城墙上眺望本迪城，景色怡人。白天炎热，最好早上或是傍晚去参观。这里是绝佳的晚霞观景点，但尽量不要只身前往。

本迪有 50 多个阶井，在当地叫作"Baoli"，首屈一指的是 Rani·Ji·Ki·Baoli。该阶井是 1699 年印度王妃 Rani Nathavatji 所建的阶井，周围的装饰很讲究。恰冈门附近的菜市场，有近乎垂直的阶井——Nagar Sagar Kund。

本迪的酒店

中档酒店有 Haveli Braj Bhushanjee、Badi Haveli 等，价格是 600~1000 卢比。宾馆是 Ⓓ150~500 卢比左右。都位于本迪宫殿的山脚下的街上。

H Haveli Katkoun Guest House
☎ 2444311
费 Ⓢ600 卢比 Ⓓ800 卢比
Ⓢ800 卢比
Ⓓ1500~2000 卢比

吉多尔卡尔 *Chittorgarh*

吉多尔卡尔的长途区号　01472

城堡在拉贾斯坦邦很常见，但这个城堡经历的悲惨历史超过拉贾斯坦邦的任何一座。尽管吉多尔卡尔没有什么景点，但是仅仅雄伟壮观的城堡也非常值得来此一游。

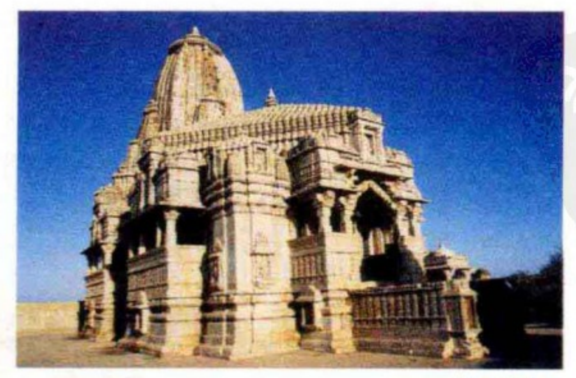
城堡在约 10 万人口的吉多尔卡尔城的东面，矗立在高达 150 米的高地上。直至 1567 年麦瓦尔王国迁都至乌代布尔之前，这里一直是麦瓦尔王国的首都。

14~16 世纪，拉吉普特族人顽强坚决地抵抗了伊斯兰教军队的 3 次猛攻。女性们甚至为了死的光荣而自缢。女人们被熊熊的烈火吞噬，男人们则在激战中倒下。这些殉亡和激战的历史，是吉多尔卡尔永远的荣耀。

历史留给后人的只是两座高塔和许多寺庙，以及在战火中化作废墟的宫殿。荒废的遗迹诉说着吉多尔卡尔的辉煌壮烈的历史。

火车站有邦政府旅游局的观光巴士，早上和下午各一趟，比较方便。打算乘坐时在车站前面的旅游接待处（Tourist Reception Centre）报名。巴士上的导游用英语详细地介绍各个建筑物，许多相关的传说也很有趣，与个人观看相比，趣味倍增。城堡东西长 800 米、南北长 2.5 公里，规模十分宏伟。

穿过 7 道门，位于岩石顶部的就是宫殿遗迹米拉巴伊寺院，还有高达 39 米的 9 层建筑"胜利之塔（Jay Stambh）"，雕满了印度众神的神像。在东侧的耆那教寺院旁边，耸立着建于 12 世纪、高达 22 米的 7 层建筑"荣誉之塔（Kirti Stambh）"，供奉着耆那教第一大神——阿迪纳特。



米拉巴伊寺院

Access

铁路

乌代布尔出发需 2 小时，每天有 2~4 趟列车。从阿杰梅尔出发需 3 小时，每天有 2 趟列车。从斋浦尔出发需 5 小时 30 分钟，每天 1 趟车。从车站到吉多尔卡尔要塞约 3 公里，中间有巴士站。可以乘坐环形巴士。

巴士

从乌代布尔出发要 3 小时，1 小时 1~2 班车。从阿杰梅尔出发要 5 小时。从斋浦尔出发要 6~7 小时，从本迪出发要 5 小时。

吉多尔卡尔的信息咨询处 ⓘ

住 Janta Avas Grih,Station Rd.
☎ 241089
开 9:30~13:30、14:00~18:00
休 周六、周日、节假日

要塞里的古迹群
开 7:00~19:00
休 无
费 100 卢比

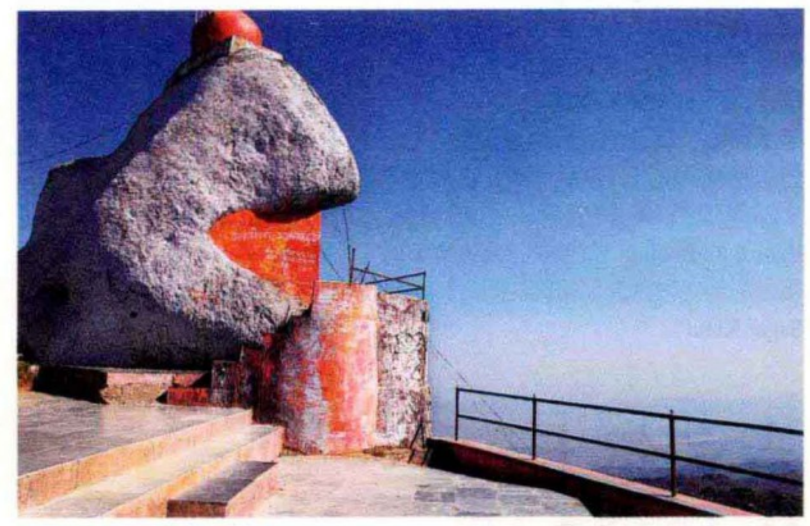
吉多尔卡尔的酒店

巴士站周围比较多，从旧城区到火车站的路上也有几家。

附加信息 在本迪城里面的酒店 Nawal Sagar Palace，建筑很新，房间宽敞、整洁，也有热水浴。2 人间是 600 卢比。网 www.nawalsagarpalace.com

阿布山 *Mount Abu*

阿布山的区号　02974



Gru Shikar 山顶湿婆神庙的岩石

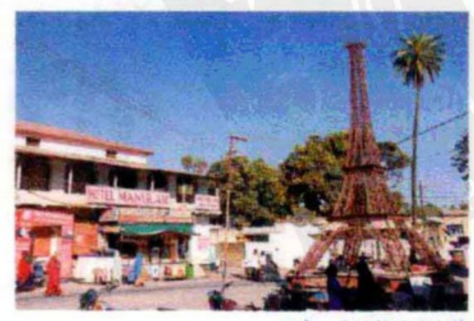
离开阿布罗德站（Abu Rd）的巴士开始缓慢地在山道上行驶，随着两旁绿色渐浓，天气也变得渐渐凉快起来，被深谷和丛林围绕的阿布山群是避暑的好地方。以海拔 1220 米的纳基湖畔为中心发展起来的城市，吸引了众多来自各地的避暑消夏的客人和新婚旅行的夫妻到此观光度假。

一边远眺维多利亚风格的教堂，一边在椰枣环绕的小路上漫步。路旁盛开着紫阳花，仿佛是欢迎游客的到来。拉贾斯坦的炎热天气使人身心俱疲，到了阿布山疲劳却不翼而飞，仿佛来到了天宫。不大的小城半天就可以环绕一周，旅客可以到城外的景点游览一下。

景点分布在群山各处。其中，建于 11~15 世纪的“Dilwara Jain Temples 寺院群”远近闻名，这个寺庙群由 5 个寺庙组成。寺庙里面的天棚、墙壁和立柱都采用了优良质地的白色大理石，上面密密麻麻地覆盖着雕塑作品，宏伟而又不失细腻，震撼人心。特别是建于 1021 年的 Vimal Vasahi 寺院，内部的精美细腻的天棚雕刻是美之精华。

古布希卡尔山（Guru Shikar）海拔 1700 米，是阿布山山群中的最高峰。山顶上有巨大的岩石，岩石被挖通后，里面建了一所湿婆神庙，入口很小，很多游客从入口往里面探头观望，非常有趣的情景，让人忍俊不禁。寺庙空间很小，只能允许游客一个一个地进入。有时里面有僧侣为游客祈福。

从夕阳观景点（Sunset Point）见到的落日实属美景。从汽车站向北 1 公里处是纳基湖（Nakki Lake），旅客可以在这里坐船游玩。观光巴士很多，去各个景点都比较方便。观光巴士的站点是 Dilwara Jain Temples 寺院群、Achaar Kar、古布希卡尔山、纳基湖、Adhar Divi、Om Shanti，下午只去夕阳观景处（费 80 卢比）。除了观光巴士，还可以在市中心的集市乘吉普车。



干净、生活舒适的小镇

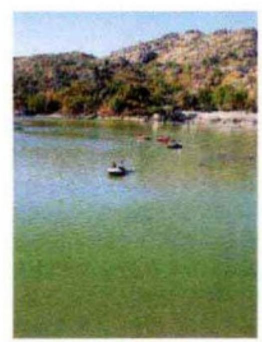
Access

铁路

从艾哈迈达巴德出发约 4 小时。从焦特布尔出发需 8 小时。在 Abu Rd 站下车。再从 Abu Rd 站到阿布山约 29 公里，乘巴士是 1 小时（20~30 卢比），出租车是 200 卢比。

巴士

从乌代布尔出发的巴士每天有 5 班，需 5 小时。从焦特布尔出发约 8 小时。也有私营巴士，可以在酒店或者巴士站确认，最好提前预约。



湖面吹来的微风无比惬意

阿布

进入阿布山的费用是 10 卢比。在上山途中的山腰处检查站交纳。

阿布山的信息咨询处 ℹ

在巴士站的正对面

☎235151

开 9:30~13:30、14:00~18:00

休 周六、周日、节假日

Dilwara Jain Temples 寺院群

开 12:00~18:00

休 无

费 免费

从小城出发乘吉普车约 20 分钟。背包等行李需要寄存在门口。进入时，检查得很严格。禁止摄影。

纳基湖的游船

费 2 人一船，50 卢比

阿布山的酒店

在城市中心有几家酒店。在印度的节假日（10 月 ~ 次年 1 月、4 月 ~5 月）时，酒店都经常客满，最好尽量避开这一时间。

附加信息 ▶ 在阿布山可以在当地老百姓家住宿，300~700 卢比。旅游信息咨询处可以帮旅客介绍，不妨试试。

乌代布尔 *Udaipur*

乌代布尔的电话区号　0294

乌代布尔是一座位于拉贾斯坦邦与古吉拉特的邦界附近的环境幽雅的古都城。16世纪时强大的莫卧儿王朝来袭，当时的麦瓦尔土邦王乌代·辛格为躲避契特尔贾尔的追击，迁都到了易守难攻的山谷中。国王在这里拦河兴建了比焦拉湖和法塔赫湖等人工湖，解决了这一地区的水源问题。

国王的英明也为后人留下了宝贵的财富，因为乌代布尔地处沙漠，雨量稀少。这几个湖泊，与周围的干燥形成鲜明的对比，赋予了乌代布尔莫大的魅力。丰富的水源，不仅美化环境、滋润植物，营造了优美的自然风景，更能让人们心情舒畅。正因如此，美丽安静的乌代布尔才有了一个非常合适的别称——“湖之城”。

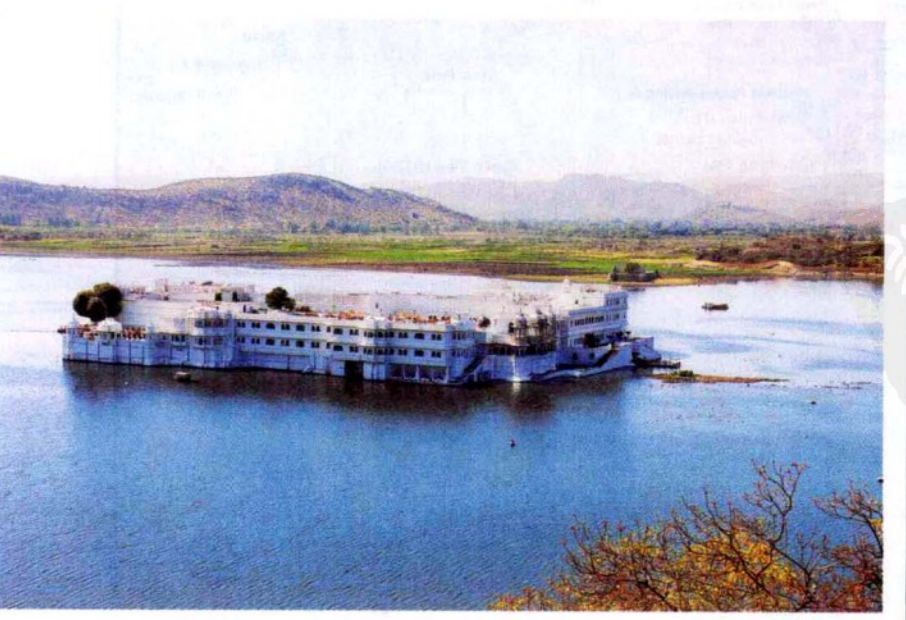
乌代布尔除此之外还有另一个别名，即拉杰普特人引以为傲的“麦瓦尔之心”。旅客一定会留意到这里的王公被叫作“马哈喇那”（武王），区别于其他处于莫卧儿帝国和大英帝国版图下的土邦王“马哈喇佳”（藩王）。在印度共和国成立之前，乌代布尔的历代国王都致力于保持本地区的独立，王公名称“马哈喇那”就是历史上这里独立的势力和文化的见证。

乌代布尔 漫 步

机场离市区约25公里，可惜可供搭乘的只有出租车。火车站是乌代布尔东南的乌代布尔站。火车站内的邦政府旅游局，会为游客提供本市及酒店信息，选好宾馆后就可以乘坐人力车向市区进发了。

城墙包围下的旧城面积不是很大，信步漫游就可以尽情游览全城。市区最繁华的地带是城市宫殿和贾格迪什神庙周边地区。这里散布着很多酒店和礼品店。

旧城外围有罗库·卡拉·曼塔尔民俗博物馆（Lok Kala Museum）



浮在水上的湖中宫殿酒店

Access

飞机

从德里飞乌代布尔，印度航空每天1班，捷特航空每天4~5班，航程约2小时。从孟买飞乌代布尔，印度航空每天1班，捷特航空每天3班，航程1小时10~45分钟。从焦特布尔飞乌代布尔，印度航空每天1班，航程约40分钟。

从机场到市区乘出租车约40分钟，350卢比。机场到达口外面就是出租车等候处。若是想节约点儿，旅客可以多找几个人一起打的到市区，或者步行500米到机场附近的公交车站。

机场有自助取款机（ATM—24小时）。

火车

2963 Mewar Exp. 列车从德里 Hazrat Nizamuddin 火车站19:05发车，次日7:20到达乌代布尔。2965 Gwalior Udaipur Super Exp. 列车从斋浦尔站22:28发车，次日6:10到达乌代布尔。9944 Ahmedabad Udaipur City Exp. 列车从艾哈迈达巴德（Ahmedabad）火车站23:00发车，次日8:05到达乌代布尔站。

巴士

从斋浦尔乘巴士到这里要花8~9小时，从焦特布尔到此地需8小时。

从焦特布尔开来的巴士

中途沿山路向上行驶山路很窄，勉强允许2辆车紧贴着驶过，但是司机却狂按喇叭毫不减速。稍有差错，巴士就会坠落谷底，令人毛骨悚然。屁股也会坐得很疼，建议找坐垫好一些的豪华巴士。

乌代布尔的人口

约47万

麦瓦尔节

每年3~4月份举行的著名庆祝活动。有烟花大会和舞会等盛大活动。2011年举办的时间是3月18日~20日。

附加信息 如果说斋浦尔是粉色之城，焦特布尔是蓝色之城，那么乌代布尔应该称为“白色之城”。乌代布尔以其工笔画艺术闻名国内外，与阿格拉的大理石、斋浦尔的宝石、瓦拉纳西的丝绸齐名。

乌代布尔的旅游咨询处 ❶
拉贾斯坦邦政府旅游局

位于斯拉吉门环岛东侧。从入口向里走右边的房间。工作人员会耐心向旅客讲解乌代布尔的景点。另外，火车站也有拉贾斯坦邦政府旅游局。

和法塔赫湖，建议乘机动三轮车去这一带。机动三轮没有计价器，需要和司机协商，但这里的司机与阿格拉和斋浦尔的不同，一般不会漫天要价。

乌代布尔的两家宫殿酒店都是久负盛名的，一家是比焦拉湖中小岛上的湖中宫殿（Lake Palace），另一家位于城市宫殿一角，价格也都相当高，但住在里边的确能身临其境地体会到王公贵族的气派。如果觉得无须这么奢侈，旅客还可以到市中心、贾格迪什神庙周边地区寻找普通宾馆。



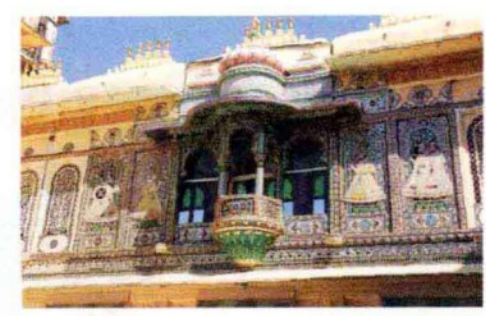
附加信息 ▶ 旱季快结束时，比焦拉湖会干涸，游客原本期待的浪漫情调毫无踪影，这一时期去游览可能会大失所望。所以最好事前确认。

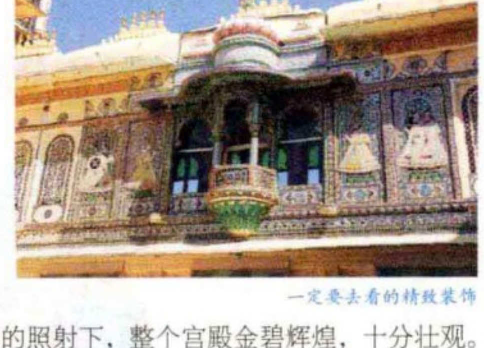
城市宫殿 City Palace

Map p.218-A2

紧邻比焦拉湖的

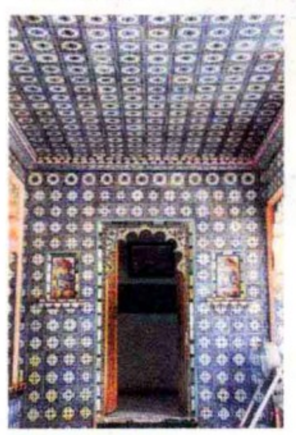
这座规模宏大的宫殿位于旧城区，用御影石和大理石建成，可以俯瞰乌代布尔旧城。几百年间一直是武王的住所，如今被分为四个部分进行管理。





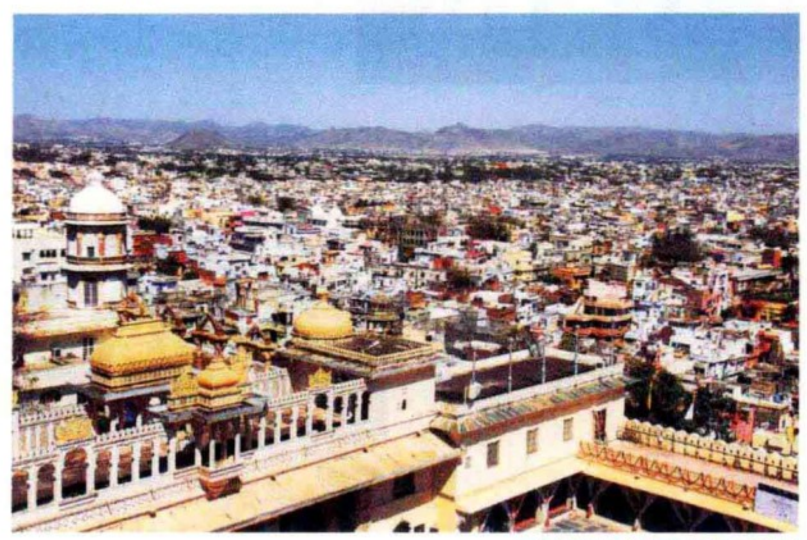
一定要去看的精致装饰

作为博物馆如今面向大众开放的是原来的正殿——城市宫殿。如果是早上来这里，可以看到阳光的照射下，整个宫殿金碧辉煌，十分壮观。走进宫殿会发现，这里有许多件源自拉贾斯坦邦乃至波斯、欧洲的家具和装饰品。四周的墙壁更是美妙绝伦，巧夺天工。上层阳台上的镶嵌雕工，不计其数的玻璃镜子，美轮美奂，令人流连忘返。



各种各样装饰的房间

至今武王仍然居住在城市宫殿南侧的 Sambhu Niwas 建筑中，禁止入内。两侧有两座豪华宫殿宾馆——Shiv Niwas Palace 和 Fateh Prakash Palace。如果想切身体验王公的宫殿生活，这里一定不会让旅客失望。狠狠心多花些钱品尝一下这里的美食也值得。



从城市广场眺望乌代布尔市内风景

水晶长廊 Crystal Gallery

Map p.218-A3

拉贾斯坦邦最豪华的长廊

Fateh Prakash Palace 酒店的达尔巴大厅（The Darbar Hall）的上层是城市宫殿中一处对外开放的美术长廊。长廊中陈列着 19 世纪萨津·辛格武王从英国定制的极尽豪华的各式水晶家具和日用品。尽管每

城市宫殿

开 9:30~16:45

费 50 卢比

携带相机类器材一律缴纳 200 卢比

音频导游（英语）250 卢比

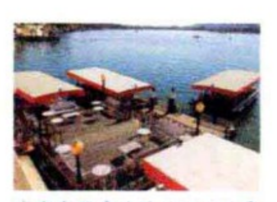
入口在宫殿的北侧，从贾格迪什神庙出来直行就可以看到。在大门门口，门口附近的专职导游费用是 150 卢比（最多允许 5 名游客）。导游会讲解各个房间、内部装饰以及王公的生活，比一个人毫无所知地到处转有趣多了。

参观达尔巴大厅以及其他的建筑设施需另付 25 卢比。

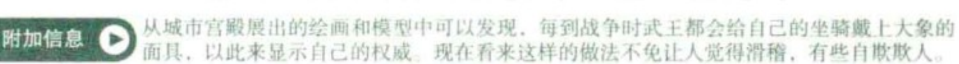
从湖对岸观看城市广场

坐船游览比丘拉湖

10:00~17:00 每小时一次。游览 30 分钟 300 卢比。45 分钟的游览会去鸟之宫殿 325 卢比。不管去鸟之宫殿区域内的哪个地方游览门票收费 25 卢比。如果餐厅和游览都不报名参加支付 25 卢比的话可以进入这片地区（一天内自由出入）。特别推荐在湖中广场一边观看夕阳一边悠闲地慢慢度过这段美丽的时光。

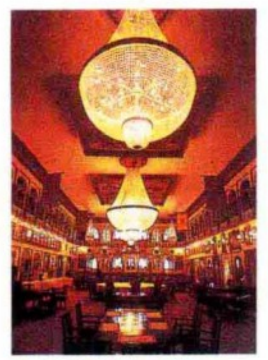


城市宫殿旁边的 CROOZ 乘船处



附加信息 从城市宫殿展出的绘画和模型中可以发现，每到战争时武王都会给自己的坐骑戴上大象的面具，以此来显示自己的权威。现在看来这样的做法不免让人觉得滑稽，有些自欺欺人。

件展品都极其奢侈，但这些豪华定制品都是在萨津·辛格武王去世后完成的，因此从未被用过，一直被保存在长廊中。长廊的大厅里，美丽的枝形吊灯斑斓炫目，这里如今已成为宴会厅，经常举行结婚仪式等。旁边的细长廊视野开阔、能眺望整个比焦拉湖美景，现在成为餐厅。在城市宫殿内部的宫殿酒店里，旅客能够像藩王、武王一样，尝豪华大餐、品美味醇茶。



大厅的枝形吊灯斑斓炫目

水晶长廊
开 9:00~19:00
费 500 卢比 附赠饮料、配音频导游（英语）
禁止拍照摄影

贾格迪什神庙
开 5:00~14:00、16:00~22:00
19:00 举行典礼
费 免费
内部禁止拍照摄像



寺院外墙上的美丽雕刻令人忘却喧嚣

侍女园
开 8:00~20:00
费 5 卢比
18 世纪桑格拉姆·辛格武王 Sangram Singh 为他的侍女们建造的美丽庭院

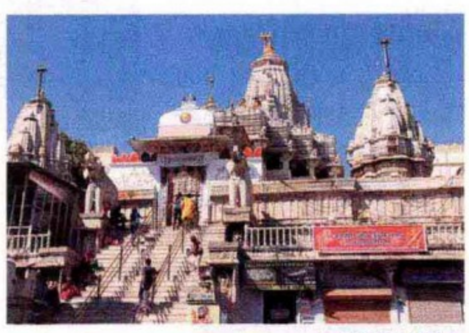
去往尼赫鲁公园的渡船
营 3月~10月 8:00~19:30
11月~次年2月 8:30~18:30
费 船票 125 卢比
每 10 分钟有一班轮渡。枯水期间，轮渡会取消。

贾格迪什神庙 Jagdish Temple

Map p.218-A2

凝聚市民信仰的

贾格迪什神庙位于宫殿北侧广场，建于 1651 年，是乌代布尔最大的神庙。神庙墙面和外部的密密麻麻的精细雕刻自然不用说，单是参拜者虔诚的表情也会深深打动游客。该神庙供奉着本尊毗湿奴，也供奉着迦楼罗（印度神话中的神鸟）。

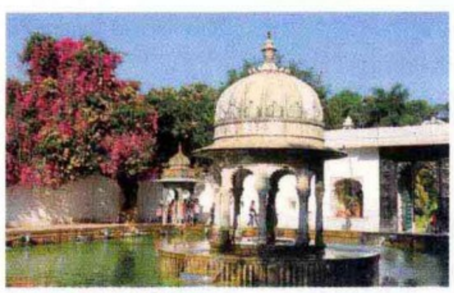


位于市中心的神庙

侍女园 Saheliyon Ki Bari

Map p.218-A1

环境幽雅、喷泉林立的清爽之地



炎炎夏日下清凉的侍女园

法塔赫湖东边的这座园林，四处都是繁花似锦的花坛。花坛中形状各异的喷泉，带着轻轻的流水声，源源不断地把凉爽洒遍整个园子。

尼赫鲁公园 Nehru Park

Map p.218-A1

夕阳下泛舟湖心美景尽收的

尼赫鲁湖心公园是比焦拉湖北面的法塔赫湖中的小岛，很多市民在此散步休憩。湖岸上就有去尼赫鲁湖心公园的渡船乘坐处。不妨和乘凉的市民一起坐在驶向公园的船上，看着夕阳渐渐西下，感受丝丝凉意。



清爽的尼赫鲁公园

罗库·卡拉·曼塔尔民俗博物馆 Bhartiya Lok Kala Museum

Map p.218-B1

令人感动的木偶的朴实恋爱故事

一座展示拉贾斯坦地区木版印染、民族服装、木偶和面具等的小型民俗博物馆。拉贾斯坦的木偶戏非常著名，这里不仅有拉贾斯坦本地的木偶，还陈列有印度尼西亚、俄罗斯以及世界其他国家的木偶，很有趣。

附加信息 乌代布尔城的东南角的山丘上有处夕阳观景点。在此处眺望到的乌代布尔城、城市宫殿以及岛上宫殿的美景都令人难以想象。该夕阳观景点从城市宫殿也能隐约看到，标志是红色的索道。从城市宫殿到夕阳观景处乘机动三轮车 10~20 卢比。中间有比较陡的坡路，↗



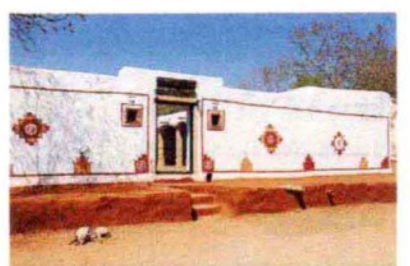
通过木偶展示各地的风土人情和庆祝活动

白天如果游客到达一定人数，博物馆就会举行木偶表演（每隔 20 分钟左右表演一次）。节目短小精悍，是非常生动有趣的爱情故事。

西尔普格拉姆 Silpgram

Map p.218-A1 地图外

能欣赏到印度传统艺能的民俗村



房屋建筑样式可爱、引人注目

法塔赫湖北侧的民俗村。为了保护印度的各种民俗和民族文化，向游客展示传统的民居、音乐、舞蹈和工艺品等。周末还有音乐和舞蹈表演、艺人现场制作工艺品等活动。

罗库·卡拉·曼塔尔民俗博物馆
☎2529296
开 9:00~18:30
费 35 卢比
携带相机费用 10 卢比
携带摄像机费用 50 卢比

夜场木偶表演和民间舞蹈表演时间为 18:00~19:00。费用是 50 卢比（携带摄像机费用 50 卢比），节目安排与白天不同。

西尔普格拉姆民俗村
☎2431304
开 11:00~19:00
费 30 卢比
携带相机费用 30 卢比
携带摄像机费用 30 卢比

从乌代布尔市内乘机动三轮车约 30 分钟。

Useful Address

●有用信息

拉贾斯坦邦政府旅游局 Rajasthan Tourist Reception Centre

Map p.218-B2
住 Fateh Memorial Bldg., Near Suraj Pole
☎2411535 开 10:00~18:00 休 周六、周日、节假日
车站里面（开 9:00~11:00、16:00~18:00）和机场也有办事处。

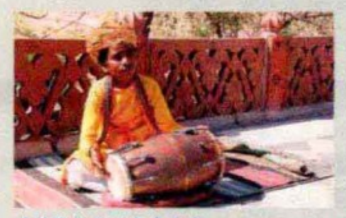
印度航空 Air India

住 Opp. NCC Headquarters, above IDBI Bank, Mumomul Tower
☎2410999 营 10:00~13:00、14:00~17:00 休 周日

小知识 沙漠音乐家

在焦特布尔和杰伊瑟尔梅尔的塔尔沙漠地区，有非常优秀的传统民族音乐。每到有祭祀和宴席的时候，这里的伊斯兰教音乐大师们都会演奏被称为朗格和芒格尼亚的音乐烘托气氛。优秀的音乐大师还经常有机会在电台演奏，甚至有些还应邀到法国等地演出，传播古老的沙漠之音。

此外，这里的印度教村庄还时常有伴着鼓点表演节目的民间艺人。说唱内容主要是村落的典故和伴随拉贾斯坦的兴亡历史相关的土邦王的传说。有王子和公主美丽的沙漠爱情、民族英雄悲壮的极富传奇色彩的故事等。其中最能打动荒漠人的是新婚妻子期盼外出打工的丈夫早日归来的缠绵故事。严酷的生存环境迫使男人们不得不外出游牧或者打工，女人们终日以泪洗面，等待着迟迟不归的丈夫。



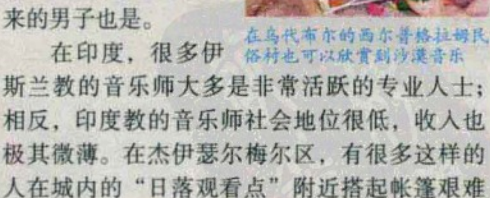
焦特布尔的少年音乐家

这些音乐大师们就是民间诗人，他们用音乐传达寸草不生沙漠的残酷和沙漠人对美好生活的渴望。在拉贾斯坦旅游，旅客肯定会在某处遇到他们。在节日庆典时，身着鲜艳的服饰表演舞蹈的姑娘就是他们中的一员，在旅游胜地单手持乐器在你身边突然唱起来的男子也是。

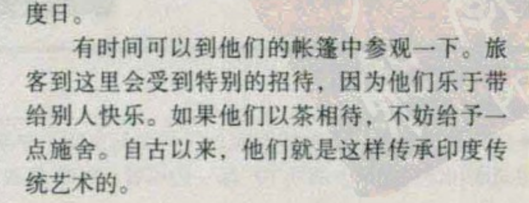


在乌代布尔的西尔普格拉姆民俗村也可以欣赏到沙漠音乐

在印度，很多伊斯兰教的音乐师大多是非常活跃的专业人士；相反，印度教的音乐师社会地位很低，收入也极其微薄。在杰伊瑟尔梅尔区，有很多这样的人在城内的“日落观看点”附近搭起帐篷艰难度日。



有时间可以到他们的帐篷中参观一下。旅客到这里会受到特别的招待，因为他们乐于带给别人快乐。如果他们以茶相待，不妨给予一点施舍。自古以来，他们就是这样传承印度传统艺术的。



↘不过也能步行去。索道往返是 62 卢比。山丘上有咖啡店和寺院，有很多印度人的巡礼者。当地人不叫作“夕阳观景处”，而叫作“爱情花园”（附近的公园名）或“红色索道”。



商店
Shop

乌代布尔并不像斋浦尔有那么多的游客，在这里可以真正地体会购物的快乐。从旧城的时钟塔向东，一路都是露天市场。在这里能够以相对实惠的价格买到拉贾斯坦的特产——色彩鲜艳的印染布料和银制品。

印式·调味·包厢
Indian Spice Box

◆商店位于通向 Lal Ghat 的狭窄小路的右侧。销售调味料和红茶等。并举办印度菜培训班，店老板担任讲师，课上会讲授印式调味的基本方法，并且会烹饪有代表性的印度菜。午餐是 10:00~13:00、晚餐是 17:00~20:00。3 小时 650 卢比，需要提前预约。

举办印度菜培训班的

Map p.218-A2
住 38 Lal Ghat Behind, Jagdish Temple,Near Poonam Haveli
☎ 2424713
营 9:00~21:00

可汗·地毯
Kashan Carpet

◆丝绸披肩是 250~800 卢比，除此之外也有很多土特产。设计精美的笔筒和杯垫尽管价格略贵，但是质量上乘。有时会乱要价，需要多讲讲价。

一应俱全的日用杂货到丝绸

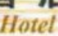
Map p.218-A2
住 104 Bhattiyani Chohatta
☎ 2528438
营 9:00~21:00 休 无

绘画商店
Painting House

◆可以欣赏到画家 Sachin 的昂贵的工笔画。小卡片之类比较便宜。这家店的质量以及价位的口碑都比较好。

只看看也很有趣的

Map p.218-A3
住 60 Bhattiyani Chohatta, First Parallel Rd
K 9829278040
URL www.paintinghouseonline.com
营 周一～周六 9:00~20:00、周日 10:00~15:00


酒店
Hotel

库姆笆·宫殿
Hotel Kumbha Palace

◆有宽敞的庭院，从屋顶露台的餐厅可以眺望城市宫殿和旧城区。举办骑马旅行团，2 个半小时约 750 卢比、半天是 950 卢比。1 天是 1800 卢比（含午餐）。包含到郊外村子的接送服务。有网吧。

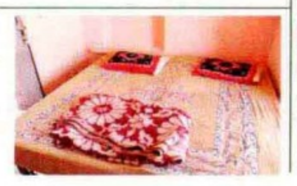


靠近城市宫殿的

Map p.218-A2
住 104 Bhattiyani Chohatta, Near City Palace
K 9828059505
URL www.hotelkumbhapalace.com
费 Ⓢ350 卢比 Ⓦ400 卢比
A/C ⓈⓌ900 卢比

拉乌拉·宫殿·贝伊古·酒店
Rawla Palace Paying Guest House

◆这家也是家族经营的民居型旅馆。这里不仅有绘画室、烹饪教室，还有租赁自行车，方便游客游览周边。屋顶是餐厅，从这里还可以远眺欣赏四周美景。



贾格迪什神庙附近的

Map p.218-A2
住 Acharyo ki Pole, 13 Jagdish Chowk
☎ 2411856
E-mail rawlapalace@hotmail.com
费 Ⓢ100~200 卢比
Ⓦ200~500 卢比

加瓦纳哈维里酒店
Jaiwana Haveli

◆房间简洁舒适。也有能看到比丘拉湖的房间。在屋顶可以一边远望湖水和浮在湖面上的湖中广场一边用餐。WiFi 免费。

白色的 4 层建筑酒店

Map p.218-A2
住 14 Lal Ghat ☎ 2411103 FAX 2521252
E-mail jaiwanahaveli@yahoo.com
费 Ⓢ1350 卢比 Ⓦ1550 卢比
A/C Ⓢ1890 卢比 Ⓦ1990 卢比

拉格尼瓦斯王府酒店
Rangniwas Palace Hotel

沉浸在幽雅的环境中

◆城市广场的南侧，玫瑰之园在附近的 Hotel-Heritage 那里。有 24 小时热水淋浴，洗衣服务，游泳池。WiFi 可以使用（收费）。

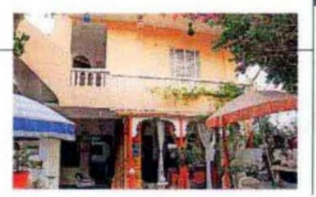


Map p.218-A3
住 Lake Palace Rd.
☎ 2523890~1
FAX 2427797
URL www.rangniwaspalace.com
费 Ⓢ Rs880 ⓌⒹ 990 卢比
A/C Ⓢ 1000~3000 卢比
ⓌⒹ 1200~3500 卢比 TAX 8%

蒙娜丽莎旅馆
Hotel Mona Lisa

回头客率很高的旅馆

◆床铺不硬，还有热水淋浴。屋顶上能看到城市广场和贾格迪什神庙，被灯光营造的夜晚特有的氛围。有网吧。

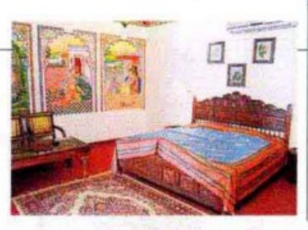


Map p.218-A2
住 104 Bhattiyani Chohatta
☎ 2561562
E-mail hotelmonalisapalace@yahoo.co.in
费 Ⓢ 300 卢比 ⓌⒹ 400~900 卢比

仙境宫
Wonder View Palace

能避开暂时的喧闹

◆在比丘拉湖的北侧，城市广场对岸的位置，去市中心稍微有些远，可是能从屋顶露台远望夜晚里被灯光装饰的城市广场。



Map p.218-A2
住 6 Panch Dewari Mg.
☎ 2432494
URL www.wonderviewpalace.com
费 A/C ⓌⒹ 1000~3500 卢比
TAX 8%

巴巴皇宫酒店
Hotel Baba Palace

值得夸奖的有能力的服务生

◆朝着贾格迪什神庙的酒店。房间数很多，感觉也不错。有屋顶餐厅。可以给安排旅游导游和车。



Map p.218-A2
住 155 Jagdish Chowk
☎ 2427126
FAX 2418548
URL www.hotelbabapalace.com
费 Ⓢ 950 卢比 ⓌⒹ 1400~3000 卢比
TAX 8%

萨佳萨丹酒店
Sargam Sadan

悠闲地远望着比丘拉湖

◆ 离湖步行 1 分钟的距离。特别为注重卫生时尚的意大利女性推荐。是一家环境安静的酒店，全部房间都能看到浮在比丘拉湖上的泰姬湖之宫殿酒店和早晚来湖边的牛马。去市中心徒步 15 分钟左右。老板为人和善负责，可以放心入住。屋顶餐厅里的菜肴也很好吃。

Map p.218-A2
住 35 Kaine House, Nagar Parishad Colony, Brahm Pol Rd. ☎ 2431225
URL www.hotelsargamsadan.com
费 Ⓢ 600 卢比 ⓌⒹ 800 卢比
A/C Ⓢ 1000~1500 卢比
ⓌⒹ 1200 ～ 1800 卢比

城市广场的宫殿宾馆
Hotels at City Palace

出乎意料的豪华

◆ maharani Fateh Singh 的私人宅邸修建的宾馆。被指定为重要文化财产。这个以前王族的迎宾馆尽显全馆豪华至极的气氛。Restaurant Pantoja 能品尝到莫卧儿、梅瓦尔美食。位置在城市广场的一角。住宿有些困难，稍微努力下可以在餐厅游泳池的位置用餐。午餐 2000 卢比，晚餐 2500 卢比，特殊晚餐 3500 卢比。



Map p.218-A3
住 City Palace
☎ 2528016~19
FAX 2528006
URL www.hrhhotels.com
● Shiv Niwas Palace Hotel
费 A/C ⓌⒹ 12000 ～ 8 万卢比
● Fateh Prakash Palace Hotel
费 A/C ⓈⓌⒹ 1.5 万卢比


附加信息


乌代布尔 22:00 左右几乎店铺都闭店了。如果找宾馆的话，推荐贾格迪什神庙附近会更热闹。餐厅也很多。

拉里特拉克西米别墅宫殿酒店
The Lalit Laxmi Vilas Palace



◆ 1911年贵族 Mahalani Bhutan Singh 建造。全部采用莫卧儿风格的建筑设计，有宽敞的大厅。从房间向远处眺望有很好的视野。附带早餐。全部 55 个房间。

美丽的湖上夕阳

Map p.218-A1
住 Opp. Lake Fateh Sagar
☎ 2529711~5
FAX 2526273
URL www.thelalit.com
费 AC Ⓢ Ⓦ 18000~85000 卢比

泰姬湖之宫殿酒店
Taj Lake Palace



◆浮在比丘拉湖上白色的宫殿。作为 Mahalani 的行宫而建造，感动了世界名人的酒店，一定要在这住宿一夜。

浮在湖面上梦幻般的宫殿

Map p.218-A3
住 P. O. Box 5, Lake Pichola
☎ 2428800
FAX 2528700
URL www.tajhotels.com
费 AC Ⓢ 36000 卢比、Ⓦ 37500 卢比
TAX 10%



餐 厅
Restaurant



日落台餐厅
Sunset Terrace



◆费德帕拉卡皇宫酒店旁的一家开放式露台的咖啡 & 餐厅。眼前就是湖，从这里看夕阳落下的比丘拉湖非常美丽。夏天很热，从夕阳西下的时候开始很凉爽。可以用餐，可是旺季因为好席位需要预约，如果想预约最好越快越好。美食的种类丰富，啤酒和各种鸡尾酒，开胃品 400 卢比左右。门票另需要 25 卢比。

充满浪漫

Map p.218-A3
住 City Palace Complex
☎ 2528016
营 7:00~10:30、12:30~14:30、19:30~22:30

泰姬湖之宫殿酒店内的餐厅
Taj Lake Palace Restaurants

◆有 4 家餐厅，Neel Kamal (f 19:30~22:30) 是格调高雅的印度菜餐厅。菜单点菜，1 道菜肴 800 卢比。这里推荐 Jharokha (f 5:30~23:30)，靠窗的席位能远望湖水，有多个国家美食。Bhairo (f 19:30~21:30) 是气氛时尚的西式餐厅。

幽雅的气氛经常会客满

Map p.218-A3
Amrit Sagar（f 11:00~23:00）酒吧开放。餐厅只允许住宿的客人利用。舞蹈表演（19:00~19:30）。

维什林 · 提尔
Vishling Teal

◆干净整洁的店内能让您身心舒畅。还有特别为想喝啤酒的游客推荐这家店。浓咖啡 50 卢比（两份 75 卢比），cappuccino65 卢比。非蔬菜汉堡 165 卢比，印度套餐 350 卢比等。

能喝到浓咖啡的店

Map p.218-A2~3
住 104 Bhattiyani Chohatta
☎ 2422067
营 8:00~23:00
休 无

梦想天堂
Dream Heaven



◆从 Gangaur Ghat 走过北侧的桥，比丘拉湖对岸的 Hanuman Ghat 的一家旅馆的屋顶。可以俯瞰比丘拉湖和城市宫殿，风吹过湖面，心情轻松地用餐。印度菜以外还有欧洲美食。

吹走疲倦享用美食

Map p.218-A2
住 Outside Chandpol
☎ 2431038
营 7:00~23:00



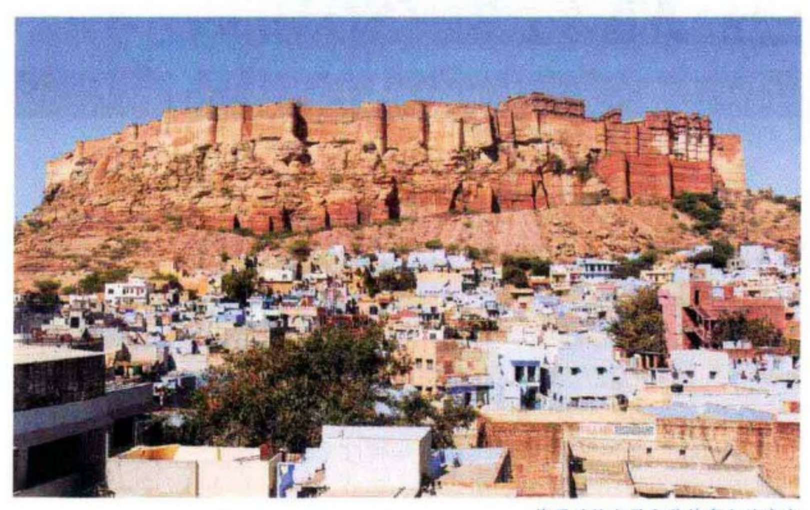
Khalsa Textile 稍微里面的地方有个服装店。与在大路上招徕客人的土特产店不同，当地人也经常光顾，可以放心。设计简单色彩鲜艳的围巾 225 卢比还可以讲价。回到本国作为礼物很好的当地特产。住 Opp. Arya Samaj Temple ☎ 3202344

焦特布尔 *Jodhpur*

焦特布尔的电话区号　0291

从拉贾斯坦邦的首府斋浦尔再向西约 300 公里，在无边无际的塔尔沙漠的入口处有一座名叫焦特布尔的城市。在长达 10 公里的城墙包围下的这座城市，是于 1475 年，由当时的拉特尔人（拉杰普特族一支）国王焦达建造的，并且被作为马尔瓦尔王国（Marwar）的首都。在沙漠特有的强烈日光的照射下，城中耸立着一座傲视全城的城堡。这座城堡被叫作梅黑兰格尔堡（Meherangarh Fort），在印度也是屈指可数的。从这里俯瞰全城会发现所有的建筑都是统一的蓝色。所以这里被称为"蓝色之城"，和"粉色之城"斋浦尔形成鲜明对比。

在焦特布尔郊外的蒙德尔地区，每年 7~8 月是有名的蛇神节（Nag Panchami）。而每年的 10 月这里还有马尔瓦尔节（Marwar Festival），可以听到蒙德拉伽（即兴演唱的歌曲）。

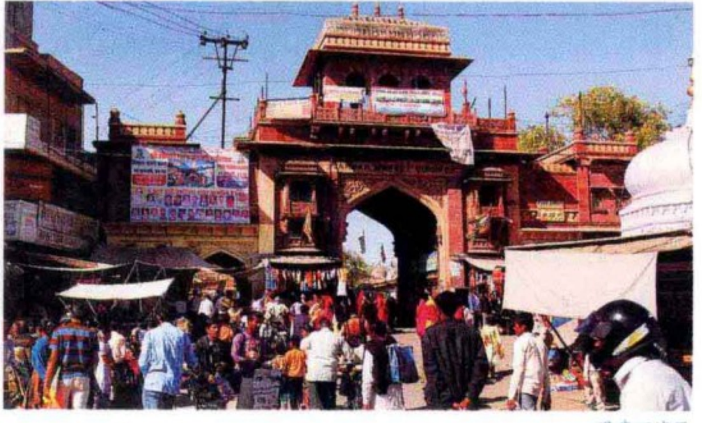


梅黑兰格尔堡和焦特布尔的城市

焦特布尔 漫 步

焦特布尔大体分为旧城墙围绕的旧城区和分布于旧城区东南部的新城区。火车站和汽车站都在新城区。火车站内有旅游局和拉贾斯坦邦旅游开发公团（RTDC）的办事处，在这里能够预约旅行团。如果想要了解详细的旅游信息，建议去车站东面 2 公里处位于 High Court Rd. 路的 RTDC 系列酒店 Ghoomar，里面有 Tourist Reception Centre。这里会提供给旅客旅游指南、介绍庆典节日、旅馆和 Homestay。城镇的地图是 10 卢比，在酒店 Ghoomar 可以申请 RTDC 举办的市内游旅行团。

长途汽车站在城东面的雷卡巴古站（Raika Bagh）火车站的前面，这里有 RTDC 的巴士和开往各地的巴士。有两个私营汽车站，一个是在焦特布尔火车站前马路



漫步旧城区

Access

飞机

从德里飞焦特布尔印度航空每天有 1 班，捷特航空每天 1 班，需 1 小时。从孟买飞焦特布尔，印度航空每天 1 班，捷特航空每天 1 班，需 2 小时 30 分钟 ~3 小时。从乌代布尔飞焦特布尔，印度航空每天1班，需40分钟。

焦特布尔机场位于市郊离市区约 5 公里。去往市区乘坐预付费出租车是 250 卢比，机动人力车是 90 卢比左右。从机场到旧城区的钟塔 20~25 分钟。

火车

2461 次 Mandor Exp. 列车，20:55 从旧德里的德里站发车，第二天早上 8:00 到达。

火车票预订处

Map p.228-A2

☎ 2636407

开 周一 ~ 周六 8:00~13:45、14:00~20:00

周日 8:00~14:00

出站口的旅游接待处右侧、中心邮局的对面。

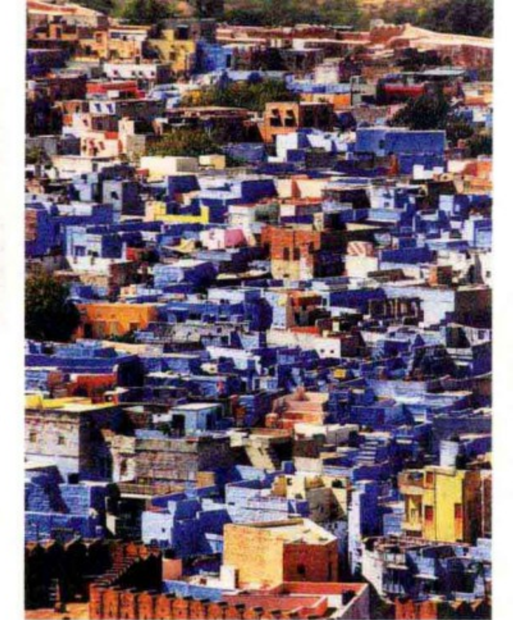
市内交通

乘坐机动人力车比较方便在市内观光。在火车站前有出租车等候处，但是旧城区的小胡同很狭窄，出租车无法行驶。从钟塔附近乘坐机动人力车，从火车站约 30 卢比，到巴士站约 30 卢比，到乌迈德宫约 80 卢比。

焦特布尔的人口

约 103 万

附加信息 ▶ 走在城市中并不那么能看出是在印度，拉贾斯坦很特别，在焦特布尔城墙里面的旧市区随便走着，感觉到有点偏向于中东的氛围。



感受"蓝色之城"

上的中央邮局对面，另一个是出了火车站后左转，然后在奥林匹克影院（Olympic Cinema）前面右转，前行200米左右即是。

市中心就是从 High Court Rd. 一直延伸到沙德市场（Sardar Bazaar）的 Nai Sarak 路的周边，这里有布料店、食堂、电器店等，到了半夜也有很多熙熙攘攘的人。沙德市场的标志是钟塔，身着鲜艳服装的拉贾斯坦女性经营的露天店鳞次栉比。市场上摆满了蔬菜、水果、日用杂货、手工艺品等，活力四射。从这里顺着山坡缓步前行约25分钟，就能到达梅黑兰格尔堡。旧城区多是狭窄的小胡同，感觉像是迷路了，但是只要稍微走走自然就会来到大马路上，所以不用担心。

焦特布尔 主要景点

梅黑兰格尔堡 Meherangarh Fort

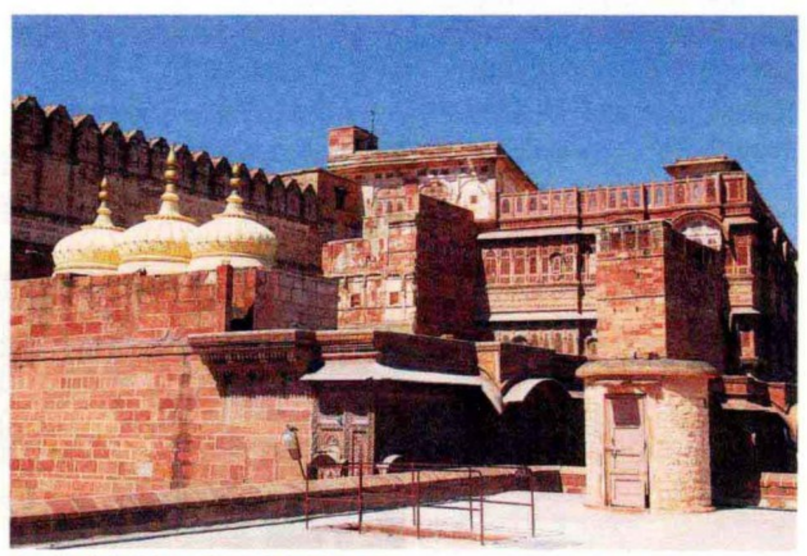
Map p.228-A1

俯瞰焦特布尔城的岩石上的城堡

梅黑兰格尔堡目前仍归土邦王所有，但是作为博物馆而对外开放。顺着旧城区较陡的坡路往上走，从钟塔徒步需要25分钟（最后5分钟，会有很多物产店和咖啡厅的员工招徕客人，很烦人）。也可以乘汽车或人力车，只是有些绕远。

付了入场费以后，在入口处工作人员会递给旅客一个耳机，这是音频导游装置。进入后依次穿过胜利之门、法邸门，沿着坡路走就来到了铁门。门的旁边有很多手形浮雕，这代表了王公们去世时殉葬的妻妾们。

穿过铁门是宽敞的走廊，右边是餐厅 Cafe Mehran 和博物馆的入口处。博物馆原是印度王公们居住的一部分，走上楼梯即是辛格鲁·乔克广场。这里放置着大理石制的王公即位之椅。建筑物中的展品都是土邦王的收藏品，有坐轿、锁稚子、剑之类的武器、迷你工笔画等。另外王族生活过的房间也对外开放，代表性的有 Phul Mahal（花宫—19世纪）、TakhatMahal（19世纪）、Moti Mahal（真珠宫—16世纪）。



进入城堡内被这焕然一新而又宏伟的建筑震惊

马尔瓦尔节

在10月的月圆之日举行。2010年是10月21日~22日举行。

梅黑兰格尔堡

☎2548790

开 9:00~17:30

费 250卢比（含音频导游费和携带相机费用）

携带摄像机费用200卢比

正规英语导游费150卢比（4人以内）

进入参观时，如果租借音频导游装置需要押上证件，护照、驾照、信用卡等之类，管理严格，可以放心。退还音频导游装置时，需要还回抵押证明，若抵押证明丢失则需要付2000卢比。

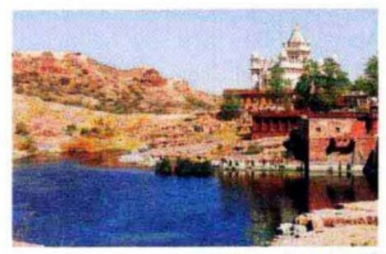
附加信息 如果打算住宿在旧城区，建议旅客选择从钟塔再向里面一些的酒店。狭窄的街道两旁耸立着高高的民居，视线受到阻碍，但是从屋顶露台上远眺景色却是独一无二的。大多数的酒店和旅馆的屋顶露台上均设有餐厅。

遮斯旺特 · 塔德 Jaswant Thada

Map p.228-A1

纯白色的墓冢

为了祭祀土邦王遮斯旺特（Jaswant）· 辛格二世，于1899年修建的。外观用大理石，内部大厅采用了铁架。周围排列着很多王公亲属的墓冢。这里远眺焦特布尔和梅黑兰格尔堡，景色非同一般。从梅黑兰格尔堡的坡路缓慢步行需要15分钟，从旧市区步行约15分钟。


好像一个小宫殿一样

乌迈德 · 巴旺宫殿 Umaid Bhawan Palace

Map p.228-B2

仍然住着王公的

这座宫殿是印度土邦王乌迈德 · 辛格请英国建筑师设计，并且从1929年至1944年历经15年才建成的。采用岩石建造，矗立在山上富有厚重感，从市区内也能看到。现在也住着土邦王一族，另一半成为宫殿酒店对外开放。

一般对外的入口处是在建筑物左边的博物馆，如果利用酒店的餐厅或咖啡馆也可以进入酒店的中庭。博物馆内展出了与土邦王相关的各种物品。因为宫殿在城外的山上，所以最好乘出租车或机动三轮车。

旧城区和沙德市场 Old City & Sardar Bazaar

Map p.228-A/B1

充满活力的

建在市中心同时也是沙德集市中心的钟塔，其周围总是充满活力。钟塔前面还有机动三轮车乘坐处。从集市到梅黑兰格尔堡的路上，有旅店、网吧、STD/ISD（电话吧）等。毫无目的地在此散散步也很有趣。


市场的样子

曼朵尔花园 Mandore

Map p.228-B1 地图外

感觉像郊游的

位于市区向北9公里处。直至迁都到焦特布尔之前，这里曾是马尔瓦尔王国的首都。如今已经没有什么可以纪念往日荣华的东西，变成了市民们"休闲的庭院"。其中的红砂岩建筑群看上去近似寺庙，实际上是土邦王的陵墓群。走廊、前殿、正殿等建筑是传统的印度教寺院风格，但是装饰采用了伊斯兰风格，很有特色。从市区可以乘观光巴士，坐人力车约20分钟。

Tour Bus

●旅游巴士指南

RTDC 举办旅行团

●市内游

营 9:00~13:00、14:00~18:00（仅仅9月~次年2月） 费 125卢比（不含门票）

景点是乌迈德 · 巴旺宫、梅黑兰格尔堡、遮斯旺特 · 塔德、曼朵尔花园。出发地点是 RTDC Hotel Ghoomar（☎ 2544010、2548010）。

遮斯旺特 · 塔德

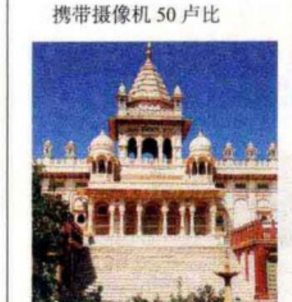
开 9:00~17:00

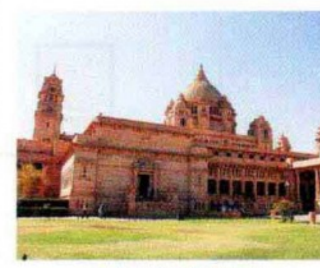
休 节假日

费 20卢比

携带照相机25卢比

携带摄像机50卢比


正面入口


很受印度游客的欢迎

乌迈德 · 巴旺王宫内博物馆

开 9:00~17:00

休 无

费 50卢比

餐厅的晚餐时间是19:00~23:00

在入口要登记护照

曼朵尔

开 7:00~22:00

休 节假日

费 免费

入口处有 RTDC 的摊位

从钟塔坐机动三轮车单程卢比80左右

附加信息 曼朵尔的建筑群中有去城堡的路标，按照那个指示走，在一个小的高岗上残留着曾经的城堡。一边远望城下一边吹风，有种时间停止的感觉。

兑换

有 State Bank India (High Court Rd.)，能用 T/C 兑换，有时需要花费较多时间。中档以上的酒店往往都会有兑换业务（可以用 T/C）。汇率大致相同。



王公的陵墓

Useful Address

●有用地址

拉贾斯坦邦旅游开发局（RTDC）

Map p.228-B1

住 RTDC Hotel Ghoomar　☎2545083

开 周一～周五 9:30~18:00　休 周六、周日

主要工作是焦特布尔的观光指导，介绍 Homestay、联络住宿地点。

印度航空 Air India

Map p.228-B2

住 Airport Rd.　☎2510757、2510758　营 10:00~13:15、14:00~16:30　休 周日

捷特航空 Jet Airways

Map p.228-B2

住 4 Osho Apartment,Residency Rd.　☎5102222



酒店 *Hotel*

发现酒店 *Discovery Guest House*

◆该店位于 Manak Chowk 的旁边，从钟塔向西步行约 2 分钟。有热水淋浴，无论清晨还是深夜只要有空房，都会受到热情的接待。



有屋顶露台餐馆的

Map p.228-A1

住 Manak Chowk

☎2623156

URL www.discoveryguesthouse.com

费 Ⓢ250~450 卢比　Ⓦ450~900 卢比

费 AC Ⓢ800~900 卢比　Ⓦ900~1200 卢比

焦特布尔 JODHPUR

附加信息 ▶ 从市区去往梅黑兰格尔堡的中途有山坡路，从这里的坡路眺望焦特布尔，尽收眼底。从城堡内部观测的美丽不同于其他。

夕阳旅馆
Anil Sunrise Guest House

态度和蔼的

◆ 室内干净整洁，房价原本是 400 卢比，经过讲价以后，给我便宜了 200 卢比。员工很友好，屋顶上的餐厅远眺景色不错。菜品味道也可以。

一层是酒店的老板经营的旅行社 Silver Office，在这里可以预订汽车票和火车票，也可以安排骑骆驼旅行。还可以提供包车、兑钱服务。

Map p.228-A1
住 Near Clock Tower, Makrana Mohalla
☎ 2620148
K 9828272031
E-mail anilsunriseguesthouse@yahoo.com
费 Ⓢ200~500 卢比 Ⓦ300~600 卢比
A/C Ⓢ900 卢比 Ⓦ1500 卢比

普什普·佩伊古·酒店
Pushp Paying Guest House

富有家庭氛围的

◆ 室内装饰很可爱，我住得很舒适。屋顶上的餐厅服务员很稳重友好。

屋顶餐厅的营业时间是 7:00~23:00。有两间带空调的房间。有上网处。



Map p.228-A1
住 Near Manak Chowk
☎ 2648494
K 9784748489
URL www.pushpguesthouse.com
费 Ⓢ200~300 卢比 Ⓦ300~400 卢比
A/C ⓈⓌ800 卢比

蓝色酒店
The Blue House

欧美的房客比较多的

◆ 老板人很好，什么事都可以找他商量。因为是家族经营，所以氛围轻松自由。讲价的话会给打折。还会告诉房客各种的订票方法，以及去旅游目的地的线路。新建的套房里的家具都很精致可爱。

Map p.228-A1
住 Suner Bhawan, Moti Chowk
☎ 2621396
URL jainbluehouse.tripod.com
费 Ⓢ800 卢比 ⓈⓌ700~2000 卢比

天度
Haveli

适合夫妻住的

◆ 虽然离钟塔很近，但是很安静。房间宽敞，家具、热水淋浴一应俱全。屋顶餐厅价格合适，菜品好吃。有很多当地人和观光游客。从餐厅远眺，景色也很美。

把天度建筑改建后的浪漫的欧式酒店，很受欧美游客的欢迎。因为有各种类型的房间，所以可以看完房间之后再决定。在旅游旺季，即使同一房间价格也会有所变动。有 20 间客房带空调。

Map p.228-A1
住 Makrana Mohalla
☎ 2614615
费 A/C Ⓦ1090~1950 卢比

旅游酒店
Tourist Guest House

如果想找安静的酒店

◆家族式经营的、具有家庭氛围的酒店。离旧城区的入口处很近，观光很方便。

Map p.228-B2
住 4 Ralla Ram Bldg., High Court Rd.
☎ 2541235
E-mail udaibedi@hotmail.com
费 Ⓢ200 卢比 Ⓦ250~800 卢比

山景酒店
Hill View Guest House

女老板的酒店

◆ 我说有可能在二层远眺景色很美的房间（250 卢比）连续住几天，但是老板 Zafran 说如果只住一天就换房间的话，需付 400 卢比。我给了 300 卢比算是小费，最好提前说明，是否连续住宿。另外即使在房间里，有的时间段会停电。

从钟塔的北出口向左走，下一个拐角处往右拐，再从夕阳酒店的交叉路口直着向北走，也就是说从去往城堡的小路上走 5 分钟就能看到。亚洲游客很多，屋顶餐厅的氛围也很好。

Map p.228-A1
住 Near The Fort, Kille Khana, Fort Rd.
☎ 2441763
K 9829153196
E-mail hill_view2004@yahoo.com
费 Ⓢ150 卢比 Ⓦ200~300 卢比

附加信息 钟塔很近的 Gopal G. H. 去城市中游览很方便。也可以打电话接人。Ⓢ150 卢比、Ⓢ200 卢比、Ⓦ250~500 卢比。公用淋浴和厕所也很干净。也有屋顶餐厅，远望城堡风景很美。☎ 2615369 E-mail shakti_gopal@yahoo.com

萨基阳光
Saji Sanwri



◆从钟塔步行 15 分钟。虽然位于旧城区，但是离酒店街的中心稍远。如果旅客从火车站打电话他们会来车站接站。内部装修很可爱，女老板热情开朗，家族经营，能够很安心。长期逗留的租赁房间可以直接进出。家具和炊事用具也都一应俱全。住一个月的话，每天 200~500 卢比。

女老板经营的酒店

Map p.228-A1
住 Gandhi St., Near City Police Station
☎ 2440305
URL www.sajisanwri.com
费 Ⓢ350 卢比 ⒹⓌ450 卢比
A/C Ⓢ850 卢比 ⒹⓌ950~1800 卢比

格维德
Govind Hotel

◆ ✉ 一层是商店，二层是银行，三层是酒店。酒店的屋顶餐厅的招牌菜是迷你塔利。塔利和土豆咖喱、米饭、茶都可以免费添加。冰激凌 75 卢比。酒店房间清洁。

位于铁路预约中心的对面，从车站步行约 5 分钟，管理严格，很适合短期逗留游客。所有房间都可以利用 WiFi（付费）。使用共同淋浴的房间是 200 卢比。热水淋浴一天只有 8 小时。

位于大厦三层的

Map p.228-A2
住 Opp. Main G.P.O., Station Rd.
☎ 2622758、2654981
URL www.govindhotel.com
费 ⓈⒹⓌ450~850 卢比
A/C ⓈⒹⓌ900~1100 卢比

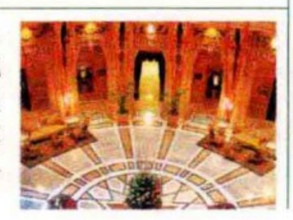
阿杰特巴旺
The Ajit Bhawan

◆暖色系、宽敞的房间，服务员热情厚道，可以消除旅客旅途的疲惫，带早餐。餐厅除了提供早餐外，午餐 400 卢比，晚餐 650 卢比。印度屈指可数的宫殿酒店。原为建在山上的土邦王宫殿，可以俯瞰城区。现在也住着土邦王。规模和豪华程度在印度屈指可数。4~8 月是淡季，打 8~9 折。非房客也可以在酒店的餐厅进餐，体验其豪华。

优雅的宫殿酒店

Map p.228-B2
住 Opp. Circuit House, Airport Rd.
☎ 2513333
FAX 2510674
URL www.ajitbhawan.com
费 A/C ⒹⓌ9000 卢比 TAX 10%

乌迈德·巴旺宫
Umaid Bhawan Palace



◆这是一座建在山丘之上的土邦王公宫。至今还住有一些以前的王公贵族。它的规模和豪华在印度首屈一指。4~8 月份淡季的时候还可以有 1~2 折的优惠。就算是不在旅馆住宿，仅在这儿的餐厅就餐一次，就完全可以体味到这座旅馆的奢华。

印度屈指可数的宫殿酒店

Map p.228-B2
☎ 2510101
FAX 2510100
URL www.tajhotels.com
费 A/C Ⓢ38500 卢比 ⒹⓌ4 万卢比
TAX 10%

餐厅
Restaurant



乔汗·奥姆雷茨
Chouhan Omelette

◆ ✉ 在北门旁边街道上的小店，对面是妇孺皆知的奥姆雷茨店，两家龙争虎斗，乔汗·奥姆雷茨的饭菜味道柔和，可以对比品尝一下
✉ 从钟塔朝酒店 Pal Haveli 的路上。因为很小，所以不要走过了。店主 Vicky 人很好，但是我觉得最好对他说“我查过《走遍全球》”。他应该比较高兴，不会敲诈你。

肚子饿的时候

Map p.228-A1
住 Near Clock Tower
K 9828441150
营 7:00~23:00

毗拉兹
The Pillars

◆在乌迈德·巴旺宫酒店里面有多家餐厅和酒吧，例如自助餐形式的 Marwar Hall，自由点餐的 Risala，酒类畅饮并且可以点一些简单菜品的 Trophy Bar 等。本书向读者推荐毗拉兹，位于面朝宫殿中庭的建筑物的阳台上。菜品种类丰富，每道菜都色味俱佳。不过，一道菜是 300~600 卢比。价格很贵。

乌迈德·巴旺宫的餐厅

Map p.228-B2
☎ 2510101
营 6:30~23:00

附加信息 Hill View Guest House 背面有一条去往梅黑兰格尔堡的近道，路上有个中年男人站在一个住宅门口，和很多外国游客搭话，说请大家去参观自己的住宅。一旦跟他去参观，他就会向旅客索要钱财。小心前往。

杰伊瑟尔梅尔 *Jaisalmer*

杰伊瑟尔梅尔的电话区号　02992

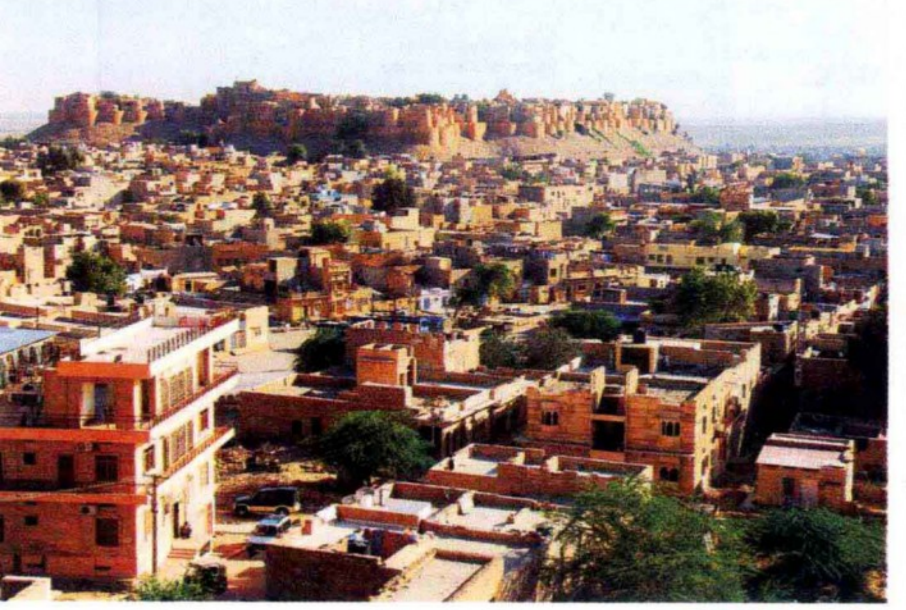
杰伊瑟尔梅尔位于焦特布尔以西287公里，距离巴基斯坦国境仅100公里。处于塔尔沙漠腹地，是12世纪由巴缇家族（拉杰普特族的一支）王公杰伊瑟尔作为东西贸易枢纽建造的一座城市国家。城市的名字“杰伊瑟尔梅尔”意为杰伊瑟尔的绿洲。虽然在与伊斯兰教势力的战争中遭受了灭国之灾，但是其优越的地理位置，使它作为远胜埃及和欧洲的贸易中转城市，得到长足的发展，日益繁荣。

可惜好景不长，这座最繁盛时人口多达11万的贸易重镇，随着苏伊士运河的开通，日渐失去了其在贸易交流中的枢纽地位，慢慢地没落了。更关键的是印度和巴基斯坦分别独立之后，从这里向西的道路被封闭起来，曾风光一时的东西贸易枢纽，如今只不过是印度边境上的一个小乡镇。

现在这里仍然能吸引游客的魅力在于它是被现代化遗忘的城市。城内街道很窄，机动车辆根本没有办法驶入，因此保持了特别原始的幽静。每家的窗户和墙面都是用土坯砌成的，并刻有各种花纹，有些百“花”争艳的味道。家家户户的房子是用沙漠之土修建的，呈金黄色。这座城市还有很多13世纪的遗迹，让人浮想联翩。也就是因为这样，杰伊瑟尔梅尔才会被赋予一个美丽的称号——“黄金城”。

杰伊瑟尔梅尔 漫步

杰伊瑟尔梅尔火车站在这个城市的东部，再走800米就是城墙包围的城市入口——加迪萨尔门（Gadisar）。从站前广场出来，向马路右边走一段就是杰伊瑟尔梅尔城了。可惜的是离市里酒店比较集中的阿玛尔萨加尔门（Amar Sagar Pol）和旧城有些远，还得乘机动三轮车去。火车站经常会有宾馆为外国人免费接站，他们一般都会向旅客推荐高价的乘骆驼旅行等活动，经常会发生争执。一定不要上当。



远望城市风景和观看落日

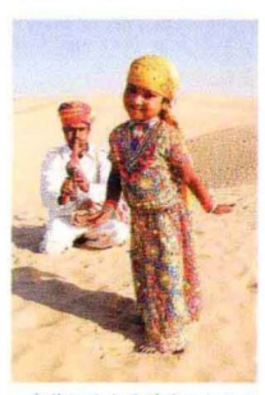
Access

铁路

4059 Delhi Jaisalmer Exp. 在奥尔德的德里站17:40发车，次日11:30到达杰伊瑟尔梅尔站。4810 Jodhpur Jaisalmer Exp. 从焦特布尔站23:00发车，次日5:00到达杰伊瑟尔梅尔站。11月～次年3月期间夜间的火车上寒风瑟瑟，注意保暖。

巴士

焦特布尔到这里的大巴全程5~6小时。



在萨姆沙丘遇到的父女二人

杰伊瑟尔梅尔的人口

约8万

杰伊瑟尔梅尔的旅游咨询处 ①

拉贾斯坦邦政府旅游局

在加迪萨尔门（Gadisar）附近的Gadi Sagar Rd. 路上。

Map p.232-B2

☎252406

开 9:30~18:00

休 周六、周日

市内交通

私营巴士停在哈努曼广场的十字路口。下车后有很多机动三轮车，周围的人也都说“到阿玛尔萨加尔门很远，乘机动三轮车去吧”。其实步行到那里也只需3分钟，根本用不着花10卢比的打车费。而且就算是到Hotel Neeraj后面的公交车站，也只需步行10分钟。建议步行最好，不要理会机动三轮车的司机。

附加信息 RTDC酒店的附近有座雅致的博物馆。展示了很多拉贾斯坦地区的化石、印度教的诸神的石像、以及人偶等民间工艺品。开 10:00~16:30　费 3卢比

火车站的售票窗口

只在 8:00~20:00（周日 8:00~14:00）售票，需要订票的人请注意把握时间。

沙漠节

如果是 2 月份来旅游，一定要尽量选在沙漠节（Desert Festival）举办期间，这期间能欣赏到沙漠风情的民族舞蹈。2011 年的举办时间是 2 月 16 日 ~18 日。

导游费用

如果在 RTDC 请导游，价格是半天（4 小时）250 卢比，1 天（8 小时）350 卢比。在城门口也有主动前来询问的当地导游，价格是半天 180 卢比、1 天 300 卢比左右。

城堡

开 9:00~17:00
（夏季 8:00~17:00）
费 250 卢比（含公共英语导游）
持照相机 50 卢比
持录像机 100 卢比

耆那教神庙

开 8:00~12:30
费 30 卢比
持照相机 70 卢比
持录像机 100 卢比
共有 4 个入口

城市规模很小，交通工具很少而且不很方便。所以到了这儿就得以步代车，顺便还能欣赏一下周围美景。先登上城里居高临下的制高点，魅力十足的边塞小城尽收眼底。城外是一望无际的沙漠，让这座小城不免有些孤零零的感觉。一番感叹之后，还可以到哈韦利（贵族府邸）参观，这座保留有中世纪风格的建筑一定会让旅客心生感动。

杰伊瑟尔梅尔 主要景点

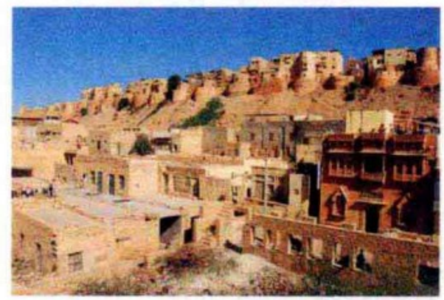
城堡 Fort

Map p.232-A/B2

耸立在 76 米高山丘上的

这座用黄色砂岩建造而成的城堡是杰伊瑟尔梅尔的象征。它历史悠久，是拉贾斯坦邦最古老的城堡之一。虽然现在城堡里有很多居民，边塞城市的风韵仍然依稀可见。

城堡内的主要景点有城市宫殿和耆那教神庙。在神庙门口必须寄存所有皮革制品。



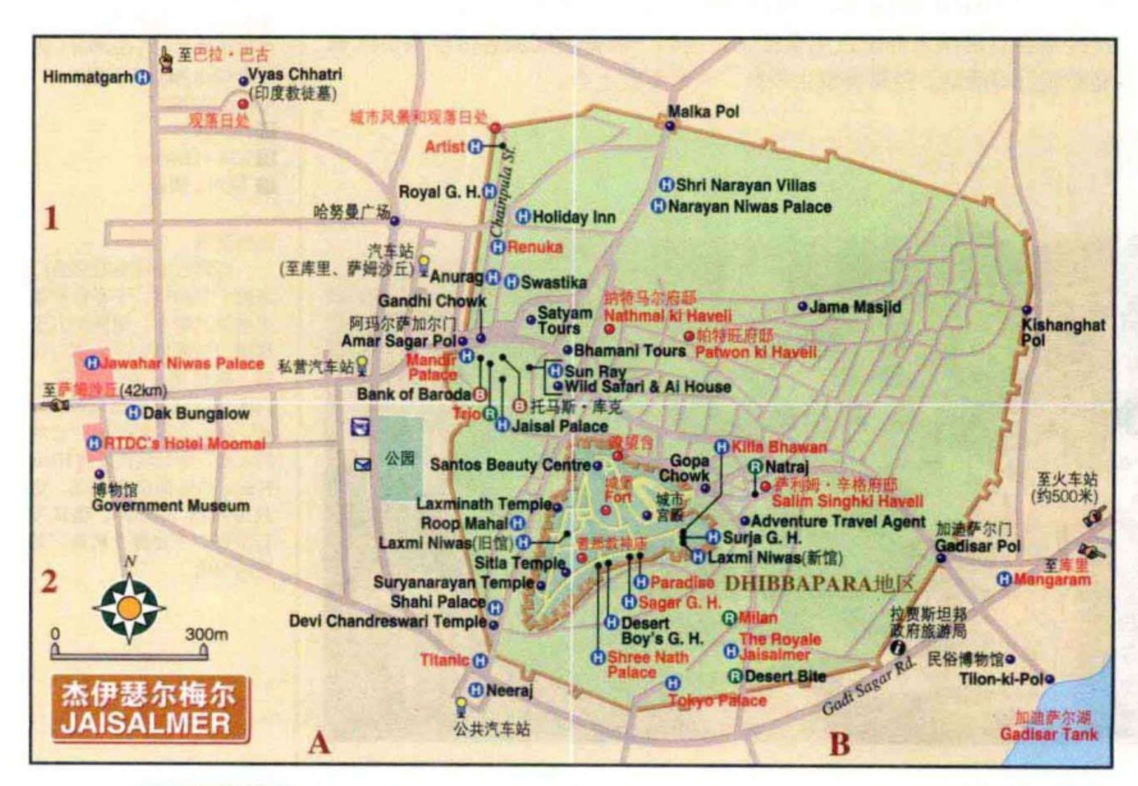
站在东南部城墙处远眺的景色

府邸 Haveli

Map p.232-B1

保存至今的拉杰普特贵族府邸

杰伊瑟尔梅尔城中每座建筑的墙面都有非常精美的装饰，但是贵族和富豪府邸的装饰，较之普通人家，其豪华程度更是具有天壤之别。用金黄色砂岩建造的高层建筑，墙面全是精致的浮雕。这种装饰用的雕刻是伊斯兰教的传统技艺，在印巴战之后，几乎所有的伊斯兰教工匠都逃



附加信息 城内的 Desert Boy's G.H. 远眺的景色很美。价格是 500~1400 卢比。也举办沙漠旅行活动，在酒店的露台上有秋千。URL www.desertboysguesthouse.com

离巴基斯坦，导致无论是财政上还是技术上，今后都没有可能再建成府邸这样完美的建筑了。府邸在一定程度上也可以说是历史的见证。现在的府邸仍然是私人住宅，住着一些在当地比较有势力的大家族。其中个别的也允许游客参观。


展望台以外的部分坍塌了

主要的府邸

●帕特旺府邸（Patwon ki Haveli）

以5层的主楼为中心，配以3座侧楼，是最豪华的一座府邸。这座府邸是18世纪经营金银加工生意的帕特旺家的私宅。不惜财力建造的这座府邸，所有的地方都是做工精美的浮雕，简直可以说是巧夺天工，让人瞠目结舌。允许参观的建筑物分为政府所有和民间所有两部分，民间所有的建筑物里还有博物馆。

●萨利姆·辛格府邸（Salim Singh ki Haveli）

18到19世纪杰伊瑟尔梅尔宰相萨利姆·辛格的官邸。顶层的阳台突出很多，外形十分像一座瞭望台。站在雕刻精美的阳台上那种天方夜谭一般的感觉一定让旅客流连忘返。宰相的子孙日益衰败，导致府邸没有被很好地保存，令人有些遗憾。

●纳特马尔府邸（Nathmal ki Haveli）

19世纪后半叶宰相德旺·纳特马尔的府邸。一层的左右两栋建筑，分别由同族兄弟负责建造，乍一看虽然很像，可仔细观察之后就会发现很多微妙的不同之处。楼上的7个阳台也很独具匠心。

加迪萨尔湖 Gadisar Tank

Map p.232-B2

颐养身心的沙漠绿洲

城市的南侧，有一处美丽的湖泊。最初它是作为储水池而建造的，日后成为这个城市的生命线。今天这里是很多候鸟的栖息地，是颐养身心的绿洲。每天都会有很多人来这里乘凉，还有人在此洗衣服。这里还有一座装饰豪华的克里希纳神庙。


从山丘上看到的夕阳下的城市美景

观日落处 Sunset Point

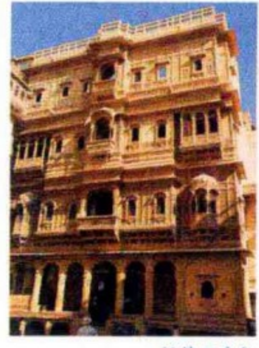
Map p.232-A1

可以远望夕阳下城外陵墓群的

一处是城外西北的一个小山丘。附近还有一个叫作 Vyas Chhatri 的遗址。通常，印度教教徒是不会为自己建造坟墓的，这里的这些陵墓是为了纪念婆罗门而修建的，相当于纪念碑的墓葬。

另一处就是城市风景和观日落处，位于西北方向的城墙上，从城镇中心可以看到。去该处的线路是从 Artist Hotel 所在路的西面一条路上登上山坡就是。从阿玛尔萨加尔门出发需要10分钟。

这两处的夕阳景色都很美，都被称作观日落处。美丽的落日自不待言，在夕阳下金光闪闪的杰伊瑟尔梅尔城更令人无限感动。


帕特旺府邸

帕特旺府邸
开 9:00~17:00
费 政府管理区域的费用是50卢比
携带相机、录像等设备无须缴纳费用
民间管理区域费用是120卢比
带相机费用：30卢比
带录像机费用：20卢比

萨利姆·辛格府邸
开 8:00~19:00
费 20卢比
带相机费用：20卢比
带录像机费用：30卢比
从府邸对面的特产店的屋顶上能够看清楚府邸外观，不过最好是购买东西后再顺便看看。

纳特马尔府邸
费 免费（但是只能参观到院子）
因为现在也在居住，所以内部的参观仅进入入口附近周围。


沙漠之城的绿洲加迪萨尔湖

观日落处
想去城外的观日落处，从开往库里方面的巴士汽车站步行过去，大约20分钟；或者乘机动三轮车。
费 20卢比
带相机费用：20卢比

萨姆沙丘
费 3卢比

附加信息 城市很近的观看日落点，虽然拍照不收费，可是被2人一组的少年包围强迫交拍照费。如果不交就得下山冈，少年从上面扔石头，所以去的时候最好小心。


沙丘远景


荒凉的大地

萨姆沙丘 Sam Sand Dune

Map p.232-A1 地图外

骑骆驼狩猎的游客络绎不绝的

萨姆沙丘是外国人从杰伊瑟尔梅尔出发所能游览范围内的最大沙丘。因此来此地的游客很多。旅游局也每天（周日除外，15:00~ 日落）组织观日落旅行团（130 卢比 / 人）。

从杰伊瑟尔梅尔城的阿玛尔萨加尔门北面的汽车站到萨姆沙丘每天有两三趟巴士，需要 2 小时左右。但是看完日落后没有巴士了，所以只能拦车回城。另外，可以从杰伊瑟尔梅尔出发参加骑骆驼旅行来此地，不过那样单程需要 2 天，乘吉普车单程是 1 小时。

从萨姆村向西 55 公里一直到巴基斯坦的边境这一区域都禁止外国游客入内。令人伤心的是游客乱扔的垃圾使萨姆沙丘的风景大打折扣。因此有很多旅行社组织的骑骆驼旅行活动选择在库里村周边的沙丘，而没有在萨姆沙丘附近。

巴拉 · 巴古 Bara Bagh

Map p.232-A1 地图外

景致美丽的好地方

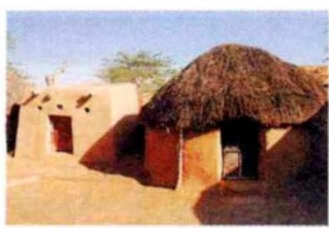
从夕阳观景点向西北约 4 公里的印度教的王族墓地。在布满干燥岩石略高的山丘上，排列着很多坟墓，坟墓有旧有新。墓碑上描绘的是陪葬的王妃，这些王妃是在历代国王去世后火葬时，被投入火中的。虽然周围被修建成庭园，不过很荒凉，仿佛是在边远地区。另外周边是成排的风力发电的风车，夕阳从风车中落下西山，非常美丽。

巴拉 · 巴古（Bara Bagh）
费 50 卢比
从城区坐机动三轮车约 25 分钟，往返约 200 卢比。

库里 Khuhri

Map p.232-B2 地图外

想探知沙漠生活就到村里去看看吧


娴静素朴的库里村

库里是位于杰伊瑟尔梅尔南部 50 公里处的沙漠小村。基本没什么景点，但是沙丘上的民居、井边打水的女人、生于此死于此的人们的生活……如果符合此地心境的人们恐怕会在这儿逗留好几天吧。距此 2 公里外有没有遭到破坏的沙丘。

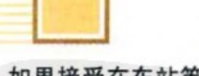
库里

出了杰伊瑟尔梅尔城的阿玛尔萨加尔门，向左（北）拐过去有汽车站。这个汽车站每天发 3 趟开往库里村的巴士，需要 1 小时 40 分钟左右。也可以乘吉普车去。

库里村有 20 多家酒店或旅店，各个旅店都能筹备骑骆驼狩猎。



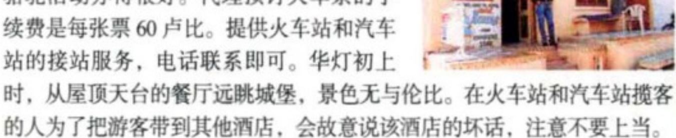
酒店
Hotel



杰伊瑟尔梅尔虽然城市不大但酒店数目众多，不存在投宿困难的问题。如果接受在车站等客人的吉普车司机推荐的旅馆，那么车费也就免了。

阿玛尔萨加尔门周边地区

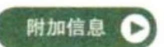
雷努加酒店
Hotel Renuka



◆在亚洲游客中很有人气的一家酒店。骑骆驼活动办得很好。代理预订火车票的手续费是每张票 60 卢比。提供火车站和汽车站的接站服务，电话联系即可。华灯初上时，从屋顶天台的餐厅远眺城堡，景色无与伦比。在火车站和汽车站揽客的人为了把游客带到其他酒店，会故意说该酒店的坏话，注意不要上当。

天台的露天餐厅很受欢迎

Map p.232-A1
住 North of Gandhi Chowk, Chainpula St.
☎ 252757
E-mail hotelrenuka@rediffmail.com
费 Ⓢ150 卢比 ⒹⓌ200 卢比
Ⓢ300 卢比 ⒹⓌ350~450 卢比
AC Ⓢ650 卢比 ⒹⓌ750 卢比


附加信息 Kuldhara 是位于杰伊瑟尔梅尔西面 18 公里处的一个废弃的村子。婆罗门曾经在此居住过，1825 年拉杰普特族攻占了这里，这个小村子一夜之间就变成了废墟。到处是坍塌的房屋，一片荒凉、惨淡的情景，令人恍若隔世。

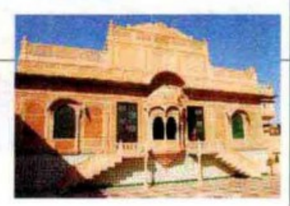
艺术家酒店
Artist Hotel

◆位于观日落处的山腰。老板是澳大利亚人，因此能吃到欧洲的美食。周边住着很多拉贾斯坦的传统音乐家，有时能欣赏到现场演奏。

音乐家聚集的区域
Map p.232-A1
住 Artist Colony, Suly Dungri
☎ 252082
URL www.artisthotel.info
费 Ⓢ Ⓓ 280 卢比 Ⓓ 300~600 卢比

中高档酒店

神庙宫酒店
Mandir Palace Hotel



◆该酒店的建筑物原是王族宫殿，所以设计非常美观。酒店内还有游泳池，非常豪华，仅仅在酒店内散散步也很不错。

紧邻 Gandhi Chowk 的
Map p.232-A1
住 Gandhi ChowK,Mandir Palace
☎ 252788、252951 FAX 252951
URL www.mandirpalace.com
费 A/C Ⓢ Ⓓ 5000~12000 卢比

穆马尔酒店
RTDC's Hotel Moomal

◆ 酒店里组织乘坐骆驼观日出、日落的旅行团。时间是半天左右，比较适合只身参加的女性。酒店员工也负责接送，费用是 1300 卢比左右。

离车站 3 公里左右，位于城市的西部。是木头房子，酒店是以当地流传的古老故事中的英雄名字命名的。

TDC 经营的酒店
Map p.232-A2
住 Amar Sagar Rd.
☎ 252392
费 Ⓢ 800 卢比 Ⓓ 1100 卢比
A/C Ⓢ 2000 卢比 Ⓓ 2350 卢比
TAX 8%

贾瓦哈尔尼瓦斯酒店
Jawahar Niwas Palace

◆客房非常宽敞，氛围庄重，从酒店屋顶可以眺望夕阳，4~9 月会有打折活动，价格比较实惠。

王宫氛围的高档酒店
Map p.232-A1 住 No.1 Bada Bagh Rd.
☎ 252288、252208 FAX 250175
URL www.jawaharniwaspalace.co.in
费 A/C Ⓢ 3300~4800 卢比
Ⓓ 4400~4800 卢比 TAX 10%

城内、城区周边地区

基拉巴瓦酒店
Hotel Killa Bhawan

◆ 矗立于沙漠中的宫殿式酒店。客房的装饰以及景色很好，因为只有 9 间客房，所以最好在网上预约。

5~7 月 7.5 折，新年前后和圣诞节时期会涨价。

员工非常热情、周到的
Map p.232-B2
住 On Fort, 445 Kotri Para ☎ 251204
FAX 254518 URL www.killabhawan.com
费 Ⓓ 3850 卢比、A/C Ⓓ 5400~9400 卢比 TAX 10%

施利纳特宫酒店
Hotel Shree Nath Palace



◆有几百年历史的府邸酒店。价格虽然较高，但是值得一住。有各种各样的客房，最好看完房间后再决定。是家族经营的酒店，比较放心。

住在有悠久历史的府邸
Map p.232-B2
住 On Fort, Tewata Para, Near Jain Temple ☎ 252907
URL www.hotelinjaisalmer.com
费 Ⓓ 1500~3000 卢比

天堂酒店
Hotel Paradise

◆该酒店地处城市内的南端，房间的外景很好，有的房间带阳台。服务员很热情、认真开朗。

可以看见地平线的
Map p.232-B2
住 On Fort,Opp.Roral Palace
☎ 252674 URL www.paradiseonfort.com
费 Ⓢ Ⓓ 150~250 卢比
Ⓢ Ⓓ 350~850 卢比
A/C Ⓢ 1050 卢比 Ⓓ 1250 卢比

附加信息 Surja G.H. 有可以一览城市风景的地方。在屋顶餐厅远望也非常好。房间是拉贾斯坦风格，可爱的等各种类型。Rs300~1000，可以讲价。Map.232-B2 URL www.hotelsurja.com

萨格尔宾馆
Sagar Guest House

◆ 我事先没有预约就住进去了，房间很干净并且价格也比较合适。酒店餐厅的远眺景致非常好，菜品也很好吃。酒店组织的骑骆驼狩猎旅行令人满意。

老板很热心的

Map p.232-B2
住 On Fort, Near Jain Temple
☎ 256248 URL www.sagarguesthouse.in
费 Ⓢ100 卢比、Ⓢ150 卢比
ⒹⓌ200~700 卢比

杰伊瑟尔梅尔皇家酒店
Hotel The Royale Jaisalmer



◆位于城区的东南部，与城区西部不同，周围环境幽静。客房是传统的拉贾斯坦的建筑样式，非常干净整洁。游泳池前有小别墅。屋顶的露天餐厅的景致很好，全城都能尽收眼底。也可以安排骑骆驼狩猎旅行。含早餐。老板在城内也经营了一家酒店。

客房很可爱的

Map p.232-B2
住 Near Fort, Dhibba Para
☎ 252601
K 9252808707
URL www.royalejaisalmer.com
费 A/C ⓈⒹⓌ1250~2250 卢比

东京皇宫旅馆
Hotel Tokyo Palace

◆ 2010 年 10 月开始营业的旅馆。打电话可以去公交站接客人。标准间 600 卢比（附带早餐。没有早餐 400 卢比）。刚开业设施都是全新的。我们住的是双人间（1200 卢比）。干净的浴缸让你充分放松，床单也每天更换。据说老板是住在日本的印度当地人。到现在为止在杰伊瑟尔梅尔住的最好的旅馆（旅店价格有点贵）。在房间里无所事事看着电视，在屋顶餐厅一边远望着城市一边喝着茶悠闲地度过。大厅里也可以上网（30 分钟 30 卢比）。

非常热情殷勤

Map p.232-B2
住 Near Fort, Airforce Chouraha, Dhibba Pada
☎ 255483 K 9828466595
URL www.tokyopalace.net
费 Ⓓ100 卢比
A/C ⓈⒹⓌ200~1000 卢比
ⒹⓌ300~3000 卢比

库里村的酒店

曼加拉姆
Hotel Mangaram

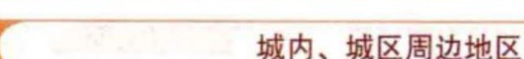


◆是组织骑骆驼狩猎旅行的 Mangalam Resort's 经营的库里村里的酒店。建筑物是土墙的小村舍，每个房间都是传统特色，有很可爱的绘画。厕所和淋浴都是公共的。晚上房客都聚集到酒店前面，可以一边欣赏传统音乐和舞蹈一边吃晚饭。

库里村的旅馆

Map p.232-B2
住 Village-Post. Khuri (north)
☎ 274064 K 9929298989
E-mail jitumangalamkhuri@hotmail.com
费 Ⓢ350 卢比 ⒹⓌ550 卢比
A/C ⓈⒹⓌ950 卢比

餐 厅
Restaurant



城内、城区周边地区

三重奏餐馆
Restaurant Trio



◆是用帐篷搭建的高档酒店。晚餐时间能够欣赏到音乐家演奏的风琴，可以一边欣赏城市的霓虹灯夜景，一边品尝印度料理和欧洲大陆料理。

晚上能欣赏到现场演奏的

Map p.232-A1
住 Gandhi Chowk, Mandir Palace
☎ 252733
营 7:00~18:00、18:30~22:30

米兰餐馆
Milan Restaurant

◆位于市区东面、皇家酒店附近的餐馆。咖喱是 60 卢比不等。种类丰富，每种都很好吃。该店在当地人中很有人气。提供午餐。

雅致舒适的非素食餐馆

Map p.232-B2
住 Near Fort, Dhibba Para
K 9414761614 营 8:00~11:00、12:00~15:00、19:00~23:00

附加信息 从 Hotel Renuka 步行 3 分钟的地方有一家出租脚踏车的店 Narayan Cycle's。1 小时 10 卢比，一日 40 卢比。骑脚踏车前把车气打满，即使路面不好也不用担心。

小信息 骑骆驼狩猎的旅游

杰伊瑟尔梅尔地区最受欢迎的旅游项目就是骑骆驼狩猎。狩猎时既可以参观周围村落中的古都遗址，还可以游览绿洲中的古神庙，既可以体会一下难得的沙漠生活，又可以看到野生动物的活动。最难忘的莫过于白天刺目的日光、夜晚及露宿沙漠中的宁静。

旅游线路分一日游、两天一夜游及四天三夜游。另外也可以进行自助游，对当地的沙丘及库里村落进行长期的体验。大多数旅游线路都是从杰伊瑟尔梅尔出发，如果想有效利用时间，同时也观赏风景，那么可以参加包含接送到沙漠附近的旅行团。

费用方面，基本费用包括租骆驼的费用、饲养骆驼者的费用、一日三餐的费用及露营用具的费用。另外是与向导同骑一匹骆驼还是分骑，是自备宿营用品还是租借宿营地，以及伙食标准的不同都会造成费用的不同。一般吹嘘费用便宜的旅行社，必须问清楚费用所包含的项目。伙食是由饲养骆驼的人来负责准备。早餐一般是茶和波里吉，午餐和晚餐一般相同，萨布吉或帕口拉与茶搭配的菜肴。

一般来说一年四季都可以进行狩猎。但4~6月为高温季节，7~9月虽为雨季但降水相当稀少，因此也非常热。暑期一般只有在清晨和傍晚便于室外活动，白天最好在室内活动。

必备物品

●最好带长袖上衣和裹头的头巾，既可防寒也可遮挡日光。防晒物品是必备的。冬季旅游时所提供的一条毛毯往往没有办法御寒，因此要做好需另外再租借一条毛毯的心理准备及资金准备。

●矿泉水以一天2瓶计算，最好自行准备。另外烹调用的水也最好在出发前准备好。

●卫生纸和餐巾纸都不在提供之列。对此带来的不便，如在事前有足够的思想准备即“人乡随俗……”，整个旅游还是非常有趣的。

费用标准

根据所包含的项目费用也不同，便宜的是1天650卢比。一般是700~900卢比。一般不与向导同骑一匹骆驼，往往没有帐篷。有带帐篷或吉普狩猎相组合的新型旅游项目，价格也更高。

适合超短期游客的吉普狩猎游

对于时间少的游客可选择乘坐吉普领略沙漠的美。出发时骑骆驼，返回时坐吉普。

沿途景致的特点

沿途值得一看的景点有：Mool S，古时土邦王的庭院式建筑的村落；Lodhruva，为杰伊瑟尔梅尔时的旧都，只有耆那教神庙的村落；Amar Sagar，有牛拉水的水井及耆那教寺庙的村落；巴拉·巴古（Bara Bagh），印度教王室教徒的坟墓；Kanoi，在水井边汲水的场景很有情趣；Roospi，村落中有小学；Kuldhara，废弃的村落。

不良狩猎行为的警惕

一定要注意拒绝向自己强行推荐的酒店和旅行社。最好多看几家旅行社，比较旅游项目和价格。多向其他游客打听，这样得来的信息也会很有用。

向游客推荐沙漠狩猎旅游旅行社

Wild Safari & Ai House

高质量的骆驼之旅很有人气。骆驼之旅一日游650卢比起价。美丽的沙丘住宿一夜2100卢比，沙丘的宾馆可以欣赏传统音乐和舞蹈，住宿一夜3500卢比等，有各种旅游路线，也可以商定。5人以上每人有100卢比优惠。宾馆可以到火车站和公交站免费接送游客。办公室大楼里也有能住宿的房间，100卢比、200卢比。WiFi可利用（有偿）。

Map p.232-A1 住 Near Sajan Cycle, Main Market, Kachahari Rd. K 9680513988
URL www.wildsafarijaisalmer.com
E-mail desertprince0008@gmail.com

曼格拉姆度假村 Mangalam Resort's

在库里村周边的沙丘体验骆驼之旅。当日返回或是下午出发住一宿650~1000卢比，晚上用餐后，可以选择在沙漠中的小屋住宿。可以到杰伊瑟尔梅尔的宾馆接送。在库里村也有办公室。

住 Village-Post. Khuri（North） ☎ 274064
K 9929298989
E-mail jitumangalamkhuri@hotmail.com

其他的旅行社

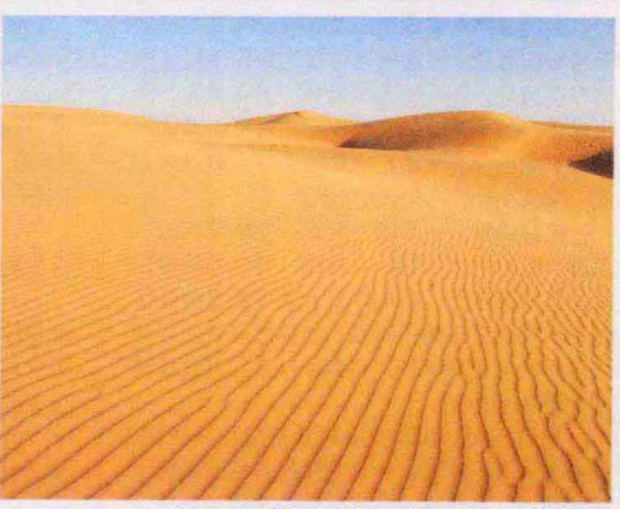
对于上述旅游公司以外还有受好评的并有物有所值的价格，旅游项目丰富的 Satyam Tours（Map p.232-A1 住 Gandhi Chowk K 9414391202）和废墟的村子和蓄水池等各种路线的游（狩）猎远征旅行的 Hotel Renuka。

女性游客尽量不要单独前往

曾经发生过女性游客被导游强奸的事件，所以女性游客尽量不要独自参加。并且有来稿说，在火车或巴士中受到劝诱，结果参加者只有自己一人，非常担惊受怕。一定要结伴而行。

附加信息 我参加了 Wild Safari 的沙漠狩猎旅行，因为去的是游客较少的沙丘，所以体验到了真正的沙漠之旅。老板赛唐和女员工冈田小姐安排周到，沙漠之旅充实有趣。

体验记 2天1晚的沙漠之旅


一望无际的沙丘。静静地吹过的风感觉很好

为了体验印度的个性沙漠文化，我在杰伊瑟尔梅尔旅行时打算进行可以体验沙漠的骑骆驼沙漠游。原打算一到车站就先奔向事先预约的酒店，然后再一边散步一边选择导游。但是一到酒店，工作人员就向我推荐导游了。听说骑骆驼沙漠游的纠纷特别多，原想这么轻易地定下来不太好，但是工作人员介绍的导游名叫马格拉姆，经常带领客人在库里村周围安静的沙漠里。我想尽快定好导游，而且安静的沙漠这个卖点也很吸引我，于是就定了这家。

从出发向沙漠前进

出发当天的中午过后，坐上来酒店接我的吉普车，行走了一小时后来到了骑骆驼沙漠游的出发地库里村。暂时把行李放在帐篷里后，在附近转了转。村里的小房子都是土墙、草棚屋顶，身着鲜艳服装的妇女们在屋檐下喝茶，非常悠闲。在村里转了一圈后就来到了骑骆驼沙漠游的出发地，向导已经准备完毕，牵着骆驼等着我了。

我刚一骑上骆驼，骆驼就在向导的口号下一下子站起来了。骑上去我才发现，骆驼比我想象的要高很多，走路时摇摆也很剧烈。

道路很干燥而且称不上是路，我坐在骆驼上一边走一边问向导："您叫什么名字？"

向导是位上了年纪的老人，戴的头巾与胡须的颜色很搭配。

"那托拉姆，我已经六十岁了。"

"那么请你多关照。顺便问一下，这匹骆驼也有名字吗？"

"啊，当然有了。这家伙的名字叫赛扬，是匹年轻的骆驼。这附近的骆驼除了名字之外，都有几个昵称。年轻的骆驼叫作多利亚，雌骆驼叫蔗德。年轻的雄骆驼叫作旁格鲁，所以这家伙的名字就是赛扬。"

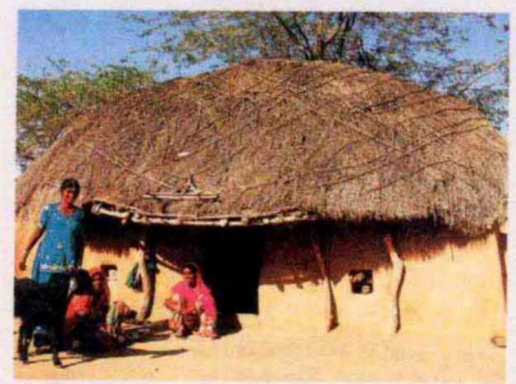
我坐在摇摆的骆驼上眺望周围，才发现虽然统称为沙漠，但是千姿百态，有的地方满地是岩石和小石子，有的地方草木丛生，沙丘突兀。这就是沙漠。出发不久以后，我就开始出汗了，带来的水也越来越少。原来没有树荫的沙漠酷暑是如此难耐。

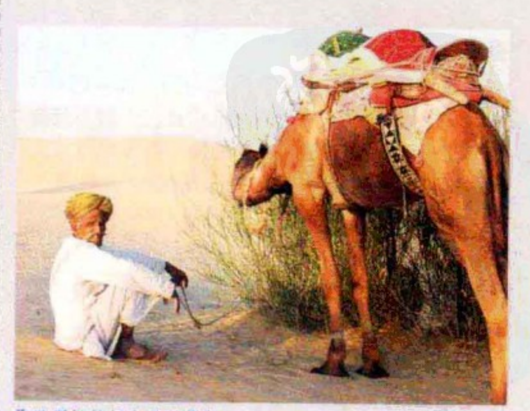
出发之后走了30分钟左右，周围已经看不见村落了，但是经常会碰到赶着家畜的老人和提水的少女们。每当碰到他们，向导就远远地向他们打招呼并交谈些什么。在干燥的风中，他的声音传得很远。

"他是这附近的村里的老爷爷。"

"他们是在这一片沙漠流浪的家人，曾经到处演奏乐器，如今有时候也帮忙做农活。"

向导每次和他们交谈完，都向我介绍这些人的背景。我问他："他们会流浪到很远的地方吗？"向导回答说："你不也是来到了很远的地方吗？"我们一边交谈一边在沙漠中前进。


悠闲的库里村


导游那托拉姆和骆驼赛扬

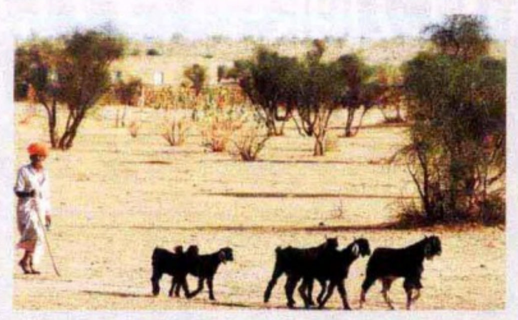
附加信息 城内的 Desert Boy'sG.H.（Mp.232-B2），眺望风景很美。价格500~1400卢比，也有骆驼之旅。宾馆的露台还有秋千。

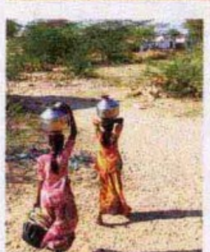
沙漠中的夕阳

出发后约一个半小时，开始看到了很大的沙丘。在一个没有人烟的沙丘上，我下了骆驼，向导和骆驼就坐下了。我赶紧一个人在沙丘上散步。

在几个相连的沙丘爬上爬下之后，我在一个景色很美的沙丘上面坐下眺望夕阳。傍晚的沙漠凉爽宜人，让人很难相信白天的日光曾经那么强烈。坐着坐着，隐隐约约地传来了鼓声和铃铛声。也许是来自远方的沙漠旅行者在演奏传统乐器，也许是流浪牧民们在演奏。低沉的大鼓声带着一种凄凉的悲伤，给傍晚的沙漠涂上了一层神秘的色彩。西面的天空被染红了，东面的天空渐渐变成了淡橘色。我眼前只剩下了一条地平线。渐渐西下的夕阳仿佛要燃尽了似的越来越小，这种朴实的美感打动了我的心弦。等夕阳完全西下后周围变黑了，我就回到了向导身边。向导很自豪地问我："从沙漠里看到的夕阳是最美的吧？"

我和向导回到了帐篷。中央的庭院里点着松明和蜡烛的火把，我坐在地上吃晚饭，这时手持传统乐器的演奏者来到了帐篷里。在印度传统乐器的伴奏下，他们开始放声歌唱，演奏的气氛越来越高涨，这时来了一位穿着一身蓝色衣装的舞女，她走到中央的空地上开始跳起舞来。随之激烈的音乐响彻帐篷。随着音乐的节奏旋转跳动的妖艳舞姿，在摇摆的灯光中若隐若现。







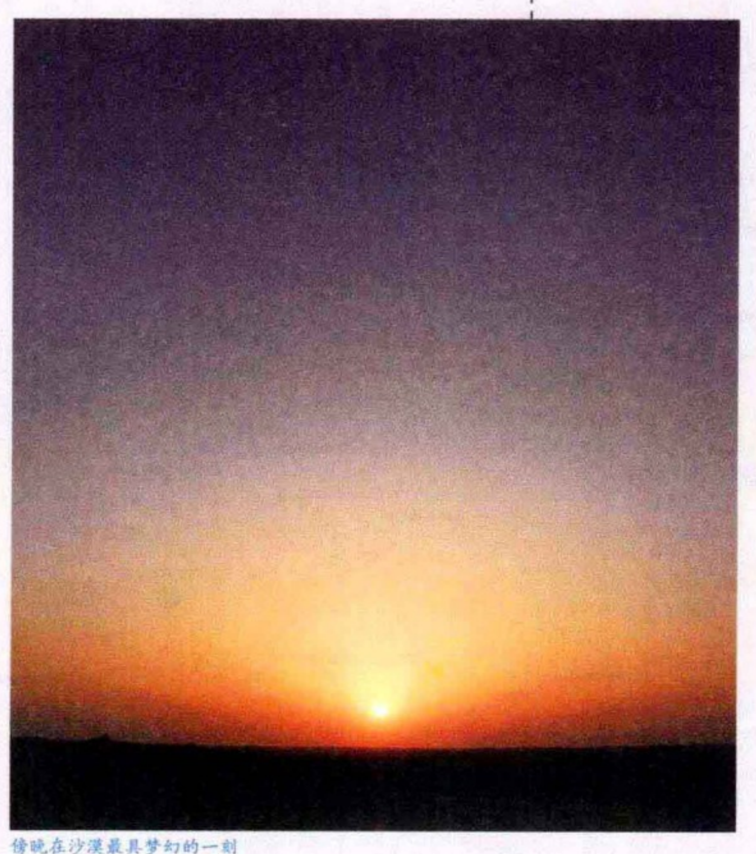
偶尔能遇到的沙漠中的居民（上）
沙丘上的睡床（右下）
取水的少女们（左下）

在沙漠里过夜

吃过晚饭为了在沙漠里过夜，我们又离开了帐篷。帐篷的灯光越来越远，只听到骆驼的呼吸声和沙子的沙沙声。

我们在沙丘的中间选定了一块宿营地，铺上毯子，在上面躺下。周围没有任何灯光，沙漠的夜空中无数的星星在闪烁，令我无比惊讶。遥望着夜空，我难以入眠，可能是太兴奋了吧，一小时还没有睡着。朦朦胧胧的意识中，感觉到星星的位置在渐渐地移动。耳边倾听着吹过沙漠的微风，想象着流浪牧民们在沙漠里旅行的样子。他们肯定也曾经眺望这神秘的夜空吧。在夜晚没有人烟的沙漠里，我思绪万千，不知不觉中进入了梦乡。

早上醒来时东边的天空已经泛白了。与傍晚时通红的太阳不同，早晨的太阳是一种透明的光辉。收拾完行李后，我坐在摇摆的骆驼上回到了帐篷。向静静的沙漠道别之后，我再次踏上了热闹的骑骆驼沙漠游。



傍晚在沙漠最具梦幻的一刻

附加信息 Lodhruva 在杰伊瑟尔梅尔的西北 15 公里，是杰伊瑟尔梅尔的旧都。耆那教寺院有个珍贵的黑色佛像、圣木，有雕工精美的窗户、门和天花板。门票 20 卢比，携带照相机收费 50 卢比。

可以眺望喜马拉雅山脉的北印度边境之城

喜马拉雅山脉西端的“雪之山”邦，喜马偕尔邦 (HP)

在英国殖民时期，西姆拉是英印总督府夏季的行宫，此外还有喜马拉雅山谷间的城市古卢和默纳利等城市。

首府 ▶ 西姆拉 人口 ▶681 万

主要语言 ▶ 印地语、巴哈里语

2000 年新成立的北阿肯德邦 (UT)

原本是北方邦的西北地区，划分邦界时的名称是北安恰尔邦，2006 年更改为现用名。中国和尼泊尔的边境相接的喜马拉雅山地。拥有恒河和亚穆纳河两大河的源头，它北部的塔拉坎德是印度教的巡礼地。

首府 ▶ 台拉登

人口 ▶964 万

主要语言 ▶ 印地语

引人注目的戴裹布帽的锡克教教徒所在地旁遮普邦

“旁遮普”的意思是 5 条河，旁遮普邦名副其实就是印度河和其 5 条支流流经的富饶地区。

人口 ▶2761 万　主要语言 ▶ 旁遮普语

有古战场的哈里亚纳邦

夹在塔尔沙漠与喜马拉雅山地之间的地区。《摩诃婆罗多》中的古战场库鲁库歇多拉很有名气。

人口 ▶2537 万　主要语言 ▶ 印地语

两邦之都的昌迪加尔

昌迪加尔是旁遮普邦和哈里亚纳邦共同的首府，但是它不隶属于这两邦，而是联邦直辖领地。

人口 ▶118 万

主要语言 ▶ 印地语、旁遮普语



赫尔德瓦尔 *Hardwar*

赫尔德瓦尔的长途区号　01334

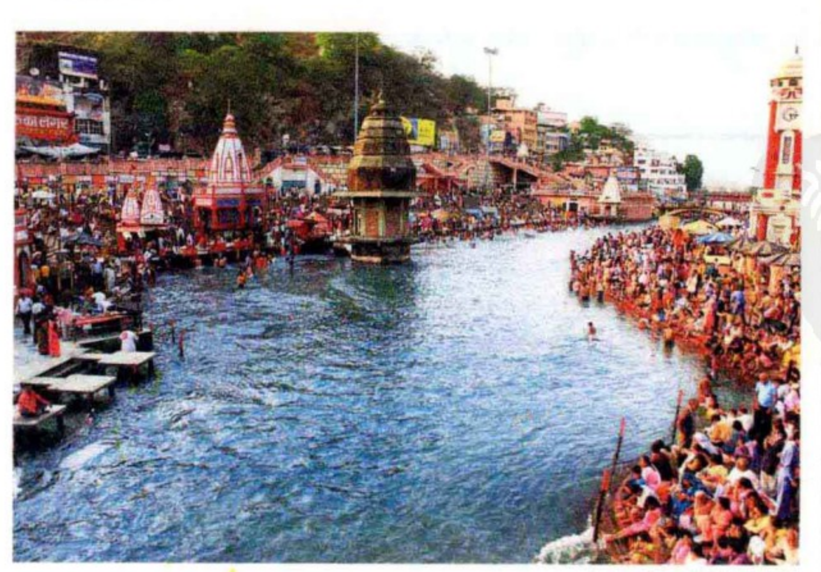
传说喜马拉雅山里住着一位名叫湿婆的神仙，神仙头发上的水掉到地上就成了恒河的源头。这水从冰川下涌出，然后支流汇合，向峡谷奔去，再离开山地，到达平原。这个地方就是自远古以来被认为是圣地的赫尔德瓦尔。郝尔德瓦尔这个地名的意思是“湿婆神之门”，可能是指它既是恒河的源头，又是通向神灵居住着的神山的入口吧。实际上从这里出发，沿峡谷而上，从里希盖什继续向深处延伸，可一直到达被认为是恒河之源的圣地——根戈德里。

赫尔德瓦尔 漫步

赫尔德瓦尔的中心街道 Railway Rd. 向东北方向即沿着恒河延伸下去，与汽车站正好是反方向。汽车、人力车、摩托车等车水马龙，非常吵闹。顺着 Railway Rd. 向东北方向走 1 公里，然后左转，穿过铁路线就来到了索道乘坐处。乘坐索道能到达城市的景点之一——曼萨·戴维神庙（Mansa Devi Temple）。如果是步行去神庙大概需要 1 小时，也可以当作远足自己登上去。从山顶望去，赫尔德瓦尔的美景尽收眼底。

Railway Rd. 与恒河的北侧相交的地方，是可以称之为城市中心的石级码头哈里·笈·帕里（Hari-ki-Pairi，意思是毗湿奴的足迹）。这条路车很少，行走起来很方便，一到黄昏，就会有很多人来这里逛布店、杂货店。另外，在邮局前分开，沿着恒河伸展开来的莫迪·露天集市（Moti Bazaar）街道上有一种可以装载恒河圣水的真玉制容器——恒河迦利，故而这里很是显眼。这样一来，专门给巡礼者出售纪念品的商店就有很多，形成一副圣地的气派。

这里的石级码头修整得很好，沐浴景象和瓦拉纳西的景致截然不同。黄昏的时候，来这里的沐浴场，就能看见人们祭奠神灵的情景。为了祭奠神灵，人们把点燃的灯放到盆子里，火光染红了人们的脸颊；天色渐暗，河面也渐暗，用树叶做成的器皿上，载着一盏盏明亮的灯火，顺着河流漂向远方。



哈里·笈·帕里如此热闹

Access

铁路

从新德里乘 6:50 出发的 2017 Dehradun Shatabdi Exp.12:25 到达赫尔德瓦尔。

巴士

从新德里开往赫尔德瓦尔的直达巴士是 1 小时有 1~2 趟，需 6~7 小时。从里希盖什开往赫尔德瓦尔的直达巴士是 1 小时 2~3 趟，全程约 1 小时。

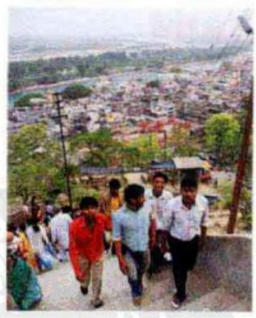
赫尔德瓦尔的旅游咨询处 ❶
北方邦政府旅游局
Uttarakhand Tourist Office
Map p.242
住 Near Bus Stand, Rahi Motel 里面
☎ 265304
FAX 226430
开 10:00~17:00
休 周日、第二个周六、节假日

城市的名字

作为印度的主神，湿婆和毗湿奴（也被叫作哈里 Hari）在印度教教徒中人气平分秋色，而毗湿奴派将这个城市称为哈里德瓦（Haridwar）。

曼萨·戴维神庙
（Mansa Devi Temple）
开 8:00~12:00，14:00~17:00

索道
营 4 月~10 月：7:30~19:00
11 月~次年 3 月 8:30~18:00
费 往返 48 卢比



攀登曼萨·戴维神庙的人们

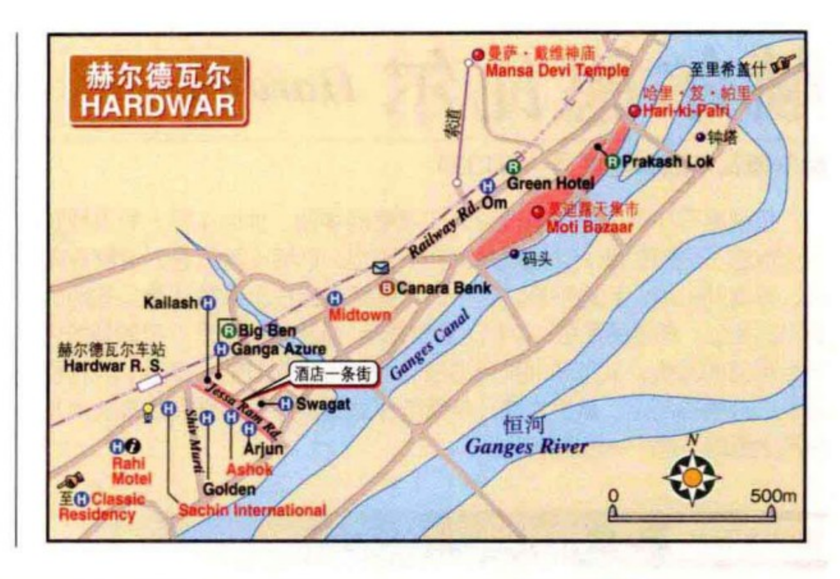
Mansa Devi 的供品

Mansa Devi 神庙里，每个供奉地点供品种类是固定的。销售的供品都是同样的袋包装，但是价格却千差万别。对外国人往往要价比较高，注意别上当。当地人购买是 5 卢比 1 袋。巡礼过程是流水作业，会很快完成。模仿当地人，依次从袋中取出必要的供品。

附加信息 在北印度我们说“想去贝拿勒斯看恒河”，大部分印度人会回答“那样的话，去赫尔德瓦尔”。理由是“水干净”、“城市美丽”、“和贝拿勒斯那里一样骗子很少”。那么，去赫尔德瓦尔吧。

贡帕庙会

每隔 12 年才在这里举办一次的印度大祭祀，长达 3 个半月之久。最近是 2010 年 1~4 月份举办的。在大祭祀达到高潮的时候，相当于这座城市人口约 30 倍的 1000 万名巡礼者会争先恐后地进入圣河沐浴。先进去的人被后面的人挤到深处，被急流冲走的事情也时有发生。





酒 店
Hotel

便宜的酒店主要集中在汽车站出口右面（从火车站向左）的三岔路口周边，特别是 Jessa Ram Rd. 一带。石级码头附近有很多寺院，留宿巡礼者的客栈也很多。

阿育王酒店
Hotel Ashok

价格适中的

◆带 TV。从火车站朝向 Hari·ki·Pairi 前行，进入 Hotel Kailash 前的胡同后约 150 米即是。周围酒店较多，可以转几家再决定。

Map p.242 住 Jessa Ram Rd.
☎ 227328 FAX 277328
E-mail pkpbisht@datainfosys.net
费 Ⓢ350~550 卢比
ⒹⓌ550~750 卢比

萨钦国际
Sachin International

火车站前面的中档酒店

◆火车站对面就是。房间干净，所有房间都带热水淋浴和 TV。餐厅有 AC 很舒适。可以讲价。

Map p.242 住 Opp. Railway Station
☎ 222455 FAX 225184
费 ⓈⒹⓌ1100 卢比
AC ⓈⒹⓌ1800 卢比 TAX 5%

拉希酒店
Rahi Motel

UT 邦政府经营的住宿设施

◆出了火车站沿着马路向右转，距离汽车站约 1 分钟。酒店里面设有邦政府旅游局。

Map p.242 住 Near Bus Stand, Railway Rd.
☎ 226430 FAX 224240
费 Ⓢ800 卢比 ⒹⓌ1300 卢比
AC ⒹⓌ1800 卢比 TAX 5%

市中心酒店
Hotel Midtown

观光很方便的场所

◆从火车站、汽车站出发乘人力车 5 分钟左右。含早餐，另外有含三餐的价位。

Map p.242 住 Railway Rd., Laltrapull
☎ 227507 FAX 223674
E-mail hotelmidtown@gmail.com
费 Ⓢ 950 卢比
AC ⒹⓌ1600~3200 卢比

古典酒店
Hotel Classic Residency

浴缸、台球等设施齐全的

◆房间整洁、宽敞。餐厅提供印度菜、中国菜、欧洲大陆菜。能划较大银行的信用卡。可用 WiFi。共 47 间客房。

Map p.242 地图外
住 Hardwar - Jawalapur Rd.
☎ 228005 FAX 220374
URL www.classichotelsindia.com
费 AC ⒹⓌ5000~6500 卢比、套房 7000~8500 卢比

附加信息 在 Hari·ki·Pairi 持发票的工作人员会向遇到的外国游客索要捐赠，通常捐几十卢比。如果捐赠最好索要并保留发票，再碰到其他工作人员的时候，出示该发票对方就不会纠缠不放了。

里希盖什 *Rishikesh*

里希盖什的电话区号 0135

从海拔 250 米的赫尔德瓦尔，沿着恒河逆流而上约 24 公里就是圣地——里希盖什。与下游污浊的水流相比，这里河水清澈透底，“美丽而又碧蓝的恒河”演奏着欢乐的乐曲流淌着。

人们对里希盖什的印象是：彼得鲁茨曾修行过的喜马拉雅山中的圣地。实际上，这里并不是什么深山老林（海拔 356 米）。铁路延伸至此，巴士车辆也很多。不仅有众多巡礼者，也有很多外国游客。如果说赫尔德瓦尔是印度教的普通信者之城，那么里希盖什就是修行者之城。穿着明亮鲜艳的橘黄色衣服的修行者萨度的身影，在城镇平原中总是那么引人注目。

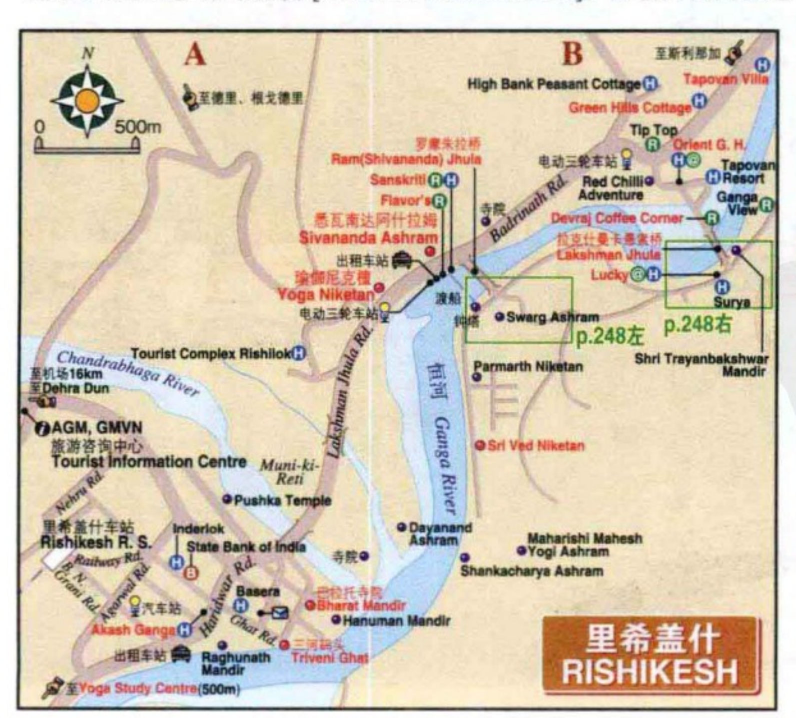


恒河沿岸的美丽沙滩

里希盖什作为印度教的圣地，寺院很多，道场修行会所等宗教设施也为数不少。里希盖什作为“瑜伽的故乡”世界知名。很多外国人为了学习瑜伽，特意在里希盖什长期居住。由于游客的频繁出入，导致圣地的氛围受到某些破坏，与深山老林中的圣地相比，略微有些俗气。

里希盖什 漫 步

里希盖什分 3 个地区，市区有火车站、公交站，从这里沿恒河逆流而上 3 公里是罗摩朱拉桥 [Ram（Shivananda）Jhula]，沿着河再向上走 2



Access

铁路和巴士

6:50 从赫德瓦尔站发车的 4610 Hemkunt Exp. 列车 8:00 到达里希盖什。因为列车班次比较少，所以乘坐每隔 20 分钟发一班的巴士比较方便。巴士全程约需要 1 小时。德里到里希盖什的直达巴士约需要 7 小时。

在里希盖什进行兑换

State Bank of India

住 Railway Rd.

除了现金（美元）兑换，也能使用美国特快等发行的 T/C 兑换。

在瑜伽修行会所逗留

打算在瑜伽修行会所逗留的游客，最好逗留两周左右。中间换会所比较麻烦，所以选择时尽量多收集信息，并且要慎重。

城市的名字

有不少人叫“瑞诗凯诗”，这种叫法也能通用。

国际瑜伽周

International Yoga Week

每年 3 月的第一周，由邦政府旅游局、Parmartsh Niketan 主办。其间会从印度请来有名的瑜伽大师进行讲课和技术指导。这时会有从德里出发的、包括食宿的旅行团。

URL www.parmarth.com

✉ 在拉克什曼卡悬索桥的附近，Freedom Cafe 销售杧果、草莓、柠檬等各种口味的冰冻果汁，便宜好吃。这里能眺望恒河（Ganga River），位置绝佳。

里希盖什的人口

约 75000

附加信息 在里希盖什、赫尔德瓦尔，不用说餐馆，就连酒店的餐厅也没有肉类菜。当然也没有酒类。不过，两个城市中间有个 Rayawala 村，村里有许多酒类商店和提供鸡肉、鱼、羊肉的餐馆。

市内交通

从汽车站到有瑜伽修行会所的地方比较远，不适合步行去。在主要街道上有合乘人力车，无论距离长短一律5卢比，不过如果没有其他乘客，就相当于包车，需多付费用，所以尽量乘坐有乘客的人力车。

从 Lakshman Jhula Rd. 过了罗摩朱拉桥，沿着马路直走，过了邮局后就会有合乘吉普车，合乘吉普车一般往返于邮局和拉克什曼卡悬索桥之间，1个人50卢比。其实在这条路上步行也会很惬意。

去往对岸的渡船

费 10卢比

公里是拉克什曼卡悬索桥（Lakshman Jhula）区域。从赫尔德瓦尔穿过里希盖什市区，走过两个桥沿着恒河去斯利那加，途中下面到的是 Maine Road，准确地说是市区一部分的 Haerdwar Rd.，从里希盖什市区到拉克什曼卡悬索桥走 Lakshman Jhula Rd.，从那里再向北是改名后的 Badrinath Rd.，因为当地人只说 Maine Road（实际上是大路中的一条街），本书除了地址标记以外都说成 Maine Road。

里希盖什市区

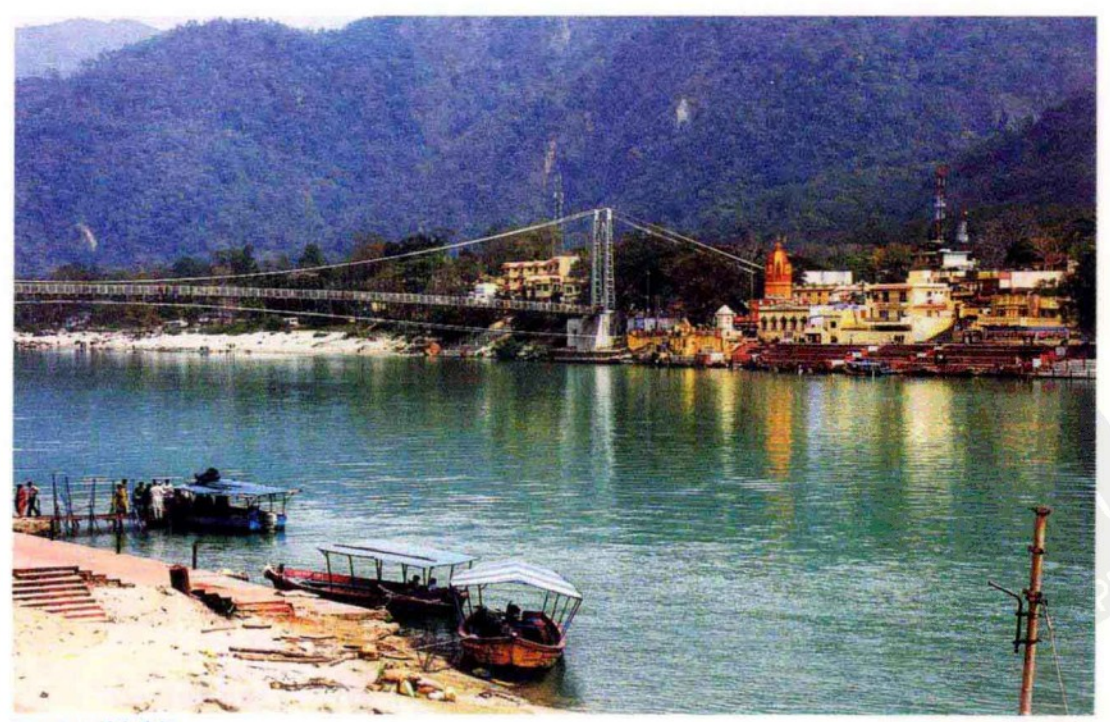
在市区住宿最好去别的城市，交通流量很大，有让人出乎意料的噪声。下火车后，火车站背面在分岔路口走右侧的路，距公交站400米左右，再走300米左右就到了 Maine Road。

公交站的周围有几家便宜的旅馆。Maine Road 左转300米左右在 Ghat Rd. 右侧就能看到 Triveni Ghat。

从这里到 Ghat 是参拜用的道路，有个市场。途中有几家旅馆和餐厅。很少面向外国游客开放，是印度参拜者很多的地方。Triveni Ghat 铺设了很宽的台阶，早晚人们来这里沐浴。在这个地方有个叫 Bharat Mandir 的寺院入口处有一个小展览场，展示着5~12世纪的石像。

罗摩朱拉（Ram Jhula）桥区域

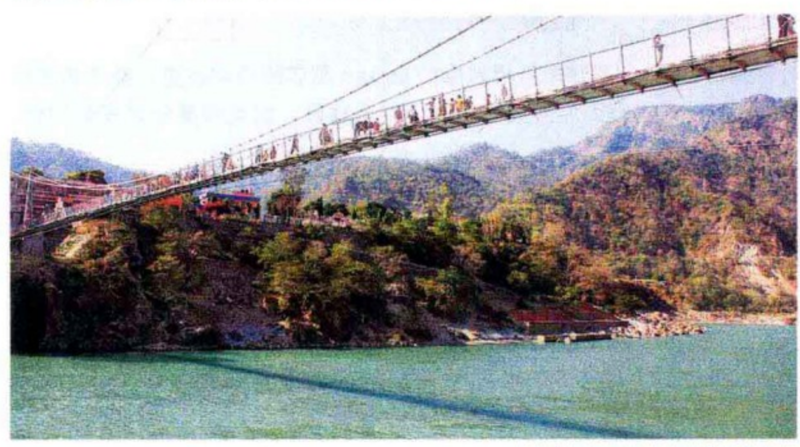
Maine Road 向恒河的上游走3公里左右，能看到很大的吊桥。这个桥就是 Ram Jhula 桥，在桥的周围沿着 Maine Road 有 Yoga Niketan 和叫作 Sivananda Ashram 的僧人静修场所。在机动三轮车站坐合乘机动三轮车下车后，走下桥，沿着小道能看到出租车站、餐厅和旅馆、土特产店。Ram Jhula 桥不允许车辆通行。去对岸除了步行过桥，也可以坐船。吹着恒河上的风体验短暂的船旅，去坐一次会感觉很好。到了河的东岸，有 Swarg Ashram 和有很大的湿婆神像的 Ghat 等，沿河的道路是有餐厅和咖啡厅、旅游公司、商店的旅游区域。这个地方也有卖瑜伽服的。在 Swargu Ashram 里面有十几家宾馆和旅馆。



Ram Jhula 桥和渡船

附加信息 公交站周边住宅区和商业区混在一起，交通流量很大。即使不是瑜伽修行的人，如果想在安静的地方住宿，最好过河。

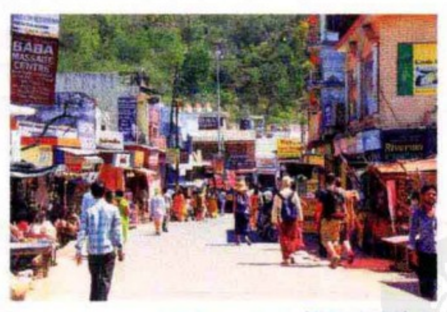
拉克什曼卡悬索桥（Lakshman Jhula）


架设在恒河上的拉克什曼卡悬索桥

Maine Road 再往上游走，有个很陡的上坡，恒河水不断地向远处流去。距离 2 公里有一个吊桥，就已经到拉克什曼卡悬索桥的附近了。从里希盖什市区坐合乘三轮车这里也是终点（上述需要先交追加费用）。从这里 Maine Road 再向前走是一个叫作 Tapovan 的地方，近年建了很多宾馆和旅馆。找中级宾馆和稍微好点的旅馆，可以来这边。机动三轮车站附近，从旅馆和餐厅，商店的大街向下走 5 分钟左右，就是 Lakshman Jhula 桥。桥两边是很有欧美人气的区域，能看到很多瑜伽和冥想的长期旅行者的身影。东岸能看到很大的印度寺院——Shri Trayanbakshwar Mandir。13 层的建筑物，在寺院中一边一层一层地游览，一边向最顶层走。从最顶层眺望感觉很好，可是要花费很长时间才能到达。

桥的东岸有几个阿什拉姆修行者的住所，可以住宿。沿着恒河，也有旅馆和餐厅、商店，是生活很方便的区域。

还要从原路返回到 Maine Road，游客如果觉得麻烦，可以从 Ram Jhula 桥这里走。沿着恒河向下游走，在邮局前靠近河的这边有一个墙壁倒塌了一部分的地方。从那个墙壁间向河这边走，有一条没有铺修但行人可以走过去的道路。开始是一条让人有些犹豫的小道，可是白天来往的人也很多，走不长时间就是铺修好的道路。步行 15 分钟左右就到了 Ram Jhula 桥边。途中有被阿什拉姆修行的旅行者们称为“海滩”的黑沙河岸，可以在这里散散步。但是太阳一落山就变得很黑，即使绕远还是从 Maine Road 那边走安全。



Lakshman Jhula 桥附近的繁华

Useful Address

●常用信息

AGM,GMVN 旅游咨询中心

AGM,GMVN Tourist Information Centre

Map p.243-A

住 Shail Vihar, Haridwar Bypass Rd.

☎ 2431793、2434036

开 10:00~17:00 休 周日、每月第二个周六、节假日

可以咨询瑜伽修行会所

Sai Hata Yoga & Meditation Centre

K 9837223268

从 Lakshman Jhula Rd. 渡过拉克什曼卡悬索桥，往右步行 5 分钟即到。Sandeep 老师在 Sivananda 会所修行了 15 年，有 10 年的教学经验。虽然仅 30 多岁，但是教学效果很好，氛围宽松不拘束。学生范围很广，从初学者到内行人都有，也有很多亚洲学生。

Lakshman Jhula 桥有一家 Riverain Kerala Ayurvedic Massage，参加了 7 天的 Pancha karma Treatment.1 日 2 小时的治疗。精油理疗法和推油之后，药草茶和午餐 1000 卢比。终归是印度式的，所以稍微缺少些清洁感，可是给我做按摩时很有礼貌。

酒店
Hotel

除了瑜伽修行会所之外，在城市中心、罗摩朱拉桥对岸的 Green 酒店周边和拉克什曼卡悬索桥的两岸这三个区域的住宿设施较多。城中心因为交通流量大，吵闹喧嚣，因此如果住宿多日的话，最好先选择两桥的周围。

里希盖什市区

阿卡什·刚嘎
Akash Ganga

◆从公交站步行 3 分钟。在连接瑞诗凯诗至赫尔德瓦尔主干道沿线。二星级宾馆，房间很舒适，可是周围过往车辆很多，适合短期住宿。共 24 个房间。24 小时热水淋浴。

在市区中心的宾馆

Map p.243-A 住 386 Haridwar Rd.
☎ 2430451、2430870
费 🚿 ⓌⓌ 600~900 卢比
🚿 AC ⓌⓌ 1300 卢比~ TAX 10%

Ram Jhula 周边

三史利帝
Sanskriti

◆从 Maine Road 到 Ram Jhula 桥途中向下走一半的地方。共 6 个房间，房间数不多，可是可以看恒河风景的房间很多，还有印度韦达养生和瑜伽，住宿后可一条龙服务。Sanskriti Wellness Bliss1 天 30 分钟的冥想和 60 分钟的瑜伽，60 分钟的印度韦达养生和三餐分别是 4500 卢比、6700 卢比。

印度韦达养生 和 SPA

Map p.243-B
住 Near Sivananda Ashram, Ram Jhula
☎ 2442444、2442999
E-mail www.sanskritivedicretreat.com
费 🚿 ⓌⓌ Rs1700~2500
TAX 10%

绿色
Green

◆旅馆在 Ram Jhula 桥东岸的 Swargu Ashram 里面。全部房间带电视，24 小时热水淋浴，外币兑换和上网，有餐厅和 traveldesk，十分方便。共 34 个房间。周边有宾馆和旅馆 10 家。往里面小道走，有同一家经营的 Hotel Green View，那边不仅干净而且价格公道。共 27 个房间。🚿 ⓌⓌ 650 卢比 🚿 AC ⓌⓌ 1200 卢比。

在这边很好的宾馆

Map p.248-A
住 Swarg Ashram
☎ 2431242、2434948
E-mail www.hotelgreen.com
费 🚿 ⓌⓌ Rs750
费 🚿 ⓌⓌ Rs1300~2500 TAX 5%

喜爱
Flavor's

◆旅店在 Maine Road 到 Ram Jhula 桥向下走，出租车站稍微前面的左侧。上楼梯二楼，店内干净整洁，很安静的感觉。60~100 卢比的素食印度菜为主，有意大利面和炒面等，菜单上的种类范围很广。

很适合旅行的游客

Map p.243-B
住 Near Taxi Stand, Ram Jhula
☎ 2442442
营 11:00~22:00

Lakshman Jhula 桥周边

东方旅馆
Orient Guest House

◆旅馆在机动三轮车站到 Lakshman Jhula 桥的下坡路，左侧。各房间热水淋浴很棒，有带阳台的房间。屋顶有晾衣服的地方。共 16 个房间。隔壁是同一家经营的咖啡休闲网吧和 traveldesk，可以外币兑换。

舒适的旅馆

Map p.243-B
住 Opp. Anand Dham, Tapovan
☎ 2433412 K 9411381288
FAX 2442049 E-mail arealadventure@yahoo.com 费 ⓌⓌ 500~600 卢比

幸运旅馆
Lucky Hotel

◆旅馆在走过 Lakshman Jhula 桥的东岸，两股分岔路的右侧（下游方向），有 1 分钟路。这边也有很多咖啡厅和餐厅，是背包客很多的区域。一层是同一家经营的餐厅，那里也接待住宿的旅客。隔壁是同一家经营的咖啡休闲网吧，1 小时 30 卢比。餐厅价格相同，有 WiFi。共 8 个房间。

有观看恒河风景的房间

Map p.243-B
住 Near Taxi Stand, Lakshman Jhula
☎ 2433223
URL www.luckyhotel.co.in
费 🚿 Ⓢ 250 卢比 ⓌⓌ 300~500 卢比
🚿 AC ⓌⓌ 750 卢比

附加信息 在瑞诗凯诗也能漂流。大部分的旅游公司都有，只是不只雨季开放，大概每天都有。在印度叫作“恒河漂流”。

绿山小屋
Green Hills Cottage

◆ 旅馆在从机动三轮车站到 Maine Road 朝有山的方向稍微走段距离的地方，安静，位置也好。旅馆的老板、服务生都是尼泊尔人，大家都很亲切。同时经营的餐厅料理也很好吃，特别是比萨绝佳。

味道好吃的餐厅
Map p.243-B
住 Badrinath Rd., Tapovan
☎ 2434798　URL greenhillscottage.co.in
A/C ⓌRs500~

塔邦旺·比拉
Tapovan Villa

◆宾馆在从机动三轮车站沿着路走 8 分钟左右再往前走，右侧没有铺修的道路的地方有牌子。这个附近是近两三年宾馆急速增加的区域。这个宾馆也是 2010 年才全面开业，房间全新整洁。有住宿在这里 1~4 周的女性开办的印度语教室。共 11 个房间。因为在 Lakshman Jhula 桥附近也有一个叫作 Tapovan Resort 的高级宾馆，请不要和那里的混淆。

Tapovan 新开业宾馆
Map p.243-B
住 Badrinath Rd., Lakshman Jhula, Tapovan　K 9811268869
URL tapovanvilla.com
费 Ⓢ 500 卢比
A/C Ⓦ1100~3500 卢比




餐厅
Restaurant

里希盖什市区

升·佛陀·咖啡
Chotiwala Restaurant



◆里希盖什城的名店。有身穿 Chotiwala（头发直竖）的动漫形象的人坐在店前招徕顾客。黄金塔利 160 卢比，带果汁和冰激凌。

里希盖什城的名店
Map p.248-A
住 Swarg Ashram
☎ 2430070
E-mail www.chotiwalarestaurant.com
营 7:30~22:00

桑斯克里提
Sanskriti



◆ Hotel sanskriti 的顶层有一家 organic restaurant。有空调装有窗户的室内席位，有欣赏恒河的窗边席位。菜肴均使用有机食材，注重健康。沙拉、凉拌菜的种类丰富，70 卢比起。印度盘菜 thali 200 卢比，蔬菜·营养·汉堡（vege·health·burger）100 卢比。

恒河风景时尚咖啡厅
Map p.243-B
住 Near Sivananda Ashram, Ram Jhula
☎ 2442444、2442999
营 7:30~18:00

Lakshman Jhula 桥周边

迪拉吉咖啡角
Devraj Coffee Corner

◆餐厅的店名是“German Bakery”的别名，这个区域有几家店，餐厅在向下看 Lakshman Jhula 桥的崖上这里。餐厅也有普通的印度菜，咖啡和面包类非常丰富。眺望风景也很好，同时经营书店。

约会理想的咖啡厅
Map p.243-B
住 Near Lakshman Jhula
☎ 2442089
营 8:00~21:00　休 无

小布达·咖啡
Little Buddha Cafe

◆咖啡厅在 Lakshman Jhula 桥的东岸。上楼梯二楼是椅子席位，三楼是要脱鞋的坐垫席位。咖啡厅也有印度菜，墨西哥饼和玉米煎饼等墨西哥美食，100 卢比起，中国西藏面条的牛肉汤面 70 卢比起，各种沙拉、凉拌菜 50 卢比起，推荐品尝 mixfruit，100 卢比等。

有墨西哥菜的
Map p.248-B
住 Near Dharamraj Temple, Lakshman Jhula　K 9897070203
URL littlebuddha.freedomcafe.co.in
营 7:30~22:30

恒河河岸咖啡
Ganga Beach Cafe & Restaurant

◆餐厅在 Lakshman Jhula 桥的东岸，一边看着恒河和桥一边用餐喝茶。有椅子和脱鞋坐垫的席位。咖啡 25 卢比，各种 shake 饮料 45 卢比，各种蔬菜咖喱 60 卢比起，比萨和意大利面 95 卢比起。

放松身心观赏恒河
Map p.248-B
住 Lakshman Jhula
K 9897427185
营 8:00~22:00



小信息 里希盖什的瑜伽修行会所指南

Sivananda Ashram

名副其实的第一道场，共有60间房。费用只是自觉捐赠。相当于本科课程的研究课程已经不再招收外国人，早晚的礼拜（Worship）和冥想（Meditation）、连续呼印度神灵名字的Kirtan等课程一般对外公开，另外还有24小时诵唱真言的Chanting等特别课程。英语授课。

报名地址：The Divine Life Society
Shivananda Nagar 249192, District
Tehri-Garhwal, U. T. (Himalayas)

Map p.243-B

☎2430040、2431190

sivanandaonline.org

generalsecretary@sivanandaonline.org

正式名字是Divine Life Society。如果从中国寄信到该地时间会很久，所以最好使用电子邮件。最好去旅游前1~2月就发送邮件。瑜伽课终年都有，不过有时会有特别课程，因此也会停课1~2周。也会定期举行用英语授课的关于冥想和印度哲学的特殊讲义。费用是自觉捐赠。

Yoga Niketan

在里希盖什驻留不足15日的学生，一般住在马路对面的Yoga Niketan的老板自家经营的宾馆里。驻留超过15日时，费用是500卢比/日、热水700卢比/日，供三餐。瑜伽和冥想可参加自由选择。在为数不多的修行会所里，这样静寂和舒适的氛围是很不错的。

日程：4:30起床，5:00~6:00冥想，6:30~7:30瑜伽，8:15早饭，12:00午饭，15:15讲义，16:00傍晚茶，16:30~17:30瑜伽，18:00~19:30冥想，19:45晚饭。每周日7:00进行扫除，其余时间休息

Map p.243-B

☎2430227

www.yoganiketan.org

info@yoganiketanashram.org

Yoga Study Centre

从Haridwar Rd.向南过一条马路。费用仅仅是自觉捐赠。需要直接去申请。在瑜伽的流派中，这里属于硬类，共分初学者级别、一般级别、特殊级别和治疗级别四个等级，一般级别每天都有，清晨或傍晚有1~2小时的课。也有共20天的集中课程班，每年的2月、4月、9月开学（☎2433837）。另外，周日、节假日和3月、5月~6月，还有12月~次年1月放假。

Sri Ved Niketan

从钟塔沿恒河往下游走即到。这里的瑜伽修行会所安静、宽敞。8:00~9:30瑜伽，11:00~12:30午饭，17:00~18:30瑜伽，19:00~20:00晚饭。含瑜伽指导费，集体宿舍50卢比/晚，单人间150卢比/晚，双人间250卢比/晚。瑜伽参加费50卢比/次，非房客是100卢比/次。

Map p.243-B

☎2430279

瑜伽时间是早上8:00~9:30、傍晚17:00~18:30。环境很好，听着鸟的鸣叫、流水的叮咚声，身心得到了彻底放松。

Anand Prakash

每天两次瑜伽课，6:00~7:30，16:00~17:30。上瑜伽课的话，建议最少坚持上2周，才会见效。也有瑜伽指导课。

Tapovan

☎2442344

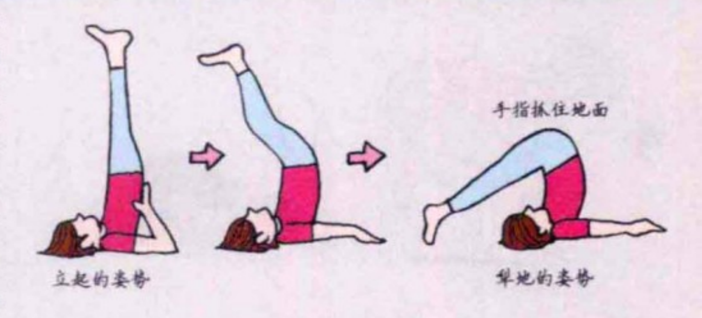
www.anandprakashashram.com

比朽瓦基老师会欢迎任何程度的学生。住宿设施也很干净，500卢比/日，且含3餐2次课。也有热水淋浴。瑜伽的种类是Akhanda瑜伽。标志是黄色的建筑物，很容易找。建筑物旁边的餐馆是阿育吠陀菜，很好吃。

附加信息 Sivananda Ashram针对外国游客的课程是每天16:30开始，木地板上摆着多台风扇，一直吹着很凉爽。不过内容不适合初学者。

体验记 里希盖什的瑜伽体验记

难得来一次印度，所以我很想体验一下正宗的瑜伽。我半年前左肩膀就开始疼，因此不能进行任何剧烈的运动，所以对最近很热门的瑜伽产生了浓厚兴趣。我在印度接触到的中国女性几乎可以说都是为了学瑜伽来的，她们为了寻找适合自己的瑜伽学习场所，体验了很多瑜伽课程并且认真地切磋。我再次感受到了中国人对于瑜伽的热情之高。



立起的姿势　犁地的姿势

找到了适合自己的瑜伽练习馆

因为在印度的时间很短，并且我还想观光，所以觉得有规律地去上课对我来说几乎不可能。

有一天我在寺院的周围散步时，偶然碰到了与自己的要求符合的瑜伽练习馆。一次课程是 50 卢比，离我现在住宿的酒店也很近。这家瑜伽练习馆据说即使不在这里学瑜伽，也可以在这里住宿。“竟然不学瑜伽也可以，那怎么能叫瑜伽练习馆呢？”正因为这样，这里的实惠住宿价格吸引了众多欧美背包族游客，往往都是满员。可能是因为瑜伽练习馆的竞争太激烈了吧，所以也有这种比较随意的场馆。

瑜伽课程是从早上 8:00 开始，共 1 小时 30 分钟。学生也可以选择傍晚的课程，最好是早晚都学。瑜伽馆的面积是三十个榻榻米大小，摆放着很多布制的坐垫，每个学生一个。包括我在内共有八个学生。我觉得人挺少但是似乎平常都这样。老师的骨骼特别柔软，穿着一身白的运动装，很像“体操运动员”。

瑜伽修行的开始

首先是合掌冥想。练习从丹田发出声音的发声法和腹式呼吸法，进行腹式呼吸法时，鼻子的气息很大，发出“哼！哼！哼”的声音。然后进行拜日式等一连串动作的练习。这些动作分十二个节，交替进行。在瑜伽里，呼吸方法很重要，吸气、吐气都要按照老师的命令进行。可能是因为我平时缺乏运动，保持姿势一定时间后特别痛苦。尽管不是激烈运动，可能是呼吸方法的原因，我不断地出汗。

每天的课程基本相同，有时也学习新的姿势。所有的姿势都像伸展运动，原以为谁都能轻松做到，但发现有些学员的姿势往往变成了杂技动作，令人瞠目结舌。

或许是因为常年不注意养生，我身体僵硬，向前弯腰时手甚至不能接触到地面，甚至连自己的脚尖都够不到。即使老师命令我去做，我只能苦笑，总之先尽量往下伸吧。老师会提醒大家做错的地方，但不是勉强学生去做难以完成的姿势。瑜伽里硬做是不行的。了解了自己的身体也就了解了自己，这就是瑜伽本来的目的。不过观察一下周围，很惊讶地发现，好多人都做得非常到位。我觉得中国人和欧美人、印度人的体形完全不相同，也可能是我故意找理由吧。不过印度人手脚确实长，一般的姿势都能够毫不费力地做到。当然有的姿势他们也做得不好，其实终归是个人差异而已。



骆驼的姿势　树木的姿势

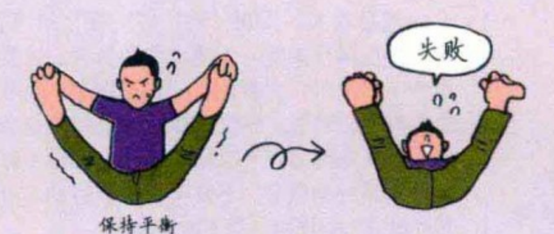
高难度姿势



乌鸦的姿势




昆虫的姿势



保持平衡


半昆虫姿势

效果如何呢?

最后的姿势是所谓的尸体姿势。仰卧着，全身放松，不要用力。老师关上电灯。我们闭上眼睛，能听到外面传来的声音，从水龙头的流水声到印度人的说话声。我们全身心地感受这种很惬意的疲劳。接着……

老师的声音在我的耳边响起，过了不久我就撑不住了。不知为什么，做尸体的姿势时一股困意向我袭来。但是之后的状态却是很舒服。这难道就是瑜伽的功效吗?

下课后心情舒畅，同时会和认识的人一起去恒河河畔的餐馆吃早饭（据说吃饭是做完瑜伽之后比较好）。像我这样旅途劳累了的人在这里感受到了新鲜的充实感。顺便一提，我也适应了素食，腹部周围很轻松，不知道这是不是瑜伽的功效。其实我这次旅行瘦了三公斤。摘掉了“胖肚子”的帽子。

瑜伽有很多流派，我所学的课程属于哈达瑜伽，与阿斯汤加瑜伽同样是目前最流行的瑜伽之一。哈 = “太阳”、“达” = 月亮，“哈达”的意思是“力量”。瑜伽起源于公元前 8 世纪，哈达瑜伽这个流派形成于 10~13 世纪。在原来的静的哲学上又加入了动的因素，是重视很难的坐姿和呼吸方法的流派。由于过于重视肉体，被以往的瑜伽认为是俗的一派。但是运动前的伸展动作即起源于哈达瑜伽的坐姿，因此我觉得哈达瑜伽是有一定科学根据的。



尸体的姿势

当今社会，人们往往神经异常紧张，容易产生各种压力，瑜伽或许很合适吧。与其说瑜伽是一种解脱和与神沟通的修行术，不如说它是一种放松身心、控制身心和保持身心平衡的方法论，瑜伽今后会受到越来越多的人的欢迎吧。

（该体验记写于 2007 年 4 月）

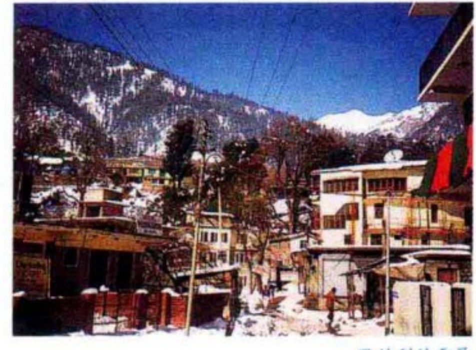
Shri Harihar Peeth Ashram
Hatha Yoga Class
(Near Shri Trayanbakshwar Temple)
Map p.248-B
☎2431182
每天 2 次瑜伽课，8:00~9:30、17:00~18:30，每次都是 100 卢比。住宿时每晚 50 卢比，但是必须住 5 晚上（浴池、厕所公用）。
瑜伽课的具体时间经常会发生变化，到了当地后最好确认一下。

附加信息 我在主干道（从巴士站附近的出租车搭乘处到拉克什曼卡悬索桥）坐合乘人力车只用了 5 卢比。如果从主干道向巴士站方向转弯、再去火车站费用就会高。

古卢和默纳利 *Kullu & Manali*

古卢的区号　01902　　　　**默纳利的电话区号 01902**

古卢和默纳利位于德里北部的喜马拉雅山地的峡谷里。离印度平原约 160 公里，从地理上看青藏高原近在咫尺，仅仅 80 公里。


默纳利的雪景

巴士越过大坝，登上两侧 V 字形的山谷。展现在眼前的是皑皑白雪覆盖的群山，雪山美景与喜马偕尔邦（雪山的地方）这个名字很相配。

住在峡谷里的山民保持着不同于平地居民的风俗。他们的穿着很有趣：妇女们穿手工织成的羊毛质地的、用别针别着的连衣裙，头上围着



※这张地图的比例尺有的地方不太准确，参考时把它当成大体标准即可。

Access

铁路 & 巴士

没有直接进入古卢的铁路，需要从古卢最近的帕坦科特车站或恰迪加尔换乘巴士。从德里到古卢有直达巴士，比较方便，需要 14 小时。德里去往默纳利每天都有直达的国营巴士、私营巴士（主要是夜间巴士）。不过雨季时，道路非常难走，有时 1 天都到不了。

古卢的旅游咨询处

喜马偕尔邦的旅游开发团

HPTDC Turist Office

住 Near Dhalpur Maidan

☎ 222349

网 hptdc.nic.in

开 夏季 9:00~19:00

冬季 10:00~17:00

休 周日、节假日

提供旅游信息和帮助安排住宿。

默纳利的旅游咨询处

喜马偕尔邦政府旅游局办事处

HPTDC Reception Centre

Map p.251-B1

住 The Mall(Kunzam Hotel 下）

☎ 252175

开 10:00~17:00

休 周日

HPTDC Marketing Office

Map p.251-B1

住 The Mall（Kunzam Hotel 旁边）

☎ 253531

能够购买巴士车票、预订宾馆。

附加信息：全印度十胜节（Dassehra）是大节日，是庆祝拉马王打败恶魔的节日。在其他城市都是点燃象征恶魔的人偶。古卢却与之不同，届时有 200 多位“神”欢聚一堂。

丝巾；男人们喜欢戴帽檐用天鹅绒装饰的扁平帽子。这都是为了适应山地寒冷气候的服装。

古卢的海拔为 1200 米，人口约 22000。默纳利是从古卢坐巴士向北走大约 38 公里的海拔为 1900 米的城镇，这里人口约 12000。也许是因为离德里和西姆拉都比较近，来这里的不只有印度游客还有外国游客，因此不存在住宿不方便的情况。

默纳利有一个有温泉的叫瓦西什特（Vashisht）村子，去参观一下也挺不错。从默纳利出发沿 Beas 河往北，再向东转即是。这里离旅游局大约 4 公里。山腰上有一口硫黄泉，村前的左边有 HPTDC 经营的收费温泉设施，这基本上是供外来人员使用的。希望能享受地方风情的人，可以去村口神庙的沐浴场体验。

去古卢和默纳利旅游的最佳时间是平原地带较为湿热的 4~6 月及雨季刚结束后的 9~11 月。7~8 月受季风的影响，下雨的日子比较多。冬天还很冷。

小信息 喜马拉雅的避暑胜地

距离德里不远的喜马拉雅山山脚之下的避暑胜地有很多印度人来此观光。仅就避暑而言，物价并不便宜，但是，当地有新鲜的空气、适宜的气候，游人能彻底放松。不妨在旅游日程中添加此项。该避暑胜地的旺季是 5 ~ 6 月和 9 ~ 10 月，7 ~ 8 月是雨季。

穆斯里 Mussoorie

离德里最近的山脚避暑胜地。距离德里约 230 公里。在 19 世纪，被英国人所发现。这是一个小城，出了城就是海拔 2000 米的山路。但因为是旅游胜地，所以宾馆的数量很多。

从山脚的小城德拉敦（Dehradun）开来的巴士停在两个巴士站附近，附近都是小商店集中的露天集市。两个巴士站之间，有一条叫作“The Mall”的大马路。这里游客熙熙攘攘，商店星罗棋布，其中有很多克什米尔地方的纺织品店。

在城市中央的山——Gan Hill 上可以远眺小城的全景，也能望见矗立在北方喜马拉雅山的山峰。以缆车乘坐处为界，有去往展览馆的小山路。从 Picture Palace Cinema 的拐角爬上山坡，就到了旧城址 Landaur Bazaar, 在这里漫步趣味横生。

从德里开往德拉敦的火车全程 6~8 小时，从德拉敦再转乘去往穆斯里的巴士，白天每小时有 1 ~ 2 班，用时 1 小时 30 分。

那伊尼塔湖 Nainital

海拔 1938 米的避暑胜地，位于德里东北的 Kumaon 地区，在喜马拉雅前面的山上，与穆斯里相同，能远眺印度平原。这儿有以水质著称的那伊尼塔湖，许多面向避暑游客的餐厅和宾馆临湖而建，白天可以在湖里坐游艇和小船。此外，还可以在小城周围最高的山上野炊或是徒步登山。去湖附近的雪景山，可以乘坐铁索。

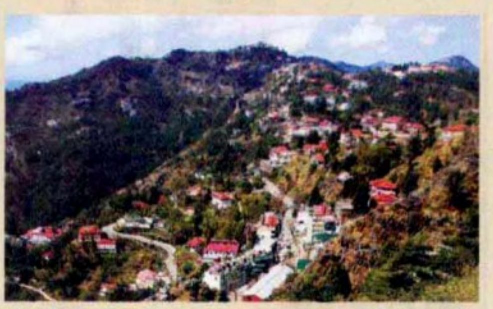
那伊尼塔湖最近的火车站是 Kathgodam。从 Kathgodam 到那伊尼塔湖坐巴士需要 1 小时 30 分。

西姆拉 Shimla

西姆拉是与大吉岭、穆斯里齐名的北印度三大避暑胜地之一，人口约 22 万，海拔 2213 米。现为喜马偕尔邦的首府，英国统治时期是夏季时期的首府。

在众多英国统治时期的建筑物的衬托下，冷杉树和松树显得更美丽。作为印度有限的疗养地，夏天可以在这里打高尔夫，冬天可以滑雪。小城的主要街道 The Mall 是沿着山脚环绕的商业街。

去西姆拉时，在卡尔卡（Kalkar）换乘比较方便。从德里出发到卡尔卡需 5 小时 20 分。从卡尔卡乘窄轨铁道到达西姆拉需 5 小时 20 分。



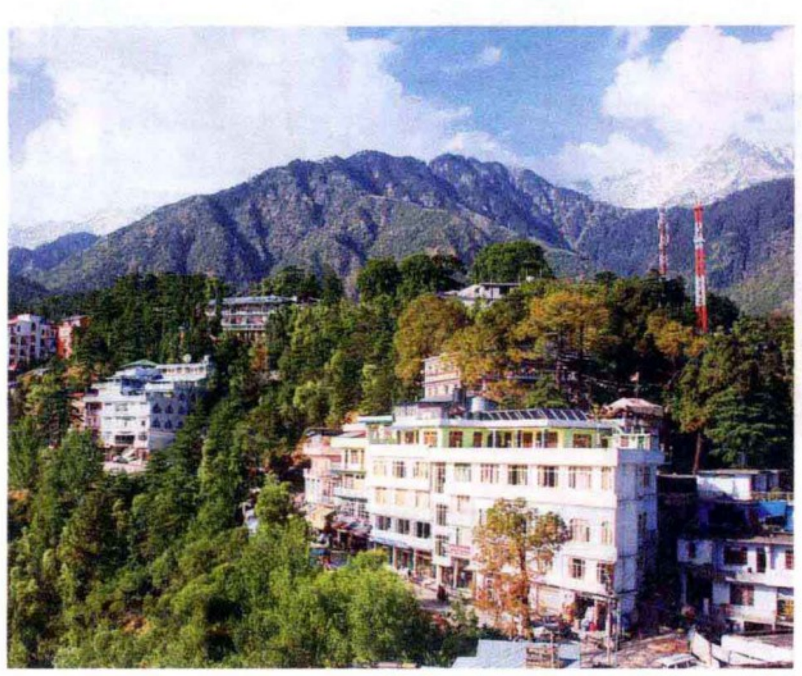
远眺穆斯里的 The Mall

附加信息 默纳利是很受印度人欢迎的避暑地。4~6 月宾馆和去默纳利的大巴经常人满为患。但是，雨季因为经常下雨所以游客也减少了，中途的山道的状况很不好。雨季来旅游的人对这件事很担心。

特尔姆萨拉 *Dharamsala*

特尔姆萨拉的区号 01892

特尔姆萨拉是一座位于德里北面的喜马偕尔邦的山城。位于古卢、默纳利西部的特尔姆萨拉有万年积雪覆盖的喜马拉雅美景，吸引着来自世界各地的游客。



迈克罗德·甘吉（McLeod Ganj）海拔1700米左右

特尔姆萨拉 漫 步



迈克罗德·甘吉的藏传佛教寺庙

特尔姆萨拉这个城市大致可以分为两个城区——几乎所有长途巴士都停靠在山脚下的下特尔姆萨拉和迈克罗德·甘吉（McLeod Ganj），迈克罗德·甘吉在距离下特尔姆萨拉500米以外海拔稍高的山腰上，游客也很多。连接两个城区的普通道路是4公里，巴士能走的主干道路是10公里左右。

迈克罗德·甘吉的公共巴士站附近的小广场就是市中心。附近的集市上，民间工艺品的商店、餐馆鳞次栉比。

沿着集市那条街向前走，可以看见藏传佛教的僧院。年轻的僧侣们正在激烈地讨论自古以来的教义。

Access

飞机

翠鸟航空每天有一班从德里飞特尔姆萨拉，需要1小时25分钟。机场在特尔姆萨拉西南15公里处的Gaggal。乘坐出租车从机场到迈克罗德·甘吉需40分钟，500卢比。

铁路

最近的车站是帕坦卡特（Pathankot）。4033 Jammu Mail21:00从德里出发，次日6:50到达帕坦卡特（Pathankot）站。再乘坐下述巴士去。

巴士

虽然有直达迈克罗德·甘吉的巴士，但是发往特尔姆萨拉巴士的班次较多。从德里ISBT出发的Himachal Road Transport Corporation (HRTC)的巴士从早到晚每日9班。对号入座，旅游旺季时需要提前预订。全程11~12小时。从默纳利（Manali）、古卢、西姆拉出发的巴士都经过Mandi，全程10~13小时。旅游旺季时，也有从默纳利出发的私营巴士。从阿姆利则出发的直达车每天只有1班，12:35发车（全程约7小时），但开往帕坦卡特的班次很多，旅客可以从阿姆利则先坐到帕坦卡特，再转乘开往特尔姆萨拉的巴士或者直达迈克罗德·甘吉的巴士（1~2小时1班，全程3小时）。

URL www.hrtc.gov.in（有时刻表，可预订）

从特尔姆萨拉到迈克罗德·甘吉

巴士1小时1班，全程30分钟。巴士站前面也有合乘机动三轮车，价钱与巴士费用相同。出租车100~150卢比。

迈克罗德·甘吉的旅游咨询处 ❶

HP邦政府旅游局

Map p.255-B2

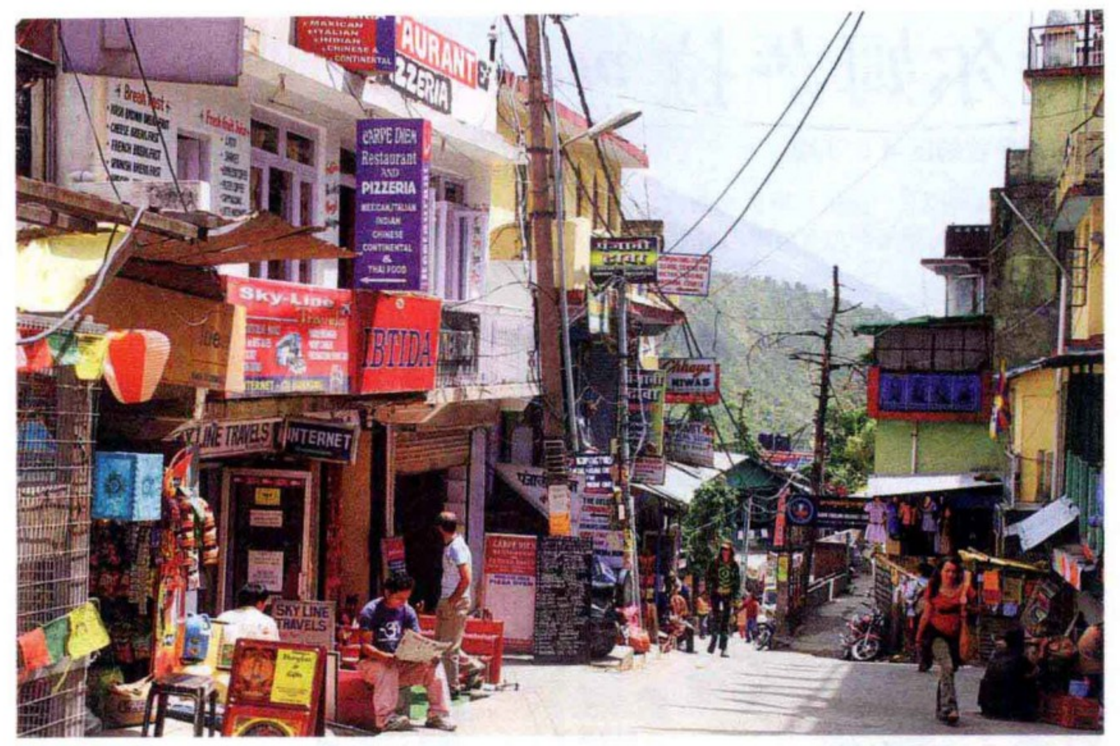
☎ 221205

开 10:00~17:00

休 周日、每月第二个周六

从迈克罗德·甘吉的巴士站出来，沿着Jogibara Rd.大街走到三岔路口后，从中间的坡路前行，左边即是。可领取地图和小册子。

附加信息 我当时住在Kunga Guest House。房间干净，热水淋浴的出水情况也不错。双人床房间是400卢比。1层的Nick's Italian Kitchen可以灌水。环境好、经济实惠。



很多坡路的城市

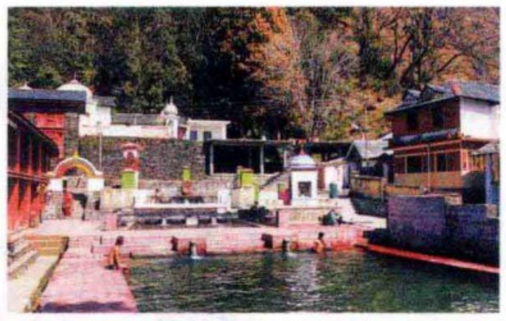
特尔姆萨拉 主要景点

湿婆神庙和瀑布 Bhagsu-Nath Temple, Waterfall

Map p.255-A1 地图外

有泉水和小河散步的小路

从公共巴士站，进入 Bhagsu Rd. 沿着上路走 2 公里左右，就到了 Bhagsu 村，这里有历史悠久的小寺院——湿婆神庙。再向前走 15 分钟，能看到 20 米高的瀑布。这是一条令人心情舒畅的森林散步小路。



湿婆神庙前的沐浴池

德尔湖 Dal Lake

Map p.255-A1 地图外

慢慢散步的好去处



德尔湖旱季经常干涸

从公共巴士站进入 Mall Rd. 再步行 30 分钟，就可到达德尔村。沿德尔村右侧的斜坡走 1 公里就是德尔湖，一个小池塘。在池塘周围散步是最好不过的了。这里还有茶楼、人力车乘坐处。

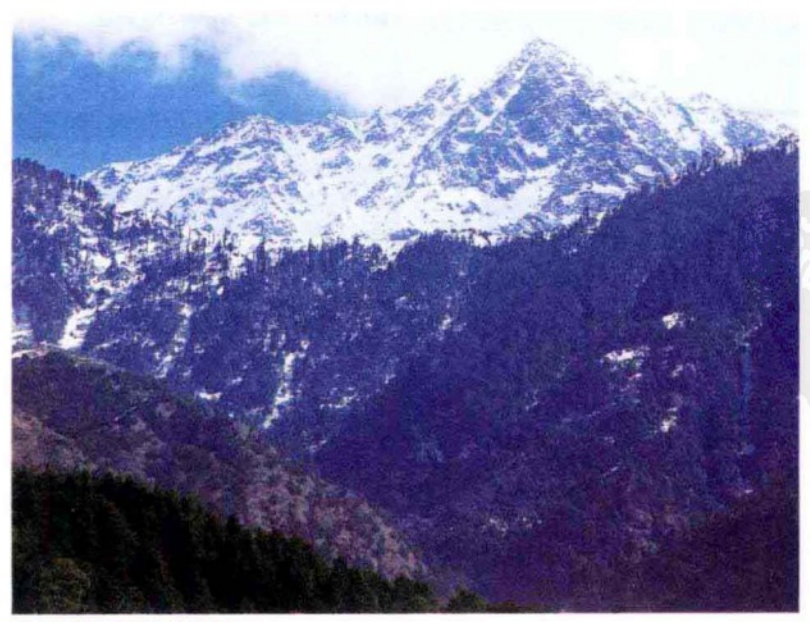


德里温德 Triund

Map p.255-A1 地图外

眺望喜马拉雅山的好地点

城后边，喜马拉雅山的达吾拉达阿鲁山系巍然耸立。眺望这个山系的最好地点是从城东徒步4小时可到达的德里温德，而坐车到不了这里。从这里再走5公里就是万年积雪的国界线了。有简易旅店，住宿不成问题。但是，详细情况最好还是去登山中心（Regional Mountaineering Centre）询问，从M.I.Rd.向北步行15分钟即到登山中心。


喜马拉雅山的山峰近在咫尺

迈克罗德·甘吉发往德里的巴士

去德里的夜间巴士一天有5班。去帕坦卡特（Pathankot）的巴士是一天6班。售票点在城市中心的广场。旅客最好提前购买。巴士会开到这个广场，让乘客下车之后，立即就到100米远处的巴士站停下。请注意，离广场100米处的巴士站才是正式的乘车地点。

兑换

State Bank of India

营 周一～周五 10:00～14:00
周六 10:00～12:00

休 周日

必须用现金

Punjap National Bank

营 周一～周五 10:00～16:00
周六 10:00～13:00

能够利用T/C兑换外币

网吧

特尔姆萨拉到处都有网吧，也能够输入中文，速度也不慢。一小时30~60卢比。另外打往中国的国际长途是一分钟15~20卢比。

去德里温德的巡回山麓游览

我4月在Akash Adventures & Tours找好导游，进行了德里温德巡回山麓1日游览（500卢比）。山路修得很好，每隔2~3公里就有茶店，即使没有导游也没有问题。不过我的导游说“山上天气变化无常，每年都有游客在山上迷路或者失足死亡”。德里温德是一片空旷的草地，晒着太阳睡睡午觉无比惬意，远眺喜马拉雅山，景色绝佳。


神庙里正在举行集会



在《走遍地球》登载过，去了湿婆神庙和瀑布。Bhagsu村好像是印度人避暑地似的，人很多。去瀑布的路被铺整了，很好走。途中，在2家店一边看瀑布一边休息，有一家是印度奶茶店。

酒店
Hotel

迈克罗德 · 甘吉的宾馆和旅店

赶上藏历正月的时候，客人很多，迈克罗德 · 甘吉所有的宾馆旅店都会住满。这时候，到山下的特尔姆萨拉估计能找到旅店。迈克罗德 · 甘吉的集市上有几家藏菜餐馆，也提供住宿。

巴格斯
Bhagsu

◆位于州政府旅游局附近的高档酒店，环境幽静。有酒吧，可尽享远眺美景。前庭的开放式餐厅颇受欢迎。



HPTDC 经营的酒店

Map p.255-B2
住 McLeod Ganj
☎ 221091、221092
E-mail dharamshala@hptdc.in
费 Ⓢ⓪ 1100~1700 卢比
A/C ⓪ 2200 卢比
TAX 10%

女冒险者宾馆
Ladies Venture Guest House

◆有令房客很惬意的公共场所，很受背包客的欢迎，是一家感觉很舒适的旅馆。旅馆地点在从巴士站的广场向最左侧的大路向下走 5 分钟左右的地方。屋顶的风景也很美。房间的价格和整洁的屋内环境物有所值。热水淋浴事先通知老板的话，一定会为您准备。

男性也可以住宿的

Map p.255-B2
住 Jogibara Rd., McLeod Ganj
☎ 221559
URL www.ipcardesign.com/ladiesventure
费 Ⓓ80 卢比 Ⓢ150 卢比 ⓌⒹ250 卢比
Ⓢ220 卢比 ⓌⒹ350 卢比

山景宾馆
Mount View Hotel

◆ 我住的房间带热水淋浴，一晚 250 卢比，景色美不胜收。客房样式很多，有的带电视，有的带阳台等。干净整洁。旁边有一家很好吃的藏菜餐馆——Peace Cafe。

山景很漂亮的

Map p.255-B2
住 Jogibara Rd.
☎ 221382
费 ⓈⓌⒹ200~800 卢比

格桑宾馆
Kalsang Guest House

◆ 因为同一排的罗林酒店住满了，所以我就住在了这家酒店，从罗林酒店沿山路台阶往下即是这家酒店。整洁度比罗林酒店略差，但是房间阳台上远眺的景色却毫不逊色。

能欣赏山色的

Map p.255-A1
住 Tipa Rd.
费 Ⓢ150 卢比 ⓌⒹ350 卢比

安内克斯
Annex

◆从公交车站的广场出来，顺着 Temple Rd. 走到一个三岔路口，选择中间的一条坡路前行再右拐，政府旅游局的旁边即是。这条街上有中档宾馆，房间宽敞舒适。从屋顶露台上远眺的景色很美。还有旅游公司和餐厅。共 10 间客房，可以讲价。

价格合适的中档酒店

Map p.255-B2
住 McLeod Ganj
☎ 221002
URL www.himalayafunandtours.com
费 Ⓢ850 卢比 ⓌⒹ1200 卢比
TAX 10%

附加信息 在朝着 Green 宾馆右侧有一家 Dhensum G.H. 住宿。好像是佛教大学经营的。房间整洁，有热水淋浴。双人间 350 卢比。

餐厅
Restaurant

迈克罗德 · 甘吉的餐馆

印度菜含有很多辛辣调料，多数游客会不适应，吃多了胃的负担很大。这些游客到了迈克罗德 · 甘吉应该会很高兴，因为这里有很多藏菜餐馆。除了馍馍（momo，藏式饺子）、藏味拉面之外，菜品丰富，价格也便宜。

尼克斯意大利餐厅
Nick's Italian Kitchen

◆位于 Gonggar Guest House 一层的意大利菜餐馆。空心粉种类很多，还有比萨、甜点等。菜品价格一般是 50~80 卢比，不很高，比较合适。也有凉台座位。

如果吃厌了印度菜
Map p.255-A1
住 Bhagsu Rd., McLeod Ganj
☎ 221569
营 7:00~21:00

风之马
Lungta Restaurant

◆ ✉ 店主是中国西藏人，店主夫人是日本人。饭菜很便宜，正如店主夫人所说的“按照大众食堂的概念向顾客提供美食”。乌冬面、炸豆腐、炸什锦乌冬面等都很好吃。

每日推荐的不同套餐很受欢迎，往往在 20:00 左右就卖光了。吃晚餐最好早去。

想吃点清淡的话
Map p.255-B2
住 Jogibara Rd., McLeod Ganj
营 12:00~21:30
休 周日

雪狮
Snow Lion Restaurant

◆中国西藏美食的老字号餐厅，能品尝到大腿肉和牛肉汤面。门口很狭窄，不注意很容易走过。2010 年变更为素食店，不能吃到受欢迎的羊腿了。顺便说下，附近的一家 MomoCafe 里的羊腿很好吃。

很好吃的藏式羊肉饺子
Map p.255-A1
住 Jogibara Rd., McLeod Ganj
☎ 221587
营 7:30~21:30

马库洛
McLlo

◆在巴士售票处楼上的餐馆。有印度菜、中国菜、欧洲大陆菜等，不过大部分客人是来喝啤酒的。天气暖和的时候，屋顶露台就变成了庭院式啤酒点，欢声笑语。也有生啤。

人气很旺的啤酒餐馆
Map p.255-A1
住 McLeod Ganj
☎ 221280
营 10:00~22:00

南迦餐厅
Namgyal Cafe

◆咖啡厅氛围安静，客人很多是僧侣。深受好评的比萨 65~200 卢比。



附属僧院
Map p.255-B2
住 c/o Namgyal Gompa
K 9816150562
营 10:00~21:00
休 周日

阿姆利则 *Amritsar*

阿姆利则的电话区号　0183

从德里往西北约 450 公里就是阿姆利则，阿姆利则位于印巴边境处，是旁遮普邦最大的城市，人口大约有 122 万。

从陆路去巴基斯坦时，就是从这个城市向西即到印巴边境。从巴基斯坦往东进入印度后第一个城市就是阿姆利则。自古以来阿姆利则就是印度与西方的通商要塞。

不仅如此，阿姆利则最大的特征就是这里是锡克教教徒的圣地，是锡克教教徒信仰的中心地。想要认识锡克教教徒、了解他们力量来源的游客，一定要到此一游。

阿姆利则 漫 步

如果只在阿姆利则游览一天，最好主要游览金庙（Golden Temple）。金庙位于旧街区的中心地带，在火车站南面，乘人力车从火车站去金庙约 10 分钟。寺庙周边的集市熙熙攘攘，到处是巡礼归来的教徒。紧邻寺庙有免费巡礼住宿处——Guru Ram Das Sarai，寺庙入口处的 T 字路口是加连瓦拉园（Jallianwallah Bagh），这里是阿姆利则大屠杀的旧址。汽车站和旁遮普邦的政府旅游局在旧街区北面的 GT 路上。车站北面的新城区有高档酒店、餐馆、邮局、印度航空办事处。

市内交通可以选择机动三轮车和巴士，不过实际上乘人力车就足够了。人力车车主有时候会漫天要价，所以一定要仔细讲价之后再乘。

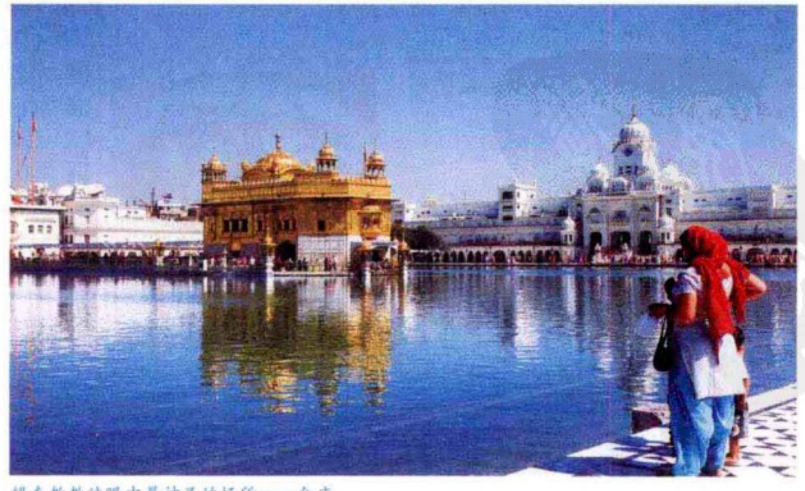
如果从德里去特尔姆萨拉方向，途中可以顺便游览阿姆利则。锡克教教徒毕生的梦想就是到金庙膜拜，相信来金庙观光后旅客肯定也会终生难忘。

阿姆利则 主要景点

金庙 Golden Temple (Hari Mandir)　Map p.259-B2

锡克教教徒的总本山、最神圣的神庙

来到这里，首先映入眼帘的是波光粼粼的正方形神池——“阿姆利



锡克教教徒眼中最神圣的场所——金庙

Access

飞机

＜国际线＞印度航空的班机是阿姆利则—伦敦，乌兹别克斯坦航空的班机是阿姆利则—塔什干，土库曼斯坦航空的班机是阿姆利则—阿什哈巴德等。

＜国内线＞德里到阿姆利则的飞机，印度航空每天有 1~2 班，印度捷特航空每天 2 班，需 1 小时。

铁路

2925 Paschm Exp. 列车 11:15 从德里站发车，19:15 到达阿姆利则站。此外，2013 Shatabdi Exp. 列车 16:30 从德里站发车，22:35 抵达阿姆利则站。

巴士

印度各地每天都有发往阿姆利则的大巴，从德里出发需要 10 小时，从切迪加尔出发需要 5 小时 30 分钟，从帕坦科特车站出发需要 3 小时，从特尔姆萨拉出发需要 5 ~ 6 小时。

印度航空

Map p.259-A1 地图外
住 39A Court Rd.
☎ 2508122
营 10:00~13:00、14:00~16:00

火车票预订处

Map p.259-B2
开 周一 ~周六 8:00~14:00、14:45~20:00
周日、节假日 8:00~14:00

火车票预订处在金庙的右边。金庙巡礼住宿门口也有。金庙和火车站之间有免费班车，每隔 30~45 分钟一班。但拥挤不堪。

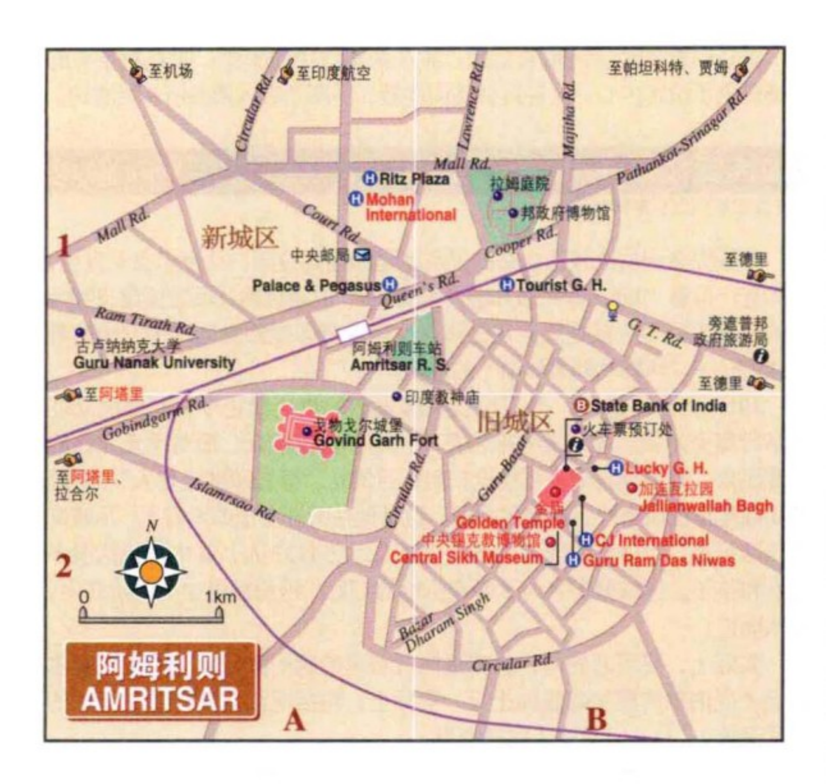
人力车

从汽车站到市内各处均 15 卢比，从火车站到金庙是 20 卢比。



金庙的美丽夜景

附加信息 根据教规，锡克教神庙一律禁止带鞋入内。最好不要企图把鞋放在包内带入。



塔萨拉斯（不死之池）”。池中央就是金碧辉煌的金庙。24 小时不停歇的圣歌声令游客内心无比平静。环绕“不死之池”的方形回廊是用白色大理石建造的，裸足走一走会很舒服。从“不死之池”吹来的微风惬意凉爽，在回廊的角落里，可以喝到飘着微微香气的水。走过建在池上的白色小桥，就来到了寺庙的入口处，这一刻，即使不是信徒也会有一种到了天堂的感觉，真是不可思议。

但是从入口处进入寺院后，不是上台阶却是下台阶，很有趣。据说这是要求巡礼者进一步放低姿态，从中也可以看出锡克教的教义。金庙在四个方向都有出入口，象征着金庙是向天下所有人开放的。

殿堂内的墙壁上都雕刻着花草，明亮安谧。在风琴、鼓声的伴奏下，圣歌的声音更加嘹亮。在神圣的中央位置，摆着锡克教的经典——《古鲁·戈兰特·萨哈布（Guru Granth Sahib）》。



很多虔诚祈祷的信徒

旅游旺季

最旺季是 10 月～次年 3 月。虽然 6 月 ~9 月是雨季，但是雨量很小。雨季到来之前会很炎热，除了这段时期，一年到头都是旅游的好时期。

阿姆利则的名称

阿姆利则也被叫作“阿穆瑞沙”。

兑换
State Bank of India

从金庙和加连瓦拉园的中间稍微向北即是。金庙里面有银行和自助取款机（ATM）。

Map p.259-B2
营 10:00～14:00
休 周日

金庙

开 夏季 4:30~23:00
　冬季 5:00~22:00
费用：免费（免费寄存鞋）
四个方向的入口处都有存鞋处。

参拜时的礼节

参拜锡克教神庙时注意的事项

- 脱掉鞋袜、洗脚、用布包住头（不能露头发）。
- 神庙内禁止吸烟，并且禁止携带烟草类。
- 皮革制品必须寄存在指定寄存处。

因为是参拜圣地，必须遵守规定。

锡克教神庙的特点是允许异教徒进入。只要遵守基本的着装要求（裹住头部，用手帕都可以）就会受到欢迎。入口处可以借到裹头巾。

锡克教博物馆和画廊

长廊周围的建筑物中有一处是博物馆，展示了很多锡克教相关的资料、文献。画廊中不仅有历代古鲁的画像，也有描绘伊斯兰教教徒对锡克教教徒的迫害和英国统治者镇压时的血腥图画。这些图画仿佛在述说着：金庙的和平气氛是靠锡克教教徒的团结和斗争换来的。

中央锡克教博物馆
Central Sikh Museum

Map p.259-B2
开 夏季 7:00~20:00
　冬季 8:00~16:00
费 免费
进入金庙正门后，右边楼梯的二楼即是。

附加信息 锡克教的创立者——纳那格出生在巴基斯坦的拉合尔郊区的农村，后来在印度的旁遮普邦一带传教。锡克教不主张出家，认为教徒应该在世俗社会中就职，因此有很多锡克教教徒活跃在商业、技术等方面。

烟民们需要注意

因为阿姆利则是锡克教的总本山，所以市内一般不允许吸烟。即使在印度教教徒经营的茶店里吸烟，也会有锡克教教徒提醒你不要吸烟。

加连瓦拉园

开 夏季 6:00~21:00
冬季 7:00~20:00
费 免费

Martyr's Gallery

开 夏季 9:00~1700
冬季 10:00~16:00

庭园中有“阿姆利则大屠杀”的纪念馆。有很多描绘屠杀时的情景和牺牲者的肖像画。



当年的弹痕仍然清晰地留在墙壁上

旁遮普邦政府旅游局
Punjab Tourist Information Centre

Map p.259-B1
住 G.T.Rd. ☎2402452
开 9:00~17:00
休 周日
从汽车站向东约1公里，位于原青年酒店所在地。

金庙办公处
Information Office Golden Temple

Map p.259-B2
住 金庙院内
☎2553954
开 夏季 7:00~20:00
冬季 7:00~19:00
休 无

黄昏时刻的金庙闪耀着金光，实在是美景中的美景。锡克教特有的震撼充满了游客内心，这种震撼是印度教、伊斯兰教和佛教所不具有的。

加连瓦拉园 Jallianwallah Bagh

Map p.259-B2

成为印度独立运动转折点的

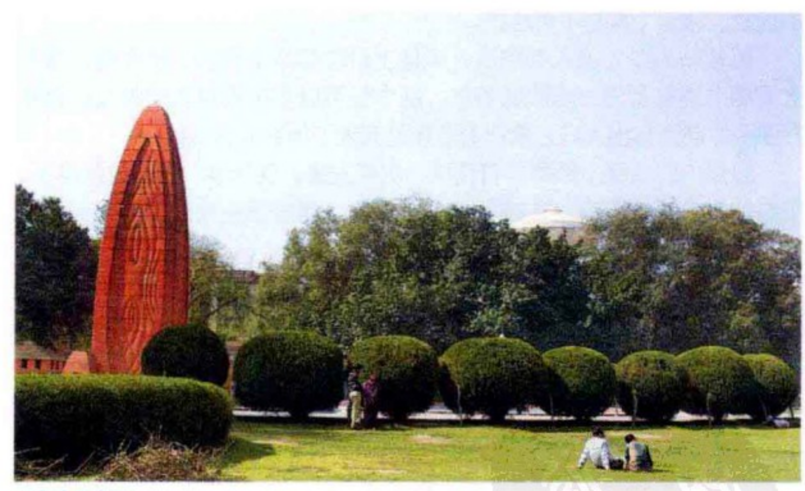
参观完金庙后比较适合去的景点就是加连瓦拉园。从金庙向前直行，右侧有一写着“Jallianwallah Bagh Memorial”的建筑物，顺着该建筑物旁边的小路走到尽头就是加连瓦拉园。这里就是印度独立运动中发生的最大悲剧——“阿姆利则大屠杀”的地址。

1919年4月13日，为了抗议英国发布的集会禁止令，印度民众在此举行集会示威。戴尔准将率领英军包围了抗议群众，面对手无寸铁的印度民众，戴尔准将命令用机枪扫射，目的是“警告印度土著人”（英国当局高度重视该事件，召戴尔回国。这是他在听证会上的发言）。示威群众无路可逃，尸体堆积成山，死亡379人，伤1137人，其中也包括很多妇女和孩子。据说很多人为了躲避机枪的扫射，纷纷跳进中央的阶井中，溺水而亡。

实际上，更可悲的是，忠实地执行将军的这一疯狂命令的竟是廓尔喀兵（尼泊尔的廓尔喀族的士兵。实际上，包括尼泊尔所有受尽打压的山岳民族），这一点更令人觉得窒息。

这一大屠杀事件在印度国内外都产生了很大影响，从那之后梦想与英国保持合作关系的保守派日益衰败，而以甘地为中心的“非暴力不合作”运动日益高涨。

参观这个惨案遗址的印度人络绎不绝。我一边观察着那些朝拜的人，一边思索着甘地的伟大业绩，尽管经历了这么大的惨剧，甘地仍然坚持他的非暴力运动的伟业，终于领导印度取得了独立。



纪念碑和庭园

阿塔里 / 拉合尔边境 Atari/Wagah Border

Map p.259-A2 地图外

不可不看的闭门仪式

从阿姆利则市区向西30公里，就是印巴边境阿塔里（巴方是拉合尔）。每天日落时分，印巴两国交界处都会举行隆重的降旗闭门仪式。两国士兵之间相互竞技，很有意思。在边境出口两侧有阶梯式的观众席，以供游客观看闭门仪式。周末参观者很多，于是仪式就变成了印巴双方的啦啦队对抗赛。在印度方面仪式正式开始之前，有个暖场节目——跳舞。气氛非常活跃。参与仪式的两国士兵都是严格挑选出来的，

附加信息 锡克教严厉禁止教徒吸烟、喝酒、吸毒等。这是第10代古鲁制定的规定，不过不限制吃荤菜。锡克教教徒的盘头、留胡须的形象已经深入人心，不过锡克教教徒分为多个宗派，有的宗派不要求盘头。

就像英国白金汉宫仪仗队的士兵一样，完成各自的任务，博得观众雷鸣般的喝彩声。我们被优先安排在靠近边境大门的 VIP 席位上，他们似乎是向巴方炫耀“我们印度还有很多外国游客来助阵呢”。一些人往往会觉得“爱国心”这类词与自己是不相关的，看着印巴双方的爱国对抗赛，游客往往会有一种不可名状的心情。闭门仪式的时间是日落之前，因此在不同季节，时间有所差异（17:30~18:00）。一定要向旅游局等确认具体时间。



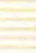
两国的降旗仪式

去往印巴边境

白天有巴士，如果看傍晚的降旗仪式，最好参加旅行团或者包机动三轮车去。在降旗仪式开始前的 2 小时左右，有很多吉普车旅行团在金庙附近招徕客人。通常一辆车乘 8 个人，1 个人 75~85 卢比。最好 16:00 左右就在那里等候，否则人数总凑不齐。如果包机动三轮车往返是 250~300 卢比。出租车和机动三轮车都是在离国境线 600 米左右的停车场停下，然后游客自己步行过去，大约走 10 分钟。到边境大门的路上有好几道安全检查，所以注意一定要带护照。可以带相机和瓶装水，但是包和袋子之类需要寄存在入口处的游客中心（一件行李 30 卢比）。取行李时需要出示付费小票，注意不要弄丢。外国游客如果出示护照，工作人员会引导去 VIP 坐席。



酒 店
Hotel



虽然火车站、汽车站周边也有酒店，但相比较而言，住在金庙周边的话，观光会比较方便。金庙的东北一带有很多酒店。

古普拉姆达斯
Guru Ram Das Niwas

◆位于金庙的东侧，有外国人专用的大通铺（有的带 A/C）。在旁边的建筑物——Guru Arjan Dev Niwas，可以申请住单人间。

金庙的巡礼者住宿处

Map p.259-B2
住 GoldenTemple ☎ 无
费 Ⓓ 捐赠 、ⓈⒹⓌ 100~300 卢比

幸运客房
Lucky Guest House

◆进入金庙正门后步行 5 分钟即到。虽然外观比较陈旧，但是房间整洁。背面是加连瓦拉园。

方便观光的地方

Map p.259-B2
住 Mahna Singh Rd.
☎ 2542175 费 Ⓢ500 卢比 ⒹⓌ600 卢比 A/C Ⓢ650 卢比 ⒹⓌ800 卢比

CJ 国际酒店
CJ International

◆中档酒店，在金庙前面停车场的对面，从屋顶露台可以眺望金庙。房间设施简单，但是明亮舒适。设有餐厅，提供印度菜、中国菜、欧洲大陆菜。

金庙对面的

Map p.259-B2
住 Opp. Langar Hall Bldg., Inside Golden Temple Car Parking
☎ 2543478 FAX 2535677
URL www.cjhotel.net
费 A/C ⓈⒹⓌ1550~2550 卢比

穆罕国际
Mohan International

◆在火车站往北 1 公里处的四星级酒店。房间里可以上网，还有商务办公桌和迷你吧台，适合商务人士使用。餐厅、游泳池、酒吧等设施完备。

舒适的中档酒店

Map p.259-A1
住 Albert Rd.
☎ 3010100 FAX 2227801
URL www.mohaninternationalhotel.com
费 A/C Ⓢ3000 卢比 ⒹⓌ4000 卢比

附加信息 金庙的巡礼者住宿处旁边与西北角附近都有饮料销售处，销售可乐、Limca 柠檬碳酸等瓶装饮料，5 卢比 / 瓶。因为价格不到正常零售价的一半，所以顾客总是很多。饮料的品牌不固定，种类也不多，选择余地很小。

小知识 锡克教教徒的圣地——阿姆利则

阿姆利则是印度西北部的旁遮普邦的一座代表性城市。旁遮普的梵语意思是“五条河流过的地方”，它被誉为印度的粮仓。一进入旁遮普邦，市场上的蔬菜和果物品种就丰富起来，个头也渐大，不由得使人感叹印度不愧是个农业大国。而阿姆利则在印度和巴基斯坦独立分治之前，与拉合尔同为旁遮普邦的宗教、文化、经济的中心。

阿姆利则这座城市不仅是印度边境的要塞，还作为锡克教的总寺院和金庙所在地而闻名遐迩。在旧城区的中心区，金庙矗立在被称为阿姆利塔萨拉斯（不死之池）的人工圣湖中。据说阿姆利则的名字就是取自圣池。

锡克教是印度土生土长的极富特色的宗教。15世纪由古鲁·纳那格创教，是将印度教和伊斯兰教融合的产物。“锡克”的意思是指相对“古鲁（尊师）”而言的“学生、弟子”，他们认为对唯一的神——“古鲁”来说，万民都是他的弟子。从创教人纳那格算起，一共有10位古鲁。第四代古鲁拉姆·达斯修建了金庙，也是从他起，古鲁成了世袭制；第五代古鲁阿尔琼·德维发挥自己卓越的领导才能，编纂了圣典《戈兰特·萨哈布》，为锡克教的发展奠定了基础。

锡克教教徒的特征是他们头上戴着用布裹成的帽子。倘若见到一位头戴这种帽子，留着胡须体格健壮的男子，那么请看看他的手腕，肯定会戴着一只钢镯。这两样东西是虔诚的锡克教教徒必戴的五个物件的其中两样。五个物件的头字母都是K，另外三件是短裤、短剑、发梳。这是作为第十代古鲁高温德·辛格组织创立的军事团体卡尔萨党的党纪被确立下来的。另外，在名字后边加上代表狮子意思的“辛格”也是很重要的一项规定。

不断与莫卧儿势力相斗争的古鲁高温德·辛格，在残酷的战争中，失去了作为自己后继人的所有孩子，因此，自他以后，古鲁不再是人类，取而代之圣典《戈兰特·萨哈布》被认作古鲁。直到今天，在锡克教的寺院古鲁德维拉，这部圣典还被称为《古鲁·戈兰特·萨哈布》，



金庙的免费供餐处



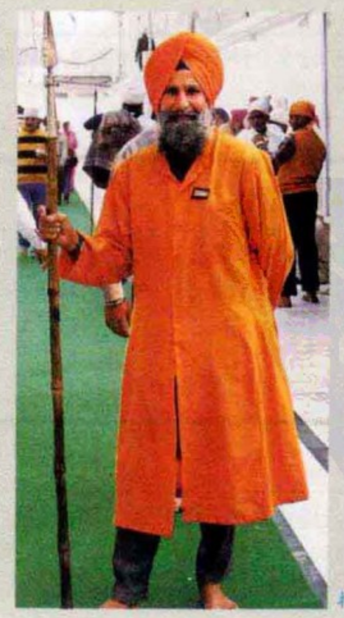
映照在阿姆利塔萨拉斯里的金庙

人们像对待神灵的金身一样，爱惜着它。

总而言之，体格魁梧、勇猛果敢的锡克教教徒，在反抗莫卧儿势力和英国殖民者的斗争中，浴血奋战，死伤无数。在锡克教古鲁和圣者尊师的宣传海报中，常有这样血淋淋的画面：自己把自己的头切下来，然后高高举起；或是忍受着严刑拷打。

1919年4月13日，英国殖民者在阿姆利则的贾利安瓦拉·巴赫，突然袭击渴望独立的一般民众，造成了印度近代历史上令人难以忘记的大惨案。而在印度和巴基斯坦独立分治的大混乱中，阿姆利则又不得不目睹了那些毫无意义的相互残杀。

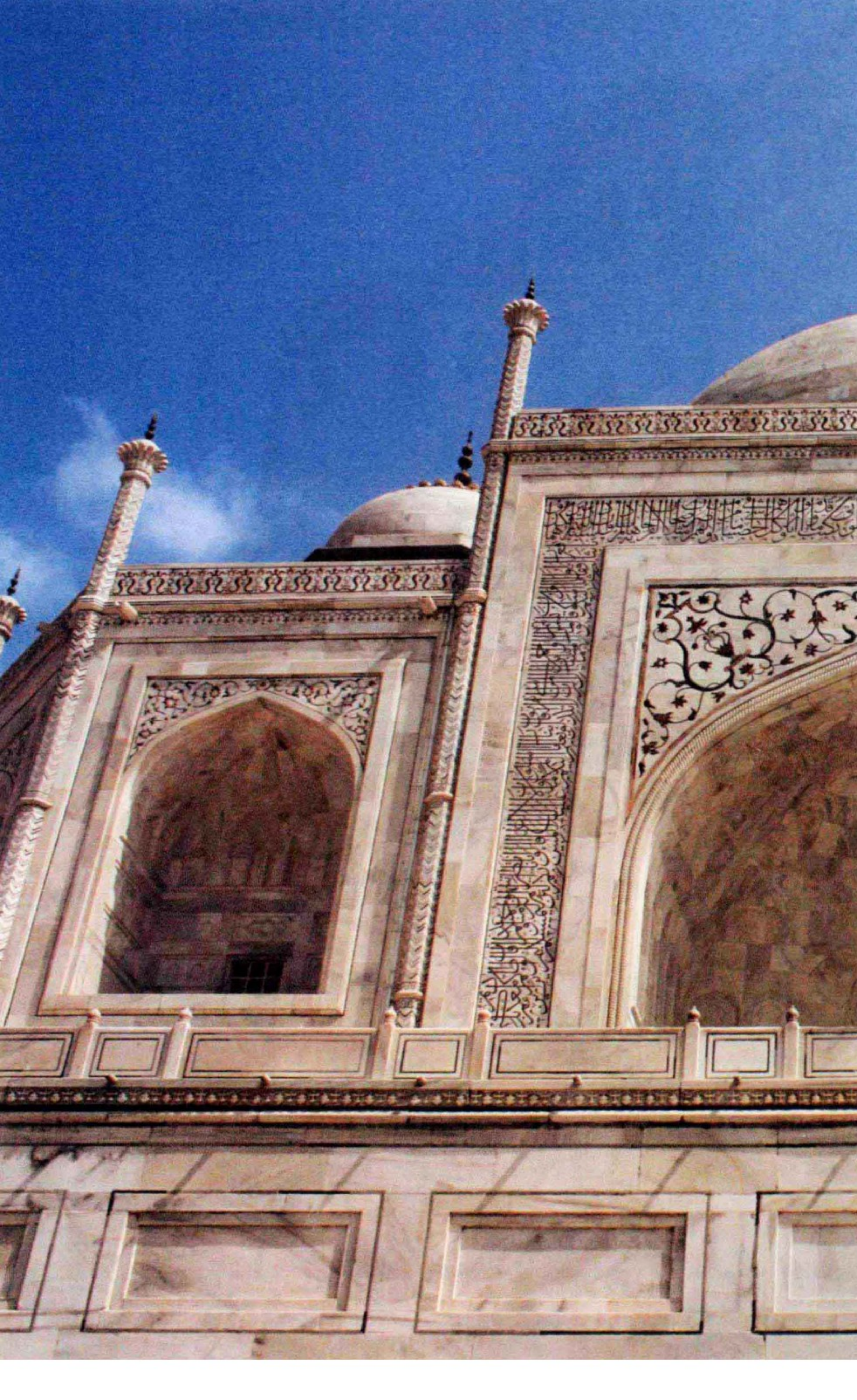
印度独立后，锡克教教徒以宗教政党的阿卡利达鲁为中心，展开了要求建立独立国家的运动。当时的领导人甘地实施了向锡克教圣地金庙派遣军队的强行政策，因此甘地被锡克教教徒的警卫兵暗杀。作为对暗杀行为的报复，众多无辜的锡克教教徒被杀戮，令人惨不忍睹。对锡克教教徒来说20世纪是一个灾难不断的时代。

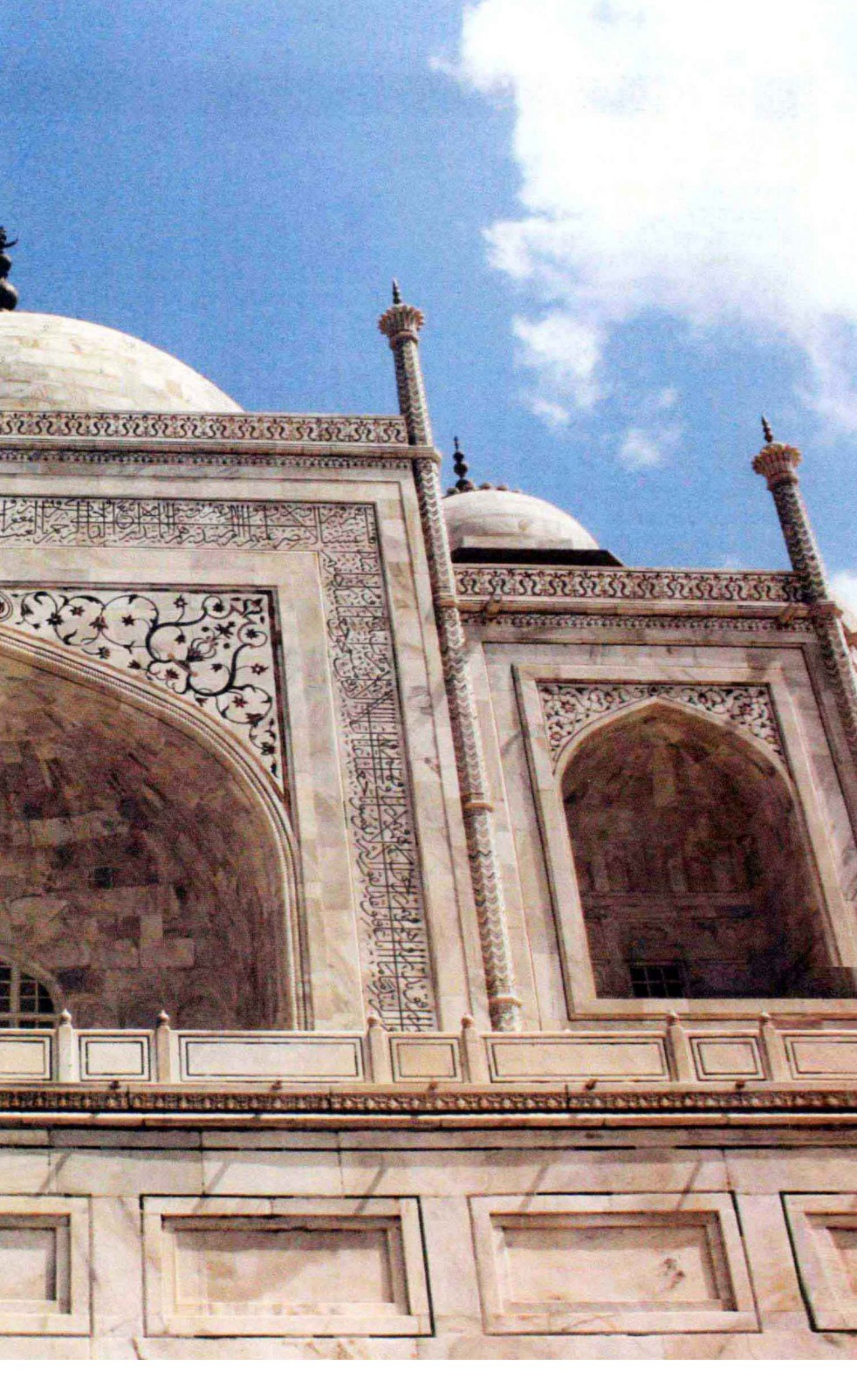


持枪的值班人

附加信息 金庙东面的Guru ka Langar向朝拜者免费提供饮食。在入口处领取餐盘，在大厅里排队坐着等候，工作人员会为旅客分发食物，大多是类似茶和豆汤等的简单食品，不过这种超越宗教和国籍的进餐经历很难得。







小信息

乌塔拉坎德巡之路

北方邦是印度的两大圣河——恒河和亚穆纳河流经地区，从北方邦分离出来后，新成立的是北安恰尔邦。北安恰尔邦在喜马拉雅山的脚下伸展着，邦中最北的地方叫乌塔拉坎德。青藏高原和印度平原之间高耸的群山被称为加卢瓦卢 · 喜马拉雅 Garhwal Himalaya，以楠达德维山 Nanda Devi（7817 米）、Kamit（7758 米）为代表的有名的高峰早已众所周知。另外，还有海拔高达 6000 ~ 7000 米的冰川，也聚集于此。冰川融化汇成的河流冲刷出深深的峡谷，并不断潺潺向平原流去。

自古以来就作为印度的巡礼地的这些峡谷的深处，隐藏着和一些很有名的、与神话和传说相关的神圣的寺院。这其中有大河恒河之源的根戈德里、亚穆纳河之源的亚姆诺德里、毗湿奴神的寺院伯德里纳特、祭祀湿婆的盖达尔纳特，据说，游览这四处地方，对印度教徒来说，是至高无上的幸福体验。

四大圣地之游

●根戈德里

印度神话传说中关于根戈德里的来源，有如下一段表述：在古老的过去，巴尼拉塔国王，为了供养祖先，而想要得到在天上流淌的恒河的净水。于是，他便不停地虔诚苦行修炼。后来，这件事终于得到了恒河女神的同意——她决定把恒河降落人间，可是她又担心会给世界带来麻烦，会破坏世界，所以又犹豫不决。没办法，国王只好又去苦苦央求湿婆，希望他能用头发来接住恒河。终于，住在喜马拉雅的湿婆接受了他的请求，把恒河用头发先接住，再让它流到地面。而根戈德里的意思就是“恒河降落”。

根戈德里有一条因巴尼拉塔国王而得名的河—— Bhagirathi 河。它位于恒河的上游，喜马拉雅深处的海拔为 3048 米的山谷间。恒河女神的寺院周围是小型的市场和巡礼用的宿舍。岸边要是有根戈德里寺院的地方，就常有名曰“根戈德里访问”的巡礼。从这个寺院向上游方向走 18 公里，就可到达从根戈德里冰川末端正在奔腾涌出的恒河的真正源头，一个名叫戈穆克 Gomukh 的地方。诚心的人们在岩石和白雪之间，沿着潺潺作响的河流，攀缘那狭窄的山路，他们把到达戈穆克作为巡礼的目的。从戈穆克流出的恒河水，到最终注入孟加拉湾，要走过大约 2700 公里的路程。

●亚姆诺德里

亚姆诺德里是被称为太阳神斯利亚之女的圣河亚穆纳河从旁达鲁普奇峰（海拔 6317 米）西侧开始流过的地方。河流的左岸建着一座纪念骑龟女神亚穆纳的寺院。旅游季节，这里的巡礼访问者络绎不绝。

亚穆纳作为河流的净化力和生产力的女神，受到人们的崇拜，她和恒河女神一样，是被赋予了高高地位的河神。亚穆纳河的源头和恒河相距不到 50 公里，但是，它们并没有相遇，而是独自流向平原。亚穆纳河在流经了德里、阿格拉之后，直到安拉哈巴德，才和母亲恒河合为一体。这两大河滋润的平原，这两河流经的地方，形成以北印度为中心的沃野，也使这些地方成为印度人口最多的地区。

●伯德里纳特

伯德里纳特是位于从里希盖什逆流而上 300 米，恒河的一条名为 Alaknanda 支流的峡谷上游处的一块圣地。这里海拔 3133 米，两面的斜坡很陡峭，潺潺流水的岸边是寺院和小型的市场，静悄悄的。

在这里，在流入 Alaknanda 河的里希根加的山谷深处，尼卢坎塔的雪山峰像梦中的景致一般高耸入云。如果登上寺院背后的山腰，就可以看见北边卡迈特、南边楠达德维的高高的山峰，它们在云彩的隙缝之中，闪闪发着银色的光。这里是自然充斥着灵气的宏伟神殿。

●盖达尔纳特

这里是从伯德里纳特向西的另外一个山谷深处的圣地。与伯德里纳特被看作毗湿奴的神庙一样，这里是湿婆的神庙。神庙的后边是像墙一样的雪山峰。雪峰高耸的地方有石砌的寺院和小型的市场。自然石头的临摹画作为神的象征，受到大家的祭拜。游览季节是 5 月到 10 月。

乌塔拉坎德游览的注意事项

1. 不要忘记这里是宗教信仰地，同时，注意保护自然环境。2. 这是具有足够吃苦耐劳精神的人才可体验的旅游。3. 可以乘坐巴士并且寺院开放的时间是 5 月中旬到 10 月末。

另外，7～8月份是雨季，因而会发生泥石流等，导致道路阻塞，所以最好安排时间上比较充裕的日程。

Access

如果坐火车，那么可从里希盖什或者台拉登 Dehra Dun 出发。以台拉登为例，坐新德里站的7:00发车的2017次 Shatabdi Exp. 到达台拉登时间是12:40。从德里到台拉登也有直达的公共汽车，大概需要7小时。

住宿

线路上主要的城市和四大圣地都有各邦设立的旅游者用的木造小屋等。除此之外，还有巡礼者用的简单的特尔姆萨拉也可以使用。旅游季节的时候，游客会比较多，到了之后，最好马上订好房间。

Garhwal 地方开发公司

Garhwal Mandal Vikas Nigam Ltd.

里希盖什：住 Muni-ki-Reti

☎（0135）2431783

台拉登：住 74/1 Rajpur Rd

☎（0135）2746817 2747898

里希盖什的道场旅游指南

Shivananda Ashram

名副其实的堪称第一的道场，共有60间房。费用只是自觉捐赠。相当于本体课程的研究课程不再招收外国人，早上和晚上的礼拜和冥想、连续呼叫印度神灵名字等项目一般对外公开，另外还有24小时诵唱箴言的 Chanting 等特别节目。道场前边的街道对面是 Divine Life Society，如果想要拜访那里的话，最好提前1个月写信申请。可以用英语听讲义。

申请对象 The Divine Life Society
P.O.Shivananda nagar 249192,Distt
Tehri-Garhwal,U.T. (Himalayas)
网址 www.sivanandadlshq.org/home.html

Yoga Niketan

驻留15日以上时，每天250卢比，供三餐。瑜伽和冥想可自由选择参加。在为数不多的道场里，这样静寂和舒适的氛围是很不错的（联系电话：2430227）。

日程：5:00 起　床，5:30～6:30 冥　想，7:00～8:00 瑜伽，8:15 早饭，9:00 读书，12:00 午饭，15:15 讲义，16:00 傍晚茶，16:30～17:30 瑜伽，18:00～19:00 冥想，19:15 晚饭。星期天 7:00 扫除，其余时间休息。

Yoga Study Centre

它位于赫尔德瓦尔向南一点的地方。费用只是自觉捐赠。自己直接去申请。在瑜伽的流派中，这里的属于硬类，共分初学者级别、一般级别、特殊级别和治疗级别四个等级，一般级别一周五次课，治疗级别一周两次课，早上或者晚上有1～2小时的上课时间。也有加起来共20天的集中课程班，每年的2月、4月、9月开学（联系电话：2431196）。另外，周日、节假日、3月、5月至6月，还有12月到次年1月休假。

Sri Ved Niketan

它位于河的下游。这里的道场是安静而又粗犷的（联系电话 2430279）。6:00～8:00 冥　想，8:00～9:00 早　饭，9:00～10:30 瑜伽，11:00～13:00 午饭，17:00～18:30 瑜伽，19:00～20:00 晚饭。含瑜伽培训费，单间一晚上50或75卢比。双人间一晚上120或150卢比。瑜伽参加费一次50卢比。

Maharishi Mahesh Yogi Ashram

这里曾是彼得鲁茨入门学教、后又放弃的地方，现在马哈里希·约尼 Maharishi Yogi 住在荷兰，订购这里的恒河水使用。



如来佛祖的人生历程

距今大约 2500 年前，乔达摩·悉达多（佛陀）诞生了。他 35 岁时悟道，直到 80 岁去世，一生都在到处说法，宣扬佛教。四大佛迹在佛陀的生涯中是有重要事件发生的地方，很多巡礼者都汇集在此。并且包含四大佛迹在内的八大圣地，都位于从北印度到尼泊尔的恒河流域。拜访佛教圣地，进行一次印度之旅吧。

佛陀出生于印度国境附近、尼泊尔境内的蓝毗尼。他成长在印度炙热的大地上，接受着大自然颤动灵魂的恩惠，漫长的生命之河中无处不流淌着智慧的灵光。

树下的凉爽给了他无数的灵感。他悟出了用言语无法交流的真理，但是他并没有独善其身。而是云游四海，广播佛法——他用大觉大悟的佛法讲述变幻无常的人生、看似无心的飞禽走兽、闪烁的星空、一切存在于天地间的万物。

尽管有无数人愿意跟随佛陀，但是他始终坚持孤身一人，在他 80 年的人生历程中，在广阔的大地上留下了他到处说法的足迹。

初次漫游印度的旅游者，一定会被这浓郁的佛教文化所感染。静谧的土地，聚集于此的广大民众，不论是到哪里的佛教遗址，其不可思议的风景以及与之浑然一体的人文环境，都会让您流连忘返。

一提到佛教，如果你有阴险暧昧的感觉，那就大错特错了。站在印度的佛教遗址上，你定会切身感受到是非明确的大自然所具有的威慑力和受此恩惠才产生的佛教风土人情。在远离故土的地方，意外地和佛教本来倡导的思想不期而遇。曾经中国的僧侣以及怀抱信仰的日本佛教徒，拼上性命也要前往的梦想中的“佛祖的国度——天竺”，如今就近在眼前。



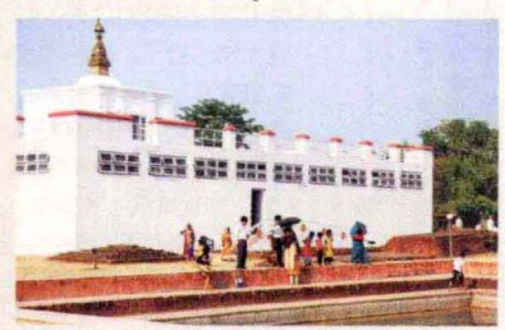
诞 生

Lumbini

蓝毗尼

公元前565年（生死年份有多种说法，至今未定），在邻近印度国境的蓝毗尼，释迦国王的儿子乔达摩·悉达多诞生了。这就是之后的乔达摩·佛陀。王子出生后一周，母亲摩耶就去世了，但王子茁壮成长，16岁结婚。在悉达多的儿子出生后不久，他抛弃一切踏上了求道之路。这时悉达多29岁。

●蓝毗尼的城市讲解见 p.184



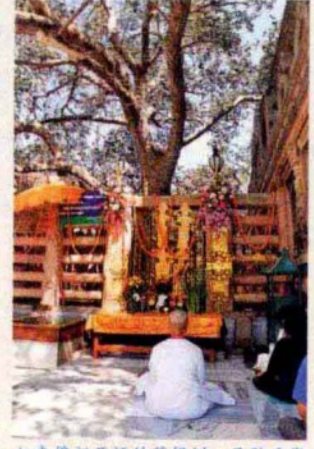
位于圣园中央的摩耶圣堂

成 道

Buddha Gaya

菩提迦耶

修行中的悉达多无论如何也不能悟道，于是他下山沿尼连禅河漫步前行，不久就到了乌尔巴拉村，在那里的菩提树下冥想了49天，终于大彻大悟。当时悉达多35岁，人们把醒悟的他叫作佛陀（看透世界的人）。



如来佛祖开悟的菩提树。子孙后代现在也在树下参禅

●菩提迦耶的城市讲解见 p.304



在如来佛祖开悟的地方建造的 Mahabodhi Temple

说 法

Sarnath

鹿野苑

当时佛陀自己醒悟后并没有想到要去普度众生。但是他最终下定决心，踏上了传道之旅。目的地就是鹿野苑。在这里佛陀再次见到了曾经一起修行的5个伙伴。面对这5个人，佛陀进行了第一次说法。佛教由此拉开序幕。



达梅克佛塔

●鹿野苑的城市讲解见 p.166

圆 寂

Kushinagar

拘尸那迦

法轮初转后45年间，佛陀一直继续着布教传道之旅，他感到身体虚弱，于是以故乡为目的地开始了最后的旅程。途中病倒，到达拘尸那迦时，虚弱的身体倒在了两棵娑罗树（娑罗双树）下，再也没能起来。当时佛陀80岁。



为纪念佛陀圆寂之地而建造的大涅槃寺内的涅槃佛

Sravasti

舍卫城 祇园精舍所在地（萨赫特·马赫特）

现在被称为萨赫特的地方曾经是祇园精舍，而马赫特则是佛陀在世时果撒拉王国的首都舍卫城所在地。

保护穷人而被称为孤独长者的果撒拉商人斯达塔皈依佛陀后，在都城之南觅得一处非常适于建造精舍的土地。为了得到这片土地，斯达塔用黄金铺地，用他的真诚感动了土地的主人祇陀太子。这也就是祇园精舍的由来。

佛陀在这里度过了很多个雨季，成就了雨季修行的佛法。在这个精舍和竹林精舍（位于拉吉吉尔）滞留期间，佛陀将佛法一一传播给当地的教徒。

舍卫城是各种传说的发源地，有杀人后剁掉手指的安觉摩罗（Angulimala）皈依佛陀的故事，还有佛陀创造奇迹的传说。

今天的萨赫特已经成了一个草木繁盛、环境幽雅宜人的遗址公园。这里保存着佛陀说法时盘坐的台座，以及之后建成的僧院、佛塔遗迹。周围还有中华寺、缅甸寺等新寺院。

从悠静的田园中向东北方向走500米，能够看到一面拦路的土墙，这就是马赫特的城墙遗址。进入城墙后右面建有复原的耆那教寺院。由此再向东北方向走500米，可以看到安觉摩罗的佛塔遗址和据说是斯达克长老的房屋遗址的砖造建筑物遗址。





位于萨赫特的祇园精舍的钟

Travel Information

交通

最近的大城市是拉克那屋至高拉克布尔之间的贡达（Gonda）。在拉克那屋东面120公里，坐火车需2小时30分钟，坐巴士的话因为路不好走需4小时。从高拉克布尔坐火车需3小时，巴士需要6个多小时。两边都是火车更快更舒适。贡达位于铁路干线上，1~2小时会有一辆快车经过。从贡达出发的话，先要到东北方向46公里的一个小镇——巴尔拉姆布尔（Balrampur），因为在分线上火车次数较少，所以乘坐巴士或公共吉普更快一些（需1小时15分钟）。贡达的巴士站位于距离火车站2公里的市中心，巴士会经过离火车站500米的陆桥，所以也可以在那里乘车。

从巴尔拉姆布尔到舍卫城可以乘坐巴士或公共机动三轮车，还要走16公里（约30分钟）。巴尔拉姆布尔去往舍卫城方向和贡达方向的巴士乘车场间距离500米。

舍卫城的酒店

除了寺院里的宿舍，只有两家酒店。也可以住在中华寺等寺院里（需要布施）。经常停电，所以要准备好手电筒。萨赫特附近只有卖零食的小店，只在酒店里有食堂。从巴尔拉姆布尔或贡达都可以当天来回，所以不用住在那边。

H Rahi Tourist Bungalow

☎（05252）265302

www.up-tourism.com

费 Ⓢ400卢比 Ⓓ450卢比

距离萨赫特入口400米。北方邦旅游开发组织经营的旅馆。有的季节蚊子很多。可以请求工作人员帮忙提来热水。

H Lotus Nikko

☎（05252）272250 （05252）271251

www.lotusnikkohotels.com

费 Ⓢ2750卢比 Ⓓ2950卢比

距离萨赫特入口1公里。为成团游客准备的中档酒店。

Rajgir

王舍城 佛陀教会之地

干燥的比哈尔地区，到处都是黄褐色。在巴士行进的过程中，如果看到耸立的险峻的岩山，说明已经接近王舍城了。王舍城是由 5 座高山包围着的盆地，佛陀时代是摩揭陀国的首府拉贾吉尔（王舍城）的所在地。现在城市遗址被草覆盖，也无人居住，只有山陵上残留的石砌城墙还可以让人联想到当时的辉煌。

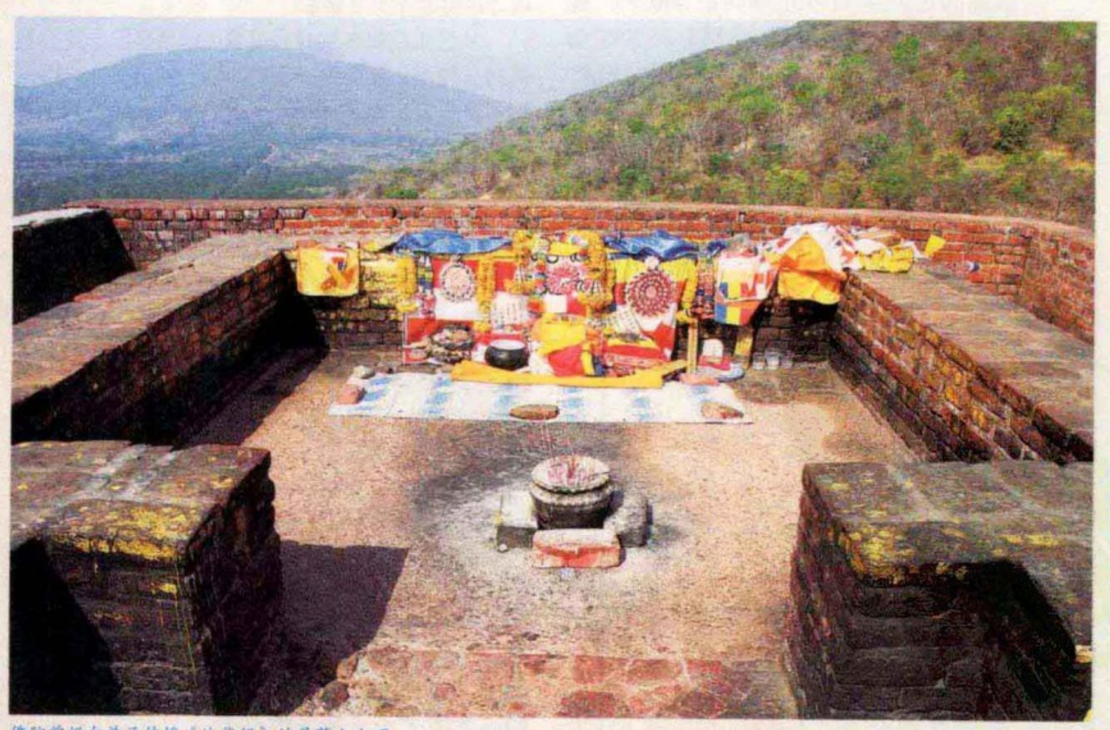

日本山妙法寺舍利塔

这里还是佛陀出家修行的地方，他晚年也长居于此并多次在此讲经。灵鹫山的山顶是佛陀晚年居住并讲经的圣地。另外还有摩揭陀国的频毗娑罗王为佛陀捐施建造的竹林精舍遗址，仿佛隔着时空至今还能听到佛陀的声音一样。旱季，特别是 4~5 月酷暑难耐。如火般的太阳无情地照耀着大地和人们，展示着大自然残酷的一面。也让人联想到佛教诞生在此地，所以才造就了其强大的影响力和清晰的思想。

在石山之一的拉特纳吉里（多宝山）上有日本山妙法寺建造的熠熠生辉的舍利塔（佛塔）。日本山妙法寺是日本佛教教会之一，为了回到佛教发祥地——印度，传播佛法与和平不断努力着。耆那教的创始人大雄曾在此修行，因此这里也是耆那教的圣地，寺院众多。

■漫步王舍城

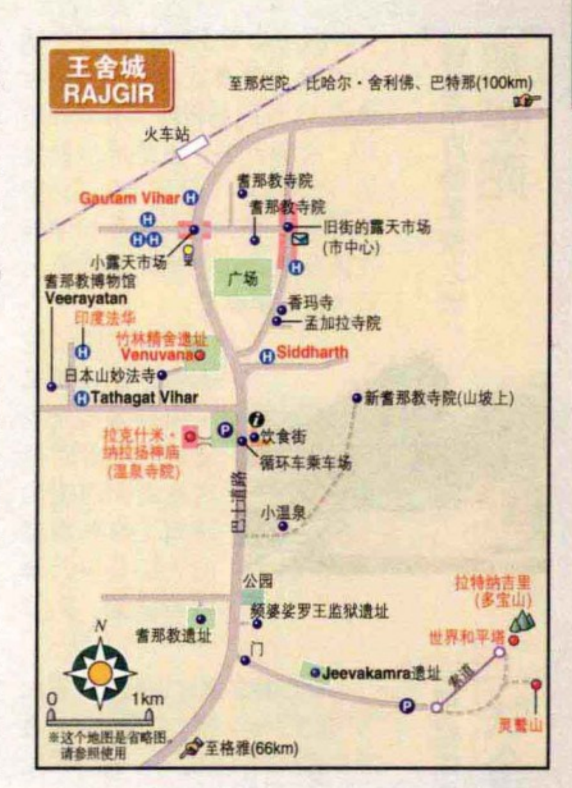
比哈尔至舍利佛以及迦耶的巴士和公共吉普车所停靠的巴士车站前的十字路形成了一个小露天市场，那里有很多便宜旅馆和食堂。沿着十字路往东前行 1 公里，尽头处就是以前的露天市场路。沿着旧路向南走上十分钟，左侧就是香玛斯寺庙和孟加拉寺庙，在这前面，旧道与巴士道路合成了一条路。


佛陀曾经向弟子传授《法华经》的灵鹫山山顶

从巴士车站沿着巴士道路向迦耶方向行驶大约 1000 米，右侧就是竹林精舍遗迹。竹林精舍遗迹坐落在围墙环绕的公园里，被妙法寺旁的大门穿过。从妙法寺南侧出来，沿着巴士道路往前走，就可以看到小露天市场。在那深处，有座被称为温泉寺院的 Lakshmi Nanayan 寺院。这里有印度珍奇而稀少的温泉（印地语称为“热水”）喷涌而出。温泉里供奉着印度的神像，并形成了沐浴池。

既然来到了王舍城，最想造访的就是灵鹫山了。据说这座岩山是释迦牟尼聚集众弟子讲解法华经的地方。这个地方在从巴士车站向南 5~6 公里处。这座岩山上开辟出来的小山顶，至今仍是释迦牟尼“常在”的圣所。到这里必须脱掉鞋子。这里还有一块大岩石，被称为“说法台”。

走下山顶正下方的层层叠叠的石梯，再登上一条羊肠小路，就登上了多宝山。朝着山顶上的日本山的白寺一直往上爬就肯定没错。站在这里环视围绕着王舍城的五座山，疲劳之感顿时一扫而光。山顶上建造的那座纯白色的塔，就是日本山妙法寺建造的佛塔，并被称为“世界和平塔”。



Travel Information

交通

[从巴特那出发]

时间合适的话，乘坐一天两次的罗加尔列车是很方便的，要花费 3 小时。直通巴士比较少，从新巴士车站乘坐通往比哈尔至舍利佛（Bihar Sharif）的巴士（每小时 1~2 班，需时 3 小时），然后换乘通往王舍城的巴士（每小时 1~2 班，时间是 1 小时）。这趟巴士在途中会穿过那烂陀。比哈尔至舍利佛也有公共吉普车，但是车内拥挤不堪，还是乘坐巴士比较舒服。

[从菩提迦耶出发]

乘坐公共机动人力车到达迦耶郊外的村庄满布尔（Manpur）的巴士车站，然后在此换乘前往王舍城的巴士。花费 3 小时。

比哈尔邦政府旅游局

住 2 Kund Market　开 10:00~17:00　休 周日　可以领到城市的免费地图

王舍城的旅馆

市里的巴士车站附近有好几家便宜旅馆，此外，火车站附近还有一家比哈尔邦旅游开发局经营的 Gautam Vihar（Ⓦ500 卢比）。在巴士车站往南 1000 米处的温泉寺院门口有家叫作 Siddharth 的旅馆。[☎（06112）255216 Ⓢ450 卢比 Ⓦ750 卢比 AC Ⓦ1200 卢比]。亚洲旅客比较常去的一家旅馆是离温泉寺院 2000 米的四星级印度法华酒店 [☎（06112）255245 AC Ⓢ5200 卢比 Ⓦ6200 卢比]。酒店里还有铺了榻榻米的和式房间，但是有点远，没有车的话就比较不方便。

王舍城的餐馆

巴士车站附近有好几家餐馆，温泉寺院前也有几家面向游客的餐馆，上午 7:00 左右开始营业。其余的基本上使用旅馆的餐厅。

前往灵鹫山的交通线路

从巴士车站徒步去要花费 1 小时以上，在烈日炎炎下绝非易事。虽然道路是经过修整了的，但是多多少少会有些颠簸，一般不乘坐脚踏人力车，而是循环马车。加上等待的时间往返要花费 100~150 卢比（需要议价），单程需 25 分钟。循环车从清晨开始就一直在等待着客人。相较于灵鹫山这一说法，和平塔的称呼更为人所熟知。从山脚下到多宝山山顶的世界和平塔也有索道（30 卢比），但是只在 8:30 出发。

Nalanda

那烂陀 佛教学府的繁荣之地

那烂陀著名的景点是广阔的佛教大学遗址。从5世纪兴建到12世纪被伊斯兰教教徒破坏，这所大学一直是佛学教育的一大中心。7世纪玄奘在此留学期间，有1万人之多的学徒在此受教，这在当时是世界上最大型的学府了。

僧院遗址

现在那烂陀还残存着11所僧院和14所寺院的遗迹。随着时间的流逝而磨损的砖制土台和墙壁的一部分以及佛塔的基部，向我们诉说着昔日的宏大规模。遗迹前还有一座收藏着当时的佛像、印度神像的博物馆。

附近还有一所被称为“纳瓦·那烂陀·马哈维哈喇”的国立大学，来自世界各地的学生在此学习帕里文学和佛教。

Travel Information

交通

从巴特那乘坐巴士前往比哈尔至舍利佛（花费3小时），然后换乘前往王舍城的巴士前行30分钟。从写有“那烂陀遗址”牌子的干线到遗址的3000米可以乘坐循环车或者脚踏人力车。加上等待的时间往返需花费80~100卢比。也有公共的吉普车和循环车。

遗址 & 博物馆

开 9:00~17:00 休 周五

费 遗址100卢比；博物馆5卢比

Vaishali

吠舍离城 那烂陀佛教经典聚集之地

从巴特那渡过恒河，向东北方向前行56公里，吠舍离城就是那片佛迹的其中之一。据说佛陀在世之时的北印度有以摩迦达、考萨拉为首的16个大国，而吠舍离城就是其中利恰维族的首都，在当时是个繁华的都市。

据说佛陀曾经多次造访这座都城，并在此说法；佛陀在拘尸那迦逝世时的最后的旅行中，还接受了妓女安巴帕丽的盛情款待，使得争夺供养佛陀这一荣誉的贵公子们懊悔不已。

这里留下过佛陀的珍贵足迹，并且佛陀死后的第二次集结会（编纂佛教经典的集会）也是在这里召开的。作为标志的阿育王之石柱（Ashoka's Pillar）至今仍然高耸而立，直指苍天。佛陀圆寂之后，人们将其佛舍利分为八份，祭祀在了各地。而离这里4000米的Reric Stupa就是收纳佛舍利的八个处所的其中之一。

Travel Information

交通

从巴特那的新巴士车站乘坐通往Hajipur的巴士，在通往吠舍离城方向的路口下车（花费45分钟），然后乘坐公共机动人力车或者包车前往（花费40分钟）。也可以在巴特那包车或者乘坐机动人力车前往。

王之石柱（Ashoka's Pillar）

开 日出至日落

博物馆

开 10:00~17:00 休 周五 费 2卢比

H 吠舍离城的旅馆（Amrapali Vihar）

K 9431441655 费 ▣ ⓌⓌ 450卢比

这家旅馆是由比哈尔邦旅游局经营的。旁边也有家NEWS旅馆。



Sankasya

僧伽施 佛陀降临的传说之地

在历史上并没有留下的佛陀的事迹，但因为一个神秘的传承，僧伽施长久以来被奉为圣地，直至今日。

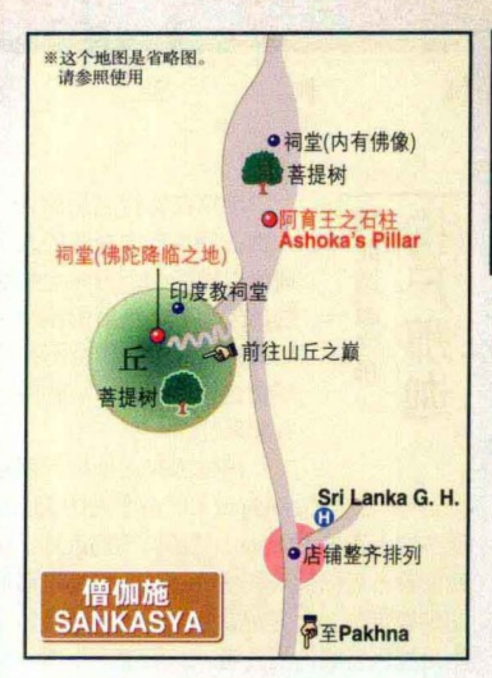
这个神秘的传承就是在蓝毗尼园中，摩耶夫人诞下了后来成为佛陀的婴儿。而作为诞下了伟人的代价，摩耶夫人在仅仅 7 天之后就不幸去世了。

就这样从没感受过母爱的王子经历了人生的苦难后终于大彻大悟。据说之后佛陀与可以说是给予了自己世界上最高境界的机会的恩人——自己的生母，相遇了。这场相遇可谓世上绝无仅有的相遇。也就是说，升上天界后的佛陀为了摩耶夫人和佛，讲明了真理。

在天界度过了 3 个月的佛陀又回到了地面。据说那个地方正是僧伽施。

之后人们在僧伽施建造了阿育王之石柱，还建造了众多的僧院、寺院和佛塔。阿育王之石柱的顶端雕刻着狮子，并成为印度的国徽，非常有名。从这里出土的柱子上刻的是大象。

现在普遍认为，包含着印度教寺院的大佛塔和僧院遗址的僧伽施遗址曾经是一座小都城。这里也残存着沐浴池的遗址。据说人们还从遗址中发现了数量众多、种类繁多的雕刻作品和赤土陶器。



Travel Information

交通

[铁路] 最近的火车站是 Pakhna 火车站。由于并不是干线，如果来自阿格拉和相反方向的巴纳拉斯，可以换乘 Shikodabad 列车。从 Pakhna 火车站以后乘坐马车。

[巴士] 从阿格拉乘坐通往 Farukhabad 的巴士，在穆罕默德下车。需要 5 小时 30 分钟。

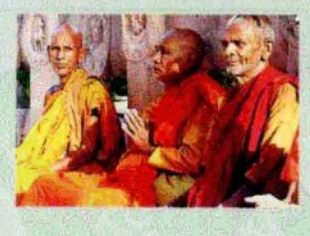
※ Pakhna 火车站是个连电气都没有，更不必说旅馆的偏僻之地。到了傍晚连去菩提迦耶的马车都没有了，非常危险。最好是趁着夜幕还未降临，尽早到达菩提迦耶。

小知识 关于佛教独创精神的思考

在印度，知道我是中国人后，经常会有人问我："Buddhist 是什么意思？"一时间，我张口结舌。那么我们的佛教究竟讲的是什么？去了印度之后，在孕育出了佛教的这片土地上，让我们来近距离地触摸这种独创精神吧。

实际上，这种独创精神似乎与我们对佛教所抱有的漠然的印象是截然不同的。

佛陀漫步、思索及修行的土地——北印度的自然环境干燥而严苛，人们过着艰苦的生活。佛陀在此诞生、大彻大悟并一直向人们传教说法。他向现在的我们要传递的并不是"死后如何"及"进入极乐世界"这样的理念。他所传递的应该是"若不为了更好的生活而努力奋斗，这一生将以苦终老"和"在自己所拥有的条件下，如何正确生存和能否消除他人与自己的区别"这样的理念吧。



除此之外，佛陀还强有力地给我们留下了这样的教诲："你也能成为佛。每个人都跋涉在各自的彻悟之路上。"

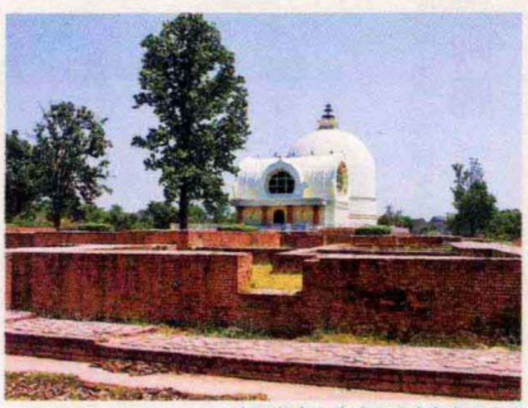
现在，欧美等发达国家已经把佛教当作平静心灵和通往世界和平的道路，并开始潜心接纳了。这样做有什么意义呢？

请把印度之旅当作以佛教为线索来思索我们人生之路的机会吧。

Kushinagar

拘尸那迦

佛陀圆寂之地

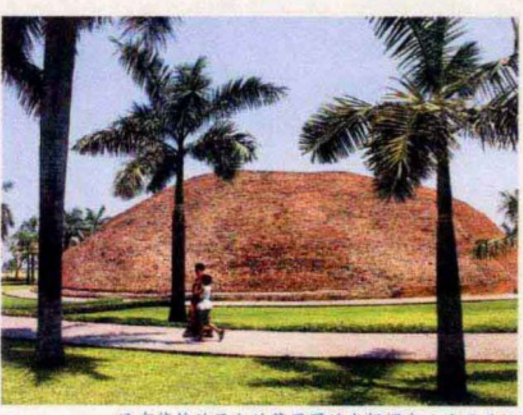


大涅槃寺和佛塔。跟前有娑罗双树

佛陀在修行之后的45年间，一直在萨尔那向众多的人传经布道，引导沉溺于苦海之中的人们脱离苦海。在最后的旅途中，在回故乡的路上，佛陀倒在了拘尸那迦这片土地上，从此便再也没有起来过。

佛陀圆寂之地拘尸那迦，在戈勒克布尔（Gorakhpur）的东面大约55公里处。现在位于迦夏（Kasia）这所城市的近郊，这里还残留着古老的佛塔和僧院遗址。另外还建造了新的佛教寺院，来守护着这个圣地，迎接为追随佛陀足迹而光临的巡礼者。从街道上下车，穿过商店和食堂等鳞次栉比的小露天市场，左侧就是纪念佛陀圆寂之地的大涅槃寺（Nirvana Stupa）。

大涅槃寺里有座巨大的佛陀涅槃像，聚集了众多的参拜者。前面是佛陀最后一次说法的遗址，走到道路尽头再往左拐，向前走2公里，就到了佛陀在最后一次说法前沐浴过的希拉尼亚瓦蒂河以及在佛陀火化处葬身之地的拉马巴尔坟墓。



没有装饰的巨大的荼毘冢的发掘调查从这里开始

Travel Information

交通

从戈勒克布尔的巴士车站乘坐通往迦夏的巴士，在迦夏跟前3公里处下车，所需约2小时。从那里进入岔路，大约走400米就到了大涅槃寺的入口。

拘尸那迦的旅馆和餐馆

大涅槃寺和拉马巴尔坟墓之间有三家（Lotus Nikko）等面向旅客的中级旅馆。大涅槃寺对面还有一家北方邦经营的Pathik Niwas。位于大涅槃寺和干线道路之间的Linh Son寺的客房也可以住（需要布施）。就餐可以在旅馆的餐厅，白天大涅槃寺周边的几家简易食堂也是开门营业的。Lotus Nikko的对面有家叫作“东京咖啡厅”的餐馆。



H Lotus Nikko

☎（05564）2730261

FAX（05252）2652293

URL www.lotusnikkohotels.com

费 AC Ⓢ3800卢比 ⓌⒹ4500卢比

H Pathik Niwas

☎（05564）273045

FAX（05252）272038

URL www.kushinagar.com/upt

费 Ⓢ500卢比 ⓌⒹ600卢比

AC Ⓢ1300卢比~ ⓌⒹ1500卢比~

东印度

East India



这一地区包括流经喜马拉雅山山脉东端至孟加拉湾平原地带的恒河，以中国西藏地区为源头的布拉马普特拉河流域，以及与孟加拉共和国北部边境接壤的东部边境邦。

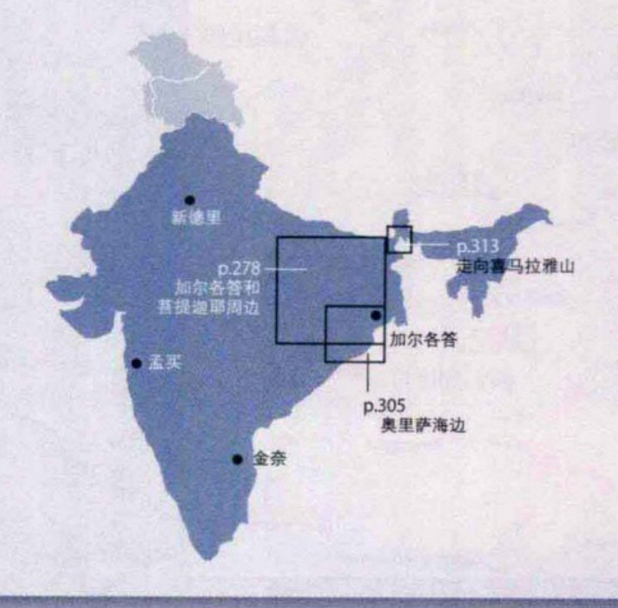
平原地带盛产大米和黄麻。

北部的阿萨姆邦是有名的红茶产地。

东部各邦大多数为山地。

宽广的河流时而泽被民众时而涂炭生灵，由此形成的独特风土人情和由享有盛名的孟加拉民族创造的文化，形成了与北印度截然不同的文化圈。

加尔各答是印度的思想和文化的发祥地，它与德里不同，是另一意义上的印度中心。



加尔各答和菩提迦耶周边


萨德街附近的印度奶茶店


布巴内什瓦尔的拉贾拉尼神庙（Rajarani Temple）

印度的骄傲

西孟加拉邦（WB）

西孟加拉邦以印度第四大城市加尔各答为首府，北部包括大吉岭。

由于早期英国入侵，此地吸收了西欧思想，民族运动蓬勃兴起，印度教的宗教改革也由此地开始。被誉为“诗圣”的泰戈尔、至今深受百姓欢迎的独立战争英雄钱德拉·鲍斯等都是孟加拉籍人。西孟加拉邦今天仍然是领导全印度思想、运动的发源地。

首府 ▶ 加尔各答
人口 ▶9031 万
主要语言 ▶ 孟加拉语

2500 年前摩揭陀国的繁荣地、佛迹云集的比哈尔邦



旱季到比哈尔旅游会对强烈日照下干旱的土地留下深刻的印象。

这里是以摩揭陀为首的古代王国空前繁荣之地，也是释迦牟尼曾经到过的地方。邦名意为“僧院”，与此邦中菩提迦耶、王舍城等佛迹众多的事实非常相配。

另外，2000 年 11 月比哈尔邦的南部分出，成立了一个新邦，名为恰尔肯德邦。

比哈尔邦
省会 ▶ 巴特那
人口 ▶ 约 1.04 亿
主要语言　印地语

恰尔肯德邦
省会 ▶ 兰契
人口 ▶3297 万
主要语言 ▶ 印地语

加尔各答 *Kolkata (Calcutta)*

加尔各答的电话区号 033

加尔各答是从殖民地时期的英语拼写"Calcutta"正式改拼为当地语拼写"Kolkata"的。虽然最初在孟加拉语中发音为 Kolkata，但至今仍有很多人对长期以来沿用的加尔各答（Calculta）这一拼写情有独钟。

与印度的其他大城市相比，加尔各答可算是生活气息最浓的城市了。一踏入拥挤的市中心，就会被人、动物、车辆的噪声这些鲜活的能量压倒。

除了当地的孟加拉人，城市里到处都是孟加拉国的移民、旁遮普人、比哈尔人、马尔瓦里商人、华人等各阶层、各种身份的人。而且还有狗、牛、乌鸦群。他们各自抱着自己的信条，遵循自己的生活规范生活，城市充满着混沌的热烈气氛。

巴士、轿车、人力车等所有的交通工具使道路混乱不堪，交通工具经常满员。甚至车辆的增加导致了下午到傍晚时段的交通大瘫痪，车辆几乎无法移动。

虽然也有很多旅游者畏惧这种不便，但不知为何，对于轻松包括了好与坏的加尔各答气氛，也有不少人感觉非常舒适。习惯了加尔各答后，大概去其他任何地方都不会畏惧了吧。

诗人泰戈尔在《少年时代》中描写了加尔各答过去的样子：加尔各答很容易接受多样化事物且一定要产生些新事物。这种气氛至今似乎都没有变。

孟加拉地区，西塔琴演奏家拉维桑卡、剧作家萨提亚吉·雷伊等著名艺术家辈出，并有诺贝尔奖获得者——女子修道院院长戴丽莎（马其顿人）、经济学家阿玛蒂亚·森等。首府加尔各答是诞生诸多代表印度的著名人物以及艺术家的地方，文化活动也很盛行。尝试看一些根据泰戈尔原著创作的戏剧、舞蹈以及各种音乐会也是不错的选择。

加尔各答是印度第二大城市，仅次于孟买。加尔各答城市发展的历史与英国殖民统治有很深的渊源。1690 年，英国东印度公司在此设立办事处时，当时只有 3 个小渔村。因为其中一个小渔村的名字是加尔各答，这个城市就取名为加尔各答了。



加尔各答繁华热闹的大街——Chowronghee Rd.

Access

飞机

（国际线）从中国的大城市只有昆明有直飞加尔各答的航班，其他城市需先飞德里和曼谷。

（国内线）从德里出发，印度航空每天 2 班，印度捷特航空每天 4 班，需约 2 小时。从孟买出发，印度航空每天 2 班，印度捷特航空每天 7 班，需约 2 小时 10 分钟。从金奈出发，印度航空和印度捷特航空每天各有 1 班，需约 2 小时。另外还有从艾哈迈达巴德、海德拉巴等出发的航班。

铁路

乘新德里站 17:00 出发的 2302Kolkata Rajdhani Exp（周五除外）次日 9:55 到达加尔各答豪拉站。乘金奈中央站 8:45 出发的 2842 金奈 Howrah Coromandai Exp 次日 11:50 到达豪拉站。乘瓦拉纳西站 18:10 出发的 2334Vibhuti Exp 次日 7:55 到达豪拉站。

车站不止一个

加尔各答除豪拉站外，还有一个锡亚尔达车站。印度上行线、大吉岭线等特快列车由此站进出。

加尔各答的人口

约 514 万

加尔各答的 ❶

在西孟加拉旅游局可以得到西孟加拉（WB）主要旅游景点的信息。还可以在这里拿到各月文化集会活动的日程表。在印度政府旅游局，除了可以拿到西孟加拉邦以外的旅游景点的资料，还可以免费获得加尔各答的简单地图。相关信息可以参考（p.290 常用地址）。另外机场和豪拉站还有问讯处。

与交通堵塞无缘的渡轮

渡轮连接豪拉站和 Chandpal Ghat。费用是 4 卢比。7:45~20:00 每 15 分钟一艘。但需注意不要坐错方向。

从车站去往中心街

一出豪拉车站，就有写着"Pre-Paid"的出租车站。到萨德街要花费 65 卢比。

从大吉岭、布里等地乘长途巴士来的，是到达沙西

附加信息 加尔各答是印度唯一一座有唐人街的城市，位于市区和机场之间的 Tangra 居住着许多华人。B.B.D.Bagh 一带有古老的中国餐馆。

德灯塔以东的焦龙基路沿线上的巴士总站。

白鲁尔庙（罗摩克里希那传教团）Belur Math

位于胡格利河西岸，距离达克希涅斯瓦尔神庙 3 公里。从海滨广场乘巴士要花 45 分钟。这里是国际罗摩克里希那传教团的根据地。建筑物从不同的角度可以看到教会、清真寺、寺院的影子。在占地范围内的博物馆里，重现了既是哲学家又是高僧的罗摩克里希那的生活方式，由此可以了解他的生活起居。离闭馆还有一小时时请不要再入内。

Map p.281-A1 地图外
☎26541144、26541180（咨询时间 8:30~17:30）
开 4~9 月 6:30~11:30、16:00~19:00
10 月～次年 3 月 6:30~11:30 15:30~18:00
费 免费 禁止拍照。

1911 年迁都德里之前，作为殖民地印度的首都而繁荣昌盛，独立后也因成为工业、商业、运输的中心变得越来越重要。与此同时，各种艺术活动、政治运动也在此开展。

加尔各答 漫 步

加尔各答是座拥有 514 万人口的大城市。到处都是车流发出的不间断的喇叭声，和好像在吵架一样大声的孟加拉语以及在大街上死乞白赖寻求施舍的乞丐们。

计划从这里开始印度之旅的人们，在听了这样的介绍后，也可能想马上改变计划。但是不用担心，只要你了解了它的大致轮廓，就会发现加尔各答是一座极富动感的城市。

旅游地集中在河东

胡格利河（Hooghly River）南北走向贯穿于整个城市。连接河流东西两岸的是豪拉桥。河西岸，一下桥就是加尔各答的主要车站——豪拉车站，很多长途列车从此进出加尔各答。

车站西侧称为豪拉区，北面的白鲁尔庙和南面的植物园非常有名。白鲁尔庙是继承圣人罗摩克里希那教义的白鲁尔的弟子所建的寺庙，以其融合了清真寺、教堂、寺庙的建筑风格于一体的礼拜堂式建筑而闻名。

到达豪拉车站后，出了检票口向左走地下通道或从外面出去向左走，就有巴士、小巴车站。行李多的话可以直行去出租车站。

达尔豪西广场（Dalhausie Sq.）（孟加拉语称为 B.B.D.Bagh）周围也可称为加尔各答的金融街。高级法院、中央邮局、银行、铁路预订处等也坐落于此。西孟加拉邦政府旅游局也在附近，可以顺便去一下。

由于市内有很多电车、巴士经过，你可以指着巴士用孟加拉语问："B.B.D.Bagh，加贝？" 回答 "沆" 就是 Yes，"那" 就是 No。如果看到了中央邮局的圆形高楼或喷泉广场，那么就下车吧。

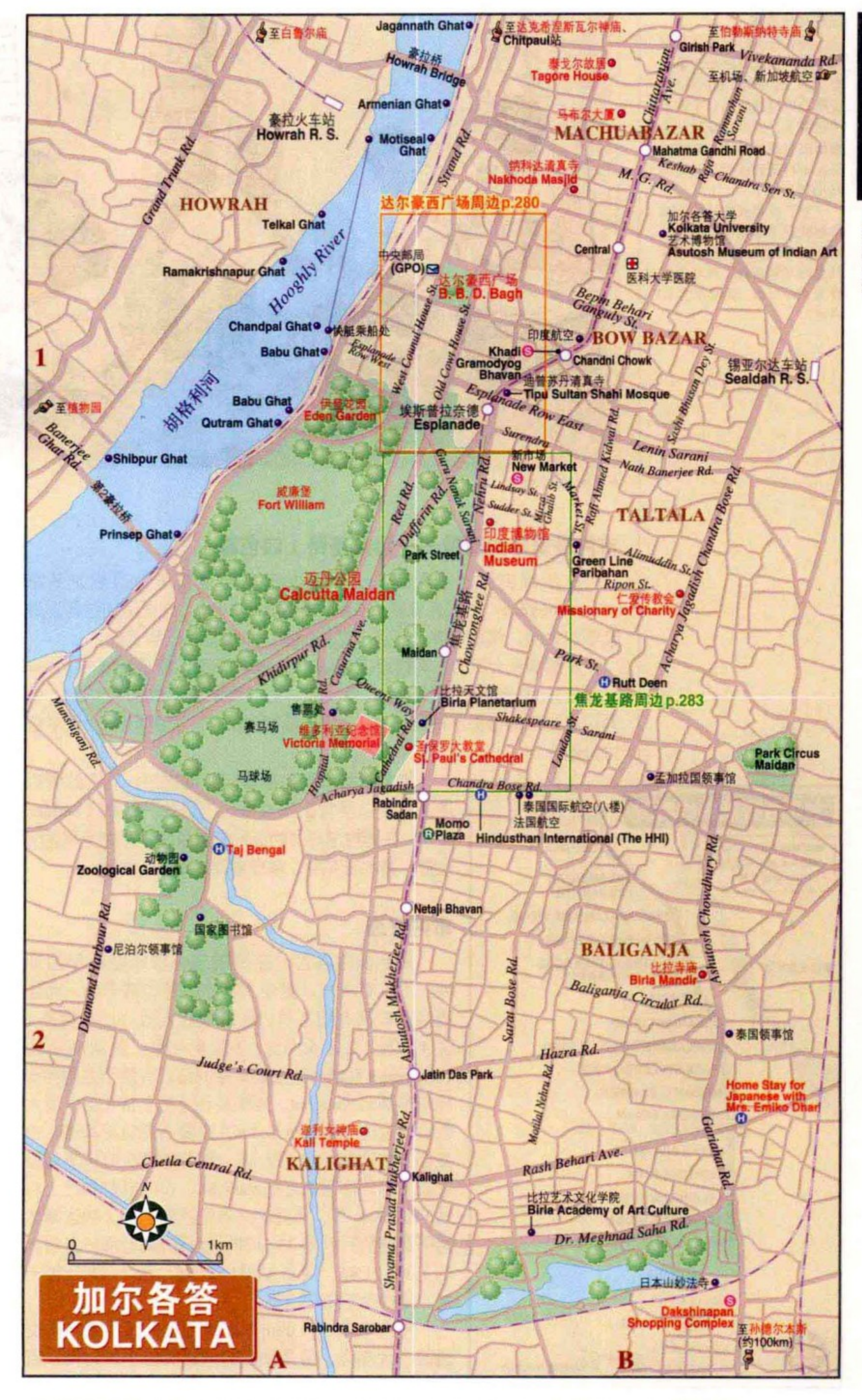


从广场向南走大约 400 米是称为市内电车和巴士总站的步行街。如果是去稍微远一点儿的地方，从这里上车比较好。有座位的可能性比较大。



加尔各答的门户——豪拉站

附加信息 ▶ 达尔豪西广场正式名称B.B.D.Bagh，是采用了独立战争时Benoy、Badal、Dinesh三位政治活动家名字的首字母组合而成的。



附加信息 在维多利亚纪念堂的北侧，焦龙基的迈丹公园一侧，可以看到佛塔形状的白色穹形屋顶，这就是天文馆。可以通过英语、印地语、孟加拉语进行解说。有时间的话去观光一下吧。
开 12:30~18:30 周日、节假日 10:30~18:30 费 30 卢比

注意交通堵塞

加尔各答的交通堵塞问题十分严重。特别是去豪拉桥方向的 Strand Rd. 附近，道路是单行线，而且车辆集中在桥上，所以去豪拉站必须留出充足的时间（高峰时间从步行街到豪拉车站需要 45 分钟以上）。

为了缓和豪拉桥的交通堵塞状况而修建的豪拉桥二桥（Vidyasagar Setu），现在只允许车辆通行。汽车通行费为 20 卢比，摩托车为 10 卢比。

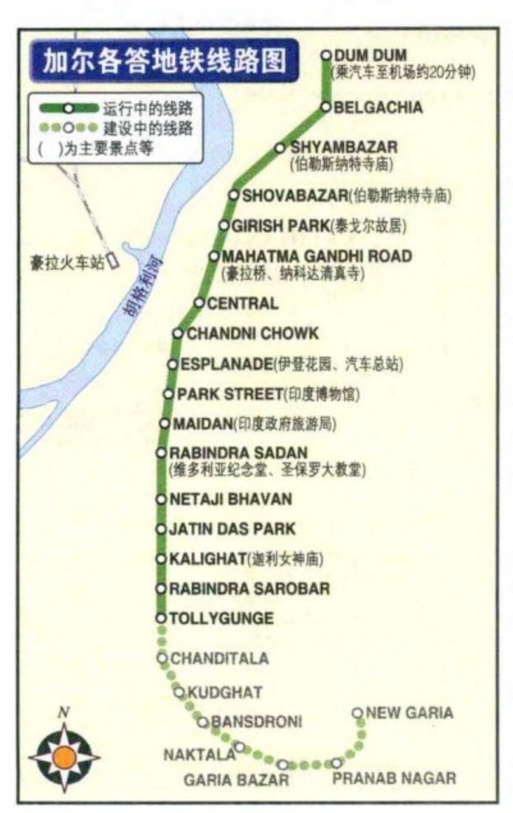


萨德街周边的样子

市内最繁华的街道——焦龙基路（四色路）

从步行街侧面沿着迈丹公园南北走向的是繁华街道焦龙基路（Chowronghee，正式名称是 Jawaharlal Nehru Rd.）。这里是加尔各答最繁华的大街，邦政府特产商店、高档饭店、宾馆等都云集于此。

从潮润希大街进入高档饭店 Oberoi Grand 的后面，便是新集市（New Market）。从蔬菜店到纱丽店、珠宝店、书店等聚集了 2000 家店铺，就像东京上野的糖果小胡同一样。这里商品应有尽有，但需要耐心跟老板讨价还价。



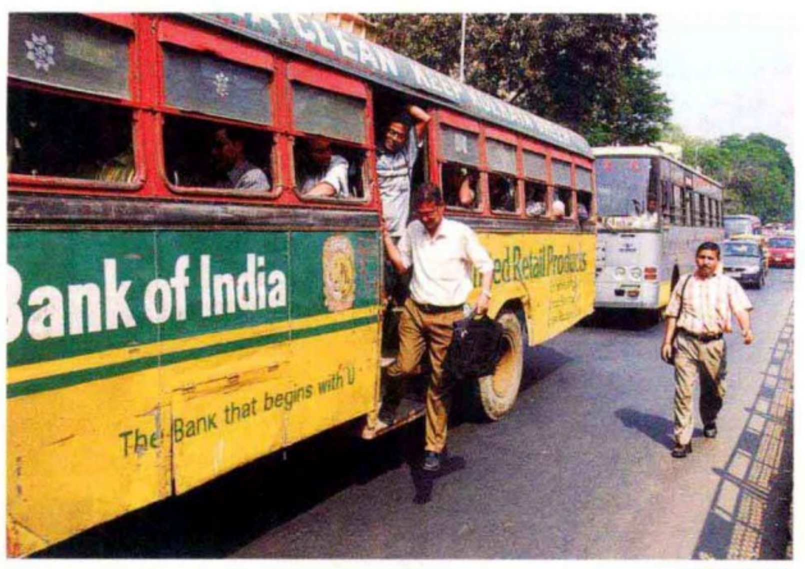
焦龙基路对面坐落着印度博物馆，从它的旁边进去就是以便宜旅馆众多而出名的萨德街（Sudder. St.）。在博物馆对面的迈丹公园东南角有维多利亚纪念堂、美术研究院、穹形屋顶的比拉天文馆。

市内交通

来到加尔各答，应该乘坐一次印度最早的地铁。不仅有冷气，更令人吃惊的是非常干净，而且通常窗口都有服务员，所以很让人放心。车费是 1 区 4 卢比，2 区 6 卢比，3 区 8 卢比。若从南端的 Tollygunge 开始介绍主要车站的话，有便于去迦利女神庙参拜的 Kalighat、离维多利亚纪念堂和圣保罗大教堂很近的 Radindra Sadan，主要街道焦龙基路、中高档饭店聚集的公园大道、离印度博物馆和便宜旅店众多的萨德街最近的 Park St.、市内电车和巴士总站 Esplanade 等，北面的终点是达姆达姆。到达姆达姆所需要的时间是 33 分钟。运行时间是周一至周六的 7:00~21:45，周日 14:00~21:45，每 8~15 分钟一趟。地铁内不允许拍照。

市内电车——tram（地面电车）曾经是市内交通的一大亮点，但是现在的线路有缩小的倾向。若两辆连着的话，前面一辆是一等的，后面的是二等

附加信息 从机场的国内线始发站出来直走大约十分钟有一个巴士站牌，花5卢比就能到达达姆达姆地铁站。另外还可以在国内线始发站内预约电车。只要出示国际线的机票即使没有门票也可以进入国内线始发站。



大巴几乎满员

加尔各答的出租车

10卢比起价的新计价器

按10卢比=22卢比、20卢比=42卢比、30卢比=62卢比、40卢比=82卢比换算。如果不明白计价器费用，可以参照司机手里的价格对照表，就可以知道怎么换算了。


机动三轮车增加了

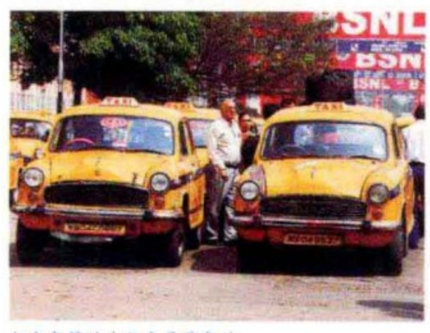
的，理所当然一等的混乱比较少。在步行街的始发站上车比较便利。一等1.75~2卢比，二等1.5~1.75卢比。还有当天有效的通用票。

不出所料，巴士也以步行街为中心纵横交错地运行着，整天都是高峰时间。其混乱的状态，与其乘坐倒不如观望来得值些。花费2.75卢比。

在人力车和机动三轮车比较少的加尔各答，熟悉之后乘坐小巴是非常便利的。虽然比普通巴士稍微贵一些，但车身上清楚地写着目的地，所以很方便。只要和售票员说明“迦利女神庙（黑天神庙）”或“印度博物馆”等想去的目的地，然后交钱就可以了。虽然没有女性专用的车厢，但车内的气氛还是比较好的。有时要注意色狼和小偷。在印度不像在我们国内那样在巴士、小巴车站竖立站牌，一般人群聚集的地方就是车站。

出租车费和计价器是不一致的，需要根据价格对照表进行换算。倍率因距离而异，以10卢比起价的新计价器是1.8~2倍。只是，和人力车一样，在傍晚高峰时间，如果不和司机商量好价钱，他就不按正规计费方式计价。




加尔各答的出租车是黄色的

附加信息 新市场的正前方有一个叫Badshah的小餐馆，干净又好吃。羊肉咖喱饭里有大块的羊肉，吃着很过瘾。这里是购物和观光后稍事休息的好去处。住 5 Lindsay St ☎2454186

乘巴士去机场

步行街→金德拉鲍斯国际机场

市内巴士 L30B 路，25~30 卢比。5:00~22:00 每 30 分钟一趟。从距离机场 1.5 公里的汽车站牌到机场坐人力车需花 10 卢比。

乘巴士去机场还可以从步行街乘坐 DN17 路，在机场站下车。步行 5 分钟左右即可进入机场大厅。不换车需花 8 卢比。

乘地铁去机场

从达姆达姆地铁站去机场，除市内巴士外还可以乘地铁前往。乘 Dum Dum Airport（印度人称之为 Airport Local）电车，在终点站 Bimanbandar 站下车。花费 4 卢比。从终点站到机场可以乘坐人力车也可以步行。但是，该电车有时会误点，赶时间时最好别用。

在加尔各答还有人们熟知的拉着车把跑的人力车。载客的铃声飘散着难以言表的情趣，但运营受地域和道路的限制，1997 年夏季之后每年出台新的限行办法，它们面临着全部被取消的命运。

从机场到市中心

加尔各答的金德拉鲍斯国际机场位于东北方向距市中心 16 公里的达姆达姆。国内航班和国际航班终点站相邻，可以步行前往。

从机场柜台预订出租车去市中心比较方便。此外，虽然街上运行的零散出租车也很多，但必须花时间讨价还价才可以便宜一些。预订的话，到萨德街 325 卢比，到达姆达姆地铁站 100 卢比。

乘坐市内巴士的话，从机场出来向左走到巴士站需要步行 20 分钟。也可乘市内巴士去达姆达姆站，从那坐地铁。但由于只有当地线路巴士，所以到市内要花很长时间。



机场出发大厅

乘国际航班到达机场，出关后，先到候机室那边的银行兑换货币，国内航班出站口附近有预约酒店的柜台，即使是萨德街的酒店，如果是 Astoria 或 Litton 级别的话也可以预订。

小知识　加尔各答的历史

莫卧儿帝国时期，恒河河口的孟加拉地区以生产棉、丝绸和一种叫蓝的棉丝织物而闻名，而且恒河本身也是当时重要的运输水路，因此也是河海相连的要地。17 世纪初到达印度苏拉特后，把孟买、马德拉斯建为据点的英国人也在不久以后开始把目标指向孟加拉地区。在莫卧儿皇帝的下属孟加拉纳瓦布统治时期的 17 世纪中后期，英国取得了在三角洲最西端的胡格利河岸建商埠的许可。但是由于和纳瓦布发生战争而不得不放弃此地，而迁到同一流域一个只有贫穷小村庄的地方。这就是加尔各答。

不久，英国在 1702 年建造新商埠的同时，还建造了威廉堡。之后 1757 年普拉西之战打破了孟加拉纳瓦布的统治，英国对印度政策发生了由贸易向统治的重大转变，加尔各答成为英国控制全印度的据点。这样，在 1857 年英国完成对印度直接统治并发生印度士兵反抗英国统治的起义后不久，就建成了集新堡（现为印度军队设施）、达尔豪西广场（现 B.B.D.Bagh）周边的政府办公机构、邮局和焦龙基路的商业街以及气派的英国人居住区于一身的城市构造。

英国还在孟加拉地区的农村确立土地支配和征税制度，让成为土地所有者的印度地主管理。成为土地所有者的，除富农外还有买到权利的商人、放债的人等，他们中有很多也都不回农村而住在加尔各答。在土地所有者和与英国合作的贸易商中出现了拥有巨大财富、可以在英式宅邸中置办进口家具、过着富足生活的人们。在这种社会中接受英式教育的年轻人，到英国去留学，成为支撑殖民地的高级官员、医生、法律专家的印度人中的佼佼者。

另一方面也涌现出对外国人统治抱有疑问、提倡印度社会改革和文化复兴的泰戈尔和成为独立运动领袖的比哈利·鲍斯、金德拉·鲍斯等人士。英国意识到孟加拉地区这种潜力所带来的威胁，试图分裂伊斯兰教教徒较多的东部，破坏孟加拉地区的团结，结果却鼓舞了全印度的民族运动。

1947 年印巴独立时的东西孟加拉分割和 1971 年孟加拉人民共和国独立战争时产生的大量难民流入加尔各答。不安定的社会状况和人口的急剧增加，使历史上曾经辉煌的印度最先进城市变成了贫民窟和街头露宿者的世界。现在的西孟加拉邦，自 1977 年以来，共产党经历了 20 多年仍维持着西孟加拉邦的政权。虽不如德里、孟买发展迅速，但外国企业的投资和郊外经济地区的开发使经济发展逐渐复苏。西孟加拉邦的精练、融合、稳健、成熟的发展也是一条复兴之路。（关口真理）

附加信息 在金德拉鲍斯国际机场国内航班到达大厅里，有铁路预约办公室（开 8:00~20:00　休 周日、节假日），可以购买火车票。不用排队，是买票的好地方。另外这里还有WB邦政府旅游局、印度政府旅游局的接待处。

迈丹公园 Calcutta Maidan

Map p.281-A1

追溯加尔各答历史的广大绿地



广阔开放式的迈丹公园

迈丹公园是位于胡格利河和焦龙基路之间的大公园，南北长约 3 公里。这里是市民休闲的好场所，早晨努力练习瑜伽的人，傍晚在胡格利河边眺望优美落日的人，还有夜晚来此乘凉的人，整天都人流不断。

位于中央的威廉堡（Fort Willian）是英国统治印度的据点，建成于 1773 年。周围的护城河源源不断地引入胡格利河的水。为了防范突然袭击，还开垦了当时老虎、豹子赖以生存的热带雨林。那就是现在拥有美丽草坪的公园。城堡内部由邦政府使用，不对外开放。

从背面进入公园，可以看到焦龙基路附近 48 米高的大圆柱，那是沙希德尖塔（Shahid Minar），这是英国战胜尼泊尔（1814 年）的纪念塔。虽然可以登 218 级台阶上到塔顶，但需要得到警察的许可。纪念塔不允许携带照相机进入。夜晚被灯光映衬，非常壮观。塔是集土耳其式圆形屋顶、叙利亚式圆柱、埃及式基座于一身的有趣的建筑样式。从塔顶向下俯瞰加尔各答城，给人以似乎有热气在向上涌的印象。

西边胡格利河一带蔓延着长满美丽睡莲花的伊登花园花圃的青草坪，1835 年由当时总督的妹妹伊登夫人设计建造。之后修建了从缅甸传入的佛塔、野外音乐堂等，吸引了大批游客。

另一方面，在公园南面，沿焦龙基路耸立着 60 米高的哥特式圣保罗大教堂（St.Pauls Cathedral）。在配有彩色玻璃



巨大的维多利亚纪念堂

迈丹公园

迈丹公园是南北长 3 公里、东西宽 1 公里的大公园。园内有板球场、足球场、网球场等，早晨还可以看到人们练瑜伽的身影。

公园里有很多小商贩

维多利亚纪念堂

Map p.281-A2
☎ 22232802
开 10:00~17:00
闭馆前 1 小时停止入场。
休 周一
费 150 卢比（进花园需 4 卢比）
禁止带相机

博物馆

馆内以古老绘画、地图、照片等形式简单地描述了加尔各答以及印度的历史。令人吃惊的是今天的加尔各答与 150 年前相比并没有太大的改变。这是向大家推荐的景点。

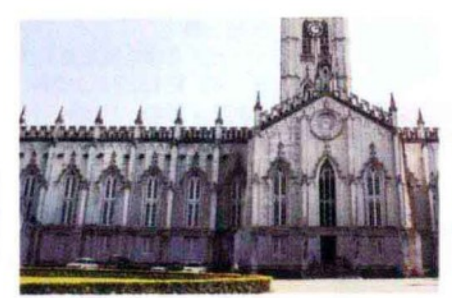
维多利亚纪念堂声光表演

推 18:45~ 孟加拉语
19:45~ 英语
约 45 分钟
休 周一
费 前排 20 卢比，后排 10 卢比
后排可以眺望全场

圣保罗大教堂

Map p.281-A2
☎ 22232802
开 9:00~12:00、15:00~18:00
费 免费
寺院内禁止摄影。

附加信息 金德拉·鲍斯国际机场的国际航班出发大厅里，几乎没有可以消磨时间的地方，商店也很少。卖的东西感觉有点儿贵。需要小吃和饮料的人，最好在到达机场前提前买好。


圣保罗大教堂

和镶嵌装饰的美丽教堂里，虔诚的信徒们在诚心祈祷。从那儿一进入公园，美丽的白色维多利亚纪念堂（Victoria Memorial）便映入眼帘。这是1905年为纪念当时兼任印度皇帝的维多利亚女王而建的，于1921年完成。仿照泰姬陵使用从克久拉霍运来的纯白大理石建造。如今，教堂内部已成为美术馆，展出女王小时候用过的钢琴、两代总督的肖像画以及从印度各地收集的美术作品。

迦利女神庙 Kali Temple

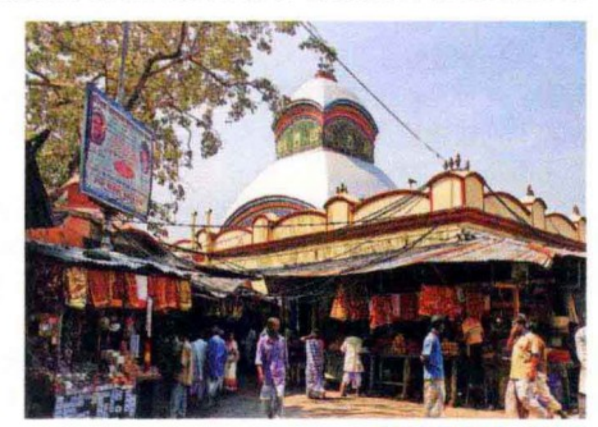
Map p.281-A2

参拜加尔各答的守护神

在萨德街向焦龙基路一直往南大约4公里的地方，是拜祭印度教迦利女神的圣地。神庙内有象征女神的黑石，上面依稀描绘着脸的模样。

因为任何人在院内都必须光脚，所以进入神庙前要把鞋子寄存。乱哄哄的有很多来自各地的参拜者，充斥着热气。上午，人们砍下山羊的头，好在寺院里献给迦利女神。在砍下山羊头前先清洗山羊的身体，人们跪下诚心祈祷。之后，把羊的两条前腿绑在后背上，头插在两棵树中间用斧子一下砍掉。这一连串动作一气呵成，让参观的游客很震惊。特别是秋天祭祀女神时，很多参拜者聚集在此，献出很多供品。

一边逛神庙门前的商店，一边走也是很有意思的。从通往神庙的路走进神庙，有印度教祭礼时使用的各种用具和神像售卖。神庙周围聚集着招徕外国游客的导游。因为有以捐助神庙为名要高价的情况，所以要事先商量好价钱，不需要的话要明确拒绝。神庙的前面变成了沐浴场，可以看到参拜者净身的身影。


周边的店铺很多，很热闹


迦利女神庙附近有很多出售贡品的小店

迦利女神庙

☎22231516

开 4:30~10:30、16:00~22:30

费 免费

从Kalighat地铁站下车。从去往达姆达姆站的楼梯上去，出口处有“Kali Temple”的标志。来到地面向北走5分钟左右，Kali Temple Rd.就在左侧。这一带游客众多，出售贡品的小店鳞次栉比。庙内禁止带包和照相机。附近的礼品店可以寄存，但是要收费。昂贵的照相机等贵重物品还是放在住处比较好。鞋子也可以寄存在附近的店里。

在迦利女神庙内的注意事项

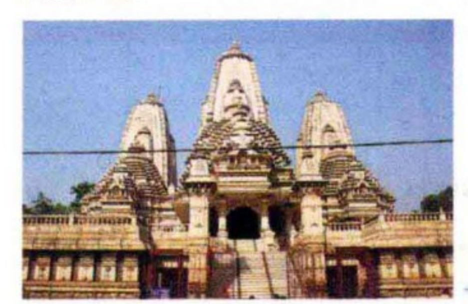
参拜时需要多少向寺院捐助一些，但只是参观时基本不用花钱。有的人想赚取游客的钱，像主动提出愿做导游的、索要贡品的、脖子上戴花环的。即使他们索要也不用给钱，不要理会主动打招呼的人。

附加信息 出了Kalighat地铁站，有很多等着为游客指路或做导游的人。他们说自己不是导游，但陪游客进去后，最终会向游客索要钱，所以如果不需要导游，要在一开始就明确拒绝。

比拉寺庙 Birla Mandir

Map p.281-B2

豪华的寺庙



一定要参观内部的豪华装饰

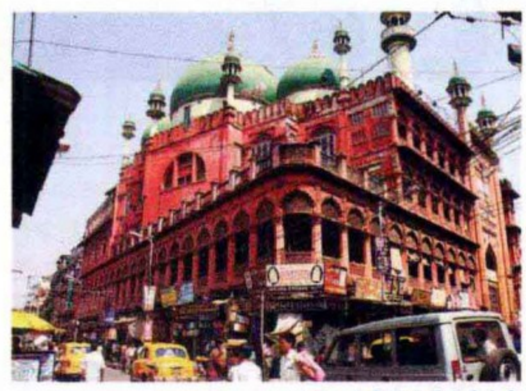
美丽的比拉寺庙始建于1970年，历经26年最终建成。院内供奉着湿婆神、伽奈舍、克里希那，漂亮的枝形吊灯照耀着众神，晚上灯光闪亮，会让人产生梦幻般的感觉。

比拉寺庙
住 Ashutosh Chowdhury Rd.
开 6:00~11:30 、16:30~21:00
费 免费
禁止带照相机进入。

纳科达清真寺 Nakhoda Masjid

Map p.281-B1

可容纳1万人一起祈祷



可以进入内部的纳科达清真寺

加尔各答最大的清真寺。据说是仿照阿克巴大帝的陵墓建造的。它有3个绿色的圆形屋顶和大小27个高塔。内部通风很好，有好几个大厅。虽然寺院周围交通量很大，非常嘈杂，但一进到里面就发现是一个寂静的世界。教徒们默默地诵读《古兰经》的身影会给你留下深刻的印象。

纳科达清真寺
开 5:00~20:30
5:30、12:30、16:30、18:00前后20分钟为一天4次的祈祷时间（仅周五为5次），这段时间内只允许信徒进入。时间会随季节变化提前或推后。
费 免费
从M.G.Rd地铁下车步行15分钟。

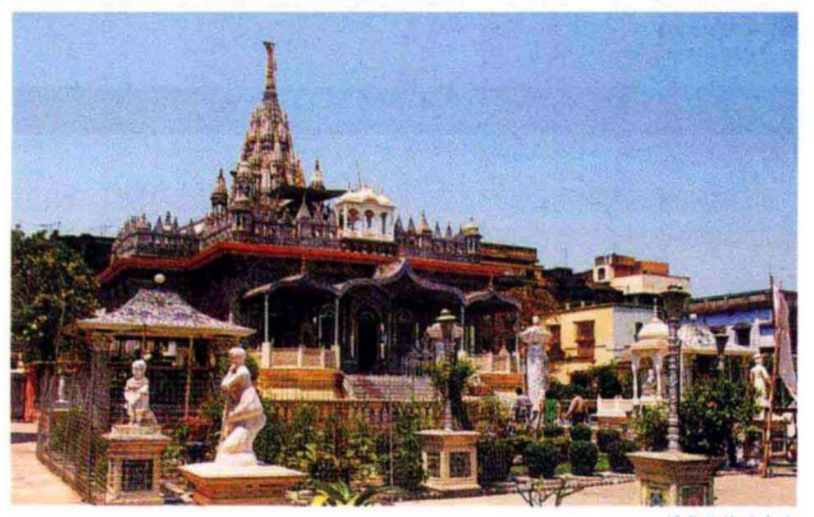
加尔各答的网吧
网吧位于典范宾馆附近的Hotel Maria内，可以输入中文。顺便还可以在那买到水或果汁，非常方便。另外在Hotline Service Internet内也可以输入中文，两边都是每小时15卢比。
（守山市 Chiho 07）
市内到处都有网吧，萨德街上游客众多。营业时间都是从9:00~23:30左右，一小时15~40卢比。

伯勒斯纳特寺庙（耆那教寺院）Pareshnath Temple

Map p.281-B1 地图外

如宝石般的耆那教寺庙

加尔各答住着众多的耆那教教徒，有很多耆那教寺庙。其中最有名的就是位于市内西北部的伯勒斯纳特寺庙。它建于1867年，也称作希塔尔那吉寺庙（Sheethalnathji Mandir）。它位于小庭院的里面，用彩色玻璃、镜子和大理石装饰而成，非常美丽。周围小路崎岖，有Dadaji Mandir等另外3个耆那教寺庙，可以一起参观。



样式独特的寺庙

伯勒斯纳特寺庙
开 6:00~12:00 15:00~19:00
休 无
费 免费
内部禁止拍照。
从Shyambazar地铁站出发的话，从出口处的APS Rd.向南拐步行10分钟左右，进入Sri Aurobind Sarani大街，向东走4分钟，在Raja Dinendra St.向右拐，走5分钟左右进入Badri Temple Rd.后即到。总计要用25分钟。从Shovabazar车站出发的话，在Sri Aurobind Sarani向东走1公里，在Raja Dinendra St.向右拐。

附加信息 从Belgachia地铁站下车步行5分钟也有一个耆那教寺庙——Digambar Mandir，呈灯台的形状。不知为什么会在印度教寺庙内。

印度博物馆
☎22861648、22499979
🌐www.ndianmuseumkolkata.org
开3~11月 10:00~17:00
12月~次年2月
10:00~16:30
休 周一、节假日
费150卢比
带照相机进入需50卢比
带三脚架进入需100卢比
在地铁Park St.站下车即到。

泰戈尔故居
住6/4 Dwarkanath Tagore La
☎22695241（订票办公室）
开10:30~16:30
休 周一、节假日
费50卢比
大门内禁止拍照
从地铁Girish Park站下车，步行10分钟。从纳科达清真寺旁边的电车行驶道路向北步行10分钟，进入右侧的小路，走到尽头。

其他景点
加尔各答·全景（Kolkata Panorama）
Map p.281
住Town Hall,4 Esplanade Row West
☎22483085
开11:00~17:00
休 周一
费 周二~周五10卢比
周六、周日、节假日15卢比
这里是利用高科技技术介绍加尔各答史的历史博物馆。

去往达克希涅斯瓦尔神庙的线路
从Sealdah站乘火车约10公里，在Dakshineshwar车站下车。从车站步行约5分钟。另外，从地铁达姆达姆站每15分钟发出一辆9/1路巴士。需要约25分钟。

达克希涅斯瓦尔神庙
☎25645222
开6:00~12:00 15:30~21:00
费 免费
馆内禁止摄影。进入时要寄存鞋子。
虽然英语写成Dakshineshwar，但如果不说“达克希涅斯瓦尔”的话人们不会明白。

博物馆和陈列馆

印度博物馆 Indian Museum

Map p.283-1

不知会飞出什么的“魔法馆”


印度博物馆有丰富的展品

是印度最古老的博物馆，一进门右侧排列着巴洛克式塔门的浮雕。也有卡修拉荷出土的《写情书的少女》等深受人们喜爱的石雕。

除此之外，还有很多动植物学、地质学的资料。二层展示微缩画、印花布、服饰、部落民族的用品等，全部收藏品可达5万件，慢慢看的话要花两天时间，粗略地参观也要花半天的时间。

泰戈尔故居 Tagore House

Map p.281-B1

诗圣泰戈尔的出生地

罗宾德拉纳特·泰戈尔（Rabindranath Tagore，1861~1941年）是亚洲第一位获诺贝尔文学奖的文学家。泰戈尔是印度的代表性的诗人，留下了许多用母语孟加拉语和英语创作的作品。这个泰戈尔故居是他的出生地，也曾经是孟加拉文艺复兴时期中心人物聚集的沙龙所在地。现在它依然作为罗宾德拉·巴拉蒂大学（Rabindra Bharati University）所在地，聚集着许多学习历史和艺术的学生们。

其他建筑物作为博物馆，展出泰戈尔的日常用品、亲笔画、信件等。附近还有用大理石建的殖民地时期富豪的宫殿——大理石宫殿。

Excursion

●近郊的城市和村庄

达克希涅斯瓦尔神庙 Dakshineshwar Kali Temple

Map p.281-B1 地图外

影响近代印度宗教改革运动的圣者的寺院

这是一座远离混乱的加尔各答、位于胡格利河畔的美丽神庙。现在是供奉以罗摩克里希那教会而闻名的圣者——罗摩克里希那（Ramakrishna）像（1836~1886年）的神庙。


参拜者很多，香火兴旺的寺院

神庙内总是可以看到信徒们虔诚地祈祷，充满着闭目冥想的气氛。有时可以听到人们颂扬神灵的歌声。只在胡格利河边洗洗手洗洗脚似乎也会变得神清气爽。乘着渡船吹吹风也是令人心旷神怡的美事。

附加信息 米莱尼阿姆公园位于胡格利河沿岸，渡轮乘坐场附近，作为约会的地点相当受欢迎。公园内，林荫小路绵延不断，喷泉和长凳随处可见，还可以眺望豪拉桥。门票为5卢比，游览↗

毗湿奴布尔 Vishnupur

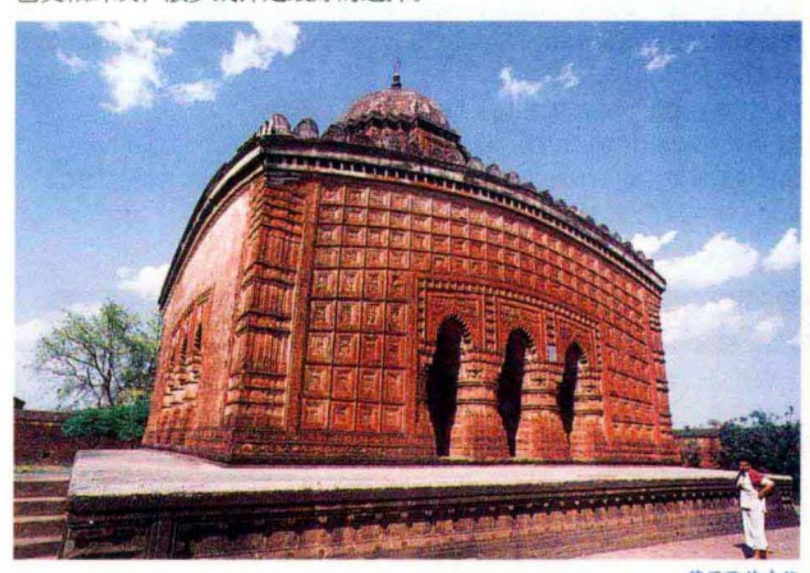
散布着赤土修建的寺庙

毗湿奴布尔位于加尔各答西北方约 200 公里的地方，是一个散布着赤土修建的寺庙的城市。16 世纪到 17 世纪，曾作为马拉王朝的首都而繁荣一时。历代君王曾保留了大量赤土瓦片上雕有浮雕的寺庙，但后来被伊斯兰教教徒破坏殆尽。仅存的寺庙孤零零地矗立于干燥的赤土之都。

拉斯·曼查寺庙是比尔·哼比尔王为了歌颂毗湿奴神的化身克里希那而于 1597 年建造的。焦尔·班格拉神庙是 1655 年 拉古纳特·森王建造的造型独一无二的寺庙，可以眺望城镇郊区的风景。桑母·拉伊寺庙是 1643 年拉古纳特·森王建造的，据说是马旦·摩汉寺庙群中最漂亮的。屋顶上建有 5 个分开的塔，每一个都是按照印度各邦的建筑样式建造而成的。配有 3 个拱形门的墙面上全部被描绘着马拉亚那和克里希那生涯的赤陶浮雕所覆盖。马旦·摩汉寺庙是 1694 年道尔加恩·森王建造的毗湿奴布尔寺庙中规模最大的寺庙。穿过环绕四周的围墙上的大门，有两个相对而立的建筑物。

另外，一定要去参观一下拉尔池，据说拉古纳特·森王的情人拉尔·巴依试图让王改变宗教信仰，转而信奉伊斯兰教，被王的家臣淹死在这里。从旅店可以步行至此。

从城市南边的巴士站牌，以泰戈尔像为标志向东走，大约走 1 公里就有旅店，寺庙都聚集在它的周围。拉斯·曼查寺庙和拉尔池步行就可以到达。坐人力车也可以环游整个寺庙群，但蔚蓝辽阔的天空和赤土的红色交相辉映，散步或许是最好的选择。



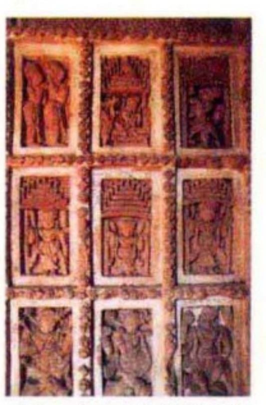
穆军默德寺院

毗湿奴布尔城市的名字

现在一般使用 Bishnupur 这个拼写。

去毗湿奴布尔的途径

从加尔各答的海滨广场 7:00~8:00 发 出 1~2 次 WBTDC 直通巴士。需要约 5 小时。道路不好走，并且途中没有休息，很受罪。并且从加尔各答的巴士中午左右就停发了。坐火车的话，2827Howlah Prr Exp16:50 从加尔各答的豪拉站发车，20:07 到达毗湿奴布尔站。另外，2883 Rupasibangla Exp6:00 从豪拉站发车，9:44 到达。



桑母·拉伊寺庙的漂亮浮雕

毗湿奴布尔的宾馆

H Tourist Lodge
☎ 03244-252013
费 ▣ Ⓦ 600 卢比
费 1400 卢比
▣ AC Ⓦ 1400 卢比
TAX 5%~10%

西孟加拉邦旅游开发公司（WBTDC）经营的宾馆。免费为住宿者提供一餐。宾馆预订要通过 WBTDC。离商业街很远，但是距离拉斯·曼查寺庙和拉尔池很近，参观很方便。

孙德尔本斯国家公园 Sundarbans

Map p.281-B2 地图外

野生动物的栖息地

坐落于距加尔各答约 100 公里与孟加拉湾相望的湿润地带上的大型野生动物保护区（Wild Life Sanctuary），已被列为世界遗产。在红树原生林中，栖息着孟加拉虎、热带丛林猫、鹿、猿、蒙哥狐、猴、鳄鱼、鸟等各种各样的野生动物。看鸟最好的季节是 7 月到 9 月，看其他动物最好的季节是 9 月中旬到次年 3 月中旬。该公园还在 Sajnakhali 为旅游者准备了住处。因为需要邦政府开出的进人许可证，所以参观的话可以利用 WBTDC 的旅游线路。

WBTC 线路

市内一日游线路
时 8:30~17:30
费 400 卢比（门票另付）

孙德尔本斯野生动物保护区线路
时 8:00~ 次日 17:30
费 2300~8600 卢比（含住宿、餐饮、车费）。也有三天两夜的旅游线路（3100~11000 卢比）。
费用根据住宿船舱的等级不同而不同。

↘渡船乘坐场两边的公园均有效。开园时间为10:00~19:00，周日和节假日不休息。

孙德尔本斯的旅游

萨德街附近叫作背包客的公司申请了旅行团。2日1宿的旅游1个人5500卢比，2~3人参加每人4500卢比。早上出发，换乘轮渡去孙德尔本斯。到那里坐船和步行在保护区内游览。没有看到想看的老虎，可是，感觉偶尔这样悠闲自在地度过也很好。

www.tourdesundarbans.com

Tour Bus

●观光旅游巴士

市内观光旅游巴士由西孟加拉邦政府旅游局运营。从旅游局门前出发，回来到达海滨广场站。



维多利亚纪念堂

●市内一日游线路

参观伊登花园、高等法院、白鲁尔庙、迦利女神庙、伯勒斯纳特寺庙、维多利亚纪念堂、圣保罗大教堂等。

●孙德尔本斯野生动物保护区线路

一条周六早晨出发周日晚上返回，两天一夜的旅游线路。于11月～次年4月中旬开放。包括住宿、餐饮和车费。另外也有三天两夜的旅游线路。

Usefull Address

●常用地址

印度政府旅游局（India Tourism）

Map p.283-2 住 4 Shakespeare Sarani ☎ 22825813 FAX 22821475、22827731
开 周一～周五 9:00~18:00、周六 9:00~13:00 休 周日、节假日

西孟加拉邦政府旅游局（West Bengal Tourism Centre，简称WBTC）／西孟加拉邦旅游开发组织（West Bengal Tourism Development Corporation，简称WBTDC）

Map p.280 住 3 / 2 B.B.D.Bagh（East） ☎ 22488271
开 周一～周五 10:00~17:00、周六 10:00~12:00 休 周日

印度旅游开发组织（India Tourism Development Corporation，简称ITDC）

Map p.283-2 住 3G Everest Bldg.46C Chowronghee Rd.

小信息 从加尔各答到孟加拉国

如果坐飞机的话，在机场就可以取得孟加拉国的签证，需要花费50美元。有的人只能得到15天的签证，如果想多逗留几天，最好去那儿申请签证。

飞机

孟加拉国的航空公司GMG航空和United Airways航空（和美国的United Airlines是不同的公司）运行飞往达卡和吉大港的航班。到达卡需约45分钟。

GMG航空 GMG Airlines Map p.283-1

住 20H Park St. ☎ 30283030
www.gmgairlines.com

飞往达卡的航班每日7:45和18:45起飞，需3379~5079卢比。

United Airways (BD) Map p.283-1

住 55B Mirza Ghalib St.
☎ 25113103 www.uabdl.com

飞往达卡的航班一周4班11:40起飞，需3000卢比，飞往吉大港的航班周六18:05起飞，需4500卢比。

国际巴士

去往孟加拉国的主要巴士公司办公室聚集在萨德街旁边的Marquis St.。

Shohagh Paribahan Map p.283-1

住 21A Marquis St. ☎ 22520757
www.shohagh.biz

开往达卡，5:30~13:00，每日6趟。不带空调的需500卢比，带空调的需700卢比。需12小时。

Green Line Parbahan Map p.281-B1

住 12B Marquis St. www.greenlineparibahan.com

每日6:00和9:00发车，都带空调，需750卢比。

附加信息 如果想去孟加拉国西部的城市Josall和克尔那，可以乘坐去往达卡的巴士，在国境下车，然后换乘当地巴士。到国境需200卢比，大约3小时。

☎22880901 FAX 22820922 开9:30~13:30、14:00~18:00 休 周日

东部铁路预约办公室（Eastern Railway Computerised Reservation Office）

Map p.280

住 6 Fairlie Place，B.B.D.Bagh（Dalhousie Square） ☎22302789

营 周一～周六 10:00~13:30、14:00~17:00 周日、节假日 10:00~14:00

印度航空公司（Air India）

Map p.281-B1 住 Airline House,39 Chittaranjan Ave.

☎22110810（国际线）、22110730（国内线）

营 9:30~13:00、13:45~17:30 休 周日

Jet 航空公司（Jet Airways）

Map p.283-1 住 Stephen Court,18D Park St. ☎22171344

营 周一～周六 8:00~20:00，周日、节假日 9:00~17:00

Cathay 和平航空公司 Cathay Pacific Airways

Map p.283-2 住 1 Middleton St. ☎22883902

营 周一～周五 9:30~13:00、14:00~17:30，周六 9:30~13:30

休 周日、节假日

泰国国际航空公司（Thai Airways International）

Map p.281-B2

住 Cresent Towers,8 th Floor,229 Acharya Jagadish Chandra Bose Rd.

☎22838865、22838868 营 9:00~13:00、14:00~17:30 休 周日、节假日

新加坡航空公司（Singapore Airline）

Map p.281-B1 地图外

住 DN62 Unit 9A Millenium City,IT Park,Tower- Ⅱ ,Sector-V,Salt Lake City

☎23675414 营 9:15~17:30 休 周六、周日

日本航空公司（Japan Airlines）

Map p.293-A2

住 3C Diamond Chamber 4,Chowronghee La. ☎22521160、22521161

营 周一～周五 9:30~17:30、周六 9:30~13:30 休 周日

为缩短行程

✉ 参加了 WBTDC 的市内 1 日游。上午 Belur Math，Dakshineshwar Temple，中午在郊外的娱乐园度过的。下午，到达维多利亚纪念馆，导游说："日程安排改变了。在这里解散。"被省略的旅游景点有一半，虽然是政府部门设立的旅游公司在当地也必须确认。

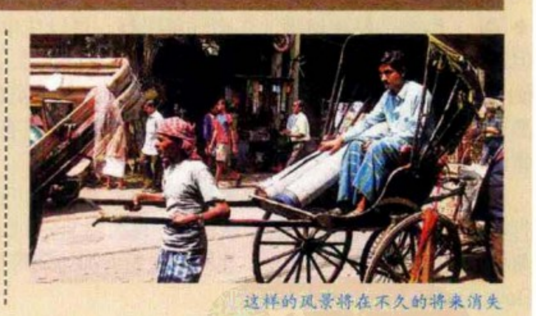
铁路预约办公室

东部铁路有预约办公室（参见常用地址），在外国人专用办公室预约会非常顺利，也能很容易地订到座位。外国人专用办公室在东部铁路预约办公室内，计算机的使用使手续变得简单。也可以在这里买到印度火车月票。需要护照和银行支票。没有银行支票的话可以用美元支付。

小信息 逐渐消失的人力车和市内电车

由于从 1997 年开始停止人力车新许可证的发放，所以只有原有的车夫还在营业。现在的车夫大多年龄偏大，随着时间的推移，车夫的身影必定会最终消失。萨德街周边的人力车车夫与旅游者之间的讨价还价虽然麻烦，但乘坐感受一下也是不错的。

和人力车一样，市内电车也即将废止。豪拉桥的线路已经被取消了。



这样的风景将在不久的将来消失



商店 Shop



宝岛新空调市场

Treasure Island New A/C Market

慢慢逛可以找到中意商品的

◆从地铁公园大街站步行需要 5 分钟。从新市场进入林赛酒店门前的窄路，走到头左侧便是。商品以衣服布料为主，纱丽大约 250 卢比。没有招徕客人的混乱景象，秩序井然，所以很容易看出商品的好坏。

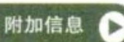
Map p.293-B1

住 3 Madge La.

☎22522439

营 10:30~20:30

休 周日



附加信息 从金德拉鲍斯国际机场坐早班飞机的人，可以住在意大利环形宾馆里，很方便。从国内航线的游客办公室可以知道具体地方。有肥皂、毛巾、热水淋浴、带A／C的8人简易旅社，需花费400卢比，不带A／C的225卢比。

达克希涅盘综合购物商店
Dakshinapan Shopping Complex

◆它是一家由众多店铺聚集的综合商店。其中大约有25家各邦政府的连锁店，大部分在二层。一层主要以衣服布料为主，特别推荐纱丽。二层主要是礼品店，有很多以阿萨姆邦为中心的东北印度的店铺，摆放着各种土著文化的特色商品。从地铁迦利女神庙站搭出租车25~30卢比，也可乘坐小巴需5卢比。

最适合选购礼物的

Map p.281-B2
住 2Gariahat Rd.
☎ 32903010
营 周一～周五 10:00~20:00、周六 11:00~13:00
休 周日

牛津
Oxford

◆这是一家出售英语图书的书店。哲学、宗教、社会方面的书尤为突出。写真集、旅行导游书籍也很丰富，还出售质量上乘的文具，并配有邮寄业务。从地铁公园街站下车步行约5分钟。可以使用信用卡。

旅行导游书充足的书店

Map p.283-1
住 17Park St.
☎ 22297662
营 9:00~22:00 休 无



酒 店
Hotel

萨德街周边

加尔各答的酒店一条街是有名的萨德街（Sudder St.）。虽然是一条又窄又短的街道，却集中了很多酒店。从便宜的房间到价格稍贵的都有。地址在印度博物馆北角向左拐的地方。

至今固定的便宜旅店有：多人房间的救世军（2010年4月开始因装修关闭）、传说中的旅店“典范”、旁边的“玛利亚”等。

林赛酒店
Hotel Lindsay

◆房间很干净，到处散发着清新的空气。带快餐式的早餐。房间内有袋泡茶和咖啡壶。餐厅 Blue&Beyond 在九层，可以品尝到印度料理、中国料理和西洋料理。

完全舒适的

Map p.293-B1
住 8A & 8B Lindsay St. ☎ 22522237、22522238
FAX 22520310 URL www.hotellindsay.com
费 AC Ⓢ4000 卢比 Ⓦ 4600 卢比 TAX 5%

完美旅馆
Hotel Paragon

◆ ✉ 工作人员精神饱满，住宿气氛很好。可以住单人间，但是多人间前会一直喧闹到深夜两点以后，所以很吵。

✉ 住在100卢比的多人间里，气氛很好但是工作人员的态度恶劣，房间过于开放，直到深夜都很难入睡，还没有毛巾。建议一个人不要住在这里。

20世纪70年代以来，很多的背包族住宿于此。长期旅行者总爱挤在多人间里。这个旅馆在萨德街到 Stuart La. 的拐角处。很多时候都是满员的，也可以去看看旁边同等价位的 Hotel Maria。

传说中的旅店

Map p.293-B2
住 2 Stuart La.
☎ 22522445
费 Ⓓ120 卢比 Ⓢ200~230 卢比
Ⓦ270~300 卢比
☎ 360~390 卢比 ⓈⓌ350~400 卢比

玛丽亚旅馆
Hotel Maria

◆在完美旅馆的旁边，从以前开始亚洲人就常光顾的小旅馆。在萨德街也有入口。旅馆内有安装了中文输入法的休息咖啡网吧。也有国际电话。全部31个房间。

这里亚洲人很多

Map p.293-B2
住 S/D Sudder St. ☎ 30223054
费 Ⓢ150 卢比 Ⓦ200 卢比
费 Ⓢ250 卢比 Ⓦ300 卢比

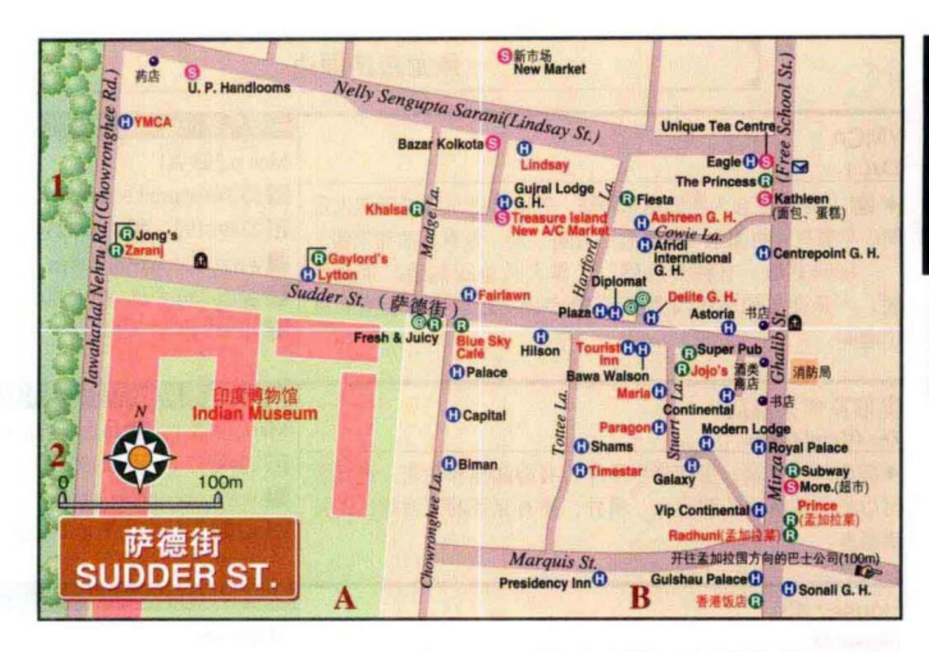
旅游客栈
Tourist Inn

◆位于萨德街中部的大楼的二层。房间是单人的，费用很便宜，管理员很亲切，可以安心住宿。房间大多数有公用卫生间和淋浴。带有A／C的房间很宽敞。

管理完善的

Map p.293-B2 住 4/1 Sudder St.,2nd Fl.
☎ 22523134 FAX 22260501
E-mail pkchowbey@gmail.com
费 Ⓢ130 卢比 Ⓦ250 卢比、600 卢比
（3张床） AC Ⓦ800~1200 卢比

附加信息 在夏尔达车站周边几乎没有住宿的地方。可以搭出租车去萨德街住宿。从夏尔达车站到萨德街打表需约50卢比。



德力特旅馆
Delite Guest House

◆房间还算干净，没有窗户的房间很多。热水淋浴 24 小时 OK。共 12 个房间。

在萨德一般的旅馆

Map p.293-B1
住 8 Sudder St. ☎ 40030645
费 Ⓢ ⓓⓦ Rs700 Ⓢ ⓓⓦ Rs890~990

阿什力旅馆
Ashreen Guest House



◆加尔各答的宾馆大多设备简单但价格昂贵，但是这里价格适当，并且房间及床单、毛巾都很干净，很受欢迎，所以最好提前预订。

价格适当很受欢迎的

Map p.293-B1
住 2 Cowie La.
☎ 22520889、28320740
FAX 22527754
E-mail ashreen guesthouse@yahoo.com
费 ⓓⓦ 495~550 卢比
AC ⓓⓦ 840 卢比 Ⓣ 960 卢比

利顿酒店
Lytton Hotel

◆位于萨德街上的中档酒店。24 小时有热水淋浴。Sun Set 酒吧（营 11:00~23:30）里酒类丰富，有红酒、威士忌、鸡尾酒等。

中档酒店老店

Map p.293-A1
住 14 & 14 / 1 Sudder St.
☎ 39841900 FAX 22491747
URL www.lyttonhotelindia.com
费 AC Ⓢ 4800 卢比 ⓓⓦ 5500 卢比 TAX 5%

斐亚龙
Fairlawn Hotel



◆建于 1783 年，至今仍残存着殖民地气息的酒店。庭院绿草如茵，空气清爽，市内装饰古色古香。有早餐和下午茶。10 月 ~ 次年 3 月高峰季节，房间的费用会提高 500 卢比。

家庭气氛的

Map p.293-B1
住 13A Sudder St.
☎ 22521510
FAX 22521835
URL www.fairlawnhotel.com
费 AC Ⓢ 1500 卢比 ⓓⓦ 2100 卢比
TAX 16%

泰姆斯塔
Timestar Hotel

◆房间安静清洁，可以舒服地休息。工作人员和蔼可亲，气氛舒适。前台总有工作人员在，行李也是安全的。

集安静、安全、便宜于一体的

Map p.293-B2
住 2 Tottee La. ☎ 22528028
费 Ⓢ 200~250 卢比 ⓓⓦ 325~350 卢比
E-mail timestarhotel@yahoo.co.in

附加信息 新市场拉客的人很狡猾。即使你说“只是看看”、“没有买的意思”、“不要理我”，他们也会一直跟着你。最后如果你想什么都不买就走，他们便大发雷霆。所以最好的办法就是不要理他们，冷静地离开。

YMCA
YMCA

一个人旅行也可以放心的

◆ ✉ 早晨 7 点会为我们送来早茶，7:30 会把早餐送到客人房间。早餐有 4 枚面包、煎蛋卷、香蕉、茶，带有黄油和果酱。

房间宽敞，有种开放感，工作人员也很热情。带有早餐，不是会员的话每周要多付 50 卢比。还有家庭套间和豪华套间。

Map p.293-A1
住 25 Jawaharlal Nehru Rd.
☎ 22492192 FAX 22492234
URL www.calcuttaymca.com
费 Ⓢ750 卢比 ⓌD1100 卢比
AC Ⓢ950 卢比 ⓌD1300 卢比

奥伯罗伊大酒店
The Oberoi Grand

加尔各答最好的酒店

◆酒店内很宽敞，房间豪华干净，有游泳池和商店。餐厅里可以欣赏现场音乐演奏会。另外，还有完备的芳香疗法的按摩服务。

Map p.283-1 住 15 Jawaharlal Nehru Rd.
☎ 22492323 FAX 22493229
URL www.oberoihotels.com
费 AC Ⓢ19000 卢比 ⓌD20500 卢比 TAX 10%

Housez 43
Housez 43

可爱的迷你酒店

◆位于花园大街附近，地理位置便利。它是加尔各答唯一出售女装的酒店，每个房间都个性十足，房间构造简单而时尚。所有房间都可以使用 Wifi（330 卢比 / 日）。共 27 个房间。



Map p.283-1
住 43 Mirza Ghalib St.
☎ 22276020~21
FAX 22276123
URL www.housez43.com
费 AC Ⓢ4000~6000 卢比
ⓌD4500~6500 卢比 TAX 5%

新凯尼尔沃思
Kenilworth hotel

四星级酒店

◆感觉非常好的高级酒店。酒店内有小型酒吧、电视、咖啡用具，还可以上网，商务中心也很完备。

Map p.283-2 住 1 & 2 Little Russell St.
☎ 22823939~40 FAX 22825136
URL www.kenilworthhotels.com
费 AC 9000 卢比 ⓌD1 万卢比 TAX 10%

泰姬 · 孟加拉
Taj Bengal

五星级的豪华酒

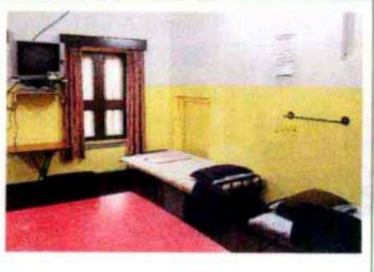
◆在泰姬式酒店中，这里的服务和设备也是一流的。单人房间也很宽敞。在特大号的床上，每天都会装饰兰花。浴室里有浴盆和淋浴，明亮干净。大厅里金碧辉煌，晚上有演奏家在此演奏。

Map p.281-A2 住 34B Be lvedere Rd.,Alipore
☎ 66123939 FAX 22231776
URL www.tajhotels.com
泰姬酒店东京事务所 ☎ (03)3432-4530
费 AC 19000 卢比 ⓌD20500 卢比 TAX 5%

家庭寄宿
Home Stay for Japanese with Mrs.Emiko Dhar

放心酒店

◆ ✉ 我住宿时，出身加尔各答本地的店主人亲自迎接。向我介绍了黛丽莎修道院的志愿者活动，连观光景点和乘车方法都向我详细作了介绍。住宿费稍微有点儿贵，房间不是很好，



但是早晚两餐和下午配有红茶的饭菜不是很辣，可以说是适合亚洲人的印度料理。工作人员和蔼可亲。附近有超市和商店。惠美子夫妇详知黛丽莎修道院的志愿者活动。冬天有热水淋浴，从地铁 Kalighat 站坐人力车约 10 分钟，经过 Gariahat 十字路口 150 米。住四宿以上免费到机场接送。

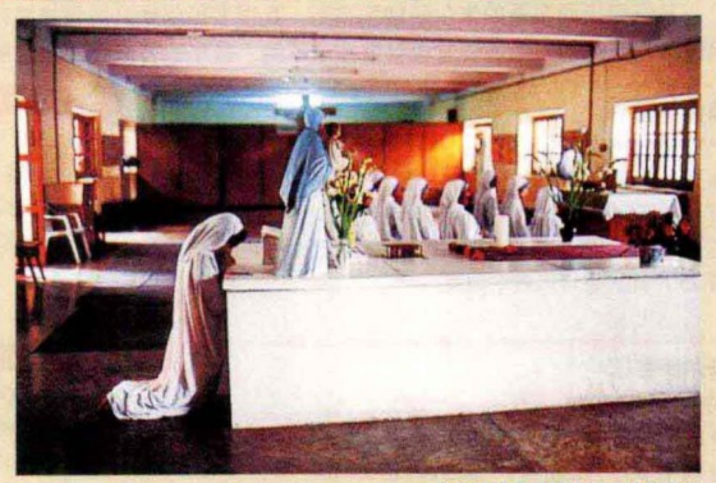
Map p.281-B2
住 175 Rash Behari Ave.
（Opp. Gariahat Market）
☎ 24601065
K 9830202844、9874412844
E-mail indohaha@dataone.in
费 AC Ⓓ1200 卢比（社会人）、1000 卢比（学生）四人间



"Fresh&Juicy" 是位于萨德街对面的一家整洁舒适的餐厅。有印度料理，还有中国料理、西欧料理，种类丰富，让人眼花缭乱。菠萝馅的都有菠萝果肉，非常好吃。

小信息 黛丽莎修道院的志愿者活动

●关于黛丽莎修道院


在黛丽莎修道院做礼拜的修女们

女子修道院院长黛丽莎于1997年去世。今天仍有许多人在继承着她倾注了毕生精力的事业。

她安息在生前作为女子修道院院长的修道院里。可以看到修女们在服务的间隙走到她的墓旁，打开《圣经》的身影。这里也对外国人开放，很多人前来拜访。开馆时间是8:00~12:00、15:00~18:00，周四休息。

在每天的早晨和傍晚，有任何人都可以参加的祈祷。据说在二层房间里女修道院院长经常坐在同一位置与修女们一起祈祷。房间里回响着修女们做礼拜的声音，好像此时此刻黛丽莎仍然坐在那里守护着她们。

※黛丽莎临终前制作的小雕像永远放在她曾经坐过的位置上。但是上到二层必须取得许可（禁止拍照）。


●关于志愿者

首先在黛丽莎修道院进行志愿者登记。接待处在 Shishu Bhavan，从黛丽莎修道院步行约5分钟，每周一、周三、周五的15:00开始。新人一定要进行培训。有的人是被推荐直接成为志愿者的，为了以防万一，还是希望先做好登记。志愿者活动有4个地点，所以想去哪儿应事先说明。

因为早晨6:00开始有礼拜，所以想参加的人就6:00到，不想参加的人7:00在黛丽莎修道院集合。吃过饭就确定各自要去的地点，然后出发，8:00开始工作。虽然12:00就有一部分人可以结束解散了，但想继续工作的人15:00在此集合。18:00全部结束。

志愿者的目的地如下

·Shishu Bhavan 孤儿之家
·Prem Dan 残疾人之家
·Shanti Dan 女性、弱势人群之家
·Nirmal Hriday 临终关怀医院
·Daya Dan 残疾儿童之家
·Nabo Jibon 黛丽莎修道院修女之家

注意事项

·不能穿无袖衣服、迷你裙、短裤。
·不能赠予患者或从患者处收取物品。
·身体不适时可以休息，不必勉强。
·每天更换衣服，洗净手脚是必不可少的。
·必须佩戴围裙（有时由工作地点准备），但不能随便沾上汗渍。

以下是给志愿者的话（来自讲解员）

“短期志愿者虽然可能会遇到不太明白的地方，但希望您能尽量遵守我们的做法。同时对于不理解的事情也请您尽管提问。如果大家有谁具有特殊技术或才能，为了发挥您的作用也请您一定讲出来。”

志愿者除了每周一、周三、周五的志愿者登记外，还可以在7:30左右去 Shishu Bhavan，从修女那领取一张“1 day pass”的通行证，参加志愿者活动。时间不合适的人，可以先领取一张“1 day pass”进行志愿者活动，过后再去登记。我在培训之前就是先用这个进行志愿者活动的。我还去了 Daya Dan 和 Nirmal Hriday，Nirmal Hriday 有很多结核病患者，在那里可以免费领取口罩和橡胶手套。只是，有顾虑的人最好从国内带过来。

志愿者活动基本上谁都可以参加。只是，感觉很多人在体验了几天后就回去了。或许他们有各自的行程，但我觉得如果真想尽一份力的话至少应该参加一周的志愿者活动吧。志愿者活动根据福利院的不同开始和结束时间各不相同。另外也可以迟到早退，重要的是根据自身情况工作，不用勉强。规则和做法每个福利院都会有说明书。我所去的 Shishu Bhavan 准备了中文以及其他各国语言的说明书。

附加信息 年终伊始我参加了黛丽莎修道院的志愿者活动。温度适宜，所以体力不佳的人在这个时期也没有问题。上午和下午可以在不同的福利院工作。

餐厅

Restaurant

从萨德街到东面的米尔萨伽里布街，有很多价格便宜的孟加拉料理店和正宗的中国料理店。另外，与萨德街一带的便宜中餐馆完全不同，最新的公园街沿线排列着不少高档餐馆。

焦焦餐馆
Jojo's Restaurant

◆穿过狭窄的楼梯，座位在二楼。很受游客和当地居民的欢迎。鲜果汁种类丰富，混合果汁每种 35 卢比。另外香辣炸鸡 85 卢比，鸡蛋咖喱 60 卢比，意大利面 100 卢比等。法国菜 25 卢比，也可以做中国菜。

游客众多的

Map p.293-B2

住 6 Sudder St.

☎ 22527637

营 7:00~23:00

休 无



卡尔萨餐馆
Khalsa Restaurant

◆从萨德街向新市场方向走路左，是平民百姓的餐馆。一盘饭菜 60 卢比左右，Tandoori 料理和咖喱饭很好吃。鸡肉 ·reshmi·kabab 60 卢比，鸡肉 ·tikka·masala（3 个）49 卢比，蘑菇 ·panir60 卢比。

当地人给予很高评价的餐馆

Map p.293-A1

住 4C Madge La.

☎ 22490075

营 6:00~23:30



蓝天咖啡馆
Blue Sky Cafe

◆位于萨德街正中间，成为旅游者交流信息的场所。除印度菜、中国菜、西餐外，还有零食和甜点。咖喱饭 40 卢比，Lassi17 卢比。招牌菜是意大利面 125 卢比。



带空调的

Map p.293-A1/2

住 3 Sudder St.

☎ 22522958

营 6:30~22:30

休 无

扎兰季餐馆
Zaranj Restaurant

◆有北印度风味的豪华高级餐馆。可以吃到正宗的烤羊肉卷。招牌菜是 Zarang Raan（印度式烤羊肉）755 卢比、Tandoori Jheenga（印度式烤虾）755 卢比，还有咖喱鸡 415 卢比、咖喱羊肉 455 卢比等。午饭晚饭预算一共大约为 650 卢比。因为是面向有钱人的高档餐馆，所以对于贫穷的旅游者来说门槛有点儿高，去的话请着正装。特别是周末的晚上需要预订。从地铁公园街站徒步行 2 分钟。在同一个店内，还有一个叫作 Jongs 的日、中、泰国菜肴餐馆。

如何享用豪华的晚餐

Map p.293-A1

住 26 Jawaharlal Nehru Rd.

☎ 22490369

营 12:30~15:00、19:30~23:00

休 周二午餐时间

税 12.5%



拉图尼餐馆
Radhuni Restaurant

◆价钱适中，很受当地印度人的喜爱。招牌菜是 Chingri Malai 咖喱烧菜（配有两只虾）100 卢比。咖喱鱼的种类也很多。

孟加拉家常菜的餐馆

Map p.293-B2

住 17G Mirza Ghalib St.

☎ 22176465

营 7:30~23:30

休 无



王子
Prince

◆这里鱼类饭菜很丰富，像油炸鲳鱼等。还能品尝到孟加拉料理，如在鱼的白肉部分加上香料清蒸的 Bhetki Pathori 90 卢比、咖喱虾 100 卢比等。



大众孟加拉料理店

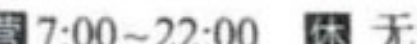
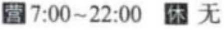
Map p.293-B2

住 17 D & E Mirza Gharib St.

☎ 22521432

营 7:00~22:00 休 无

附加信息 Super Pub位于萨德街的东端，在这里可以边喝酒边欣赏印度女人演唱的印度歌曲。客人全部是男人，有时还会给红包，很有趣。欣赏是免费的，威士忌两瓶100卢比左右,也不是很贵。

香港饭店
Hong Kong Chinese Restaurant

能轻松进入的中国餐馆

◆ 🈲 我吃了特色炸米饭、鸡腿肉，都非常好吃。特别要推荐馄饨汤，52 卢比。虾什锦火锅（Garlic Prawn）65 卢比、超超米饭 68 卢比、不用猪肉而用鸡肉的咕噜肉 68 卢比、蛋炒饭 49 卢比、排骨 49 卢比等。

Map p.293-B2
住 44 Mirza Ghalib St.
☎ 22523139
营 8:30~22:30
休 无



欢乐贵族
Gaylord's

在印度吃牛排

◆ 在利顿酒店一楼，有印度料理和西餐。在这里可以吃到产自加尔各答的牛排。有洋葱、胡椒、新加坡口味的，170~180 卢比。印度料理 85 卢比，啤酒半品脱 144 卢比。



Map p.293-A1
住 Lytton Hotel,Sudder St.
☎ 22491872（内线 560）
营 7:30~12:00、12:30~22:30
TAX 17.5%

琥珀酒吧&餐馆
Amber Bar & Restaurant

以北印度料理为主

◆ 从地铁 Chandni Chowk 站步行 5 分钟即到。主要有各种咖喱和 Tandoori 料理（整只 Tandoori 鸡 210 卢比、半只 120 卢比等），也有西餐，像烤鸡排 160 卢比等。二楼是餐厅，三楼是酒吧，四楼是 VIP 房间。

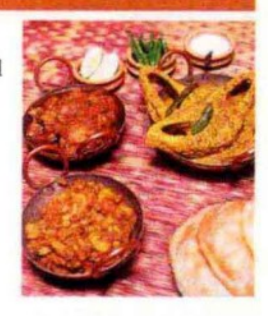
Map p.280
住 11 Waterloo St.
☎ 2486520
营 12:00~15:00、19:00~23:00（二楼）、12:00~23:00（三楼）、11:00~23:00（一楼）
休 无　TAX 另付

阿海利
Aaheli

孟加拉菜肴专营店

◆ 印度为数不多的孟加拉菜肴专营店。635~990 卢比的 Aaheli Bhoj（孟加拉风味无蔬菜手抓饭）、Bhalo Laga Bhetki Pathori（香蕉叶做的鱼类菜）值得推荐。另外，还有鸡、羊和各种鱼类菜肴。预算 550~800 卢比。虽然是高档餐馆，但也有很多客人用手吃手抓饭。手抓饭和虾酱一起煮味道极佳，但整体上量比较大，味道也略微有点重。因为是生意较好的餐馆，所以最好预订。从地铁 Esplanade 站步行 2~3 分钟。专营店在酒店 The Peerless Inn 里。

Map p.280
住 12 Jawaharlal Nehru Rd.
☎ 22280301
营 12:00~15:00
19:30~23:00
休 无
TAX 26.75%



弗卢里斯
Flury's

早餐甜点都有的

◆ 位于花园大街上的时尚咖啡店，价钱稍贵一点儿但环境幽雅，可以悠闲度过。有奶酪番茄吐司三明治 100 卢比、各种蛋糕 50 卢比、冰激凌 70 卢比、卡布奇诺 70 卢比等。品尝着 110 卢比的面包和红茶搭配的奶油茶套餐，享受清闲一刻吧。

Map p.283-1
住 18 Park St.
☎ 22297664
URL www.flurysindia.com
营 7:30~22:00
休 无

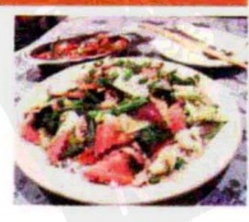


金龙餐馆
Golden Dragon Restaurant

价钱合理的中国菜肴

◆ 从萨德街出发的话，位于 Mirza Ghalib St. 和花园大街的十字路口左侧。步行约 10 分钟。在附近工作的印度人是常客，有平民派的感觉。春卷 75 卢比、蛋炒饭 62 卢比。炒饭、炒面等 60 卢比左右。虾什锦火锅等一品菜也仅需花费不到 100 卢比，价钱便宜。另外猪肉火锅 76 卢比、鸡肉馄饨汤 50 卢比等也很受欢迎。

Map p.283-1
住 40 Park Mansions,Park St.
☎ 22293507
营 周二～周日 11:45~22:30、周一 15:00~22:30
休 无




附加信息

The Dhaba餐馆位于比拉寺庙附近，离市中心稍微远一点儿，但饭菜很好吃，还明码标价，而且便宜。是此次旅行我最喜欢的一个餐馆。虽然比一楼稍微贵一点儿，但我强力推荐整洁干净的二楼。住 Ballygunge Phari　☎ 40081178

菩提迦耶 *Buddha Gaya*

菩提迦耶电话区号 0631

Access

飞机

泰国国际航空公司和印度航空公司、道尔克航空公司等仅在冬季时期运行飞往加尔各答、巴纳拉斯等地的航班。格雅机场位于菩提迦耶西北方约5公里处。

火车

最近的车站是格雅站。新德里站19:40出发的2818 Jharkhand Exp.（周一、周四、周六）次日10:07到达格雅站。加尔各答豪拉站16:55出发的2301Rajdhani Exp.（周日除外）22:36到达格雅站。另外，瓦拉纳西站5:40出发的2382Poorva Exp.（周一、周三、周五）9:15到达格雅站。

格雅站到菩提迦耶16公里，在车站前坐人力车到2公里外的Zila School Bus Stand（现在还没开通到那里的巴士），然后可以合乘出租车或坐人力车。合乘出租车单程20卢比，满员后才会发车。从车站到巴士站牌人力车和合乘出租车约30卢比。

从车站直接搭乘公共机动三轮车，单程80~100卢比。但夜间有时会花费几倍的费用。

巴士

从巴特那乘比哈尔邦旅游开发组织（BSTDC）的直通巴士来的话，终点是格雅站附近的Hotel Siddharth。返回巴特那的巴士从同一地点发车，每天7:00和14:00发车，需60卢比。

观光介绍处

Map p.299-A2

☎ 2200672

开 10:00~17:00

休 周日、节假日

从格雅向南约10公里，沿尼连禅河走就可以到达菩提迦耶。释迦牟尼就是在这里的菩提树下不断闭目沉思、冥想修行才终于醒悟的，因此对于佛教教徒来说这里是朝拜圣地。



释迦牟尼佛开悟的地方建造的大菩提寺

大约2500年前，身为释迦族王子的乔达摩·悉达多深感人生的痛苦，为寻求解脱之道，舍弃了世俗的生活，不断地修行。但并没有得到结果。最后开始在乌尔巴拉村（现在的菩提迦耶）的大菩提树下深深冥想。并且在忘记时间、达到冥想的最高潮、漫长黑夜就要过去时，心灵彻底得到醒悟。

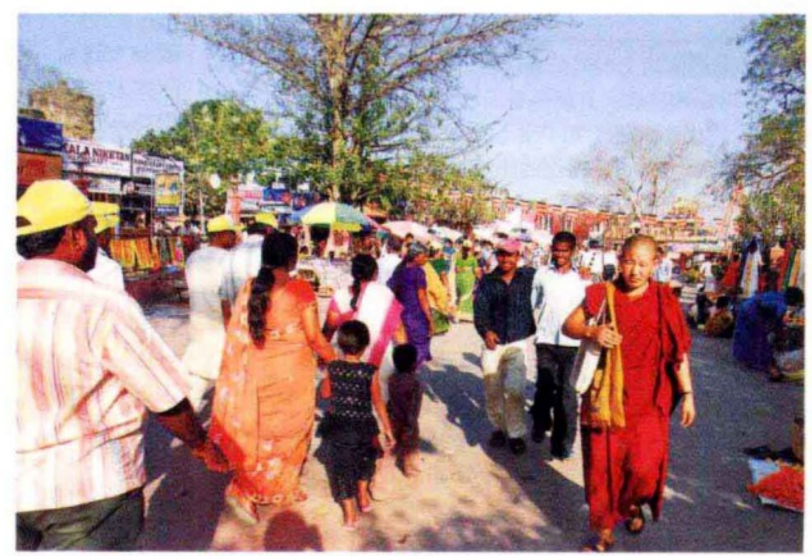
释迦牟尼在这里打开了世界之谜，揭示了宇宙的奥秘。人类为什么存在、应该怎样生活等疑问的答案，都好像在清澈透亮的水中一样，被他看得一清二楚。保佑他成为佛陀（看透世界的人）并被静静的欢喜所包围着的无疑是大树和黎明前天空中闪烁的群星。

后来这些醒悟的内容被归纳为四谛八正道的教义。随着佛教的推广而成为很多人心灵的支柱。这个教义也被相信佛教的人们从心底所接受继承。

菩提迦耶 漫步

我们所熟知的菩提迦耶，现在被叫作Bodh Gaya。

从德里到加尔各答之间游览时可在格雅站下车。格雅也是作为印度



大菩提寺旁边行人的天国。朝拜者和游客非常热闹。

附加信息 菩提迦耶所在的比哈尔邦是印度教育水平最低的（识字率不到40%），这也是比哈尔邦最为贫穷的原因。

教圣地的著名城市。如果是傍晚才到，可以在车站的废旧房屋或车站附近的旅馆住一夜。

到了菩提迦耶才知道这是一个小村落。从大都市来到这里，心情也会轻松许多。以佛塔寺为中心，有寺院、各种旅店。西侧大佛附近的旅客建筑群里有观光介绍处和火车票预订中心、银行等。佛塔寺所在的摩诃菩提寺周围的街道被规定为步行街，人力车也不得进入。

菩提迦耶 主要景点

摩诃菩提寺（大菩提寺）Mahabodhi Temple

Map p.299-B1~B2

高耸入云的佛塔

佛陀在此获得了彻底醒悟，因此在这里建造了 52 米高的大塔。2002 年被列入世界遗产。最初由阿育王于公元前 3 世纪建造。后经几次修缮，

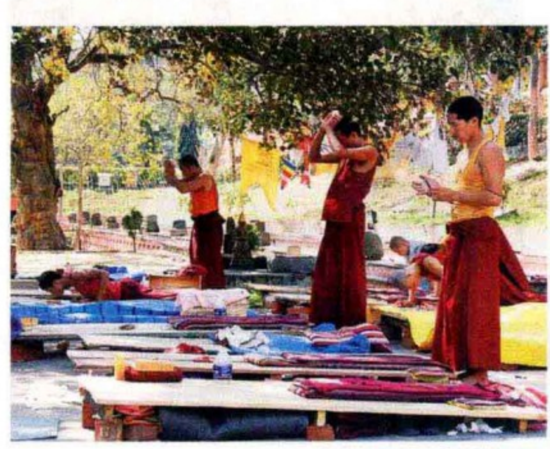
火车票预订中心
Map p.299-A2
☎ 2201195
营 8:00~14:00
休 周日、节假日

货币兑换

Hotel Mahayana 附近的 State Bank of India 里可以兑换现金和以日元为基准的 T / C 兑换。时间是周一～周五 10:30~16:00，周六 10:30~13:30，也有 ATM 可以使用。

白天的关门时间

各国寺庙一般开门时间是 6:00~17:30，关门时间是 12:00~14:00。





在大菩提寺周围祈祷的僧人



走过尼连禅河的桥有一个 Sena Village

菩提迦耶 BUDDHA GAYA

附加信息 走访各国寺庙时，其中有的寺庙僧侣会主动和游客打招呼，或为客人端茶。你可以和来自各国的僧侣交谈，温馨的气氛让人感觉好像亲自拜访了各个国家一样。

摩诃菩提寺院
开 5:30~21:00
☎ 2200735
费 免费
带入相机收费 20 卢比
带入摄像机收费 100 卢比
存鞋时的心意 0.5 卢比

考古学博物馆（Archeological Museum）
Map p.299-A2
开 10:00~17:00
休 周五
费 10 卢比
展示菩提迦耶的出土文物。摩诃菩提寺院里的公元前 1 世纪前后的栏杆值得一看。此外还有很多 9~10 世纪的佛像。


寺院旁边有一个莲池

形成了今天的样子。从东门脱掉鞋子进入。香烟缭绕的寺院内，供奉着金色佛像。在入口左侧有供佛陀沐浴的莲池（Lotus Pond）。它的背面有几个雕刻着莲花图案的台座和佛像，泰国和越南的僧侣们以各自的礼法朝拜，欧美人在这里虔心念佛。

寺院背后，立有石台、金刚座以指示佛陀成道之处，上面展开着菩提树的庞大枝叶。至今，在金刚座前面仍能看到向佛陀曾经坐过的地方虔诚朝拜的僧侣和人们行礼的身影。那真是超越时空的信仰力量。


高 52 米的大菩提寺佛塔

各国佛教寺院 Buddhist Temples Map p.299

体现各国风情的

摩诃菩提寺之外还有身着红黑色袈裟的喇嘛聚集的中国藏式寺院。稍远一点儿是中国汉式寺院、泰国寺以及前面的印度山日本寺。就让我们和来自各国的旅游者一起在印度的寺院里盘腿打坐吧。这是切身感受身处印度圣地的好机会。有时，僧侣们也给我们讲解一些关于佛教的知识。



印度山日本寺

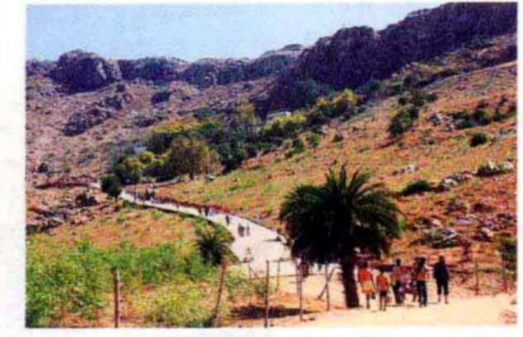
附加信息 在菩提迦耶，比哈尔寺院里面的中国菜餐馆Fujiya Green和操场北面的Hari Om的菜肴很好吃。

前正觉山 Mahakala Mountain

Map p.299-B1 地图外

佛陀修行 6 年

出家的悉达多被叫作五比丘的 5 个修行者同时教导进行了 6 年的严格苦行。悉达多修行的地方据说是前正觉山。从菩提迦耶渡过尼连禅河，向东数公里能看到岩山的那里。从山脚登上很长的坡，半山腰有一个藏传佛教寺院，那里再往上一段是悉达多绝食苦行的小洞窟。苦行最后，悉达多瘦得只剩下皮包骨头，但结果却没有开悟。



苦行的洞窟是从山脚往上步行 15 分钟的地方

前正觉山

圆 施舍

骑小摩托，通过 Sena Village 和 bar（巨大的榕树），穿过干涸的河床，在没有铺修的路上走 30 分钟（从大菩提寺出发约 50 分钟）。乘坐机动三轮车，因为走没有铺修的路，稍微绕点远速度也能变快。从大菩提寺出发 40 分钟左右到达，山脚到洞窟，步行 20 分钟左右。洞窟内很窄，一次只能 7~8 个人进入。

塞纳村 Sena Village

Map p.299-B1 地图外

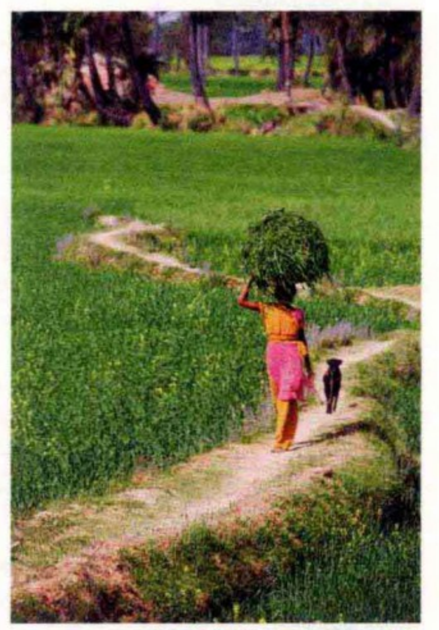
悠静的风景呈现开来

以著名的尼连禅河出现的河流，雨季过后就分成支流，随着旱季的临近而变成地下河，乍一看好像沙漠模样的广阔沙地。除雨季的汛期以外都可以步行通过。1997 年在巴士车站前建了连接两岸的桥梁。

对岸有苏贾达供给食物的塞纳村。去连一间茶屋都没有的农村，最好带着矿泉水。村子附近的印度教寺院里有表现佛陀从苏贾达那儿接受食物供给的塑像。村子东北方向的水田一带，可以看到前正觉山，佛陀得道之前曾在此苦练修行。

另外，前正觉山和塞纳村之间有一棵叫作巴尔的巨大榕树。距离塞纳村约 3 公里。从菩提迦耶可以坐电动三轮车或摩托车前往。因为这棵大树位于佛陀从前正觉山下山去往塞纳村的途中，所以现在也成为参拜的对象，每年都要围绕着这棵大树进行多次祭祀。

湛蓝的天空仿佛要融入其中，下面是宽广的绿色小麦田。风穿过树林，身着橘红色袈裟的僧侣漫步在田间小路上。旅游者们望着这样的风景，感觉好像要得道了。



天气晴朗的宽阔的 Sena Village 周边

小信息 关于菩提迦耶的治安

菩提迦耶空气清新气氛悠静，很适合长期居住。因为是小城市，这里很少有犯罪事件。有很多人会主动和你打招呼，而且只是说说话也不会有什么损失。但是，别人请吃饭不要随便接受，不要随便搭乘摩托车或带陌生人回家。曾经发生过搭乘摩托车被抢劫的事件。

菩提迦耶周边有很多靠捐款和志愿者活动建成的组织。虽说是为了经营，但很多都只是为了索要捐款。捐了钱后，可能很多都不能用于孩子的教育，所以在了解详情后再决定要不要捐。

从格雅来菩提迦耶的话，如果不是很挤，我推荐坐合乘人力车。坐人力车来时，你可以到摩诃菩提寺下车。大部分旅馆从这走 10 分钟都可以到达。最好先决定好旅馆再投宿。另外，一定不要在深夜外出，那是很危险的。（前文有菩提迦耶事故事例）

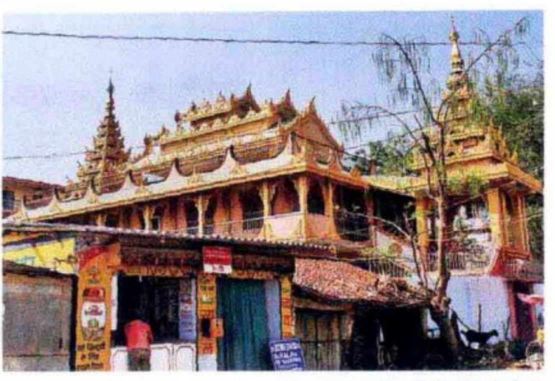
附加信息 被叫作巴尔的大树也被游客称为“多多洛的大树”，从菩提迦耶可以坐电动三轮车或摩托车前往。包括塞纳村在内，有几个旅馆有导游，也可以讲讲价钱，让导游带着去。



酒 店
Hotel

因为是佛教圣地，所以因来自全世界的巡礼者和游客而热闹非凡。因此村里都很热衷经营旅馆。编辑部也能收到很多投稿，即使是同一家旅馆评论也褒贬不一。希望大家不要因为本书的评论而产生先入为主的观念，要亲自确认一下旅馆的好坏。

另外，位于菩提迦耶的日本寺，现在不接待普通游客，但是不丹寺、缅甸寺和藏式僧院等可以住宿。



可以住宿的缅甸寺院

酒店名	TEL / FAX	S	D / W	评论
Deep Guest House Map p.299-B1	☎2200463	200 卢比 300 卢比	200 卢比 300 卢比	酒店内白色大理石铺地，非常干净。房间内有淋浴、洗手间。所有房间内都有电视。
Delta International Map p.299-A1 地图外	☎2200854 FAX 2200234	A/C 2500 卢比	A/C 3500 卢比	客房宽敞，也有家庭套间。夏季打七折。TAX 10%
Happy Guest House Map p.299-B1	☎2201248 E-mail subodh_buddha@yahoo.com	100 卢比	250 卢比	推荐给想住便宜旅馆的人，门口有网吧（30卢比/小时）。
Hotel Sujata Map p.299-A2	☎2200761 FAX 2200515 URL sujatahotel.com	A/C 3800 卢比	A/C 4200 卢比	有大浴池，热水淋浴和西式洗手间很完善。TAX 10%
Hotel Taj Darbar Map p.299-A1 地图外	☎2201178 FAX 2201153 URL www.hoteltajdarbar.com	A/C 2400 卢比	A/C 2800 卢比	有亚洲菜肴餐馆。也有很多中国台湾、韩国、泰国的客人。TAX 10%
Hotel Vishal International Map p.299-A2	☎2222035 FAX 2200633 URL www.hotelvishal international.com	A/C 1800 卢比	A/C 2200 卢比	2006 年开业，含早餐。紧挨不丹寺。TAX 10%
Laxmi Guest House Map p.299-A1	☎2200110 E-mail laxmi_house@yahoo.cn.jp	350 卢比 A/C 700 卢比	600 卢比 A/C 1000 卢比	到摩诃菩提寺步行 5 分钟。Ⓓ75 卢比
Lotus Nikko Map p.299-B2	☎2200700 FAX 2200788 ⊙：（03）3207-7042	A/C 3800 卢比	A/C 4500 卢比	位于考古博物馆旁边。也有餐馆。TAX 10%
Ravis Guest House Map p.299-B1	K 9939602341	100 卢比 100 卢比	200 卢比 200 卢比 A/C 450 卢比	Ⓓ50 卢比 有热水淋浴。旺季稍微贵点儿。
Shanti Guest House Map p.299-B1	☎2200129	100 卢比 150 卢比	200 卢比 250 卢比	房屋干净但有点儿窄。有热水淋浴。能上网。（40 卢比 / 小时）
Tathagat International Map p.299-B1	☎2200106 FAX 2200107 URL www.hoteltathagatbodhgaya.net	2000 卢比 A/C 2500 卢比	2500 卢比 A/C 3000 卢比	有热水淋浴。有印度、中国菜肴和西餐。
Welcome Guest House Map p.299-B1	K 9934221943 E-mail welcomeguest_house@yahoo.co.in	100~200 卢比	150~180 卢比	Ⓓ50 卢比（有储物柜和蚊帐）。有热水淋浴，能上网。

附加信息 过了通往塞纳村的大桥左边（第三家左右）有一个青空学校。想要参观学习，或有技术想要志愿服务的人，可以去拜访一下学校的始创人——尼克修先生。

巴特那 *Patna*

巴特那的区号 0612

巴特那位于恒河南岸，是有 188 万人口的比哈尔邦的首府。其前身是公元前 5 世纪作为摩揭陀国的首都而建造的华氏城。公元前 3 世纪，为了在这片广大土地的各个角落宣传佛教而建造石柱的阿育王的首府也曾在此。之后，恒河流域发生变化，现在的城市位于摩揭陀国遗迹向西数公里的地方。另外，巴特那也是去王舍城、那烂陀、吠舍离城旅游的起点城市。城市东面有一座横穿河流的甘地（Setu）大桥，全长 5450 米，2008 年全线开通。

巴特那 漫 步

巴特那地处恒河南岸，东西绵延数公里，市中心是位于西部的巴特那枢纽车站和恒河之间 2 公里的区域。出了火车站北门有一个大转盘，这是自动乘车场。在这里按方向排列着通往市内各个地方或附近地方的电动三轮车。过了这个转盘沿 Fraser Rd. 向北走 5 分钟，右侧 Nendan 酒店的岔道上密集分布着 10 家左右 500 卢比以下的便宜旅馆。附近也有很多中档宾馆和餐馆，到了巴特那后也可以先在这附近找个旅馆。Fraser Rd. 和 Dak Bungalow Rd. 交会的地方是一条繁华街道，再向北走就到了位于恒河南岸的大广场——甘地广场。

长途巴士站（Mithapur Bus Station）位于火车站南边，二者相距约 2 公里。当地人简单地将其称为“新巴士站”。周围只有宾馆和餐厅，如果你想马上坐车去别的地方，可以将行李暂时放在附近。



Access

飞机

印度航空公司和印度 Jet 航空公司每天从德里发出多次航班，需要 1 小时。另外还有从加尔各答发出的航班。机场位于巴特那 Janction 车站西方，距离 7 公里。也有预付钱的出租车，但出了机场进行交涉的话，200 卢比就能到达市中心，电动三轮车 150 卢比即可。

火车

从德里乘坐新德里站 14:40 发 的 2368Vikramshila Exp. 在次日 6:45 到达巴特那枢纽车站。17:10 发的 2310Rajdhani Exp. 次日 5:35 到达。另外一天内还有多次夜行列车。也有发自加尔各答、新杰尔拜古里（大吉岭火车的换乘站）、瓦拉纳西、格雅等城市的列车。从克拉克布尔方向来的列车，停靠站为恒河对岸城市旁遮普的火车站。

巴士

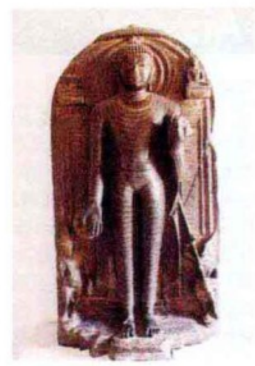
新巴士站是来自比哈尔·舍利弗（每小时 1~2 次，需要 3 小时）、格雅（每小时 1 次，需要 4 小时）、尼泊尔国境城市拉克索乌尔（需要 8 小时）等地的巴士去往王舍城和那烂陀的换乘站。去往菩提迦耶的巴士，从比哈尔邦旅游开发组织门前发车，7:00 和 14:00 一天两次（座位预约制），60 卢比。

巴特那的 ℹ

印度政府旅游局
住 Sudama Palace Kankar Bagh Rd.
☎ 2348558

比哈尔邦政府旅游局
Map p.303
住 Bir Chand Patel, Opp. Chanakya Hotel
☎ 2225411
网 bstdc.bih.nic.in
开 10:00~17:00
休 周日、节假日

附加信息 比哈尔邦以巴特那为首府，是印度最穷的一个邦，居民多为贫穷的农民。到现在还经常停电。游客很少，很难在此地自由旅行。



10世纪的菩萨像

巴特那博物馆
☎2235731
开10:30~16:30
休 周一
费250卢比
馆内禁止拍照。

库姆拉哈尔
开10:00~17:00
费100卢比

巴特那的宾馆
便宜的旅馆多在火车站北门至 Fraser Rd. 的岔道上。带有A/C的1000卢比以上的中档酒店在东边的 Exhibition Rd. 沿街。H Windsor（☎2203250 费 AC Ⓢ 1200卢比、Ⓦ1400卢比 网www.hotelwindsorpatna.com）和 H Republic（☎2321024 费 AC Ⓢ 1500卢比、Ⓦ1800卢比 网www.hotelrepublicpatna.co.in）等宾馆。另外火车站西边1公里处有比哈尔邦旅游开发组织经营的宾馆 H Karutilya Vihar（☎2225411 费 Ⓦ 600卢比、AC Ⓦ1100卢比）。新巴士站前也有很多家宾馆。

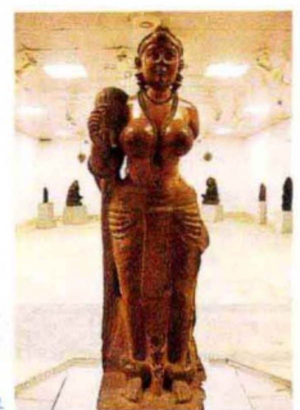
戈尔伽尔
Gol Ghar
开 随时
休 无
费 免费

巴特那博物馆 Patna Museum

Map p.303

收藏着贵重的石像

从佛像到动物标本，博物馆内收藏品非常丰富。最珍贵的收藏品是受希腊雕刻影响衣服有褶皱纹饰的初期佛像，以及后来经过发展具有印度独特风格的10~12世纪的佛像神像。特别是公元前3世纪孔雀王朝时代的药师如来像（Chauri Bearer）、公元前2世纪的 Shalbhanjika 女神像，一定要参观。其他还展示有华氏城的出土文物。



公元前3世纪的药师如来像

库姆拉哈尔 Kumrahar

Map p.303 地图外

孔雀王朝首府的遗迹

沿巴特那车站往东7公里的地方是古都华氏城的挖掘遗迹。华氏城的遗迹零零散散，范围广阔。孔雀王朝便是其中之一，但现在残存的已没有像样的东西了。曾经是重大发现的石柱群挖掘遗迹，现在也几乎成了泥沼池，仅在旁边展示着一根石柱。里面有一个小的展示厅，展示着20世纪初期进行挖掘时的照片。



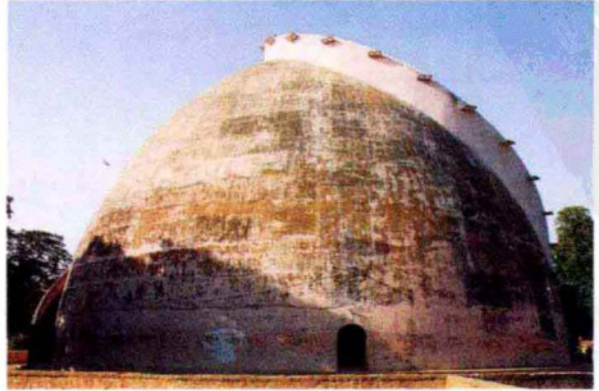
被挖掘出来的一根石柱

戈尔伽尔 Gol Ghar

Map p.303

探索奇妙建筑物的真面目

位于城北甘地广场西面的形状奇特的建筑物。这是1786年建造的以备粮食供应不足之需的粮库。据说是从外面的楼梯上去，从顶上将粮食放进去。现在已经不做粮库用了，但是可以爬到顶上，360度观看立体全景。



从远处观看也很显眼的建筑



附加信息 如果你在4月的第二周来到巴特那，无论便宜旅馆还是中档酒店都会满员。据说这一周是比哈尔邦印度教教徒的婚礼周，5天内所有的宾馆都会满员。

奥里萨海边

绿色平原上海风习习的奥里萨邦

公元前3世纪，这一地区的迦陵伽国被阿育王攻克，有10万人丧生。据说这一残酷的战争促使阿育王走上了皈依佛门的道路。

虽然这一地区属于孟加拉文化圈，但这里文字的字体带着圈，给人以印度风格的感觉。从布巴内什瓦尔到海岸平原之间，展开着湿润的绿色原野，呈现出安静悠闲的风景。让我们去游览布里的沙滩，拜访戈纳勒格的太阳神庙吧。

首府 ▶ 布巴内什瓦尔

人口 ▶4195万

主要语言 ▶ 奥里亚语



布巴内什瓦尔 *Bhubaneswar*

布巴内什瓦尔的区号 0674

有很多旅客在从加尔各答到金奈，或反过来从金奈到加尔各答途中路过布巴内什瓦尔却未下车游览。其实仅从车道眺望便可让人领略到极富印度风情的奥里萨邦的风采，当然如果能下车小驻一下是再好不过了。

这个城市历史悠久。相传公元前3世纪孔雀王朝的阿育王皈依佛门，是因为他虽然征服了迦陵伽国，但战争惨祸使他心灵受到震颤，在此遇到佛教的修行者时，他内心被佛光照亮。而且公元前2世纪耆那教的苦行者开始在此城西郊修行，因此布巴内什瓦尔自古就是宗教圣地。

之后，这里在10世纪成为甘轧王朝的首都，到15世纪以前建了数不清的寺院，虽然作为与瓦拉纳西等齐名的圣地拥有越来越高的威信，但它的繁荣也由于伊斯兰教教徒的入侵而画上了终止符。

然而，充满绿色的奥里萨并没有让人们感到历史的沉重。新首府布巴内什瓦尔、拥有疗养院的宗教城市布里以及安静的遗迹城市戈纳勒格这三座城市，聚集了从印度各地来的巡礼者和游客，形成了奥里萨的金三角。

风土带着圆润、柔软，走到哪里都可以漫步于连绵不断的田园间，一切都如此惬意。去奥里萨，你不需要任何目的。只是随意顺便去，喜欢的话便可以长住一段时间。还可以在海边游逛。只要自己喜欢就好。这个圣地也没有神秘和艰苦。只要能享受人生就好了。

Access

飞机

印度航空（Air India）从德里每天发一次航班，要两小时。从孟买每天一班，要两小时。从机场到奥里萨邦旅游开发组织乘预约的出租车要150卢比，从机场到市中心4公里，到火车站乘人力车约30分钟。

火车

加尔各答豪拉站13:40出发的2073Shatabdi Exp.（周日除外）20:20到达布巴内什瓦尔。金奈中央站8:45出发的2842Coromandel Exp.次日清晨4:35到达。

巴士

从布里乘直达巴士大约1小时。

布巴内什瓦尔的人口

约90万

附加信息 ▶ "布巴内什瓦尔"的"布巴内"是宇宙，"什瓦尔"是湿婆神的意思。

布巴内什瓦尔的ℹ

出车站向旧市街一侧走，在 Cuttack Rd. 大街向右转走大约 3 公里的右侧有奥里萨邦旅游开发组织（OTDC）游客服务局。另外，站内（☎2431299）和机场（☎2534006）有服务柜台。

Map p.306-B2
住 Lewis Rd. ☎2432515
网 www.panthanivas.com
开 周一～周五 9:00～13:00、13:30～18:00
周六、周日 9:00～13:00

印度政府旅游局

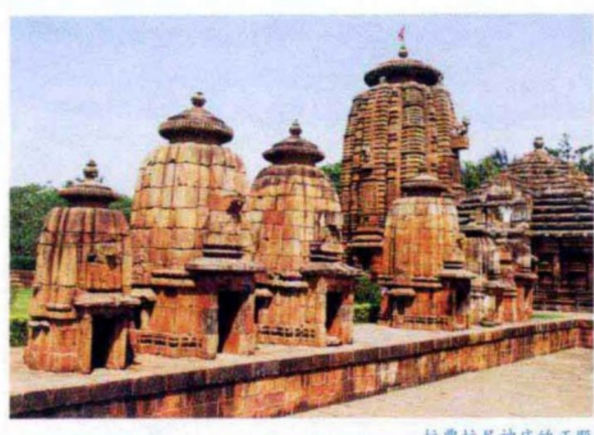
Map p.306-B2
住 B / 21 B.J.B.Nagar
☎2432203
开 10:00～17:00
休 周六、周日、节假日

拉贾拉尼神庙

Map p.306-A2
开 6:00～18:00 费 100 卢比
带摄像机进入需再交 25 卢比

从布巴内什瓦尔乘人力车去乌德耶吉里和肯德吉里需 30 分钟，去达乌里需 1 小时左右。

布巴内什瓦尔 漫 步


拉贾拉尼神庙的正殿

布巴内什瓦尔是奥里萨邦的首府，一个拥有超过 90 万人口的大城市。虽然传说周边地区的神庙曾经多达 7000 座，但今天只有旧市区一带还能看到圣地的样子。1949 年被确立为首府后在车站西侧建造了新市区，这一整齐划分的区域上建起了林立的高楼，呈现出与旧市区截然不同的景象。

成为旅游中心的仍然是旧市区，这里洋溢着在其他大多数印度城市都有的典型神庙城市风情。乘人力车或徒步悠闲地游览这座城市是最棒的享受。

据说，在布巴内什瓦尔仍存有 500 所神庙，而成为其中心的是灵格拉杰（Lingaraj）神庙。在旧市区的神庙中它也是最高大的。拥有 54 米高塔的该寺院供奉的当然是林伽（湿婆神）。建造于 11 世纪初，作为奥里萨建筑鼎盛时期的代表性建筑，与布里的札格纳特神庙齐名，具有很高的历史价值。虽然印度教徒以外的人不能进入神庙，但面朝入口沿神庙外右侧走，墙壁旁有可以眺望神庙内的台子。那是一个共有 108 座神庙的巨大建筑群。虽然从这个台子向上的话，会有人请求布施，但也没有必要特意支付。


Vital Deul Temple

附近有谁都可以进入的 Vital Deul 神庙，值得一看的是击退水牛恶魔的迦利女神的壁画。另外还有拥有许多优秀雕刻作品的拉贾拉尼



附加信息 ▶ 城市巴士站有去布里的巴士，周围会有合乘出租车的司机们在拉客，有时他们会说“从这里发出的去布里的巴士，单程 300 卢比，座位条件还很差，我们的出租车单程 500 卢比还带有 ↗

（Rajarani）神庙和号称奥里萨最古老、以精心雕琢的小拱门而闻名的马卡雷斯瓦尔神庙等，试着用一天的时间悠闲地逛逛旧市区吧。

新市区虽然没有特别值得一提的景点，但印度航空公司办事处所在的拉杰帕特（Rajpath）街上有很多小市场，十分热闹。

Excursion
●近郊的城市和村庄

乌德耶吉里山和肯德吉里山 Udagiri&Kandagiri

Map p.306-C1 地图外

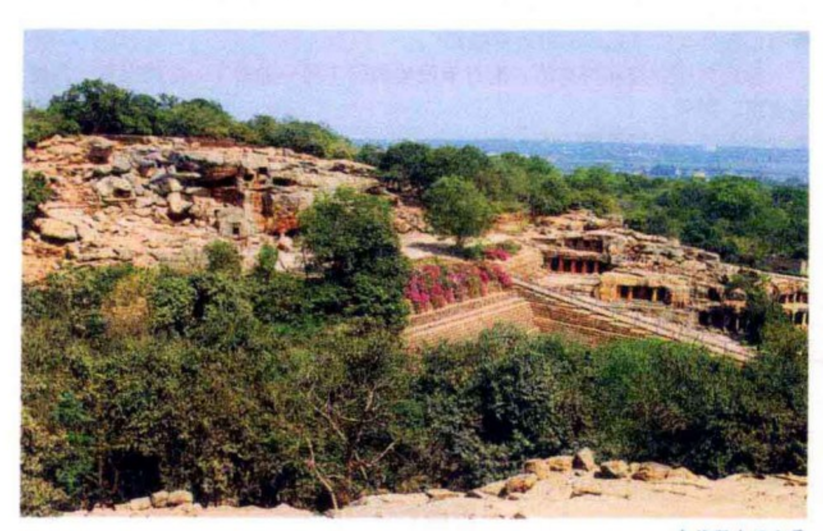
排列着许多石窟的丘陵

这里是于公元前2世纪开始建造，排列着佛教教徒和耆那教的僧侣修行的石窟群。石窟位于布巴内什瓦尔以西约7公里的地方，乘人力车往返费用是80~100卢比，包括等待时间。隔着路，右边是乌德耶吉里山（日出之丘），左边是肯德吉里山（已被破坏的丘陵）。

两座山加起来共有63个石窟，在位于肯德吉里山的耆那教寺院可以看到出色的雕刻作品。从山上看景致非常好。不用说布巴内什瓦尔市内，连位于城南的陶利佛塔也可以望到。

乌德耶吉里
开 6:00~18:00
费 100卢比

肯德吉里
开 5:00~18:00
费 100卢比
在入口处要洗脚。要支付1~2卢比的小费。



乌德耶吉里全景

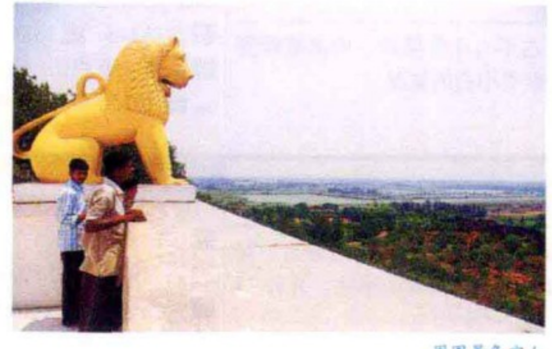
陶利 Dhauli

Map p.306-A2 地图外

耸立着白色巨大佛塔

布巴内什瓦尔以南约10公里处，可以看见在朝向布里的道路稍微旁边一点的丘陵上，有一座巨大的白色佛塔。陶利是南印度代表性的佛教巡礼地。公元前260年，阿育王下达圣旨，因厌倦了杀戮而决定皈依佛门，这被雕刻在了陶利的岩壁上。作为佛教发源之地，1972年由日本妙法寺建造了此佛塔。

旁边有供奉湿婆神的红色印度教神庙，邦政府建设佛塔时修复了遗迹。不仅是佛教教徒，多数印度教教徒也来此拜访。他们不仅在湿婆神庙祈祷，也在佛塔祈福。





周围景色宜人



陶利的佛塔

↘A / C，坐我们的车吧。”实际上去布里的巴士，单程只需27卢比，所以一定要当心不要被骗。

南丹卡南动物园
☎2515840
URL www.nandankanan.org
开 9:00~17:00
休 周一
费 40 卢比
带相机进入需 5 卢比
带摄像机进入需 500 卢比

OTDC 的旅游线路
景点和近郊的巡回旅游
推 9:00~17:30
费 250 卢比
休 周一
最少随行人员为 5 人

戈纳勒格、布里线路
推 9:00~18:30
休 无
费 300 卢比

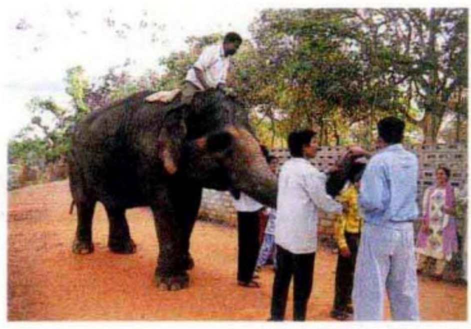
皮普里
道路两旁排满了小礼品店。主要物品有手工灯笼和手织的布料。

南丹卡南动物园 Nandankanan Zoo

Map p.306-C2 地图外

去看珍贵的白虎

以野生白虎、狮子而闻名的动物园。位于布巴内什瓦尔以北约 19 公里的地方。虽然有些远，但一到休息日，很多印度人全家一起来游玩，十分热闹。


南丹卡南动物园里的明星

园内非常宽敞，动物种类繁多。有跨湖的索道车，大象在园内走来走去，特别有趣。白虎和狮子被分在不同的区域饲养，可搭巴士穿越其中。同行的印度人的反应也很有趣。

Tour Bus

●旅游巴士介绍

奥里萨邦旅游开发组织（OTDC）主办的配导游的旅游线路

●布巴内什瓦尔景点和巡游近郊线路

参观神庙寺院和博物馆、南丹卡南动物园（周一除外）、肯德吉里、乌德耶吉里、陶利。

●戈纳勒格、布里线路

参观戈纳勒格、皮普里、布里。



酒店 Hotel

旁泰尼瓦斯 *Panthe Nivas*

◆酒店很旧，但房间很宽敞。和 OTDC 共用前台。旅游巴士由此出发，所以参加旅游团的人很方便。退房时间是 8:00。

位于 OTDC 总部的酒店
Map p.306-B2
住 Lewis Rd. ☎2432515
URL www.panthanivas.com
费 A/C ⓌD1500 卢比

羯陵伽·阿育王 *Kalinga Ashok*

◆ ITDC 经营的酒店。房间宽敞，带浴盆和 TV。有免费的洗衣房，可以使用 WIFI。

ITDC 的豪华酒店
Map p.306-B2
住 Gautam Nagar ☎2431055~56
FAX 2432001 URL www.hotelkalingaashok.com
费 TV A/C S3000~4000 卢比
ⓌD3500~4500 卢比 TAX 另付

巴布内什瓦尔酒店 *Bhubaneswar Hotel*

◆费用因 TV 的有无而不同。这里有印度菜肴、中国菜肴餐馆。不过也有投稿说有服务员索要小费的情况。

火车站附近
Map p.306-B2 住 Cuttack Rd.
☎2313246 FAX 2313245
费 TV Ⓢ350 卢比 ⓌD550 卢比、
TV A/C Ⓢ750 卢比 ⓌD850~1000 卢比

三叉戟酒店 *Trident Bhubaneswar*

◆距离火车站 5 公里，位于 Mayfair Lagoon 酒店的旁边。宾馆内除了有餐馆和酒吧，还有漂亮的庭院和游泳池。并有 24 小时的房间服务。

白色墙壁的高级酒店
Map p.306-C1 地图外
住 CB 1 Nauapali
☎2301010 FAX 2301302
URL www.nivalink.com/ tirdentbhubaneshwar
费 TV A/C ⓈⓌD15500 卢比

附加信息 在去往肯德吉里的台阶上有很多猴子。即使你无意识，只要一攥拳头猴子就会紧张，所以最好把手掌伸开。

布里 *Puri*

布里的电话区号 06752



拥有众多渔船的布里海

走出有佛塔神庙直冲云霄的布巴内什瓦尔城，沿碧绿的原野向南再向南，一直奔向海风吹来的方向。

终于看到了，水平线！完全吸收了恒河之水的孟加拉湾的碧波温柔地洗刷着广阔的沙滩，人们在札格纳特周围过着安静的生活。这里就是圣地布里。

布里有两张面孔

首先第一个是将布里扬名于全印度的作为印度教巡礼地的面孔。

这个城市建立之前就有了札格纳特神庙（Jagannath Temple）。札格纳特原来是这一地区的土地神，曾经是毗湿奴的化身，后进一步晋升为叫作“宇宙之王”的高层神灵。这里聚集了印度各地的巡礼者。

而且在游神车节，载着巨大的札格纳特神像的大车环游这座城市的时候，信徒们都非常狂热，情绪高涨，据说善男信女多数甘愿投身死于车轮之下把自己的身体献给札格纳特神。因此就出现了意为“盲目服从，带来可怕的牺牲”的英语词汇——juggernaut。也许只有身临其境的人们才能明白其中的真正意义吧。

布里还是一处有着美丽白色海滩的疗养地，这是布里的另一张面孔。逃离大城市喧嚣来到此地的人们，沐浴着阳光和海风。波澜泛起，被阳光染成金色时，孟加拉人就会带着家人到海边来散步。

来此放松身心的不仅是印度人。各国的年轻人把文明社会抛在脑后，只有在布里的海滩才能尽情享受日光的照射，享受悠长的假期。让我们悠闲地从市场逛到海边，眺望与海相融的太阳，倾听柔柔的海浪声吧。

布里 漫 步

虽然就像前面说过的那样，一出车站就会被招徕客人的人力车车夫围住，但并不像大城市那么嘈杂。可以适当地乘坐人力车，也可以步行。我们的目标——旅馆一条街，是出了车站向海岸的方向走 10 分钟左右就能到的步行街。布里没多大，说到景点也就是位于城西的札格纳特神庙。然而这座神庙并不允许游客进入。那就在这里遥望孟加拉湾的海岸，充分放松身心吧。

Access

火车

从加尔各答的豪拉站 22:35 发出的 12837Howrah-Puri Exp. 次日清晨 7:30 到达布里。布巴内什瓦尔 10:55 发出的 18303Sambalpur Puriint Exp.12:45 到达布里。

巴士

从布巴内什瓦尔的城市巴士站发出的巴士很多，需要 2 小时。

从布巴内什瓦尔始发的 OTDC 的旅游巴士在主街道的警察局前停车。

布里的人口

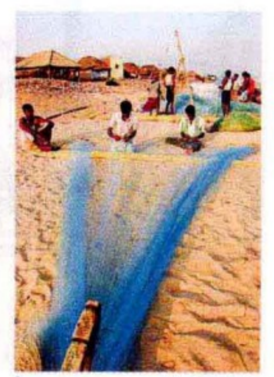
约 19 万

布里的 ℹ
奥里萨邦政府旅游局
Map p.310-B2
住 Chakra Tirtha Rd.
☎ 222664
开 10:00~17:00

奥里萨邦旅游开发组织（OTDC）
Map p.310-B2
住 Chakra Tirtha Rd.
☎ 222562、222740
开 10:00~17:00
休 周日、节假日
网 www.panthanivas.com

中档宾馆大街的海岸沿线也有住的地方。

从车站去海边，走到尽头是 Chakra Tirtha Rd.（俗称 CT 路）。这条路的沿线零星有几家便宜的旅馆和饭店。



村里的渔民



附加信息 在布里沿Chakra Tirtha Rd.街道有几家出租自行车的店铺。城市不大，骑自行车就足以巡游全城。去稍远一点儿的海滨和主街道时骑自行车也很方便。租费一小时3卢比。



游神车节时造访

参观庆典时会很危险，最好在远处观看。气氛热烈，人们可以不讲礼节，所以女性要特别小心。

去戈纳勒格的方式

巴士

从布里的巴士站出发需约一小时。6:00~16:30 每 30 分钟发一次车。也可以乘坐从布里发车的旅游巴士。另外还有合乘吉普。

戈纳勒格的区号
06758

布里 主要景点

札格纳特神庙 Jagannathe Temple

Map p.310-A2

东印度最大的圣地及城市的象征

城西耸立的巨大白塔是这个城市的象征。札格纳特神庙比布巴内什瓦尔还要古老，以这座 65 米高的塔为中心，周围是 6 米高 200 米长的围墙。12 世纪建造的札格纳特神庙，不仅在宗教上很重要，也被称为奥里萨建筑的最好杰作。白塔也叫白宝塔（戈纳勒格的太阳神神庙里的是黑宝塔）。

有一种传说是，原来在札格纳特神庙所在的地方，有一座佛塔，那里供奉着释迦牟尼的牙齿。但是据说牙齿被斯里兰卡拿走了，之后在同样的地方建起了札格纳特神庙。虽然今天已没有佛教的踪影，但附近有很多印度教的巡礼者。主街道一直延伸到寺庙门前，街道上鳞次栉比地排列着出售小礼品和供品的小店，非常热闹。

只有印度教教徒才能进入。主殿里供奉的札格纳特神只有身躯和头，没有胳膊和腿，这与其他印度教神庙精心雕琢的神像不一样。在札格纳特神庙里还有其他两个重要的神——巴拉巴德拉神和斯巴德拉神，分别为白色和黄色，这与“普通神灵”的一般样子不同。想观赏寺院内景色的人可以登上入口附近的小屋房顶或拉格南答图书馆的屋顶，但是很遗憾，不能看见主殿里供奉的札格纳特神像。

每年 6 月下旬到 7 月上旬间，举行参拜这三个神的游神车节。那时这一带会被惊人的热烈兴奋的气氛包围。



不允许非印度教教徒进入的札格纳特神庙

附加信息 从入口对面的图书馆可以清楚地看到札格纳特神庙的里面。只是有时会被索要20~30卢比的捐款，如果不愿意的话最好拒绝。

Excursion

●近郊的城市和村庄

戈纳勒格 Konarak

Map p.310-C1 地图外

世界遗产印度教寺院和美丽的海滨

戈纳勒格位于布里向东 35 公里的地方。在有海风吹过的沙地上，建有虽已开始破损却非常大的神殿。

太阳神庙的原型早已面目全非。但是它巧夺天工的浮雕使人感觉不到一点儿风化的痕迹，如没有屋顶的舞堂的柱子上的浮雕和支撑正殿的车轮等。登上前殿南面的楼梯，就可以将小寺院一览无余。从前殿回到正殿时，道路不好走，一定要注意。

13 世纪建造此太阳神庙时，面向河流的繁华的戈纳勒格是一座今天仍能感受到当地风情的小城镇。为了体味这份宁静，在这里住一天也不错。

留出时间住在戈纳勒格的话，也应去美丽的海边看看。从布里出发沿海岸道路走，在进入戈纳勒格前路过的灯塔对面，洁白的沙滩一望无垠，没有一个人影。距戈纳勒格约 4 公里，可以乘坐人力三轮车。

戈纳勒格的 ⓘ
奥里萨邦政府旅游局
住 Yatri Nivas ☎236821
开 10:00~17:00（夏天 7:00~13:00）
休 周日、第二个周六、节假日

太阳神庙
开 6:00~20:00
费 250 卢比
太阳神庙的规模自不必说，雕刻的精细是其压轴之笔。我个人认为是印度之最。如果考虑到光线情况，据说 10:00~12:00 是最好的。要去神庙附近的海滨的话，骑出租的自行车去就很方便。可以向一下太阳神庙路边的店家，30 卢比应该就可以租到。

小知识 未完成的世界遗产——戈纳勒格的太阳神庙

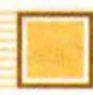
从西方来的伊斯兰势力，于 12 世纪末在北印度一带确立了统治。全力抵抗伊斯兰势力的是印度王朝之一的、统治今天的奥里萨邦更往南地区的甘轧王朝。也许对于通过战争打败伊斯兰教教徒的纳拉新哈迪巴王来说，作为纪念建造一座供奉太阳神的神庙是理所当然的事情。

印度教的石砌寺院建筑的基本风格是 6 世纪后半叶在印度中部（德干高原）形成的。之后由此波及南北印度，在各个地区形成了各自不同的发展方向。其中达到北方风格的一个极致的是 8 世纪到 13 世纪甘轧王朝统治下的奥里萨地区。在这一地区，以布巴内什瓦尔和布里等为中心残留着许多印度教神庙。戈纳勒格的太阳神庙在这些神庙中是属于后期的，除以规模著称外，还以简约的设计风格及雕塑艺术而闻名。

据说建造这座太阳神庙时，有 12000 人参与这项超负荷劳动，投入了该王朝 12 年的税收。以当时的金额计算，这相当于 3.6 亿卢比。但遗憾的是，今天神庙已经坍塌，只剩下主殿的基座部分，连本应该高高耸立的塔如今也不见了踪影。保存稍完整的前殿（拜殿）也被堆着的石头堵住了。然而虽然花费了巨大的人力物力，最初却不能确定是否能真正建成这座神庙。这一带的土地是沙地，支撑不起这样大质量的建筑，即使完成了，也难逃坍塌的命运。到处可见本应表现生命光辉的密荼那像（拥抱的男女）、奏乐天女和动物。诚然也可以认为建造者们唯一要讲述的是所有这一切都是摩耶（幻影）。



酒店 *Hotel*



在布里找酒店并不难。若想找便宜的，就去位于 Chakra Tirtha Rd. 入口处的 YH（☎ 22424）吧。觉得 YH 虽然现代也漂亮但有点不舒服的人，可以从 Chakra Tirtha Rd. 向东走找到许多家便宜舒适的旅馆。

桑塔纳旅舍
Santana Lodge

料理不错、亲切愉快的

◆这里很受外国游客的欢迎。单人间和双人间都带有浴室。工作人员热情亲切。可以租赁摩托车，有旅行用桌子，电视可以收到 NHK，另外还有学校，可以学习印度古典乐器和瑜伽、舞蹈等。两餐免费赠两杯茶。并且店主昆娜还在大阪经营着一家料理店"桑塔纳"。每个房间都可以使用 LAN（25 卢比 / 小时）。24 小时制。

Map p.310-C1
住 Chakra Tirtha Rd.
☎ 25149
FAX 251991
URL www.minnanominami.com / contents / santana / indiasantanalodge.html
费 每人每晚 130 卢比

附加信息 去戈纳勒格海滨也可以乘坐巴士。乘坐布里和戈纳勒格间的巴士，在戈纳勒格前一站下车就可以了。海滨还是值得一看的。在海岸沿线的渔村里，可以看到渔民淳朴的生活，有很多亲切热情的人们。

桑塔纳酒店
Hotel Santana

带有地下酒吧的舒适旅馆

◆ 2008 年开业的漂亮旅馆。外观高级，性价比高，服务优质，住着很舒服。从屋顶和阳台上可以观看到日落。另外，旅馆的地下是酒吧，中国菜肴齐全。还有旅游前台。

Map p.310-C1
住 ChakraTirtha Rd.
☎ 227191
FAX 251991
URL www.indiasantana.com
费 ⓌⓌ400~800 卢比、AC ⓌⓌ1000~1500 卢比

爱与生活酒店
Love & Life

老板的妻子是亚洲人

◆从车站步行要 15 分钟就能到达。房间有面向家庭的或情侣的，还有面向背包族的别墅。

Map p.310-B2
住 Chakra Tirtha Rd.
☎ 224433 FAX 226093
URL hotelloveandlife.rakurakuhp.net
费 简易旅馆 Ⓢ100 卢比 ⓌⓌ150 卢比、楼房 / 别墅 Ⓢ150 卢比 ⓌⓌ250~750 卢比

犍陀罗酒店
Gandhara

会组织旅游团

◆有新馆和旧馆。豪华房间感觉更便宜一些。有很多多人房间，都可以使用 LAN。也会组织去当地居民区的旅游团。

Map p.310-B2
住 Chakra Tirtha Rd.
☎ 224117 FAX 222618
URL www.hotelgandhara.com
费 Ⓓ75 卢比 Ⓢ450 卢比 ⓌⓌ650 卢比
AC 750~1550 卢比 ⓌⓌ950~1750 卢比
TAX 13%

海滩小屋酒店
Beach Hut

海滩就在眼前

◆眼前就是海滩，紧邻 Z Hotel。

Map p.310-C2
住 Chakra Tirtha Rd.
☎ 225704
费 ⓌⓌ550 卢比 AC ⓌⓌ1250 卢比



布里的餐馆

Chakra Tirtha Rd. 沿途散布着很多餐馆。有新鲜的海鲜饭，如果想吃简单一点儿，强力推荐鱼套餐。可以去很受当地人欢迎的和平饭店尝尝。海滩沿岸的 Pink House 早晚氛围特别好。与众不同的是 Harry' s Cafe。出售不使用大蒜和洋葱的纯蔬菜套餐。

和平餐馆
Peace

味道和安静的氛围都很满意

◆ 可以品尝鱼套餐等海鲜菜肴。另外让人高兴的是，还有鸡蛋菜粥等对身体有益的菜肴。点完餐后需要等一段时间才能上菜。

Map p.310-C2
住 Chakra Tirtha Rd.
营 7:30~23:00

米老鼠餐馆
Mickey Mouse

好吃的海鲜

◆ Harry' s Cafe 稍往东走有一家海鲜餐馆。可以吃到炸鱼、炒饭、龙虾、刺身（分季节）、意大利面等。宽敞的店面内到处都是外国人，非常热闹。旁边有花园阳台。

Map p.310-C2
住 Chakra Tirtha Rd.
营 9:00~22:00

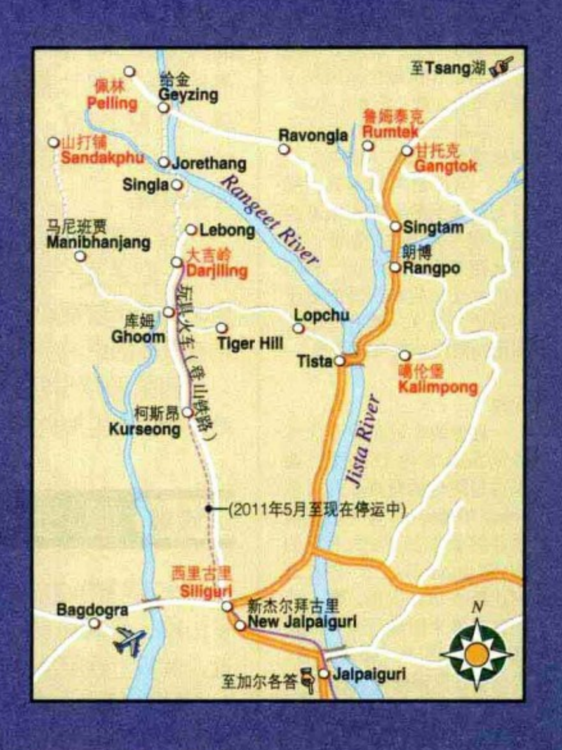
附加信息 布里渔村附近的海边现在已经改成了厕所，要注意。另外，印度女性都是裸体进入海里。我穿着内衣进去的，遭到周围人的注视。在布里，稍微远一点儿的人迹罕至的海岸以外，不适合海水浴。

走向喜马拉雅山

夹在尼泊尔和不丹王国间的锡金邦

位于喜马拉雅山脉以东的锡金邦，拥有印度的最高峰——干城章嘉峰，登山运动十分盛行。在1975年被印度合并以前，以尼泊尔和中国西藏文化为基础形成了自己独有的文化。虽然也属于印度，但也许能体会到其他邦感受不到的氛围。

首府 ▶ 甘托克
人口 ▶ 67万
主要语言 ▶ 尼泊尔语、锡金语



限制入境的东北部各邦

东北部有作为红茶产地非常有名的阿萨姆邦（首府迪斯布尔）、梅加拉亚邦（首府西隆）、曼尼普尔邦（首府因帕尔）以及那加兰邦、特里普拉邦、米佐拉姆邦。这一地区由于很大程度上受中国西藏、缅甸等周围地区文化的影响，因此与印度其他各邦相比有很明显的差异。

长期以来这里一直限制外国人入境，但近年来，开始接待团体旅游，允许以旅游为目的的外国人入境的邦越来越多。

小信息 锡金邦的入境许可证

现在到访锡金邦需要入境许可证。不过许可证的申请很容易，而且是免费的，可以在邦内滞留15天，也可以在当地申请延长。只是必须明确指明入境日，所以最好在确定具体日期后再去申请。需要一张和护照照片同样大小的相片。

在中国申请

可以在中国的印度大使馆和总领事馆申请签证时同时申请许可证。如果是长期旅行，很难确定具体入境日期的情况下比较麻烦。

在西里古里申请

在西里古里申请最为简单可靠。由位于SNT巴士站的锡金旅游局（开 10:00~16:00、休 第二个周六、周日、节假日）配发许可证，10~15分钟就能办妥。巴士站有往返于锡金的巴士。

在大吉岭申请

先在钟表台附近的外国人登记事务所（开 10:00~13:30、14:30~17:00 休 无）填写文件。需要护照，以及一张脸部照片。附近有立等可取的照相馆。然后去巴士站附近的地方行政事务所（开 10:00~13:00、14:00~16:00 休 周六、周日）提交文件。大吉岭旅游局会告知地点和提交方法。

在朗博的入境管理处申请

从西里古里和大吉岭去甘托克时要经过入境管理处。入境许可证可以在旅行旅馆内的旅游办公室申请，从外国人登记事务所大楼往里走50米左侧即是。需要护照照片和印度签证各页的复印件、一张脸部照片，并填写文件。人不多的话10分钟就能拿到许可证。然后拿着许可证回到外国人登记事务所登记。

●入境许可证的延长

在甘托克的锡金邦秘书处（Sikkim Secretariat）办手续然后去外国人登记事务所。原则上要延长15天的话需要去两次才能办成。

●持入境许可证可以去的地方

可以去甘托克、隆德寺、Phodrang、佩林、Tashiding等，也有只能通过旅行社安排才能去的地方。


来到这里的话离喜马拉雅山也很近了

大吉岭 *Darjiling (Darjeeling)*

大吉岭的区号　0354

大吉岭位于距加尔各答约500公里，与喜马拉雅山脉相连的山脊上，海拔2134米。在明净的北方天空中干城章嘉峰闪耀着光辉。这座山城以能够展望喜马拉雅山脉和生产优质红茶而出名。这里曾作为英国人的避暑胜地进行开发，因此也有很多留有殖民地时代痕迹的英式建筑、教堂、学校。另外，展开在山坡上的大规模茶园（Tea Estate）也是大吉岭的象征性风景。

西孟加拉邦山麓一带，包括大吉岭和噶伦堡，拥有这样一段历史——原来这一地带属于锡金王国，后被英国夺走。英统治时期，这里居民构成比较复杂，有之前一直居住在这的中国西藏居民、不丹系居民，还有很多的尼泊尔人迁居过来，现在的居民多为尼泊尔系人。

西孟加拉邦独立运动（Gorkhaland）近年来有活跃的迹象，要求自治，希望西孟加拉邦独立。

Access

飞机

最近的机场位于距离大吉岭90公里的巴格多格拉（Bagdogra）。印度航空从德里每周发3班，印度Jet航空每周发4班，需要2小时30分钟。印度航空从加尔各答每周发3班，需要1小时。

从机场到大吉岭也可以乘坐预约出租车（需要3小时），但是费用相当贵，所以可以先到最近的大城市西里古里（需要15分钟，预约出租车需400卢比，和门外的电动三轮车交涉的话还可以更便宜），然后可以在那里换乘巴士或合乘吉普。

火车

最近的车站是位于大吉岭的东南方约27公里，西里古里附近的新杰尔拜古里（New Jalpaigun）车站。从加尔各答豪拉站17:35出发的5959Kampur Exp.次日6:15到达新杰尔拜古里。配合从加尔各答来的夜行火车的到达时间，巴士、合乘吉普、火车会在夜间驶向大吉岭。

巴士 & 合乘吉普

从西里古里的阍金·淖尔盖巴士站，白天每30分钟或1小时发出一辆巴士。需要3小时。在巴士站前有很多合乘吉普，需要3小时。

另外，在噶伦堡（需2小时）、锡金的甘托克（需2小时）、佩林（需3小时30分钟）等也有合乘吉普。

大吉岭的人口

约15万

从乔拉斯塔广场到其他主要景点所需时间（步行）

大吉岭车站	15分钟
巴士站	15分钟
动物园	30分钟

大吉岭 漫步

大吉岭的城市位于山脊的斜坡上，南北延伸达4公里。道路起伏，多山路，沿斜面走的话很轻松，但上下移动就相当费力。地图上看着很近，其实上到屋顶就要花很多时间。

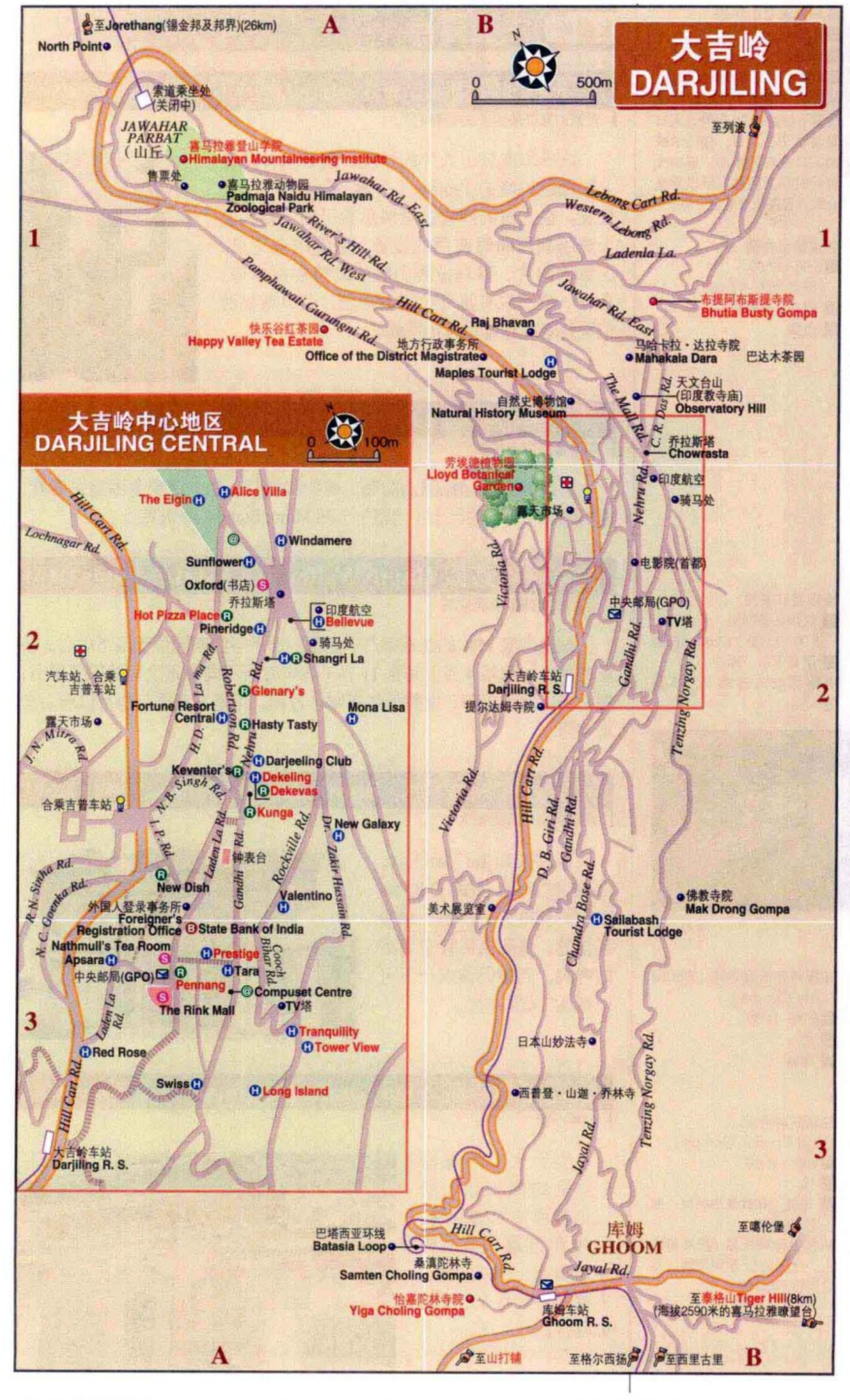
城市的中心是乔拉斯塔广场，多条马路经过这里。广场对面有餐馆、印度航空公司的办公室、旅游介绍处等，早晚都可以看到在此漫步的印度游客的身影。从有巴士站和公共吉普的露天市场到乔拉斯塔广场，中间有很多餐馆和礼品店，Nehru Rd.上在旅游旺季时还会有一些地摊，非常热闹。东印度仅有的有数的旅游景点上，有很多宾馆和旅店。

如果要去库姆或喜马拉雅动物园等稍远的地方，可以乘坐去郊外的巴士或合乘吉普。



乔拉斯塔广场

附加信息 漫步于印度为数不多的避暑胜地乔拉斯塔广场和繁华的大街Nehru Rd.的印度游客的服装都很时尚。特别是很多女性的服装，优雅高贵。

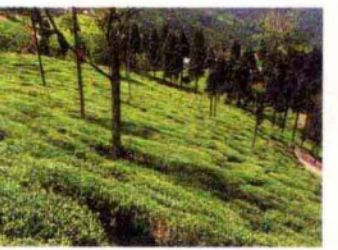


附加信息 如果3月上旬去大吉岭，会一把鼻涕一把泪。据当地人讲，这种症状颇像花粉症，是季节的原因。5月再去的话就没事了。

喜马拉雅登山学院
开 8:30~16:30
休 周四
费 100 卢比（和动物园通用）
从乔拉斯塔向西北方向沿缓缓的下坡路走 30 分钟。入口是动物园的入口，登山学院的入口在它的里面。返回大吉岭时是上坡路，所以乘坐合乘吉普回来要轻松一些。

劳埃德植物园
开 6:00~17:00
（温室 8:00~17:00）
休 周日、节假日
费 免费

快乐谷红茶园
开 仅限采茶期间
8:00~12:00、13:00~16:30
休 周日下午、周一
茶园深处人迹稀少，不要进入。


茶园一角

布提阿布斯提寺院（Bhutia Busty Gompa）
开 6:00~16:30
休 无
费 布施

怡嘉陀林寺院
（Yiga Choling Gompa）
开 6:00~16:30
休 无
费 布施。在教堂中拍照，照一下 10 卢比。
从大吉岭乘托依·托莱茵巴士、合乘吉普等到库姆，然后步行 10 分钟。

大吉岭 主要景点

喜马拉雅登山学院 Himalayan Mountaineering Institute (HMI) Map p.315-A1

对登山感兴趣的人去看看吧

培养印度登山人才的学院。最初由首先登上珠穆朗玛峰的 Tenjum（丹增·诺尔盖）担任校长。在这里的博物馆里展示着历史上首次登上珠穆朗玛峰时使用的装备、登峰的全记录、山脉的照片、喜马拉雅山脉的动植物标本等。在同一公园内有喜马拉雅动物园，可以看到西伯利亚老虎和喜马拉雅黑熊。


丹增·诺尔盖

劳埃德植物园 Lioyd Botanical Garden Map p.315-B2

如果喜欢高山植物

可以看到喜马拉雅山的高山植物和兰花。也一定要到温室去看看。植物园位于市场的巴士（出租车）站 Motor Stand 的下坡路上。

快乐谷红茶园 Happy Valley Tea Estate Map p.315-A1

可以在红茶园参观采茶

据说印度 15% 的红茶都产于这里。快乐谷红茶园位于距市中心 3 公里的地方，每年 4 月上旬到 11 月（各年有所不同）是这里的采茶季节，届时可以看到采茶、发酵等红茶制作过程。不是采茶季节也可以自由参观茶园。

布提阿布斯提寺院 Bhutia Busty Gompa Map p.315-B1

建筑虽小却历史悠久

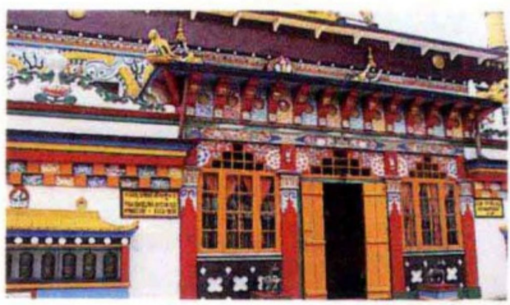
从乔拉斯塔广场往北，沿最右侧的小路 C.R.Das Rd. 步行 30 分钟即到。1879 年创建，是藏传佛教宁玛派的寺院。向僧侣请求一下可以参观二楼的本堂。


内部可以参观

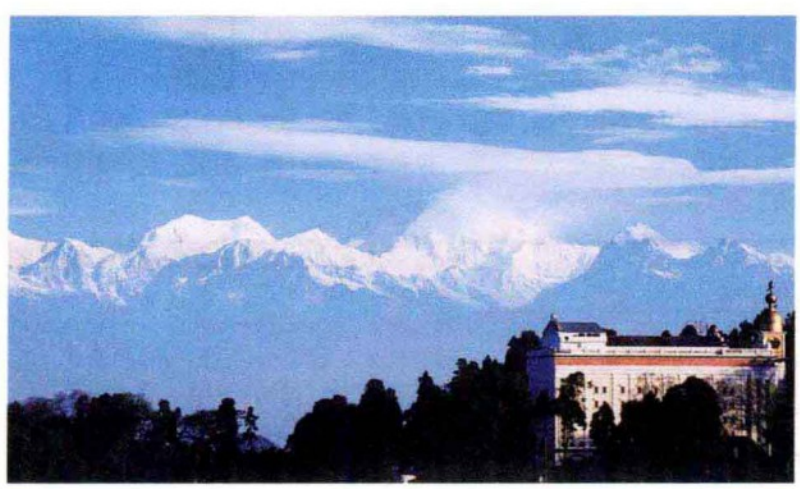
怡嘉陀林寺院 Yiga Choling Gompa Map p.315-B3

值得一看

位于大吉岭往南 5 公里的库姆市，所以也被称作库姆寺院。1850 年创建，是大吉岭最值得一看的寺院。本堂中央立有 5 米高的弥勒菩萨。


拥有华丽外表的寺庙

附加信息 一年有4次采茶期。头号茶是4~5月的第一周，二号茶是5月的第三到第六周，雨季茶是7~8月，秋季茶是9~11月的第一周，这样平均分配。味道和香味最好的是二号茶。



从大吉岭的城市也可观看到群山

泰格山 Tiger Hill

Map p.315-B3 地图外

从这里眺望喜马拉雅山脉的壮观

位于城南 11 公里的山峰，海拔 2590 米。一过 8 点，云会遮住太阳，所以虽然有些寒冷，有些辛苦，也要努力在日出前到达。随着太阳的上升而从黑暗中崛起并被染成金色的干城章嘉峰（8586 米）的神圣和庄严景象，将成为你一生的记忆。天气好的话，还可以凝望西部遥远的珠穆朗玛峰（8844.43 米）。前往泰格山可以利用 DGHC 的旅游车，也可以在 4:00~4:30 乘坐预订的合乘吉普。

Tour Bus

●旅游巴士介绍

大吉岭旅游局在旅游旺季（3 月中旬 ~6 月中旬、9 月上旬 ~11 月中旬）开展的旅游线路。

●泰格山线路

游览泰格山、库姆佛教寺院、巴塔西亚湖。

●市内旅游线路

●参观喜马拉雅登山学院、喜马拉雅动物园、快乐谷红茶园（只在外参观）等 6 个景点。

●参观日本山妙法寺、湿婆神艺术画廊、提尔达姆寺院、自然史博物馆等 5 个景点。

Useful Address

●常用地址

●大吉岭旅游局（Darjeeling Gorkha Hill Council，DGHC）

Map p.315-B1

住 Tourism Silver Fir Bldg.,The Mall Rd.

☎ 2254214

开 旺季 9:00~17:00、第二、第四周的周六和周日 9:00~12:00，淡季 10:00~16:30、第二、第四周的周六 9:00~12:00

休 周日

西孟加拉邦政府旅游局（West Bengal Tourist Bureau）

Map p.315-A2 住 Chowrasta ☎ 2254050

开 10:00~16:30 休 周六、周日

Air India

Map p.315-A2 住 Chowrasta ☎ 2254230

营 10:00~17:30 休 周日

旅游旺季

季风雨季前后的 4~6 月和 9~11 月。旱季 11~次年 2 月天气非常晴朗，山峰清晰可见，但海拔在 2000 米以上所以相当寒冷。7~8 月是雨季。

网吧咖啡店

城市到处都有，但有能用中文的 PC 机，有位于钟表台上 Gandhi Rd. 上的康巴斯特中心（Compuset Centre）和位于乔拉斯塔北边最西边的小路稍微往下走一点儿左侧的网吧。

租车去泰格山

由于罢工，去泰格山的线路取消了，我拜托旅店的人租了一辆出租车。4 点出发，费用 500 卢比。泰格山非常寒冷，但极致的美景能让人忘却寒冷。日出前繁星点点的天空，也是一个难忘的回忆。

DGHC 的旅游线路

泰格山旅游线路

期 3 月中旬 ~6 月中旬 3:30 发
9 月中旬 ~11 月中旬 4:00 发

费 80 卢比（门票另付）

参观泰格山有屋内屋外之别，参观屋外要支付 5 卢比，屋内要支付 20~40 卢比（带早茶和饼干）。

市内观光（两方都包括）

期 上午 9:00~13:00
下午 13:30~17:30

费 120 卢比（门票另付）



Nehru Rd. 的热闹场景

酒 店
Hotel

因为海拔比较高很凉爽，所以房间里别说空调，风扇也没有。倒是冬天（11 月 ~ 次年 3 月上旬），为了驱寒，有的店家还提供汤壶。在冬季淡季时期，很多酒店都打折。另外，这个时期的餐馆，根据客人的入座情况，有时会缩短营业时间。

长岛旅馆
Long Island

◆位于大吉岭屋脊的最上方，周围景致极佳。房间是单人间，很干净舒适。店内有一个小食堂，还有一个以巡山游览信息为主的信息手册。店主还兼任巡山游览导游。

能看到日出的干净旅馆

Map p.315-A3
住 11 A/2 Dr.Zakir Hussain Rd.
☎ 2252043　费 Ⓢ180 卢比　Ⓦ250 卢比
Ⓢ300 卢比　Ⓦ500 卢比

气派旅馆
Hotel Prestige

◆从中央邮局前的坡路上去，在一段楼梯的中间。每个房间每天 1 次 30 分钟可以免费上网。旺季时，根据用水情况，费用会提高 50~100 卢比。热水淋浴早晚都可以使用。一共有 16 个房间。

老板娘是亚洲人

Map p.315-A3
住 Above GPO, Laden La Rd.
☎ 2253199
FAX 2253647
费 Ⓢ165 卢比　Ⓦ250 卢比
☎ 375 卢比

小镇风景宾馆
Hotel Tower View

◆旅馆位于电视塔下，很受欧美的背包族欢迎。设有简易食堂。300 卢比的房间里有热水淋浴。共 12 个房间。

位于电视塔附近

Map p.315-A3
住 Near TV Tower, 12 Dr.Zakir Hussain Rd.
☎ 2254452　E-mail krimilan93@yahoo.com
费 Ⓓ70 卢比　Ⓢ200 卢比　Ⓦ250~300 卢比

宁静宾馆
Hotel Tranquility

◆旅馆位于电视塔的对面。在屋顶的最高处，风景非常好。每个浴室内都有热水器，随时可以享受热水淋浴。房间也很干净，共 16 个房间。

2009 年装修后更漂亮了

Map p.315-A3
住 Opp.TV Tower, Dr.Zakir Husain Rd.
☎ 2257678
费 Ⓦ400 卢比　TAX 10%

迪可岭休闲酒店
Dekeling Resort & Hotel

◆旅馆位于钟表台和乔拉斯塔中间。一楼是餐馆“迪克巴斯”，从旁边的楼梯上去，酒店的接待处在三楼。木质的房间宽敞舒适，还铺着地毯，让人身心愉快。四楼是有暖气的宽敞空间，现在是旅客的信息交换处。可以使用 WiFi（150 卢比 / 日）。冬季睡觉前旅馆会提供汤壶。

夫妇经营的二星级酒店

Map p.315-A2
住 51 Gandhi Rd.
☎ 2254159、2253298　FAX 2253298
URL dekeling.com
费 ⓈⓌ1000~1700 卢比
TAX 10%

爱丽丝别墅
Alice Villa

◆从乔拉斯塔北边下坡，步行 2 分钟即可到达。所有的房间里都有电视。周围环境幽雅。淡季时会打折。

殖民地风格的酒店

Map p.315-A2
住 41 H.D.Lama Rd.　☎ 2254181
URL www.nivalink.com / alicevilla
费 Ⓦ800~1200 卢比　TAX 10%

贝尔维尤宾馆
Bellevue Hotel

◆可以从这里俯视乔拉斯塔广场。一楼是 Air India，二楼是西孟加拉邦政府旅游局。住宿接待处在四楼。山中小屋的造型，房间却很宽敞。内部装修房间各异，所以可以多参观几个房间。从屋顶可以远眺干城章嘉峰等群山。共 20 个房间。

乔拉斯塔广场对面

Map p.315-A2
住 On The Mall　☎ 2254075　FAX 2254330
URL www.darjeeling-bellevuehotel.com
费 Ⓢ800~1400 卢比 Ⓦ1000~1600 卢比、套房 1600 卢比　TAX 10%

附加信息 在大吉岭停留期间，我每天都会去位于钟表台去往乔拉斯塔途中左侧的一个餐馆“Hasty Tasty”。饭菜都是素食，我要推荐的是北印度套餐和南印度套餐，都是85卢比。

埃尔金宾馆
The Elgin Hotel

环境幽雅的传统酒店

◆ 古董家具烘托出沉稳的气氛，是非常气派的酒店。有很多人只在这享用下午茶，如果感兴趣的话不妨一试。晚餐是英国快餐，回到房间被窝里已经放好了汤壶，简直妙不可言。

Map p.315-A2
住 H.D.Lama Rd.
☎ 2254082 FAX 2254267
URL www.elginhotels.com TAX 10%
费 Ⓢ5500 卢比 ⓌⓌ5800 卢比



餐 厅
Restaurant



德克巴斯
Dekevas

想吃中国菜肴和西藏菜肴的

◆和 Dekeling 酒店在同一个大楼的一楼。以中国菜肴包括西藏菜肴为主，很受外国游客的欢迎。饺子、面条汤（西藏风格的面条）等一份 45~75 卢比。

Map p.315-A2
住 51 Gandhi Rd.
☎ 2254159
营 10:00~21:00

根呷
Kunga

这里也有很受欢迎的西藏菜肴

◆位于钟表台旁边的坡道上，像饺子这样的中国西藏菜肴价格适中。和并排的 Dekevas 都是很受游客欢迎的饭店。一份 45~75 卢比。

Map p.315-A2
住 51 Gandhi Rd.
☎ 2253791
营 10:00~21:30

格莱纳里斯
Glenary's

咖啡馆和晚餐都很美味

◆分为三层，一层是咖啡馆，二层是餐馆，还有地下酒吧。咖啡馆早餐丰盛，腊肉和羊角面包很好吃。天气晴朗的早晨，在座位上就能看到喜马拉雅山脉。还可以在购物中心买蛋糕带来吃，在这里只点饮品。这里还有快餐。餐馆环境幽雅，可以喝酒，还可以吃到中国菜肴和西餐。一份 70~140 卢比。

强力推荐西餐。向那些“想饱餐一顿肉”的人们强力推荐 Mixed Grill Sizzler，有猪肉、鸡肉、腊肉、香肠等铁板烧。

Map p.315-A2
住 Nehru Rd. 营 11:30~21:00
（咖啡 7:30~20:00）

槟城酒店
Hotel Pennang

能品尝到尼泊尔菜肴

◆位于中央邮局屋顶一侧附近，很受当地尼泊尔系人的欢迎。主打菜是尼泊尔套餐，素食 50 卢比、猪肉 85 卢比、鸡肉 100 卢比。也有一般的印度菜肴和中国菜肴包括西藏菜肴，菜单种类齐全。各种饺子 40 卢比、藏式面条 20~50 卢比。

Map p.315-A3
住 11 Laden La Rd.
☎ 2258458
营 9:30~20:00

小信息 去圣峰山巡山游览

大吉岭北边耸立着干城章嘉群山。这些山脉形成了印度和尼泊尔的国界线。站在 3638 米高的圣母峰上，可以眺望到正面的干城章嘉山、西面的珠穆朗玛峰。

大吉岭距离圣母峰约 60 公里。到登山口可以乘车前往，所以实际上单程只需走 33 公里。登山不是很辛苦，途中的村子里有住宿设施，也可以买到食物。所以可以说是不需特别经验和准备的轻松旅行。

●出发前

①研究线路和租借用具

大吉岭的旅游介绍处没有详细的资料，线路的问题可以去咨询旅游代理处，只是咨询要以租赁为前提。可以租赁的用具有登山用鸭绒睡袋、夹克衫、鞋子、手套等。租借时要把 T/C 等寄存在那里作为保证。

②这条线路没有危险和艰辛，但线路上村落很少，中间也没有连接村落的公路，所以几乎碰不到当地人。如果仅有一两名女性去，最好在旅馆或旅游介绍处找些同伴一起去。

●巡山游览的旺季

红色的杜鹃花漫山遍野，山下稍微有点儿热的 3~4 月和晴空万里的 10~11 月是最好的游览季节。12 月以后会稍微有点儿冷，山上高处有时也会下雪，但不会被冻僵。不建议游客 6~9 月的雨季来旅游。

附加信息 ▶ 要在大吉岭买红茶的话，Nathmull' s Tea Room公认为比较好。茶的种类多达50种，有100克100~300卢比价格适中的，也有1000卢比以上的高级品。地点位于中央邮局附近的Laden La Rd.沿路。

热比萨之地
Hot Pizza Place

◆店面很小，但是能吃到正宗的烤箱里烤出来的比萨，很受外国人欢迎。比萨的种类繁多。尺寸大小的标准，一般Small是一人份、Large是二人份。Small65卢比、Medium75卢比、Large90卢比。

可以吃到好吃的烤比萨

Map p.315-A2
住 H.D.Lama Rd.
☎ 2257594
营 10:30~20:00

小知识 乘坐托依·托莱茵火车吧

大吉岭·喜马拉雅铁路已经被列为世界文化遗产，通称为“托依·托莱茵火车”。1881年开始通车，是亚洲最古老的登山铁路。继澳大利亚的Semmering铁路之后，于1999年被列入世界文化遗产。始发站New Jalpaiguri位于加尔各答北面约570公里。从始发站约用7小时30分钟就能上到全长88公里、海拔高度差2000米的高度。铁路宽只有610毫米。

等从加尔各答驶来的夜行列车到达后，9点火车从新杰尔拜古里（New Jalpaiguri）出发，用柴油机车制动行驶到中间的车站库尔香。火车先行驶一段平地，经过西里古里后不久便是陡坡。出发5小时后，到达海拔1500米的库尔香车站。在这里火车机头换成蒸汽机车。火车在陡坡上挣扎着向上行驶。就像路面上的火车一样，道路上架设有铁轨，汽笛不断鸣叫着来提醒汽车和步行者。

15点15分，火车到达海拔2258米的库姆。从这里到大吉岭是缓缓的下坡路。离开库姆20分钟左右，火车会来到大吉岭·喜马拉雅铁路最惊险的路段“巴塔夏环山路”。经过这里30分钟后，就到了大吉岭。

全线乘坐火车的话，需要花费很长时间，所以想体验一下托依·托莱茵火车的人可以只乘坐从大吉岭到库姆一段（约50分钟）。最好只是单程乘坐火车，回来可以乘坐合乘吉普或巴士。

火车时刻表

●新杰尔拜古里9:00发　大吉岭16:15到
●库尔香15:00发　大吉岭17:50到
●大吉岭9:15发　新杰尔拜古里16:50到
●也有两小时内往返于大吉岭到库姆的“Joy Ride”。从大吉岭10:40、13:20发车（旺季时15:00增发一班车）。

URL www.dhrs.org
让列车时刻表更明确。

旺季时很难乘坐到的托依·托莱茵火车，淡季时不用预约也能很轻松地乘坐到。

我本想从大吉岭乘坐的，但耽误了时间。车站人员说“你坐出租车去库姆（大吉岭的下一站），还能赶上”。于是我就坐出租车追赶。果然中途我就超过了火车，比火车提前10分钟到达了库姆站，很幸运地从库姆站坐上了火车。





从新杰尔拜古里到大吉岭全程乘坐火车，约7小时30分钟，悠闲地享受列车之旅

我本想体验一下托依·托莱茵火车，想从大吉岭坐到库尔香的，结果变成从库姆坐到库尔香了。二等舱的费用是24卢比，一等舱是96卢比，说实话，我认为没有乘坐一等舱的必要。因为仅仅是写上了乘客的名字，座位是完全一样的。

时间充裕的人可以直接坐到终点站新杰尔拜古里，需要用7小时30分钟。我乘坐的库姆到库尔香一段，中间只有3站，却用了2小时30分钟。我从库尔香换乘了合乘吉普到西里古里，用了大约2小时。由此可知火车的速度是多么缓慢了。有绝对充足时间的人另当别论，像我这样仅是想体验一下火车的人，我建议最好合理利用火车和汽车。

虽然乘车就用了2小时30分钟，但我还是觉得能乘坐一次真好，托依·托莱茵火车真让人叫绝。经过公路或人家时，人们会向我们招手，经过悬崖时，又让人感到毛骨悚然，极其惊险。还能悠闲地欣赏山间景色。只是在中间站只停留1~5分钟，还难去小卖店买东西。所以最好提前备好水。不过在库尔香站要换机车头，所以好像会停20分钟左右。想要继续乘车的人，可以在这儿去一下洗手间（出乎意料的干净）。

请一定要乘坐一下和印度其他景点完全不同的托依·托莱茵火车。



因为在城镇中行驶所以速度很慢

附加信息 “西孟加拉独立运动”追求西孟加拉邦的独立自主，但有时会引起使交通大瘫痪的罢工。一发生这样的事情，就哪也去不了了。在大吉岭一年会发生很多次，要注意。

噶伦堡 *Kalimpong*

噶伦堡的区号 03552

噶伦堡在大吉岭以东50公里，是一座离不丹国境很近的小城市。因为城市位于接近山顶的斜坡上，所以横向行动很轻松，纵向攀登则举步维艰。市中心的车辆意外的多，经常有吉普在狭窄的马路上奔驰，一定要注意安全。在远离城市的地方有几座藏传佛教寺院。

合乘吉普和巴士到达的广场是城市的中心。白天车来车往，异常喧闹，晚上很安静。附近有很多酒店，也有商店和餐馆。噶伦堡的夜晚来得比较早，商店一般在日落后1小时关门，餐馆最晚21:00也关门了，有的酒店也有时间限制。

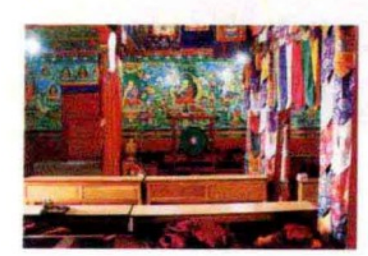
如果想眺望耸立着干城章嘉峰的喜马拉雅山脉，推荐大家到城北7公里的代奥洛山（Deolo Hill）或城南3公里的杜尔宾·达拉山（Durpin Dara Hill）。



噶伦堡 主要景点

塔巴却林寺 Tharpa Choling Gompa Map p.321

1922年创建的藏传佛教寺院

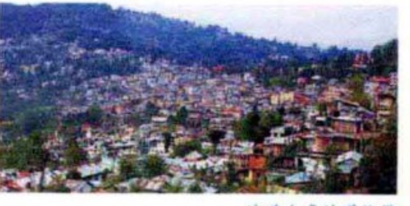

色彩鲜艳的寺院内部

位于噶伦堡北面2公里，过了山中简易旅店走15分钟，上坡后右侧即是。这是藏传佛教格鲁派的寺院，内部色彩鲜艳，值得一看。

通萨寺 Thongsa Gompa Map p.321

历史悠久的不丹系寺院

1692年创建的历史悠久的不丹系寺院。现在的建筑物是在19世纪重新修建的，用219个摩尼车包围四周。从巴士站沿R.C.Mintri Rd.步行10分钟，从小路下去就到了。


坡道众多的噶伦堡

Access

巴士、合乘吉普

从大吉岭每隔1小时会发出一班合乘吉普，从西里古里每45分钟有一班巴士，需要3小时。合乘吉普线路要多一些，需要2小时30分钟。从甘托克也有几趟巴士，但仍然不如合乘吉普多，需要3小时。

在朗博（Rampo）的入境管理处申请锡金的入境许可证时，会让乘客等待，所以合乘吉普的车票乘客有时只能买到朗博，而不是甘托克。

噶伦堡的酒店

H Deki Lodge
Map p.321
住 Tripai Rd.
☎ 255095
费 ⓈⓌ300~650卢比 Ⓦ450~850卢比

从巴士站步行需15分钟。沿D.B.Giri Rd.走约1公里，上了左侧的陡坡后即到。

H Crown Lodge
Map p.321
住 off Baghdara Rd.
☎ 255846
费 Ⓢ400卢比 Ⓦ600卢比

从广场的东边下坡，尽头即是。房间干净度一般，相应的价格也不贵。没有毛巾。如果你需要热水，服务员会用铁桶给提过来。关门时间为21:00。

R King Thai（金泰）
Map p.321
住 3rd Fl. Supermarket, D8 S.D.B.Giri Rd.
营 11:00~21:00

位于警察局前一座大楼的二楼，餐馆兼酒吧。有独奏独唱的现场演奏会。饭菜有炒面和炒饭等中国和印度的菜肴，一份70卢比以上。

附加信息 如果你11:30去买去往甘托克的公共吉普的车票，会被告知12:15发车。但是等待的过程中，会早早地就满员，结果11:45就出发了。

Access

巴士、公共吉普

（从大吉岭）

也有巴士（需要6小时），但不如公共吉普多，乘公共吉普需要4个多小时。

（从西里古里）

从早晨起整个白天都有巴士（需要5小时）。公共吉普每30分钟一趟（需要4小时）。

（从噶伦堡）

每1~2小时有一趟公共吉普，需要3小时。也有从印度与尼泊尔边境卡卡尔毕陀来的公共吉普。

※该地图在缩小尺度上有不准确的地方，请当作大概的基准来使用。

锡金的城市

Towns of sikkim

甘托克 *Gangtok*

甘托克的区号　03592

锡金邦的首府，人口约3万。甘托克位于海拔1437米的山上，感觉应该是一个神秘的地方，亲自前往你可能会惊奇地发现这是一个很大的城市。

1975年，锡金作为印度的第22个邦重新兴建。印度各地的人们从四面八方涌入其首府甘托克。

旅游旺季是3~5月和10~12月。夏季雨水较多，想要欣赏山间景致的话，最好秋冬季节来。

甘托克 漫步



整个城市沿斜面延伸开来，漫步城市时上下坡很多。市中心是拉尔露天市场、马格路周围。酒店和餐馆也集中在这一带。

马格路北面有锡金邦旅游介绍处。由此到山脊顶端的恩蕲艾寺院有3公里路程。从恩蕲艾寺院沿山脊经过王宫（不能进入），到达有索道搭乘处的Tashi Ling有2公里的路程，很适合散步。Tashi Ling有斯克姆秘书处（Sikkim Secretariat），在这儿可以申请延长锡金邦的入境许可证。

由此往下1公里，在城市的南面，索道的南边终点附近，有藏学研究所和杜鲁卓登佛塔。返回市中心时，上坡路比较多，所以乘坐合乘吉普或索道会轻松些。

甘托克 主要景点

喜马拉雅的瞭望台 View Points of Himalaya

Map p.322-1 地图外

眺望朝阳中的群山

在城北有塔希瞭望台（Tashi View Point）、噶耐施瞭望台（Ganesh View Point）、哈奴曼瞭望台（Hanuman View Point）三处瞭望台。路程很远，很难步行前往，所以前一天在酒店订好出租车，在干城章嘉被朝阳染红的清晨游览3处瞭望台吧。

安其依寺院 Enchey Gompa

Map p.322-1

堂内有很多佛像

1909~1910年建成，是藏传佛教宁玛派的寺院，堂内有值得一看的壁画，有很多当地的参拜者。上午去的话能

附加信息　公共吉普站有来自大吉岭和噶伦堡等地的公共吉普，位于离市中心2公里下坡的地方。有一条通往市中心的大路，在那里乘坐公共吉普可以直达市中心。

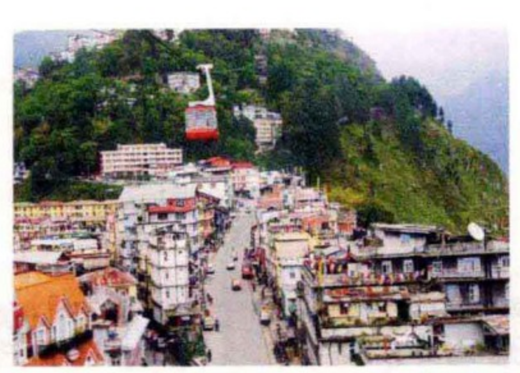
看到少年僧侣学习的身姿。寺院位于甘托克的山丘上，大电波塔的对面。从旅游介绍处出发约3公里，步行45分钟，但一直都是上坡路，所以去时最好乘坐出租车。


安其依寺院

索道 Ropeway Map p.322-2

欣赏着美景移动

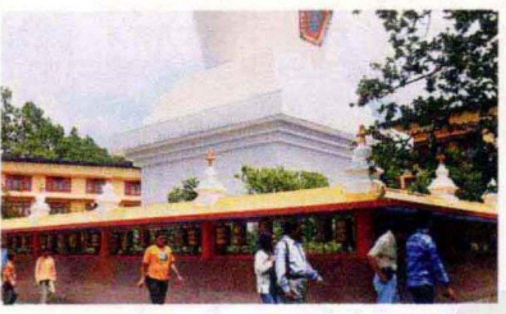
索道连接着藏学研究所等所在的德奥瑞里市场（Deorali Market）到坡上的 Tashi Ling 之间1公里的路程。天气晴朗时可以眺望到远处的群山，景色非常美丽。有很多游客就只是乘坐索道往返观景。如果在中间站下来的话，就在马格路附近。


行走在城市上空

藏学研究所 Namgyal Institute of Tibetology Map p.322-2

位于城南的

藏传佛教方面的博物馆，里面展示着佛像和唐卡（描绘在布上的佛画）等各种值得一看的佛具。二楼是藏书丰富的图书馆。附近有1945年宁玛派的高僧顶果钦哲仁波切修建的寺院和佛塔。杜鲁卓登佛塔（Do Drul Chorten）的周围被108辆珠车包围。


Dodurl Chorten

Excursion

●近郊的城市和村庄

鲁姆泰克寺院 Rumtek Map p.313

锡金最大的藏传佛教寺院

距离甘托克24公里，下到拉尼普尔河流经的山脉的峡谷，再登上对面山脉的山顶，便到了鲁姆泰克村，这里拥有锡金最大的藏传佛教寺院鲁姆泰克寺院。路程不远，可以当日往返，不过村里有好几家旅馆。进寺院前需要检查护照和锡金的入境许可证，所以一定不要忘记带。

甘托克的 ❶
锡金邦旅游介绍处
☎221634
开 2月中旬～6月 8:00~20:00
7月～次年2月中旬10:00~16:00
休 周日、第2个周六、节假日

甘托克的巴士站

甘托克有国营的 SNT 巴士站和地方分别经营的两个公共吉普站。公共吉普车次多也快。去往大吉岭和噶伦堡的公共吉普的始发站和终点站位于相距2公里的露天市场里的下坡处。去往鲁姆泰克和佩林的合乘吉普车站站点位于马格路第一胡同西大道的城镇中心处。

因为市里有很多坡路，所以没有人力车或电动三轮。取而代之的是手推车型的出租车。要租赁的话可以参考张贴的法定价格表，市内大约需10卢比。SNT 巴士站内也有火车预订办公室。

安其依寺院
开 6:00~16:00
休 无
费 免费
入口处有一个小咖啡馆，也可以买到藏式面条等小吃。

索道
开 9:30~17:00
费 60卢比（往返价格相同）

藏学研究所
网 www.tibetology.net
开 10:00~16:00
休 周日、第二个周六
费 5卢比
里面不准拍照。

附加信息 ▶ 甘托克市内有几家网吧，能读写中文的是位于锡金邦旅游介绍处门前上坡，从T字路往左拐的一个小店。

鲁姆泰克的去法

可乘坐从锡金邦旅游介绍处西南方向200米处的公共吉普站发出的公共吉普，但次数很少。特别是下午只有1~2次，要想当天往返的话，早晨必须早起出发。需要1小时。游客大多租出租车，往返需500卢比。从大吉岭或噶伦堡来的话，在山麓的拉尼普尔下车，然后可以搭车去鲁姆泰克。

鲁姆泰克寺院

网 www.rumtek.org
开 6:00~17:00
费 5卢比
里面不允许拍照。
有面具舞蹈的庙会日程表可以在网点查到。



从正面观看正殿

鲁姆泰克寺院的正式名称是Dharum Chakra Centre。第十六世的噶玛巴是噶举派的教主，他以这个寺院为据点布教，1981年去世。在中国即位的现在的噶玛巴十七世也于2000年到印度，不过他的落脚地是达拉姆夏拉。四层建筑的正殿内残存着很多佛像和壁画。

小信息 从西里古里去往锡金

西里古里是绝无仅有的城市，是去往锡金邦、大吉岭和噶伦堡等西孟加拉邦山麓地带的出发地。巴士站位于市中心西北方，穿过一条河流。将道路夹在中间，东边是发往锡金方向的SNT巴士站，西边是发往大吉岭和噶伦堡等西孟加拉邦各地的阆金·淖尔盖巴士站。在巴士站中间的道路上，排列着去往甘托克和大吉岭的公共吉普，它们在那儿等待客人。SNT巴士站内有发放锡金入境许可证的锡金旅游局，在这里拿到许可证就可以顺利入境了。穿过桥进入市里面，去往噶伦堡的公共吉普乘车场位于其东北方向。这里距离巴士站有1.5公里，可以坐人力车前往。

从西里古里出发的巴士和公共吉普，很快就会到市外，驶入山谷里的道路。行进30分钟，可以看到沿行驶方向右侧的清澈流水。印度很难见到清澈的河水，这里可以说是绝美的景致。继续上坡，河流渐渐远离我们的视线。如果想要眺望美景，最好坐在右边靠窗的地方，还可以体验惊险刺激。车内的温度逐渐降低，这证明高度在上升。

不久，道路分成两条，去往大吉岭方向的和去往甘托克、噶伦堡方向的。这些城市都位于山顶附近，所以最后的30分钟汽车要艰难地攀爬。晕车的人一定要坚持住。

Rampo位于西孟加拉邦和锡金邦的交界处，这里有锡金邦入境管理处，要检查外国人的入境许可证。也可以在这里申请到许可证（参照“小信息锡金邦的入境许可证”）。Rampo也有简易食堂和便宜的旅馆，还有去往甘托克的始发公共吉普，不过如果从西里古里方向来的车有空座，就可以搭乘，所以不用等很长时间。

来自西里古里的交通情况

- 去往甘托克：巴士一天发好几班，需要5小时。如果错过了时间，可以去公共吉普站。公共吉普只要满座就会发车，比巴士发车频繁，需要4小时。
- 去往大吉岭：小型巴士每小时发1~2班。需3小时30分钟。公共吉普从早到晚几乎每5分钟就会发出一班，所以更加方便。需要3小时。
- 去往噶伦堡：巴士一天发好几班。需要3小时30分钟。不过还是公共吉普发车更频繁一些。需要3小时。
- 去往巴格道格拉机场：乘坐出租车需20分钟，250卢比。
- 去往新杰尔拜古里车站：坐电动三轮车需10分钟，80卢比。

附加信息 鲁姆泰克寺院里面有收藏十六代卡尔玛帕骨灰的黄金寺院和佛教学校Karma Shri Nalanda Institute。

佩林 *Pellling*

佩林的区号　03595

锡金拥有悠久的历史，这里有很多藏传佛教寺院，巡山游览也很盛行。佩林位于海拔2150米的山上，附近有以悠久历史和样式著称的佩玛杨才寺院，另外还可以眺望环抱干城章嘉山脉的喜马拉雅群山，所以村子虽小但游客很多，酒店和旅馆的数量超过40家。最近的城市是山麓往下5公里处的盖金（Geyzing）。

村子的中心是公共吉普到达的广场。附近有住宿、食堂、旅游介绍处、旅行社办公室。旅行社会组织巡山旅游团，还会受理汽车的租赁。从这里到佩玛杨才寺院、拉布顿岑、锡金的第二大古都——Aanga Choling Gompa，都可以徒步前往。

佩林的海拔很高，所以傍晚会突然变冷。10月下旬到次年3月中旬会特别寒冷，一定要采取防寒措施。另外，这段时间是旅游淡季，很多餐馆会停止营业。

佩林 主要景点

佩玛杨才寺院 Pemayangtse Gompa

锡金最古老的寺院之一

这是一座1705年由法王拉岑·钦袍修建的宁玛派的三层建筑的寺院。殿内描绘的佛画是锡金为数不多的精品。每年藏历新年时（2~3月），会举行叫作“恰姆”的面具舞会。从里面能看到的遗迹是拉布顿岑。



一定要看堂内的壁画

拉布顿岑 Rabdentse

锡金王国曾经的首都

1670年到1814年间曾是锡金王国的首都，至今还残存着王宫和寺院的遗迹。曾经只留下了混凝土的地基，但是近几年，进行了快速的整修，古老的感觉已经荡然无存，很是遗憾。

入口位于距离佩玛杨才寺院的岔路1000米的盖金方向的下坡处。从门口沿着铺设平整的步行街走1公里，就到了遗迹下面。



曾经有木质的屋顶

Access

巴士、公共吉普

从甘托克一天发出3班公共吉普。乘车地点位于锡金旅游介绍处西南200米的公共吉普站。最好提前一天预约。需要约4小时。要想去盖金的话，因为有来自甘托克和西里古里的巴士，可以在这里换乘去佩林的公共吉普（需15分钟）。旺季时也有从大吉岭直达的公共吉普，但是根据预约情况有时会没有座位。全年运行的是先乘坐公共吉普到邦境的乔斯昂（Jorethang），需要2小时，然后在这里换乘到佩林或盖金的公共吉普。乔斯昂发往佩林的巴士只有15:00发车的一班（需要2小时30分钟）。

从佩林发出的巴士7:00发车，经过乔斯昂，然后到达西里古里的巴士。

佩林的 ❶

开 10:00~16:00
休 周日

旅游旺季会组织去凯钦帕里湖等郊外的旅游团，还会发一张地图。

佩玛杨才寺院

开 10:00~16:00
休 周日、第2个周六
费 20卢比

里面禁止拍照。

从佩林往盖金方向走20分钟能看到一座白色的大佛塔，在那里道路分成两条。往左拐，沿一个陡坡走10分钟左右即到。拉布顿岑往盖金方向还要走1公里左右。

汇兑

这里有State Bank of India的ATM，另外美元现金还可以在旅行社兑换。

开 日出~日落　费 免费



锡金夏天也很凉爽，酒店里几乎没有A/C。甘托克有很多酒店，但是旺季会有很多前来避暑的游客，到处都很拥挤。住宿费也会相应提高。相反，淡季时，很多地方会降价20%~40%。特别是1000~2000卢比的酒店成为大众目标。M.G. Mg在步行圈内的地方非常方便，西藏路位于它的里面，这里有很多便宜的旅馆和中档酒店。

附加信息 ▶ 桑略·乔林寺院是1697年创建的、锡金第二古老的藏传佛教寺院。距离佩林的中心部3公里，这段距离很适宜散步，需约1小时。

新现代中心旅店
New Modern Central Lodge

◆沿旅游介绍处前的坡路向上，步行 6 分钟即到。很受背包族的欢迎，接待处在一楼的咖啡馆内。旁边有好几家网吧，非常方便。在旅游介绍处前曾有家同名的酒店，现已经停止营业，所以这家酒店名前添加一个“新”。

受背包族欢迎的

Map p.322-1
住 Tibet Rd.
☎ 201361 FAX 227062
费 Ⓢ150 卢比 ⓌⓌ200~250 卢比
🚿ⓌⓌ300 卢比

旅行酒店
Travel Lodge

◆西藏路上有很多家便宜旅馆和中档酒店，这里的档次介于两者之间。房间是单人间，里面只有床、TV、床头柜，但是装修得非常明亮。浴室里有热水器，随时都能用热水。有浴巾，但没有肥皂。

干净的旅馆

Map p.322-1
住 Tibet Rd.
☎ 203858
费 🚿ⓈⓌⓌ600~1000 卢比

西藏酒店
Hotel Tibet

◆没有早餐时，价钱会便宜 200 卢比。位于 M.G. mg 和 SNT 巴士站的中间（从两边步行都需 3 分钟）。共 32 个房间。同时经营的餐馆“Snow Lion”里可以吃到藏菜。还有酒吧。可以使用信用卡。

巴士站附近

Map p.322-1 住 Paljor Stadium Rd.
☎ 202253、203468 FAX 226233
URL www.sikkiminfo.net/hoteltibet
费 🚿Ⓢ1500~3100 卢比
ⓌⓌ2100~4100 卢比 TAX 10%

扎西德勒酒店
Hotel Tashi Delek

◆ M.G. Mg 里有一个小入口，建筑物自身稍微凹进去一点儿，所以非常安静。隆重推荐只有 6 室的带阳台的房间。

受团体旅游团的欢迎

Map p.322-2
住 M.G. Mg ☎ 202991 FAX 202362
URL www.hoteltashidelek.com
费 🚿Ⓢ3050 卢比 ⓌⓌ3375 卢比 TAX 12.5%

佩 林

酒店
Kabur

◆和旅游介绍处在一座大楼的楼上。是以南印度饭菜为主的素食餐馆。一份一般都在 100 卢比以下，价格很便宜。

位于市中心

住 Upper Pelling
☎ 258504
费 🚿ⓈⓌⓌ750~850 卢比
TAX 10%





餐 厅
Restaurant



甘托克

面包师傅咖啡店
Bakers Cafe

◆位于二楼，在 M.G. Mg 一侧可以看到大街，另一侧可以眺望群山的景色。陈列柜内排列着面包和点心，也可以和饮料一起点。还有快餐。咖啡和酒水的种类也有很多。相同的在 M.G. Mg 的咖啡馆“Cacao”里，也有蛋糕和点心、意大利面和三明治等快餐，很受欢迎。

MG 对面的咖啡馆

Map p.322-2
住 M.G.Mg.
☎ 220195
营 8:00~20:00
休 无



蓝绵羊餐馆
Blue Sheep

◆和旅游介绍处在一座大楼的楼上。以南印度饭菜为主的素食餐馆。一份一般都在 100 卢比以下，价格很便宜。

位于市中心

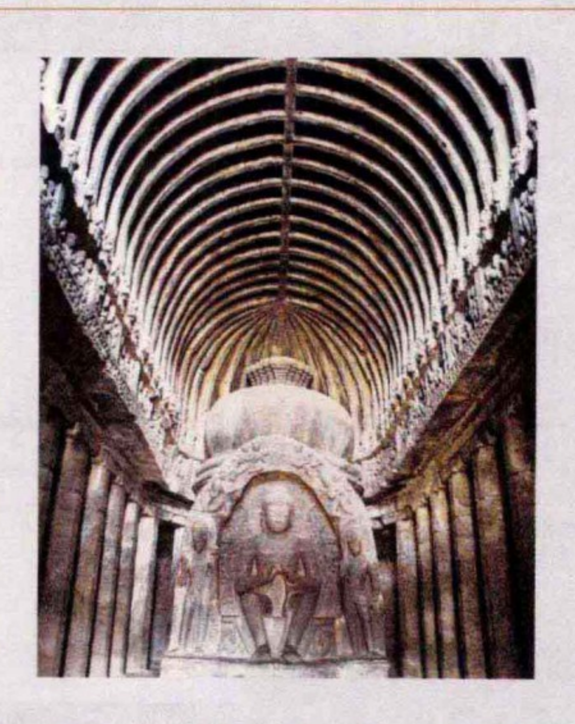
Map p.322-1
住 M.G.Mg. ☎ 229028
营 11:00~20:30 休 无


附加信息

西藏路深处的咖啡 & 酒吧“Live&Loud”（开 8:30~22:00），和马路边上的咖啡 & 餐馆，被里面的酒吧一分为二。旺季时在里面可以听到现场音乐演奏会。免费使用 WiFi。各种咖啡价格为 100 卢比，稍微有点儿贵，但是平时两倍的量。

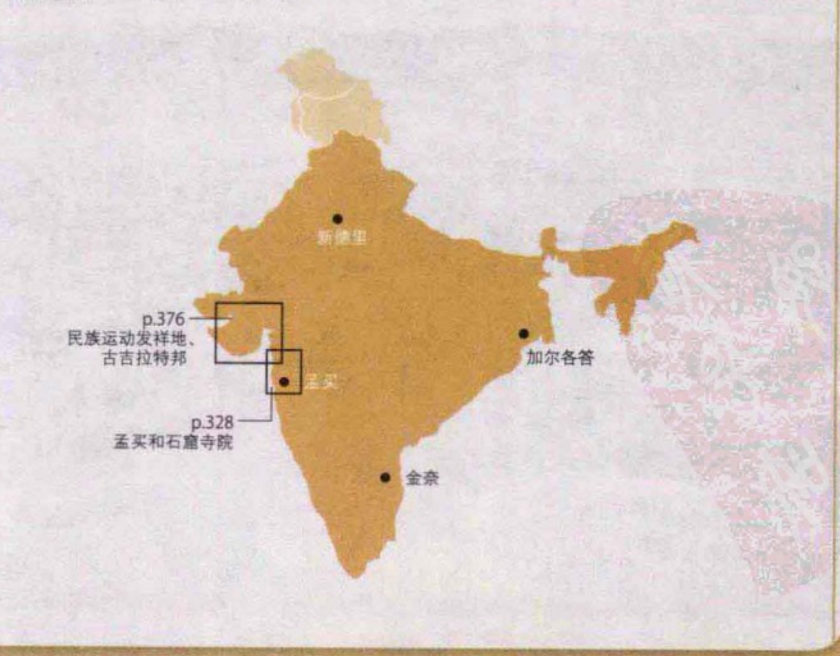
西印度

West India



西印度以面临阿拉伯海的古吉拉特邦和拥有印度第一大城市孟买的马哈拉施特拉邦这两个邦为中心。季风气候的地区占半数以上，只有西北部是干燥地带。从东向南的富饶土壤上，盛产棉、米、小麦、烟草、甘蔗等。

在这里，除了印度教、还有许多信奉伊斯兰教、耆那教、佛教、拜火教、基督教的人们。而且，自古以来有很多受其他民族侵略的历史。印度独立运动之父——圣雄甘地就出生于西印度，指导伟大复杂的印度独立运动的甘地哲学和民族主义思想在这里发展成熟。



孟买和石窟寺院

马拉塔人美丽的故乡

马哈拉施特拉邦

这一地区是说马拉地语的马拉塔人的聚居地。实际上马拉塔是统治阶级，它下面住着许多无种姓者，这些人放弃了印度教，改信佛教，因此这个邦有大约350万佛教徒，这个数字接近全印度佛教徒的9成。这里也是印度耆那教教徒最多的邦，拥有约70万耆那教教徒，占全印度耆那教教徒总数的四分之一。

马哈拉施特拉邦位于德干高原北部，与北印度之间没有大片的森林和山脉，很容易受侵略。但以沿西海岸南北走向的西高止山脉为根据地，马拉塔势力逐渐威胁伊斯兰势力，终于打败了莫卧儿帝国。

旅游地有孟买、浦那两个城市和奥兰加巴德，以壁画闻名的阿旃陀、以石窟寺院著名的埃洛拉以及残留着美丽古堡的道拉塔巴德。

首府 ▶ 孟买

人口 ▶ 约1.12亿

主要语言 ▶ 马拉地语



孟买（孟巴）

Mumbai (Bombay)

孟买的区号　022



整修完备的海滨大道是人们休息的场所

孟买是一座呈哑铃形状的小岛，中间变窄，成为细细的海滨沙滩，其对面可以看到亚洲最大的良港。马吉卡温、奥尔里、马同卡、玛锡姆、萨尔赛特、克拉巴都还是小岛的时候——中略，1668 年 9 月 21 日，东印度公司得到了这个岛……然后开始填海修建城堡，瞬间出现了一座城市。这就是民谣里传诵的孟买。

孟买除了仅有的渔夫和土地女神，其他都不是本地人。今天成为印度最大城市圈的雄伟的孟买，可以说几乎是从零发展起来的。这个城市的建造者包括各种各样的人。孟买的窗口既向背后的陆地也向前面的大海敞开。这就造就了这个城市独特的国际化世界。

这里有来自本国的马哈拉施特拉人、古吉拉特人、帕西商人、北印度和南印度的人们，被驱逐出波斯的回教徒，渡过阿拉伯海来到这里的伊斯兰教教徒，从非洲国家、亚美尼亚、葡萄牙、英国来的人，军人、没落的土邦主，建筑师、记者、阿拉伯富豪的证券经纪人，从海外归来的印度移民后代，电影明星、设计师、模特、作家、艺术家，此外还有各种外来职业者，不断地外出打工的农民、暴力集团……孟买是最发达但也是最危险的边境。有备受关注的知名人物，也有生活在贫民窟和社会底层的边缘人物。

仅从他们的数量就可以管窥孟买的面貌，可以以各种方式了解这座城市。孟买已经不仅仅是“旅游目的地”了。

孟买的出入国和机场介绍 Airport

Chhatrapati Shivaji 国际机场

孟买机场位于市中心往北 35 公里的地方，也叫 Chhatrapati Shivaji 机场。因为孟买是印度最大的城市，所以无论是国际航线还是国内航线都有很多航班，特别是国内航线几乎连接了印度的主要城市。国际航线和国内航线的机场大楼距离约 4 公里。

Access

飞机

〈国际航线〉印度航空公司每周发 4 班从东京经德里到孟买的航班，需要 12 小时。全日空每周 5~7 班，需要 9 小时 45 分。另外，还有来自首尔、上海、香港、曼谷、吉隆坡、新加坡、达卡、科伦坡等地的航班。

〈国内航线〉印度航空公司每日从德里发 11 班航班，Jet 航空每日发 16 班航班，需要 2 小时。加上其他航空公司的航班，每天有 50 多班。印度航空公司每天从加尔各答发 2 班，Jet 航空航班每天发 7 班，需 2 小时 30 分钟。加上其他公司的航班每天有 20 班左右。各个公司每天从金奈和孟加拉共发出 20 多班，需 2 小时 30 分钟。每天都有来自巴纳拉斯、Jaipur、Udaipur、Ahmadabad、Bhopal、Pune、Aurangabad、果阿、科钦、Hyderabad、Trivandrum 的航班。

铁路

新德里站 16:30 发出的 2952 Mumbai Rajdhani Exp. 次日 8:35 到达孟买中央站。金奈中央站 11:45 发出的 1042 Mumbai Exp. 次日 13:45 到达孟买 CST 站。

海德拉巴迪康站 20:40 发出的 7032 Mumbai Exp. 次日 13:05 到达孟买 CST 站。

巴士

从海德拉巴需要 18 小时，从孟加拉需要 24 小时，从加尔各答需要 15 小时。

孟买的人口

约 1383 万

附加信息　孟买是印度教女神的名字。Bombay 的名字在成为英国殖民地之前就有，源于葡萄牙语。

Chhatrapati Shivaji
国际机场

URL www.csia.com

起降于国内航线机场的航空公司

1A：印度航空公司、Kingfisher Airlines

1B：印度 Jet 航空公司、轻便式喷气式飞机航班、Spice Jet 等

从国内线机场大楼到国际线机场大楼

国内线的飞机降落来到取行李处（领取行李的旋转台），请和工作人员说换乘国际线。出示机票后会领到机场巴士票。拿着票去取行李处内的巴士站，行李接受 X 线的检查上车。巴士在机场内行驶很慢（时速 30km 以下）

在国际线机场大楼的出国审查，因为有严格的行李检查，到出国相当需要时间。从到达国内线的取行李处到国际线出发需要 2 小时 30 分钟，到达登机口一般是出发前的 30~40 分钟。希望安排充裕的时间。

国际航线机场

所有的国际航班都起降于国际航线机场（旧称萨哈尔国际机场）。从中国乘坐印度航空公司的班机去孟买的话，会在夜晚到达。即使乘坐途经东南亚的班机也多数在夜间到达。国际航线机场分为 2A 和 2C 两个机场，印度航空公司的班机在 2C 机场降落。

到达后，乘客要根据介绍下到一楼，进行入境检查。在这里要出示已登记的入境卡片和护照。护照盖上入境公章后，和入境卡片的半券（海关申报表）一起返还。为了避免出境时带来麻烦，最好确认一下入境公章是否盖好。入境检查结束后，要对行李进行红外线检查，然后放到传送带上。拿到自己的行李后，去海关提交海关申报表。

到达大厅里有 24 小时营业的汇兑处和咖啡馆、小卖部、印度政府旅游局（只有 2A 区有）、预约出租车的柜台等。

转机和国内航班机场

国内航线机场（旧称圣克鲁斯机场）距离国际航线机场 4 公里，离市内更近一些。机场分为两个，印度航空公司和航空线 Airlines 起降于 1A 机场，其他的航空公司起降于 1B 机场。两个区之间步行需 10 分钟左右。写着缩写名称 AI 的印度航空公司航班起降于国际航线机场，一定要注意。出了国际机场想要转机继续乘坐的话，只有乘坐印度航空公司航班的旅客能够使用穿梭巴士（需要出示机票）。乘坐其他航空公司航班的旅客，只能搭出租车。

从机场到市内

国际机场和国内机场都没有通往市内的机场巴士。国际机场可以乘坐旅行社的私家车，但费用太贵，所以一般都乘坐车票制的预付出租车。从机场到印度门附近的克拉巴地区，乘车需约 1 小时。只是需要穿过市中心，早晚上班高峰期有时会花更多的时间。预付出租车的费用因地而异，和德里相比，遇到的麻烦要少一些，不会被带到别的酒店，或已经预付了车费之后还索要小费的情况。另外，国内机场也有去往市里的预付出租车。

搭乘公交车时，去离国际机场最近的车站




从机场到市里黑黄车身的出租车很方便

附加信息 从国际航线机场到 Andheri 站（好像是 330 路巴士）或 Santacruz 站（好像是 322 路巴士）有地方巴士。因为堵车到 Andheri 站需要 45 分钟，6 卢比。出了机场在有标志 "BUS" 的地方有巴士站。

安德里站、离国内机场最近的车站圣克鲁斯站可以坐出租车或电动三轮车，从那里去市里的教堂门车站可以乘坐郊区火车。有的火车去往 CST 站，一定要确认好线路。另外，一定要避开早晚高峰期。电动三轮车不允许进入市内，一定要注意。

出国手续

国际机场分为 2A 和 2C。要提前查好自己乘坐航班的起降机场。乘客在出发大厅入口检查完机票后，去进行托运行李的红外线检查。如果没有红外线检查的封条，办理登机手续时就不能托运行李，所以一定要注意。国际航班的登机手续原则上在出发前 3 小时开始办理。由于程序比较复杂进行缓慢，所以最好提前去排队。很多航空公司都受理网上办理登机手续，所以有时即使早去排队也得不到理想的座位。在登机手续办理前台有小行李签，所有随身携带的行李都要带上这种签。



切记蓝色车身的出租车带有 A/C

在入境管理处要出示护照、机票、出国卡（从前台领取），接受出国检查。出国检查后，在登机口还要接受随身携带行李的红外线检查。这时会在行李签和机票上盖上“检查完毕”的章，如果行李签丢失了，在登机口接受检查时会被告知再次返回红外线检查处，一定要注意。



古堡地区的路上标志“夫达特玛 · 乔克”

国际机场的预付出租车费用

没有夜间费用，24 小时都是统一价格。行李或服务费要多加 20 卢比。
不带 A/C/ 带 A/C
国内机场（需要 15 分钟）110 卢比 /140 卢比
CST 车站附近（需要 1 小时）245 卢比 / 305 卢比
克拉巴地区（需要 1~2 小时）325 卢比 /405 卢比

国内机场的预付出租车费用

克拉巴地区（需要 1~2 小时）320 卢比 /410 卢比

由市内到机场

可以在市内酒店申请出租车或乘坐打表出租车。在克拉巴地区，很多酒店花 350 卢比（A/C 车 650 卢比）就可以去机场接送（夜间要增加三成费用）。另外，直接在马路上打车的话，和司机交涉一下有时也能便宜一些。到机场大约要花 1 小时，不过有时早晚高峰期会花 2 小时。

赶时间的话可以走 2009 年开通的旁德 · 斯瑞恩大桥（通行费 50 卢比），能缩短 20~30 分钟。另外高峰期以外的时间可以乘坐郊区火车，很便宜。如果要去国际机场，可以从教堂门车站或 CST 车站坐火车到安德里车站（需 40 分钟），然后换乘电动三轮车去机场（需 40 分钟）。

去国内机场的话，可以坐火车去圣克鲁斯车站（需 30 分钟），然后换乘电动三轮车去机场（需 15~20 分钟）。

附加信息 一出机场门，到处都是等待客人的出租车。有很多人强行把旅客行李运到出租车上，然后索要小费，给小费的话 10 卢比就足够了，不愿意的话可以拒绝。

从 Bombay 到 Mumbai

Mumbai 这个名称来源于葡萄牙人登陆以前当地渔夫们信奉的印度教女神的名字孟巴·德维。即使是 Bombay 时代，在说马拉地语（马哈拉施特拉邦的语言）的人们中间，也用孟买这个名字。但是 Bombay 以前的孟买只不过是个小村庄，扩张后的现在城市的大部分都不是原来孟买的土地。现在也有很多从马拉地语圈以外的地方来此居住的人，还是喜欢用 Bombay 这个名字，强烈要求变更地名。在日常生活中很多时候也通用 "Bombay"。


克拉巴地区建造的英雄恰德拉巴蒂·西瓦吉的雕塑

漫步孟买 Walking

在 16 世纪，孟买由 7 个小岛和小渔村组成。随着城市的扩大，岛与岛之间被填埋，陆地逐渐连成一体。到了 19 世纪，孟买呈现出现在的样子，成为向海上突出的一个半岛。

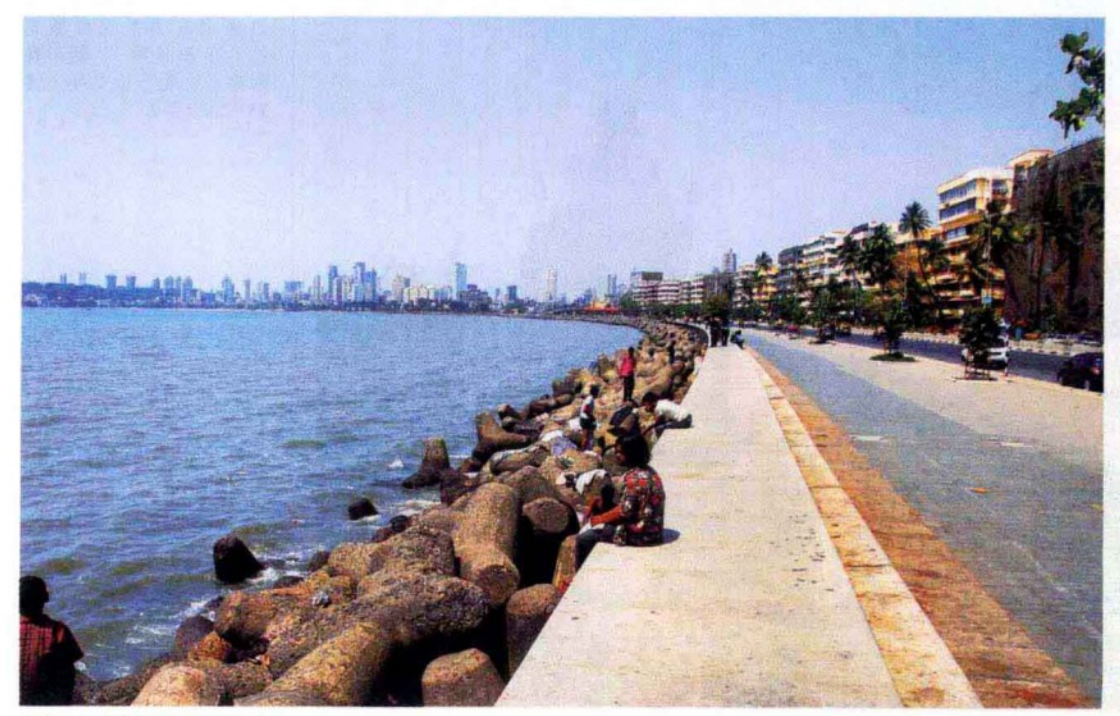
半岛最南端的克拉巴地区（Colaba）是游客云集的地方，这里有印度门、泰姬马哈酒店等景点和众多的低中高档酒店，以及面向游客的餐馆。去艾列方特岛的船舶停靠港也位于这里。

紧挨克拉巴地区北侧是古堡（Fort）地区，18 世纪，英国在此修建城郭，是构筑孟买根基的地方，马伊丹广场周围至今还残存着有殖民地时代气息的孟买大学和高级法院等建筑。古堡地区南面有美术馆和博物馆，北面有 CST 车站，西面有教堂门车站和两个火车站。从克拉巴地区去各个火车站步行需 20~30 分钟。教堂门车站的西面有一条叫作海滨大道（Marine Drive）的海边道路，早晚有很多散步的人，是市民休息的地方。

从海滨大道向北 1~2 公里，就到了受市民欢迎的秋帕蒂海滩（Chowpatty Beach）。海滩的西面是印度头等的高级住宅地——马拉巴尔大厦，北面是曼妮·巴芬纪念馆、孟买中心车站，再往北是马哈拉克西米寺院和哈吉·阿里庙等景点，这一带便是市中心。

市中心北面，半岛狭窄的地方是达达尔。从这里，铁路和公路被分成两部分。达达尔北面的入江是曾经将诸岛分开的大海的残留。穿过桥就可以看到至今从未见过的电动三轮车。曾经这里被称为"郊区"，但是现在已成为繁华的街道。穿过机场所在的安德里，就到了真正的郊区。孟买的确是一个很大的城市。位于机场西北方向的居乎海滩（Juhu Beach）附近，林立着高级酒店和商店、餐馆等。反映了孟买的名士以及支撑印度经济发展的富裕的新中间阶层的生活方式。

如果有时间，也可以去位于孟买郊区圣雄甘地国立公园内的坎赫里石窟群和漂浮在孟买湾上的世界遗产神象岛等景点去看看。


变成人们休息场所的海滨大道



孟买小摊上的食物的质量很高。8 卢比就能买到堆积如小山一样的杧果、西瓜、菠萝拼盘。食物便宜、好吃、种类丰富，绝对物超所值。



附加信息 孟买依然有欺骗游客之辈。印度门附近会有男子借口说“你的衣服或头发上有东西”向游客靠近。古堡地区也有很多男子向游客打招呼说“去看庙会吗”或者“你给我介绍一家酒店吧”等，总之不要和他们搭讪。

CST 外国人专用窗口

营 周一～周六 8:00~14:00、14:10~20:00

周日 8:00~14:00

付钱时要出示护照。



CST 外国人专用窗口

西部铁路预约办公室

Map p.336-A1/2　p.333-B3

营 周一～周六 8:00~14:00、14:15~20:00　周日 8:00~14:00

位于教堂门车站北面的大楼，印度政府旅游局对面，紧挨着右边二楼是外国人专用窗口。付钱时要出示银行卡（为了标注拼音用）和护照。



孟买中央火车站

Kurla 车站

班次很少，只有从加尔各答和果阿等地来的一部分火车到达这里。从这里乘坐郊区火车经过 10 站到达 CST 车站。

孟买的交通 Access

铁路

这里有好几个作为西印度的门户，运行着印度各地来的长途火车站。并且即使是国有铁路，还运营着线路完全不同的西部线路和中央线路，所以两个管区的车站混在一起。

●恰德拉巴蒂・西瓦吉火车站　Chhatrapati Shivaji Terminus R. S.（原维多利亚火车站）

位于古堡地区北面，运行着中央线路的长途火车和短途火车的火车站。从德里、瓦拉纳西方向来的一部分火车和金奈、海德拉巴、果阿等，除印度西北部（拉贾斯坦等）方向以外的所有火车都经过这里。火车站是殖民地时代修建的哥特样式建筑，2004 年列入世界文化遗产。站台对面东侧是长途火车，西侧是短途火车的站台，也分别有各自的检票口。车站南面是出租车乘车场，对面是预约车票的办公室大楼。车站内还有食堂、咖啡馆和 ATM。

●孟买中央火车站　Mumbai Central R. S.

位于市中心，运行着西方线路的长途火车和短途火车的火车站。从德里来的一部分火车和贾宜布尔、艾哈迈达巴德等印度西北部方向来的火车到达这里。车站对面有长途巴士站。从这里换乘郊区火车，往南行驶 4 站便是终点站——教堂门车站。

●达达尔火车站　Dadar R. S.

去往德里、瓦拉纳西、果阿等地的一部分长途火车到达这里。这个车站是西部线路和中央线路的交会和分流点，也是郊区火车的换乘点。火车站附近有去往浦那的公共吉普乘车场。

巴士

孟买中央火车站对面的孟买中央巴士站运行长途巴士。这里有去往马哈拉施特拉邦各地和周边的国营巴士。长途巴士要提前 15 天预约。另外，中央车站附近的 Dr.Anandrao Nair Rd. 上有很多出售带 A/C 的豪华车这样的私营巴士车票的公司。去奥兰加巴德和果阿的话，巴士比火车更方便，不需要换乘。旺季时一定要提前预约。



孟买中央巴士站入口

附加信息　"明宫"餐馆是稍贵一点儿的中国料理店。不过 A/C 效果很好，也可以喝啤酒。
住 73 Apsara Bldg.,Opp.Electric House。和 Leopold Cafe 在同一条大街上。

孟买的市内交通 City Transportation

郊区列车　Suburban Train



教堂门车站内部

郊区列车是连接孟买郊区和市中心的市民的代步工具。早晚上班高峰期时非常拥挤，几乎要把车挤爆一般。但是也有优点，如果能很好地利用能够观赏市内风光，而且便宜还不会堵车。有 3 条线路，但游客一般使用的是除了 Harbour Line 以外的其他 2 条线路。

西部线路在古堡地区的始发站是教堂门车站。第二站是查尼路（Charni Road）车站，位于乔帕提，第三站是格兰特路（Grant Road）车站，位于孟巴，第四站是孟买中央车站，是一个长途巴士站，在第五站马哈拉克西米（Mahalaxmi）车站下车的话，可以步行去德比大门。这条线路会到达离机场最近的安德里车站（约 40 分钟）和离坎赫里石窟最近的保利瓦里（Borivali）车站（需约 1 小时）。

中央线路在古堡地区的始发站是 CST 车站。有两条线路，通去往 Kalyan 方向的长途火车线路和只去孟买附近的郊区火车——Harbour Line，乘坐前一定要确认好。乘坐去往 Kalyan 方向的火车在第三站巴修拉车站（Byculla）下车的话，到有博物馆和动物园的维多利亚花园步行只需 5 分钟。这条线路在达达尔车站可以换乘西部线路。

郊区火车有普通和快车两种。快车停车车站（达达尔、安德里、保利瓦里等）可以在始发站的电子告示屏上确认，其他的车站不好确认，所以最好在乘车前打听一下。郊区火车的卖票口和长途火车的是不同的窗口，很拥挤而且很慢，不过火车每 5~10 分钟到达一次，不用慌张。车厢除了有二等座，还有女性专用车厢和一等车厢。一等车厢的车票是二等的 10 倍，不过车厢内的设备几乎一样。另外，不是对号入座的，所以早晚上班高峰期非常拥挤，买了票也没有优势。在车内不检票，不过车站工作人员会随机检查，所以要妥善保管好车票。

市内巴士、出租车和电动三轮车

孟买不允许电动三轮车进入市内，所以市内巴士和出租车成为市内的主要交通工具。市内巴士上都标注有线路号码，运行于市内各个站牌。只是用英语标注的地点在巴士的侧面，所以如果记不住号码的话乘坐起来会很麻烦。

出租车的车身喷成黄色和黑色。还有蓝色车身带 A/C 的 Cool Car，



郊区火车的英语站名很小很难懂

出租车费用换算表（卢比）
2010 年 3 月

计价表示	金额	夜间金额
1.00	14.00	17.5
1.10	15.50	19.50
1.20	17.00	21.50
1.30	18.50	23.00
1.40	20.00	25.00
1.50	21.50	27.00
1.60	23.00	29.00
1.70	24.50	30.50
1.80	26.00	32.50
1.90	27.50	34.50
2.00	29.00	36.50
2.50	36.50	45.50
3.00	44.00	55.00
3.50	51.50	64.50
4.00	59.00	74.00
4.50	66.50	83.00
5.00	74.00	92.50
5.50	81.50	102.00
6.00	89.00	111.50
6.50	96.50	120.50
7.00	104.00	130.00
7.50	111.50	139.50
8.00	119.00	149.00
9.00	134.00	167.50
10.00	149.00	186.50

夜间费用的时间段是 0:00~5:00
行李（60cm × 40cm 以上）一件加 4 卢比

附加信息 郊区火车有女性专用的车厢。不仅是高峰期，有空座时也是女性专用的，所以男士们一定要注意。我就曾一时疏忽进了女性车厢，不过一看就知道是外国人，所以她们只是用“没有办法啊”这样的眼神望着我。

从印度门周边坐大巴去火车站

在 National Gallery of Art 前有巴士站。去教堂门车站坐 No.134，去 CST 站坐 No.1、4、17、21、22、124 巴士。

www.bestundertaking.com

但数量很少。费用是打表的，普通的出租车使用的是旧计价器，可以和新费用表对比后再付钱。不过有的司机看到外国人时不打表而是漫天要价。有时没有电动三轮车，市中心的市民很容易就能打到出租车，不过早晚高峰期有时也打不到车。郊区远离车站前和商业地带，出租车很少，需要的话可以打电话叫车。早晚和深夜，即使在市内，大酒店附近以外的地方也很难打到车。

孟买的很多出租车司机是从乡下来打工的，他们不仅不会英语，还有的人不熟悉道路。即使不认识路或酒店，他们也会先放倒计价器开车，到目的地附近后再向路人多方打听，这样的情况经常发生。乘客可以在地图上找到目的地，然后指引司机前往。



行驶于市内的双层大巴士

古堡地区
FORT

巴克湾
Back Bay
Netaji Subhash Rd. (Marine Drive)
海滨大道
Mirabell
West End
Bombay Hospital
Azad Maidan
CST站
恰特拉帕蒂·西瓦吉车站
Chhatrapati Shivaji Terminus R. S.
(旧维多利亚车站)
Ship
Manawa
St. George's Rd.
市巴士站
中央邮局
Walchand Hirachand Mg.
Shivala
Victoria
Oasis
Coffee day
麦当劳
Cross Maidan
Vithaldas Thackersey Mg.
M. G. Rd.
Hazarimal Somani Mg.
体育场
Wallace St.
Chimanlals
Dr. Dadabhai Naoroji Rd.
二手屋
(布制品・土特产店)
Mint Rd.
Shahid Bhagat Singh Rd.
The Excellensea
(海鲜)
Tarabai Hall
Indian Summer(印度菜)
Satkar(南印度菜)
西部铁路预约办公室
印度政府旅游局
花旗银行
Strand Book Stall
Jai Hind College Hall
Natraj
Chopsticks(中国菜)
Ambassador
瑞士航空
Chateau Windsor
托马斯·库克
Mahesh Lunch Home
Phiroshah Mehta Rd.
货币博物馆
造币局
Veer Nariman Rd.
Sea Green
教堂门车站
Churchgate R. S.
Bombay Store
克什米尔地区土特产
Gay Lord(印度菜)
金陵酒家Kamling(中国菜)
电报局
泰国领事馆
Astoria
胡塔马乔克
Hutatma Chowk
斯里兰卡领事馆
圣托马斯教堂
Horniman Circle
塔万会馆
Bombay International
Ritz
Pope Paul Maidan
高等法院
Jamshedji Tata Rd.
Oxford Bookstore
钟塔
国际书店
Jimmy Boy Cafe
旧海关
Bombay Samachar Mg.
Bank St.
Samrat
(古吉拉特邦菜)
孟买大学
Trident
Madame Cama Rd.
Jeevan Bima Mg.
印度航空
马哈拉施特拉邦旅游开发组织(MTDC)
Trishna
(印度菜、海鲜)
Khyber(莫卧儿菜)
The Trident Nariman Point
快递楼
汉莎航空
泰国国际航空
Rhythm House
犹太教堂
Maharshi Karve Rd.
Bhaurao Patil Mg.
贾汉吉尔美术馆
Jehangir Art Gallery
拉贾斯坦邦土特产
National Centre for the Performing Arts
Status
National Gallery of Art
西印度威尔士亲王博物馆
Chhatrapati Shivaji Maharaj Vastu Sangrahalaya
捷特航空
YWCA International Centre
Regal Cinema
Cafe Royal
Woodside
Cooperage Maidan
Gen. Jagannathrao Bhonsale Mg.
Shahid Bhagat Singh Rd.
印度门周边酒店图
p.346
Nathalal Parekh Mg.
Amber
法国航空
新加坡航空
Taj Mahal Palace & Tower
印度门
Gateway of India
露天集市
0 500m
1 2 3 A B

附加信息 郊区火车售票处非常拥挤。即使非上下班时间等 10 分钟也是正常的。其间会有好几次火车开进来又驶走，让人非常着急。买票时要告知目的地的车站名，有时会无法沟通，为了准确无误最好先写在纸上。

孟买 主要景点

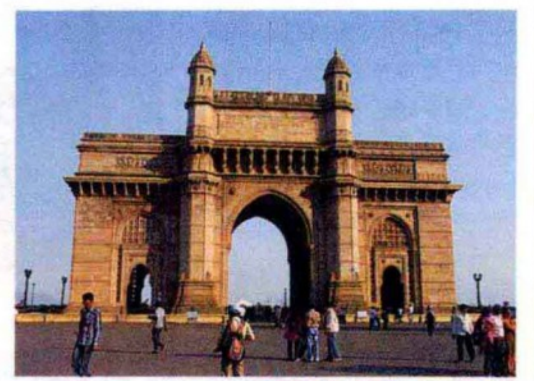
印度门 Gateway of India

Map p.336-B3

殖民主义的象征

古堡地区南部，面对孟买湾而建的巨大的门。为纪念英王（印度皇帝）乔治五世夫妇访问印度于 1911 年建成。之后成为英国本土重要官员访印时欢迎仪式的举行地点。门下大约能容纳 600 人。建筑为古吉拉特式，以玄武岩为材料。上部石雕装饰由瓦砾奥尔制成。

门前广场有 17 世纪的英雄西瓦吉的像。手握枪骑在马上、紧盯着印度门方向的形象，好像在宣布不再让任何人侵略这个国家。北边有近代杰出哲学家、宗教指导者比拜卡·南达的塑像。



殖民地印度的象征——印度门

泰姬马哈酒店 Taj Mahal Hotel

Map p.336-B3

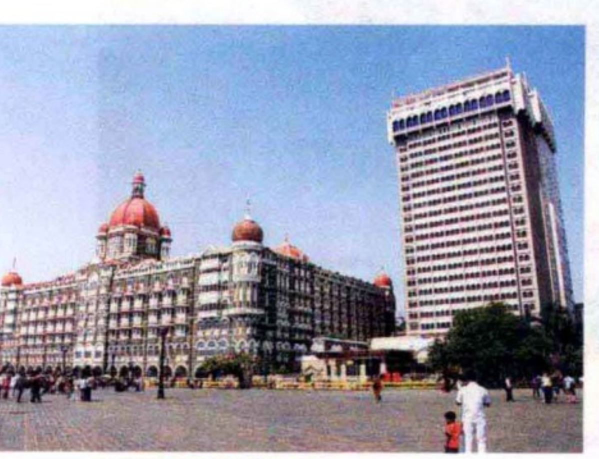
印度民族主义的象征

位于印度门前，在世界范围内也占有一席之地的酒店。当时印度最大的富豪贾姆谢特吉·塔塔所建。

19 世纪末，当时是孟买资本家的塔塔曾经和外国朋友到一家酒店吃晚餐。但在入口处，因为酒店为欧洲人专用，塔塔被拒之门外。这件事伤害了他的民族自尊心，让他感到了在“印度的门户”孟买建一家世界级的一流酒店的必要性。

他多次远赴欧洲，购买发电机、电梯等当时最新的机械设备。在巴黎大型博览会上被埃菲尔铁塔的魅力所吸引，订购了和埃菲尔铁塔同样巨大的铁架。据说这一铁架至今还支撑着酒店舞蹈大厅的天花板。酒店 1903 年建成，与新加坡的莱佛士酒店并列被称为“亚洲之星”。

当时这一带刚刚填埋，还没有印度门，港口也没有建好。好像理应设计成面向中心街的古堡地区，而两位印度设计者，却建造了面向大海的酒店。这样一来，从大多数客房窗户都可以望到大海，在屋里感觉好像在船上一样。室内设计以红色为基调，外观设计融合了印度伊斯兰风格和哥特式风格。如果要观看印度门的话，旧馆是最好的选择。新馆虽然可以更近更清楚地观看，但是从最上层的酒吧里能够看到海军基地，所以不允许拍照。



印度门对面的泰姬马哈酒店

孟买同时多发的恐怖行为

2008 年 11 月 26 日深夜到 29 日，伊斯兰教旨主义者集团在孟买各个地方同时发动了恐怖行为，袭击了泰姬马哈酒店、恰德拉巴蒂·西瓦吉机场、利奥波德咖啡馆等游客熟知的多个地方，制造了 170 人死亡的悲剧，至今仍记忆犹新。经过一年半的时间，现在（2010年3月）事件发生的地方已重新兴建，恢复平静。恐怖示威活动似乎也平息了下来，但以防万一，在离开本国之前最好先到外交部相关网站确认一下。

西瓦吉

西瓦吉也叫“好斗的印度教教徒”，17 世纪在德干高原建立马拉塔王国，抵抗莫卧儿帝国。马拉塔势力后来成为英国将印度殖民地化的最大障碍。因此，西瓦吉作为在其他教徒和外国人面前保卫印度的英雄而受到尊崇。印度门附近的骑马像非常有名。近年孟买的车站、机场、设施名也变更成与西瓦吉有关的名称。统治马哈拉施特拉邦的印度至上主义政党也叫作西瓦吉兵团，把所谓的“西瓦吉信仰”利用到了政治上。

从印度门乘船环游孟家湾

印度门靠海一侧有乘船处，从这里不仅能去神象岛，还有环游孟加拉湾的船只，乘船时间约为 30 分钟。

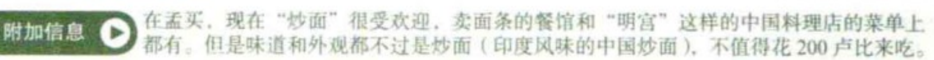
费 50 卢比（要去船的二层的话在楼梯处还要另付 5 卢比）

泰姬马哈宫殿 & 塔

泰姬马哈酒店现在的正式名称是泰姬马哈 & 塔，只是“泰姬马哈酒店”比泰姬马哈 & 塔更常用一些，表明地址时也常用这个名称。本书中除了酒店介绍一栏外，都是用的泰姬马哈酒店这个名称。2008 年 11 月发生的孟买同时多发恐怖活动也危及了泰姬马哈酒店，不过现在已经正常营业。

甘尼许节

马拉塔王族的守护神象鼻财神，在马哈拉施特拉邦吸引了强烈的信仰。富贵和繁荣的守护神象鼻财神的节日——甘尼许节，8~9 月举行，是孟买最大的节日。城市内举行每个协会神像设计的比赛，最终日在城市巡回展出后放入阿拉伯海。



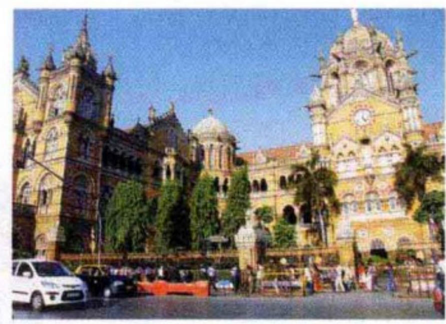
附加信息 在孟买，现在“炒面”很受欢迎，卖面条的餐馆和“明宫”这样的中国料理店的菜单上都有。但是味道和外观都不过是炒面（印度风味的中国炒面），不值得花 200 卢比来吃。

恰德拉巴蒂·西瓦吉火车站（原维多利亚火车站）Chhatrapati Shivaji Terminus R.S.

Map p.336-B1

印度客流量最大的

现在依然被使用，同时又是代表孟买殖民地建筑的历史悠久的建筑物，2004年被列入联合国教科文组织世界遗产。华丽的维多利亚哥特式的外观犹如教堂一般。设计者为英国人F.W.斯蒂·彭斯，他用了10年时间于1887年建成。当时处于维多利亚女王当政时期，所以冠名为"维多利亚"。曾经这里是中央线路的总公司所在地，火车票也是在这里印刷出来的。在印度全国更改殖民地时代名称的潮流下，1998年改为现在的名称。



从远处观望可能不会想到这是个车站

孟买的寺院

Map p.330/p.333

窥视百姓生活

位于古堡地区北部的孟巴女神庙（Mumbadevi Temple）是商业区气氛浓厚的神庙。孟买的名称就来源于这个印度教女神的名字。也作为地名使用的马哈拉克西米神庙（Mahalaxmi Temple）是孟买最古老的印度教寺院。高级商业街和周围布局都很符合孟买风格。马拉巴尔山顶的瓦尔凯施瓦尔寺院（Walkeshwar Mandir）据说属于孟买现存建筑中最古老（11世纪初）的。虽然是在现代化的孟买，但所有的寺院内都可以看到烧香进贡诚心祈祷的人们，到处都是同样的百姓的身影。与之相对，西迪·维纳



马哈拉克西米寺前的参道



夜晚的阿里清真寺

解读孟买

有萨尔曼·拉什迪的《黑夜中的孩子们》，罗辛顿·米斯特里的《孟买不可思议的公寓》、《写起来都很漫长的旅行》，克里桑·昌达尔的《孟买故事》，出乎意料的是还有美国知名作家约翰·阿本格的《马戏团的儿子》等描写孟买和人们生活的小说。了解了孟买再读这些作品会更有意义。

1993年和电影《孟买》

这一年印度教与穆斯林的对立引发的市民暴动与以证券交易所为目标的炸弹爆炸事件不断发生，至今仍以各种形态的阴影留在人们心中。马尼拉特纳姆导演的电影《孟买》，是以1993年的暴动为背景的家族故事，引起很大轰动。此后又制作了由里提克·罗桑、卡里什马·卡普尔扮演的描写被暴动拆散的姐弟俩的《飞扎 Fiza》（未公开上映）。

孟巴女神寺院
Map p.333-B2
马哈拉克西米神庙
Map p.333-A1
瓦尔凯施瓦尔寺院
Map p.333-A2 地图外
西迪·维纳亚克寺院
Map p.330
耆那教寺院
Map p.333-A2 地图外
哈吉·阿里墓
Map p.333-A1



耆那教寺院内部

附加信息 古堡地区有很多英国殖民地时代建造的古老大楼，这些建筑让人喜欢得不得了。另外，圣·托玛斯教堂内有为英属印度尽忠而亡的当时有名之士的坟墓，读一下石碑上的传记，就可以想象到殖民地时代孟买的情景。

亚克寺院（Siddhi Vinayak Temple）面向玛锡姆湾附近的大街，是一座中部印度寺院风格现代版的大楼式建筑。周围是写字楼，公司职员也常为了心灵的安宁而前往。这里超出了宗教的界限，汇集了众多的男女老少。

位于马拉巴尔山的耆那教寺庙（Jain Temple）与印度教寺院相比更为安静踏实。有闪着银色光辉的本尊提尔坦卡拉像，还可以在寺院里眺望海滨大道。虽然不算古老却形成了支撑孟买繁荣的耆那教教徒商人协会也相当有名。



涨潮时看到的哈吉·阿里墓好像浮在海上一样

建在马哈拉克西米湾上的哈吉·阿里墓（Haji Ali's Daygah）从陆地一直延伸到像沙洲一样的路上。在此溺死的伊斯兰教圣者坟墓为圣地，因此不仅有居民，也有很多访问孟买的伊斯兰教教徒。从机场方向过来看似浮在海面上的哈吉·阿里墓，大概是孟买最能给人留下深刻印象的风景之一吧。

电影《贫民窟里的百万富翁》和孟买

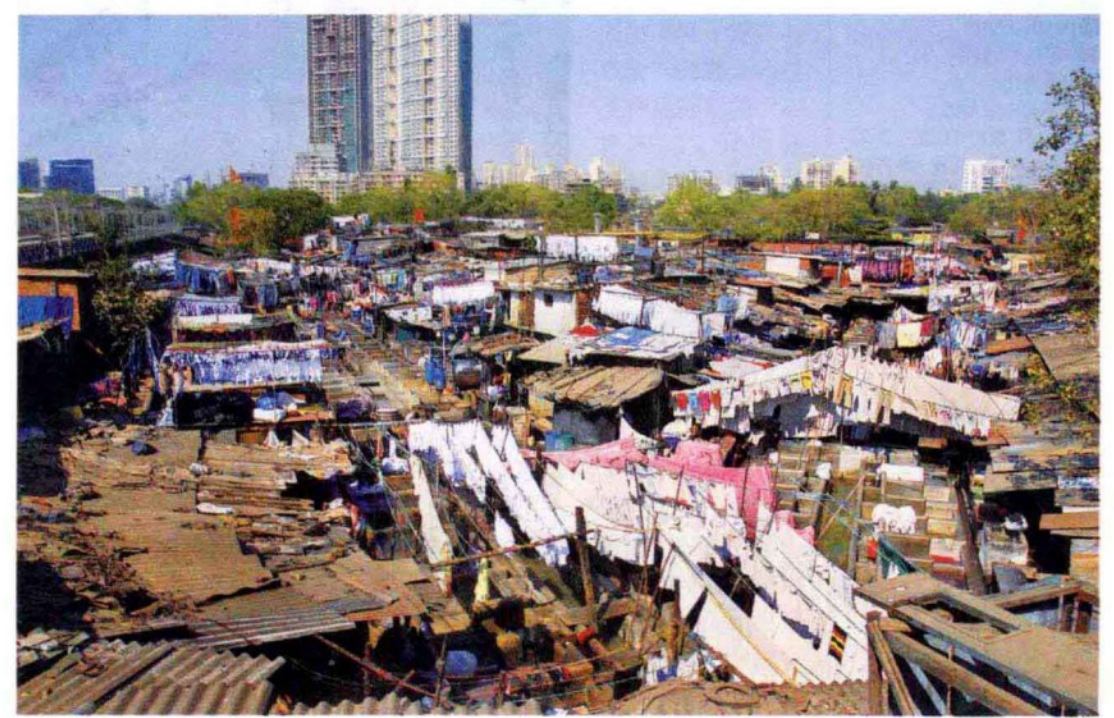
这部电影于2008年获得了包括创作奖在内的八个奥斯卡金像奖奖项。孟买"贱民"出身的主人公，因为在一个竞猜节目中胜出而被警察逮捕并拷问，然后主人公开始叙说自己成长历程的故事。电影一些重要场景中出现了CST车站等孟买各个地方的外景拍摄场面，所以在到访孟买之前可以先看看这部电影。故事中还涉及了1993年的暴动。

德比大门 Dhobi Ghat

Map p.333-B1

随风飘舞的洗涤物异常壮观

拥有100多年的历史，是孟买市内最大的屋外洗涤场。现在是机械化发展的时代，但是在这里依然能够看到手洗衣服的场景。只是如果要进入洗涤场会被过分地要求支付小费，所以最好在外面参观。马哈拉克西米车站南边的桥上最适合眺望。



白色的洗涤物随风飘舞的样子非常壮观

附加信息 名称变更 Churchgate St./Vir Nariman Rd.、Foreshore Rd./ Jagannath Bhosle Mg.、Apollo Pier Rd./Chhatrapati Shivaji Maharaj Mg.

博物馆和画廊

西印度威尔士亲王博物馆 Chhatrapati Shivaji Maharaj Vastu Sangrahalaya

Map p.333-B3

美丽建筑物的内部是工笔画的宝库



博物馆外观

位于印度门西北500米，为纪念1905年英国太子访问印度而建。是印度伊斯兰风格的建筑，环绕建筑物的庭院都非常漂亮。

看点首推众多的工笔画。有很多16世纪到近代的印度教和伊斯兰教的工笔画。在展出神象岛出土的湿婆神和毗湿奴神像、坎塔拉美术的佛像，以佛陀生涯为主题的石刻浮雕的同时，还有很多印度西南部的巴达米、埃洛拉出土的石雕。

Dr.Bhau Daji Lad 美术馆 Dr.Bhau Daji Lad Museum

Map p.333-B1

了解孟买的历史

位于维多利亚花园内。旧称为维多利亚 & 艾伯特博物馆，模仿伦敦的同名博物馆而建。1862年依靠民间的捐赠开始修建，1871年完成，1872年开始营业。



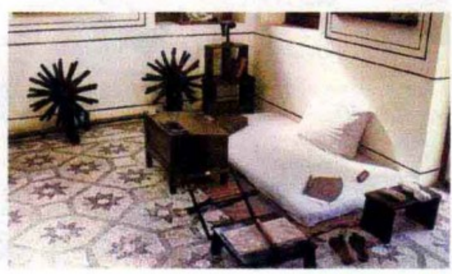
孟买最古老的博物馆之一

一定要看地图、照片、模型等介绍孟买历史的展示。尤其是看不到实物的帕西天葬场“无声塔”的复制品有更深的意义。还有1864年发现的神象岛名字由来的巨象雕刻。

马尼·巴芬纪念馆（甘地纪念博物馆） Mani Bhavan (Gondhi Memorial Museum)

Map p.333-A2

圣雄甘地的故居遗址



三楼是甘地的房间

圣雄甘地在孟买期间所居住的个人住宅成为纪念馆。一层是收集了甘地的著作和相关书籍的图书馆，二层是资料展览室，三楼保存着他房间的照片和遗物。甘地最初学会使用纺车也是在这里。

威尔士亲王博物馆

住 159-161 M.G.Rd.
☎ 22844484、22844519
FAX 22045430
URL www.bombaymuseum.org
开 10:15~17:45
休 周一
费 300 卢比

包括音频导游装置的费用。

馆内不允许拍照。

不准带入水等塑料瓶类的东西，可以寄存在入口处。

旧称为西印度威尔士亲王博物馆（The Prince of Wales Museum of Western India），地图等很多地方还在用旧称。

迦哈吉尔美术馆（Jehangir Art Gallery）

Map p.336-B3

展览着印度的现代美术。恰德拉巴蒂·西瓦吉·马哈拉季·瓦茨·桑古拉哈拉亚的旁边。

住 161B M.G.Rd.
☎ 22843989
E-mail jag@vsnl.net
开 11:00~19:00
休 无
费 免费

也举办现代美术的规划展览。

Dr.Bhau Daji Lad 美术馆

住 Dr.Baba Saheb Ambedkar Rd.Byculla (East)
☎ 23731234
开 10:00~17:30
休 周三、节假日
费 100 卢比

不允许带相机。

从恰德拉巴蒂·西瓦吉·马哈拉季·瓦茨·桑古拉哈拉亚乘坐No.1或No.6巴士需要30分钟。过了陆桥就在右侧。乘出租车去需150卢比。乘郊区火车的话在巴修拉 Byculla 车站下车再步行5分钟。

马尼·巴芬纪念馆

住 19 Labumum Rd.,Gamdevi
☎ 23805864
FAX 23806239
URL www.gandhi-manibhavan.org
开 9:30~18:00

乘坐郊外列车，在格兰路车站下车，步行10分钟。经过警察局后马上右拐。

附加信息 Dr.Bhau Daji Lad Museum 一楼的小卖部里，也出售展览作品的打印卡片，可以作为纪念品购买几张。

Excursion
●近郊的城市和村庄

神象岛 Elephanta Island

Map p.333

漂浮在孟买湾的小岛

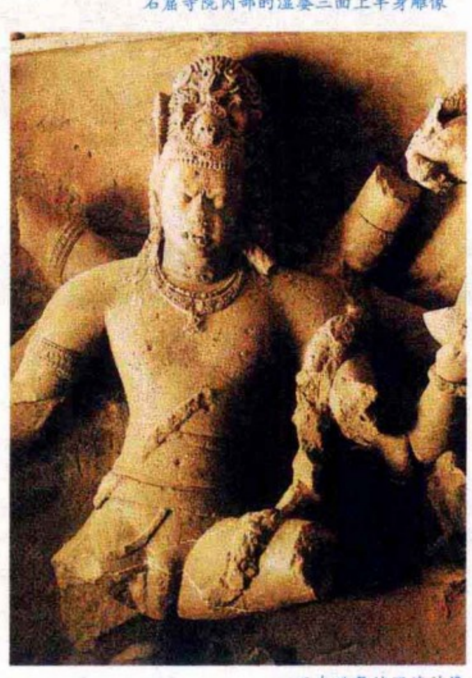
从印度门里侧乘船约1小时。16世纪葡萄牙人登陆了当时名为卡拉布里的小岛，发现了巨象石雕，从此称为神象岛。岛上7窟的印度教寺院中残留着美丽的壁画雕刻。可以说是游览孟买最值得一看的地方了。1987年被列为世界文化遗产。

石窟开凿于6~8世纪，全部是祭祀湿婆神的，大多数都被葡萄牙人破坏，唯一免于破坏的第1窟中用雕刻表现了湿婆神的神话世界。

第1窟位于接近山顶的高约200米的岩石上，与埃洛拉第29窟的形式相似，高6米宽40米的空间被20根石柱支撑。最值得一看的是里侧岩壁中央雕刻的湿婆三面上半身雕像。其他壁面也都雕刻着各种姿态、表情的湿婆神和印度教各方面神灵。



石窟寺院内部的湿婆三面上半身雕像



正在跳舞的湿婆神像

坎赫里石窟群 Kanheri Caves

Map p.333

佛教的石窟寺院遗迹

市中心向北约42公里国立公园内的佛教石窟寺院群。一共有109窟，相当一部分已被风化，第2窟和第3窟的保存状态良好，内部的佛塔以及入口附近的女子像都保存完好。从第4窟开始上山，但很多石窟内部没有任何东西。这是因为许多都是作为修行地的僧院而建，据说能住下超过数百人的僧侣。

乘坐教堂门车站发车的西部线路



第3窟入口处的雕刻

去神象岛

去神象岛的船票销售处在印度门附近。120卢比（往返的费用）。去时的船从9:00~14:30都有，但是6~9月雨季时根据雨水和波浪的情况，经常会停航。

卖票处

☎22026364、22023585

可以预约。卖票处附近有MTDC。

☎22841877

神象岛

☎22026713

开 9:00~17:00

休 周一

费 250卢比

入岛税5卢比

下了船过一座长长的栈桥，再经过一个两侧都是礼品屋的坡路，就到了山顶。回去的船根据季节有时会不同，但最后一班是17:00，千万不要误点。

导游在岛上等待游客，基本上是免费的，但要给小费。

在神象岛拍照

在神象岛的石窟内可以照相（可以用闪光灯）。摄像机不可以用，只能拍摄外观。

其他的景点

动物园 Zoological Garden

Map p.333-B1

位于维多利亚花园的一角。从中央线路的Byculla站下车，再步行5分钟。

住 Dr. Baba Saheb Ambedkar Rd.,Byculla (East)

☎23725799

FAX 23759821

开 9:00~18:00

休 周三

费 50卢比

带相机进入需交费用30卢比

水等塑料瓶之类的东西要寄存在入口处。

新名（正式名称）是Beermata Jijabai Bhosale Udyan。

坎赫里石窟群

从Borivali站下车，然后乘电动三轮车需15~20卢比。

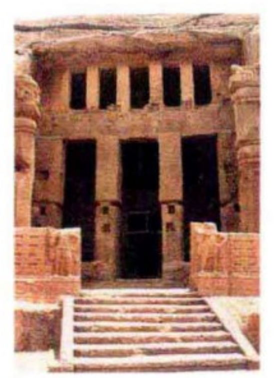
开 10:00~17:00

休 周一

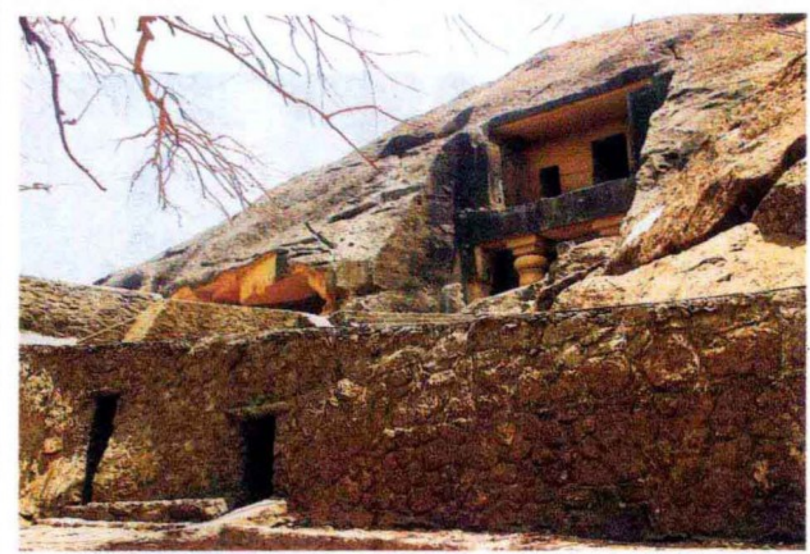
费 100卢比（在国立公园入口处其他的入园费需40卢比）



附加信息 马拉巴尔大厦北侧的Kemp's Corner周边是孟买的时尚购物区。在这里可以看出印度有钱人的生活方式。


第 3 窟

郊区电车到 Borivali 车站需约 1 小时。从车站到公园入口有 1 公里。石窟位于再往里面 7 公里的地方，所以在车站前可以乘坐出租车或电动三轮车前往。


建造在岩石表面的入口

小知识 孟买的历史

1498 年抵达印度的葡萄牙人于 1510 年占领了果阿，并进一步向西海岸扩张势力，1534 年从统治这一地区的苏丹手中夺得了 7 个岛屿（大小克拉巴、马吉卡温、奥尔里、玛锡姆、帕雷尔、马同卡，现在仍作为地名保存）。当时，岛屿周围是湿地，零星有渔民居住的小山村，地域中心是湾里的塔纳。葡萄牙人以此为要塞建起教堂，取名"孟买（优良港口）"。1661 年随着葡萄牙与英国王室的联姻，孟买（英国称孟巴）被作为嫁妆送给英国。

英国把在印度西海岸的据点从苏拉特转移到孟买，城市的开发真正进入了轨道。填埋岛屿与湿地形成连在一起的半岛。原来的 7 个岛屿基本上形成了现在班德拉（市区到机场的道路分岔一带）以南，集中商业区、政府办公厅和写字楼，并同时有自古在此居住的老住户生活的城市。

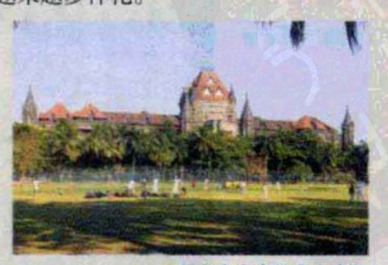
到了 19 世纪，印度的大部分地区被英国统治。当时的 3 个据点中加尔各答是政治中心，面向阿拉伯海最接近欧洲的港口——孟买是印度的门户。特别是 19 世纪中叶开始建设铁路后，印度各地与孟买港口被直接连接在一起，进一步增强了人口出入和贸易的作用。为了寻求新的机会，全印度人民不断地涌向这里，在周边产生了工厂和商业，也诞生了像塔塔这样的很有实力的印度资本家。

这个城市的先进性孕育的城市的印度人领袖从 20 世纪开始，参与政治，谋求民族自治，反对外国人统治，发展独立运动，并动员全体印度人民。独立后孟买也作为最大的商业城市，作为聚集全印度和外国人的国际都市，作为印度的金融、先进文化的据点而闻名于世。

另一方面，孟买的背后马哈拉施特拉地区是抵抗莫卧儿帝国、英国外来势力的马拉特势力的根据地。这一地区强烈的民族主义，排斥从印度其他地区来的人和外国人，蕴藏着与孟买的国际性相反的因素。

现在的邦政权仍然由这样的保守地区政党掌握。将地名从孟巴改为孟买，并不是回归传统，而是孟巴这个名字有否定经过 400 年孕育的宽容和多样性的危险，仍然引起争论。

在残留着古代石窟的北郊深山密林里建造了供水池、牛奶厂（还有印度电影产业中心宝莱坞的中枢——电影城）等城市设施，现在形成了包括向住宅地发展的半岛本土和港湾对岸在内的大孟买圈。单程花 2 小时以上到半岛尽头上班的人有很多。随着城市的发展市民的个性也越来越多样化。


整个城市有很多古建筑

附加信息 傍晚时分去海滨大道吧，看到坐在堤坝上观赏夕阳的情侣和悠闲散步的母子，让人感到这不是旅游景点而是普通的印度。

Tour Bus

●旅游巴士介绍

市内夜景线路 Special Night Bus Tour

周六、周日或节日乘坐改为露天的双层旅游巴士游览灯光装饰下的市内地区。可以游览孟买大学、法院等景点，感受孟买迷人景色。

19:00~20:00、20:15~21:15一天两次。费用是一层50卢比，二层120卢比。到MTDC的印度门柜台申请。6~9月的雨季休息。

Guide

●导游

教堂门火车站附近的印度政府旅游局内的柜台安排导游。

导游费

1~5人团，一天（8小时）的标准费用是750卢比。

6~14人团，标准费用是975卢比。

15~30人团，标准费用是1350卢比。

Useful Address

●常用地址

印度政府旅游局 India Tourism

Map p.336-A2

住 123 Maharshi Karve Rd. (Western Railway Reservation Office 2nd Fl.)

☎22033144、22033145 FAX 22014496 URL www.incredibleindia.org

开 周一~周五 8:30~19:00、周六 9:00~14:00

休 周日、节假日、1月26日、8月15日、10月2日

马哈拉施特拉邦旅游开发组织 Maharashtra Tourism Development Corporation (MTDC)

Map p.336-A2

住 Opp.LI C Bldg., Madame Cama Rd., Nariman Point

☎22845678 开 9:45~18:00 休 节假日

国内线机场内也有MTDC的柜台，可以申请旅游团。

印度航空 Air India

Map p.336-A2 住 Air India Bldg.1st Fl., Nariman Point

☎22796666（代表）、1-800-227722（预约／投诉）

便名上有IC的情况 T 22023031、22025654

营 周一~周五 9:30~17:30，周六、周日、节假日 9:30~17:00 休 无

捷特航空 Jet Airways

Map p.336-B3

住 B1, Amarchand Mansion (Next to Golden Gate Restaurant), Madame Cama Rd.,Colaba ☎66142500

营 周一~周五 9:30~18:30，周六、周日、节假日 9:30~16:00

休 周日、节假日

新加坡航空（Singapore Airlines）

Map p.336-B3

住 Taj Mahal Hotel, Apollo Bunder ☎22028316

营 9:15~17:45 休 周六、周日、节假日

国泰航空 Cathay Pacific Airways

Map p.330

住 2nd Fl., 2 Brady Gladys Plaza, 1/447 Senapati Bapat Mg., Lower Parel

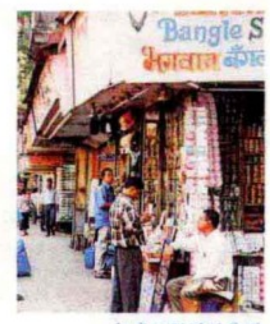
☎66572222 营 9:00~17:30 休 周六、周日、节假日

全日空 ANA（Jet Airways 业务代理）

Map p.333-B3

住 301/A Doli Chambers, 3rd Fl., Brahma Kumari Mg., Colaba

☎22856047 营 9:00~17:30 休 周六、周日、节假日



印度门附近的街道

泰姬马哈酒店附近可以使用中文的网吧

@Computer Plaza

位于Colaba Causeway的印度教寺院附近，进入胡同即是。需30分钟，40卢比。

Map p.346-A

住 37 Malabar Mansion, Colaba Causeway

☎56388057、56380465

CST车站前的帝国酒店下有网吧。走在商店街上可以看到上面有INTERNET CAFÉ的招牌。位于一个岔路上的大楼的二楼。向附近的人们问一下便会告诉我们。30分钟10卢比。在接待处要在日记本上登记护照号码。

附加信息 隔周杂志《City Guide Mumbai》和日刊小报《Midday》上刊载着市内事件和餐馆信息。杂志在介绍的店里、日报在整个城市免费散发。

商店
Shop

克劳福德市场
Mahatma Jyotiba Phule Market

◆位于 CST 车站以北约 1 公里，是孟买最大的食品和杂货市场。插花、水果、蔬菜、肉类应有尽有。值得推荐的是香料和不锈钢用品。相邻的默特市场（Mota Market）是衣料市场，有用来制作旁遮普裙子的便宜布料。

孟买的厨房
Map p.333-B2
住 Dr.D.Naoroji Rd.
營 11:30~20:00
休 周日

萨哈卡里·邦达尔
Sahakari Bhandar



◆距离印度门 500 米，合法电影院对面。一层是面向中产阶级的超市，商品和店员的待客方式都很有印度特色。面向游客的礼品店价格更便宜。也有布鲁克·邦德红茶（红标签）。

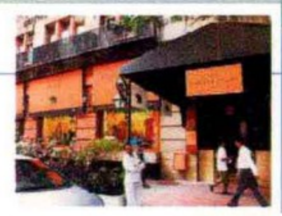
背包族们的超级市场
Map p.346-C
住 Nathalat Parekh Mg.,Opp.Regal Cinema
☎ 22850770
營 10:00~20:00
休 无

旋律之家
Rhythm House

◆ 図 位于古堡地区，店内有各种风格的音乐，以印度流行和古典音乐为主，还有欧美的摇滚、流行、爵士和古典音乐。DVD 和 VCD 的库存很齐全，但问题是店员服务不周到，即使确认库存里有，店员有时也会说“没有”来敷衍了事。只是因为有库存数据库，所以即使店员态度冷漠，也要请他帮忙检索一下。

寻找 CD 或 DVD
Map p.336-B2/3
住 40K. Dubash Mg. (Rampart Row)
☎ 43222727
开 周一~周六10:00~20:30、周日11:00~20:30

孟买商店
Bombay Store



◆价格有点高，但优秀的印度手工制品和亚麻制品非常丰富。价格合适的香料油和芳香蜡烛做礼物很合适。可使用各种信用卡。

寻找孟买特产礼品
Map p.336-B2
住 Western India House, Phiroshah Mehta Rd.
☎ 22885048　FAX 22885049
營 10:30~19:30（周日是 ~18:30）

奇曼拉尔
Chimanlals



◆老字号纸制品店，每年变换不同设计的信封、庆典纸袋等很受欢迎。另外还有卡片和包装纸。10 个信封 42 卢比，可用各种信用卡。

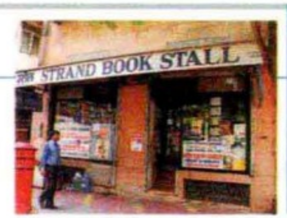
在印度写封信吧！
Map p.336-B1
住 A-2 Taj Bldg.,Wallace St.,210 Dr.D.Naoroji Rd.
☎ 22077717　FAX 22077983
營 9:30~18:00（周六是 ~17:30）
休 周日、节假日

卡姆科皮革制品
Kamco Leather Works

◆用上等皮革制作印度人穿的只有拇指有环的凉鞋的老店。越穿越会呈现琥珀色，很漂亮。有两家。Imperial Cinema，在 Grand Rd. 的电影院附近（附近还有花市，所以要注意治安）。

如果买上等皮凉鞋
Map p.333-A2
住 352/54 Vithalbhai Patel Rd., Next to Imperial Cinema　☎ 23827187
營 10:00~19:30　休 周日

斯特兰德书店
Strand Book Stall



◆这是一家老字号书店，特别是二层，写真集丰富。比酒店内的书店还便宜。店内非常狭窄，二层还准备了椅子，可以坐着慢慢寻找自己喜欢的书。

孟买的书店
Map p.336-B2
住 Phiroshah Mehta Rd.
☎ 22661994、22661719
FAX 22630154
營 10:00~19:00　休 节假日


附加信息　在克劳福德市场上得到允许的导游和加尔各答新市场的导游不同，不会强人所难，而是耐心陪游客去买想要的东西。

酒店
Hotel

印度第一经济都市孟买的酒店价格贵得惊人，而且经常很拥挤。

孟买的酒店状况总体而言不好。高档酒店需求量很大，虽然费用每年上涨，但服务却跟不上。孟买每年9月份调整住宿价格，2010年9月以后，酒店的价格或许会比本书介绍的价格还要高。

住在印度门周边或CST周边比较好

孟买的酒店大多在教堂门火车站周边、CST车站周边和印度门周边的克拉巴地区。

教堂门车站周边的高档和中档酒店很多，1500卢比以上的价格适合一部分人。印度门周边是接近城市最南部的地方。离博物馆和美术馆、去神象岛的轮渡乘船处很近，方便旅游观光，并且还有很多中档酒店，可以说是外国游客首选之地。

CST车站周边的酒店设备老旧但费用高，决定入住前一定要看一下房间，也要检查一下厕所、浴室等用水的地方。

救世军红盾旅馆
Salvation Army



◆位于泰姬马哈酒店北面向西走拐角处。D是12~20人的房间。有热水淋浴、邮件服务、到机场接送等服务。9点退房。

追求便宜和希望获取信息的人们

Map p.346-B
住 30 Mereweather Rd.
☎ 22841824
FAX 22824613
费 Ⓓ225卢比（含早餐）、🚿ⒹⓌ 725卢比
🚿 AC ⒹⓌ1200卢比（含早、午餐）

船舶酒店
Hotel Ship

◆出了CST车站南面正门向左拐，过了第一个大路口左侧即是。也有单人间，但还是以多人间为主，在一个宽敞的房间里摆放着很多床。每张床对应一个柜子，可以把行李锁在里面。房间很干净，旅客多数是男性，没有欧美的背包族，女性可能会觉得不舒服。退房时间为9点，有人投稿说有很多虱子。

从CST车站步行4分钟

Map p.336-B1
住 Bharati Bhavan,3rd Fl.,Opp.Gov.Dental College,219P.D.Mello Rd.
☎ 22630097~98
费 Ⓓ140卢比 Ⓢ190卢比 ⒹⓌ365卢比
AC 180卢比

YMCA国际之家
YMCA International House



◆住宿时入会费120卢比，必须成为至少半年有效的YMCA会员。有旅行餐桌、洗衣房等。费用里包括早饭和晚饭。退房时间是12点。

妇女也可居住

Map p.333-A1
住 18 YMCA Rd.
☎ 23070601 FAX 23071567
URL www.ymcabombay.com
费 Ⓢ900卢比 AC Ⓢ1250卢比 ⒹⓌ1850卢比
🚿 AC Ⓢ2050卢比 ⒹⓌ2700卢比

YMCA国际中心
YMCA International Centre



◆非会员只在第一天多交50卢比。费用里面包含早饭和晚饭，大家一致评价味道很好。有网络、洗衣房、清扫服务和到机场接送等服务。

适合男士居住

Map p.336-B3
住 18 Madame Cama Rd.
☎ 22025053
FAX 22020445
URL www.ywcaic.info
费 🚿 AC 1077卢比 ⒹⓌ2074卢比

里彭宫殿酒店
Ripon Palace

◆从中央车站步行需7~8分钟。房间打扫得很干净，住着很舒服。附近有长途巴士站和大型购物商业街。退房时间是10点。

周围餐馆众多很方便

Map p.333-A1
住 261 Jehangir Boman Behram Mg.
☎ 23062222
FAX 23076878
费 🚿 AC 1755卢比 ⒹⓌ2000卢比

附加信息 CST车站附近，Walchand Hirachand Mg.对面的餐馆Shivala很干净清爽，值得推荐。既有80~100卢比的中国面条，也有咖喱等基本菜单。工作人员很认真热情，是一个可以放心食用的餐馆。住 117/119 Walchand Hirachand Mg.

印度门周边酒店一览表

酒店名	TEL / FAX	地址	S	DW	评论
Apollo Map p.346-C	TEL 22873312 FAX 22874990	M.B.Mg.Behind Regal Cinema	A/C 4000卢比	A/C 4700卢比	含早餐，就餐在Regal Cinema里。TAX 15% URL www.mumbainet.com/hotels/apollo
Apollo Guest House Map p.346-C	TEL 22045540 FAX 22883991	Mathuradas Estate Bldg.,43/45 Shahid Bhagat Singh Rd.	—	1430卢比 A/C 2200~2750卢比	在Causeway酒店的上一层。TAX 含
Ascot Map p.346-A	TEL 66385566 FAX 66385555	38 Garden Rd.	—	A/C 6000~6500卢比	含早餐。TAX 10% URL www.ascothotel.com
Carlton Map p.346-C	TEL 22020642	Florence House,12 Mereweather Rd.	600卢比 A/C 1500卢比	850卢比 A/C 1650卢比	位于泰姬马哈酒店内侧，从礼品屋内的楼梯上去。便宜所以不太干净。 TAX 含
Causeway Map p.346-C	TEL 22817777 FAX 22810999	Mathuradas Estate Bldg.,43/45 Shahid Bhagat Singh Rd.	A/C 1800卢比	A/C 2200~3000卢比	Leopold Cafe的旁边。TAX 10% URL www.hotelcauseway.com
Garden Map p.346-A	TEL 22841476 FAX 22044290	42 Garden Rd.	A/C 4735卢比	A/C 5428卢比~	含早餐。TAX 15% URL www.hotelgarden.co.in
Godwin Map p.346-A	TEL 22841226 FAX 22871592	41 Garden Rd.	A/C 4400卢比	A/C 5100~6200卢比	TAX 15% URL www.mumbainet.com/hotels/godwin
Harbour View Map p.346-A	TEL 22821089 FAX 22843020	4th Fl.,Kerawalla Chambers,25 P.J.Ramchandani Mg.	—	A/C 3800~5000	高层房间可以看到大海。含早餐。 TAX 10% URL www.viewhotelsino.com
Moti International Map p.346-B	TEL 22025714	10 Best Rd.	A/C 1800卢比~	A/C 2400~2700卢比	位置很好，房间稍高。早餐多加750卢比。TAX 含
Regency Inn Map p.346-C	TEL 22020292 FAX 22837577	18 Lansdowne House,M.B.Mg.	A/C 400~4500卢比	A/C 400~4500卢比	URL www.regencyinn.co.in
Regent Map p.346-B	TEL 22871854 FAX 22020363	8 Best Rd.	A/C 4600卢比	A/C 5000卢比	含早餐。TAX 含 URL www.regenthotelcolaba.com
Sea Palace Map p.346-A	TEL 22841828 FAX 22854403	26 P.J.Ramchandani Mg.	A/C 3500卢比	A/C 6250卢比	含早餐。TAX 10%
Strand Map p.346-A	TEL 22882222 FAX 22841624	Apollo Bunder Opp. Radio Club	A/C 2500~3500卢比	A/C 3000~4000卢比	TAX 10% URL www.hotelstrand.com
Suba Palace Map p.346-C	TEL 22020636 FAX 22020812	Near Gateway of India	A/C 4000卢比	A/C 4700卢比	含早餐。TAX 20% URL www.hotelsubapalace.com
Volga Map p.346-C	TEL 22026310 FAX 22855226	33 Causeway House,2nd Fl., Above Citywalk Shoes, Shahid Bhagat Singh Rd.	500卢比~	900卢比~ A/C 1500卢比~	与周围酒店相比，价格适当。Ⓢ是只能放下床的简单狭窄的构造，但还算舒适。



附加信息 我觉得位于CST车站附近的Hotel City Palace很不错。带A/C的单间750卢比。只是单间给人的感觉很局促，只有两张草席大小。

奥玛鲁宾馆
Hotel Oamar

◆离车站很近，行动方便。工作人员很热情，还有旅行餐桌。

距离 Masjid 车站约 450 米

Map p.333-B2
住 10/8 Sakina Manail, Near Cinch Bunder Post Office ☎23778500
费 Ⓢ250 卢比 Ⓦ450 卢比
Ⓦ600 卢比 A/C Ⓦ850 卢比

温莎堡酒店
Chateau Windsor Hotel

◆可以从网点预约，所有房间都有有线电视，有 24 小时的客房送餐服务。到国际机场接送，A/C 车（4 人座）单程 1100 卢比，到国内机场 1000 卢比。

名字夸张、小巧玲珑的酒店

Map p.336-A2
住 86 Veer Nariman Rd.
☎22044455 FAX 22026459
URL www.chateauwindsor.com
费 A/C 3100 卢比 Ⓦ3500 卢比 TAX 10%

格兰德酒店
Grand Hotel

◆位于古堡地区港口附近的中档酒店。在三角地带上建起的 4 层小楼，安静的气氛比什么都好。房间数量很多，有 70 间套房和 57 间双人间，尤其受欧美人的青睐。含早餐，可以使用 WiFi（收费的）。

可以品味殖民地时代的气息

Map p.333-B3
住 17 Shri S.R.Mg., Ballard Estate
☎66580500 FAX 66580501
URL www.grandhotelbombay.com
费 A/C Ⓢ3500 卢比 Ⓦ4000 卢比
TAX 10%

萨赫勒酒店
Hotel Sahil

◆简单、气氛安逸的实惠酒店。离巴士站很近，行动方便。有旅行餐桌、洗衣房、餐厅等。有快餐式的早餐。

距离中央车站步行 5 分钟

Map p.333-A1
住 292 Jehangir Boman Behram Mg.
☎23081421 FAX 23079244
URL www.hotelsahil.com
费 A/C Ⓢ4500 卢比 Ⓦ5500 卢比 TAX 10%

高级酒店

戈登豪斯酒店
Gordon House



◆泰姬马哈酒店里侧的时装店酒店，非常时尚。分为田园层、斯堪的纳维亚半岛层等，每层都有不同的风格。一层有海鲜餐厅和面馆。含快餐式早餐。

在年轻人中很有人气

Map p.346-C
住 5 Battery St.
☎22894400
FAX 2289440
URL www.ghhotel.com
费 A/C Ⓢ11000 卢比 Ⓦ12000 卢比
TAX 10%

夏利马尔酒店
Shalimar Hotel

◆位于海滨大道北面的购物街区，Kemp's Corner 里的酒店。虽然房间不多，只有 67 间，但有卫星电视、电话，设备很齐全，房间内也很干净。酒店内还有餐厅。含快餐式早餐。

干净的商业酒店

Map p.333-A1
住 August Kranti Mg.
☎66641000 FAX 66641010
URL www.theshalimarhotel.com
费 A/C Ⓢ1 万卢比 Ⓦ12000 卢比 TAX 另付

泰姬总裁
Taj President

◆从房间里可以眺望阿拉伯海，也可以欣赏孟买全景。工作人员都很专业，服务很周到。在这里可以度过最幸福的时刻。有旅行餐桌、出租的汽车和洗衣房服务。

另一个泰姬

Map p.333-A3
住 90 Cuffe Parade
☎66650808 FAX 66650303
URL www.tajhotels.com 费 A/C 16000卢比
Ⓦ17000 卢比、24000 卢比
TAX 10%

附加信息 坐出租车市内游览的话可以去印度门附近的卡拉巴地区，如果坐郊外列车去 CST 站和教堂门车站，周边的餐厅不是面向游客的，因为很多是面向印度人白领的餐厅，味道确实不错。

泰姬马哈酒店
The Taj Mahal Palace & Tower

想住在最高级的酒店



◆通称泰姬马哈酒店，是孟买具有里程碑意义的高档酒店。招待全世界的VIP的业绩和建筑的美丽、细致周到的服务等都是印度代表性的。酒店分为塔部的新馆和建于1903年的美丽旧馆。因为是世界上著名的酒店，所以最好提早预约。在寿司餐厅Wasabi by Morimoto里可以品尝到由驻地直接空运过来的材料做成的寿司。

Map p.346-C
住 Apollo Bunder
☎ 66653366
FAX 66650323
URL www.tajhotels.com
费 旧馆 AC Ⓢ26500卢比~ⒹⓌ28000卢比
新馆 AC Ⓢ19500卢比 ⒹⓌ21000卢比
TAX 10%
预 泰姬酒店驻东京办公室
☎（03）3432-4530

纳里曼商业中心提瑞迪特酒店
The Trident Nariman Point

眺望阿拉伯海度过幽雅的夜晚

◆几乎所有的房间都可以看到大海，夜景尤其浪漫。屋顶是一个大型购物商场，250家店铺连在一起。这里还有以铁板烧出名的餐馆——"印度约翰兹"，可以品尝东南亚菜肴。不愧是一流酒店，服务完善，设备齐全。有时可能半价。

Map p.336-A2
住 Nariman Point
☎ 66324343 FAX 66324142
费 AC Ⓢ17250卢比 ⒹⓌ18500卢比
TAX 10%~12%

机场周边、其他地区

君悦酒店
Grand Hyatt

到机场接送

◆世界级高档酒店之一，距离恰德拉巴蒂·西瓦吉国际机场乘车约20分钟。每个房间里都有TV、保险箱、吹风机、小吧台等。还有完善的美容院、洗衣房、健身房、温泉、游泳池。

Map p.330
住 Off Western Express Highway, Santa Cruz East ☎ 66761234 FAX 66761235
URL mumbai.grand.hyatt.com
费 AC Ⓢ19000卢比~

太阳与土地酒店
Sun-n-Sand Hotel

距离国际机场7公里

◆建在海滩沿岸的高级度假村酒店。房间明亮，有高高的开放式的屋顶。并备有浴袍、吹风机等，非常舒适。

Map p.330
住 39 Juhu Beach, Juhu ☎ 66938888
FAX 26202170 URL www.sunnsandhotel.com
费 AC ⒹⓌ17000卢比 TAX 10.63%

兰花
The Orchid

免费接送机场的五星级酒店

◆距离孟买国际机场15分钟，国内机场5分钟。大厅里有一个大大的瀑布，绕其一圈有一个24小时营业的咖啡店。有TV和小吧台。门是自动锁的。还有游泳池和健康俱乐部。含早餐。

Map p.330
住 70/c Nehur Rd., Vile Parle East,Juhu
☎ 26164040 FAX 26164141
URL www.orchidhotel.com
费 AC Ⓢ18000卢比 ⒹⓌ18750卢比
TAX 10%

古典音乐酒店
Hotel Classic

离车站很近很方便

◆和圣克鲁斯车站近在咫尺，从SV路向西走。到机场接送，深夜到达和凌晨出发的人不妨一试。

Map p.330
住 31 S.V.Rd., Above Central Bank, Santa Cruz West
☎ 26491456 FAX 26494001
费 AC 2200卢比 ⒹⓌ2500卢比 TAX 10%

孟买酒店
ITC The Maratha Mumbai

从酒店可以看到机场

◆由大马拉塔希尔顿改名而来。客房宽敞，雅致的地毯给人很高档的感觉。能发传真、上网，也很受商业客人的喜爱。有残障人士用的设备、洗衣房、优雅舒适的酒吧等。含早餐并有接送服务。

Map p.330
住 Sahar, Andheri (East) ☎ 28303030
FAX 28303131 URL www.itcwelcomgroup.in
费 AC Ⓢ28000卢比 ⒹⓌ29500卢比
TAX 10%

附加信息 ▶ 酒店位于印度门附近，价格便宜但很破旧，也没有热水。只能用桶接来热水洗去一身汗水。

餐 厅
Restaurant

帕西风味

吉米男孩咖啡店
Jimmy Boy Cafe

◆推荐菜是 Patna ni Machi（平鱼蘸薄荷调料，用香蕉皮卷起来蒸）295 卢比、Sali Boti（肉片）、木豆汤、叫作 Sas Machi 的白鱼汤等。没蔬菜的 475 卢比，蔬菜的 350 卢比。

吃帕西菜肴

Map p.336-B2
住 Vikas Bldg.,11 Bank St.,behind State Bank of India, off Horniman Circle
☎ 22700880、22662503
营 周一～周六 11:00~23:00、周日 16:00~19:00
休 无

PAC
PAC



◆推荐带骨头的炸鸡腿肉排。肉质鲜嫩非常好吃。只在 16:00 供应的鸡肉萨莫萨和只在 11:30 供应的鸡肉派也很受欢迎。它是一家知道的人不多但吃过的人都赞赏的店，很干净。从那大街往北走大约 30 米在左边。

帕西的外带快餐店

Map p.333-A2
住 Shastri Hall, Nana Chowk, Opp. Adenwalla Compound Gate
☎ 23865868
营 周一～周六 9:30~19:30、周日 13:00~19:30
休 无

日本料理

森本山葥菜
Wasabi by Morimoto



◆铁人森本先生经营的和味餐馆。2004 年 8 月开业，店内有吧台和桌子的座位，还有单间和铁板烧吧台。材料是从驻地直接发送过来的。可以在印度享受一下吃寿司的乐趣。寿司拼盘、铁板烧、套餐一共 2100 卢比。还有盖浇饭。

登陆印度的铁人之店

Map p.346-C
住 The Taj Mahal Palace & Tower 内
☎ 66653366（内线 3202/3204）
营 12:30~14:45、19:00~23:45
休 无

铁马
Tetsuma

◆ 区 周六、周日的午餐是快餐式的。辅助菜肴寿司、凉拌菜、沙拉等可以随意吃。另外酒水也可以随便喝。

大量使用的木质装修和分割单间的桌子很有日本特色，几乎让人忘了是在印度。饭菜有正宗的日本菜肴还有亚洲的混合饭菜。预算为 1500 卢比，如果吃 500~800 卢比的盒饭，不到 1000 卢比就可以解决。周日的上午餐需要 1500 卢比。还备有日本酒和红酒。体验一下印度的异域空间，也是不错的享受。

让人忘却是在印度的和味餐馆

Map p.333-B3
住 41/44 Dr. Minoo Desai Mg.,Behind Radio Club
☎ 22876578
营 12:30~14:45、19:30~23:30
休 无

海 鲜

海鲜酒吧餐馆
The Excellenssea

◆位于 Shahid Bhagat Singh Rd. 和 Mint Rd. 的交叉口附近、Bharat Bar&Restaurant 的二楼，是一家很受欢迎的海鲜餐馆。带有添加大量椰奶的味道香醇的班加罗尔地区风味。客人可以挑选活的龙虾和螃蟹，指定烹饪方法。1 公斤 900 卢比，可以使用信用卡。

品尝海鲜的话

Map p.336-B1
住 317 Bharat House, Opp.Fort Market,S. B.S.Rd.
☎ 66359945、22618991 FAX 66355081
营 11:30~16:00、18:00~24:00 休 无


附加信息 机场附近的约胡海滩是印度近郊的度假村。沿着海滩上有几家五星级宾馆。能看到当地有钱人在海滩上骑马。

林阁酒家
Ling's Pavilion



◆以海鲜为主的中国餐馆，蒸螃蟹和龙虾是一绝。午餐的预算是500卢比、晚餐是800卢比。

克拉巴地区的高档中国餐馆

Map p.346-C
住 Near Regal Cinema
☎ 22850023 FAX 22047989
营 12:00~23:00（周一 15:00~18:00 休息）
休 无

特里什纳
Trishna

◆以海鲜咖喱为主的印度风味店。可以品尝到螃蟹、龙虾、虾、鲳鱼等丰富多彩的海鲜菜肴。可以使用信用卡。晚上需要提前预约。预算的标准是600~1000卢比。午餐和晚餐是相同的菜单，只能单点。很多菜肴价格都很适中，不过如果点螃蟹和龙虾就会稍贵一些。

深受欧美人喜爱的餐馆

Map p.336-B2
住 7 Saibaba Mg., Kala Ghoda
☎ 22703213~15
FAX 22701623
营 12:00~15:30、18:00~24:00（节假日 19:00~）
休 无

印度料理

印度夏日
Indian Summer

◆推荐咖喱虾和咖喱螃蟹。一天一换的午餐快餐费用是311卢比+税+服务费。能够品尝到很多种的菜肴，很合算。晚餐的预算为400~600卢比。可以使用信用卡。

午餐快餐很受欢迎

Map p.336-A2
住 80 Veer Nariman Rd. ☎ 22835445
营 12:00~15:30、19:00~次日 0:30
休 无

开伯尔
Khyber



◆开伯尔因为位于博物馆附近吧，店内摆放着雕刻，好像美术馆一样。推荐黄油无骨鸡（330卢比）和吉士咖喱（300卢比）。请将平鱼马撒拉咖喱（Pomfret Green Masala）和黄油薄冰一起食用。预算为450~700卢比。可以使用信用卡。

环境与味道都很棒

Map p.336-B2
住 145M.G.Rd.
☎ 22673227~29
营 12:30~16:00、19:30~24:00
休 无

利奥波德咖啡馆
Leopold Cafe



◆有100多年历史的老字号店铺。店内天花板很高，有种开放式的感觉。主要是中国和印度菜肴，一份150~200卢比。所有菜肴量都很大，冰镇啤酒的味道好极了。推荐菜是鸡肉马撒拉。进入咖啡馆之前要进行身体检查。

经常人员爆满

Map p.346-C
住 Near Regal Cinema
☎ 22873362、22828185、22020131
营 7:30~24:00
休 无

马萨拉克拉夫特
Masala Kraft

◆泰姬马哈酒店内的现代印度料理店。被称作"孟买午餐"的套餐（蔬菜的1350卢比、不带蔬菜的1550卢比）值得推荐。

现代印度料理店

Map p.346-C
住 Hotel Taj Mahal, Apollo Bunder
☎ 66653366（内线 3278）
营 12:30~14:45、19:00~23:45
休 无 TAX 12.5%

美食旅馆
Food inn

◆干净简单的餐馆。想要简单吃点儿的话，来这儿最合适。一楼是带A/C的房间。有鸡肉马撒拉65卢比，羊肉马撒拉70卢比，三明治35~65卢比，比萨100~125卢比。

一个人也可以轻松入内

Map p.346-B
住 61-A Rabro House, Shahid Bhagat Singh Rd.Opp.Electric House
☎ 22042757、22872881 开 9:30~24:00

附加信息 8世纪被伊斯兰教教徒驱赶来到印度的香那教教徒至今还固守着他们特有的饭菜。孟买是唯一能吃到帕西风味的城市，所以有机会的话一定要尝试一下。用木豆汤猪肉的咖喱餐在任何一家帕西店都有。

快　餐

斯瓦蒂
Swati

◆到了周末长队能排到外面的超人气餐厅。主要推荐的是 Dahi Puri（在手抓饭里加入酸奶和土豆）、Panki Chatni（香蕉叶包着的煎米饼，是这家店的招牌菜）、Paneer Lifafa（在一种比面粉酥脆薄饼还薄的饼里放入吉士、洋葱、椰子香料等）、Pav Bhaji（在炸面包里夹番茄咖喱）、Cheese Dosa 等。可以外带。

精心内装修的快餐店
Map p.333-A1
住 248 Karai Estate, Tardeo Rd., Opp.Bhatia Hospital
☎ 65808405
营 11:30~23:00
休 无

状态
Status

◆每天换样的印度套餐（午餐 252 卢比，晚餐 290 卢比），在午餐时间很受白领的欢迎。馅饼和脆饼等可以打包带走。

可以边吃小吃边在海边散步
Map p.336-A3
住 208 Regent Chambers
☎ 22872821　营 11:30~23:00　休 无

咖啡店 / 其他

巴西利科
Cafe Basilico



◆鸡蛋和熏鲑鱼的三明治和牛奶咖啡有点奢侈。贝果的三明治也很好吃。很早就开门，所以也能吃早餐或早中饭。早中饭的预算是 300 卢比左右，午餐和晚餐人很多，需要预订。

克拉巴地区的时尚咖啡馆
Map p.346-A
住 Sentinel House, Arthur Bunder Rd.
☎ 66345670
营 9:00~ 次日 1:00
休 无

果阿葡萄牙
Goa Portuguesa

◆正如店名所示，是以果阿和葡萄牙菜肴著名的老字号店铺。海鲜很受欢迎，不过也有猪肉、鸡肉、羊肉等菜肴，一盘 149~189 卢比。地点在 Mahim 地区希顿加医院附近。

有丰富的肉类菜肴
Map p.330
住 Opp.Mahim HPO Kataria Rd.,Mahim
☎ 24440202
营 12:00~16:00、19:00~24:00
URL www.goaportuguesa.com

蒙德加咖啡
Cafe Mondegar

◆入口很小所以很难找，位于 Regal Cinema 旁边道路的拐角处。里面相对宽敞很多，有一进门的开放式咖啡风格的空间和里面带 A/C 的房间（多拿 10% 的费用）。种类丰富，有印度菜肴、中国菜肴、西餐等，菜单上一份 150~200 卢比的菜肴很多。也能喝啤酒和红酒。

所有菜肴齐全
Map p.346-C
住 5A Metro House, Colaba Causeway
☎ 22020591
营 7:00~ 次日 0:30
休 无



奥林比亚咖啡馆
Olympia Coffee House



◆ 9 点左右这里挤满了上班前来吃早餐的人。早餐套餐是面包和点心、茶，需 29 卢比。白天以零食和咖啡为主。有很多印度商人。

理想的早餐
Map p.346-C
住 Near Regal Cinema
☎ 22021043
营 7:00~24:00（周五 12:00~13:30 休息）
休 无

普拉维
Prive

◆ Prive 是酒吧和俱乐部。虽然是俱乐部但还可以吃到美味的饭菜（大虾奶油、香料沙司 500 卢比等）。是管窥孟买夜生活的好机会。

孟买的焦点
Map p.333-B3
住 41/44 Monrepos, Tetsuma Club
☎ 22028700
营 21:00~ 次日 1:30
休 周一、周二、周三



附加信息　Cafe Mondegar 好像变成了住在周边的游客们交流的地方，晚上很晚一直还很热闹。菜肴的味道也不错，再好不过的是开心地喝啤酒，"叮当"地干杯身体也凉爽了。

Access

飞机

Jet 航空每天从孟买发 2 班，需要 35 分钟。另外也有来自德里和海德拉巴、孟加拉的航班。

浦那机场位于距市内 8 公里的西北方向。到市内有仅需 1 小时的巴士，另外还可以乘坐出租车（200 卢比）和电动三轮车（100 卢比）。

铁道

从孟买开来的快车每天有 20 多趟，需要 3~4 小时。

巴士

从孟买中央火车站东面的长途巴士站每 15 分钟一趟，5:00~ 次日 2:30 期间运行，需 4 小时。另外，也有来自果阿、奥兰加巴德等地的巴士。

合乘出租车

从孟买达达尔（Dadar）车站东门出来走 200 米，在一条大路的右边能看到孟买浦那出租车服务中心的牌子。在这里办理乘坐手续，除去司机，出租车可以坐 4 人。也可以通过电话预约（☎24114040、24160737）。24 小时营业，平均等待时间是 10 分钟。费用为 290 卢比，空调车 355 卢比。到达浦那车站前面。

从浦那出发的地点在巴士站对面的出租车公司办公室。费用和从孟买出发相同，但是有时如果人数不够 4 人，乘客要平分 4 人的费用。

浦那的 ❶

MTDC 邦旅游开发组织
(MTDC)
站内柜台
Map p.353-B1
☎26111720
开 10:00~17:00
休 周日、每月的第 2、第 4 个周六
也可以申请市内观光巴士。

浦那 *Pune (Poona)*

浦那的区号　020

文教中心浦那位于孟买东南约 200 公里，它拥有 345 万人口，是印度第八大城市。

拥有 1000 年以上历史的浦那，到 17 世纪在贸易道路上还只是座很小的商业城市。发生根本的变化是从 18 世纪马拉塔王国将这座城市定为首都开始的。与莫卧儿王国对立的马拉塔王国的宰相大臣们非常优秀，将领地扩张到横跨印度洋东西的中央印度全体区域，使莫卧儿帝国走向衰亡。在英国企图侵略印度时，马拉塔王国扩张势力范围，成为英国在印度最强劲的对手。

马拉塔王国虽然在 1819 年被英国击败，但意识较高的浦那人之后极力吸取了英国文化，造就了许多印度社会的指导者。一直持续至今的文教中心的地位就是在这个时候打下的。现在，因为靠近孟买，工商业也有所发展，成为经济文化都很发达的全国知名城市。西北的浦那大学有很多来自欧美、亚洲的留学生。

浦那 漫 步

和印度许多城市一样，浦那也呈现出旧市区和新市区两种相对照的面貌。马拉塔王国时代发展起来的旧市区以拉克什米路（Laxmi Rd.）和西瓦吉路（Shivaji Rd.）的十字路口一带为中心。这里人车都处于饱和状态。到处都有伽涅什的寺庙，形成了与伽涅什神一起发展起来的浦那特色的街道。

新市区是英国占领时期的卡特曼特。以圣雄甘地路（MG Rd.）为中心，是和孟买很相近的城市，意料之外地很时尚现代。火车站周围也有酒店，很方便，不过一天的交通量很大，堵车很严重。

新旧商业街是很繁华的街道，因此徒步和乘机动三轮车结合着逛吧。



热闹繁华的新旧商业街

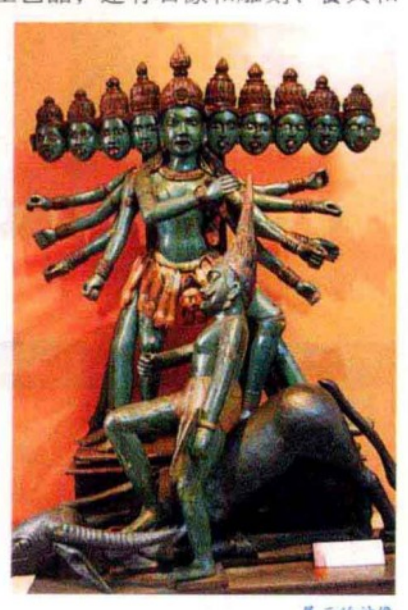
附加信息 ▶ 市区以北有世界上知名的 Bhagwan Rajneesh 创立的 Osho Meditation Resort。有很多瑜伽和冥想疗法，如果旅游要在这里住宿，需提前一天预约。场地内有游泳池、桑拿、网球场等运动设施和↗

浦那 主要景点

拉贾·凯尔卡尔博物馆 Raja Kelkar Museum Map p.353-A2

汇集了西印度的工艺品

这里展览着各种各样的印度民俗作品，除了有马哈拉施特拉邦的民族美术和装饰画等西印度的工艺品，还有石像和雕刻、餐具和烹饪用品等厨房相关的物品，布料和衣服等服饰相关的东西。据说博物馆的创立者、富豪笛卡尔·凯尔卡尔有13个孩子，除了1个存活下来，其他的全部在幼儿时就死去了，特别是儿子拉贾的死给他很大打击，之后就只能从印度的日用品收集中获取快乐了。2009年，建筑物进行全面改建，根据乐器、木质工艺品等的分类，分别放在了不同的楼层和画廊里。莫卧儿帝国王后和马斯提尼·马哈尔是镇馆之宝，被放在了专门设计的展览馆里。新馆里加设了图书室，是了解本土文化最方便的地方。



展示的神像

拉贾·凯尔卡尔博物馆
住 1377-78 Natu Baug, Bajirao Rd., Shukrawar Path
☎ 24482101、24461556
网 www.rajakelkarmuseum.com
开 9:30~17:30
休 1月26日、8月15日
费 200卢比
带相机进入150卢比
带摄像机进入300卢比

↘网吧、图书馆等，一天都可以好好享受。住 17 Koregaon Park ☎ 66019999 费 10卢比（只是门票）
网 www.osho.com

星期六宫殿
开 9:00~17:30
费 100 卢比
从车站乘坐电动三轮车需 30 卢比，巴士仅需 3 卢比。
星期六宫殿的光音秀
开 19:00~（马拉地语）
20:30~（英语）
休 周二
费 250 卢比

阿迦汗宫
开 9:00~17:30
休 节假日
费 100 卢比
从车站可以乘坐电动三轮车或巴士前往。

帕特勒沙拉石窟寺院
Pataleshvara Cave Temple
开 随时
费 免费
从火车站乘坐电动三轮车需 15 分钟，30 卢比。

星期六宫殿 Shaniwar Wada Map p.353-A2

马拉塔王国宰相的宫殿


只有北面的城墙部分还保留着原来的样子

拉克什米路北侧到穆塔河一带是浦那最古老的地区。这里的星期六宫殿（Shaniwar Wada）是 1736 年建造的马拉塔王国的宰相之城。1829 年因火灾烧毁，很遗憾城外一点都没留下拥有王公以上权力的宰相的繁荣。

阿迦汗宫 The Agakhan's Palace Map p.353-B1

马哈拉贾的宫殿

19 世纪土邦王公居住的城堡阿迦汗宫（The Agakhan's Palace）是因子孙在印度独立后不交纳税金于 1969 年移交给政府管理的建筑物。英统治时期印度独立运动的志士们也曾被软禁在这里，现在作为圣雄甘地纪念馆向公众开放。

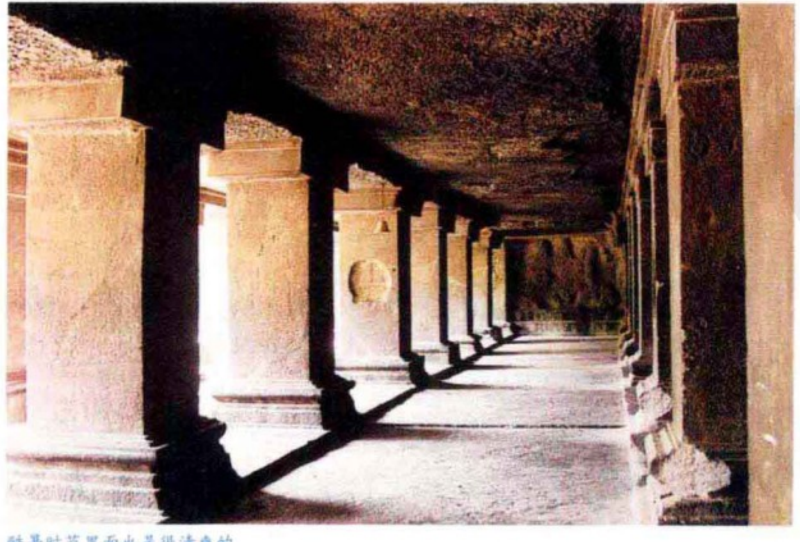
卡斯巴 · 噶那帕提寺院 Kasba Ganapati Mandir Map p.353-A2

祭祀浦那城守护神象头神

虽然有点不可思议，但卡斯巴·噶那帕提寺院是一定要去的。祭祀浦那城的守护神——伽涅什的小而干净的寺院。在浦那到处都可以看到伽涅什的形象。这里虽然小，却是浦那最重要的寺院。整日不断有参拜者的身影。

帕特勒沙拉石窟寺院 Pataleshvara Cave Temple Map p.353-A1

市内残留的石窟寺院


酷暑时节里面也是很清爽的

寺院位于流经市内的穆塔河北岸的山丘上，距离星期六宫殿步行 15 分钟。默默矗立于参拜客云集的 Jangali Maharaj Temple 的旁边，祭祀的是湿婆神的寺院。它和孟买的神象岛几乎是在同一时期（8 世纪）建造而成，所以建筑风格很相似。但后来石像都被风蚀，值得参观的地方几乎没有了。

现在这里成为市民休息的小公园。

附加信息 8 到 9 月份举行的伽涅什神的祭典是这个城市最大的活动之一。整个城市装饰华丽、巨大的伽涅什像在其中缓步前进。

酒店
Hotel

火车站周围，从便宜旅馆到高档酒店都有，离巴士站也很近，行动起来很方便。但是交通量很大所以有些吵。叫 Lodge 的便宜旅馆位于 National Hotel 的内侧。几乎所有的旅馆都是在中午退房。

格兰德酒店
Grand Hotel

接近新市街中心

◆从美式精华报社沿 MG 路向北，酒店就位于左侧。离繁华街道很近很方便，但是周围却意外地很安静。这里同时经营着酒吧和可以品尝 Tandoori 菜肴的餐馆。

Map p.353-B2
住 Near Ambedkar Statue,M.G.Rd.
☎ 26360728
费 Ⓢ300 卢比 ⓌⒹ800~1000 卢比 TAX 含

国际酒店
National

出车站步行 1 分钟

◆位于火车站前面的便宜旅馆，沿街可以看到巨大的招牌。入口正对着大街，交通量很大很喧闹，但是客房里很安静。客房正对里院，分成群居风格的建筑和别墅两种，每个房间里都有阳台或露台。可以悠闲度过，不过室内设备都是最基础的。

Map p.353-B1
住 14 Sasson Rd.
☎ 26125054、26127780
费 Ⓢ650 卢比 ⓌⒹ750 卢比
TAX 4%

萨姆拉特酒店
Hotel Samrat

车站前舒适的中档酒店

◆位于车站前一条马路里面的中档酒店。这条路上有很多酒店、酒吧和餐馆等。当然这个酒店同时经营着酒吧和餐馆。住宿费里包括早餐。免费使用 WiFi。

Map p.353-B1
住 17 Wilsongarden, Opp.Pune Railway Station
☎ 26137964 FAX 26055460
E-mail thesamrathotel@vsnl.net
费 A/C Ⓢ2500 卢比 ⓌⒹ2900 卢比 TAX 10%

艾奢华德酒店
Hotel Ashirwad

豪华感觉的中档酒店

◆从火车站步行需 4 分钟。设施完善，很舒适。可以说接近于高档酒店的中档酒店。

Map p.353-B1
住 16 Sadhu Vaswani Path ☎ 26128585
FAX 26126121 URL www.hotelashirwad.com
费 A/C Ⓢ3200 卢比 ⓌⒹ3700 卢比 TAX 10%

豪华宾馆
Ritz

有时代气息的建筑物

◆从火车站步行需 5 分钟。面对大街的有殖民地风格的建筑让人印象深刻，是一家中档酒店。同时经营的餐馆很受欢迎，不住宿的人也来这儿就餐。

Map p.353-B2
住 6 Sadhu Vaswani Path ☎ 26122995
FAX 26136644 URL www.rajgroupofhotelsandresorts.com/hotelritz
费 A/C ⓈⓌⒹ2550~3400 卢比 TAX 另付

Osho 冥思旅游胜地招待所
Osho Meditation Resort Guest House

有游泳池和网球场

◆有名的教堂招待所。房间里很简单，但让人觉得很舒服。在这里不会被强迫去参加冥想，所以可以轻松地住几天。当然也可以去参加冥想活动。因为很受欢迎所以要提前预约。

Map p.353-B1 住 17 Koregaon Park
☎ 66019999 FAX 66019990
URL www.osho.com 费 A/C Ⓢ3500~4500卢比
ⓌⒹ4000 卢比 TAX 10%

泰姬蓝钻
Vivanta by Taj Blue Diamond

泰姬式的高档酒店

◆类似于泰姬式的酒店，为我们提供了舒适的客房。工作人员业务熟练。是很奢侈的住宿地。

Map p.353-B1
住 11 Koregaon Rd. ☎ 66025555 FAX 66027755
URL www.tajhotels.com 费 A/C Ⓢ15500卢比
ⓌⒹ16500 卢比 TAX 10%

列·子午线
Le Meridian

浦那最高级的

◆模仿莫卧儿帝国建造的酒店，房间舒服惬意。设施也很齐全，有 3 个餐馆、酒吧、游泳池、体育馆等。

Map p.353-A1
住 Raja Bahadur Mill Rd. ☎ 26050505
FAX 26050506 URL www.starwoodhotels.com
费 A/C ⓈⓌⒹ8000 卢比 TAX 10%

附加信息 2008 年，在 MG 路附近的 Molediana Rd. 上，金碧辉煌的购物商厦 SGS Mall 开业。商铺数量并不多，但是成为当地年轻人的青睐之地。凉爽的商厦内的快餐店里，人们可以暂时忘记印度的喧嚣。

奥兰加巴德 *Aurangabad*

奥兰加巴德的区号　0240

奥兰加巴德是位于孟买以东约 350 公里的德干高原的古老城市，人口有 121 万。不仅残留着 2~7 世纪建造的佛教石窟群和莫卧儿时代的遗迹，还有热闹的市场，是一处旅游胜地。另外，作为游览道拉塔巴德、埃洛拉、阿旃陀等地的旅游基地，有很多人拜访。

由于处于内陆地区的干燥地带，夏天非常炎热，甚至使人失去了游览的欲望。雨季气温下降，雨量很少，大约只有孟买的一半。

奥兰加巴德与莫卧儿王朝第 6 代皇帝奥朗则布有很深的渊源，城市的名称也由皇帝以其自身的名字命名。皇帝作为德干高原的太守居住的宫殿已经没有了，而王妃的寺庙依然存在。



仿照泰姬陵建造的比比卡马格巴拉陵

奥兰加巴德　漫　步

奥兰加巴德是作为前往著名石窟寺埃洛拉、阿旃陀的观光基地而闻名的。以中央邮局为中心，东西长 2 公里，南北宽 1 公里的范围内是旧市街。

火车站位于城市南端。去市中心时从站前乘巴士到班贾吉路或久纳市场街。

站北和中央巴士站旁边有数家经济旅馆。中档以上的酒店在站北 1 公里的拉金德拉·普拉萨德博士路沿线上。即使深夜到达火车站，周围的旅馆也开门。大部分旅馆离车站都不远，可以步行前往，不过如果行李很重可以乘坐人力车。

奥兰加巴德　主要景点

比比卡马格巴拉陵 Bibi-ka-Maqbara

Map p.357-A1

感受莫卧儿帝国的衰落

1678 年，奥兰杰布皇帝的儿子阿萨姆·迦为了纪念母亲拜古姆而建

Access

飞机

印度航空每天有两班来自孟买的航班，Jet 航空每天有两班，需要 45 分钟。印度航空每天有一班来自德里的航班，需要 3 小时 40 分钟。

从机场到 Kranti Chowk 之间约有 10 公里，坐出租车约 150 卢比，电动三轮车约 100 卢比。

火车

从孟买 CST 车站发出的快车每天有 4 趟。13:50 发的 2071 Jan Shatabdi Exp.20:35 到达奥兰卡车站。21:05 发的 7057 Devagiri Exp. 次日 4:00 到达。新德里站 13:25 发的 2716 Amritsar-Nanded Exp. 次日 11:30 到达奥兰加巴德车站。

巴士

也有从孟买（需约 8 小时）和浦那（需约 5 小时）发出的国营巴士，但是乘坐舒适的私人豪华巴士会更愉快一些。

来自奥兰加巴德的巴士

除了中央巴士站发出的国营长途巴士，巴士站周围的私人巴士公司还有更舒适的豪华巴士和夜间巴士。有去往孟买（8 小时）、浦那（6 小时）、阿夫马达巴德（15 小时）等地的巴士。

奥兰加巴德的 ❶

马哈拉施特拉邦旅游开发组织（MTDC）

Map p.357-A3

住 火车站内

开 周二~周日 4:30~8:30、11:00~15:00

休 周一

网 www.maharashtratourism.gov.in

电动三轮车的费用

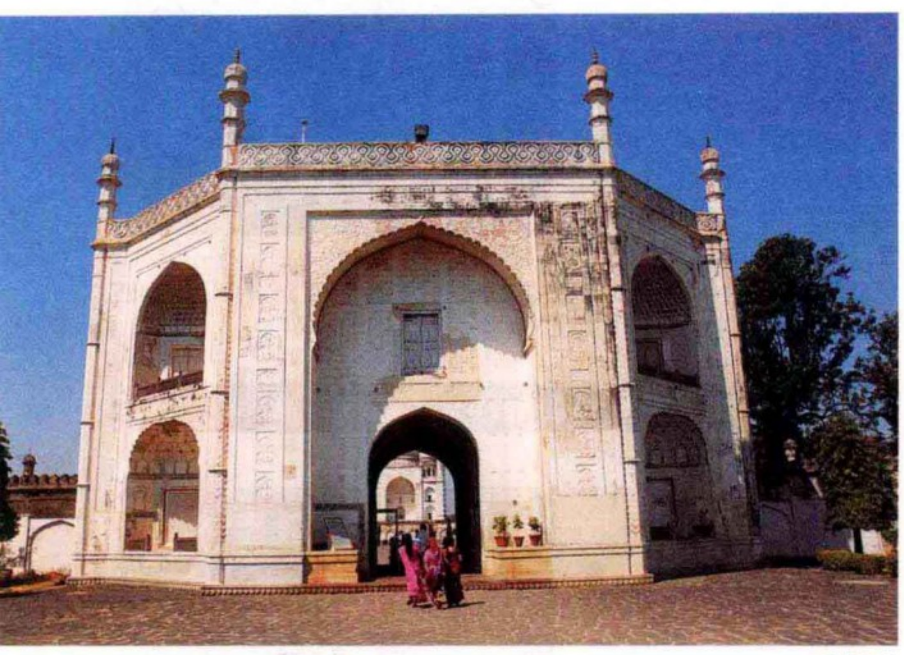
可以参照计程换算表来支付车费，到市内一般是 15~20 卢比。

火车预约窗口

营 8:00~20:00（周日~14:00）

附加信息 ▶ 从 Nirala Bazaar 向北，Aurangpura Rd. 附近的左侧，有 Citibank 的分店和 24 小时营业的 ATM。

造。虽然仿造泰姬陵进行设计，但因为不能耗费如此巨大的经费（建造泰姬陵倾尽了财政所有），所以只有墓碑和顶部使用的是大理石，其余都是在石料上涂漆加以装饰。寺院周围河水环流、庭院包围，傍晚时有很多市民全家到这里散步，很是热闹。



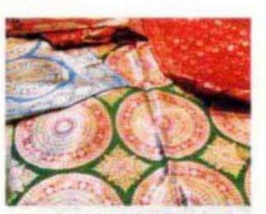
正面入口

比比卡马格巴拉陵
开 日出~22:00
休 无　费 100 卢比
带人录像机费用 25 卢比
※马格巴拉是墓、寺庙的意思。

希姆络

奥兰加巴德是希姆络这种纺织品的生产地。它的特色是用棉、丝绸、金线织成的美丽花纹。街上有好几家经营希姆络的店铺，可以参观一下。现在向您推荐一家店铺。

S Paithani Silk Weaving Centre
住 54 P1 Town Centre, Behind Air India Booking Office, CIDCD
☎ 2482811
营 11:30~20:00
休 节假日



色泽鲜艳的希姆络

奥兰加巴德
AURANGABAD

至奥兰加巴德石窟群
大学博物馆 University Museum
邦立考古学博物馆 State Archaeology Museum
比比卡马格巴拉陵 Bibi-ka-Maqbara
班贾吉 Panchakki
哈姆河 Kham River
Proposed Ring Rd.
Harsool Rd.
Taj Residency
Jalgaon Rd.
德里门
Shivaji Maidan
Ghati Rd.
College of Arts & Commerce
大学医院
市政厅
中央邮局(GPO)
Gov. Hospital
Roshan Gate
Jai Bajarang Chowk
旧市区
Guru Mandir
(集市)
耆那教寺院
Begumpura Rd.
Panchakki Rd.
Dr. Ambedkar Rd.
People's Education Society
体育馆
Shiva Temple
Juna Bazaar Chowk 旧市区的集市
Aurangpura Rd.
Manjiri
ATM
Nirala Bazaar
至埃洛拉、库尔达巴德、道拉塔巴德
私营巴士站
中央汽车站
Devpriya
Bhoj
Akarshan
ATM
Green Palace
电报局
Paithan Gate
Nehru Engineering College
高中
Dr. Rajendra Prasad Rd.
ATM
Kartiki
Raviraj
Amarpreet
Paithani Silk Weaving Centre
Jalna Rd.
印度航空
Rama International
Ajanta Ambassador
至机场
Airport Rd.
State Bank of India
Youth Hostel
Panchavati
Ashoka Tour & Travel
Adalat Rd.
Bank of India
Kranti Chowk
High Court
Padampura Rd.
高等法院
城市汽车站
Tourist's Home
Station Rd. (West)
Station Rd. (East)
Engineering College
Nandanvan
Shree Maya
Udupi Shivam Fast Food
Devgiri College
邦土特产店
Pushpak Regency
Polytechnic
MTDC Holiday Resort
印度政府旅游局
ITDC
MTDC
经典旅游
铁路预约办公室
奥兰加巴德火车站 Aurangabad R. S.
MTDC
N
0　1km
1 2 3
A B C

附加信息 从奥兰加巴德车站步行5分钟有家酒店，这家酒店同时经营的 Saurabh Executive 餐厅非常好吃。店内温度适宜，飘荡着优美的背景音乐。咖喱150卢比左右，与地摊和便宜食堂相比稍微贵一点儿，但是味道和服务都是一流的。

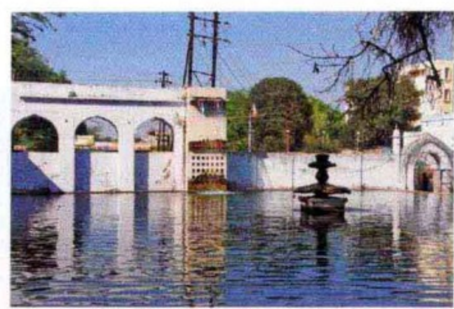
班贾吉
开 6:15~21:15
休 无
费 20 卢比

奥兰加巴德石窟群
开 日出~日落或 18:00
休 无
费 100 卢比

班贾吉 Panchakki

Map p.357-A2

虔诚的伊斯兰教徒奥朗则布皇帝的老师的长眠地

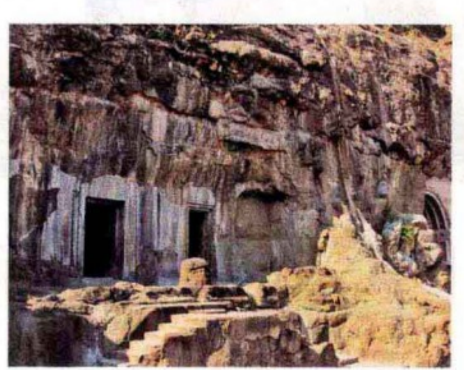

凉爽的班贾吉

奥朗则布皇帝是一个严格遵守伊斯兰教教义并将其运用到国家统治中，而脱离群众的人。班贾吉是纪念他的老师穆扎法尔的公园，广为人知的是班贾吉（水车场的意思）这个名字。这个公园显示了当时灌溉技术的先进，从 10 公里左右以外的山丘上引水造了瀑布，转动水车磨坊，还造了喷水池。贮水池下面是伊斯兰教学校学生们可以学习的凉快的教室。

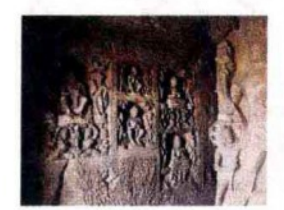
奥兰加巴德石窟群 Aurangabad Caves

Map p.357-A1 地图外

位于城市北郊的


石窟内有佛像等雕刻

奥兰加巴德石窟群位于城北约 3 公里的岩山断崖上，6~7 世纪由佛教教徒手工雕刻而成。共有 13 个石窟，在进出口左边 5 个，右边 8 个。作为僧房的第 3 窟和作为寺院的第 7 窟很重要。最好带手电筒进入。


细致的装饰

小信息 不想从门马德去看看希尔迪吗?

位于从门马德（Manmad）乘巴士有 1 小时 30 分钟 ~2 小时车程的希尔迪（Shirdi）虽然是很小的市镇，却有很多带空调的舒适酒店。这里是到了旺季（9 月前后）就拥有全印度各地来此参拜的信徒的著名的施里·撒依巴巴（Shri Sai Baba）的城市［一般认为现在南印度普塔帕尔迪的萨提亚·撒依巴巴（Sathya Sai Baba）是这个撒依巴巴衍变过来的］。

施里·撒依巴巴是 1918 年在此去世前有着很多传说的圣者。整个城市像是撒依巴巴的纪念碑一样，向左看向右看到处都是撒依巴巴。在其他城市也经常见到举起右手的白发老人模样的撒依巴巴肖像。但是在这里无论去哪里都会遇到撒依巴巴。

寺院周围遍布礼品店，以致买日用品非常不方便。留着胡子、戴着帽子坐在石头上这种固定姿势的撒依巴巴老人画像有大、中、小三种。小的还带香炉台。撒依巴巴所坐的石头是他清贫生活的象征，实际上寺院里有他通常坐的石头。大理石制成的这个石头被叫作桑盖·马尔马尔，上面刻着撒依巴巴的足迹。礼品店出售一面是撒依巴巴肖像、一面刻着他足迹的各种物品——垂饰、戒指、钥匙链等。

虽然在小市镇完全没有人力车等交通工具，但从巴士总站稍走一点（巴士总站在中心地区）就到了农村。旅店真的可以任意挑选，从带空调的豪华得让人难以置信的高档酒店到只有几个房间的小旅店都有。

无论怎样，给我留下深刻印象的是从早到晚寺院内都有祈祷者和音乐，特别是 19:00 人们排起队唱歌，那声音朗朗回荡在城市上空。

从孟买到奥兰加巴德（或反方向）的人，如果有住 1~2 晚的时间，顺便看看希尔迪怎么样？从奥兰加巴德乘巴士 4 小时，从孟买 2 小时。

附加信息 从孟买去往希尔迪的巴士 21:00 发，次日 6:00 多到达希尔迪，220 卢比。希尔迪的酒店大部分是 24 小时制的。从希尔迪到奥兰加巴德的巴士，9:30 从希尔迪发出，13:00 左右到达奥兰加巴德。

道拉塔巴德 Daulatabad

Map p.357 -A2 地图外

欣赏德干高原美丽的城堡

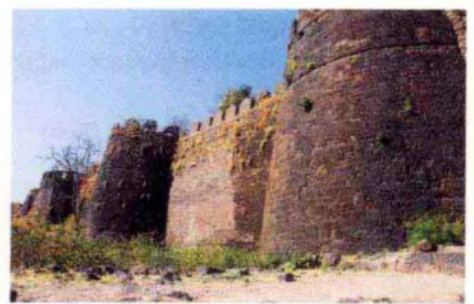
位于奥兰加巴德西郊外 13 公里，去往埃洛拉途中的城堡遗址。是和德干城堡山完全一致的城堡，它的大和美在屈指可数的印度城堡中应算最棒的那一类。由于埃洛拉和阿旃陀在历史和美术上的重要地位，使得道拉塔巴德很少被提及，但实际上它是很具印度风格的城堡之一。在印度城堡中，游览者非常多的是焦特布尔的梅黑兰格尔堡和海得拉巴的戈尔孔达堡，还有这座道拉塔巴德堡。

道拉塔巴德的车站在城堡前。有很多茶屋，所以在登堡前先休息一下，把城堡的全景装在脑子里吧。步行登上城堡顶端需要 1 小时以上，夏天很热，因此攀登途中会感觉很累，但是希望您坚持到最后，将从山顶眺望到的德干高原的美景刻在脑海里。因为山中比较昏暗，一定要带手电筒。另外，不登到顶上就不能将纵横建造的城堡尽收眼底。

城堡于 1187 年作为亚达瓦王朝的首都建造而成，之后被数代伊斯兰王朝反复占领。图格拉克王朝时代曾将首都由德里迁到此地。最终被海得拉巴的尼萨姆王朝占领，直到 1947 年印度独立之前都是尼萨姆王朝的领地。



雄伟的大门



岩石上的城堡

库尔达巴德 Khuldabad

Map p.357 -A2 地图外

感受莫卧儿帝国衰落的小庙

库尔达巴德距离奥兰加巴德西北 26 公里、埃洛拉 3 公里，虽然只是一个小村庄，却有汇集伊斯兰众圣人坟墓的 Alamgir Dargah 圣地。虔诚的伊斯兰教教徒奥朗则布期望死后能葬在圣人坟墓的旁边，所以 1707 年去世后便将坟墓建造于此。他的坟墓非常简朴，让人无法想象他曾是莫卧儿帝国最盛时期的皇帝。去埃洛拉旅游团中途会经过这里。



寺院入口

道拉塔巴德的城堡

开 日出~日落

休 无

费 100 卢比

带人录像机的费用 25 卢比

距离奥兰加巴德的中央巴士站约 30 分钟。

✉ 道拉塔巴德不像想象中那么险峻，小孩子也能轻松爬到山顶，所以只要不太热，就不会太辛苦。手电筒是一定要带的。另外，游客的素质不太高，所以有必要提防一下印度人。

战胜纪念塔

1435 年建造的高 60 米的战胜纪念塔 Chand Minar 是城堡中最美的建筑，但是不允许进入塔内。

4 月是结婚旺季

✉ 据说在奥兰加巴德 4 月末开始进入结婚旺季。一大家族人聚集在酒店庭院里锣鼓喧天，或是直接入住在酒店里，所以游客突然到访的话经常会没有房间。特别是空调房间到处都是爆满。如果您要找空调房间，建议提前预订。

附加信息 道拉塔巴德城堡所在的山麓都是人为开凿出来的。要攀登 600 级台阶确实有点儿困难，但是切身感受一下这些万不得已的劳作也不错。

Tour Bus

●旅游巴士介绍

市内以及郊区的巴士线路由马哈拉施特拉邦旅游开发组织（MTDC）和印度旅游开发组织运营。要注意淡季时不是每天都运行。同时办公室位于MTDC的度假村，发车地点也是这里。

●埃洛拉 & 奥兰加巴德市内旅游线路

上午参观道拉塔巴德城堡和埃洛拉，吃完午饭后，参观库尔达巴德的坟墓后返回市内，参观奥兰加巴德石窟群、比比卡马格巴拉陵和班贾吉。

●阿旃陀一日游线路

参观阿旃陀瞭望台和阿旃陀石窟群。

Private Car & Guide

●个人用车和导游

马哈拉施特拉邦旅游开发组织会向单人游客介绍适合他们的传统旅游线路。也可以在这里租车和安排导游。

Classic Travel Related Services Head Office

住 Station Rd., Laba,Last Chamber ☎2337788、2335598 FAX 2338556

URL www.classictours.into

Useful Address

●常用地址

马哈拉施特拉邦旅游开发组织

Maharashitra Tourism Develpoment Corporation (MTDC)

Map p.357-A3

住 MTDC Holiday Resort Station Rd. (East)

☎2331513 FAX 2331198

印度政府旅游局 India Tourism

Map p.357-A3

住 TRC Bldg.MTDC Holiday Resort,Station Rd. (East)

☎2364999 开 周一～周五 8:30~18:00、周六、节假日 8:30~13:30

印度旅游开发组织

India Tourism Development Corporation (ITDC)

Map p.357-A3 住 Station Rd.(East) ☎2331143 开 7:00~21:00

印度航空公司 Air India

Map p.357-C2

住 Airline House, Jana Rd. ☎2485421、2482111（香港）

营 10:00~13:00、14:00~17:00 休 周日 ☎2482111（香港）

铁路预约办公室 Railway Reservation Office

Map p.357-A3

住 Railway Station 营 8:00~13:00、14:00~18:00

ITDC 的传统旅游线路

埃洛拉 & 奥兰加巴德市内旅游线路

开 9:30~17:30

休 周二

费 Classic Travel 200 卢比

ITDC Tour 200 卢比

（门票另付）

带 A/C 的巴士 450 卢比

（最少 10 人）

阿旃陀一日游线路

推 8:00~17:30

休 周一

费 Classic Travel 300 卢比

ITDC Tour 300 卢比

（门票和换乘往返巴士另付）

带 A/C 的巴士 450 卢比（最少 10 人）

根据堵车和在当地的时间安排，回来时有时会晚 1~2 小时。

奥兰加巴德的汇兑

车站东北方向 2 公里的 Kranti Chowk 上有一家银行 State Bank of India。另外车站前和吉纳市场内有银行 State Bank of Hyderabad。

距离 MTDC 数十米的地方有一家名叫 Sharayu 的书店，店内有英语、印地语、马拉地语等书，种类齐全。还可以用正规的价钱买到石窟也出售的带埃洛拉 & 阿旃陀照片的旅游指南用书。二楼是儿童书籍，三楼是 CD 和 DVD 等。

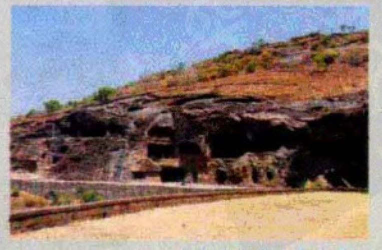
住 119-A Kailash Mardet Padampura, Station Rd.(East)

☎2335220、5622928

E-mail sharayu_abd@sharayu.com

小知识 尝试租车旅行

如果金钱宽裕，可以尝试租车去埃洛拉、阿旃陀。传统线路上安排有个人用车和导游。到阿旃陀 2100 卢比（带 A/C2750 卢比），到埃洛拉和市内 1200 卢比（1750 卢比），到阿旃陀和埃洛拉 2800 卢比（3500 卢比）。夏季酷暑时节，不适宜观光，所以往返阿旃陀（单程约 2 小时）的带 A/C 的车会涨价，但是很舒适。租车的话可以节省时间，并且导游还会为我们讲解旅游指南书上没有的印度的风俗习惯。



整个城市有很多古建筑

附加信息 奥兰加巴德的网吧虽然设定了营业时间，但是如果没有客人会提前关门，一定要注意。

酒 店
Hotel

火车站周围，从便宜旅馆到高档酒店都有，离巴士站也很近，行动起来很方便。但是交通量很大所以有些吵。叫 Lodge 的便宜旅馆位于 National Hotel 的内侧。几乎所有的旅馆都是在中午退房。

MTDC 假日疗养院
MTDC Holiday Resort

◆从车站步行 6~7 分钟，位于非常便利的位置，是 MTDC 经营的酒店。客房干净而且很宽敞。想参加传统线路旅行团的话可以在这里申请，从这里出发。酒店同时经营着餐馆和酒吧。有的房间会有点儿吵。

参加旅游线路的话非常便利

Map p.357-A3
住 Station Rd. (East)
☎ 2331513 FAX 2331198
URL www.maharashtratourism.gov.in
费 ⓈⒹⓌ800 卢比~ A/C ⓈⒹⓌ1000 卢比~

青年旅舍
Youth Hostel

◆从火车站步行 20 分钟，到中央巴士站 15 分钟，位于 Station Rd. 和 Dr. Rajendra Prasad Rd. 交叉路口的旁边。接待时间是 7:00~11:00、16:00~20:00,11:00~16:00 不能在房间里，锁门时间是 22:00。男女分开的多人间熄灯时间是 22:30。有男女分开的浴室。有蚊帐但是因为蚊子太多，所以需要驱虫的喷剂或蚊香。

价格便宜感觉好

Map p.357-A3
住 Station Rd. (West)
☎ 2334892
费 Ⓓ70 卢比
ⒹⓌ180 卢比



卡尔蒂基酒店
Hotel Kartiki

◆ ✉ 我住在了有淋浴的房间里，但只在早晨有热水。还经常停电。不过工作人员都很热情。

从中央巴士站往火车站方向走 300 米，位于十字路口的左侧。距离青年旅舍 400 米。24 小时制的酒店，房间里有 TV。有热水淋浴的只有空调间，6:00~10:00 有热水。同时经营的餐厅里可以边喝酒边吃饭，价格也不贵。

用冰镇啤酒干杯！

Map p.357-A2
住 L.B.Shastri Mg.
☎ 2339060
FAX 2339674
E-mail hotelkartiki@rediff.com 费 Ⓢ275 卢比 ⒹⓌ400 卢比
A/C ⒹⓌ750 卢比 TAX 另付

戴乌普里亚酒店
Hotel Devpriya

◆ ✉ 我拜托酒店让我参加了埃洛拉、阿旃陀一日游旅行团，2000 卢比有点儿贵，不过因为是乘坐出租车所以很快。能够乘出租车去离埃洛拉较远一点儿的第 32 窟真是帮了大忙。

出了中央巴士站向右走 3 分钟，有一个浅蓝色的圆形建筑物即是。房间宽敞整洁，价格适中。只在 6:00~10:00 有热水，冷水淋浴 24 小时都可以。

距离巴士站近而便利

Map p.357-A2
住 Opp.Varad Ganesh Mandir, Near Siddhartha Garden
☎ 2339032
FAX 2336129
费 Ⓢ300 卢比 ⒹⓌ400 卢比

旅游者之家
Tourist's Home

◆单人间、双人间都一样，有印度式的洗手间和淋浴。只有带 A/C 的房间是西式的洗手间。房间很简朴不过很干净，大可放心。前台旁边细长的空间被用做食堂，很舒适。7:00~22:00 营业。工作人员很热情。位于从火车站向北那条道路的右侧。

距离火车站 4 分钟的舒适住所

Map p.357-A3
住 Station Rd. (West)
☎ 2337212
费 A/C ⒹⓌ100 卢比
Ⓢ300 卢比 ⒹⓌ 400 卢比
A/C ⒹⓌ1000 卢比 TAX 4%

施里马雅酒店
Hotel Shree Maya

◆距离火车站 500 米。房间是单人间，很干净舒适。有 TV、热水淋浴（有时间限制）。楼上的露台式餐厅很舒服，是游客休息的地方。工作人员很友好，为游客的旅游出谋划策。

便宜且舒适的酒店

Map p.357-A3
住 Bharuka Complex,Behind Tourist Office, Padampura Rd. ☎ 2333093 FAX 2333094
E-mail shreemaya_agd@dataone.in 费 Ⓓ150 卢比 ⒹⓌ445 卢比 A/C ⒹⓌ595 卢比



这次的印度之旅，我左手无名指上戴着戒指去的。被印度男人问到“你是独身吗”的时候，我就让他们看我的戒指说“我已经结婚了”，感觉被纠缠的概率就降低了。

布什帕克摄政
Pushpak Regency

◆出了火车站的出口，Station Rd.（East）和 Station Rd.（West）之间有一条小路，往里走 2 分钟左右，位于左侧。房间是单人间，交通也很方便，很受背包族的欢迎。共 28 个房间，每个房间都有 TV 和热水淋浴。24 小时制。

距离火车站步行 3 分钟
Map p.357-A3
住 Near Railway Station ☎2324614
E-mail htpushpak@rediffmail.com
费 Ⓢ450 卢比 ⒹⓌ550 卢比
A/C 750 卢比 ⒹⓌ850 卢比

潘莎华提酒店
Hotel Panchavati

◆位于巴士站和火车站之间。这一带有很多酒店和餐馆，很适合住宿。房间内部装修敞亮，让人心情舒畅。免费去火车站接送。同时还经营着餐厅。共 27 个房间。

位于热闹繁华地段
Map p.357-A3
住 Padampura, Station Rd. (West) ☎2328755
URL www.hotelpanchavati.com 费 Ⓢ525 卢比 ⒹⓌ625 卢比 A/C Ⓢ775 卢比 ⒹⓌ900 卢比

拉维拉杰酒店
Hotel Raviraj

◆从中央巴士站向火车站方向走约 10 分钟。让人高兴的是有热水淋浴，还有旅行餐桌。

位于便利的地方
Map p.357-A2 住 Dr.Rajendra Prasad Rd.
☎2352124、2354342 FAX 2330793
URL www.ravirajhotel.com
费 Ⓢ660 卢比 ⒹⓌ770 卢比
A/C Ⓢ880 卢比 ⒹⓌ990 卢比 TAX 含

拉马国际
Rama International

◆位于机场去城市的途中的一家高级酒店。它是奥兰加巴德数一数二的酒店之一，房间很好，还有游泳池等设施。另外酒店内的孟加拉料理餐厅非常好吃。含早餐。

机场附近的高级酒店
Map p.357-C2
住 R-3 Chikalthana Rd. ☎6634141
FAX 6628720 URL www.welcomhotelrama.com
费 A/C ⓈⒹⓌ3500 卢比~ TAX 另付

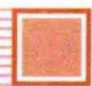
泰姬官邸
Taj Residency

◆酒店位于城北以外的僻静地区。房间只有 40 个，不过有餐馆、健身房、游泳池还有商务中心。酒店内的旅行社还负责安排去郊外观光的出租车。

位于城北的高级酒店
Map p.357-B1
住 8-N-12 CIDCO ☎2381106~10 FAX 2381053
URL www.tajhotels.com 费 A/C Ⓢ5500~7000 卢比 ⒹⓌ 6500~8000 卢比 TAX 10%



餐 厅
Restaurant



博杰
Bhoj

◆ ✉ 朝着 Hotel Kartika 的左边有一个大厦在二层有一家餐厅。菜单的印度套餐味道好量也大。还有印度薄饼和咖喱。不论品尝哪个价格都是 130 卢比。让您满意的餐厅。

克拉巴地区的时尚咖啡馆
Map p.357-A2
住 Bhau Phatak Smruti Kamgar Bhavan, Opp. Hotel Kartiki ☎2359438
营 11:00~15:30、19:00~23:00 休 无

读者来信　奥兰加巴德的旅行社

✉ 阿休克先生经营的旅行社，卖点是他的正直老实。主要负责接待奥兰加巴德附近的巴士旅游团，去阿旃陀的话每人每天 300 卢比，埃洛拉 200 卢比。去埃洛拉包括参观附近的遗址和城镇，参观或不参观都是同样的费用。我参观埃洛拉就已经筋疲力尽了，所以又只去了两个地方。作为押金先预付 100 卢比，剩下的最后直接交给阿休克先生，即使雇用的人力车车主索要也不用介意（至今也没出现过这种情况）。阿休克先生特别热情，强力推荐。办公室在酒店 Panchavati 旁边。

Ashoka Tour&Travel
Map p.357-A3
住 Hotel Panchavati,Padampura,Station Rd. (West)
☎2359102
URL www.freewebs.com/ashokatourandtravels

附加信息 ▶ KSTDC 酒店对面叫作 Prashanth 的素食餐馆很好吃。像其他酒店一样，工作人员接待热情但是没有小费。Siddharth Arcade.Station Rd. (East) ☎2321476

埃洛拉 *Ellora*

埃洛拉的区号　02437

从奥兰加巴德出发的巴士沿道路一直向西。路两侧是连绵不断的甜玉米和大麦田，大树伸展着绿色的枝条。能看到道拉塔巴德的城堡，看到几个城壁或门连在一起就进入了德干高原。连续走一段颠簸弯曲的小路，可以看到稍微开阔一点的对面城堡的山坡。再定睛一看，可以看到像洞窟似的东西连成一排。这就是埃洛拉的遗迹。

巴士朝山坡一直前进。看着前方的凯拉萨神庙（Kailasanath）一点点变大，像小山一样耸立在面前。下了巴士，慢慢地靠近小山。此时此刻还在怀疑自己看到的是不是眼睛的错觉。感觉应该更小一点。

然而，凯拉萨神庙不是错觉也不是幻影，是人类造出的巨大的精巧的现实的，从公元 756 年开始施工到完工用了一个多世纪时间的巍峨壮观建筑物。因为当时印度人的平均寿命是 30 岁左右，所以这是经历了数代人的大工程。在 100 多年的时间里，每天从日出到日落，这个小山丘上都延续着不断的锤子和凿子的声音。这无疑是非常伟大的事业。虽然文明越来越进步，如今无论多么巨大的建筑都可以依靠机械建造出来，但都赶不上凯拉萨神庙的伟大。凯拉萨神庙显示了人类力量的伟大，展示出人类的无限能力。

Access

巴士

奥兰加巴德的中央巴士站 6:30~22:00 每 30 分钟一趟，需要 45 分钟。也有吉普和观光巴士。电动三轮车需要 350 卢比左右。

乘电动三轮车去埃洛拉

从奥兰加巴德乘电动三轮车去埃洛拉，在石窟群中转来转去也很方便。巴士确实更便宜，但是埃洛拉市内非常宽阔，必须得用电动三轮车，所以最好从奥兰加巴德租一辆更轻松一些。我和在旅馆认识的一个法国人两个人往返花了 400 卢比（含汽油费用），途中还去了道拉塔巴德。和旅游团相比，这样能去自己想去的地方，所以值得推荐。



埃洛拉的海雷特、凯拉萨神庙（第 16 窟）的长廊

附加信息 在第 16 窟对面左右有能登上山丘的小路。从上面看就能清楚看到凯拉萨神庙的巨大。但是没有扶手之类的，所以要注意安全。

世界遗产

1983 年，埃洛拉石窟群被列入世界文化遗产。

登上凯拉萨神庙里面的山丘

寺院的两边有围绕寺院一周的道路。寺院面向西方，所以从右边的道路开始攀登的话，顺光可以拍摄出漂亮的照片。内部的精美让人震惊，不仅如此，从上面还可以眺望全景，值得一看。

埃洛拉石窟群

开 9:00~17:30
休 周二
费 250 卢比（仅第 16 窟）
窟内可以使用闪光灯

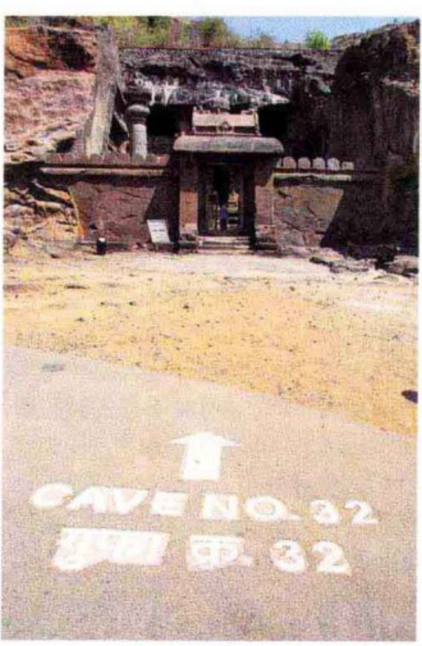
寺院和诸神神祠

寺院是僧侣们生活的地方，诸神庙堂是祭祀的地方。一般，石窟是针对寺院和诸神神祠。

埃洛拉 漫 步

游览埃洛拉再没有比双脚更合适的交通工具了。酒店位于从广场向寺院的反方向走约 500 米的一个小市场内。有很多从奥兰加巴德开来的巴士，所以除了要特别仔细参观石窟的游客，大家似乎都不在这里住宿。

石窟群全部有 34 个石窟，售票处位于第 16 窟的凯拉萨神庙前。只有这里会检票，其他的石窟事实上都是出入自由的。石窟的入口大部分都是朝西的，所以下午阳光能够照射到里面，那时参观是最好的。不过要想凉快的话，还是上午好些。到第 1 窟要向南走 500 米左右。第 17 窟到第 29 窟比较集中，第 30 窟到第 34 窟在北面稍微远一点的地方，很多人使用机动三轮车。几乎没有人能步行看完全部石窟。一般游览了第 10 窟、第 12 窟、第 14~16 窟（凯拉萨神庙）、第 29 窟、第 32 窟、第 33 窟就满足了。如果先看了第 16 窟，其他石窟就略显逊色，所以最好最后再游览第 16 窟。



被写在道路上的旅游指南的景点号码

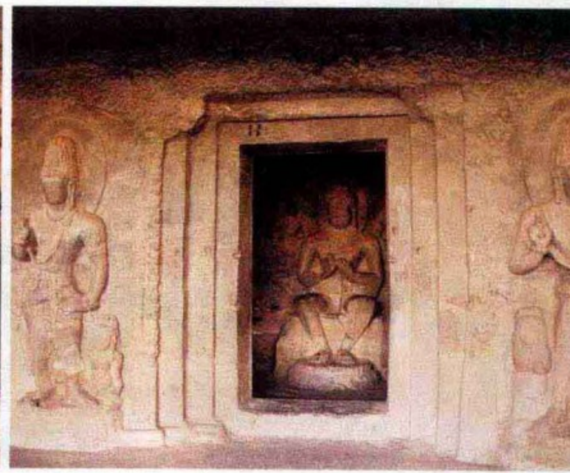
埃洛拉 主要景点

佛教石窟群 Cave No.1~12（7~8 世纪）

佛教衰退时期建造的

在埃洛拉石窟群的南端，有印度佛教开始衰落时建造的石窟群。和 7 世纪之前建造的阿旃陀相比来看，就能明白佛教艺术的流派特点了。12 个石窟中，除了第 10 窟，其他都是被叫作比哈拉（Vihara）的僧院样式，被当作僧侣的住所。

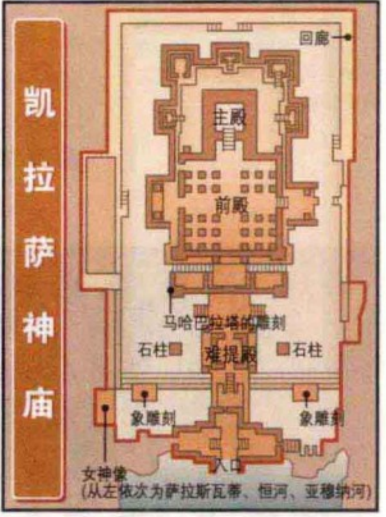

第 3 窟内部


佛像整齐排列的第 12 窟

附加信息 岩山宽 47m，长 81m，高 33m，只用凿子雕刻的凯拉萨神庙。据说雕刻出的岩石重量达 20 吨。







●第 1~4 窟

第 1 窟比较空旷，是储藏谷物和粮食的地方。第 2 窟内部的长廊上排列着众多的佛像，石柱的装饰也值得一看。第 3 窟和第 4 窟尚未完成，但很多残留的佛像雕刻都很有魅力。每个石窟内都有很多小僧房。

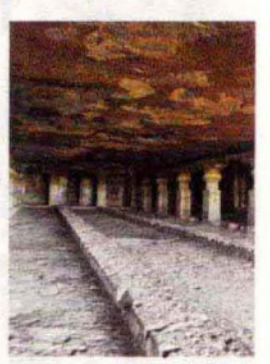
●第 5 窟

宽 18 米，深 36 米，是埃洛拉拥有最大内部空间的僧院，据说是用来上课的地方。

●第 10 窟

和其他石窟不同，是为了供奉佛塔而建的，是唯一的查提亚窟。该石窟建造于 7 世纪，是印度查提亚建筑的最高峰。入口是两层楼建筑，内部通顶的空间很广阔。佛塔的正面是盘腿而坐的佛像雕刻，可以看出


第 10 窟唯一的诸神神祠石窟


宽敞的第 5 窟

埃洛拉的酒店

H Hotel Kailas
☎244446 FAX 244467
www.hotelkailas.com
Ⓢ Ⓦ 1100 卢比
AC Ⓢ Ⓦ 2000~3000 卢比（别墅）

幽静、景色宜人、整洁。价格便宜并且还有美味的餐厅。只是不要被热衷于推销的店主所诱惑。共 28 个房间。

埃洛拉的餐馆

停车场对面有一家 MTDC 经营的餐馆（营 9:00~17:00）。蔬菜套餐 50 卢比等，有很多一份 50 卢比左右的菜肴。另外在 Milan Hotel 也可以吃到一份 30~50 卢比的饭菜。

附加信息 凯拉萨神庙整体呈象车的形状。本殿太重要了，因此本殿里面的大象雕刻十分精湛，连象颈上的皱纹都雕刻得很细致。



房间排列整齐的第12窟

拍埃洛拉石窟群照片的时候，相对于早晨，过了中午更好些，石窟在太阳的照耀下更有魅力。早晨因为凉爽很舒服，可是，凯拉萨神庙等想顺光拍照的话，上午参观结束可以等到过了中午左右会好些。

现在佛塔自身正逐渐被人们所忽视。可以上到二楼的露台。

●第 12 窟

从正面看，宛如学校的公寓一般。1~2 楼的两边是僧房，3 楼是宽敞的讲堂。建筑前面有宽敞的空间也是其特色之一。

印度教石窟群 Cave No.13~29（6~9 世纪）

包含埃洛拉最大的景点凯拉萨神庙

加上第 16 窟的凯拉萨神庙，一共有 17 个石窟。在佛教衰败的过程中，印度教依然保持着良好的势力。和佛教窟最大的不同是，印度教石窟内没有僧侣居住的比哈拉窟，它不是修行的场所，而是为祭祀神灵而建造的。和佛教石窟相比，它的特征是雕刻更栩栩如生。

●第 16 窟（凯拉萨神庙）

将巨大的岩石整个开凿建造的石雕神庙，在印度仅此一处。

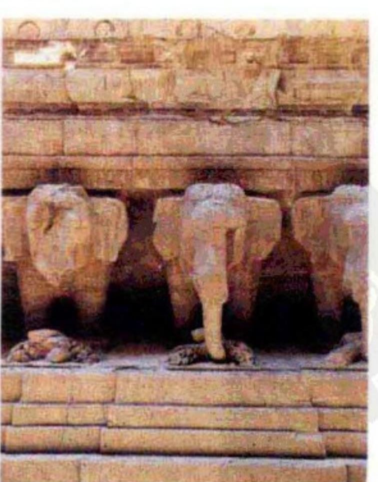


在第29窟入口，有在凯拉萨那特神庙的山丘上惬意的湿婆神和好像举起女神的罗波那（魔王）





装饰优美的第16窟



根基部分的"支撑宇宙之象"



附加信息 连接第 28 窟和第 29 窟的道路有落石事故，封闭中。在第 28 窟前，去下面有铺修的"野兽出没的山野小道"，从那里下去能去往第 29 窟。因为导游以为大家都知道，如果不知道最好早点问一下。


规模仅次于第16窟的第29窟


第26窟入口处站岗的雕刻

●第21窟

6世纪左右建造的石窟，也被称作Ramesvara石窟，入口处有一座南迪像。据说内部的雕刻是印度教石窟群中最优秀的。

●第29窟

也被称为Dumar Lena石窟，是仅次于凯拉萨神庙的大规模石窟神庙。里面圣室周围有印度教众神的雕像。

耆那教石窟群 Cave No. 30~34（9世纪前后）

一定要看耆那教特有的精细雕刻

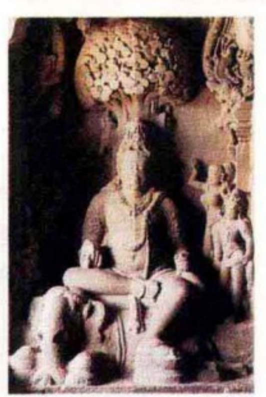
距离凯拉萨神庙1公里，位于北郊远处的石窟寺院群。9世纪时，统治该地的君王保护了耆那教，所以在埃洛拉也建造有5个耆那教石窟。

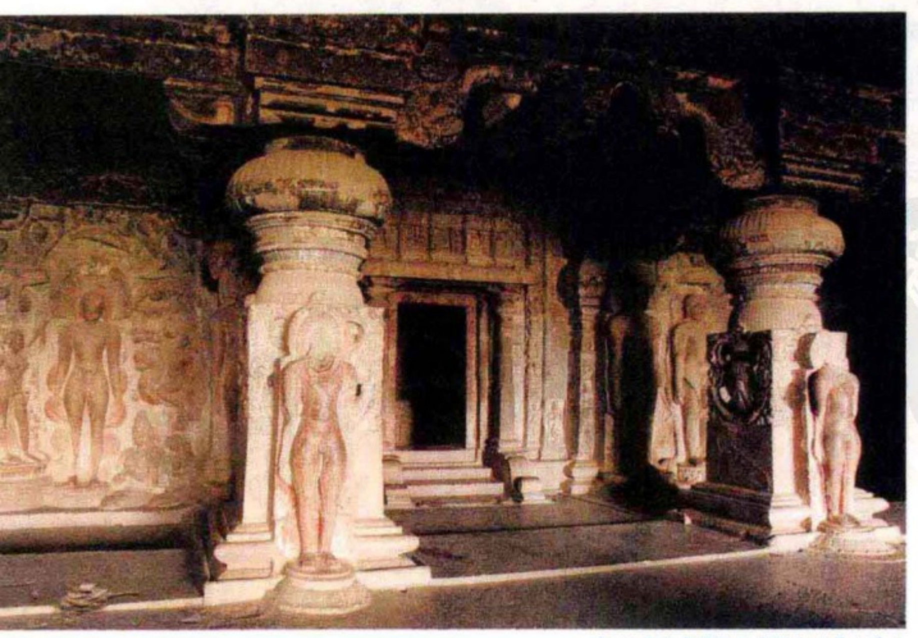
●第32窟

耆那教石窟群中最大的看点。进门后，中庭里有石雕的四面堂，很像凯拉萨神庙的建筑。一定要看里面石窟二楼部分的佛像和石柱的装饰雕刻。这里的二楼和第33窟的二楼是通着的，可以自由来往。

为我们做导游的当地人

我只身一人去了埃洛拉和阿旃陀。奥兰加巴德的巴士站只有印地语没有英语标记，所以有点胆怯。不过打听一下就可以知道，所以可以问一下下车地点和返途巴士或周围的人。在埃洛拉和阿旃陀有在当地工作的人，他们经常主动为游客讲解，需不需要付钱我不清楚，如果被索要的话付点儿心意就可以了。


第32窟的入口


第32窟是耆那教石窟群中的最大看点



附加信息 埃洛拉石窟的特点之一是，按年代顺序，佛教、印度教、耆那教石窟完好无损地排列着。这些石窟雕刻的年代是重合的，这也很好地展示了印度教的宽容性。

参拜格里什内什瓦尔神庙

🅼 从埃洛拉的正门即使慢走也不足10分钟。参拜的人很热闹，充满着地方色彩的寺院。为了看到本尊男性必须上身半裸。女性则不必。特别是对布施没有要求，参拜后布施10卢比左右就可以。



石窟前的地摊

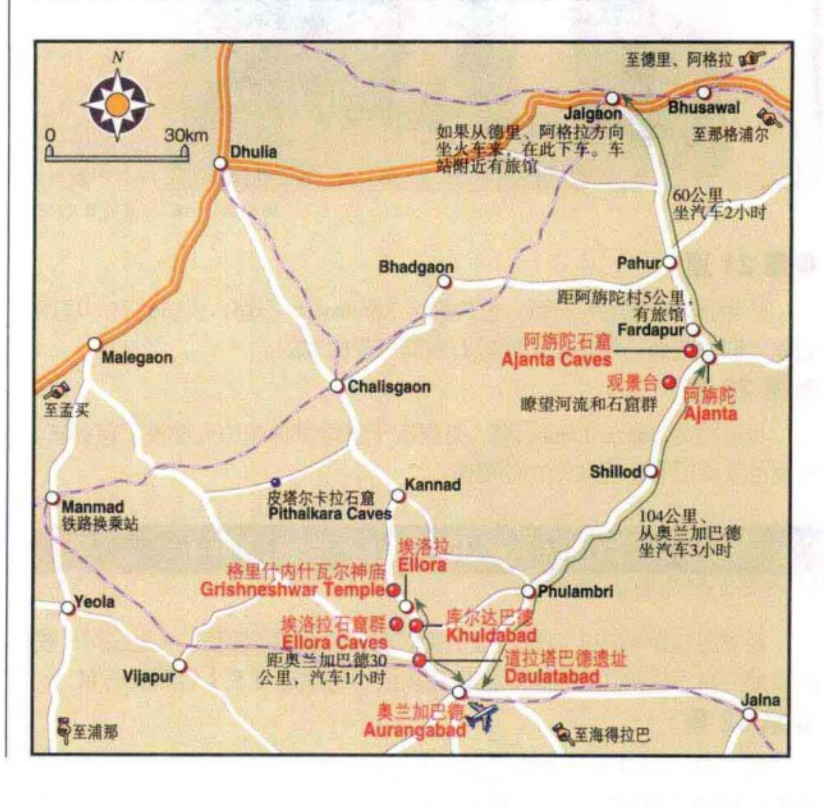
Excursion

●近郊的城市和村庄

格里什内什瓦尔神庙 Grishneshwar Temple Map p.368

允许异教徒进入的湿婆神庙

从埃洛拉石窟向西约1公里，有18世纪建造的祭祀湿婆神的格里什内什瓦尔神庙。因为允许异教徒进入，所以可以进到里面观看寺院内部的景致。烛台上点着火，飘着香的烟，有神秘的气氛。



小信息 巡游世界文化遗产的火车之旅

可以参观孟买的神象岛，果阿的教会，还有埃洛拉、阿旃陀的石窟群。有乘火车巡游这些世界文化遗产的旅游团，即马哈拉施特拉邦旅游开发组织举办的 Deccan Odyssey。

泰姬酒店负责食宿，8天7夜（也可以从第3天开始参加）的火车之旅非常昂贵奢侈。这个旅行不仅能参观世界文化遗产，途中还有各种各样的庆典和活动，可以享受到至今从未体验过的豪华印度之旅。费用方面，单人间一宿395~485美元，双人间一人平均295~350美元（包括住宿、餐饮、旅行中的所有费用等），非常昂贵，但绝对是高质量的豪华之旅。这个旅游团只在10月到次年4月之间有，每周三下午从孟买出发。详情可查询下面网站。

URL www.deccanodyssey.com



想乘坐一次豪华的火车

附加信息 我4月份去了埃洛拉和阿旃陀，不是忍受不了酷暑，很多人都是累得要死。至少要喝1瓶以上的矿泉水，一定要戴着帽子。不要勉强自己参观完所有地方。

阿旃陀 *Ajanta*

阿旃陀的区号　02438

位于德干高原西北、从奥兰加巴德向北104公里处的瓦格拉河断崖中的佛教寺院群，就是阿旃陀石窟。在这里保存着堪称人类瑰宝的壁画和雕刻等古代遗产。

让阿旃陀闻名于世的是杰出的壁画。虽然众所周知，印度的绘画从古时便发展起来，但由于高温多湿的气候，保存下来的几乎没有。然而唯一的例外就是这里——阿旃陀。而且不仅保留完整度高，内容也丰富。这些壁画可以说是中亚、中国及日本的古代佛教绘画的源流。如果说埃洛拉的石窟群以其巨大征服人，那么可以说阿旃陀的石窟群以其美丽征服人吧。

阿旃陀石窟寺院的开凿分为两个时期。公元前1世纪左右的前期窟（上座部佛教期）和公元5世纪的后期窟（大乘佛教期）。前期窟是排列在瓦格拉河上的全部30个石窟中最中间的5个简单朴素的石窟群。因为是内部不加装饰、连佛像都没有的时代，就刻出佛塔作为朝拜的对象。将这些石窟定为修行场地的僧侣们，以美丽的瓦格拉河为背景不断自己钻研，另外从通商路来的一般参拜者也为了礼拜供养而到访此地。

石窟的再次开凿是在5世纪中叶的印度文明黄金期。当时，虔诚信徒、统治印度中部的笈多王朝的大臣们开始倾注财力，借助威望进行建造。运用最新的技术，很快就在河边排列起了石窟寺院，并且更加庄严，更加豪华。

Access

巴士

旅游巴士8:30从奥兰加巴德发出，300卢比。乘坐普通巴士去的话，在阿旃陀石窟（Ajanta Caves T-Junction）下车，从这里换乘穿梭巴士到石窟人口。需要10分钟，10卢比。从法尔达普尔（Fardapur）来的话也是一样。这里距离奥兰加巴德有100多公里，所以最好能住一晚，不过如果坐5点发出的巴士，当天来回时间也很充裕。

从迦拉共（Jalagaon）来需要2小时。从火车站到迦拉共的巴士站乘机动三轮车需5分钟左右。沿车站前的道路一直往前走，到头向右拐再走1公里。



第1窟描绘的莲花生菩萨充满优郁的表情

附加信息 埃洛拉很大所以即使人多也不会太拥挤，但是阿旃陀房屋鳞次栉比，如果赶上小学的社会学科参观，就必须得排队，有时过于拥挤，连漂亮的照片都无法拍摄。

阿旃陀的历史

公元前2世纪前后，佛教僧侣们为了能在雨季避开雨水继续修炼，开始挖掘石窟寺院（僧房）和塔院（岩窟寺院）。选择这里为修行场所大概是因为这里位于连接南北的交通线附近，购买食品、物资等方便，又与交通线有适当的距离，不用担心修行、冥想被打扰吧。

世界遗产

和埃洛拉石窟群一样，阿旃陀石窟群也于1983年被列为世界文化遗产。

去观景台

能过桥前往，另外，从石窟群第9窟的前面有下去的台阶，从这里下去过了桥有通往观景台的路。往返约1小时。再回到石窟群的话，需要出示已检过的门票，所以一定不要弄丢。

水是必带品

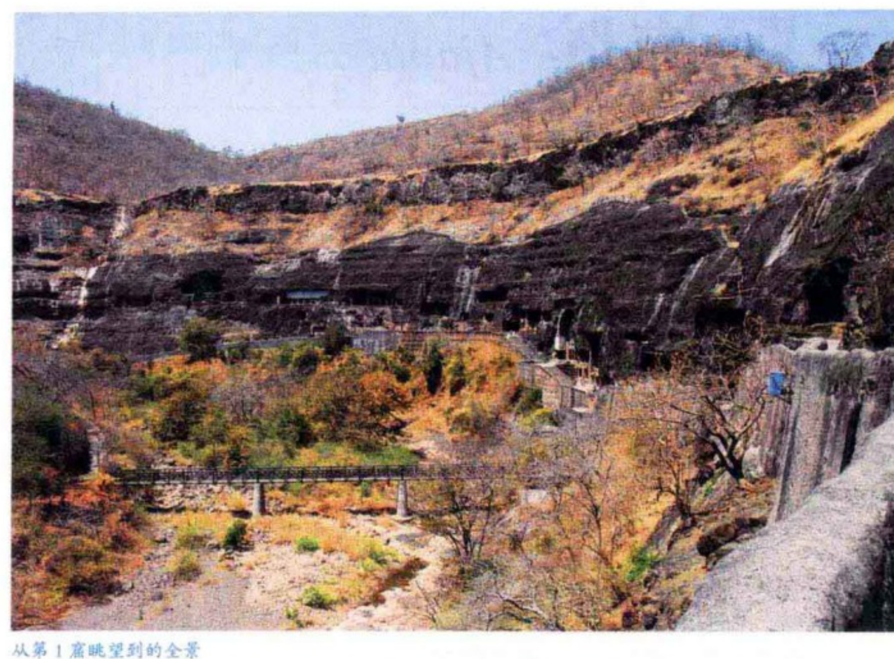
石窟群夏天相当热，游览起来也很辛苦，一定要带够水。

在石窟内摄影

石窟内不允许用闪光灯和三脚架。内部光线很暗，即使用ISO1600的数码相机，也很难拍到清晰的图像。

阿旃陀石窟群

开 9:00~17:30
休 周一
费 250卢比



从第1窟眺望到的全景

但是不久阿旃陀就被放弃了。不仅是参与开凿石窟的工匠们，连僧侣们也从河岸边消失了身影。据说是因为伴随笈多王朝衰落的战乱。石窟群曾经被灌木丛吞没，之后的1000余年都被遗忘了。直到1819年由驻守马德拉斯（今称金奈）的英国士兵在密林中发现。

阿旃陀 漫 步

如果乘旅游巴士或开车来，在入口的收费处需要支付5卢比的设施管理费，然后在里面的停车场下车。穿过礼品店和食堂分布区，到达去石窟的穿梭巴士乘车场需要走3分钟。在这里要配备好食物和水。穿梭巴士是不使用汽油的环保车，单程6卢比，空调车10卢比。满员（34座）才会发车，所以有时会等一段时间。10分钟左右就能到达石窟前面的停车场。这里有售票处、洗手间、行李寄存处、游客休息处。从这里到石窟要走5分钟左右的上坡路，不过这里有人力轿子，对体力没自信的人可以坐轿子参观。

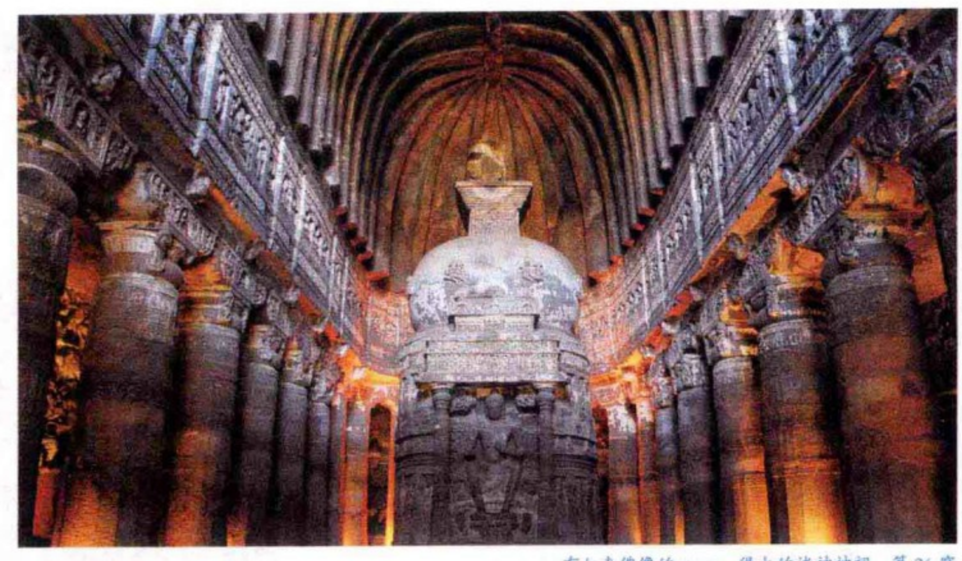


第7窟的释迦五尊像



在第2窟残留的天棚画

附加信息 来此狩猎的英国人偶然发现了阿旃陀石窟群。“瓦格拉”在印地语中是“虎之谷”的意思，过去这一带似乎也真有很多老虎。

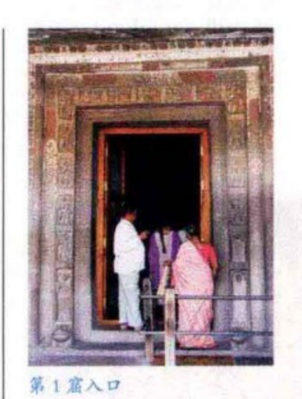


有如来佛像的 stupa，很大的诸神神祠，第 26 窟

阿旃陀 主要景点

佛教石窟群 Ajanta Cave

佛教衰退时期建造的



第 1 窟入口

●第 1 窟

阿旃陀石窟群中最好的景点，是笈多王朝皇帝哈里谢纳开凿的，像宫殿一样的石窟。由于是按照优秀绘画师们的想法绘制的，所以壁画的完整度很高。而且保存状态较好。以至于绘在后廊的本堂入口两侧的守护神像也作为阿旃陀石窟的象征而闻名。左边是莲花手菩萨，右边是金刚手菩萨 Bodhisattava Padmapani / Vajrapani。作为日本法隆寺金堂正殿



附加信息 从明亮的外面进入石窟内，能看到里面一片黑暗。里面用不损坏壁画的灯照明，因为很暗最好带照明范围大的手电筒。

其他的石窟

第 3 窟　未完成

第 5 窟　和第 4 窟因为同样的原因未完成

第 7 窟　没有大厅、改良的比哈拉石窟。

第 8 窟　后期中最早开凿的。现在成为动力室。

第 12 窟　前期比哈拉窟

第 13 窟　前期比哈拉窟

第 14 窟　几乎没用手工开凿的后期窟。

第 15 窟　模仿第 12 窟的后期比哈拉石窟。

第 18 窟　后期的贮水池。

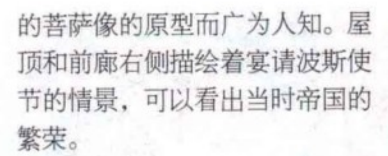
第 20、第 21、第 22、第 23 窟　阿旃陀地区藩王的未完成窟。但信奉者有不同的评论。

第 25、第 27 窟　未完成窟。

第 28 窟　不能攀登。

第 29 窟　未完成的查提亚石窟，不能攀登。

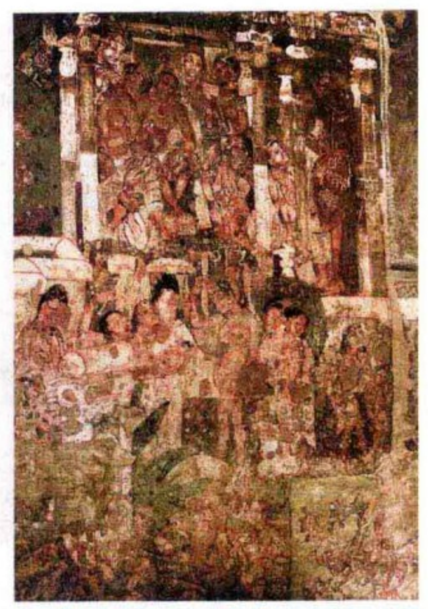
第 30 窟　1956 年发现的前期小石窟。



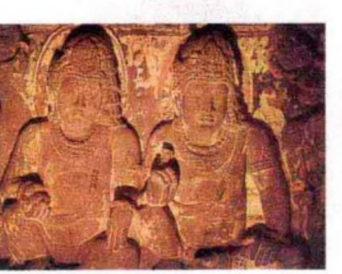
的菩萨像的原型而广为人知。屋顶和前廊右侧描绘着宴请波斯使节的情景，可以看出当时帝国的繁荣。

●第 2 窟

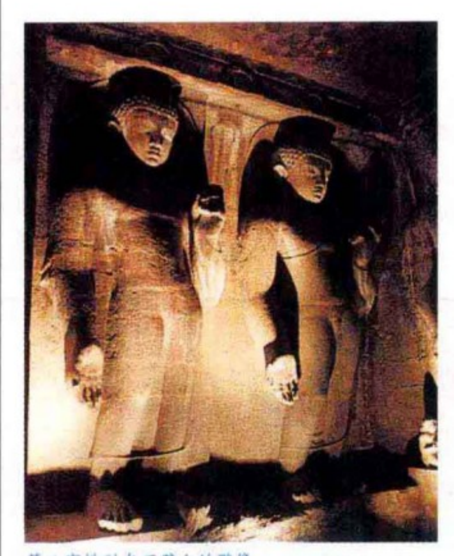
虽然是后期开凿的中等规模的石窟，但由于保存状况良好，也是景点之一。左廊中央描绘的是释迦诞生的场面——抱着刚出生的悉达多王子的婆罗门神和因陀罗神，以及注视着自己孩子的摩耶王妃。左上方是未来佛弥勒菩萨。后廊右侧排列的神是作为鬼子母神得名的哈里提千手佛和财神夫妇。后廊上的雕刻和壁画也美轮美奂，本堂两边描绘的千手佛独占了一面墙壁，屋顶装饰也值得一看。



第 2 窟左廊《释迦的诞生》婆罗门神（右）和因陀罗神（左）抱着刚出生的王子



第 2 窟内廊左侧的雕刻



第 4 窟排列在石壁上的雕像

●第 4 窟

阿旃陀最大的比哈拉石窟。如果完成就应该会成为宏大的僧房，但因为断壁横穿难以作业，终于连壁画都没有画就放弃了。参观者可将其与第 1 窟和第 2 窟作比较。

●第 6 窟

后期窟中开凿较早的二层比哈拉石窟。虽然未完成，却可以看出僧侣们经常使用的样子。因为仅存的壁画表面被烟熏黑了。

小知识　阿旃陀、埃洛拉遗址的保护

乘车或巴士从奥兰加巴德前往阿旃陀的游客，请一定要留意沿路而立的招牌。应该能注意到日本的 ODA（政府开发援助）的标记。日本援助在这些道路的保养上发挥了作用。不仅仅是道路，阿旃陀及埃洛拉石窟以各种各样的形式利用了援助，比如石窟的电力供给、水源供给、搭建卫生间等。

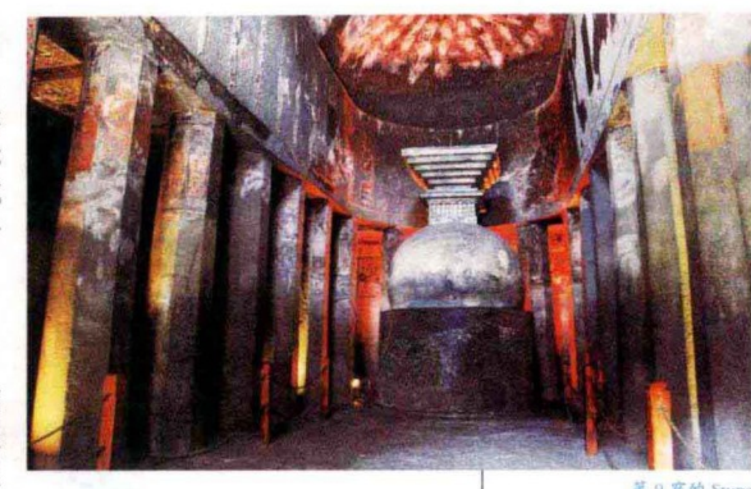
然而，无论如何应该关注的大概是这些援助为保存石窟内的壁画和雕刻起了关键性作用吧。对于石窟的保存来说最严重的问题是由于雨水的侵入导致的壁画变质和雕刻被侵蚀风化。而且到了夜晚因为蝙蝠进入石窟内，蝙蝠的粪便也使石窟环境恶化。为了防止这些，为了能将这些珍贵的壁画和雕刻保存长久一点而设置防雨设施和纱窗；为了防止石垣坍塌而修补洞窟的墙壁和台阶等，这些都是在援助下进行的。

如果来此参观，请一定要关注一下阿旃陀、埃洛拉石窟的这一方面。

附加信息 去阿旃陀参观的起点不在奥兰加巴德，而是在 60 公里之外的 Jalgaon，这也是一种选择。来自孟买（需约 7 小时）和德里、加尔各答的火车在这里的火车站会短暂停留，↗

●第 9 窟

简朴的前期查提亚石窟，是公元前 1 世纪建造的。佛塔（古时候也曾把屋内的佛塔称为查提亚）是没有佛祖雕像或画像时代的信仰的核心。柱子表面所画的壁画是后期的。

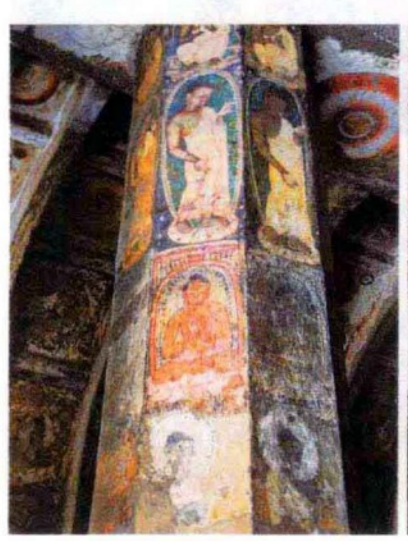

第 9 窟的 Stupa

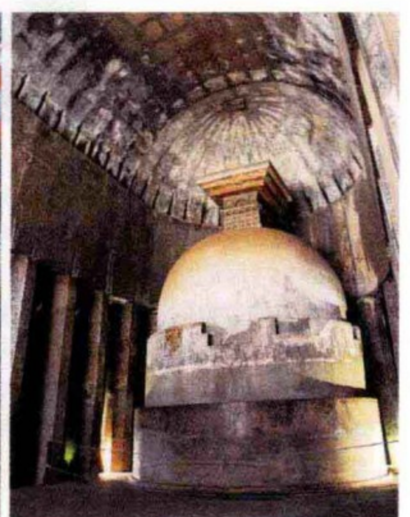
●第 10 窟

宽敞高大，却是比第 9 窟更简朴的查提亚石窟。在这里需要注意的是，右边第 13 根柱子大约 3 米高处乱写乱画的字，John Smith, 28th Cavalry, 28th Apirl 1819（约翰史密斯，第 28 骑兵队，1819 年 4 月 28 日），是发现者留下的。史密斯当时站在堆积了 1.5 米厚的泥土上。那个时候他站在密林微暗的洞窟前想些什么呢？

后期窟的建造时期

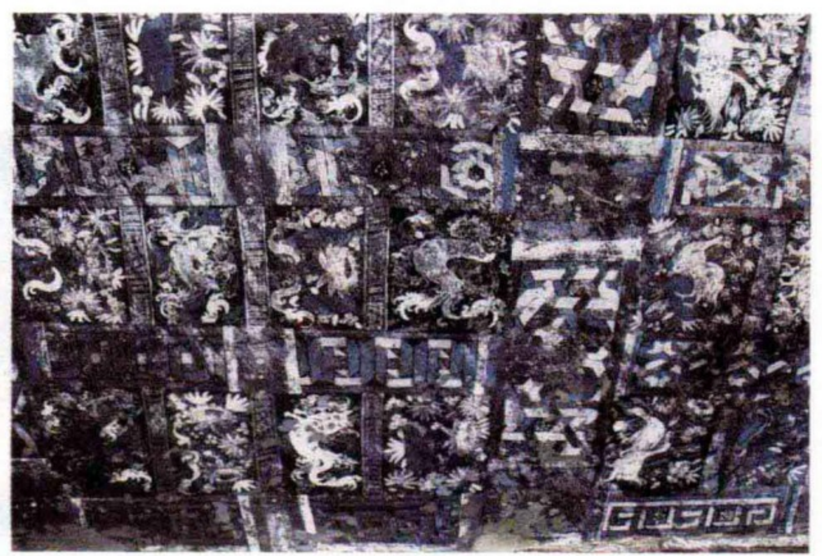
后期窟的建造时期，一般认为是从 5 世纪中叶到 7 世纪约 150 年的时间，但这个信息没有依据。19 世纪的考古学家们认为，要建造有如此规模的建筑应该需要相当长的时间。从那以来，就被大家默认接受了。近年来，质疑之声开始出现。


第 10 窟内的柱子

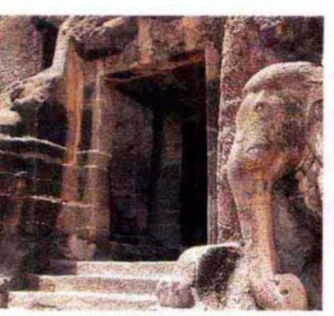

第 10 窟的 Stupa

●第 11 窟

在前期窟的第 10 窟和第 12 窟中间开凿的后期比哈拉石窟。前期窟群都排列在能看到瓦格拉河全景的胜地上，却在那里勉强插入了这个第 11 窟，因此有点歪。入口和屋顶的壁画也非常漂亮，不要忘记一定要去看看。

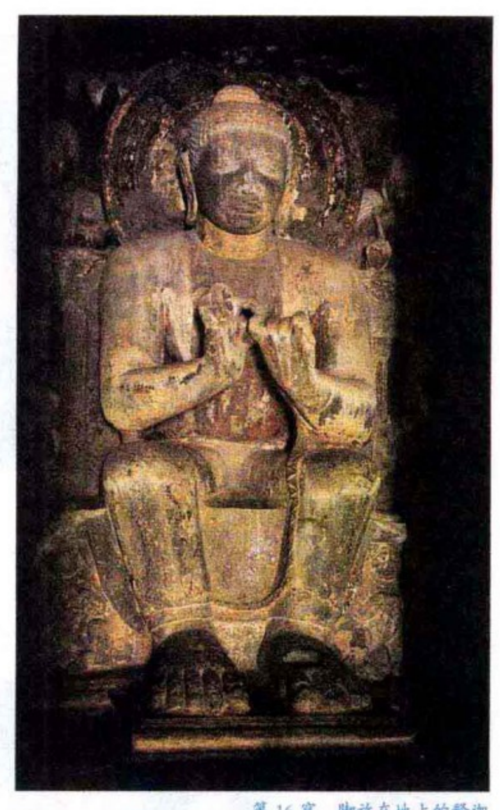

精彩的天棚画

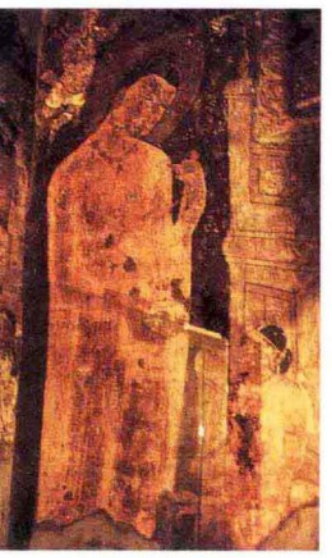
↘这里也有很多酒店。乘巴士到阿旃陀的 T-Junction 需 2 小时。阿旃陀石窟售票处旁边的 MTDC 餐馆里可以喝啤酒、饭菜也很好吃。


上到第16窟的台阶

●第16窟

从象门上台阶，就来到了笈多帝国宰相开凿的比哈拉石窟前。寺院左侧的岩壁上刻着帝国宰相的碑文。内部屋顶非常高，空且大，但仍然是简朴的后期石窟。唐草花纹等作为装饰被描绘在没有雕刻的柱子上，壁画大概都是不粗糙且华丽的吧。左廊上残留的壁画是佛陀出家的故事，佛陀的新婚妻子是世人皆知的美人，她听说丈夫要出家因而不省人事。


第16窟　脚放在地上的释迦


第17窟前廊左的释迦

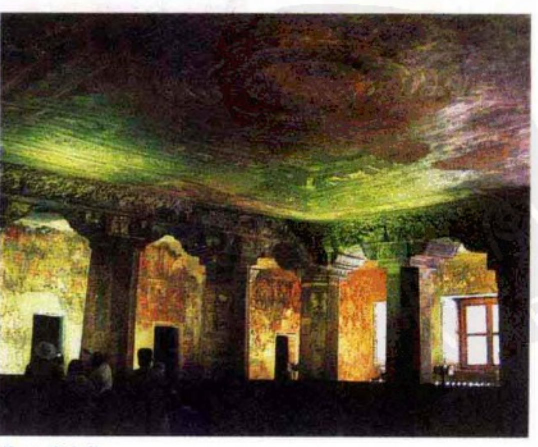
●第17窟

统治阿旃陀地区的土邦王开凿的比哈拉石窟。壁画保存状况良好，可以说是与第1窟并列的最大的景点。背对入口的正面廊左壁上残留的是印度珍贵的《六道轮回图》（部分）。正面廊右边部分是醉象臣服的场面。那些试图杀掉佛陀将教团据为己有的提婆达多饲养的疯狂的大象们，来到佛陀面前也变得驯服了。一进入内部，也许会感觉好像要被周围整面墙的壁画压倒。第17窟壁画的主题大多数是讲述佛陀前世故事的《本生经》(《本生谭》)，到处都描绘着梦一般的豪华宫廷生活。在远离人群的瓦格拉河作画的绘画师们一定会画出梦一般的故事。另外，右廊前壁是照着镜子化妆的女子。虽然身上缠着饰物，但上半身是全裸露出乳房的样子，是当时女性的风格。

●第19窟

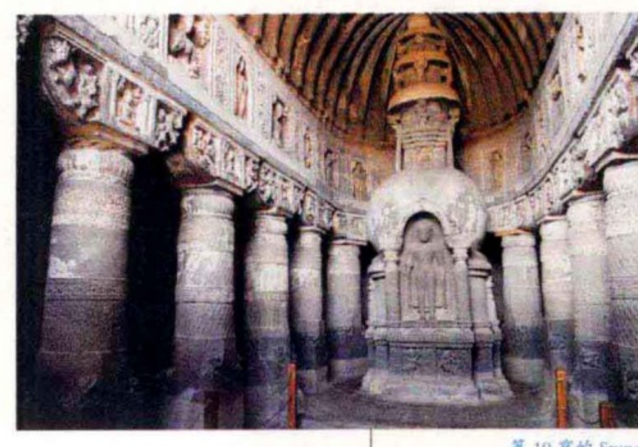
后期查提亚石窟。与前期简朴的第9窟、第10窟比较，不同之处一目了然。装饰复杂、精巧。内部的佛塔与佛像合为一体，顶端到达屋顶，


第17窟的屋顶画


第17窟内部

附加信息　描绘壁画的墙壁，先用凿子和锤子将表面削平，然后涂上牛粪、黏土、稻皮的混合物，再在上面抹上灰浆，最后才可以作画。

好像连天都能够到似的。排列的柱子上的雕刻也值得一看。但寺院正面的雕刻大多数是后来加上的，而不是本来的样子。看起来眼睛都很粗糙的小佛像们，不是王侯而是百姓们竭尽所能进奉的。



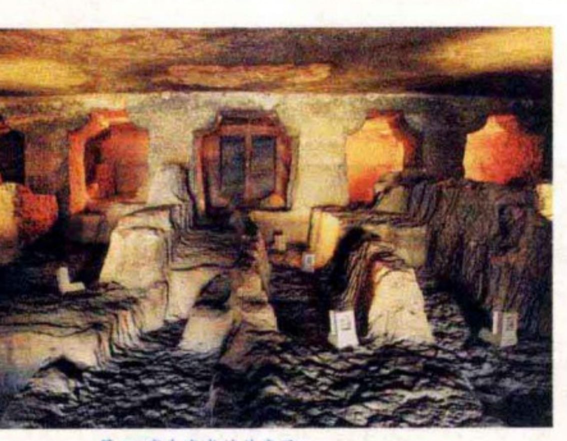
第 19 窟的 Stupa

●第 24 窟

第 24 窟很容易被忽略，大多数人都过而不入。但是希望大家一定打着手电筒进入看看。从在开窟中途被放弃的大厅可以明白是怎么将岩壁雕出寺院的。同时试着想象曾经有几十个工匠在这里雕刻的情景。

●第 26 窟

持续到阿旃陀石窟开凿过程最后的，华丽甚至豪华的查提亚石窟。以比第 19 窟更美丽的佛塔为中心，排列着拥有细致雕刻的柱子。侧廊左侧向右前方横卧着印度最大的涅槃像。里面有佛教传说里最富戏剧性的降魔成道的雕刻。攻击在菩提树下冥想的悉达多的魔王波旬、诱惑他的魔王的女儿们都被雕刻出来。虽然第 26 窟完成的程度很高，但实际上也是没有完成就放弃了。第 25、第 26、第 27 窟如果作为复合窟完成当初的计划，这将成为阿旃陀最宏大的寺院。但现在，只有涅槃像不可思议的笑容作为阿旃陀的尾声存在着。



第 24 窟未完成被放弃了

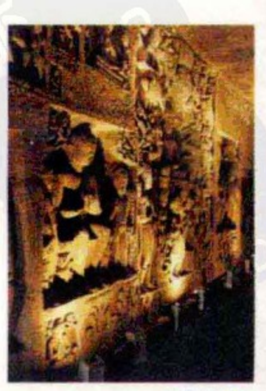
阿旃陀的酒店

H MTDC Holiday Resort
住 Near Ajanta Cave
网 www.maharashtratourism.gov.in
费 ▣ AC ⑩ 1000~1200 卢比

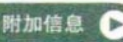
位于离 Ajanta Caves T-Junc-tion1 公里远的 Fardapur，是木质小屋风格的酒店。房间宽敞、整洁、舒适。有 TV 和热水淋浴。同时还经营着餐厅。从奥兰加巴德去阿旃陀旅游的人大部分都是当天来回，但是也可以乘坐从德里和阿格拉来的火车，经过迦拉共（Jalagaon）到达阿旃陀。



第 26 窟　印度最大的涅槃像



内部的雕刻



附加信息 我住在了阿旃陀的 Hotel Murli Manohar 酒店里。1 宿 S300 卢比、⑩400 卢比。房间整洁，一楼有餐厅。距离 MTDC Holiday Resort 400 米，在阿旃陀遗址正相反的方向。在一条大路旁边。

民族运动的发祥地 古吉拉特

古吉拉特邦

约有 5854 万人口居住的古吉拉特邦，5 世纪时曾受到北方民族的入侵，11 世纪后不断被伊斯兰势力统治。伊斯兰教教徒数虽然不到人口总数的一成，但在邦内最大城市艾哈迈达巴德却占城市人口的二成。可以看到许多从建筑学上也很讲究的清真寺。另外，位于邦西南部卡奇湾半岛东部的巴利达纳也作为耆那教的圣地而闻名，还有拜火教、佛教、基督教以及印度教等多宗教混居是该邦的特点。宗教的影响也渗透到生活中，特别是耆那教的影响，使全邦成为禁酒邦，素食主义者也很多。



古吉拉特的土地夹在干燥地带和湿润地带中间。自古以来平原地区的棉花栽培昌盛，棉布出口使这一地区作为印度中部的富饶土地而闻名。棉布大多出口到东南亚，再从东南亚进口香料和中国丝绸。丝绸和香料经古吉拉特运往西方，换成金、银运回古吉拉特。通过这样的贸易往来，古吉拉特商人的本事日益增长，现在一提到古吉拉特人就会有“财富商人”的联想。

作为旅游地这里有拥有很多杰出建筑的艾哈迈达巴德、拥有古印度文明遗迹的洛塔尔、马哈拉贾的城郭城市巴罗达、亚洲唯一有野生狮子栖息的萨桑吉尔森林狮子保护区等。

首府 ▶ 甘地讷格尔
人口 ▶ 5854 万
主要语言 ▶ 古吉拉特语



艾哈迈达巴德市内的三连拱门

艾哈迈达巴德

Ahmadabad

艾哈迈达巴德的区号　079

艾哈迈达巴德是从德里向孟买西面必须通过的城镇。此地最大的魅力是，这里是印度棉织物的生产中心地。古吉拉特邦个子娇小的女性美丽的纱丽服被微风吹动飘扬，生气勃勃地走在城镇中。

紧靠着萨巴尔马提河的东面宽阔的旧市区，是漫步的最好场所。白天在河里洗衣服，还能看到有人在那个河滩上晒太阳的样子。除了在店铺前挂着色彩繁多的棉质衣服的批发店以外其他地方也可以去走走。

虽然现在是一座棉纺织工业繁荣的城市，但掩盖不了出生于古吉拉特邦的甘地在此将印度独立运动的思想孕育成熟的历史。现在去参观还能描绘出甘地面容的 Sabarmati（Gandhi）Ashram（甘地纪念馆）也是很好的。

艾哈迈达巴德 漫 步

在城镇中流淌的萨巴尔马提河西面是新市区，东面是宽阔的旧市区。城镇新市区和旧市区的样子完全不同。与新市区热闹的商店街相比，旧市区的市场是以日用品为中心。主要的游览地点几乎都在旧市区，先从这边走吧。

如果 3~6 月的夏季游览这里，这个时期气温最高能上升到 50℃，所以别忘了戴帽子去。

火车站在旧市区的东边，在始发和到达中长距离巴士的 STC 巴士站西南 2 公里左右的地方。市内巴士的 Lal Darwaza Busstand 在萨巴尔马提河附近。仅旧市区已经非常广阔了，所以坐机动三轮车会很方便。

遭受猛烈的外来势力的侵入是西印度的特征。在这个城市，数个宗教并存，能看到很多伊斯兰教的清真寺。

车站南 300m 有因为摇晃的塔而闻名的 Sidi Bashir Mosque。在 MG Rd. 有印度最美清真寺之一的 Jamma Masjid，260 根石柱排列的礼拜堂



三个拱顶相连的 Teen Darwaza

Access

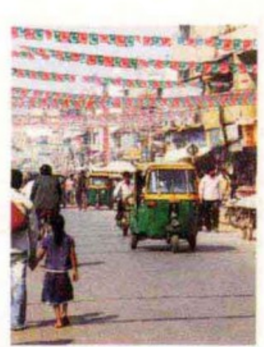
飞机

从孟买起飞的航班印度航空每日 4 班，捷特航空每日 3~4 班，飞行时间约 1 小时。其他的还有从德里起飞的航班。

机场在离市内 10 公里的地方。到市内坐机动三轮车 120 ~ 140 卢比。需要 20 分钟。

铁路

新德里站 19:55 发车的 12958Rajdhani Exp. 第二天 10:05 到达艾哈迈达巴德站。Mumbai Central 21:45 发车的 12901Gujarat Mail 第二天 6:20 到达艾哈迈达巴德站。



旧市区的风景

艾哈迈达巴德的人口

约 400 万

铁路预约办公室

走出艾哈迈达巴德站左侧的建筑物。No.6 柜台为外国人专用。

営 周一 ~ 周六 8:0~20:00 周日 8:00~14:00

附加信息 城镇的名字是艾哈迈达巴德，是 A.mad 城镇的意思。统治过古吉拉特王国的 Ahmad Shah，1413 年把古吉拉特北部都市的样式移到这里，并用自己的名字命名。

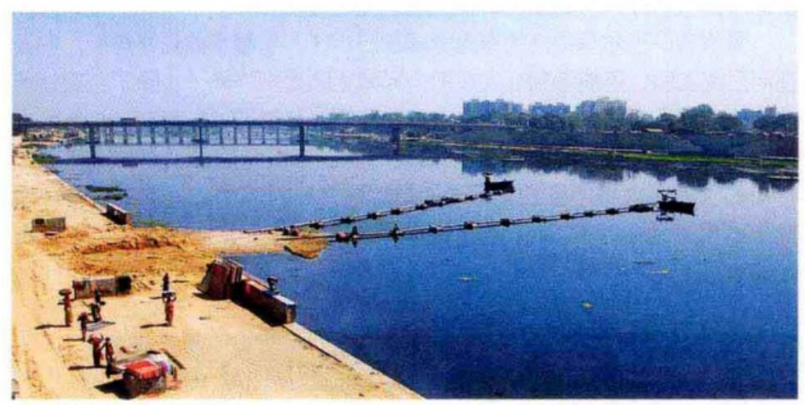
艾哈迈达巴德的购物

在新市区有几家大型百货商店，织物等非常丰富。包括艾哈迈达巴德的古吉拉特各地织物。

S Gurjari Emporium（政府系商店）
Map p.378-A1
住 Near Sales Tax Bhavan, Ashram Rd.
☎ 26589505
营 11:00~19:30
休 周日

庄严肃穆。还有，在尼赫鲁桥 500 米左右的东面，有非常精致的以格子窗为特征的 Sidi Saiyad Mosque。在 MG Rd. 有一个有 3 个拱形门的 Teen Darwaza，曾作为去往城堡都市艾哈迈达巴德的入口，只有伊斯兰君主及其部族可以通行。

在新市区有很多大学和各类学校等学院式建筑物。北面有 Sabarmati（Gandhi）Ashram（甘地纪念馆）。还有必看的斯莱亚斯博物馆（Shreyas Museum），纺织品博物馆（Calico Museum）织物珍藏品。



市区间流淌的萨巴尔马提河

艾哈迈达巴德
AHMADABAD

去往Sabarmati (Gandhi) Ashram（甘地纪念馆）
至斯莱亚斯博物馆、阿达拉阶井
Sabarmati River
萨巴尔马提河
甘地桥 Gandhi Bridge
Kasturba Gandhi Rd.
哈提辛格耆那教寺院 Hatheesingh Jain Temple
达达・哈里阶井 Dada Hari Ni Vav
Asarwa R. S.
至古吉拉特大学
TCGL
Gurjari Emporium
拉尼・鲁普马提清真寺
慕哈菲斯・汉清真寺
西迪・赛义德清真寺 Sidi Saiyad Mosque
Royal Highness
Agashiye
Green House
Cama
Holiday Inn
Ambassador
Kingsway
尼赫鲁桥 Nehru Bridge
Relief Cinema
印度航空
Tilak Rd. (Relief Rd.)
Bellur G. H.
Ritz Inn
Moti Mahal
Twilight
Chirag Palace
艾哈迈达巴德车站 Ahmadabad R. S.
A-One
铁路预约处
Law Garden
冈蒂库朗姆车站 Gandhigram R. S.
拉尔・达尔瓦萨汽车站
Nishat
State Bank of India
M. G. Rd.
艾哈迈德・沙阿陵墓
贾玛清真寺 Jamma Masjid
西迪・巴希尔清真寺（摇晃的尖塔）Sidi Bashir Mosque
古吉拉特邦学院
艾丽斯桥 Ellis Bridge
Natraj
Gopi Dining Hall
维多利亚公园
艾哈迈德・沙阿清真寺 Ahmad Shah's Mosque
提恩・达尔瓦萨 Teen Darwaza
Ranitheabri Mosque
Mangaldas Rd.
至斯莱亚斯博物馆
Vivekanand Rd.
STC汽车站 STC Bus Stand
City Museum（风筝博物馆）
Gurjari Emporium
萨达尔桥 Sardar Bridge
国家设计学院
吉塔寺院 Geeta Temple
至孟买
动物园
坎凯利亚湖
Khemabhai Rd.
Bhakta Vallabh Dhola Rd.
Indulal Yagnik Rd.
Ashram Rd.
Navarangpura Rd.
CG Rd.
Ravjikaka Rd.
萨达尔体育馆
Relief Rd.
Narmada Shankar
Dudheshwar Rd.
Balvantrai Mehta Rd.
Station Rd.
Sardar Patel Rd.
Jagannathji Rd.
Dayanand Rd.
Divan Ballubhai Rd.
Pritamrai Rd.
Netaji Rd.
Bhagtacharya Rd.
Jamalpur Rd.
0 1km
1
2
A
B

附加信息 Tilak Rd. 和 M.G.Rd. 间的路上有伊斯兰城镇风格的肉店和肉类美食的小吃摊。站前和新市区洋溢着不同的生机勃勃的氛围，如果有时间可以去看看，会很开心的。

艾哈迈达巴德 主要景点

达达·哈里阶井 Dada Hari Ni Vav

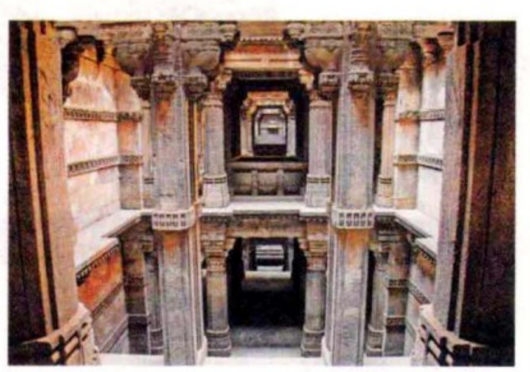
Map p.378-B1

感受 500 年前的世界

从艾哈迈达巴德站向北约 2 公里，Asarwa 站附近有一处阶井，走下数十段的台阶就到达大建筑物里的井。这井是 1499 年伊斯兰政权的王妃达达·哈里建造的，在建筑学上也以极其优美的建筑物而闻名世界。现在水脉移走了，井中被填埋了土，但建筑物被保留了下来。因为没有栅栏，如果能去的话可以参观。

井深 20 米。有 2 个井，最里面的圆形井是作为水井来使用的，那个前面的方形井是人们冲凉的地方。

方形井的上部通风处，各阶的周围被装饰的柱子和阳台包围，值得参观一下。但是因为是伊斯兰教教徒建造的井，所以没有偶像雕刻。



如果对建筑有兴趣一定去参观一下

达达·哈里阶井

开 随时
休 无
费 免费

称为艺术作品也不为过的井

贾玛清真寺 Jamma Masjid

Map p.378-B2

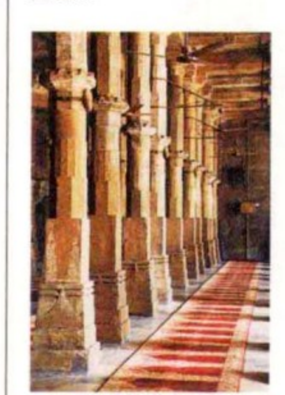
艾哈迈达巴德最大的清真寺

集体在星期五做礼拜的清真寺，1424 年创建。入口狭窄，可是进入里面格外宽阔。在宽敞的中庭的礼拜堂的正面，以前耸立着尖塔，现在已不存在了。进入礼拜堂 260 根柱子一个挨一个排列着，简直如同在深林中一样。拱门前，是用梁托构造支撑的很大的半圆形屋顶。在清真寺看到的精致雕刻装饰，融合了伊斯兰建筑和印度的传统建筑风格，能感觉到是一个完美的杰作。

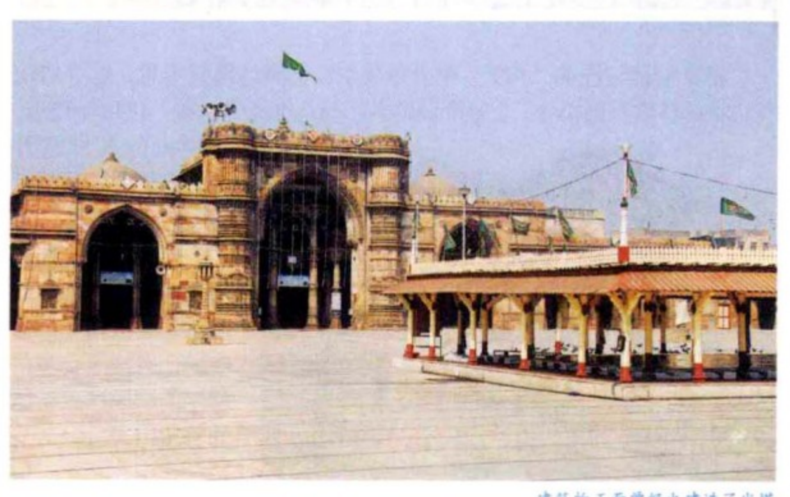
中庭的旁边是艾哈迈德·沙阿清真寺（Tomb of Ahmad Shah），值得参观的有透墙的雕刻装饰等。道路两边是艾哈迈德·沙阿的王妃们的庙，排列着被装饰过的样棺（确实地下有墓）。

贾玛清真寺

开 随时
休 无
费 免费



一定要参观排列着柱子的大厅



建筑物正面曾经也建造了尖塔

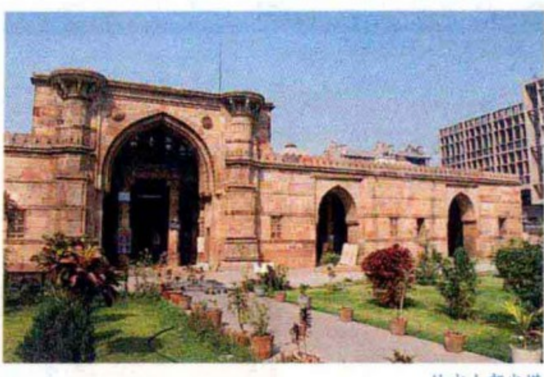
附加信息 艾哈迈达巴德建筑物的特征是采用了很多住在古吉拉特的耆那教教徒的建筑样式与伊斯兰建筑相互融合。如果参观贾玛清真寺，有引人注目的拥有华丽石刻和装饰托架的细长的小塔。

艾哈迈德·沙阿清真寺
开 日出~日落
休 无
费 免费

艾哈迈德·沙阿清真寺 Ahmad Shah's Mosque

Map p.378-A2

艾哈迈达巴德最古老的清真寺


缺少上部尖塔

艾哈迈达巴德是 1411 年伊斯兰君主艾哈迈德·沙阿兴建的城镇。艾哈迈德·沙阿最开始建造的是这个清真寺。因为需要快速建成，所以把印度教寺院和耆那教寺院破坏取走石料用在这里。礼拜堂内排列的柱子等残留着削去了神像的痕迹。

真的能摇晃吗？去当地亲眼见证一下吧！

西迪·巴希尔清真寺 Sidi Bashir Mosque

Map p.378-B2

精细的装饰耐人寻味

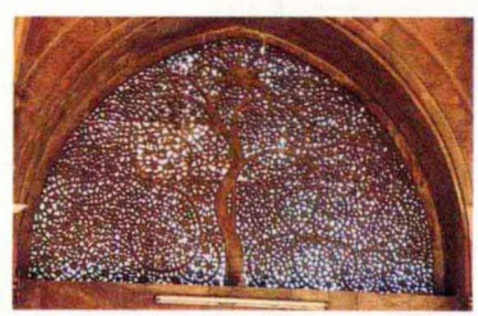
从火车站南端步行 300 米左右，右转即到。入口在大路旁和大路的另一侧，有点不好寻找，可是，有 2 座成对的尖塔的清真寺很显眼。因为这个 3 层的清真寺的地基是连在一起的，所以一边摇晃另一边也会摇晃。

西迪·赛义德清真寺 Sidi Saiyad Mosque

Map p.378-A2

曾经城墙的一部分

1573 年建造。在城镇中十字路口转盘保留着雅致的礼拜堂，被当作印度萨拉森式代表建筑。里面使用半圆形的线条工艺的窗户值得游览。


工艺精美的窗户

哈提辛格耆那教寺院
Hatheesingh Jain Temple
开 5:30~19:30
休 无
正殿内禁止拍照片。

哈提辛格耆那教寺院 Hatheesingh Jain Temple

Map p.378-B1

精细的装饰耐人寻味

在艾哈迈达巴德，伊斯兰教色彩很浓的清真寺随处可见，这个寺院花边状的精致石刻和柱子上被雕满的耆那教众神值得一看。1848 年建造，从中央的礼拜堂开始，寺院全部用到了精致的石雕装饰。

信徒捐赠的宝石都被镶嵌在回廊 52 尊佛像的眼睛里。寺院前，有按照吉多尔格尔的塔的样式新建的 stupa（塔）。


引人注目的精细装饰

附加信息 在达达·哈里阶井，阶井往里有个清真寺，一位老人家给我做的导游，只是随便给了些报酬。据说清真寺和阶井是同时代的产物。

萨巴尔马蒂修行所（甘地纪念馆）Sabarmati Ashram (Gandhi'fs Ashram)

Map p.378-A1 地图外

甘地的运动据点

从市中心向北 6 公里，朝着萨巴尔马提河西岸幽静的修道场，被称为萨巴尔马蒂修行所。

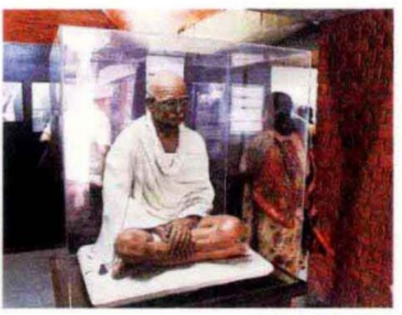
以自由和独立作为幸福原点的甘地，1917 年，为与英国的苛政战斗，设立了数个运动据点。在坚持真理的原则下，非暴力不合作运动同集结而来的农民力量一同爆发。

另一栋房子是甘地的居室，还保留了当时的原样，他在禁欲和纯贞的生活中继续燃烧向往自由的热情的特点现在似乎依然保留着。

此外，还有用照片讲述他一生的房间。晚上上演题目为"他的运动"的音乐和灯光秀。

场地内有长凳，可以一边眺望河流一边追想着甘地的人生。


甘地的房间


静修的甘地（像）

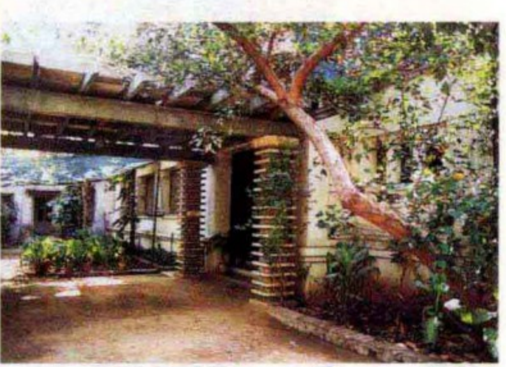
艾哈迈德·沙阿清真寺
开 8:30~18:30（4~9 月 ~19:00）
休 无
费 免费

纺织品博物馆 Calico Museum

Map p.378-B1 地图外

汇集了一级的纺织品

汇集了印度一级的染色纺织品（Calico=花布），Maharaja（王侯）常用的宝贵物品被保存在玻璃框中。翻开看，呈现的是简直就像花园一样一个接一个豪华刺绣的壁吊布、织锦、手绘的卡拉木卡里（Kalamkari）、木质铸型印染的布。


值得一看的博物馆，可随旅游团游览

纺织品博物馆
住 Sarabhai Foundation, Opp. The Underbridge, Shahibag
开 10:30~12:30（入馆时间 12:00 截止）
休 星期三、节假日
费 免费
☎ 22868172
网 calicomuseum.com
馆内禁止拍照

斯莱亚斯博物馆 Shreyas Museum of Fork Art

Map p.378-A2 地图外

种类丰富的展示

在城市西端的斯莱亚斯财团的场地内。以纤维产业为财富的以纺织品起家的丽娜·萨拉巴伊夫人于 1943 年创立的财团，场地内除有博物馆以外，还有学校、图书馆、剧场等。展示了古吉拉特邦的生活用品和服饰品的珍藏品，耐人寻味。同一处的 Museum of Toys, Crafts and Performing Arts 展示了歌舞的衣服、人偶、玩具、硬币等。

斯莱亚斯博物馆
住 Bhudapura Shreyas Hill, Near Shreyas Railway Crossing
☎ 26601338
开 星期二 ~ 星期六 15:00~17:50，星期日 10:00~13:30，15:00~17:30
休 星期一、节假日
费 100 卢比
馆内禁止拍照

附加信息 k-Interscape World q10-11 1st Fl., White House, Panchwati Circle f-24 小时 a-1 小时 60 卢比，印度最大的网上连锁之一。

阿达拉的阶井

开 随时
费 免费

艾哈迈达巴德的STC公交站乘坐去往甘地讷格尔的巴士，沿着街道下车后，步行5分钟，乘坐机动三轮车往返200卢比左右。

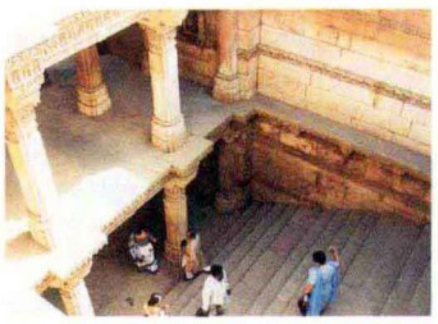

墙壁上美丽的雕刻

Excursion
●近郊的城镇和村庄

阿达拉阶井 Adalaj Vav

Map p.378-B1 地图外

对阶井感兴趣的话一定要去游览


去往井的阶梯

在西北印度为数众多的阶井中，提到规模和完成度，最值得一看的景观之一。古吉拉特村是位于艾哈迈达巴德的北面19公里的小村庄，当时建造这个阶井也是耗费了仅有的人力、财力吧。

根据阶井的碑文，这个阶井是Vagera朝的王妃Luda1498年建造，井深30米。地上是从三个方向去往下面的阶梯，在地下3米的歌舞场大厅交会。从那里到达井阶梯是一直往下去的构造。井和阶梯的上面是4层的建筑，建造的建筑觉得不是寺院。井的上部是去往地面的八角形的通风处，从那里外面的光线能照射进来。下到井的周围，空气冷飕飕的。

以前人们不仅是来取水，还可以躲避白天炎热的阳光照射，在这里度过舒服的时光。各层的墙壁的凹处有树木、叶子、花、大象、马、日轮等各种各样图案的浮雕装饰，这些使曾经来纳凉的人们大饱眼福。


从歌舞场状的大厅看井上部的阁

Useful Address
●有帮助的地址

Adalaj 州旅游公社 Tourism Corporation of Gujarat Ltd. (TCGL)

Map p.378-A1 住 H. K. House, Opp. Bata Showroom, Ashram Rd.
☎ 26576434、26589172 FAX 26582183 URL ahmedabad@gujarattourism.com
开 10:30~18:00 休 星期日，第二、第四个星期六，节假日

印度航空 Air India

Map p.378-B2 住 Airline House, Near Roopali Theatre, Lal Darwaia
☎ 25505162 开 10:00~17:00、星期六~16:00 休 星期日，节假日

附加信息 过Sardar桥就是City Museum1层的风筝主题的博物馆，有印度风筝历史的面板说明等。每年1月14日的Kite Festival，全印度放风筝。开 11:00~12:00 休 星期一，节假日 费 免费

酒店
Hotel

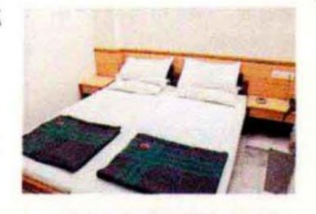
莫提马哈尔
Moti Mahal

紧邻车站

◆ 拜托服务员换厕纸、打扫房间时，服务员态度亲切，是一家令人心情愉快的旅馆。餐厅的气氛也很好。旅馆前聚集着许多机动人力车，如果好好商量的话还是比较实惠的。

房间干净整洁，24 小时供应热水淋浴。服务员态度亲切和蔼，印度投宿者比较多。一楼的餐厅从清晨一直开放到深夜，非常方便。料理和饮料种类丰富，总是有很多人在用餐，气氛活泼热闹。特制套餐非常受欢迎。三楼还有空调开放的餐厅，比一楼的餐厅格调更加高雅。

Map p.378-B1
住 Kapasia Bazaar, Station Rd.
☎ 22121881 FAX 22136132
费 Ⓢ500 卢比 Ⓦ550 卢比
A/C Ⓢ600 卢比 Ⓦ700 卢比
TAX 4%



A-One
A-One Hotel

车站跟前

◆共有 48 个房间的中等规模旅馆。就在车站跟前，所以对于深夜抵达或者清早出发的旅客而言很方便。24 小时制。对服务员的服务态度褒贬不一。

Map p.378-B2
住 Kothary House, Opp.Railway Station
☎ 22149823 FAX 22143912
费 Ⓓ75 卢比 Ⓢ120 卢比 Ⓦ180 卢比

丽兹酒店
Ritz Inn

临近车站的三星级旅馆

◆出了火车站往右拐徒步走 4 分钟就到。这是家干净整洁的中级旅馆。提供火车站和机场的免费接送服务。大部分房间都有浴巾，也有热水淋浴。24 小时制。

Map p.378-B1
住 Kapasia Bazaar,Station Rd. ☎ 22123842
FAX 22139317 URL www.hotelritzinn.com
费 A/C Ⓢ2200~2400 卢比 Ⓦ2800~3000 卢比

国王路旅馆
Hotel Kingsway

各个方面都方便的旅馆

◆位于 Relief Cinema 的旁边。提供列车和巴士的预约服务。可以使用信用卡。离旧市区市中心很近，周围有众多的餐馆和店铺，气氛热闹繁华。

Map p.378-A2
住 G.P.O.Rd.,Near Relief Cinema
☎ 25501215 FAX 25505271
费 Ⓢ500 卢比 Ⓦ650 卢比
A/C Ⓢ900~1050 卢比 Ⓦ1000~1150 卢比

皇家海内斯酒店
Hotel Royal Highness

位于西迪 - 赛义德清真寺前

◆如果你不愿意住廉价旅馆，向你推荐这家三星级旅馆。旅馆内可以兑换货币，也可以使用信用卡。

Map p.378-A2 住 Near Roopali Cinema,Lal Darwaza ☎ 25507450 FAX 25507451
URL www.hotelroyalhighness.com
费 A/C Ⓢ2385 卢比 Ⓦ2862 卢比 TAX 8%



餐厅
Restaurant



阿加希耶
Agashiye

格调高雅的古加拉特料理

◆这是一幢位于西迪·赛义德清真寺前的建筑物，餐馆设在奥布 MJ 房屋的屋顶。菜单只写在入口处的招牌上，午餐是 295~345 卢比，晚餐是 325 卢比以上。一楼的绿房子有露天和室内两种规格，在这里也能享用到古加拉特料理和品种丰富的餐后甜点。

Map p.378-A2
住 Opp.Sidi Saiyad Mosque
☎ 25506946 营 12:00~15:00、19:00~22:45
●绿房子 Green House
☎ 25506899
营 7:00~11:00、12:00~15:00、19:00~22:30

妮莎特餐馆
Nishat Restaurant

广受欢迎的印度料理店

◆面对着大街的一楼是露天的，二楼是空调开放的非素食餐馆。一二楼菜单是一样的。仅仅 60 卢比就可以享用到羊肉、咖喱、鸡肉、牛排（五分熟）等菜肴。这里也有唐多里料理和中国菜。

Map p.378-A2
住 Khas Bazaar
☎ 25507355
营 11:00~16:00、19:00~23:30

附加信息 艾哈迈达巴德火车站前有很多便宜旅馆，考虑到距离火车站近是比较方便，但服务员的态度却差强人意。车站前的大街上还有人招徕顾客，也许会被拉到不怎么好的旅馆去，因此在选择旅馆的时候一定要谨慎。

朱纳格特

Junagadh

朱纳格特的区号　0285

从艾哈迈达巴德向西南 355 公里，在卡提亚瓦半岛的南部位置，有着从阿育王时代（公元前 250 年左右）开始的历史的城镇——朱纳格特。朱纳格特在古吉拉特语中是“古老的（Juna）城堡（gadh）”的意思。按照其名，城镇残留着曾经的城堡和好像中世纪欧洲的城市大门，可是因为没有修复和积极的保存很大程度上损坏了。朱纳格特是 1748 年 Mohammad Bahadur Hunn 一世从莫卧儿王朝独立宣言时诞生的。他的子孙引以自豪的荣华直到 2 世纪。

1947 年巴基斯坦从印度分离独立，伊斯兰教教徒的太守 Mohammad MahabatHaan 三世希望这个城镇归属到巴基斯坦。可是，居民很多是印度教教徒所以留在了印度，只有太守去了巴基斯坦。

在城镇残留的古老建筑是那个时期被建造的，现在融入了人们生活的风景里，静静地随着时间流逝。

朱纳格特是耆那教教徒和印度教教徒的圣地吉尔纳山巡礼的大门口，还有可以作为为了去亚洲唯一的狮子生息地 Sasan Gir National Park（→ p.387）的休息地。只是城市游览的话拉杰果德可以当日游览返回。

Access

铁路

乘坐艾哈迈达巴德站 8:20 发车的 11464JBP Somnath Exp. 15:40 到达朱纳格特中转站。从艾哈迈达巴德直达的列车每天有 3 车次以上，需要时间 6 小时 30 分钟 ~7 小时 30 分钟。

大巴

有从拉杰果德和艾哈迈达巴德直达的大巴。从拉杰果德需要时间约 2 小时，从艾哈迈达巴德需要约 8 小时，在和 Dhal Rd. 线路交叉的附近有大巴公司 Mahasagar Travels，也办理直达孟买和乌代布尔的票。

市内交通

城镇中的主要景点，步行就能游览。可是，去吉尔纳山和 Sakkarbaug Zoo 乘坐机动三轮车非常方便。

朱纳格特的人口

约 29 万



走出朱纳格特中转站正面能看到进入城市的大门

朱纳格特　漫　步

从朱纳格特城镇的中心，往 Uperkot 城堡（ Uperkot Fort）方向走下去，Dhal Rd. 和 Post Office Rd. 夹着的范围，被叫作 Diwan Chowk.，建有邮局、银行、菜市场、商店、小饭店等，生活和旅游必需品在这里都可以买到。



城镇残留的古老的城门

朱纳格特　主要景点

Uperkot 城堡 Uperkot Fort

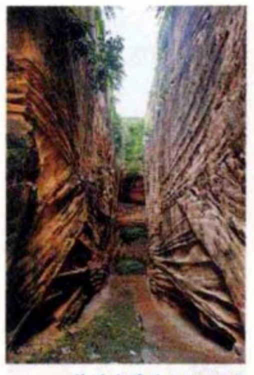
Map p.385-B1

在森林中被发现的城堡

从城镇的中央向 Dhal Rd. 和 MG. Rd. 的十字路口向东步行 1 公里左右，就到了郁郁葱葱、树木茂盛的 Uperkot 城堡。Uperkot 城堡，据传是公元前 319 年旃陀罗笈多建造的城堡。周围是高大的墙壁，高的地方可

附加信息 朱纳格特枢纽站的售票处有时候关闭。抓住窗口打开的机会，希望尽早买到下一个目的地城市的车票。


进入城堡的入口，特定的时间里阳光会照射进来，很神秘


接近岩壁的 Adi Chadi

达 20 米。入口是三重构造，能感觉到从古时开始就能一直抵御入侵者。这个城堡，7 世纪到 10 世纪一直被森林覆盖，后来才被发现。

城堡的东侧，有 Adi Chadi 和 Navaghan Kuva 2 个阶井。Adi Chadi 是从服侍王室打水的女性的名字而来。好像大地裂缝一样的岩石缝隙中 162 级台阶向下延伸，从最里面的水面到地面的高度是 41m。井的两侧墙壁上，有无数鸽子做的巢，满是刺鼻的臭气。因为有粪便落下，走到最里面的时候一定要注意。

城堡的西侧有一个被叫作 Buddhist Caves 的洞窟，建造了三层的房屋，曾经被作为僧侣的宿舍使用。里面微暗，非常静。

城堡中央建造的 Jama Masjid 原来是座宫殿，当时的伊斯兰君主 Mušammad Veguda 按照 Saurashtra 王的命令将其改成了清真寺。由于这个原因，今天得以看到这残留着少见的印度清真寺寺院。

Uperkot 城堡

营 7:00~19:00
休 无
费 2 卢比

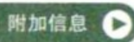
朱纳格特的宾馆

站前有中级的 H The Lotus Hotel（☎268500 费 ⓈⓈ1000卢比 网 www.thelotushotel.com）等、H Hotel Harmony（☎2634254 费 Ⓢ600卢比 网 www.harmony hotel.in）便宜的旅馆的话在火车站的西北 800m 左右的地方有 H Hotel Girnar［☎2621201 Ⓓ100卢比、费 Ⓢ300卢比 Ⓦ400 卢比、费 AC Ⓢ700 卢比 Ⓦ1000 卢比 税 4%（仅 A/C 客房）］。




The Lotus Hotel 在去火车站和市中心交通都很便利的好地段


室内简单整洁。The Lotus Hotel 在舒适性上也有创新


附加信息 购物和乘坐人力车的时候不能顺利达到自己的希望时，送给车夫从国内带去的糖和巧克力很多时候会满足你的希望。此外，车夫态度亲切、服务周到的时候送给糖果对方会很开心。糖果的话，甜的糖果会比润喉糖更受欢迎。

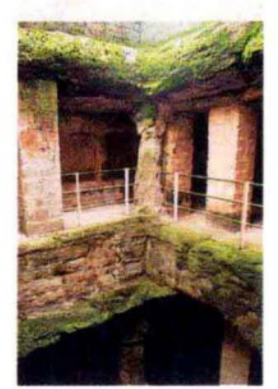
Mahabat Maqbara
开 日出~日落
休 无
费 免费

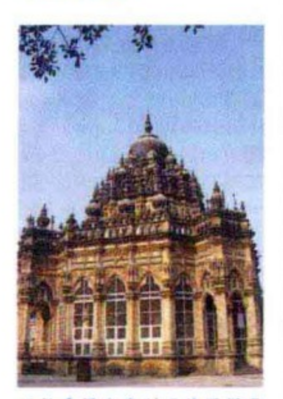
迈哈迈德·马克巴拉 Mahabat Maqbara Map p.385-A1

值得观赏的太守灵堂的精细装饰


2个庙宇需要钥匙只能参观外观

进入背对着朱纳格特枢纽站能看到的正面城门，步行100米，在十字路口右转，在右侧飞入眼帘的是厚重的石造的清真寺。从入口看进去在左侧是大型灵堂Jami Masjid。这是1892年NawabBahadur haan二世建成的祭祀太守Mahabat haan三世的灵堂。在古吉拉特被称为印度伊斯兰建筑最高杰作的建筑，柱子和窗户的建造受到了欧洲建筑样式的影响耐人寻味。建筑物的上部有大大小小各种各样圆葱状的装饰，向天空延伸，数量有数百个。尤其引人注目的是建造在Jami Masjid右边的Vazir' s Maqbara。15米高的尖塔建在四角，那个外侧旋转的螺旋楼梯好像一条大蛇。经历了岁月的庙宇全都黑了，有非常强的存在感。好像讲述着一个故事的这个灵堂，现在静静地在城镇的角落继续守护着人们。


里面长着苔藓


石柱看得出受到了德国样式建筑的影响


圆葱状的装饰向着天空延伸

吉尔纳山 Mt. Girnar Map p.385-B1 地图外

耆那教的圣地，寺院的瓷砖装饰一定要参观

从朱纳格特的中心Tareti Rd.向东约4公里。古吉拉特邦有5个顶峰最高峰的海拔1031米，在西印度不仅是耆那教也是印度教的圣地中最重要的巡礼地。山上共有866个寺院，巡礼的道路从一个叫作Domdar Kund的地方开始。走过石垒的两侧的土特产店，据说从入口的门开始到山顶的寺院要登上9999级台阶。

到达3000级台阶之前，在沿道边的大大小小的石头上只有眼睛上涂上了黄色的祭祀的湿婆和哈努曼值得关注。那其间也能遇到长尾叶猴（猕猴科）和水牛群。

3000到4000级阶之间，从吉尔纳山最古老的于1128年建造的耆那教第22个祭祀Tirthankara的Neminath寺院开始，有很多12~16世纪建造混集的耆那教寺院群。寺院内也很宽敞，再向上1000级台阶，从那里眺望，眼下是很多尖塔，有大小不一各种各样半圆形的屋顶，色彩鲜艳的瓷砖马赛克是最精彩的部分。这里是山上最值得游览的地方，所以不是巡礼者的游客几乎都在这里返回。从入口到达这里要2小时左右。

目的地是到山顶的话，从这里还要步行2小时左右。途中有5个山峰祭祀的湿婆神的三叉戟，有新婚夫妇祈求构筑幸福家庭的Amba Mata（地母神）寺院（Ambaji Peak）。沿途也有印度酸奶店可以休息一下。通过以1000级台阶为单位


到达圣人的山顶路程险峻

吉尔纳山
开 日出~日落
休 无
费 免费

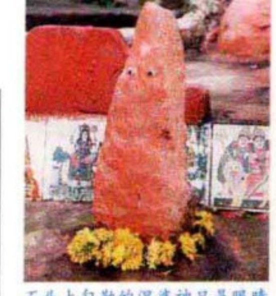
山中有土特产店和印度酸奶店。很多游客和巡礼者早上出发。山中的寺院也有从11:00到15:00关门的时候。

从朱纳格特枢纽站向南1公里的公交站每隔1小时发车。从市中心坐机动三轮车50卢比左右。

附加信息 古吉拉特的美食，咖喱不太辣，几乎都是蔬菜咖喱。在枢纽站前的Geeta Lodge餐厅的印度套餐自助Rs55。6种酸辣酱（chatni），4种咖喱可以享用。车站有同样的Janata Lodge小饭店的自助Rs15。

的反复攀登，好不容易到达的山顶巡礼地中有位圣人，能为自己祈福。

去登吉尔纳山的时候，必须带好水和方便食品。山中也有小卖部，不过当然要比市内的价格贵。还有，到达山顶需要1天（8小时以上），希望能早上出发前往。


石头上勾勒的湿婆神只是眼睛上涂色。路上能遇到各种各样的石神

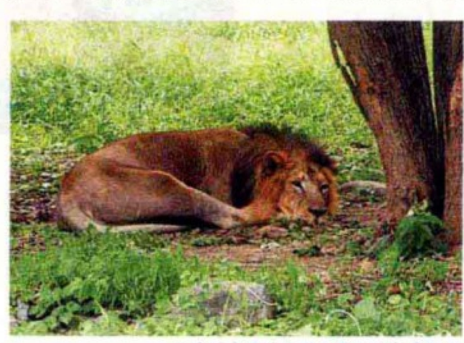
萨卡巴克动物园 Sakkarbaug Zoo

Map p.385-A1 地图外

能遇到在亚洲唯一生存的狮子

距市中心西北2公里的地方，是古吉拉特邦最古老的动物园，在印度全国排第三位。在萨桑吉尔国家公园内的森林保护区生存的印度狮子（现在保护区生存着300头左右）受到灭绝的危机，为了保护狮子，1863年建成该园。园内有哺乳类，鸟类共500种以上。

动物园组织人气很高的迷你游猎公园旅行。定员8名，如果人数到齐马上出发，达不到定员的时候1小时1次。从公园的入口开始，坐巴士去游览园内宽广的自然。在那里，虽然被铁网隔开，但是也能看到在宽阔的园内徘徊走动的动物们。特别受欢迎的，是亚洲独有的印度狮子和白虎、豹。可以在各种各样的动物前下车，近距离地观察动物。但是，因为也有公园不喂养的野生动物出没，所以除了下车的时候不要在公园内走动。如果有时间，可以去园内设立的小型博物馆参观。


比非洲生活的狮子体型小的印度狮子

Sakkarbaug Zoo

住 Rajkot Rd.,Outside of Majevadi Gate
开 9:00~18:30
休 星期三
费 10卢比
园内观光巴士10卢比
带入照相机费10卢比
（专业照相机50卢比）
带入摄像机费100卢比（专业摄像机2000卢比）
从市中心坐机动三轮车40卢比左右。
"动物园"，或是"朱纳格特动物园"如果要求可以带着去。


在巡回观光中可以随时在感兴趣的地方停车。请和司机说

小信息 古吉拉特其他的旅游景点

拉杰果德 Rajikot

圣雄甘地少年时代生活的城镇。旅游景点是他学习过的Alfred High School（现在Handas Gandhi School）和居住过的家——Kaba Gandhino Delo。

交通　大约在卡提亚瓦半岛的中央。从孟买乘坐捷特航空的飞机1日2班。铁路的话从艾哈迈达巴德约5小时。

Daman

在古杰拉特邦南端的联邦直接管辖地。直至1961年独立之前，很长时间是葡萄牙的殖民地，所以好像飘散着不太像印度的氛围。沿着河被分成2个区域。是吹着阿拉伯海风悠闲的城镇。

交通　从孟买沿海岸线向北约165公里。最近的车站是东面12公里的地方一个叫Vapi的车站。从孟买到达这里约3小时。

巴利塔纳　palitana

艾哈迈达巴德西南215公里，在海拔591米的shatrunjaya山的城镇。是耆那教五大圣地之一，10世纪以后建造起来的863个寺院。

交通　从艾哈迈达巴德坐大巴约5小时。因为是面向巡礼者的城镇，仅有住宿设施和饮食场所。山上禁止带入皮制品。

Diu

卡提亚瓦半岛前漂浮的小岛。500年间在葡萄牙的统治下。旅游景点是城堡和Diu博物馆等。

交通　从孟买乘坐捷特航空飞机每周6班。大巴从各个方向车数很多，从巴利塔纳约5小时，从朱纳格特约6个小时。

萨桑吉尔国家公园 Sasan Gir National Park

可以观察亚洲独有的野生印度狮的地方。1913年减少到18头的印度狮子，现在恢复到了300头以上。在保护区，除狮子以外还有豹、野猪等野生动物。

交通　在从朱纳格特乘坐大巴约2小时30分钟的地方有一个Sasan Gir的村庄是入口。距保护区11公里。6月中旬~10月中旬关闭。

附加信息　女性独自旅行经常会遇到暴露狂。我在平时和旅行中遇到过2次，其他朋友中在车站候车室也遇到过。不得不小心提防，觉得最好事先知道会有这样的事发生。

瓦多达拉（巴罗达）

Vadodara (Baroda)

瓦多达拉的电话区号 0265

Access

飞机

德里的印度航空每周六次航班，捷特航空每日一次，需 1 小时 25 分钟。孟买的印度航空每日一次航班，捷特航空每日三次航班，需 55 分钟。

铁道

乘坐从新德里火车站 16:55 出发的 2926 Paschim Exp. 列车次日 8:30 到达瓦多达拉火车站。乘坐从孟买中央火车站 6:25 出发的 2009 Shatabdi Exp.（周日除外）列车 11:12 到达瓦多达拉火车站。乘坐从艾哈迈达巴德火车站 14:30 出发的 2010 Shatabdi Exp.（周日除外）列车 16:12 到达瓦多达拉火车站。

巴士

从中央巴士车站出发的通往艾哈迈达巴德的巴士每隔 15 分钟发一趟车，用时约 2 小时 30 分钟。

瓦多达拉的人口

约 154 万

古吉拉特邦旅游局 Gujarat Tourism

住 Namada Bhawan,C Block, Jail Rd.
☎ 2427489
开 10:30~18:00
休 周日，第二、第四个周四

瓦多达拉博物馆

开 10:30~17:00
费 200 卢比

腊库修米维拉宫

开 10:30~17:30
休 周一
费 100 卢比

马哈拉贾法蒂森博物馆

开 4~6 月 9:00~12:00、16:00~19:00
7 月 ~ 次年 3 月 9:00~12:00、15:00~18:00
休 周一
费 100 卢比

1720 年，噶尔库瓦尔家族的达玛季一世获得马拉他国王册封的土地，由此成立了瓦多达拉藩国。正如名字所说的“菩提树围绕”那样，瓦多达拉从古至今就是一座树木环绕、绿意盎然的城市。在这优美的环境中，美术和古典印度学如鲜花般绽放出迷人的光彩，即使是在英国殖民者的统治之下，仍然流传至今。19 世纪到 20 世纪期间，马哈拉贾·萨亚吉瑞克瓦德三世引进电气，兴建铁路，大力发展教育和工业，使城市得到了迅速发展。现在是古吉拉特邦的第三大城市。



车站前排列着的机动人力车

瓦多达拉 主要景点

瓦多达拉博物馆 Vododara Museum

并设的佛特恰拉里也值得推荐

这里不仅展示着印度艺术品，还展示着西藏的大曼陀罗和巴厘岛的神像以及足利时代的地藏王菩萨等世界各国的民族艺术。印度的艺术品中孟加尔时期的绘画和餐具值得一看。此外，还把各地区的印度人的面部特征做成了面具展示给人们看，实在是一座有趣的博物馆。

腊库修米维拉宫 Laxmi Vilas Palace

马哈拉贾风情

这是噶尔库瓦尔家族的宫殿，是一座 1878 年萨亚吉拉奥三世请英国建筑家建造的豪华宫殿。在原则上，一般人是不能进入宫殿用地的，因此规定不能参观建筑物内部。但是，如果在宫殿正对面的 Indumati Trust 办公室传达这一规定，就能拿到入场券。如果有什么地方不明白，可以去问门卫。可以参观的仅限宫殿的中央楼和左楼的一楼。玄关安静而豪华。有特殊的纪念活动时不能入场。

马哈拉贾法蒂森博物馆 Maharaja Fateh Singh Museum

造访豪华宫殿吧

这座博物馆位于马哈拉贾家族宏大的宫殿一角。展示品全部是马哈拉贾家族收藏品中的一部分。以一层的肖像画为首，陈列了大量印度和欧洲的绘画作品（复制品较多）、韦奇伍德的陶器和玻璃工艺品等。

附加信息 前往拉贾斯坦邦和古吉拉特景点的豪华宫殿列车 The Royal Orient 正在运行中。车内装饰采用绚烂华丽的皇室风格，还配备有餐厅和休息室。

其他魅力城市

【印度西部】

Mandu

曼杜

曼杜位于讷尔默达平原上，是中央印度最美丽的村庄。15 世纪盛极一时的马尔瓦王国建造的众多建筑遍布在坡度缓和、绿色丰富的山丘上。

遗址群分为 4 组；中心是皇家飞地组，有马尔瓦王国的豪华宫殿昌帕·巴奥利（Champa Baoli）和后宫的船宫（Jahaz Mahal）；市场周边的遗址群被称为村落组（Village Group），有大清真寺和伊斯兰大学遗址、泰姬陵的范本霍尚墓（Hoshang' s Temple）；属于湖滨组的有改建为清真寺的原印度教寺院——马利克·穆吉特清真寺；然后雷瓦昆德组有马尔瓦国王巴兹巴哈杜尔为美丽的妃子建造的高 365 米的离宫。

各遗址群中，雷瓦昆德组稍微远一点，但是步行也能到达。尽情享受碧绿和点点遗址创作出的美丽风景吧。

从印多尔坐 2 小时巴士到达塔尔，然后换乘去曼杜的巴士再走 1 小时 30 分钟。遗址附近的村子里有很多家酒店 。

Lothal

洛塔尔

位于艾哈迈达巴德南边约 80 公里的印度文明遗址。公元前 2000 年前后，印度文明以现在的巴基斯坦的印度河流域为中心盛极一时，在印度境内已发现了 1000 多个遗址，据说从经济上支撑印度文明发展的就是海上贸易据点——洛塔尔。现在它的附近荒无人烟，曾经距此 1 公里的地方就是大海，将各国物资通过阿拉伯海运送过来的商船就拴在那里。这里曾发掘出了长 214 米、宽 37 米的砖造的拴船的巨大船港。由城市遗址可以看出当时下水道也很完备。洛塔尔最繁盛的时候有 500 多人居住，后来因为频繁的水灾不得不放弃了。公元前 1800 年左右，比雅利安人入侵还早 600 年，印度文明整体灭亡，其原因至今仍是个谜。

从艾哈迈达巴德坐直达巴士需要 3 小时，坐预付费出租车需 2 小时左右，附近几乎没有餐馆和茶水屋，一定要注意。

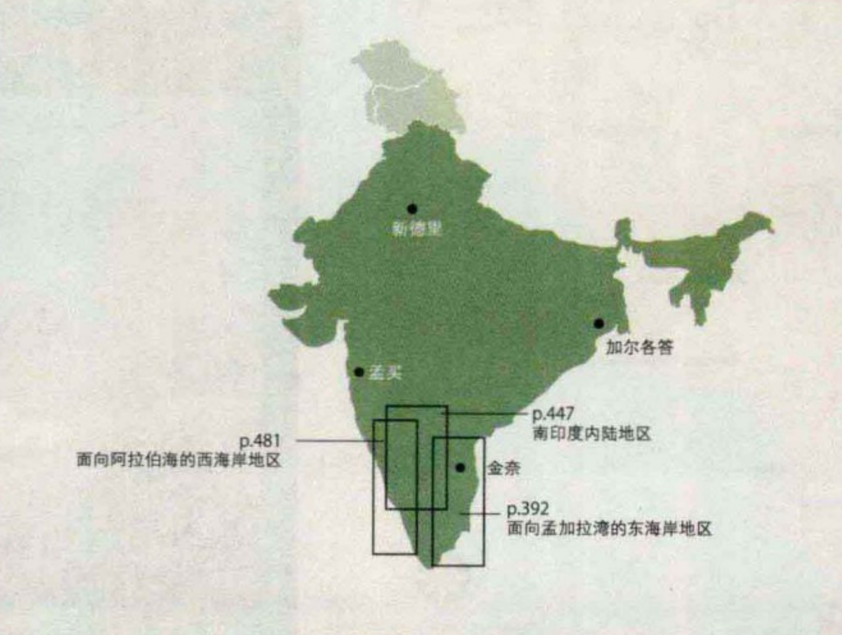
南印度

South India



德干高原以南的地域，由于没有受到伊斯兰文化的过多影响，到处是自古代延续下来的达罗毗荼文化的世界，呈现出华丽而细腻的、纯粹的印度文化。

传统舞剧卡塔卡利舞蹈中印度七弦琴演奏出的卡如纳塔卡音乐是表现印度文化的代表，各地随处可见的寺院有着多种多样的建筑风格，并且这里有在其他地方很难享受到的悠闲的生活氛围，这也成为吸引众多旅游爱好者前来的原因之一。在这里还有很多素食主义者，大多数人对喝酒也嗤之以鼻，这恐怕也是南印度地区的一种个性吧。



面向孟加拉湾的东海岸地区

在印度亚大陆的最南端——卡加克马利沐浴的人们

达罗毗荼文化的中心
泰米尔纳德邦

它的西部地区大致可以分为西高止山脉，形成的盆地，以及东边富饶的平原地区三部分。印度也只有这里才能在10~12月的秋季迎来雨季。

泰米尔纳德邦是达罗毗荼文化的宝库。在金奈设有学习南印度代表舞蹈——婆罗多和纳尼普利的专门学校。

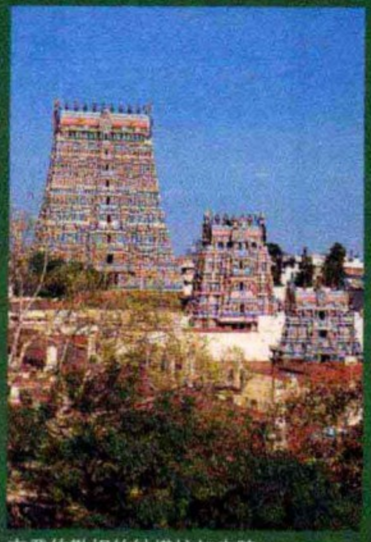
以金奈的米纳克西寺院为代表的独特的寺院建筑风格也十分有趣，其中收藏的铜制湿婆神像也是一件非常完美的艺术品。

泰米尔纳德邦是种姓制度残留最明显的地区，特别是孟加拉湾沿岸的地区生活着很多“哈里真人”。他们都是为了从印度种姓制度的桎梏中解脱出来而改信基督教的，他们当中大约有200万基督教教徒。

作为观光胜地，这里还有金奈、默哈伯利布勒姆、甘吉布勒姆、拉梅什沃勒姆、蒂鲁吉拉伯利、马杜赖、卡加克马利和位于尼鲁吉利山中的避暑胜地乌塔卡蒙德等城市。

首府 ▶ 金奈
人口 ▶ 7214万
主要语言 ▶ 泰米尔语

金奈
Chennai (Madras)
班加罗尔
Bengaluru (Bangalore)
Walajapet
甘吉布勒姆
Kanchipuram
Chengalpattu
Krishnagiri
Tiruvannamalai
默哈伯利布勒姆
Mahabalipuram
(Mamallapuram)
奥罗维尔
Auroville
本地治里
Puducherry
(Pondicherry)
Villupuram
Cuddalore
1
Salem
Erode
吉登伯勒姆
Chidambaram
根加伊贡德焦勒布勒姆
Gangaikondacholapuram
泰米尔纳德邦
Mayiladuthurai
至科钦
Karur
达拉舒拉姆
Dharasuram
贡伯戈讷姆
Kumbakonam
蒂鲁吉拉伯利
Tiruchirappalli
(Trichy)
坦贾武尔
Thanjavur
(Tanjore)
Dindigul
Pudukkottai
马杜赖
Madurai
Manamadurai
拉梅什沃勒姆
Rameswaram
2
Ramanathapuram
Tuticorin
斯里兰卡
Palayankottai
Nagercoil
N
根尼亚古马里
Kanyakumari
0
100km


吉登伯勒姆的纳塔拉加寺院

金奈（马德拉斯）

Chennai (Madras)

金奈区号 044

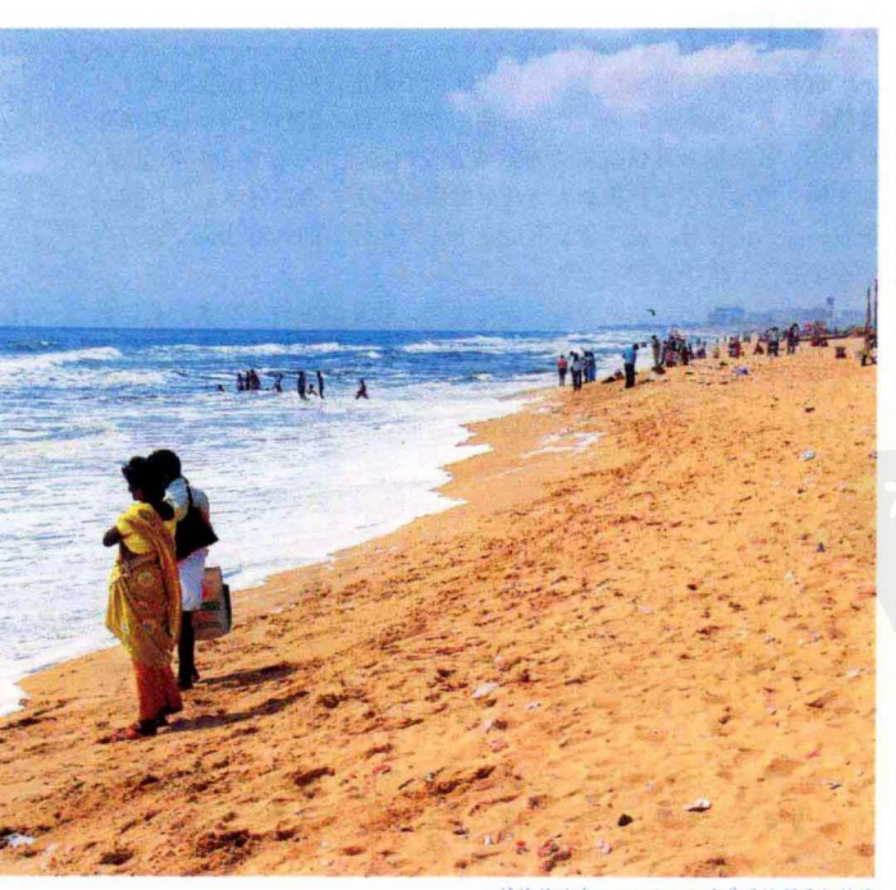
金奈是面向孟加拉湾南印度地区入口处的印度第四大城市，是一座拥有 462 万人口的大都市。

从德里和加尔各答来到这里的话，会有这样的感受：同是在印度，却有着不同于其他地方的感觉。招牌上的文字是圆润的泰米尔语字母，听到的语言也如同文字一样圆润温柔。并且，生活在这里的人们，脸形偏圆，总会让我们觉得他们那欧洲式的鼻子也不再那么高了，很有亲切感。

当然，金奈是泰米尔纳德邦的首府，所以也是个达罗毗荼文化的世界。换句话说，这是一个没有受到伊斯兰文化影响的纯粹的印度文化宝库。虽然泰米尔纳德是和北方的雅利安文化相对的，但是这里却显示出达罗毗荼文化对独立性的主张。

在经济方面，这里也是南印度的经济中心，外国的公馆、商站、银行等也将他们的分店都设在了金奈。1639 年，英国东印度公司在这里成立，并以其商站为基础在当时控制了整个南印度地区。如今，发达国家的经济基地也都以不同的形式聚集在金奈。

和其他的大城市一样，金奈拥有喧嚣的气氛和严重的交通阻塞现象，但是如果疲惫于这嘈杂的气氛，可以到玛丽娜海滩走一走，当孟加拉湾轻柔的海风轻轻吹拂过你的肌肤，心情也会随之变得轻松了。



心情愉快地在 marina beach 吹着风远望孟加拉湾

Access

飞机

〈国际线〉泰国国际航空从北京转曼谷到达金奈需 19 小时。马来西亚航空公司转机吉隆坡需要 11 小时。另外还有来自香港、科伦坡等地的航班。

〈国内线〉从德里印度航空公司和捷特航空等各个航空公司合计每天发出 11 个航班，需要 3 小时。从孟加拉印度航空公司和捷特航空等各个航空公司合计每天发出 18 个航班，需要 1 小时 40 分钟。从孟买各公司合计每天发出 24 个航班以上，需要 1 小时 45 分钟。另外，每天都有来自艾哈迈达巴德、浦那、果阿、科钦、海德拉巴、马杜赖、特里凡得琅的航班。

铁路

来自加尔各答的火车每天有 2 趟以上，最短需 27 小时。来自科钦的每天有 5 趟以上，需约 13 小时。来自孟加拉的每天有 5 趟以上，需 5~6 小时。来自海德拉巴的每天有 3 趟，需约 14~15 小时。

巴士

从班加罗尔来需约 8 小时，海德拉巴约 12 小时，马杜赖约 10 小时，默哈伯利布勒姆约 2 小时，本地治里约 4 小时。

注意道路名称

在印度，有很多地方的名称已经由先前的殖民地时代所用的英语地名改成了当地语言或以知名人士的名字命名。芒特路已经改用曾经任邦政府首脑的安纳德的名字命名，南海滩路也改用政治家卡马拉季的名字命名了。但是当地的居民并没有特别在意，只是选择比较好念的名字来用。还有很多人仍然使用旧名字称呼街道。



附加信息：在孟加拉湾沿岸的玛丽娜海滩上，傍晚会有很多小摊，很多人来这儿散心。好像很多金奈人喜欢去安静一点的玛丽娜海滩。



金奈入境与机场指导 Airport

金奈国际机场

金奈的飞机场位于距离市中心 17 公里的西南部的蒂鲁萨拉姆，国际航线和国内航线使用的是同一条飞机跑道。始发站分为两个，国际航线的始发站是安纳站，国内航线是卡马拉季站。作为南印度屈指可数的都市，金奈的国际航线和国内航线的航班数都是比较多的。

国际航线始发站

所有的国际航线和在印度航空航班号上附有 AI 字样的国内航线都在国际航线的始发站起落。 到达的旅客跟着导游前往入境管理处。在这里要出示登记的入境卡和护照。入境审查后要进行行李的 X 线检查，然后前往铁道中转站。中转站附近有货币兑换处。选出预存的行李后前往税关，出示税关申请书（入境卡的半券）。

机场大厅有货币兑换处、咖啡店、商店、观光导游所和磁卡消费出租车的售卡窗口等。

换乘和国内航线始发站

国内航线始发站距离国际航线始发站有数百米，徒步 5 分钟左右的距离。要注意印度航空的航班号中，带有 AI 字样的国内航线是例外的，它是在国际航线始发站起落。机场大厅有货币兑换处。

从机场到市内

也有到市内的机场巴士，但由于时间不确定，所以使用不方便。去埃格莫尔火车站附近的话，也可以使用铁路，但一般使用的是磁卡消费计程车。从机场到埃格莫尔火车站或者安纳城镇中心需要 30~40 分钟。如果跟一般的计程车或机动人力车好好商量一下，会比磁卡消费计程车便宜一点，但很难。说“金奈不过是个入口地区”的人前往位于去市内的途中的巴士站点也是可以的。

在使用铁路时，从机场的始发站出来，朝正面前行 300 米左右，走到尽头处的高架前，再向左拐走 100 米左右，那里有郊外列车的蒂鲁萨拉姆车站。到埃格莫尔车站大约需要 30 分钟（第十站）。注意这里不去金奈中央火车站。早晚的上下班时间段相当混乱，所以最好避开那段时间乘车。

出国步骤

搭乘人员在出发大厅入口处接受机票的检查，然后再去机内预存行李的 X 线检查处。要注意，如果没有 X 线检查完毕的封条，办理手续时是不能预存行李的。国际航线的手续办理在原则上是在出发的 3 小时前开始。手续办理处有行李签，所以务必把它带在要带入机内的所有行李上。

在入境管理处，要出示护照、机票和出国卡（在手续办理处可领到），并接受出国审查。出国审查后，在登机入口前有对带入机内行李的 X 线检查。

金奈国际机场
www.chennaiairport.com

在机场的货币兑换

到达国际线大厅有印度银行和 Thomas Cook, ATM。但是，市内的外币兑换有很多地方比机场的汇率合适，所以在机场最好兑换少量的现金（1~2 天用的现金量）。



机场达到大门

在市内的外币兑换

在银行需要时间等待，所以外币兑换处快一些。在 Spencer Plaza，有 Thomas Cook 多个外币兑换处。一般，在里面的地方的店汇率合适。Egmore Railway Station 前的 Kennet La 入口附近也有外币兑换处。在这边有招徕兑货币的人，是黑市外币兑换，可是汇率很合适。外币兑换处关门的时间去兑换也很方便，当然要知道是没有收据的，有违法的风险。

从机场去市内

乘坐磁卡消费计程车去市中心要花费 270~450 卢比。乘机场巴士到埃格莫尔汽车站 100 卢比。步行走出机场用地，可以搭乘机动人力车。费用要看商量得怎么样了，但差不多是 200~300 卢比。乘郊外二等列车到达埃格莫尔车站花费 6 卢比。也有从机场去默哈伯利布勒姆的巴士，但很少，不方便。乘坐磁卡消费计程车的话要花费 900 卢比。


机场附近的 Tirusulam 站

从市内去往机场

从 Egmore Railway Station 乘坐火车，出租车（300~400 卢比）或是机动三轮车（200~250 卢比）。

附加信息 郊外列车蒂鲁萨拉姆车站在地下通道入口处的正面。我用现金支付了去埃格莫尔的票价 6 卢比后，售票员却不给我找回 4 卢比。并不是售票员的零钱用光了（我看到售票员手上有），就是想跟我打马虎眼。



附加信息 除了全国性的固定节日和庆典，泰米尔纳德邦也有属于自己的节日，比如泰米尔新年、泰格新年、本邦伟人诞辰等。详细信息请参照本邦网站。

金奈 漫步

金奈是一个十分宽广的城市，从地图上可以看出，城市被流经市内的两条河流以及一条南北走向的运河分成了两部分。

首先在古乌姆河北侧，这里又被伯奇哥姆运河分成了东西两部分。临海的东侧是被称为“乔治镇”的旧市区。这里留下了许多殖民地时代的踪迹，有很多的百货商店和集市，是老百姓生活气息最浓的地方。运河的西侧，埃格莫尔火车站的附近有中档的酒店、医院、美术馆等，还有很多可以投宿的小旅馆，是旅游者聚集的地方。越向西行，就会越发地绿树成荫，也变得越发地安静起来。

南北走向的伯奇哥姆运河贯穿古乌姆河和阿德亚尔河，是一条非常重要的水路。运河西侧被两条河流环绕的部分是城市的心脏，以贯穿城市南北的那条笔直的大街安纳路（旧称芒特路）为中心的商业街区里，散布着高档的酒店。而卡马拉季路（旧称南海滩路）的周围则是普通百姓的居住区。

最后我们来看缓缓流淌在城市南部的阿德亚尔河的南边。阿德亚尔河地区是有着很多大学校园的新市区，也是金奈绿树成荫最美丽的地方。


城镇最好的道路 ANNA SALAI

●市内交通

金奈是座很大的城市，想要徒步游览整个城市是比较困难的。市内有巴士、郊外列车、MRTS（都市高速交通）、计程车、机动人力车等多种交通工具。如果不熟悉城市的道路，数量众多的机动人力车是一种方便的交通工具。因为并非打表，而是商谈，所以乘车费用最好是事先问一下旅店什么的。这里几乎没有串街揽客的出租车，一般是让旅店帮忙叫车的。

市内巴士都有号码，线路比较多，熟悉的话使用会很方便。但是有点复杂，对于旅行者而言立即熟练使用是比较困难的。市内巴士多在乔治镇的帕里角发车处停车。根据时间段不同，有时会非常拥挤。

郊外列车穿过海滩车站、城堡车站、埃格莫尔火车站，再穿过市街向南与机场的蒂鲁萨拉姆站会合。MRTS 是沿海的高架铁道，穿过海滩站和市街南部的特路马伊雷站（Thirumayilai），延伸到终点站 Velacherry 站，与郊外列车在海滩车站、城堡车站会合。早晚的上下班时间（7:00~10:00、17:00~20:00）非常拥挤。


MRTS 停车的火车站

金奈的 ❶

印度政府旅游局设在安纳。另外，机场国内航线始发站（6:00~21:30）和国际航线始发站（6:00~21:30）都有 TTDC 的信息问询窗口。中央火车站和埃格莫尔火车站设有信息服务窗口（6:00~22:00），但有时工作人员会不在。数据请参照常用地址。

火车站和巴士站点

火车站

除泰米尔纳德邦的部分城市外，大部分的长途列车都会停在金奈·森特拉尔火车站。这座建于 19 世纪的殖民风格的建筑物令人印象深刻。从金奈的中央火车站西行 2 公里左右就是埃格莫尔火车站，从马杜赖等邦的局部地区驶来的火车在此停车。另外，驶往机场的郊外列车也是在此停车。不同于长途列车，郊外列车的售票窗口位于朝向南口的右侧。

巴士站点

金奈的长途巴士站点是距离中央火车站往西 10 公里的金奈毛福季鲁站（CMBT，Chennai Mofussil Bus Terminus）。乘坐机动人力车到埃格莫尔站花费 150 卢比。巴士站点所在地的地名考亚姆拜德（Koyambedu）使用得比较多。

郊外列车

5:00~24:00 这一时间段，每 10 分钟发一趟车。分为一等、二等、女性专用车。乘车前要在车站窗口购买车票。通过 MRTS 也可以买到车票。

MRTS

6:00~21:00 这一时间段，早晚的上下班时间是每 10 分钟发一趟车，其他时间是每 20 分钟发一趟车。去游览乔治镇、格巴利斯瓦拉神庙时可以乘坐。


CMBT 的巴士站

附加信息 ▶ 金奈是一个相当大的城市，从 CMBT 前往市中心不是件易事。回国数日之前在近郊的默哈伯利布勒姆度过，然后从那里直接前往金奈国际机场的人日益增多。

旧市街（乔治镇）George Town

Map p.395-B1

印度独特的组合

在英国殖民时代，印度的商人为出入金奈港口的各国商人营建了这座城镇。为纪念1911年当时的英国国王乔治五世到印度访问，人们把这座城镇命名为乔治镇。从港口的入口到巴士车站所在的城镇北侧，布匹、金属制品、陶器等专卖的杂货集市一个接一个紧紧相连。这种极具活力和人气的经营方式是从17世纪以来流传下来的一种传统。



旧市街的城镇面貌

在这热闹繁华的街区一角，矗立着一座庄重的伊斯兰教风格的红砖建筑。这就是1892年建成的高级法院，这里还同时设有地方法院和民事调解法院。

在法院前厅和走廊处有很多生长茂盛的树木，树下经常可以看到身穿黑色制服的法官、年轻的司法研究生威严地走来走去。与在相邻不远的集市中大声叫卖的印度人形成了鲜明的反差。在这里还经常可以看到法律学院的女学生在自己印度传统服装——纱丽的外面穿着法官服的身影。在法院的庭院中央还有一座高49米的灯塔。

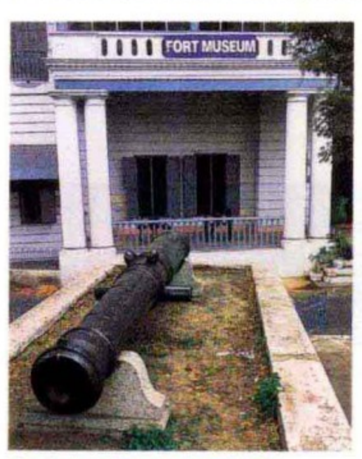
旧市街

最近的火车站是海滩火车站和城堡火车站。从埃格莫尔火车站乘坐郊外列车到这里约花10分钟。另外，乘坐去Parry's Corner的巴士坐到终点站也可以到达此地。

圣乔治堡 Fort St.George

Map p.395-B1

今日和平的象征、昔日殖民地的战略基地



展示城堡历史遗迹的古堡博物馆

1639年，东印度公司在这里设立了商站，1643年开始建立保卫商站的堡垒建筑。之后东印度公司以此为基地开始了其控制整个南印度的殖民地事业。18世纪中叶，英国和法国的战争也在此发生。如今，这些历史的遗迹都被收藏在位于城堡一角的古堡博物馆中。

城堡的南边是建于1860年、印度最早的教会圣玛丽教堂，营造出一种清雅娴静的风景。

古堡博物馆

开 10:00~17:00
休 周五、节假日
费 100卢比
　携带照相机　免费
　携带录像机　25卢比

馆内展示有军装、刀、枪等当时的武器。二楼是殖民地时代的肖像画和货币。三楼展示的是在印度进行的与英法战争相关的物品。古堡博物馆距圣乔治堡东侧的入口很近，堡内如今设有众多的政府设施，因此在入口处需出示护照。

若是从城堡火车站去圣乔治堡，可以从城堡西侧有点不引人注目的小入口进入。这样可以在城堡里走上一会儿。

读者来信　要乘坐MRTS！

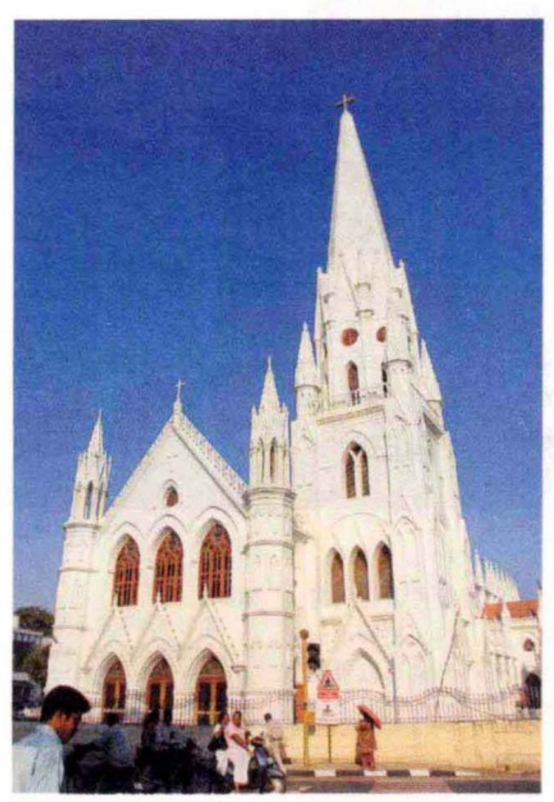
要去帕尔塔萨拉提神庙、玛丽娜海滩、格巴利斯瓦拉神庙的话，乘坐MRTS既便宜又方便。这是从金奈海滩火车站始发，途经公园火车站，沿着古乌姆河、伯奇哥姆运河行驶的高架铁道。去格巴利斯瓦拉神庙的话，从公园车站开始第五站的Thirumayilai车站徒步走上3分钟便到。去帕尔塔萨拉提神庙和玛丽娜海滩，同样从第三站Tiruvalliken站徒步走上5分钟便到。乘车的话要5卢比。但是，要注意白天每隔30分钟发一趟车，车次较少，而且最晚车次也很早。

附加信息 如果时间充裕，不仅是古堡博物馆，也到圣乔治堡里走走吧。作为政府建筑，在此工作的人很多，但只要不进入建筑物里边就可以随便逛。食堂和商店也可以使用。

玛丽娜海滩 Marina Beach

Map p.395-B1/2

穿着纱丽海水浴，金奈市民的休闲海滩



外形优美的圣多马大教堂

从圣乔治堡向南经过古乌姆河上的桥就到了卡马拉季路（旧称南海滩路）。海岸一直蜿蜒到圣多马大教堂，有 5 公里长，其间有各种各样的纪念建筑物。

最北端面向海滩的是原邦政府首脑的安纳等寺庙。作为外国人的我们，感觉这座纪念的庙宇破坏了周围椰树成林的海滩风景，但印度人却不这么认为，前来参观的各地游客络绎不绝。一问才得知，安纳是 DMK（达罗毗荼进步联盟）的党员，DMK 是和德里政府相抗衡、倡导独立的激进政党组织。安纳作为该党的领袖于 1967 年首次在这里建立了 DMK 政党的总部。纪念寺的对面是红砖建成的金奈大学，大学校园建设得非常气派。

继续向前走可以路过游泳池、水族馆，道路的两旁有很多伟人的铜像。其中有一尊，身穿印度的传统服装纱丽，手中持一只手镯，这是一位至今仍被认为是泰米尔妇女理想形象的贞女卡纳奇。这样的形象让人联想到印度的一种传统习俗“沙蒂”——妻子为丈夫殉葬。继续向前走就可以看到玛丽女王学院，然后是灯塔，接着是圣多马大教堂。基督教十二使徒之一的圣多马，来到印度传教最后死于印度，据说这里的家特力教会便是在他的墓上建立起来的。19 世纪被改建成为哥特式的建筑。

接下来介绍一下灯塔，这座灯塔是为了代替位于圣乔治堡的北边的旧灯塔，于 1970 年建成的，并被沿用至今。在海滩附近，到了晚上卖东西的小摊林立，当地的居民也会来此纳凉休息。

邦立博物馆、青铜美术陈列室、儿童美术馆、美术馆

☎ 28193238

网 www.chennaimuseum.org

开 9:30~17:00（售票窗口到 16:30）

休 周五、节假日

费 250 卢比

携带照相机　200 卢比

携带录像机　500 卢比

邦立博物馆、青铜美术陈列室、儿童美术馆、美术馆 Government Museum,Bronze Gallery, Children Museum, Art Gallery

Map p.399-A1

邦政府运营的博物馆和青铜美术陈列室云集

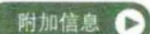
邦立博物馆里根据佛教、印度教、耆那教等教分类展示着从南印度各地收集来的石像。除此之外，也有动物的骨骼标本和剥制标本等关于自然科学的展示。



邦立博物馆

在青铜美术陈列室，集中了印度教、耆那教等教的古老的青铜像。还陈列着好几座舞蹈的湿婆神的纳塔拉加、湿婆神的妻子帕尔瓦蒂等广为人知的神像，游客们可以对比欣赏。

儿童美术馆展示的是身穿印度和世界各地服装的人偶；美术馆一楼则囊括从手工艺品到引擎之类的工业制品的展示，种类繁多，因此感觉有点目不暇接。



附加信息 城市的巴士前面会写着编号和途经的车站名称，但是除了帕里停车处 Parrys，高级法院 High Court，安娜广场 Anna Square 会用英文标注，其他的大部分地名都用泰米尔语表示。

金奈中心区 CENTRAL CHENNAI

Periyar E. V. R. High Rd. 至中央车站
埃格莫尔车站 Egmore R. S.
金奈公园车站 Chennai Park R. S.
公园城区车站 Park Town R. S.
Gandhi Irwin Rd. Imperial Victoria Pandian Kennet Lane
Nest Inn
Cooum River Chintadripet
Arunachala Naicken St.
0 500m
Egmore High Rd. Palace Lodge Sun Park
埃格莫尔站前酒店街 p.402
Halls Rd. Casa Majors Rd. Pantheon Rd. Ashoka
青铜美术陈列室 Bronze Gallery
邦立博物馆 Government Museum
儿童美术馆 Children Museum
美术馆 Art Gallery
Lakshmipathi Salai Lang's Garden Rd. West Cooum Rd. Harris Rd.
Rajaji Hall
Montieth Rd. College Rd.
Evergreen Guru 体育馆
捷特航空 托马斯·库克
古乌姆河
泰米尔纳德邦旅游开发组织(TTDC)
Moores Rd. Ethiraj Rd.
Geetham (印度菜) Kanchi
印度航空
Poompuhar(特产店) Higgin Botham(书店)
Wallajah Rd.
印度旅游开发组织(ITDC) C-in-C Rd. Victoria Crescent
Raintree(印度菜) Taj Connemara Binny Rd.
Anna Salai (Mount Rd.) General Patter's Rd.
清真寺 Broadlands Paradise G. H. Vallabha Agraharam St. Himalaya
维多利亚物产店 Welcome Tours and Travels 印度政府旅游局
Spencer Plaza (购物中心) Land Mark
Greames Rd. Pattullos Rd.
安纳·萨莱伊（芒特路） Bharathi Rd.
Nungambakkam High Rd. (M. G. Rd.) Whites Rd. Westcott Rd. Jani Jhan Khan Rd. Triplicane High Rd.
清真寺 YMCA 帕尔塔萨拉提神庙 Parthasarathy Temple
电影院 Peter's Rd.
Rani Seethai Hall Land Mark Ranjith
1 2 A B

格巴利斯瓦拉神庙和帕尔塔萨拉提神庙 Kapaleeswarar Temple & Parthasarathy Temple

Map p.395-B2

两座印度教寺院

位于城市南部，圣多马大教堂西边的格巴利斯瓦拉神庙，有一座高近40米的印度塔门，是一座达罗毗荼文化样式的寺院，其中供奉的是湿婆神。来南印度只到金奈的人一定要到这里看一看。寺院的前面有一片清澈的池水，一到雨季经常可以看到人们在这里洗浴的情景。

从水族馆向西南方向走1公里就能看到帕尔塔萨拉提寺院。这是一座祭祀克里希纳神的寺院。

大家虽然无法进入神庙里边，但是脱鞋进入寺院的中庭，就可以充分体会到南印度寺院的氛围。另外请注意神庙关闭的时间是12:00~16:00。



雕刻着无数神像的帕尔塔萨拉提神庙的塔门

格巴利斯瓦拉神庙

开 5:00~11:00、16:00~21:00
费 携带照相机25卢比
携带录像机350卢比
乘坐MRTS到特鲁马以累车站下车，徒步十分钟。

帕尔塔萨拉提神庙

开 6:00~12:00、16:00~21:00
费 免费
禁止拍照
禁止外国人进入的圣堂





能感觉到有着地方色彩的帕尔塔萨拉提神庙



附加信息 在格巴利斯瓦拉神庙，一个自称导游的男子不断说着携带照相机需要交付25美元。实际的费用是25卢比，因为一进寺院左侧的看板上写着携带照相机25卢比，一看那个指示牌那人就放弃了，不知道去了哪里。

新市区 New District

Map p.395-A/B3

充满绿色的阿德亚尔河南岸

走过阿德亚尔河上长长的桥就到了新市区，这里的风景陡然一变，变成了绿色的学院都市。路左边可以看见的庭院和白色的建筑物是神智协会。神智协会是一个追求没有人种、性别和宗教歧视的社会，于 1875 年在纽约诞生的宗教改革运动团体，他们将本部设在了这里。建筑物内部设有图书馆。

东边面向孟加拉湾的埃利奥特海滩是外国人常来游泳的美丽海滨。此处弥漫着南国的风情。

神智协会
Map p.395-B3
开 14:00~17:00
休 周日

Tour Bus

●观光巴士介绍

泰米尔纳德邦旅游开发公司（TTDC）的观光巴士运行以下线路。另外，外国旅游者还要交纳博物馆入馆费。

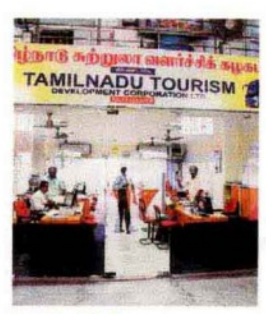
●市内旅游

游览圣乔治堡、蛇园（休 周二、节假日）、邦立博物馆（休 周五、节假日）、格巴利斯瓦拉神庙、玛丽娜海滩、比尔拉·普拉奈塔里乌姆（仅限周五）等。

●默哈伯利布勒姆线路

游览默哈伯利布勒姆、甘吉布勒姆等。

TTDC 旅游
市内观光
推 8:00~13:00、13:30~18:30
费 140 卢比（不含 A/C）
200 卢比（含 A/C）
默哈伯利布勒姆观光
推 6:30~19:00
费 385 卢比（不含 A/C）
550 卢比（含 A/C）



TTDC 办公室

Useful Address

●常用地址

印度政府旅游局 India Tourism
Map p.399-A2
住 154 Anna Salai ☎ 28460285 URL www.incredibleindia.org E-mail indtour@dataone.in 开 周一 ~ 周五 9:00~18:00、周六 9:00~13:00 休 周日、节假日

印度旅游开发组织 Indian Tourism Development Corporation (ITDC)
Map p.399-A2
住 29 Ethiraj Salai ☎ 28211782 开 10:00~17:00 休 周日、节假日

泰米尔纳德邦旅游开发组织（TTDC）
Tamil Nadu Tourism Development Corporation (TTDC)
Map p.399-B1
住 2 Wallajah Rd.Triplicane ☎ 25383333 URL www.ttdconline.com

印度航空 Air India
Map p.399-A2
住 19 Lakshmipathi Salai ☎ 28554477（国际线）、23453301（国内线）
营 9:30~13:00、14:00~17:00 休 周日

捷特航空 Jet Airlines
Map p.399-A1
机场电话：22568020 Map p.399-A1 住 Thaper House,43/44 Montieth Rd.
☎ 39893333

斯里兰卡航空公司 Srilankan Airlines
Map p.395-A2
住 4 Kodambakkam High Rd.,Nungambakkam ☎ 43921100 营 9:00~17:30
休 周日、节假日

新加坡航空公司 Singapore Airlines
Map p.395-B2
住 1F The Westminster,108 Dr.Radhakrishnan Salai ☎ 32977771

马来西亚航空公司 Malaysian Airlines Systems
Map p.395-B2
住 90 Arihant Nitco Park,Dr.Radhakrishnan Salai ☎ 42199999

铁路预约办公室
森特拉尔车站旁边的建筑物。一楼是郊外电车车站，二楼是引进了电脑的美观的办公室。还有外国人专用窗口。这里也提供货币兑换服务。
Map p.395-B1
☎ 25353535
营 周一 ~ 周六 8:00~14:00、14:15~20:00
周日 8:00~14:00

附加信息 新市区除了上述地方，还有可以观赏到有眼镜蛇和鳄鱼的蛇园、甘地纪念堂所在的甘地民族公园、佩里雅尔科学技术中心、比尔拉天文馆等游览去处。

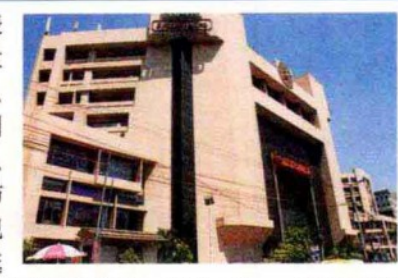
商店
Shop

针织品大厦
Spencer Plaza

聚集了 400 家专卖店的购物中心

Map p.399-A2
住 769 Anna Salai
☎ 28523611、28522772
营 9:30~21:30
休 无

◆位于城市中心的金奈代表性的大型购物中心。三座大厦中有衣料制品店、饰品店、古董店、土特产店、电器制品店、书店、音像制品店、超市等 400 多家店铺鳞次栉比，可以说是包罗万象的规模。漫无目的地在这里闲逛也别有风趣。在各个楼层都有货币兑换所，很是方便。大部分的店铺都可以使用信用卡。这里有快餐类的食品套餐，但是价格有点贵。



金奈市中心
Chennai City Centre

金奈的新地标

Map p.395-B2
住 Dr.Radhakrishnan
营 10:00~21:3
休 无

✉ 若说针织品大厦“地方色彩浓厚”的话，那么这里更是了解印度的年轻人的聚集地。最上层既有食品套餐，也有 SUBWAY 和比萨哈特等广为人知的店。推荐您去有“美食世界”之称的超市。



纳里 · 奇纳萨米
Nalli Chinnasami

金奈最负盛名的店

Map p.395-A2
住 9 Nageswaran Rd.,T.Nagar
☎ 24344115
网 www.nalli.com
营 9:00~21:00
休 无

◆这是在美国和新加坡也设有分店的纱丽专卖店，特别是丝绸的纱丽质量在金奈位居第一。丝绸制纱丽价格为 1200~50000 卢比，棉布制纱丽价格为 200~2500 卢比。市内有 6 家店。

陆地标志
Land Mark

要买书籍、文具、CD 的话请到这里

Map p.399-A2
住 3 Apex Plaza #2,Nungambakkam High Rd.
☎ 28221000、28239333
营 9:30~21:3
休 无

◆虽说这里是家书店，但是除了书籍，还销售各种各样的绘画明信片、卡片、文具和 CD 音像制品。店内空调开放，环境干净幽雅，还提供计算机查询库存系统的服务。行李要放到袋子里，寄存在门口。在针织品大厦也设有分店，都是物美质优。

古典乐器行
Sapthaswara Musicals

如果对古典乐器感兴趣

Map p.395-B2
住 290/765 Royapettah High Rd.,Opp. Sanskrit College,Mylapole
☎ 24996498
网 www.sapthaswara.com
营 10:00~20:00
休 周日、节假日

◆位于桑斯克里特大学前，销售从古典乐器到电子吉他等多种乐器，西塔尔琴等印度古典乐器种类丰富。可以使用信用卡。


附加信息 泰米尔语讲座1：是=ama、不是=irre、谢谢=nanri、早上好=karai·wanakkamu、中午好=madhiya·wanakamu、晚上好=mara·wanakamu

酒店
Hotel

在南印度，“Hotel”这个词大多情况下是食堂的意思。旅馆多被称为Lodge、Tourist Home。另外，大字写着House、Bhavan字样的招牌，或者写有Loarding字样的，说明是可以接受投宿的店铺。如果写着Boarding字样，则表示是餐馆。



南印度除了一部分高档酒店，旅馆基本上采取24小时时间制。所谓的24小时时间制是指无论在什么时候登记入住，都从入住时间开始计算，24小时为一天的制度。如果是在夜里登记入住的，那么直到第二天的晚上都可以待在旅馆里，所以在打算乘坐夜行列车离开的情况下是很方便的。

埃格莫尔火车站附近

出了埃格莫尔火车站，面前横向的马路是Gandhi IrwinRD。沿着这条大街向南，进入Kennets Lane，就是中档旅馆和小旅店聚集的地方。

帝国酒店
Hotel Imperial

◆出了埃格莫尔火车站的南门，眼前就是。面对着院子有五座冠名为Imperial的旅馆并排着。原本是一座的，业主去世分割给亲戚后成了现在的样子。由于是富人改装的，房间内部等级与旅馆略有不同，但大体与租金相称。多看几家再决定为好。



有五座同名的旅店

Map p.402
住 Hotel Imperial Complex, 6 Gandhi Irwin Rd., Egmore ● Imperial Supereme ☎42147375 费 Ⓢ DW 500~600卢比 A/C DW 1200卢比 ● Imperial Plaza ☎42147362~3 费 Ⓢ 350卢比 DW 600卢比 A/C DW 1300卢比 TAX 5%~10% ● Imperial Classic ☎28190379 FAX 52146014 费 DW 400卢比

潘迪安酒店
Hotel Pandian

◆建在车站附近、方方面面都相当方便的酒店。受理上网、洗衣、干洗（当天）等服务。



可以令人身心得到真正放松的中档酒店

Map p.402
住 9 Kennet La.
☎28191010
FAX 28193030
URL www.hotelpandian.com
费 Ⓢ 1000卢比 DW 1200卢比
A/C Ⓢ 1300卢比 DW 1500卢比
TAX 12.5%~14.5%

新维多利亚酒店
New Victoria Hotel

◆从埃格莫尔火车站南门进入开奈特车道，徒步走上1分钟后，位于左侧的三星级中档酒店。虽然费用有点高，但是感觉高级，这一级别的酒店中推荐这家。并设有西餐厅和酒吧。住宿费中含有早餐。24小时制。

出了车站便能到的洁净幽雅的中档酒店

Map p.402
住 3 Kennet La.
☎28193638
FAX 28190070
URL www.empeehotels.com
费 A/C 2500卢比 DW 3000卢比
TAX 10%~12.5%

附加信息 泰米尔语讲座2：再见=poiwaren、告辞=mannikanumu、明白了=purinjyudju、不明白=puriyarai、不需要=bendamu·nanndyuri

埃格莫尔火车站的西北侧

救世军红盾旅馆
Salvation Army

◆从埃格莫尔火车站北门徒步 10 分钟。在加尔各答和孟买都有类似的救世军旅馆。每天结账的时间为 9:00。

基督教救世军的旅馆

Map p.395-A1
住 31 Ritherdon Rd.　☎ 25321821
费 Ⓓ100 卢比 Ⓢ Ⓦ300 卢比
AC Ⓦ600 卢比

YWCA 国际旅馆
YWCA International Guest House

◆从埃格莫尔火车站北门徒步 5 分钟。因为这家旅馆十分受欢迎，所以一定要提前预约房间。房间里免费提供香皂、手纸、浴巾。馆中还有餐厅可以用餐。早餐免费。24 小时制。

男性游客可以投宿的旅馆

Map p.395-A1
住 1086 Periyar E.V.R.High Rd.
☎ 25324234　FAX 25324263
E-mail ywcaigh@ywcamadras.org
费 Ⓢ700 卢比　Ⓦ945 卢比
AC Ⓢ1100 卢比　Ⓦ1250 卢比

中央火车站附近

救世军红盾旅馆
Retiring Room



◆所有房间都有空调。单间是 24 小时制，但经常没有空房。标准间是 12 小时制，还有女性专用房间。蚊子比较多，但床边都有风扇，可以驱赶蚊子。卧室里有用来隔开的屏障，所以不用在意周围。

中央火车站内

Map p.395-B1
住 Chennai Central R.S.
费 AC Ⓓ150 卢比
AC ⓈⓌ600 卢比

安纳路附近

GRT 美好时光
GRT Grand

◆环境舒适，设施、服务等无论哪一方面都是当之无愧的一流旅馆才有的。可以使用 WiFi（收费）。设有传真服务，受到商人旅客的欢迎。在酒店内的餐厅和酒吧里，可以享用到原汁原味的北印度料理和种类丰富的酒类，而且价格也比较合理。早餐免费赠送。

住下来不会吃亏的！

Map p.395-A2
住 120 Sir Thyagaraya Rd.,Pondy Bazaar T.Nagar
☎ 28150500　FAX 28150779
URL www.grthotels.com
费 AC Ⓢ7500 卢比　Ⓦ8500 卢比
TAX 12.5%

泰姬科罗曼德尔
Taj Coromandel

◆市内两座泰姬酒店中的一座。这是一家拥有 24 小时全天开放的餐厅、商务中心、健身中心等设施的五星级豪华酒店。房间的服务也是 24 小时制。还有可以传真以及配备有高速网络系统的客户接待室，深受来当地从事商务活动的客人的好评。

五星级的高级旅馆

Map p.395-A2
住 37 Nungambakkam High Rd.
☎ 66002827　FAX 66002089
URL www.tajhotels.com
费 AC Ⓢ1.55 万卢比
Ⓦ1.7 万卢比　TAX 12.5%

泰姬 · 康内马拉
Taj Connemara

◆由贵族豪宅改建而成的具有殖民地风格的建筑。在庭院深处的餐厅 Raintree 每天晚上都有印度古典舞蹈的舞台表演。离针织品大厦也很近，位于金奈的市中心。

最高级的商业酒店

Map p.399-A2
住 Binny Rd.　☎ 66000000
FAX 66000555
URL www.tajhotels.com
费 AC Ⓢ1.2 万卢比
Ⓦ1.3 万卢比　TAX 12.5%

附加信息 泰米尔语讲座 3：多少钱 =ewarawa、贵 =virai·ronnbaadhigamu、在哪里？ =ennge、我叫～=enn·peyaru

赛维拉酒店
Savera Hotel

完备的设施堪称完美

◆这是一家总共拥有 260 个房间、设备齐全、集商业和旅游两不误的大型四星级酒店。还有大通铺的房间。早餐免费赠送。也有 24 小时开放的咖啡馆。

Map p.395-A2
住 146 Dr.Radhakrishnan Salai
☎ 28114700 FAX 28113475
URL www.saverahotel.com
费 AC Ⓢ4500 卢比 ⒹⓌ5000 卢比
TAX 12.5%

甘吉酒店
Hotel Kanchi

有安全保障的酒店

◆房间宽敞，非常舒适。距离针织品大厦也很近，对于购物狂来说是个方便的选择。还有洗衣服务和旅客传达室。在酒店的网站上登有酒店打八折优惠的消息，可以随时查看。

Map p.399-A2
住 Ethiraj Salai,Egmore
☎ 28271100 FAX 28272928
URL www.hotelkanchi.com
费 Ⓢ975 卢比 ⒹⓌ1000 卢比
AC Ⓢ1275 卢比 ⒹⓌ1350 卢比
TAX 12.5%

其他地区的酒店

宫殿旅馆
Palace Lodge

要想寻求价廉的话

◆从埃格莫尔火车站徒步至此需花 15 分钟，虽说有点远，但周围酒店不多，是个平民化的地方。是早就广为熟知的廉价旅馆，因此吸引了不少人前去投宿。最近打算装修，之后价格也会上涨。

Map p.399-A1
住 69/32 Egmore High Rd.
☎ 28190687
费 Ⓢ125 卢比
ⒹⓌ155 卢比 ⒹⓌ195 卢比

广阔大陆旅馆
Broadlands

外国人专用旅馆

◆这是一家客人全是外国人的奇异旅馆，在外国背包客中很有名。各房间面对着庭院，有种令人安心沉静的感觉。旅馆位于特里佩里凯因高路上的大清真寺前左边那条路的右侧。房间虽小但是干净整洁，从屋顶可以眺望到周围的景色。

Map p.399-B2
住 18 Vallabha Agraharam St., Triplicane, Opp.Star Cinema
☎ 28545573、28548131
费 Ⓢ300 卢比 ⒹⓌ350 卢比
Ⓢ450 卢比 ⒹⓌ525 卢比
AC ⒹⓌ1000 卢比

天堂旅馆
Paradise Guest House

位于特里佩里凯因地区

◆这家旅馆位于老旅馆“广阔大陆”旁边，经常有外国背包客前来光顾。房间有差异，最好是要求多看几间。

Map p.399-B2
住 17 Vallabha Agraharam St.,Triplicane
☎ 28594252
费 Ⓢ400 卢比
AC ⒹⓌ700~900 卢比



餐厅
Restaurant



萨拉瓦纳·巴万
Hotel Saravana Bhavan

埃格莫尔火车站前的餐馆

◆这是家以金奈为中心设立了连锁店的素食便餐餐馆，在市内各地都有分店。店内明亮整洁，受到女性的欢迎。从南印度的便餐 Dosa 和 Idly，到 biruyani 和 purao，仅仅花费 20~80 卢比就可以享用到。爆米花和薯片之类的小点心以及甜点也是种类丰富。

Map p.402
住 Hotel Singapore Complex,21 Kennet La.
☎ 28192055
营 6:00~22:00

附加信息 在南印度，tandoori 鸡肉和 kebab 等西北印度菜最负盛名的餐馆是位于乔拉歇拉顿酒店的佩夏瓦里餐馆（Peshawri）。厨房是用玻璃制的，客人可以边观看边就餐。

潘迪安
Pandia's

◆位于潘迪安酒店一楼的非素食餐馆。这家餐馆位于开奈特车道内，干净整洁，深受欢迎。空调也还算是起点作用。除了普通的南印度料理，还有中华料理和 Tandoori 料理，费用大致是每盘 40~50 卢比。对面的非素食餐馆“赛隆”不仅外观美观，它的羊肉和鸡肉沙拉也是令人回味无穷。

漂亮的非素食餐馆

Map p.402
住 9 Kennet La.
☎ 28191010
營 6:30~23:00

广东中餐馆
Canton Chinese Restaurant

◆店内最具人气的是放有虾仁的香港面条，130 卢比，分量足足够两人吃。饭后免费的中国茶也令人回味。从中央火车站乘坐人力车花 30~40 分钟，50 卢比就能到这里。

内设空调的干净的中华料理店

Map p.395-A1
住 Kaveri Complex,96 Nungambakkam High Rd.
☎ 28214445、42139417
營 12:00~15:15、19:00~23:00
休 无

天竺牡丹
Dahlia

◆能够在异国他乡品尝到天妇罗套餐、生鱼片套餐以及竹帘荞麦面等，真是令人高兴。也能吃到手握寿司。花 70~88 卢比。

日本料理老铺

Map p.395-A1
住 Kaveri Complex,96/104 Nungambakkam High Rd.
☎ 28265240
K 9840059852
營 12:00~14:30、18:30~21:30
休 周日、节假日

卡尔帕卡
Kalpaka

◆这是一家经营非素食主义的喀拉拉餐馆。椰子炒牛肉是喀拉拉的基督教徒们传统的菜肴。追求享受家乡味道的喀拉拉人在店中吃得热火朝天。预算是 150~200 卢比。在中午的时候，还提供经济实惠的套餐。

经营喀拉拉风味的餐馆

Map p.395-A2
住 144 T.T.K.Rd.
☎ 28112348
營 11:30~15:30、18:30~23:00
休 无

爱玛拉瓦斯
Amaravathi

◆位于赛维拉酒店和乔拉歇拉顿等高级酒店的旁边，是一家广受好评的南印度料理店。料理是放在芭蕉叶上端上来的。喀拉拉风味的咖喱虾和咖喱鱼以及炸鱼等海鲜食品也很受欢迎。一份 100 卢比以下的食物种类丰富，物美价廉，因此吸引了众多的印度商人。也有麦片。

备受欢迎的南印度料理店

Map p.395-A2
住 1 Cathedral Rd.,Goalpuram
☎ 28116416
營 11:00~15:30、19:00~22:30
休 无

南国香料
Southern Spice

◆位于面对孟加拉湾的海岸线上，以高品质出色地网罗了南印度四邦——泰米尔纳德邦、安德拉邦、卡纳塔克邦、喀拉拉邦的素食和非素食。阿勒皮的鱼肉咖喱、喀拉拉风味的炖羊肉、panir 和大葱的香料等，都值得推荐。预算大约每人 1500 卢比。

代表金奈的南印度料理店

Map p.395-A2
住 37 Nungambakkam High Rd.
☎ 66002827（塔基橘劳满带尔）代表
營 12:30~15:00、19:00~24:00

达克什
Dakshin

◆位于帕克歇拉顿旅馆内，广泛网罗了泰米尔纳德邦、安德拉邦、卡纳塔克邦，以及喀拉拉南印度四邦的传统料理。还有传统音乐的现场演奏，气氛和睦愉悦。预算是两人 1500~2000 卢比。

最高级的南印度料理

Map p.395-A2
住 ITC Hotel Park Sheraton,T.T.K.Rd.
☎ 24994101（内线 1830）
營 12:30~14:45、19:30~23:45

甘吉布勒姆 *Kanchipuram*

甘吉布勒姆的电话区号 044

从金奈向西南行 77 公里，当车驶出一望无际的绿色田野时，便到了拥有好几所神庙的印度教圣地——甘吉布勒姆。作为印度教的七大圣地之一，至今仍有众多的朝拜者。同时，甘吉布勒姆曾经是帕拉瓦王朝的古都，7~8 世纪时非常繁荣，修建了许多供奉湿婆神和毗湿奴神的神庙。

这些神庙在 21 世纪的今天仍保留着当时的模样，成为印度教教徒朝拜的圣地。神庙的数量据说有 200 座之多。并且，这里还以丝织品产地而闻名，参观当地的丝织品作坊亦是一件趣事。

Access

铁路

从金奈 Egmore 火车站乘坐直达列车大约需要 2 小时 15 分。

巴士

从 CMBT 车站乘坐巴士需要 50 分至 2 小时 45 分。从默哈伯利布勒姆始发的直达巴士白天大约每隔一小时一班，途中大约需要 2 小时。另外，还可以乘坐班次多的开往 Chengalpatu 的巴士，然后换乘开往甘吉布勒姆的巴士。从本地治里出发大约需要 3 小时。



埃甘巴拉纳塔神庙标志性的白色塔门



寺院城市甘吉布勒姆

甘吉布勒姆，从东端到西端只有 4 公里的小城镇，可是残留了很多各个时代的寺院，所以作为寺院城市被大家知晓。从帕拉瓦王朝时代建造的 2 个凯拉斯纳塔神庙，瓦伊昆塔贝鲁马尔神庙开始，分布着残留的朱罗（Chola）王朝、维查耶那加尔（Vijayanagar）王朝、Nayakkar 王朝 200 个以上的神庙。因为是不太大的城镇，去默哈伯利布勒姆城等可以当天返回，住宿在这个 Nayaka 寺院城市，可以慢慢地参观寺院。



公交站前的 Kosa St

附加信息 甘吉布勒姆是印度教七大圣地之一，其他的六个圣地分别是赫尔德瓦尔、马图拉、阿约提亚（Ayodhya）、瓦拉纳西、乌贾因（Ujjain）、德瓦尔卡（Dwarka）。

凯拉斯纳塔神庙 Kailasanatha Temple

Map p.406

达罗毗荼文化早期风格的神庙

位于西城尽头的这座神庙，建于8世纪初的帕拉瓦王朝，是甘吉布勒姆最美丽的神庙之一。据说它是以默哈巴利布勒姆的海岸神庙为原型建造的，虽然两者的修建年代相差无几，但将两座神庙放在一起对比的话，建筑样式的差异还是很明显的。50多座侧殿构成了神庙的外墙和回廊，并且主殿的周围也由许多侧殿簇拥着。本殿内的石像仍保留着建造时的原貌，而回廊中侧殿浮雕上的灰泥是后来涂上的。主殿内供奉着湿婆神。



那样的美景一定想近距离游览



成排的小祠堂

瓦伊昆塔贝鲁马尔神庙 Sri Vaikuntha Perumal Temple

Map p.406

供奉毗湿奴神的

这座神庙与凯拉斯纳塔神庙几乎同时建于8世纪，是具有代表性的达罗毗荼风格的神庙，里面供奉着毗湿奴神。神庙内布满墙壁的雕刻，不仅有印度教的神话传说，还有反映当时人们生活场景的。神庙内有专职导游，在这里就不要吝惜包里的钱，请一定听一下导游有关这些雕刻的解说。

瓦拉达拉贾神庙 Sri Varadaraja Temple

Map p.406 地图外

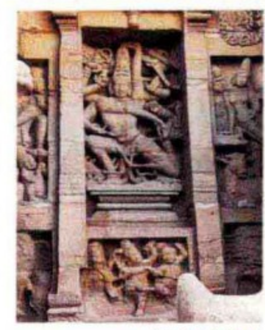
有美丽的池水和精美的塔门（gopuram）

神庙位于市中心东南2.5公里处，虽然有些远，却是一座非常值得参



在回廊的墙壁的一面上的雕刻

凯拉斯纳塔神庙
开 6:00~12:00、16:00~21:00
费 免费
携带相机　免费
携带摄像机　25卢比



寺院内的雕刻

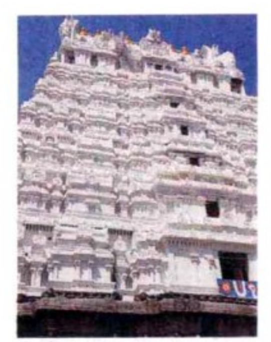
乘机动人力车游览

将主要的5个神庙游览完毕大约需要3小时，花费200卢比。但是要注意，车站旁揽客的人力车中有许多要带乘客去丝绸店，对此没有兴趣的游客最好一开始就予以拒绝。去神庙参观的时候，城郊的凯拉斯纳塔神庙前，人力车数量很少，所以来的时候请司机在外边等一会为好。从巴士站乘车往返需要80卢比，回程中在埃甘巴拉纳塔神庙下车，也要支付同样的费用。

瓦伊昆塔贝鲁马尔神庙
开 8:00~12:00、16:00~19:00
费 免费



想去好好地参观一下



引人注目的纯白色塔门

观的神庙。这里虽然也是供奉毗湿奴神的神庙，但和瓦伊昆塔贝鲁马尔神庙相比，年代要近得多，大部分是16世纪布加亚纳嘎鲁王朝时代修建的。这座神庙和之前提到的两座神庙相比规模要大，另外，它有一个达罗毗荼建筑风格的塔门，这种塔门在金奈等城市中是经常见的。进入神庙内，最引人注目的是由96根石柱支撑的大殿，那些石柱上巧夺天工的雕刻很值得一看。在大殿旁边有一个圣池，经常可以看到人们静静地沐浴的身影。还可以在神庙内看到额头上画着3条竖线的毗湿奴派的僧人（湿婆派僧人额头上画3条横线）虔诚地祈祷。



沐浴池和塔门



大厅的石柱一定要参观

瓦拉达拉贾神庙

开 6:00~12:30、16:00~20:30
费 免费
携带相机　5 卢比
携带摄像机　100 卢比

注意：

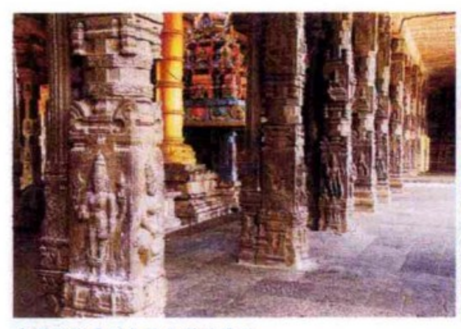
大多数神庙的开放时间是6:00~12:30、16:00~20:30。下午刚开始的时间段内神庙是不开放的。所以从金奈、默哈伯利布勒姆来这里进行一日游的游客请一定注意时间。各个神庙都可以免费进入参观，但是中央的圣地只允许印度教教徒进入。另外，在神庙参观的时候，一定会有一些看到外国人便自称是导游的人走过来。有一部分人可以耐心地做一些详细的解说，当然也有一部分人讲着蹩脚的英语，不断重复着相同的内容。请他们解说的时候，包括费用问题，请一定要注意。关于照相摄影的费用，没有专门的支付柜台，大多数情况下会有与此无关的人员前来索取。如果支付费用后没有开收据，那大多数是付给乞丐了。在神庙参观时，存放鞋子也基本免费。

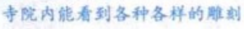
埃甘巴拉纳塔神庙 Sri Ekambaranathar Temple

Map p.406

甘吉布勒姆最著名的湿婆神庙

这是甘吉布勒姆最大的寺院，建于16~17世纪。走进这座供奉着湿婆神的神庙，首先映入眼帘的就是那座高达60米的巨大白色塔门。寺院内部可分为5部分，巨大的回廊里充满了冷穆的空气。据说寺院内有2000根石柱（实际上有540根），其中主殿由136根林伽围绕着。在主殿的一角，有一棵树龄长达3500年的杧果树，树的旁边还建有一个祠堂。传说中这棵树下是湿婆神和Kamakshi女神结婚的神圣之地。据说4个不同的枝干可以结出4种不同口味的杧果。主殿只允许印度教教徒进入，但是主殿外那座印度教塔门上精美的雕刻也非常值得一看。寺院内有很多导游，可以请他们解说一下。有无解说，对参观神庙时的感觉和理解影响是很大的。





寺院内能看到各种各样的雕刻



即使从远处也能感受到它的存在

埃甘巴拉纳塔神庙

开 6:00~12:30、16:00~20:30
费 免费
携带相机　20 卢比
携带摄像机　100 卢比

游客投稿说，这里有许多品质低劣的导游，请一定注意。

另外，参拜入口处（巨大的塔门）会有人要求游客说将鞋存放起来。但是可以不必脱鞋穿过礼品店，然后通过中庭到达主殿，可以在那里脱鞋进入。

卡马马卡克希安曼丝织物集市 Kamakshi Amman Silk Weavers Colony

Map p.406 地图外

想买纱丽的游客一定要来这里

从巴士站乘坐人力三轮车大约20分钟即可到达。集市上聚集了很多织布工和染色工，这是以丝织物闻名的甘吉布勒姆独有的一道风景。这

附加信息 在埃甘巴拉纳塔神庙游览时，会有一些老头向游客索要捐赠（经过一番讨价还价，可以由80卢比→50卢比→30卢比），也有一些老头高喊道：祈祷的时间到了，跟我来（向游客索要导游费100卢比）。索要捐赠的老头很难纠缠，如果被拒绝的话，便会不快地咂着嘴，大声叫道“Money”。

里有利用机器织布的大型工厂，但更多的是家族经营的手工小作坊。和主人交涉一下，还可以被允许参观他们工作时的场景。印度的代表性舞蹈——婆罗多那提亚姆舞演员的服装也是在这里制作的。镶着金丝的华丽的纱丽布的制作过程就这样呈现在了眼前。这里还有染色作坊，有兴趣的人可以去看一下，参观时间是 8:00~18:00。

另外，市内有很多销售绢质纱丽布的店铺，便宜的 250 卢比，贵的 2500 卢比左右。

卡马马卡克希安曼丝织物集市

旅游局认定许可的丝绸店

S Srinivas Silk House
住 17/13 T. K. Nambi St.
S Sree Swamy Silk House
住 115B T. K. Nambi St.
S Sree Padmavathy Thayar Silk House
住 41/15 C. V. R.



王侯旅馆
Raja's Lodge

◆正规的便宜旅馆，经理以外的服务生不太会说英语，可是很热情。登记入住的时候必须交 500 卢比保证金（A/C 房间 1000 卢比），退房时返还。

服务生很热情

Map p.406
住 20B Nellukkara St.
☎ 27222603
费 AC 275 卢比 DW 450 卢比

斯里·克里什纳旅馆
Sree Krishna Lodge

◆从巴士车站出发徒步仅需 4 分钟。虽然是个便宜的小旅店，但房间非常整洁。只是面向大街的房间夜晚会非常吵闹，最好避开。附近同等档次的旅店很多。服务台在二楼。

格莫尔火车站附近

H Map p.406
住 68C Nellukkara St.
☎ 27223342
费 S 150 卢比 DW 210~310 卢比

M.M. 旅馆
M.M.Hotels

◆ Sree Krishna Lodge 的旁边有一家相当干净的旅馆。1 层是连锁餐厅—— SARAVANA BHAVAN，附近有糖果种类丰富的 Ananda Bhavan 等，非常方便。

格莫尔火车站附近整洁、舒适的

Map p.406
住 65,66 Nellukkara St. ☎ 27227250
URL www.mmhotels.com
费 DW 750 卢比 S 800 卢比
DW 1100 卢比 ☎ 1300 卢比 TAX 22.5 %

巴布·斯里亚
Baboo Soorya Hotel

◆在公交站的附近。宾馆内的素食餐厅很有名。南印度膳食 53~90 卢比。

推荐这里的餐厅

Map p.406
住 85 East Raja St.
☎ 27222555 FAX 27223566
URL www.hotelbaboosoorya.com
费 DW 900 卢比 AC DW 1200 卢比

查亚巴拉国际酒店
Hotel Jaybala International

◆ 24 小时均可入住。大厅豪华气派，服务台工作人员服务也很好。

便利的地理位置

Map p.406
住 504 Gandhi Rd. ☎ 27224348
URL www.hoteljaybala.com
费 S 525 卢比 DW 700 卢比
AC S 750 卢比 DW 990 卢比
TAX 5%~10%

什里·拉玛咖啡店
Sri Rama Café

◆ Sri Rama Lodge 旁边的餐厅。5:30~7:30 是咖啡和快餐，7:30~10:30 是印度咖喱土豆卷饼 Masala Dosa 和米饼 Idli，10:30~23:00 能品尝到膳食。也很受本地人喜爱，我品尝的印度咖喱土豆卷饼 Masala Dosa 30 卢比非常好吃。

从早晨就开始营业的本地餐厅

Map p.406
住 Nellukkara St.
营 5:30~23:00

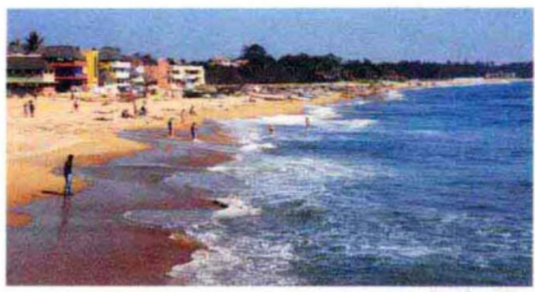
附加信息 在埃甘巴拉纳塔神庙绕那棵杧果树一周，将捐赠交给神庙出口处工作人员（即使是1卢比也不会有任何的不快），他会在游客的额头上涂一层灰。

默哈伯利布勒姆

Mahabalipuram (Mamallapuram)

默哈伯利布勒姆的电话区号 044

从金奈出发沿海岸线向南60公里，就到了毗邻孟加拉湾的避暑胜地——默哈伯利布勒姆。这里有很多列入世界文化遗产的遗址，作为学术上极为重要的一个村落而广为人知。



长长的美丽的海岸

7世纪前后，这里作为东跨印度洋、西达阿拉伯海的东西贸易据点异常繁荣。而现在只留存有当时建造的几处印度教遗址可以遐想当时的情景。

漫步于沙滩，在海浪触及之处可以看到两座海岸神庙，经过长年的风吹日晒，上面的石块似乎破裂开来，仿佛在静静地诉说着默哈伯利布勒姆的兴衰。在近处的沙滩，可以看到有人正在垂钓的独木舟。这里还有海水浴场，在大海的怀抱里放松心情畅玩一天，可以消除旅途的疲劳。

Access

巴士

从CMBT出发大约需要1小时45分钟。从甘吉布勒姆发出的巴士白天大约每隔1小时1班。另外，还可以乘坐班次多的开往Chengalpatu的巴士，然后再换乘开往默哈伯利布勒姆的班车。2条线路都需要2小时。从本地治里发出的巴士白天每隔1小时1班，所需大约2小时。

从金奈机场出发

巴士一天有4班，由于班次少，很不方便（需要2小时）。乘计程车需要1小时，花费900卢比。在默哈伯利布勒姆的主要酒店，付相同的费用可以请他们去机场接送。不想去金奈市内游览或者早晨很早就要乘飞机出发的游客乘计程车较为方便。

默哈伯利布勒姆的泰米尔纳德邦政府旅游局

位于从巴士车站出发，沿East Raja St.向北行600米处的警察局旁边就是。

☎27442232

开 10:00~17:45

休 周日

海岸神庙

开 6:00~18:00

费 和后面要讲的旁遮拉达两处合计250卢比。

位于从巴士车站出发，径直向东约600米处。购票处在院前左侧。购票时间为17:30前。

默哈伯利布勒姆 主要景点

海岸神庙 Shore Temple

Map p.411-B2

背对蔚蓝大海，朴素而美丽的

这是一座建于8世纪初的神庙，如同它的名字所说的那样，被建在了海岸上。这座神庙在1984年被确定为世界文化遗产。现在为了防止海浪和海风的侵蚀，已经在海岸上种植了防风林。和它相同的神庙曾经有7座，而现在只剩下了这一座。两座金字塔形的神庙并排矗立在一起，小的一座供奉着毗湿奴神，大的一座供奉着象征湿婆神的林伽。



建筑表面受到长年的风雨侵蚀

附加信息 海岸神庙的导游一般在购票处或者神庙的院内，需要花费50卢比。他们虽然对游客进行详细的解说，但突然有电话打来，便会没完没了地讲个不停，将游客扔在一边。导游根据日期的不同，在海岸神庙、阿周那的苦行、旁遮拉达等几个景点辗转。

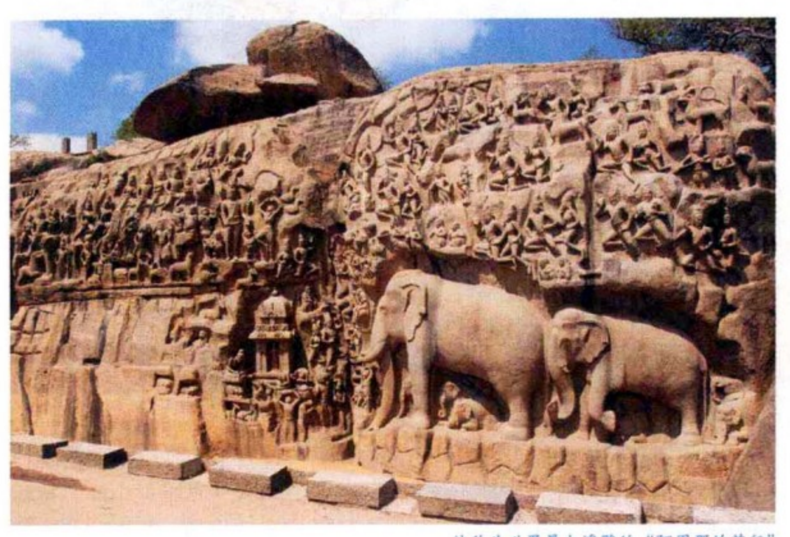
神庙主体由石头垒成，整体匀称美观，和南印度常见的奢华的神庙相比要朴素得多，但在孟加拉湾海风的吹拂中，她那矗立的风姿别有韵味。

阿周那的苦行 Arjuna's Penance

Map p.411-A2

巨大岩石上雕刻出的宏伟建筑群

从巴士车站向西行会有一座小型的岩石山，那里有很多珍贵的遗迹。首先映入眼帘的是宽 29 米、高 13 米的浮雕——阿周那的苦行，它也被称为“恒河的降临（Descent of the Ganga）”，讲述的是恒河降临到人间的故事。这座岩石山上有许多石窟，特别是浮雕南侧的 Adivaraha 和



被称为世界最大浮雕的“阿周那的苦行”

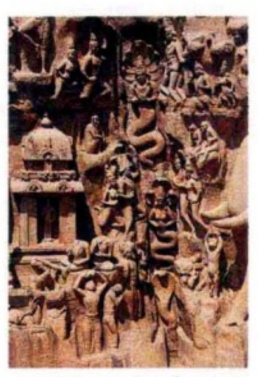




Krishna Mandap 的雕刻

关于舞蹈节

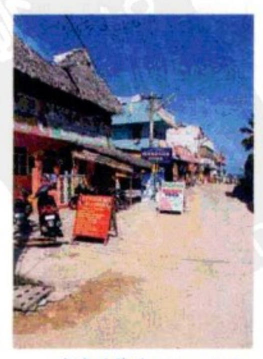
每年的 12 月份开始，在一个月的时间里举行盛大的舞蹈节。在舞蹈节上，可以看到印度各地的卡塔卡利、克塔克等古典和民族舞蹈。如果这个时候来到这里旅游，可以看到印度的代表性舞蹈。



正中间的凹处部分表示恒河下降的意思

默哈伯利布勒姆的外币兑换

位于 Tirukkula Rd. 上的 Indian Overseas Bank（周一到周五 10:00~14:00、14:30~16:00，周五 10:00~13:00 营业），另外还有 Othavadai St. 与 East Raja St. 交叉口的 Ruby Forex（周一到周六 9:30~18:30 营业）。这两个外币兑换所在周日和晚间不营业，但在一部分礼品店和酒店的服务台也可以进行外币兑换业务。

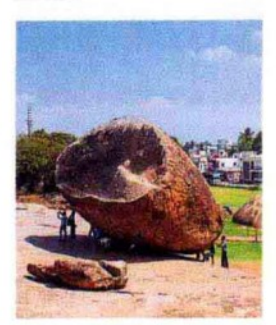


向海延伸的 Othavadai St.

附加信息 默哈伯利布勒姆（Mahabalipuram）的正式名称是“Mamallapuram”，它来源于帕拉瓦（p.allava）王朝的第四代国王 Varman 一世（630~668 年）的称号“Mamalla（伟大的战士）”。

Mahishamardini Mandap 内部的雕刻尤其引人关注，可以看到富有震撼力的毗湿奴神等的神像。

克里希纳黄油球
开 6:30~18:00
费 免费


似乎像用刀切过的一样

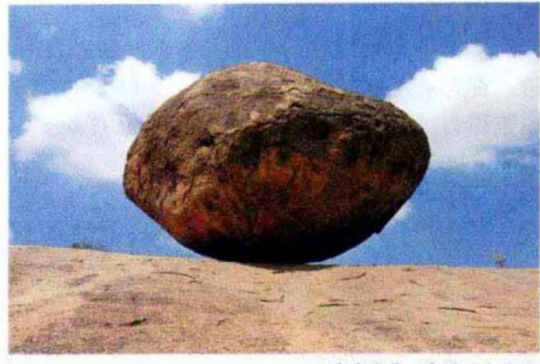
据说是印度神明克里希纳喜爱之物，给这个岩石命名为黄油球（butter ball）。在非常陡的坡上很好地平衡静止在那里，从下往上看现在也好像要滚落似的恐怖。还有，黄油球的山丘左右有几个小的石窟散布着，如果有时间可以好好地参观一下。

克里希纳黄油球 Krishna's Butter Ball

Map p.411-A2

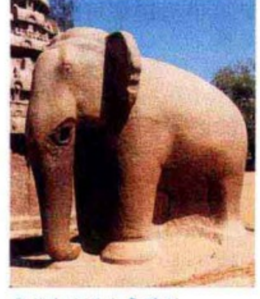
大象也拖不动的奇异岩石

沿着阿周那的苦行浮雕向北走，首先会看到一座小型的卡纳加神庙。继续往前走，眼前会出现一幅令人不可思议的情景，一块巨大的岩石仿佛在山坡上停止了一样，静静地矗立在那里。


似乎要滚落下来的巨大岩石

这就是被称为“克里希纳黄油球”的岩石。巴尔博朝时代，曾有人试图用大象来拖动它，但它却纹丝未动。真是一块奇异的岩石。再从岩石的里侧进行观察，像是被用刀切过的黄油球一样，更增加了它的神秘感。

旁遮拉达
开 6:00~18:00
费 和海岸神庙两处合计 250 卢比


实物大小的大象雕刻

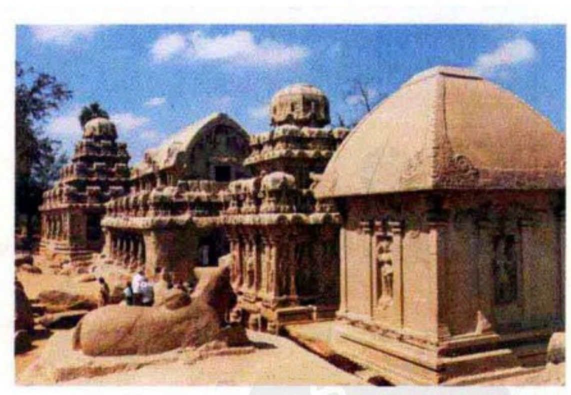
拍旁遮拉达的照片的话最好是下午顺光拍照。我是上午去的，因为要逆光，所以傍晚的时候又去了一次。那张早上买的票又追加了 50 卢比才能进去。还有，入口周围有卖默哈伯利布勒姆城相册（带有很多照片的册子）的大叔，开始是 100 卢比，讲价到 30 卢比。

旁遮拉达（5 座石雕寺院）Five Rathas

Map p.411-A2 地图外

达罗毗荼式建筑的原型

在雕刻有阿周那的苦行岩石山的南端有一座灯塔，从那里向南步行 15 分钟左右会看到建在沙地上的石造寺院。这些建于 7 世纪中叶、被称为旁遮拉达的建筑实际上是由一块巨大的花岗岩雕成的。原来这些建筑全部被埋入沙中，后来经过挖掘后，才成为现在的样子。5 座寺院各具特色，在其周围的狮子、大象等雕刻也都相得益彰、惟妙惟肖。并且这些寺院建筑也正是其后的达罗毗荼建筑样式的原型。换句话说，现在南印度可以看到的各种寺院都是在这 5 种寺院类型的基础上发展而来的。


印度寺院建筑的原型在这里

Excursion
●近郊的城市和村庄

蒂鲁加利昆多拉姆 Tirukalikundram

Map p.411-A1 地图外

田园地带的门前町

默哈伯利布勒姆以西 14 公里，在通往甘吉布勒姆途中有一个小镇，那里有两座著名的印度教神庙。其中，Bhaktavatsala Temple 位于小镇的中心，神庙的好几个塔门矗立在储水池旁。它始建于 13 世纪前后，由狭小的主殿向四周不断扩展到现在的样子。更加有名的是位于山坡上可以

附加信息 Hotel Mamalla Bhavan的工作人员非常热情。周日，城市里的ATM无法使用，正在一筹莫展之时，酒店的服务人员亲自跑去为我兑换了外币。从金奈机场花1100卢比可以请人接送。


俯视 Bhaktavatsala Temple

俯视整个蒂鲁加利昆多拉姆城的 Vedagirishvara Temple。沿 550 层陡峭的石级爬到山顶，可以欣赏到任何一个角度的风景。据说，每天正午都会有 2 只雕（也有人说是鹰）从遥远的北方飞来到神庙内向婆罗门教的僧人乞求食物。

Vedagirishvara Temple
开 6:00~12:00、16:00~18:00
费 5 卢比

要前往蒂鲁加利昆多拉姆的话，可以在默哈伯利布勒姆乘坐开往 Chengalpatu 的巴士，大约需要 30 分钟。Vedagirishvara Temple 在巴士车站的不远处，下了车就到通往神庙的台阶了。鞋子可以寄存在山脚下，昼间炎热，最好穿袜子再爬台阶。



酒店 Hotel

针对徒步旅行者的便宜旅馆位于巴士车站向北 500 米左右海岸对面的 Othavadai St. 和由此分出的 Othavadi Cross St. 两侧，中档旅馆位于 East Raja St. 两侧。另外，在巴士车站有拉客的旅馆工作人员，入住前最好首先看一下旅馆的房间。12 月到次年的 2 月是旅游旺季，这段时间除外，通过交涉，住宿费可以打折。

拉克什米旅馆 *Lakshmi Lodge*

◆这里有各种各样的房间。价格高的房间有点差强人意，建议住便宜的房间。只要不是旅游旺季，还可以打折。入口处有一个网吧。

房间数多的便宜旅馆
Map p.411-B2
住 5 Othavadi Cross St.
☎ 27442463 FAX 27443901
E-mail Lakshmilodge2002@yahoo.co.in
费 S ⓌW300~985 卢比
A/C S ⓌW1200~1500 卢比

阿比拉米旅馆 *Abhirami Guest House*

◆位于从巴士车站出发沿 East Raja St. 向北 1 公里处。附带阳台的房间可以眺望大海，洗浴室干净整洁，很受客人好评。旅馆工作人员服务周到，住着非常惬意。

舒适海风吹拂的
Map p.411-B1
住 51 Kovalam Rd.
☎ 27442438、27442138 FAX 27443416
费 S ⓌW750 卢比 A/C S ⓌW1200 卢比

玛玛拉遗产 *Mamallaa Heritage*

◆位于巴士车站以北 300 米处。由于地处 East Raja St.，所以无论是去遗址群游览还是海滩游玩，都非常方便。中间庭院里面有一个庭院餐馆，还有一个游泳池。

位于城市主要街道
Map p.411-B2
住 104 East Raja St.
☎ 27442260、27442060 FAX 27442960
URL www.hotelmamallaheritage.com
费 S 1400~1800 卢比 ⓌW1600~2200 卢比
TAX 12.5%

海风酒店 *Hotel Sea Breeze*



◆到海边仅需 2~3 分钟。房间非常整洁。有一个庭院和一个 24 小时营业的餐馆。还有一个维护得非常好的游泳池。

尽享南国避暑胜地风情
Map p.411-B2
住 Othavadi Cross St.
☎ 27443065 FAX 27443785
E-mail www.nivalink.com/seabreeze
费 A/C S ⓌW2200~4500 卢比 TAX 12.5%

海湾 GRT *Radisson Blu Resort Temple Bay*

◆从巴士站出发沿着 East Raja St. 向北行 1 公里，就可以到达这座高档酒店。游泳池和餐馆都非常美丽。

ITDC 系列的三星级酒店
Map p.411-B1
住 Kovalam Rd. ☎ 27443636
FAX 27443838 URL www.grthotels.com
费 S A/C 8000 卢比 ⓌW9000 卢比 TAX 12.5%

附加信息 从默哈伯利布勒姆到本地治里，可以乘坐本地巴士。从警察局沿Covelong Rd.向北约700米处有一个三岔路口，乘车地点就在左侧的一条大路上。那里有一个大门可以作为标记，非常醒目。

餐 厅

Restaurant

沿 Othavadai St.，可以看到针对外国游客的餐馆鳞次栉比，鱼、虾、美洲巨螯虾等海鲜和啤酒是菜单上必不可少的。当然也有普通的印度料理，由于味道要照顾到外国游客的口味，对于印度通来说可能有些意犹未尽。并且价格有点高。

街道尽头的海滩对面，有 Sea Shore 和 Santana Beach 两家餐馆。一边吹拂着宜人的海风，一边品尝着美味的海鲜，再惬意不过了。其他的餐馆早上开门很晚，能在 7 点钟开始营业就已经很不错了。

月亮钩
Moonrakers

◆这是一家很久以来便受到外国游客欢迎的餐馆，店里总是坐满了顾客。由于味道的调理要照顾到外国游客的口味，可能会感觉不够辣，但是料理的量大，很实惠。

想填饱肚子的话

Map p.411-B2
住 39 Othavadai St.
☎ 27442115
营 11:00~23:00

什里·阿南达·巴万
Sri Ananda Bhavan

◆ Dosa 20~25 卢比、Idli 10 卢比、Mirusu 35 卢比等，这些普通的南印度料理都能以当地的物价水平品尝到。如果在面向外国顾客的餐馆里感到意犹未尽，请来这里。这家餐馆位于 Othavadai St. 和 East Raja St. 交叉路口处。店内非常整洁，环境很好。并且早上营业时间早，非常方便。

针对印度顾客的味道

Map p.411-B1
☎ 27443181
营 6:00~22:00

新咖啡
The New Cafe

◆拉克什米旅馆的二楼有环境很好的餐厅。比起 Othavadai St. 爆满的餐厅，相对比较喜欢这里的放松舒畅。意大利面 120 卢比起，也能品尝到啤酒和鱼料理。

晚上伴有美妙的音乐

Map p.411-B2
住 5Othavadai Cross St.
☎ 27442463
营 6:00~23:00

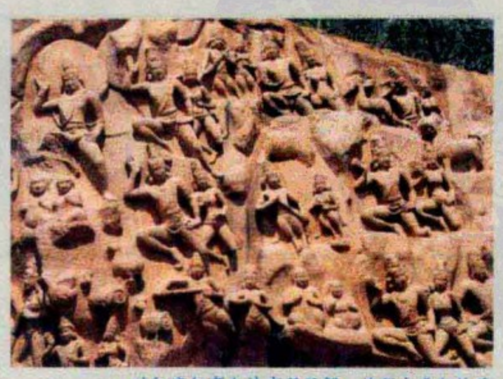
小知识 如何欣赏巨大的雕刻

代表着默哈伯利布勒姆的巨大雕刻“阿周那的苦行”。如本书中的解说一样，这个雕刻又被称为“恒河的降临”。大多数游客只是知道它的名字叫作“阿周那苦行”，但对其背景知识却不甚了解。它是印度叙事史诗《摩诃婆罗多》中出现的一个场景。而“恒河的降临”是印度最古老的宗教圣典《梨俱吠陀》中祭祀湿婆神的一个场景。

南印度，特别是泰米尔纳德邦，是受印度教文化影响最大的地区。豪华壮观的印度教神庙随处可见，这从另一方面也可以看出印度教文化的影响。

由于难得来印度旅游，想必拥有一个充实的旅程是每位游客的心愿。出发前（旅行中也可以）请务必读一下印度神话和成为雕刻主题的物语故事。一定会给旅程增添几分乐趣。

上面所说的《摩诃婆罗多》和另一部重要的叙事史诗《罗摩衍那》等，可以说是世界上最长的叙事史诗了，探究每个故事的来龙去脉几乎不可能。但是可以通过书籍和网络等手段，对其内容有简单的了解。只要对印度的神话稍稍有所涉猎，就会明白为什么会有如此数量和种类的神灵了。如果对神的名字和背景故事有所了解，你就离了解印度文化的真谛更近了一步。《印度神话入门》（长谷川明著 新潮社蜻蜓书籍）等书籍浅显易懂，可以看一下。



对印度叙事史诗有所了解，旅程会更加快乐

附加信息 从Othavadai St.与East Raja St.的交叉口出发，向北会看到一家网吧——AM Communication。里面有一部分计算机可以使用中文输入法，1小时25卢比。

本地治里

Puducherry (Pondicherry) 本地治里区号 0413

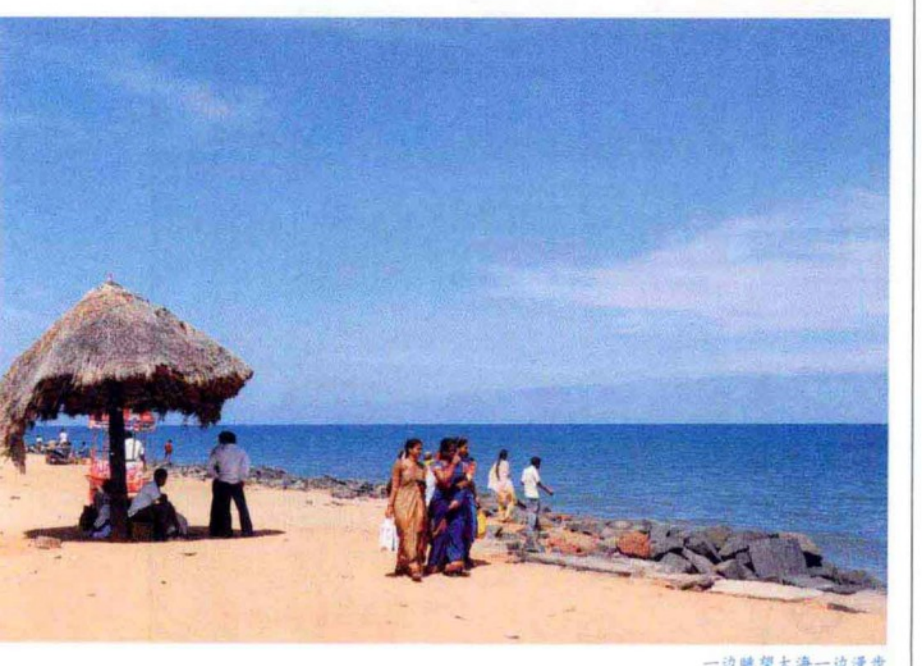
从金奈向南162公里、在孟加拉湾海岸上有一座城市，这便是本地治里了。在这座城市里，可以感受到与以往到过的印度城市风格迥异的景色和氛围。街道上白色的科洛尼亚风格建筑规整地排列着，翠绿的树木和鲜艳的花朵随处可见，引人入胜。


城镇中充满了绿色

1673年，法国人在这里开设了商馆。1761年，在英法战争中被英国人占领，1763年，又以非战争的形式返还给了法国。本地治里在回归独立前的印度的250年间，作为法国殖民地而发展繁荣起来。印度虽然是英国的殖民地，但是也散落着许多法国殖民地，其中最大的城市就是本地治里。因此，虽说整座城市属于科洛尼亚风格，但总给人以地中海式风格的印象。也许是因为曾经居住着许多对饮食挑剔的法国人吧，提供西式料理的餐馆很多，这也是该城市的特征之一。

另外，曾参与独立运动的印度哲学家奥罗宾多（Aurobindo，1872~1950）在这里创立了新宗教—— Ashram，这座城市也因此而为更多人所熟知。

本地治里在1954年回归印度后，由联邦政府直接进行管理。由于英殖民地与法殖民地的区划至今仍存在着，所以与周边的泰米尔纳德邦的边界问题一直未能得到有效的解决。


一边眺望大海一边漫步

Access

铁路

从金奈Egmore火车站发出的直达列车每天1~2班，大约需要4小时15分。与此相比，巴士因班次多，非常方便。从马杜赖出发，在Villpuram下车，再换乘巴士，需要花费1小时。

巴士

从金奈发出的快速客车每隔10~20分钟一班，大约需要3小时30分。从甘吉布勒姆（大约需要3小时）和默哈伯利布勒姆（大约需要2小时）发出的直达巴士每天有好几班，在连接金奈和马杜赖的公路干线上有一座城市叫Chengalpatu，在那里换乘从金奈始发的巴士非常便捷。从吉登伯勒姆发出的班车每隔30分钟一班，所需时间大约2小时30分。从根尼亚古马里和马杜赖发出的巴士可在Villpuram换乘。从坦贾武尔和蒂鲁吉拉伯利发出的直达巴士每天有好几班，如果时间充裕，在Villpuram换乘是最为快捷的。

市内交通

在市内游览的话，可以步行。从巴士车站到市中心、散步道，乘机动人力车大约需要花费40卢比。由于这里是旅游胜地，揽客的人力车车夫非常多。

附加信息 法语名本地治里（Puducherry）的英语读音为“Pondicherry”，现在的“Puducherry”名称是由2006年10月变更而来的。但是这一名称在其他邦还没有被广泛接受，仍然沿用着旧名。有时也可直接使用“Pondy”这一名称。

本地治里的人口
约 124 万

本地治里的 ❶
Tourist Information Bureau
Map p.416-2
住 40 Goubert Ate.
☎ 2339497
网 tourism.pondicherry.gov.in
开 9:00~18:00
休 无

观光导游处主办的旅游线路
观光导游处设在海岸散步道，游览的集合地点也在这里。游览主要的景点半天就足够了。
● 1 日观光线路（带午餐）
时 9:00~18:00
费 200 卢比
Auroville、Sri Aurobind Ashram、本地治里博物馆、Manakula Vinayagar 神庙、圣心教堂、湖上的午餐、郊外的海滩等。
●半日观光线路
时 14:00~18:00
费 100 卢比
Auroville、Sri Aurobind Ashram、本地治里博物馆、郊外的海滩

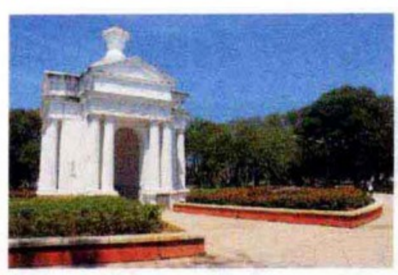

规定须赤脚进入

货币兑换
Forex 40
Map p.416-2
住 Romain Rolland St.
开 9:30~18:30
休 周日、节假日

Sri Aurobind Ashram
☎ 2233649
开 8:00~12:00、14:00~18:00
休 周日、节假日
费 免费
里面不允许拍照


在散步道的甘地纪念像

本地治里 漫 步


晴朗的政府广场

火车站在城市的南面，巴士站在城市的西面。到市中心距离有些远，最好乘坐机动人力车。

法国殖民时代建造的旧市区被围绕在城墙遗址处建造的道路中间区域，道路设施完善。南北流向的运河流经市中心，它曾将城市分为两个区域，东侧为法国人居住区，西侧为印度人居住区。主要的景点位于旧法国人居住区，那里有殖民时期的政府建筑、官邸等。市区的中心是政府广场（Government Square），北面有本地治里博物馆、Aurobindo Ashram、法国领事馆等。海岸边道路设施完备，很适于散步，被称为“散步道”。从政府广场东侧的甘地纪念像向南，并排着市政厅、咖啡馆、观光旅游局。从黄昏到晚上，可以看到许多印度人和家人一同外出散步，非常热闹。

本地治里 主要景点

宾多 · 阿什拉姆 Sri Aurobind Ashram Map p.416-1

奥罗宾多与 Mirra Alfassa 长眠于此

1926 年，奥罗宾多和 Mirra Alfassa 在这里创立了修行处所（Ashram）。处所搬移到 Oroviru 后，这里的建筑物作为文化、教育机构至今仍被使用着。主楼的中间庭院里面有奥罗宾多与 Mirra Alfassa 的墓



附加信息 也许是法国人多的缘故吧，这座城市里有许多花哨的餐厅。价格虽然有些高，但是可以吃到正宗的西式料理。在印度其他城市难以吃到牛排，但在这里游客可以大快朵颐。由于本地治里属联邦政府直接管辖，酒水比较便宜。

地，游客可以瞻仰参观。在入口处将鞋物存放后进入便可。祷念奥罗宾多与 Mirra Alfassa 的人在墓地四周围坐着祈祷，请不要打扰他们。

本地治里博物馆 Puducherry Museum

Map p.416-1

了解本地治里的窗口

这个博物馆很小，20 分钟便可轻松参观完毕。里面展示着本地治里南郊的 Arikamedu 遗址发掘出来的古罗马壶、法国殖民时期的家具和硬币、朱罗王朝时期的石像等物品。

本地治里博物馆
☎2336236
开 9:40~13:00、14:00~17:20
休 周一、节假日
费 2 卢比



本地治里博物馆

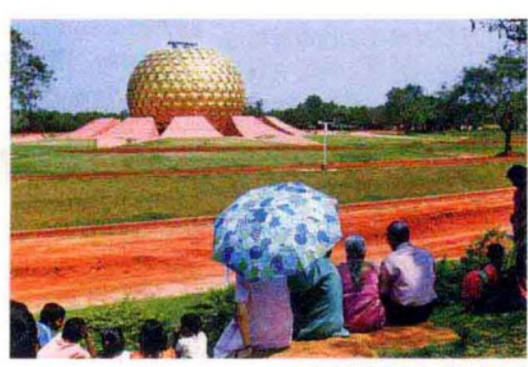
Excursion
●近郊的城市和村庄

有着“黄金高尔夫球”绰号的 Auroville

Map p.416-1 地图外

实现奥罗宾多理想的都市

本地治里向北大约 10 公里，有一座由奥罗宾多的后继者——法国女性 Mirra Alfassa（通称她为“Mother”，1973 年以 97 岁高龄去世）倡导所建立的理想城市。现在这里生活着 2000 多人，其中三分之二以上是由西欧各国移居来此的外国人。广袤的森林中，散布着 Ashram、学校、医院、餐馆、招待所等建筑。客人接待中心里面展示着 Auroville 的创立过程和冥想球 Matrimandir 的构造等，还有出售有关奥罗宾多的书籍的商店、咖啡店、出售 Auroville 纪念品的商店等。


有“黄金高尔夫球”的称谓

Auroville 的中心位置有一个象征不久的将来的冥想球，那便是 Matrimandir 了。因 Mirra Alfassa 的去世，工程一度中断，1988 年建筑工程再度启动，现在看到的是已经完工的建筑。但要注意，内部一般不对外开放，但是可以通过外面的眺望台参观。

客人接待中心
☎2622239
网 www.aurovlle.org
开 9:00~17:30
来访者首先需要通过该中心的信息服务（9:00~13:00、13:30~17:30）请他们发出开往庭院和冥想球 Matrimandir 的眺望台的巴士。

本地治里的网吧
@Coffee.Com
Map p.416-1
住 236 Mission St.
☎2339079
开 10:00~20:30
费 30 分钟 20 卢比
那里可以喝到正宗的咖啡，在店的一角，有可以使用中文的计算机。咖啡店里有各种各样的咖啡，蛋糕之类的小点心也非常好吃。



酒店
Hotel

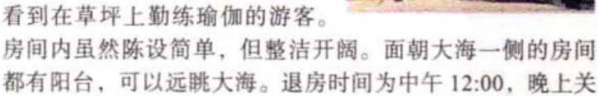
作为有名的旅游胜地，这里的酒店和餐馆数量很多。价格不贵但住着舒适的要数 Ashram 经营的招待所了。一般的游客都可以住宿，但要注意晚上的关门时间以及招待所内禁烟、禁酒等规定。

公园旅馆
Park Guest House



◆位于散步道的南端，是一家由 Ashram 经营的招待所。面朝海滩的中央庭院一片青翠，还可以看到在草坪上勤练瑜伽的游客。房间内虽然陈设简单，但整洁开阔。面朝大海一侧的房间都有阳台，可以远眺大海。退房时间为中午 12:00，晚上关门时间为 22:30。另外还有冥想间和读书间。

面朝海滩的招待所
Map p.416-2
住 Goubert Ave.
☎2233644
费 S Ⓦ500 卢比
AC S Ⓦ600 卢比



附加信息 在本地治里的巴士车站，会看到有人在空水瓶里装满水，然后出售的场景。250ml是1卢比、1l是3卢比、2l是6卢比，价格非常便宜。另外还可以经常看到一些印度人装满了自来水然后带走的身影。

新旅馆
New Guest house



◆一家比周边宾馆价格便宜的宾馆。房间数很多，可是很受欢迎，不预约去的话有可能不能入住。同时有餐厅，也出租脚踏车。

价格低廉又相当干净的宾馆

Map p.416-2
住 64 Romain Rolland St.
☎ 2221553、2233634
费 Ⓢ Ⓓ 200 卢比

欧洲人
Continental

◆位于旧法国人居住区，周围环境幽雅安静。旅馆共有 12 间客房，屋顶有一家餐馆，非常方便。

距离散步道很近的便宜旅馆

Map p.416-2
住 48 Rue Labourdonnais
☎ 2225828
费 S 400 卢比 Ⓓ 800 卢比
A/C S 500 卢比 Ⓓ 1000 卢比

阿旃陀沙滩旅馆
Ajantha Beach Guest House

◆海岸很近的地方有一家旅馆。可以要求住在能看海的房间。在周围安静的环境能忘记城市中的喧嚣。同时有餐厅和酒吧。

到海步行 10 秒

Map p.416-2
住 .Bazaar Saint Laurent St.
☎ 2338898 费 Ⓢ Ⓓ 1000~2000 卢比
URL www.ajanthabeachguesthouse.com

国际招待所
International Guest House



◆位于市中心，是一家由 Ashram 经营的大型招待所。毗邻商店街，非常方便。退房时间为中午 12:00，晚上关门时间为 22:30。

无论去哪里都很方便的

H Map p.416-1
住 Gingy St.
☎ 2336699
费 S 225 卢比 Ⓓ 450 卢比
A/C Ⓓ 600 卢比

微笑的海豚
Kanchi

◆朝着大路的商店和餐厅都很近，非常方便。但是周围到夜里很晚都很嘈杂所以朝着大路的房间多少会有些吵。24 小时营业。

在喧嚣的城镇中

Map p.416-1
住 23 Mission St.
☎ 2349774~6
A/C S 400 卢比 Ⓓ 450 卢比
A/C S 500 卢比 Ⓓ 750~850 卢比

萨提亚 · 高级住所
Sathya Residency

◆ 2010 年刚开业的新宾馆。也有套房 3000 卢比。对面有超市和餐厅很方便。可使用信用卡。

相当干净的中级宾馆

Map p.416-1
住 .58 Rangapillai St.
☎ 2220212
E-mail sathyaresidency@gmail.com
A/C Ⓓ 1500 卢比





餐 厅
Restaurant



萨山迦
Satsanga



◆座位绕中央庭院摆放，充满了幽雅的氛围。用餐时间时，总是坐满了外国游客。法国料理和意大利面特别受顾客欢迎。蔬菜和牛肉拼盘 210 卢比，非常好吃。这家餐馆同时设置有旅店。

可以品尝法国料理、充满西式情调的

Map p.416-2
住 30 Rue Labourdonnais
☎ 2225867

吉登伯勒姆 *Chidambaram*

吉登伯勒姆区号 04144

位于本地治里向南 71 公里。泰米尔纳德邦有许多令其他邦的信徒慕名前来参拜的印度教神庙。吉登伯勒姆的 Sri Natarajar Temple 神庙便是其中之一。吉登伯勒姆是以神庙为中心发展而来的一座城市，众多朝拜者的到来使城市显现出一片欣欣向荣的景象。城市的主要景点只有 Sri Natarajar Temple 神庙一处，因此，从本地治里和贡伯戈讷姆出发来此游览，当日便可返回。

巴士车站在神庙东南，步行 5 分钟便可到达。火车站向南步行 5 分钟。步行便可轻松游览整座城市，因此没有必要乘坐人力车。


从湿婆神圣池看北面的塔门

吉登伯勒姆 主要景点

舞动的湿婆神庙 Sri Natarajar Temple

Map p.420

吉登伯勒姆供奉着舞动的湿婆神

在"Natarajar"这一词语中，"Nata"表示"舞动"，"rajar"表示"王"的意思，因此，整个词语表达的意义为"舞动的湿婆神"。湿婆神被称为破坏与创造之神，他的舞动意味着宇宙的存续。

这座供奉湿婆神的神庙创建于 12 世纪的朱罗王朝时期。与同为朱罗王朝的代表性神庙——坦贾武尔的布里哈迪斯瓦拉神庙（Brihadishwara Temple）相比，距今时间要短。因此，四周的塔门要比主殿大，属于南方型神庙的风格。东西南北的四座塔门高度和建造年代均不相同，其中最古老的东门建于 12 世纪，最高的南门高达 49 米。在主殿以北可以看到一个由石柱回廊围绕而成的湿婆神圣池。从那里远观塔门，别有一番景致。除此之外，还有千柱堂、Parvati Temple、供奉湿婆神的儿子——Ganesa 神和 Murugan 神的小祠堂，它们共同构成了神庙的景观。

Access

铁路

从金奈发出的列车每日有多列（所需大约 8 小时）、从贡伯戈讷姆发出的列车每日 2 列（所需大约 2 小时）。与此相比，巴士的班次多，非常方便。

巴士

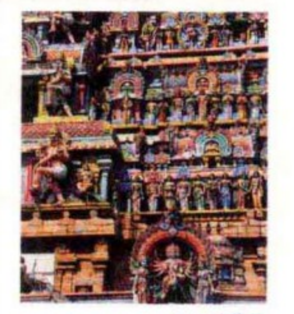
从本地治里发出的班车次数多，白天每隔 15~20 分钟一班，大约需要 2 小时。从金奈发出的班车每隔 30 分钟一班，所需大约 7 小时。可以在贡伯戈讷姆乘坐直达巴士，但在途中的 Mayiladuthurai 换乘巴士的班次很多，两种方式都需要 2 小时 30 分。

观光导游处

Map p.420
☎238739 开 10:00~17:30
休 周末、节假日
除此之外，有时也不营业

吉登伯勒姆的货币兑换

UAExchange
Map p.420
住 Pillaiyar Koil St.
开 10:00~18:00
休 周日、节假日


西门的装饰

小信息 吉登伯勒姆的节日

10 Days Chariot Festival 在每年 4~5 月、12~次年 1 月分 2 次举办，历时 10 天。届时将有巨大的彩车在整个城市里列队游行。Natarajar Dance Festival 在每年 2~3 月举办的"湿婆神祭（Shivaratri）"前后进行。节日一共持续 5 天，地点位于 Sri Natarajar Temple 神庙内。里面的主题舞蹈是由供奉湿婆神的舞蹈发展而来的 Bharatnatyam（南印度古典舞蹈），但是也可以欣赏到来自其他邦的舞蹈演员表演的舞蹈。演出从 18:00 开始，一直持续到 24:00 左右，入场免费。具体日程安排请垂询泰米尔纳德邦政府旅游局。


舞蹈节上的南印度古典舞蹈——Bharatnatyam

附加信息 从巴士车站前往神庙的途中，在South Car St.的左侧会看到一家名为New Moorthy Café的餐馆。一楼是大众食堂，二楼是可以使用A/C的格调高雅的餐厅。菜的种类非常丰富，建议去品尝一下。

舞动的湿婆神庙
开 6:00~12:30、16:00~22:30

位于神庙中心位置的主殿屋顶上覆盖了一层黄金，后来在它周围兴建的建筑物规模虽大，却不醒目。圣堂内部同其他神庙一样，非印度教教徒不得入内，但是可以从外面窥视内部举行供养仪式的场景。





Sri Natarajar Temple 神庙的东塔门



酒 店
Hotel



针对参拜者的便宜旅馆在神庙的周围，中档旅馆在巴士车站通往神庙的途中。如果要马上离开的话，最好住在离巴士站很近的旅馆。

明星旅馆
Star Lodging

◆从巴士车站步行 5 分钟。该旅馆位于市中心，非常方便，只是厕所是客人共用的。

便宜的旅馆
Map p.420
住 101-102 South Car St.
☎ 无
费 S 220 卢比 DW250 卢比

曼苏旅馆
Mansoor Lodge

◆位于神庙东入口附近，经常有徒步旅行的外国游客住在这里。

整洁的旅馆
Map p.420
住 91 East Car St. ☎ 221072
费 S DW200~350 卢比

RK Residency

◆从巴士车站出发步行 3 分钟。这是一家位于通往 Sri Natarajar Temple 神庙途中的中档酒店。无论是观光还是外出，都很方便。房间也很整洁。一楼是可以使用 A/C 的餐馆，二楼有一个酒吧。

舒适的中档酒店
Map p.420
住 30 Venugopal Pilai ☎ 226713
FAX 226393 URL rkresidencycdm.com
费 S 420 卢比 DW510 卢比
AC S DW590~1070 卢比
TAX 10%

萨拉达拉姆
Saradharam

◆这是一家通往巴士车站途中非常舒适的中档酒店。同时还开设了可以使用 A/C 的餐馆和酒吧。

这个城市最好的
Map p.420
住 19 V. G. P. St. ☎ 221336 FAX 222656
URL www.hotelsaradharam.co.in
费 S 700 卢比 DW800 卢比
AC S 1400 卢比 DW1500 卢比
TAX 10%

附加信息 舞动的湿婆神庙很美，是非常值得去游览的地方，可是在寺院内部和所属场地内的小僧堂等无论走到哪都被僧侣索要布施。认为只是给些小钱就可以，可是不断被要求布施 50 卢比、100 卢比，很麻烦。

贡伯戈讷姆 *Kumbakonam*

贡伯戈讷姆区号 0435

这座城市位于坦贾武尔东北 37 公里处的 Cauvery River 沿岸，是一座拥有好几座神庙的城市。虽然来这里观光的外国游客很少，但它作为一个重要的宗教城市，吸引着众多信徒前来参拜。酒店等设施一应俱全。从坦贾武尔出发当天便可往返，但它是前往 Dharasuram 和冈戈昆达布勒姆 Gangaikondacholapuram（分别有两座神庙被收录进世界遗产）的起点城市，最好在这里住宿一晚。

另外，这座城市作为印度天才数学家拉马努金（Ramanujan）的出生地而广为人知。



很多店铺林立的 Big St.

贡伯戈讷姆 漫 步

这座城市的规模虽然不大，但因为毗邻交通干线，来往车辆和客流很多。火车站和汽车站在市中心向东大约 1 公里处。从坦贾武尔来的巴士经过这座城市的主要神庙聚集的主干道——Ayikulam Rd. 后，开往巴士车站。如果要去市内游览，在 Sri Kumbeshwara Temple 前的巴士站牌



很大的塔门好像 Sarangapani Temple 似的

Access

铁路

从坦贾武尔和吉登伯勒姆发出的普通列车有好几列，与此相比，巴士的班次多，很方便。火车站在城市以东的郊外。

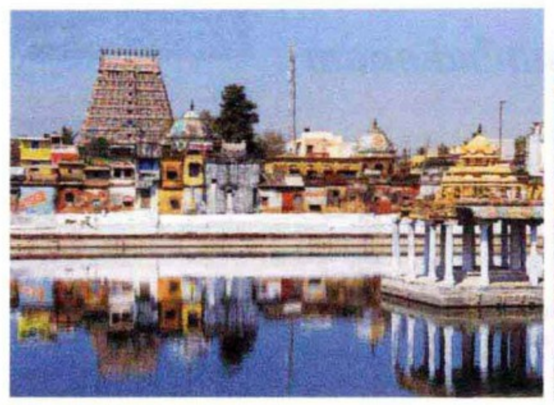
巴士

从金奈到坦贾武尔的巴士途中大约需要 7 小时。从本地治里发出的巴士每隔 30 分钟一班，大约需要 4 个半小时。吉登伯勒姆发出的班车每隔 30 分钟一班，大约需要 2 小时。从坦贾武尔发出的巴士白天每隔 10~15 分钟一班，班次很多，途中需要一个半小时。巴士车站在城市以东的郊外，到市中心步行大约 15 分钟，乘人力车需要花费 20 卢比。

英年早逝的天才数学家拉马努金

拉马努金（Srinivasa Aiyangar Ramanujan），1887 年出生于印度贡伯戈讷姆一个贫穷的婆罗门教僧侣家庭。他幼年时代学业成绩优异，后来一边工作一边沉迷于数学研究。再后来他写给英国教授的信件内容得到认可，1914 年受聘于英国剑桥大学。但因身体不适宜于英国的生活，然后回国。1920 年因病去世，年仅 32 岁。拉马努金没有受过系统的教育，有时他写出的公式连他自己都无法证明。著名的“拉马努金猜想”直到 1974 年才得以解决。贡伯戈讷姆的 SASTRA Deemed University 设立了 SASTRA 拉马努金奖，授予在和拉马努金相同的研究领域做出优异成绩的 32 岁以下学者。该大学内还设有拉马努金中心，有兴趣的游客可以去参观一下。

附加信息 最初，被收录进世界遗产的朱罗王朝神庙只有坦贾武尔的布里哈迪斯瓦拉神庙，后来又收录进了丝毫不逊于它的贡伯戈讷姆近郊的两座神庙。这几座神庙都可以免费参观。


从储水池看到的拉马斯瓦米神庙


Big St. 的南端有一个 Ramaswami Temple（拉马斯瓦米）

贡伯戈讷姆的神庙
大部分神庙在12:00~16:00不对外开放，请游客注意时间。

下车最为方便。

Sri Sarangapani Temple 是贡伯戈讷姆最大的神庙。它属于毗湿奴神派神庙，在南印度的地位仅次于蒂鲁吉拉伯利的朗葛纳塔斯瓦米神庙。主殿建于朱罗王朝末期，剩余的部分建于17世纪的纳亚卡王朝。东塔门高达45米，塔门前放置着举行盛大节日时使用的彩车。

在 Sri Sarangapani Temple 和储水池之间的西侧，建有贡伯戈讷姆最大的湿婆神派神庙——Sri Kumbeshwara Temple。传说中由湿婆神创造的林伽是这座神庙的本尊。湿婆神祭前后举办的舞蹈节会场也设在这里。

在这两个神庙之间呈南北走向的是一条叫作 Big St. 的大街，但名不副实，路很窄。据说它曾是城市的主街道。现已成为露天市场的大街，南北两端分别建有一座神庙。其中，在南端的是建于16~17世纪的 Sri Ramaswami Temple，塔门的雕刻十分有趣。

属于湿婆派的 Sri Nageshwara Temple 主要建于12世纪后期的朱罗王朝时代，建筑物呈彩车状，雕有马和车轮。

Mahamaham Tank 是一个方形的大储水池，周围建有16个小祠堂。每12年举办一次的 Tanbareshwara 大祭会场就设在这里。（下一届在2016年）

Excursion
●近郊的城市和村庄

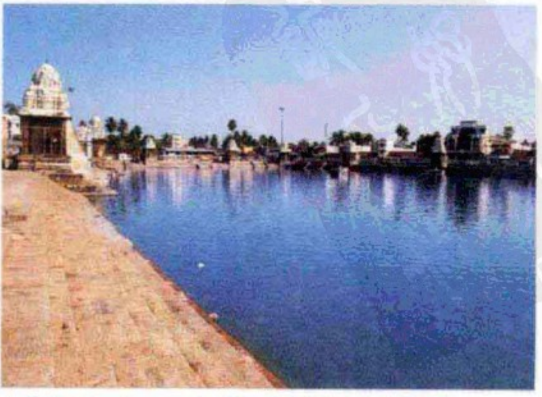
达拉舒拉姆 Dharasuram

Map p.423 地图外

拥有收录进世界遗产的神庙

这是一座位于贡伯戈讷姆以西4公里的小城。朱罗王朝神庙建筑中的杰作——Airavateshvara Temple 便位于这座城市。建于12世纪中叶的


Nageshwara Temple 的本堂外墙壁装饰的马和车轮


也有在 Mahamaham Tank（玛哈玛哈姆池塘）沐浴的人



这座湿婆神庙呈彩车状，外壁上雕刻有拉着神庙的马和大象、车轮等。就其大小来说，虽然比不上布里哈迪斯瓦拉神庙，但论及雕刻的精细度和完成度，这在朱罗王朝神庙中首屈一指，不逊色于其他任何一座神庙。神庙四周被高高的墙壁所围绕，从外面无法看清里面的情况。正门入口在东侧，对面是未完工的塔门遗迹，这也是神庙曾经试图向外扩张的标志。

2004 年，它作为“大朱罗王朝的神庙群”，被收录进联合国教科文组织编纂的世界遗产名录里。

冈戈昆达布勒姆 Gangaikondacholapuram

Map p.423-A1 地图外

布里哈迪斯瓦拉神庙（之一）

位于贡伯戈讷姆以北 35 公里处。它现在虽只是一个萧条的小村落，但 11 世纪朱罗王朝曾经定都于此。村子的名字表示“征服恒河的朱罗王朝的首都”的意思。从很远处便可以看到布里哈迪斯瓦拉神庙高达 55 米的主殿。这座神庙是拉吉安德拉一世（Rajendra Chola I，1012~1044 年）模仿先王在坦贾武尔建造的神庙样式而兴建的。高度虽然不及坦贾武尔

贡伯戈讷姆的咖啡休闲网吧

在 Pandiyan Hotel 对面大路上向公交站方向步行 1 分钟右侧就是咖啡休闲网吧 Browsing Centre，价格 1 小时 15 卢比。在朝着大路的建筑物里面。

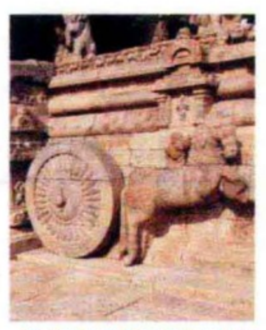


店铺林立的康贝斯瓦拉尔神庙参道

艾拉瓦特斯瓦拉神庙
Airavateshvara Temple

开 6:00~12:00、16:00~20:00
休 无　费 免费

沿着 Ayikulam Rd. 乘坐开往坦贾武尔方向的巴士，大约需要 15 分钟。从 Dharasuram 的巴士站牌到神庙徒步需要 5 分钟。



装饰了车轮雕刻的外面墙壁



建筑物外壁上的雕刻



一定要参观本堂部分精细的雕刻

附加信息 萨兰加帕尼神庙在夕阳西下时浮现的塔门非常梦幻。特别在东面的塔门很大的萨兰加帕尼神庙的附近的Pandiyan Hotel入住，能看到慢慢落下的太阳和塔门的影子非常让人感动。

冈戈昆达布勒姆
开 6:00~12:00、16:00~20:00
费 免费
贡伯戈讷姆车站每小时发出1~2班巴士，途中需要花费50~70分钟。从贡伯戈讷姆乘车出发，通过左侧车窗看到一座巨大的神庙时，下车即可。注意那里不是班车的终点站。从吉登伯勒姆乘车出发1小时后可以在Kattomanarkail换乘其他的巴士，然后再前行30分钟。进入布里哈迪斯瓦拉神庙的院内，在左侧会看到一个小商店和存鞋处。在那里存放好鞋子后，会得到一个寄存牌。参观完毕，将寄存牌和2卢比寄存费交给那里的工作人员后，可以拿回自己的鞋子。

城内的那座神庙，但论其完成度却不相上下，并称为朱罗王朝建筑的最高杰作。请一定去参观一下。这座神庙作为"大朱罗王朝的神庙群"，也在2004年被收录进联合国教科文组织编纂的《世界遗产名录》里。



被称为朱罗王朝建筑最高杰作的布里哈迪斯瓦拉神庙



酒 店
Hotel



这里作为旅游胜地，酒店的数量虽然很多，但是没有一个酒店集中的区域，它们散落在城内。

潘迪安
Pandian

便于神庙巡礼的便宜旅馆

◆从Sarangapani Temple东侧入口出发，步行2分钟便会到达。经常有徒步旅行的外国游客住在这里。

Map p.423
住 52 Sarangapani Rd.
☎ 2432325
费 S DW 252~420卢比
A/C S DW 990卢比

拉亚宾馆
Hotel Raya's

历史悠久的中档酒店

◆从巴士车站出发步行15分钟便可到达，是一家距离市中心很近的中档酒店。住在这里的外国游客特别多，服务台的工作人员也都非常热情。一楼是可以使用A/C的餐馆，二楼是一家酒吧。

Map p.423
住 18 Head Post Office Rd.
☎ 2423170
FAX 2422479
URL www.hotelrayas.com
费 S DW 800卢比
A/C S DW 950~1150卢比
TAX 10%

切拉
Chela

交通便利的中档酒店

◆巴士车站步行10分钟便可到达，是一家距离市中心很近的新型中档酒店。里面有可以使用A/C的餐厅。酒店毗邻主街道，交通虽然方便，临街的房间可能会有些吵。

Map p.423
住 9 Ayikulam Rd.
☎ 6499060、2430336
费 S DW 660卢比
A/C S DW 880~1045卢比

坦贾武尔

Thanjavur (Tanjore)

坦贾武尔区号 04362

9~13 世纪，这座城市作为朱罗王朝的首都而发展繁荣起来。在这期间，兴建了大量的湿婆神庙，婆罗门文化非常繁荣。城市规模虽然不大，但是有被称为朱罗王朝建筑最高杰作的布里哈迪斯瓦拉神庙和王宫等著名的景点。

另外，Cauvery River 的三角洲地带分布着许多朱罗王朝时代的神庙，以坦贾武尔作为神庙巡礼的起点，非常方便。

坦贾武尔 漫 步

坦贾武尔有两座巴士车站。乘坐长途巴士要到位于市中心西南 6 公里的新巴士车站，市内巴士和邻近城市的巴士主要由位于市中心旧市区的旧巴士车站发出。市内巴士（No.74、74A）在这两个巴士车站之间运行，途中需要花费 20 分钟，4 卢比。乘坐机动人力车需要 30 卢比。市中心位于旧巴士车站周边及 Gandhiji Rd. 两侧。城市内酒店的数量很少，只有集中在 Gandhiji Rd. 两边和火车站以南的几家。城市的规模不大，步行游览便可。累了的话，可以乘坐人力车。

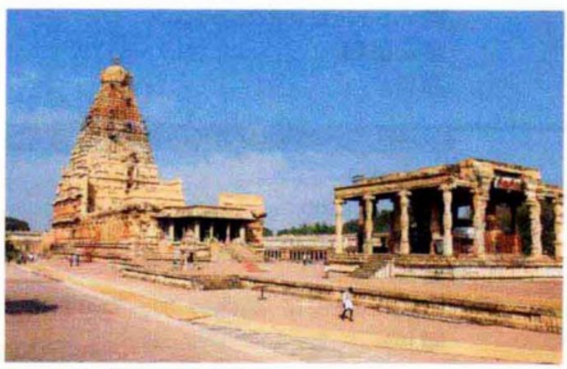
坦贾武尔 主要景点

布里哈迪斯瓦拉神庙 Brihadishwara Temple Map p.425

壮观的世界遗产

这是一座建于 1010 年的湿婆神庙，它是由朱罗王朝最强盛时期的国王罗阇罗阇一世（985~1012 年在位）下令修建的。这座神庙是兴起于默哈伯利布勒姆的南方型神庙建筑的巅峰之作。其后的朱罗朝国王拉吉安德拉一世在冈戈昆达布勒姆也建了一座相同名称的神庙，它们一同被誉为朱罗王朝建筑的双璧。

神庙唯一的入口是东侧的塔门，塔门两侧放置了守护神的雕像，其工艺十分精美。进入神庙后，首先映入眼帘的是供奉湿婆神化身林伽的正殿，这在南印度是最大的（正殿不允许普通游客进入）。正殿高 63 米，顶部放置着一块重达 80 吨的冠石。



雕刻精美的布里哈迪斯瓦拉神庙



Access

铁路

乘坐从金奈 Egmore 火车站 22:30 始发的 6177 Rock Fort Exp.，在第二天 6:15 便可到达坦贾武尔。蒂鲁吉拉伯利每天有 12~14 班列车发出，途中大约需要 1 小时 10 分。

巴士

新巴士车站

从本地治里到这里需要 6 小时，从蒂鲁吉拉伯利出发大约需要 1 小时 30 分，从马杜赖出发，需要 4 小时 45 分钟。

旧巴士车站

从金奈出发的巴士，每小时有 1~2 班，大约需要 8 小时。从贡伯戈讷姆出发需要 1 小时 10 分钟。

和泰米尔纳德酒店在同一个院内

Map p.425
☎ 230984
开 10:00~17:45
休 周六、周日、节假日

布里哈迪斯瓦拉神庙

开 随时（正殿 5:30~12:30、16:30~20:30）
费 免费

附加信息 进入布里哈迪斯瓦拉神庙后，最好首先去左侧回廊的资料室看一下。如此壮观的神庙建筑是如何修建的？抱着这样的疑问，比较过去和现在的建筑照片，读一下英语标示牌上面的详细说明，想必一切都会明了。该神庙免费参观。

城市的名称

英国殖民时期曾经用过“Tanjore”这一名称，现在仍有人沿用。

王宫

开 10:00~13:00、15:00~18:00
费 50 卢比
携带相机　30 卢比
携带摄像机　100 卢比
达尔巴尔大厅、瞭望塔、Saraj Madi（包括地域博物馆）使用同一张入场券。

美术馆

开 9:00~13:00、15:00~18:00
费 30 卢比
携带相机　30 卢比
携带摄像机　30 卢比

Royal Meseum &Serfojis Memorial Hall

开 9:00~13:00、15:00~18:00
费 2 卢比
携带相机　30 卢比
里面展示着王室的衣服和武器。

Sarasvati Mahal Library

开 周二～周四 10:00~13:00、13:30~17:30　费 免费
里面陈列着泰米尔语和英语的文献、书籍、博物志等展品。

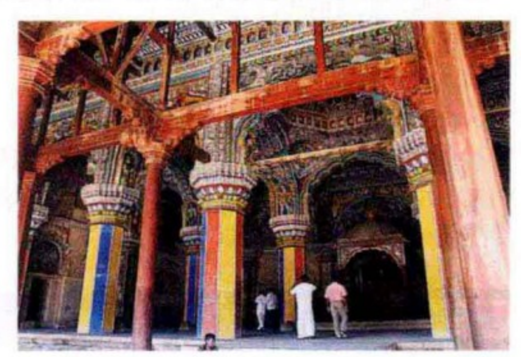
神庙外壁上雕刻的诸神像栩栩如生，十分精美。与正殿相对的是被称为印度第二大的难提神牛像。据说它是由整块岩石雕刻而成的，高 4 米，重 25 吨。神庙四周曲折环绕的回廊里面放置着很多湿婆神化身林伽。墙壁上创作于朱罗王朝时代之后的湿婆神壁画非常引人注目。

王宫 Palace

Map p.425

去塔上看一下

这座王宫最初由马杜赖的纳亚卡王于 1550 年所建，马拉塔时代再次被扩建。现在王宫的一部分已被改造成博物馆对外开放。进入王宫，首先请参观一下达尔巴尔大厅（Marata Dharbar Hall），那里石柱上的装饰品和宗教画具有很高的艺术价值。接下来可以从美术馆入口右侧登上瞭望塔（Bell Tower），俯瞰整座城市。进入美术馆参观需要另付费用，那里陈列着 100 多座朱罗王朝时代的石像和青铜像。最里面建有一座 8 层的高塔，游客可以爬到 6 层。另外，游客还可以在返回时参观一下 Saraj Madi（同时还设置了地域博物馆 Site Museum，又名马拉塔博物馆），王宫入口南侧的粉红色建筑便是其所在地了，那里曾被用作露台。除此之外，还有 Royal Meseum & Serfojis Memorial Hall、Sarasvati Mahal Library 等景点。



达尔巴尔大厅



酒店 Hotel



迦奈夏小屋 *Ganesh Lodge*

在公交站前便宜的旅馆

◆房间不能说干净，可是在公交站前非常方便。因为对面是大路晚上多少有些吵闹。保证金 350~500 卢比，退房时返还。

Map p.425
住 Candhiji Rd., Old Bus Stand　☎ 230789
费 S 195 卢比　DW 315~365 卢比

东方塔 *Hotel Oriental Towers*

楼顶远眺、尽享城市美景

◆酒店地下一层有一个超市，地上共有 9 层。设施完备，服务周到。酒店里面还设有 4 个餐厅、游泳池、洗衣店等。

Map p.425
住 2889 Srinivasam Pillai Rd.
☎ 230724、231467
FAX 230770
URL www.hotelorientaltowers.com
费 A/C S 50~65 卢比　DW 60~75 卢比
TAX 12.5%

泰米尔纳德 *Tamil Nadu*

轻松的环境

◆旅馆不是很新可是宽敞明亮的房间，有阳台和桌子。仅上午有热水淋浴。同时有餐厅和酒吧。

Map p.425
住 Gandhiji Rd.
☎ 231325
FAX 231970
费 DW 600 卢比　A/C DW 1000~1300 卢比
TAX 10%~12.5%

附加信息：美术馆入场券的购票时间为12:45~17:45。瞭望塔在17:30以后禁止入内参观。瞭望塔的台阶很窄，并且塔顶的扶手很低，注意安全，不要坠落下来。

小知识 圣与俗的统合——布里哈迪斯瓦拉神庙

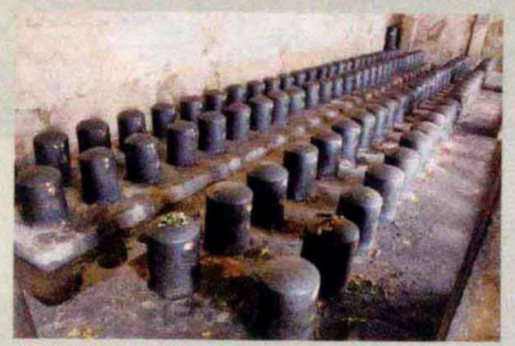
前所未闻的宏大神庙

恐怕很少有人知道这座神庙被列入联合国世界遗产名录。朱罗王朝的罗阇罗阇一世（罗阇罗阇是“王中之王”的意思）历时7年，于1010年建成的神庙正殿高达63米，是之前南印度神庙正殿高度的5倍以上。在当时可以说是世界上最大规模的神庙正殿了，也可以说是达罗毗荼风格神庙建筑的巅峰之作。正殿高度的纪录一直保持至今，没有被打破。神庙周围是一望无际的水田，一片田园风光。无论从旷野的哪个角度都能清晰地目睹这座建筑的宏伟身姿，不知1000年前的人们抱有一种什么样的情愫来仰望和审视它。

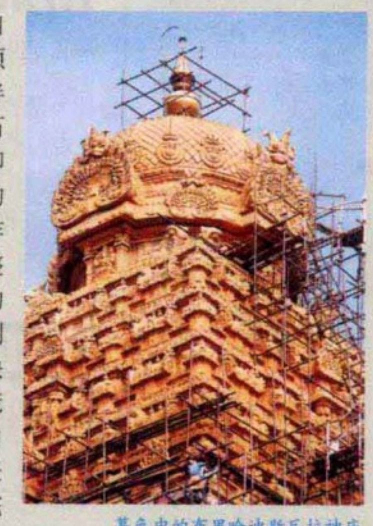
240米 ×120米的神庙区域被双层围墙所环绕，只有通过东侧厚重的塔门才可以进入神庙内。塔门上精致细腻的雕刻给人以华丽、庄重之感。它和周围的墙壁将神庙的内与外，或者说圣与俗划分得清清楚楚。其后的神庙建筑，随着时间的推移，正殿的规模不断地缩小，而塔门则呈现出一种向巨大化发展的趋势。布里哈迪斯瓦拉神庙恰恰是处于那一转变时期的代表作，因此，它在整个印度建筑史上占有十分重要的地位。穿过塔门，正面看到的是供奉湿婆神的坐骑——难提神牛的神殿。为了和正殿的宏大规模相称，神牛像要比实际生活中的牛大好几倍，这在整个印度也是屈指可数的。

神庙四周围墙的里侧是柱廊，那里摆放着许多信徒寄赠的林伽（左侧柱廊的一部分已被开辟博物馆）。并且，在墙壁上可以看到创作于16世纪纳亚卡王朝时期的壁画，另外还可以在墙壁的里侧发现神庙创建之初的壁画。那是朱罗王朝时代唯一的作品。画中湿婆神、仙界的乐师、仙女的形象都充满了动感，与正殿基座外壁的浮雕相比要有趣得多。

神庙的正殿从外观上看只是简单的直线造型，但建筑的雄伟壮观却可以充分显现出国王的权力和自信。正殿顶部有一个半球状的石块，它是印度教神庙的象征，叫作冠石。从整座神庙的建筑比例来看，这块冠石过于庞大。它是由一块没有任何接缝的完整花岗岩加工而成的，重达80吨。据说在修建神庙的时候，曾修筑了长达6公里的斜坡，最后才将这块冠石运到正殿的顶部。另外，正殿前面有一个前殿，它有左、右、中间三个入口。屋顶平房设计，不仅简洁，而且成了南印度所特有的建筑风格。



廊里供奉的湿婆神林伽



暮色中的布里哈迪斯瓦拉神庙

正殿内部的圣室里供奉着象征神体的林伽（男根），非印度教教徒不得入内。但是圣室的窗户一直处于打开的状态，从外面也可以清晰地目睹到那个高达4米，周长7米的巨大林伽。

神庙、神、王

罗阇罗阇一世究竟为何要兴建如此出乎人们想象、规模如此大的神庙呢？罗阇罗阇一世统治时期，不仅击败了周边所有企图侵犯的敌人，而且有效地统治了斯里兰卡的北部，使朱罗王朝处于全盛时期。在这种情况下，积累的巨大财富对于建一座神庙来说丝毫不成问题。但那不仅仅是夸耀经济实力和财富，更重要的是通过它来向民众宣传王权绝对化的政治思想。

在那之前的神庙都是基于神话和文化传承而建造的圣地，但布里哈迪斯瓦拉神庙是完全按照国王的意志而兴建的。象征神体的林伽被称作“罗阇罗阇湿婆”，表示国王与湿婆同等尊贵。在印度，没有发展到像东南亚一样将人完全神化的程度，它用来象征性地说明，大宇宙由湿婆神统治，而大宇宙的投影——小宇宙则由国王来统治。当然，他的最终目的还在于通过这种礼仪将王权予以正统化，使诸侯忠诚于国王的政治考量。

附加信息 在布里哈迪斯瓦拉神庙的正殿入口，只要捐赠布施（我捐了10卢比），便可进入正殿参观。正殿内部禁止拍照，最里面供奉着印度教的神体，对于印度教教徒之外的游客，似乎没有太大的意义。

蒂鲁吉拉伯利 (Tiruchi)

Tiruchirappalli (Trichy)

蒂鲁吉拉伯利的电话区号　0431

蒂鲁吉拉伯利通常简称蒂鲁吉。作为泰米尔纳德邦的中心城市，蒂鲁吉拉伯利从朱罗王朝时期开始繁荣，因交通便捷，现在已经发展成为重要的产业城市。城市中现存的寺院建筑大多是由 17 世纪马杜赖的纳亚卡王建造的。另外，在城市中还可以看到英国殖民时期建造的基督教堂。

蒂鲁吉拉伯利　漫 步

蒂鲁吉拉伯利城市辽阔，所以最好乘坐市内巴士或者机动人力车进行游览。该城可以分为三个区域，南部的新市区、以岩石堡为中心的北部旧市区以及北高韦里河流淌过的神庙城市斯利兰加姆。

南部新市区的中心是中央巴士站。长途巴士和大部分的市内巴士都是从这里出发的。每天发车量最多的 1 路市内巴士几乎经过市内所有的景点，十分方便。泰米尔纳德邦旅游局就设在中央车站的对面酒店街的一角。白天乘坐巴士经过这里的时候，请一定来这里看看。

从新市区向北约 4 公里，在旧市区的中心——岩石堡的周围形成了一个热闹繁华的大市场。从市场继续向北，高韦里河冲积而成的沙洲上有两座聚集着前来参拜的人们的寺院——金布凯什瓦拉神庙、朗葛纳塔斯瓦米神庙。从新市区到这里大约有 9 公里的距离。



塔门林立的朗葛纳塔斯瓦米神庙

蒂鲁吉拉伯利　主要景点

岩石堡 Rock Fort　Map p.429-B1

高高耸立的岩石山究竟为何物？

新市区的北部、距离中央巴士车站约 4 公里、高韦里河畔附近有

Access

飞机

从金奈出发，Air-India Express、Kingfisher Airlines 等航空公司每天各有一班，途中需要 1 小时。另外，还有从斯里兰卡、科伦坡出发的航班。

铁路

从金奈 Egumoa 火车站发出的高速列车每天有 12 列以上，大约需要花费 5 小时 30 分。从马杜赖 Junction 火车站发出的高速列车每天有 8 列，大约需要 3 小时。

巴士

从金奈出发大约需要 7 小时。从马杜赖的尤纳·蒂特巴士车站出发大约需要 3 小时。从坦贾武尔的新巴士车站出发大约需要 1 小时 30 分。以上三个城市分别每 10 分钟一班。从班加罗尔发出的巴士 1 天三班。

蒂鲁吉拉伯利的人口

约 82 万

蒂鲁吉拉伯利的 ❶

泰米尔纳德邦政府旅游局

Map p.429-A2
住 101 Williams Rd.
☎ 2460136
开 10:00~17:45
休 周六、周日、节假日
位于中央车站的对面

印度航空

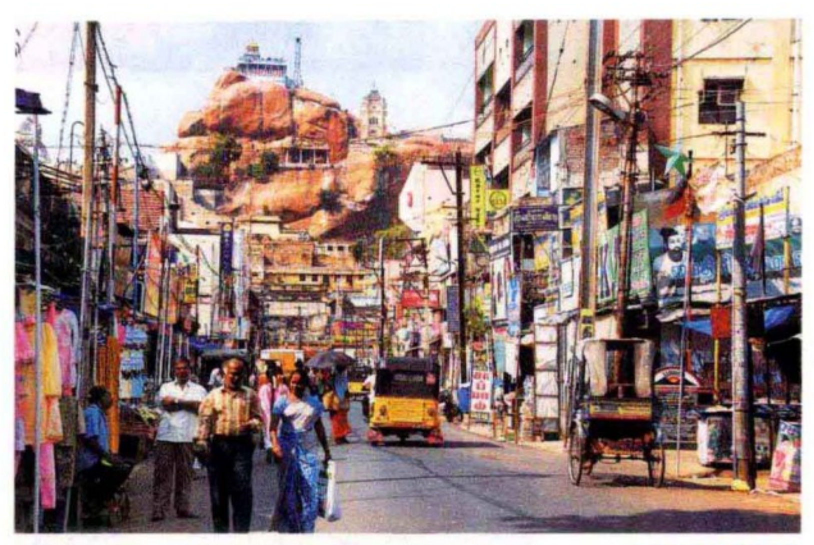
Map p.429-A2
住 4A Dindigul Rd.
☎ 2483800
营 10:00~13:00、13:45~17:00（周六 10:00~13:00）
休 周日、节日

斯里兰卡航空

Map p.429-A2
住 14C Williams Rd.（Hotel Femina 内）
☎ 2460844
营 周一～周六 9:00~17:30
周日 9:00~13:00

在蒂鲁吉拉伯利没有可以使用 WiFi 的咖啡休闲网吧，可是在 Hotel Femina 的大厅，购买充值卡，30 分钟 55 卢比可以使用 WiFi。

附加信息　朗葛纳塔斯瓦米神庙内有许多民居和集市。可以在第一个巨大的塔门前寄存鞋子后，光着脚信步游览那一条商店街。从第四个塔门开始，必须脱鞋进行游览参观。



从市内抬头看岩石堡

一座高 83 米的岩石山，它本是马杜赖的纳亚卡王时代的一处要塞，现在成了一座普通的神庙。在岩石上修筑的台阶到顶部共有 437 级。在通往山顶的途中，还可以看到供奉湿婆神的塔尤马纳斯瓦米神庙（Sri Thayumanaswamy，只有印度教教徒才可以进入）。

穿过神庙，石级一直通到户外，经过左侧 6 世纪巴拉维王朝时代修建的石窟，直接延伸到顶部供奉着象头神——Ganeza 的 Uchipillayar 神庙。这个小型的神庙普通游客也可以进入参观。从神庙的眺望台可以看到蒂鲁吉拉伯利城、高韦里河以及对面的朗葛纳塔斯瓦米神庙，景色十分优美。

朗葛纳塔斯瓦米神庙 Sri Ranganathaswamy

Map p.429-A1

面积达 2.5 平方公里

从新市区向北 10 公里，高韦里河沙洲里面有印度最大的寺院城市——斯利兰加姆（SriRangam）。

神庙由 7 层巨大的城墙包围，矗立有 21 座塔门，从外面向内第四层由普通民居和集市构成。神庙内供奉的主神是毗湿奴神，最早是由朱罗王朝时代所建。其后的历代王朝不断在主殿的外围修建城墙扩张。同时在正东、正西、正南、正北的方向上修建了塔门，并且塔门修建的规模越来越大。

现存的建筑大多是 17 世纪由马杜赖的蒂鲁马来纳亚卡王时代修建的。其中高达 72 米、规模最大的南部塔门一直没有完工，直到 1987 年得到世界教科文组织的援助才得以最终完工。普通游客不可以进入主殿参观。但是穿过第四道门登上左侧建筑物的屋顶，在那里可以远望闪耀着金光的主殿顶部（10 卢比、18:00 之前）。这里每年 12 月到次年 1 月举办 Vaikunta Ekadasi 祭礼，那时会聚集来自印度各地的参拜者，十分热闹。

岩石堡

开 6:00~12:00、16:00~20:00

费 2 卢比

携带相机 25 卢比

携带摄像机 100 卢比

入口在 China Bazaar 一侧。从中央车站乘坐 No.1 巴士 15 分钟便可到达。

朗葛纳塔斯瓦米神庙

开 6:00~12:00、16:00~20:00

费 免费

Viewpoint 门票 10 卢比

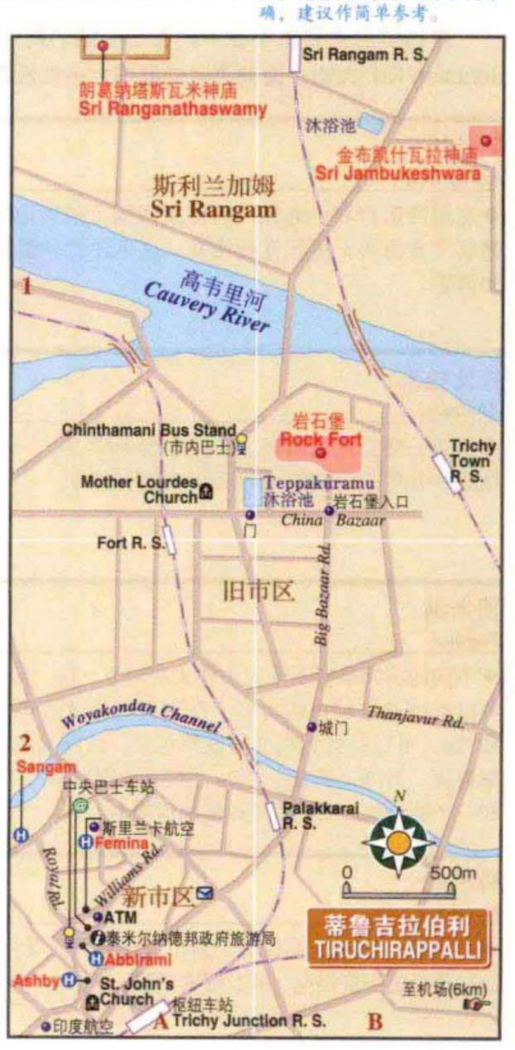
携带照相机 50 卢比

携带摄像机 150 卢比

从中央巴士站乘坐 No.1 巴士，30 分钟后到达终点站。途中经过金布凯什瓦拉神庙、岩石堡等景点。

携带照相机参观游览的门票可以在第四道塔门入口处右侧的鞋物寄存处购买。

注：这张地图的比例不太准确，建议作简单参考。



附加信息 岩石堡正面的China Bazaar和Big Bazaar是旧市区的中心，非常热闹。Teppakuramu沐浴池周围的小摊从下午开始营业。

金布凯什瓦拉神庙
开 随时（正殿：周一～周四、周日 5:30~13:00、15:00~20:30，周五、周日 5:30~20:30
事务所：10:00~17:45）
费 免费
携带照相机 20 卢比
携带摄像机 150 卢比
携带照相机、摄像机参观游览的游客请在第二个塔门下道路右侧的事务所内购买门票。


装饰了无数雕刻的塔门

金布凯什瓦拉神庙 Sri Jambukeshwara

Map p.429-B1

另一座印度代表性的神庙

朗葛纳塔斯瓦米神庙向东 15 公里，有一座供奉湿婆神的神庙。神庙有 5 层城墙和 7 个塔门。和朗葛纳塔斯瓦米神庙一样，它也建于 17 世纪前后。

这里流传着在金布森林的树下蜘蛛和大象围绕着湿婆神林伽的祭祀方法进行争论的传说。在正殿溢满水的池中供奉着湿婆神的象征——林伽，普通游客不能进入参观。


金布凯什瓦拉神庙内部



酒店
Hotel



中档酒店主要集中在中央巴士车站的周边，较为便宜的旅馆主要集中在通往 Juncion 火车站的 Junction Rd. 大街。面向游客的餐馆大多都设在酒店里面。

阿什比
Ashby Hotel

◆宽敞的阳台和中庭让人仿佛又回到了殖民地时代。整座建筑历史悠久，房间宽敞明亮。这里还有环境幽雅的餐厅和酒吧。

科洛尼亚风格的建筑
Map p.429-A2
住 17A Rockins Rd. ☎ 2460652
URL www.ashbyhotel.com
费 S 350 卢比 DW 450 卢比 ~
A/C S 800 卢比 DW 1050 卢比 TAX 12.5%

拉比拉米
Abbirami

◆这是一座二星级酒店，共设有 55 间客房，一个餐馆。虽然是一个便宜的旅馆，但是可以使用信用卡。

中央车站近在咫尺
Map p.429-A2
住 10 McDonalds Rd.
☎ 2415001~10 FAX 2412819
费 S 390 卢比 DW 490 卢比
A/C S DW 600 卢比 ~ TAX 5%~10%

费米纳
Femina

◆不同的房间都有不同大小样式的浴池，在一部分客房内还可以远眺整座城市的市容。在酒店里开设的餐馆 Woodland 和 Taj，可以品尝到南北印度特色菜、欧洲大陆特色菜和中华料理。另外，还有一个 24 小时营业的咖啡厅 Golden Rock 和一个游泳池。该酒店可以使用信用卡。

崭新的现代化酒店
Map p.429-A2
住 109C Williams Rd.
☎ 2414501 FAX 2410615
费 S 700 卢比 DW 1000 卢比
A/C S 1300 卢比 DW 2100 卢比
TAX 10%~12.5%

森格姆
Hotel Sangam

◆酒店位于中央车站以北、新市区的郊外。餐厅、游泳池、酒吧等设施一应俱全，并且带有早餐。

城市中的最高档酒店
Map p.429-A2
住 Collector's Office Rd. ☎ 2414700、2414480
FAX 2415779 URL www.hotelsangam.com
费 A/C S 3600~6700 卢比 DW 7700 卢比
TAX 12.5%

附加信息 毗邻费米纳酒店的西侧，有一家 Femina Shopping Mall（里面有超市和就餐处）。饮料、食物、泰米尔小点心等商品应有尽有。其中，泰米尔小点心可以根据顾客的需求来出售。营业时间为 9:00~22:00。

马杜赖 *Madurai*

马杜赖区号 0452

在印度，建有神庙的城市很多，马杜赖便是其中之一。它位于金奈西南 470 公里，人口约 89 万，是泰米尔纳德邦的第三大城市。

被视为该城市标志的米纳克希神庙大部分是由 16 世纪该邦领主纳亚鲁统治时期修建而成的。此后，它成为泰米尔人心灵的原点和精神寄托，直至今日。

以米纳克希神庙为中心扩展而来的旧市区，与其说是一个城市，不如称其为一个大的集市更为恰当。人力车夫的招徕声、小贩的叫卖声、破旧的喇叭传来的印度音乐、牛车、前来参拜的人、乞丐……这所有的一切都围绕着米纳克希神庙上演着，来到这里的游客说不定感觉自己仿佛也要成为其中的一员了。

据说来马杜赖参拜和游览的人数每天要超过 1 万。这里是名副其实的达罗毗荼文化中心。


色彩鲜艳引人注目的米纳克希神庙的塔门

马杜赖 漫步

虽说马杜赖是一座在神庙门前发展而来的城市，但米纳克希神庙有东南西北四个门。因此该城是以呈四方形的米纳克希神庙为中心发展而来的，沿城墙而建的环状道路不断向外延伸。

在这些道路中，对旅游者来说最便利的非韦利西街（West Veli）莫属了。这是一条经过马杜赖中央车站（Madurai Junction R.S.）前南北走向的道路。沿这条道路，车站以北是印度航空（Air India）的办事处、中央邮局等；以南是当地的长途汽车站、泰米尔纳德邦旅游局。这条道路是市内观光巴士的必经之路，另外，游客常逛的繁华街位于西门到 West Veli St. 西侧一带，几乎所有的事情都可以在这里解决。


旧市区，Town Hall Rd. 的景象

Access

飞机

从金奈出发，印度航空每天有 1 个航班，捷特航空每天有 2 个航班，大约都需要 1 小时。另外，还有从孟买、班加罗尔等城市发出的航班。

铁路

从金奈 Egmore 火车站发出的快车每天有 8 列，途中大约需要 8 小时 30 分。特里凡得琅（Thiruvananthapuram）中央车站发出的直达列车每天有 3 列，大约需要 6 小时 40 分。

巴士

从金奈发出的巴士每小时有好几班，途中大约需要 10 小时。从蒂鲁吉拉伯利出发每小时也有好几班，大约需要 3 小时。拉梅斯沃勒姆每隔 30 分钟一班，途中大约需要 4 小时。从根尼亚古马里出发每隔 1 小时 1 班，途中大约需要 6 小时。班加罗尔出发每天有好几班，到达终点大约需要 12 小时。

马杜赖的 ❶

泰米尔纳德邦政府旅游局

Map p.432-A2

住 1 West Veli St.（位于泰米尔纳德酒店内）

☎ 2334757

开 10:00~17:45

休 周六、周日、节假日

位于市内巴士车站的南侧，另外，在马杜赖 Junction 火车站内也设有办事处。

☎ 2342888

开 6:30~10:30、17:00~21:00

休 无

巴士车站

新中央巴士车站

位于市中心东北 6 公里处，在这里可以乘坐长途汽车。同时这里有开往市中心的巴士，乘坐人力车要花费 50~60 卢比。

中央巴士车站

市内巴士、近郊巴士从本站发出。

阿拉帕拉亚姆巴士车

这里有开往考达依纳鲁、佩里亚鲁、Coimbatore 等城市的巴士。

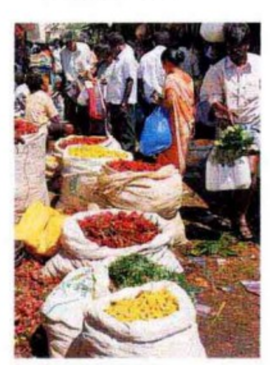
Complex 巴士车站

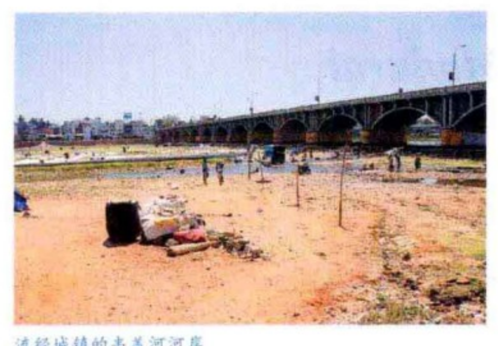
位于中央车站的对面，民营巴士从本站发出。

附加信息 从根尼亚古马里到马杜赖，如果要想在市区周边寻找酒店住宿，最好在到达终点站——中央巴士车站之前，在市内巴士车站下车最为方便。

印度航空
Map p.432-A2
住 7A West Veli St.
☎ 2341234（预约）
2690433（机场）

捷特航空
住 Madurai Airport
☎ 2690771~2
（机场内预约科）


新市区的花卉市场


流经城镇的韦盖河河岸

韦盖河穿过城市中央，河的北岸是新市区。这里有几所面积广阔的大学校园，充满着浓厚的学术氛围。另外，政府、写字楼、高级酒店也都集中在这里。

人力车特别多，非常方便。但是要游览以米纳克希神庙为中心的旧市区，与其坐人力车，不如步行游览更加富有情趣。因为人多拥挤，乘坐人力车反而不方便。

马杜赖 主要景点

米纳克希神庙 Sri Meenakshi Temple

Map p.432-A/B2

拥有鱼眼的女神

这座神庙供奉的是米纳克希女神和她的丈夫湿婆神以及他们的两个孩子，一个是迦泥沙（象头神），另一个是难提（湿婆神的坐骑牛），是一座非常具有代表性的达罗毗荼文化风格的印度教神庙。

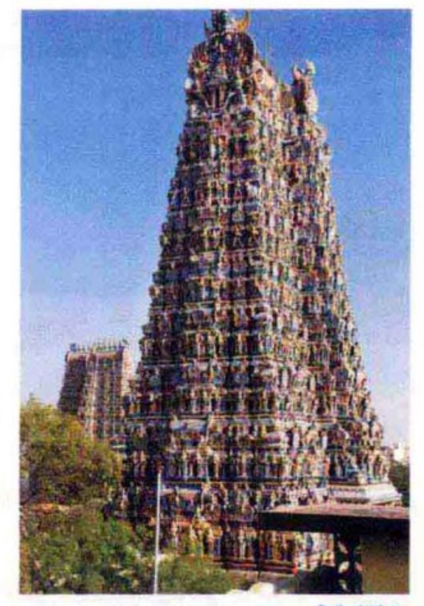
马杜赖
MADURAI

马杜赖大桥车站
Madurai Bridge R. S.
至阿拉帕拉亚姆巴士车站
Arapalayam Rd.
Grand Trunk Rd.
韦盖河
Workshop Rd.
Tamil Sangam Rd.
North Veli St.
New Jail Rd.
中央邮局
Duke
West Veli St.
West Perumal Maistry St.
Park Plaza
Temple View
Surya Roof Top
Supreme
Prem Nivas
印度航空
Madurai Corporation G. H.
马杜赖中央车站
Madurai Junction R. S.
ATM
New College House
Sulochna Palace
International
Times
(有WiFi)
Town Hall Rd.
Ambassador
Jayaram Bakery
West Tower St.
West Tower
West Masi St.
West Avani Moola St.
North Masi St.
North Avani Moola St.
North Chithirai St.
博物馆
Temple Art Museum
米纳克希神庙
Sri Meenakshi Temple
北门
西门
东门
南门
普多·曼达巴姆
West Chithirai St.
East Chithirai St.
East Avani Moola St.
East Masi St.
East Veli St.
South Chithirai St.
百利雅巴士站(本地)
综合巴士车站
Netaji Rd.
YMCA
New Arya Bhavan
South Avani Moola St.
South Masi St.
泰米尔纳德邦政府旅游局
Aarathy
Tamil Nadu
格达尔·阿拉加尔寺
Laxmi
蒂鲁马来纳亚卡宫殿
Thirumalai Nayakkar Palace
South Veli St.
TVS研究会
Madura大学
至 The Gateway Hotel Pasumalai
至马杜赖机场(10km)
阿拉哈尔·科伊尔方向
Sangam
Government G. H.
Tamil Nadu
Pandiyan
Alagar Koil Rd.
P. T. Rajan Rd.
Lady Doak College
YHAI 青年旅舍
College Rd.
Gokhale Rd.
马特萨巴尼巴士车站方向
Perumal寺院
蔬菜市场
花市
Raja Muthiah Mandram
电报电话局
Tamukkam Rd.
池塘
清真寺
美国学院
甘地博物馆
Gandhi Museum
米纳克希女子大学
Panagal Rd.
医科大学
Gov. Rajaji医院
Albert Victor Bridge
Vaigai River
基督教会医院
Kamarajar Rd.
Old Kosavar Palayam Rd.
至玛丽亚曼圣池
St. Mary's Cathedral
N
0
400m
1
2
A
B

附加信息 在导游的带领下游览米纳克希神庙后，可以到北门大街政府许可的礼品店屋顶，眺望寺院，别有一番风景，并且可以顺便购物。

神庙的东西南北各有一座高耸的塔门，在城市的任何一个角落都可以看到，那可以说是城市的一个象征。从车站出发径直走，就可以直接到达西门，但是还必须转到东门（正门）才能进入。沿途出售供奉神明的花和印度酥油等供品的商店鳞次栉比，反而成了通往神庙的标识。

在圣池前往右拐，便是难提大殿（有神牛的石像），大殿的正面是千柱堂 Mandapa of Thousand Pillars（实际上只有985根），现在已成为博物馆——Temple Art Museum。


豪华的塔门

过了神牛的石像进入大殿，正面是湿婆神庙（Sundaresvara Shrine），它的左侧是神庙的正殿——米纳克希神殿。神殿不允许非印度教教徒进入，但从其略暗的殿堂内部可以感受出几分神秘。

在不远处的圣池里，信徒们用乳白色的圣水冲洗着自己的身体，而孩童们却将其当作游泳池，尽情地在里面玩耍。

米纳克希女神本是达罗毗荼民族的土著女神，在当地非常受人尊敬。但后来随着印度教势力的不断扩大，被迫与湿婆神结了婚，最后人们把她当作湿婆神的妃子来供奉了。

米纳克希女神原来的丈夫阿拉伽尔（达罗毗荼的土著神），降格成了米纳克希的哥哥。距市中心21公里的东北部，有一座 Algar Koil 神庙，在那里他被作为毗湿奴神（与湿婆神相当的印度教的两大神）供奉着。

米纳克希神庙最值得观赏的地方是塔门上的3300个神像雕刻和从朝拜者净身用的莲花圣池可以遥望到的两座神殿（Sundareswarar 神殿和米纳克希神殿）。

蒂鲁马来纳亚卡宫殿 Thirumalai Nayakkar Palace Map p.432-B2

与其说是宫殿不如说宫殿遗址？

在米纳克希神庙，会遇到很多人力车夫，他们聚集在一起齐声喊道："下一站到宫殿"。宫殿位于神庙东南1公里处，步行需要15分钟，因此，还是选择步行为好，可以感受城市的氛围。

宫殿始建于17世纪，由统治这里的蒂鲁马来纳亚卡王建造。它是一座属于印度穆斯林风格的建筑，完全不同于米纳克希神庙的达罗毗荼风格。现在神庙大部分已遭破坏，只剩下王冠室、谒见室等一小部分。里面是博物馆，陈列着许多古老的石像。


中央是很大的大厅

米纳克希神庙

开 5:00~12:30、16:00~21:30

费 50卢比

携带照相机 50卢比

不可携带摄像机参观

博物馆

开 7:00~19:30

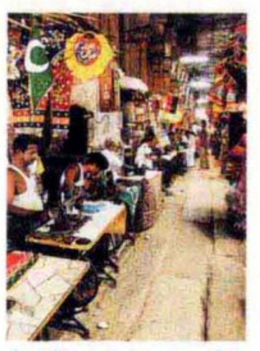
费 5卢比

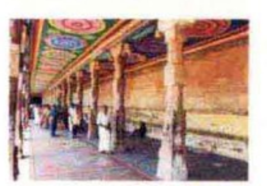
携带照相机 25卢比

南门曾发生过游客坠落事件，现在已经不允许爬到顶部了。

Closing ceremony

在米纳克希神庙，每天晚上从21:00开始举行 Closing Ceremony 闭幕式。届时，许多印度男子打着鼓，吹着笛子，抬着像轿子一样的东西从 Sundareswarar 神庙到米纳克希神庙。


东门前的 Pudumandabam 有很多当地布料店和裁缝店


黄金莲池的回廊

蒂鲁马来纳亚卡宫殿

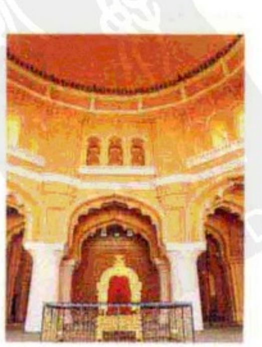
开 9:00~17:00

休 无

费 50卢比

携带照相机 30卢比

携带摄像机 100卢比


正面曾经是谒见室

附加信息 马杜赖中央车站是一座崭新、整洁的火车站，那里的餐饮设施十分完备方便。对当地餐馆的卫生状况有抵触感的游客，在这里大可放心。

甘地博物馆
开 10:00~13:00、14:00~17:45
休 周五、每个月的第二个周六
费 免费
携带照相机 50 卢比
携带摄像机 50 卢比
从市内巴士站乘坐1路或者2路巴士，在 Central Telegraph Office 前下车。在甘地博物馆旁边有一座小型的 Government Museum。
开 9:30~17:00 费 100 卢比
携带照相机 20 卢比
博物馆内的青铜像禁止拍照。

在城郊，有好几座山寺

在市中心东北2公里处有一座 Alagar koil 神庙，里面供奉着米纳克希女神的前夫后来成为她哥哥的毗湿奴神。山谷里隐藏着湿婆神的儿子——姆鲁冈的神庙和圣泉。游客可以乘坐定期巴士当日往返，也可以在山中的小屋留宿一晚。另外，西南方向7公里的地方，有一座红褐色的岩石山——提鲁巴郎昆杜拉姆山（Tiruparankundram），山上有一座劈石而建的斯布拉马尼亚神庙（Subramanya）。这里也供奉着姆鲁冈神，映衬在粗犷岩石山下的塔门显得十分高大壮观。神庙内部的氛围和米纳克希神庙十分相似，游客可以进入供奉姆鲁冈神的正殿参观。

甘地博物馆 Gandhi Museum

Map p.432-B1

去新市区看看



英伦风格的洋房

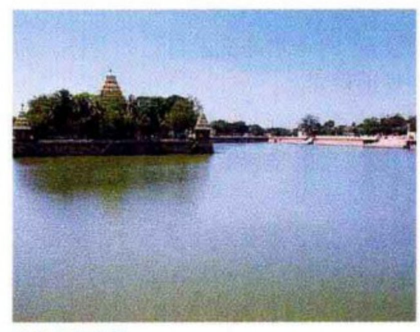
新市区位于韦盖河的北侧。整座城市绿色葱茏，政府大楼矗立其间，还有好几所新建的神庙和大学。跨过大桥，就可以看到米纳克希女子大学，右侧是美国学院和医科大学。

再往前走可以看到一个绿树成荫的公园，公园前面的那个建筑物就是甘地博物馆了。博物馆的庭院中还保存着甘地当时学习使用过的小房子。据说只有在这里的墓地里埋着甘地的遗骨，上面刻有泰米尔语“神啊”。

玛丽亚曼圣池 Mariamman Teppakulam Tank

Map p.432-B2 地图外

因漂浮祭礼而闻名的人造池



池中央的庭园

正面有一个正方形的水池，水池面积和米纳克希神庙相当。中央是一座庭院，里面有一座高高的尖顶建筑。这里每年2到3月都会举办盛大的漂浮祭礼（Float Festival），届时庭院四周池水满溢，水中的玛丽亚曼女神像会漂浮起来。一到这个节日，就会有许多的信徒从各地赶来，十分热闹。

漂浮祭礼之外的季节，池水常会出现干涸。想乘船去中央庭院的游客，最好提前向旅游局询问一下。

酒店
Hotel

这座城市便宜的旅店主要集中在从 West Veli St.（马杜赖中央车站和市内巴士站）到米纳克希神庙西门一带。尤其以从火车站前到神庙西门的 Town Hall Rd. 居多。

泰米尔纳德
Tamil Nadu

政府经营的酒店

Map p.432-A2
住 West Veli St. ☎ 2337471 FAX 2331945
费 S 300 卢比 DW 500~700 卢比
AC DW 600~1000 卢比 TAX 5%~12.5%

◆这家酒店和邦政府旅游局在同一幢建筑上，实行24小时结算制。在新市区的 Alagar Koil Rd. 大街上也有这家酒店的分店。

新学院之家
New College House

请先到这里

Map p.432-A2
住 2 Town Hall Rd. ☎ 4372900 FAX 4373105
E-mail collegehouse_mdu@yahoo.co.in
费 S 370 卢比 DW 475 卢比
AC S 880 卢比 DW 1100 卢比

◆这家酒店规模很大，有150间客房。房间的种类很多，游客可以自由选择。实行24小时结算制，房间内没有淋浴器，但可以用水龙头里面的水洗澡。

附加信息 米纳克希神庙的北门附近有一家药店，店员非常热情，服务周到。这个药店卖的都是天然药，没有毒副作用。服用10次的感冒和发烧药只需要40卢比。

布雷姆尼瓦斯
Prem Nivas

Sulochna Palac 的旁边

◆这家酒店设施完善，因商出差的顾客经常住在这里。另外，酒店还专门开设了一个素食餐厅。实行 24 小时结算制。

Map p.432-A2
住 102 West Perumal Maistry St.
☎ 2342532
E-mail premnivas@eth.net
费 S 380 卢比 W 600 卢比
A/C S 770 卢比 W 1100 卢比

国际酒店
International

距离火车站 500 米远

◆这家酒店距离火车站很近，干净整洁，顾客可以放心入住。服务台的服务非常周到，可以使用信用卡。另外，酒店内还有 3 人间客房可供顾客选择。

Map p.432-A2
住 46 West Perumal Maistry St.
☎ 4377463、4377364
URL www.hotelinternational.org
费 S 294 卢比 W 399 卢比

西部小镇
West Tower

到米纳克希神庙步行仅 3 分钟

◆在米纳克希神庙西门，因为朝着大路总是很热闹。房间不是很宽敞，可是心情不错。同一个建筑物内的地下一层是咖啡休闲网吧。

Map p.432-A2
住 42/60 West Tower St.
☎ 2346908/2350249
FAX 2349600
费 S W 450 卢比

顶级
Supreme

楼顶的餐厅建议去品尝一下

◆在这家酒店兑换货币非常划算，1 美元 =45.20 卢比（手续费 25 卢比），而在默哈伯利布勒姆的 Ruby Forex 1 美元 =42 卢比，孟买机场 1 美元 =41.60 卢比，稍加比较便可明白哪个更加划算，即使去除手续费也很便宜。

这是一家整洁舒适的中档酒店，在楼顶上的餐馆 Surya Roof Top（16:00~24:00 营业）可以品尝到印度料理和中华料理。

Map p.432-A2
住 110 West Perumal Maistry St.
☎ 2343151 FAX 2342637
URL www.supremehotels.com
费 A/C S 1320 卢比 W 1500 卢比
高档客房 1900 卢比
TAX 12.5%

帕苏马来网关酒店
The Gateway Hotel Pasumalai

景色优美的高档酒店

◆位于马杜赖枢纽车站西南 4 公里，酒店建在山冈上，马杜赖的市容市貌可以尽收眼底。在科洛尼亚风格的建筑和美丽的庭院里，旅途的劳累会消失得无影无踪。

Map p.432-A2 地图外
住 40 TPK Rd., Pasumalai
☎ 2371601 FAX 2371636
URL www.thegatewayhotels.com
费 A/C S 4250 卢比 W 6500 卢比
TAX 12.5%



餐 厅
Restaurant



新阿里亚巴万
New Arya Bhavan

早上很早就开始营业

◆从火车站去米纳克希神庙的途中的一家餐厅。南印度传统美食为中心，菜单上有早餐和晚餐。有轻松的环境。

Map p.432-A2
住 268 West Masi St.
☎ 2340577
营 8:30~22:30

寺院风景
Temple View

眺望寺院心情愉快的餐厅

◆ Hotel Park Plaza 屋顶上的餐厅。能眺望米纳克希神庙，凉爽的夜晚惬意地吹着微风。营业时间短，可是值得去一次。还可以喝到啤酒。

Map p.432-A1
住 114-115 West Perumal Maistry St.
☎ 2342112
营 19:00~21:30

附加信息 Supreme 酒店附近有一家 Park Plaza 酒店，在楼顶的餐馆里面可以清晰地看到米纳克希神庙。酸味的烤鸡排 140 卢比，非常好吃。煎鸡蛋米饭套餐 80 卢比，巧克力冰激凌 50 卢比，建议游客品尝一下。

拉梅斯沃勒姆

Rameswaram

拉梅斯沃勒姆的电话区号 04573

Access

铁路

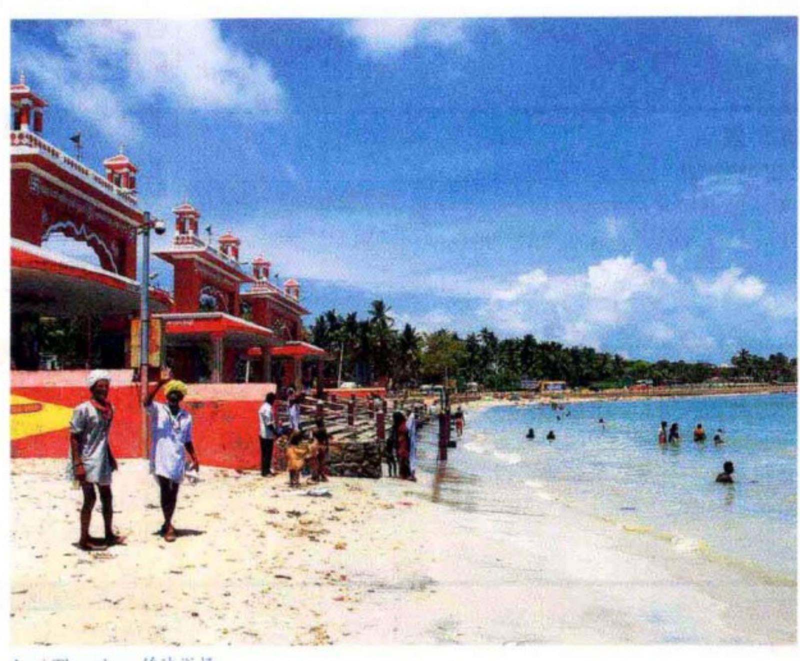
从金奈 Egmore 火车站发出的快速列车每天有 2 班，途中大约需要 13 小时。

巴士

从马杜赖出发，白天每隔 10~20 分钟 1 班，途中大约需要 4 小时，车票在乘车后再行购买。从蒂鲁吉拉伯利出发，每小时 1~2 班，大约需要 7 小时。另外，从金奈（途中所需 12 小时）、根尼古马里（需要 10 小时）均有，但从这两座城市发出的只有夜行巴士。长途汽车站在 Ramanathaswarmy Temple 以西 2 公里处，Middle St. 和 Ramarpadam Rd. 的交叉口附近，两地之间运行有 1 路市内巴士，每隔 15~30 分钟 1 班。

市内交通

可以步行游览市区。长途汽车站到市中心（Ramanathaswarmy Temple 前）乘坐机动人力车需要花费 30 卢比。



Agni Theertham 的沐浴场

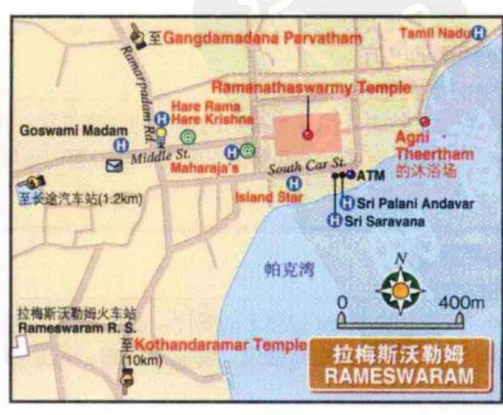
在南印度东海岸狭长半岛的尽头，有一座拉梅斯沃勒姆岛。岛上有公路和铁路与印度大陆相连，这座岛屿的中心城市拉梅斯沃勒姆是印度屈指可数的宗教圣地。

这座岛屿因作为印度的国民性叙事史诗《罗摩衍那》的舞台而为人所熟知。毗湿奴的化身之一——罗摩王子的妻子 Seeta 被魔王劫持到斯里兰卡。罗摩为了打败魔王救出 Seeta，借助于猴子军队的统帅——神猴的力量，在拉梅斯沃勒姆架设了桥梁。从这里朝向斯里兰卡，东南方向呈锁状的几座岛屿和暗礁被称为 Adam's Bridge。传说中这些岛屿和暗礁是罗摩向斯里兰卡进军的必经之路。

大败魔王凯旋的罗摩为了感谢神灵，特在拉梅斯沃勒姆兴建了 Ramanathaswarmy Temple，现在它已经成为城市的中心。由于这座城市是以神庙为中心发展而来的门前町，酒店和餐馆多集中在神庙的周围。神庙以东不远是海岸，每天早上和傍晚都有许多信徒在那里沐浴。



在沐浴场热情听着僧侣说话的夫妻



附加信息 神庙西入口的右侧有一个免费的鞋子寄存处，虽然上面分别用英语、印地语、泰米尔语写着"免费"，但是总有几个印度男子盯着游客，说道"给钱！给钱"！

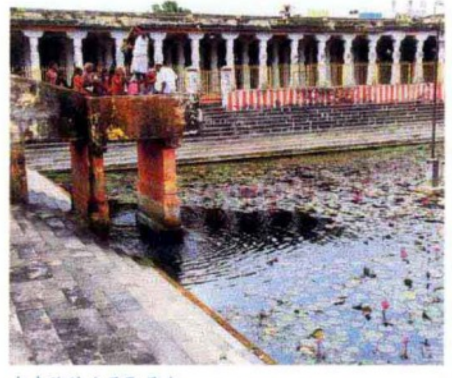
Ramanathaswarmy Temple

Map p.436

位于市中心的宗教圣地

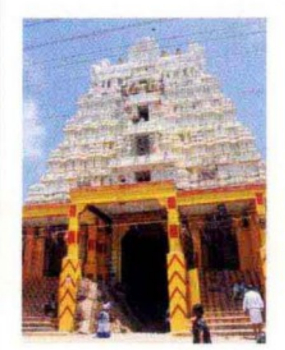
建于12世纪的这座神庙使拉梅斯沃勒姆成为著名的宗教圣地。高大的塔门、中央圣室四周的回廊，这些都是南印度特有的神庙风格。神庙的正门——东门的塔高达53米。中央圣室只允许印度教教徒进入，非印度教教徒只允许进入参观回廊部分。神庙回廊合计有1.2公里，在海边沐浴归来的人们大都要经过回廊，因此，地面总是被水浸湿着。


从东面的塔门去沐浴场的路


在寺院的池子取圣水

从神庙东门径直向海边走去，会来到一个叫作 Agni Theertham 的海滩浴场，在日出之海沐浴已经成为前来神庙参拜的信徒的习俗。

Ramanathaswamy Temple
开 4:00~13:00、15:00~20:30
费 免费
携带照相机 25卢比
携带摄像机 101卢比


西面的塔门

Gangdamadana Parvatham

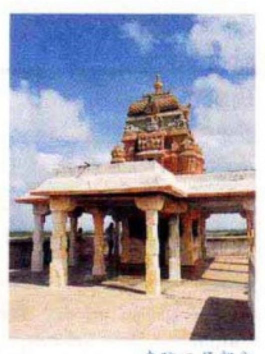
Map p.436 地图外

可以远眺四周

Ramanathaswarmy Temple 西北3公里的山丘上，有一座供奉着罗摩足迹神石的神庙。它是一座两层建筑，站在第二层可以看到包括 Ramanathaswarmy Temple 在内的周围景物。


郁郁葱葱美丽的景色

Gangdamadana Parvatham
由于不通巴士，可以乘坐机动人力车或者步行（单程大约需要40分钟）。


寺院二层部分

附加信息 从 Ramanathaswamy Temple 去 Gangdamadana Parvatham 沐浴场的路，出了海岸正前方的拐角右侧有一个小寺院，每天18:30~19:00举行礼拜。因为是少数人的礼拜18:45以后开始诵经，那个时候十分热闹。

Kothandaramar Temple

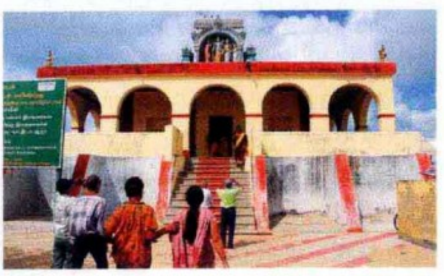
在 Middle St. 与 Ramarpadam Rd. 的交叉口，巴士每隔 1 小时发出 1 班。也可以乘坐机动人力车前往，首先在 Moonarm Chattiram 和 Kothandaramar Temple 分别停留 30 分钟，然后再前往 Gangdamadana Parvatham，游览完这 3 个景点大约需要花费 300 卢比，2 小时。


渔村 Moonram Chattiram 的吉普车乘车站

Kothandaramar Temple

Map p.436 地图外

建在浅滩小岛上的


充满自由氛围的神庙

拉梅斯沃勒姆岛上，有一个向斯里兰卡方向突出的半岛。拉梅斯沃勒姆东南约 8 公里有一片浅滩，沿着浅滩突出去的道路前行 900 米左右可以看到一座小岛，Kothandaramar Temple 便位于这座小岛上。据说，这座神庙就建在罗摩曾经打败劫掠 Seeta 的魔王的弟弟的地方。

从这里可以乘坐巴士或者机动人力车前往 5 公里外的渔村 Moonram Chattiram。当然也可以继续乘坐此类交通工具到 5 公里外的渔村 Dhanuskodi。Dhanuskodi 到海角大约 4 公里，被称为 Adam's Bridge 的小岛呈珍珠状排列，从海角一直延伸到斯里兰卡。



酒店
Hotel



面向参拜者的便宜旅馆和食堂大多集中在 Ramanathaswarmy Temple 的东参道和神庙的南大街，没有高档酒店。

岛之星
Island Star

◆在 Ramanathaswamy Temple 的南侧。普通的便宜旅馆房间数多。23 小时营业制（旺季 12 小时营业制）。也有能望海的房间。

房间多，也有能看海的房间

Map p.436
住 41A South Car St.
☎ 221472
URL info@hotelislandstar.com
费 S DW 400 卢比
A/C DW 800 卢比

泰米尔纳德酒店
Tamil Nadu

◆从神庙东门步行 7 分钟就到。酒店里同时开设了面向素食主义者的餐厅和酒吧。房间虽然有些旧，但在面朝大海并且带有阳台的房间里，可以享受到海风的吹拂，非常舒服。

TTDC 经营的酒店

Map p.436
住 Near Agni Theertham ☎ 221064
费 S DW 875 卢比
A/C S DW 1050 卢比
TAX 5%~12.5%

玛哈拉贾
Maharaja's

◆出 Ramanathaswarmy Temple 神庙的西门，会感受到这个旅馆位置极佳。早上神庙的扩音器飘扬过来的祈祷声可能会有些吵，但是房间非常整洁。

神庙近在咫尺

Map p.436
住 7 Middle St. ☎ 221271、222798
FAX 21161
费 S DW 472 卢比 A/C S DW 825 卢比

哈瑞·拉玛·哈瑞·奎斯那
Hare Rama Hare Krishna

◆从神庙西门出发，沿着连接长途车站的大道前行 300 米左右，在交叉路口向右拐便到了。从神庙出发步行的话，需要 5 分钟的时间，乘坐从巴士车站发出的巴士的话，在交叉路口下车。这是一座崭新的酒店，虽然房间的布置有些简单，但是非常整洁，客房服务也非常好。

崭新的酒店

Map p.436
住 24 Ramarpadam Rd.
☎ 223111
费 S DW 600 卢比
A/C S DW 1100 卢比
TAX 10%~12.5%

附加信息 长途巴士预约事务所（SETC）设在长途汽车站内，营业时间虽然规定为7:00~11:00、16:00~20:00，但有时16:30仍未开始营业，直到18:10事务所才开门。花1卢比的手续费可以购买到一张指定席位的车票，手续可能要花几分钟的时间。

根尼亚古马里（科摩林角）

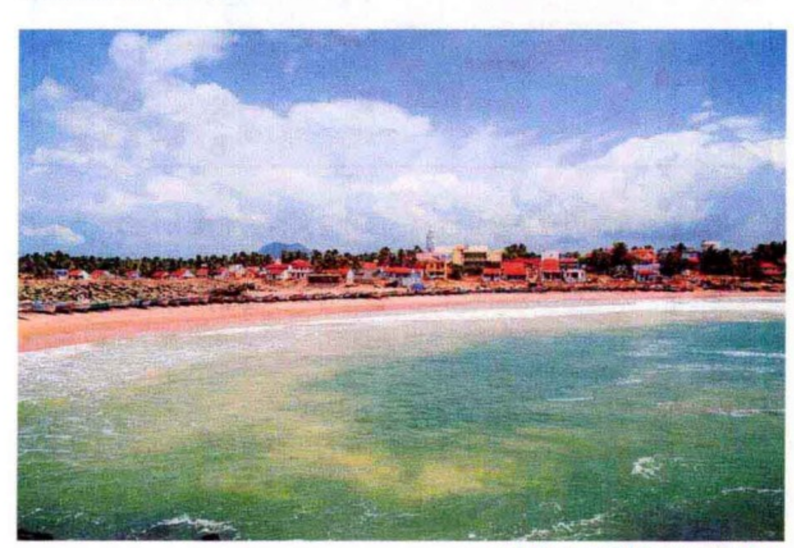
Kanyakumari (Cape Comorin)

根尼亚古马里区号 04652

根尼亚古马里位于印度大陆的最南端，是印度唯一可以在海上看到日出和日落的地方。

阿拉伯海、印度洋、孟加拉湾三大海域交汇于此。虔诚的印度教教徒将此作为圣地，他们从东方刚刚泛着鱼肚白的时候开始，一直顶礼膜拜到傍晚余晖染红阿拉伯海，并用这里的海水冲洗自己的身体。

据说女神古马里（处女的意思）是这个村名的由来。很久以前在希腊、罗马的史书中将这里称为“圣地科摩林”，由此可见将这里作为圣地的历史已经很悠久了。



印度最南端的城镇有悠闲自在的氛围

根尼亚古马里 漫步

同其他的南印度圣地一样，在根尼亚古马里也可以看到众多的参拜者，但是不像瓦拉纳西那样喧闹。“感受时间的静静流逝”这一评价对这座悠闲的城市来说，再合适不过了。这里最热闹的是日出时分的海边浴场和印度教神庙周围的纪念品商店。欣赏着三海交汇的美景，全身心放松，再惬意不过了。

位于 Main Rd. 和 Kovalam Rd. 交叉点的车站区域是城市的中心。如果乘巴士进城，不要直接到达终点的巴士站，而在那前一站下车会更加便利一些。下了车，向南面大海的方向步行一会儿，便到了与 Kovalam Rd. 交叉形成的十字路口。径直往前走，可以到达流浪僧展示馆（Wondering Monk Exhibition）、邦立博物馆（Gov.Museum）和甘地纪念堂（Gandi Museum）。再往前便是浴场了。这里主要是海水浴，对于在恒河中的沐浴感到无所适从的人们来说，这里没有任何的抵触感，可以尽情地淋浴。如果来这里游览，最好早起在日出时分来。来看日出的人数远远超过想象，你也许不禁会问：到底从哪里一下子冒出这么多人？面朝着红彤彤的朝阳，双手合十虔诚祈祷的人们的身影是一道美丽的风

Access

铁路

从孟买 CST 火车站 15:45 发出的 6381 Kanyakumari Exp. 在第二天 12:15 到达根尼亚古马里火车站。这趟列车中途在奎隆、特里凡得琅这样的小站也要停车。从金奈 Egmore 火车站 17:30 发出的 2633Kanyakumari Exp. 在第二天 6:50 到达根尼亚古马里火车站。直达根尼亚古马里的火车不太多，但是直达纳盖科伊尔的列车特别多，因此可以在纳盖科伊尔再换乘巴士到根尼亚古马里。

巴士

除了泰米尔纳德邦的城市，特里凡得琅、科钦等喀拉拉邦的城市也有直达根尼亚古马里的巴士，只是班次很少。从特里凡得琅发出的巴士每天 6~7 班，途中大约需要 3 小时。

根尼亚古马里的 ℹ
泰米尔纳德邦政府旅游局
Map p.440-B2
住 Main Rd.（邦立博物馆前）
☎ 246276 开 8:00~17:45
休 周六、周日、节假日

根尼亚古马里的货币兑换
Canaara Bank
营 周一～周五 10:00~14:00
周六 10:00~12:00
休 周日

根尼亚古马里火车站的购票中心
Map p.440-A1
☎ 246247
营 周一～周五 8:00~14:00
4:30~17:30
周六、周日 8:00~14:00

流浪僧展示馆
Map p.440-A2
开 8:00~12:00、16:00~20:00
费 2 卢比

邦立博物馆
Map p.440-B2
开 9:30~17:00
休 周五、每月第二个周六、节假日
费 外国游客 100 卢比
展示着南印度的青铜像、古钱币、乐器。

附加信息 周日早上从4:30开始，会从渔师町传来高音量的宗教歌曲。前几天15:30也传来了同样的歌曲。所以周六、周日最好住在远离渔师町的旅馆。值得一提的是，周日的高音量广播含有宗教的说教内容，一直持续到7:30左右。

甘地纪念堂
Map p.440-A2
开 7:00~19:00 费 免费
鞋子寄存费 0.5 卢比

Kamaraj Memorial
Map p.440-A2
开 7:00~19:00 费 免费

其他的景点
Baywaatch
Map p.440-A2 地图外
网 www.baywatchpark.com
费 160 卢比（含 Low 玩偶馆）
50 卢比（仅 Low 玩偶馆）
携带照相机参观 Low 玩偶馆 10 卢比

市中心交叉口向西 2 公里处的休闲游泳池，同时还设有 Low 玩偶馆。如果没有游泳衣，可以在入口左边的店内购买，据说 Low 玩偶馆在印度仅此一家。

观赏日落点
Sunset Point
Map p.440-A2 地图外
费 免费

位于 Beach Rd. 以西 2 公里处，是一个位置较高的广场，乘坐机动人力车从市中心出发大约要花费 40 卢比。

Vivekananda Pictorial Exhibition
Map p.440-A1 地图外
开 9:00~13:00、17:00~21:00
费 5 卢比（欣赏影片需要 10 卢比）

这是一座按时间顺序介绍 Vivekananda 一生的博物馆。它位于 Vivekanandapuram 内，从市中心沿着 Main Rd. 向北就可以看到这个多功能设施，每晚的 20:00~21:00 为影片放映时间。

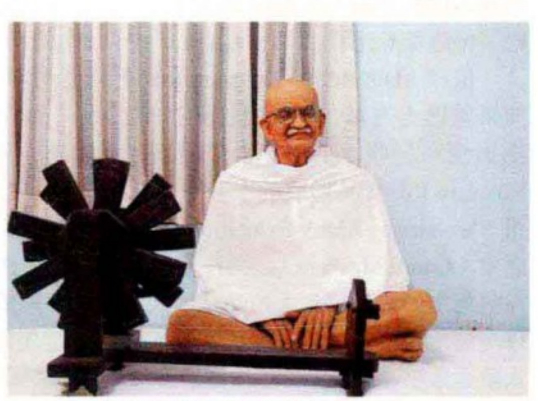


景。甘地纪念堂是因为圣雄甘地的一部分骨灰由这里撒入大海，为纪念他而建的。甘地纪念堂的旁边，有一座 Kamaraj Memorial。它是为了纪念和缅怀泰米尔纳德邦的原领导人、曾经对印度政治产生过很大影响的自由斗士——Kamaraj 的功绩和奉献而建的。在 Kamaraj Memorial 西侧，有一座设施完善的公园，游客可以进入游玩。在公园内的 View Tower，每到傍晚都会有许多印度游客来到这里看夕阳。

从十字路口向北（背对海的方向）前行，便到了根尼亚古马里火车站。从市中心到火车站距离不到 1 公里，因此乘坐巴士最为适宜。

从十字路口向东，有一条像浅草商店街一样的街道，商店都是面向前来参拜的信徒的，价格不是很高。细心地逛一下，说不定能淘出一些好东西。在这条路的第一个路口向右（南）拐，尽头是供奉古马里女神的印度教神庙——古马里·阿曼神庙（Kumari Amman Temple）。这里也是根尼亚古马里最热闹繁华的地方。这个神庙有一个规定：凡是男性，必须赤裸上身，下身不穿裤子，而是围上印度的传统服饰——围腰。向东海岸前行，可以看到通往露出海面的两块岩石的游船码头。一块岩石是 Vivekananda Rock，因作为 19 世纪末印度教的改革家斯瓦米·维韦卡


能远望到从海上升起、落入海里的太阳


Baywatch 同时设立的蜡人馆的甘地像

附加信息 从拉梅斯沃勒姆发出的巴士在市中心停车，而不是巴士车站。早上4:45从车上下来，在一片漆黑中步行时，会听到有人向你喊道："旅馆！旅馆！"这些旅馆都是24小时制，↗

南达的冥想之所而闻名，还在上面建造了纪念堂。另一块岩石上建有古泰米尔诗人 Thiruvalluvar 的巨大雕像。从早晨到傍晚游船在海岸和两块岩石之间往返，但是在 Thiruvalluvar 雕像的修复工程期间，游船是无法靠近的。游船码头的左边是渔港，早上会聚集许多渔民，非常热闹。在它的对面有一座白色的教堂（The Church of Our Lady of Ransom）。

从刚才的十字路口径直向西走，就到了巴士车站。那是一座没有餐厅和休息室的建筑。去往巴士站的途中左侧有一座灯塔。



Vivekananda Rock 上的纪念堂

古马里·阿曼神庙
Map p.440-B2
开 4:30~12:30、16:00~20:15
费 5 卢比

维韦卡南达岩石
Vivekananda Rock
Map p.440-B2
开 8:00~16:00 休 周二
费 轮船往返费用 20 卢比

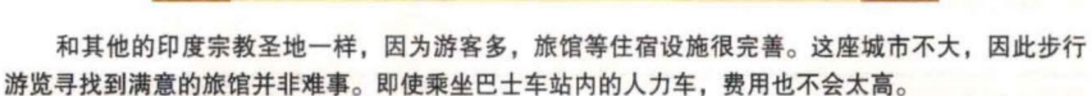
从岸边到景点大约 400 米，轮船的运行时间为 17:45~16:00（根据季节，时间会有所不同），不可携带摄像机参观游览。

纪念堂
费 10 卢比
内部不可拍照摄影

@ 根尼亚古马里的网吧
G.K.R. Internet
Map p.440-B2
住 South Car St.
营 9:00~22:00
费 30 分钟 30 卢比



酒店
Hotel



和其他的印度宗教圣地一样，因为游客多，旅馆等住宿设施很完善。这座城市不大，因此步行游览寻找到满意的旅馆并非难事。即使乘坐巴士车站内的人力车，费用也不会太高。

开往 Vivekananda Rock 的轮船码头向北不远处，聚集了面向外国游客的中高档酒店。面向参拜者的简易旅馆多集中在古马里·阿曼神庙的参道和 Main Rd. 两处，当然游客也可以在那里住宿，只是对旅馆内的设施不要有过高的奢望。

读者来信 登塔远眺，不虚此行

✉ 不登上这座灯塔，就别说曾经到过根尼亚古马里。从 Kovalam Rd. 进入泰米尔纳德邦的地界上，矗立着这座政府直接经营的灯塔。它从 2008 年 1 月 1 日允许游客参观游览。灯塔高 633 米（并非此塔本身的高度，而是光源的海拔），是根尼亚古马里的城市地标，可以眺望到城市的任何一个角落。站在塔顶，远方数十座排列有序的大风车、火车站、汽车站、Vivekanandapuram、Vivekananda Rock 和市中心等一览无余。远眺之处的栅栏很高，没有必要担心从塔顶上摔落下来。没有恐高症的话，请一定登上去，体验“一览众山小”的快感；即使有恐高症，也不必担心，登上远眺，方能有不虚此行之感。只是因为参观时间的缘故，在塔顶没有机会欣赏夕阳落日的美景。灯塔参观一结束，信步向 View Tower，去看夕阳最为合适。或者返回与 Main Rd. 的交叉口，乘坐机动人力车，行至 Sunset Point。

开 15:00~17:00 休 无
费 25 卢比



红白分明的灯塔

↘ 入住时间和退房时间都在同一时刻。在这一时间，我看到了从旅馆出来的两个西方徒步旅行者。也许人都抵挡不住困倦吧，先去海边欣赏日出美景，再入住旅馆，这样离开这座城市时，才会轻松一些。

方便游客住宿的便宜旅馆有很多，如火车站的简易休息室和巴士车站二楼的休息室等。火车站旁边也有几家整洁的旅馆。

游客要注意游览这座城市的时间，4~5月、11~次年1月的费用是平时的2倍，每个旅馆都会爆满。

年始、年末等属于根尼亚古马里的旅游旺季，各个旅馆一室难求。在这种情况下，可以乘坐开往特里凡得琅方向的巴士前行大约40分钟，到纳盖科伊尔（Nagercoil）寻找住处。纳盖科伊尔没有特别著名的景点，但是一个拥有22万人口的大城市。这里是通往各地的巴士线路的交会处，因此巴士车站的周边有很多旅馆。

辛加尔国际
Singaar International

◆这是一家离火车站500米远的中档酒店，那里居住着来自世界各地的游客和商务人员。设施和服务都很完善周到，提供保姆、洗衣、信件的寄送等服务。含早餐。大多数房间都带有阳台，开放感十足。

深受团体游客欢迎

Map p.440-A1
住 5/22 Main Rd.
☎ 247992
FAX 247991
URL www.hotelsingaarinternational.in
费 A/C ⓌW2000~3000 卢比 TAX 12.5%

萨穆德拉
Samudra

◆酒店位于根尼亚古马里最繁华的地方，房间整洁，住着非常舒心。虽然价格有些高，但优越的地理位置和优美的景色绝对物有所值。酒店的工作人员服务热情周到。

古马里·阿曼神庙近在咫尺

Map p.440-B2
住 Sannathi
☎ 246162 FAX 246627
费 ⓌW875~1500 卢比 A/C ⓌW2000 卢比
TAX 10%~12.5%

桑加姆
Sangam

◆酒店位于 Main Rd. 与 Kovalam Rd. 的交叉口，位置非常好找。酒店内有一个餐厅并且提供洗衣服务。

房间宽敞干净

Map p.440-A1
住 2-18 A6, Main Rd. ☎ 246351~2
费 ⓌW875~1200 卢比
A/C ⓌW1200~1500 卢比 TAX 12.5%

马尼卡姆大酒店
Hotel Manickam

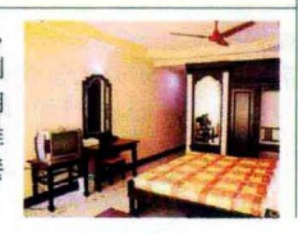
◆酒店干净整洁，同时开设了餐厅和酒吧，是一家中档旅馆。步行1分钟会到达同一家连锁酒店 Maadhini，登上楼顶远眺，景色十分优美，尤其适合于欣赏日出。如果说住在 Hotel Manickam，登顶远眺是不容错过的。

住在临海一侧的房间里

Map p.440-B1
住 North Car Sr.
☎ 246387、246687
费 ⓌW550~750 卢比
A/C ⓌW1200 卢比

海景酒店
Hotel Sea View

◆全部56个房间的中型宾馆，房间非常整洁舒适。从靠海一侧的房间能从正面看到升起的朝阳，晚上能远望到灯光闪烁的维韦卡南达岩石。同时有非素食餐厅和酒吧。



可以享受海风的吹拂

Map p.440-B2
住 East Car Sr.
☎ 247841
FAX 247203
URL www.hotelseaview.in
费 A/C ⓌW2950~5000 卢比
TAX 12.5%



餐厅
Restaurant

根尼亚古马里的餐馆

根尼亚古马里的餐馆大多集中在 Main Rd. 与 Kovalam Rd. 交叉口以北的 Main Rd.，交叉口以东的 Kovalam Rd.，各个神庙的参道，通往甘地纪念堂的大道等。要想吃到正宗南印度料理的话，可以去交叉口东南角的餐馆，想吃到比较高档的料理的游客，最好在酒店内的餐厅就餐。

乌蒂（乌塔卡蒙德）

Ooty (Udhagamandalam)　乌蒂区号 0423

乌蒂位于尼尔吉利山区，是一座海拔 2300 米的高原城市。它曾是英国人的避暑胜地，而现在则作为印度人的避暑胜地兼疗养地、新婚旅行的目的地，每年都吸引着众多的游客，非常热闹。如果旅途疲倦，可以在此养精蓄锐，休养一番。

无论是乘巴士还是火车都可以到达这座城市，从车窗眺望沿途的风景，令人身心愉悦。欣赏着沿途一望无际的绿色海洋，不禁让人产生联想：乌蒂（Ooty）这个名称大概来源于"木"的英文"Wood"吧。

动物、树木、随着海拔升高微微作痛的耳朵，这一切都在告诉游客：乌蒂越来越近了！

乌蒂 漫步

火车站和巴士车站位于乌蒂湖的东侧，大约有 200 米的距离。从这里出发仿佛有在缓坡上行走的感觉，沿东北走向的商店街步行 10 分钟左右就到了大集市。再往前走 1 公里是 Charing Cross，连接两个地点的 Commercial Rd. 两侧附近是城市的中心地带，大街两旁贵金属店、食堂、茶店等鳞次栉比。便宜的旅馆和中档酒店多集中在街道的外侧。在 Commercial Rd. 中间地带分出的 Wenlock Rd. 上，可以看到邦政府旅游局、TTDC 经营的酒店等。从这个分岔口到 Charing Cross 一带是乌蒂最繁华的地区。Charing Cross 北侧是别墅区，商店虽然很少，但林木茂盛，非常适于散步。乌蒂最著名的景点非乌蒂湖（Ooty Lake）莫属了。



能开到乌蒂的尼尔吉利登山铁路的列车

Access

铁路

经由铁路干线上的城市哥印拜陀（Coimbatore）到梅杜巴莱耶姆（Mettupalayam），然后乘坐尼尔吉利登山火车经古努尔（Coonoor），到乌蒂（火车站名 Udhagamandalam）。由金奈中央车站 21:00 发出的 2671 Nilagiri Exp. 在第二天 6:15 到达梅杜巴莱耶姆。

巴士

从迈索尔发出的巴士每天 6 班，途中大约需要 5 小时。从金奈发出的巴士每天 2 班，大约需要 14 小时。从班加罗尔发出的巴士每天 6 班，需要 8 小时。哥印拜陀发出的巴士每 30 分钟 1 班，需要 3 小时 30 分。另外，迈索尔和班加罗尔每天都有观光巴士发出。

乌蒂的：
泰米尔纳德邦政府旅游局
Map p.444-B
住 Wenlock Rd.　☎ 2443977
开 10:00~17:45
休 周六、周日、节假日

乌蒂的外币兑换
State Bank of India
Map p.444-B　住 Bank Rd.
营 周一～周五　10:00~16:00
　周六　10:00~13:00
休 周日、节假日

乌蒂湖
Map p.444-A
开 9:00~18:00　费 5 卢比
　携带照相机　10 卢比
　携带摄像机　100 卢比
　脚踏船　60~125 卢比
　手摇船　95/125 卢比
　机动船　320 卢比

植物园
Map p.444-B

小知识　乘坐尼尔吉利登山火车

梅杜巴莱耶姆与乌蒂之间大约有 46 公里的距离，在这两座城市之间运行的登山铁路 Nilgiri Mountain Railway 是印度最古老的山岳铁路之一。它由英国人铺设，于 1899 年开通运行，与 Darjeeling Himalayan Railway 一起作为"印度的山岳铁路群"被收录进世界遗产名录。

如果想乘坐这趟列车享受旅程，请在梅杜巴莱耶姆乘车。上山时一等席位在最前面，瑞士制造的齿轨式蒸汽机车在车尾推着客车在山上缓行。周围林木茂盛，茶田一望无际，景色十分优美。途中需要经过好几座桥梁，另外还需要在中途站补给水等，大约需要 3 小时才能到达 28 公里处的古努尔。

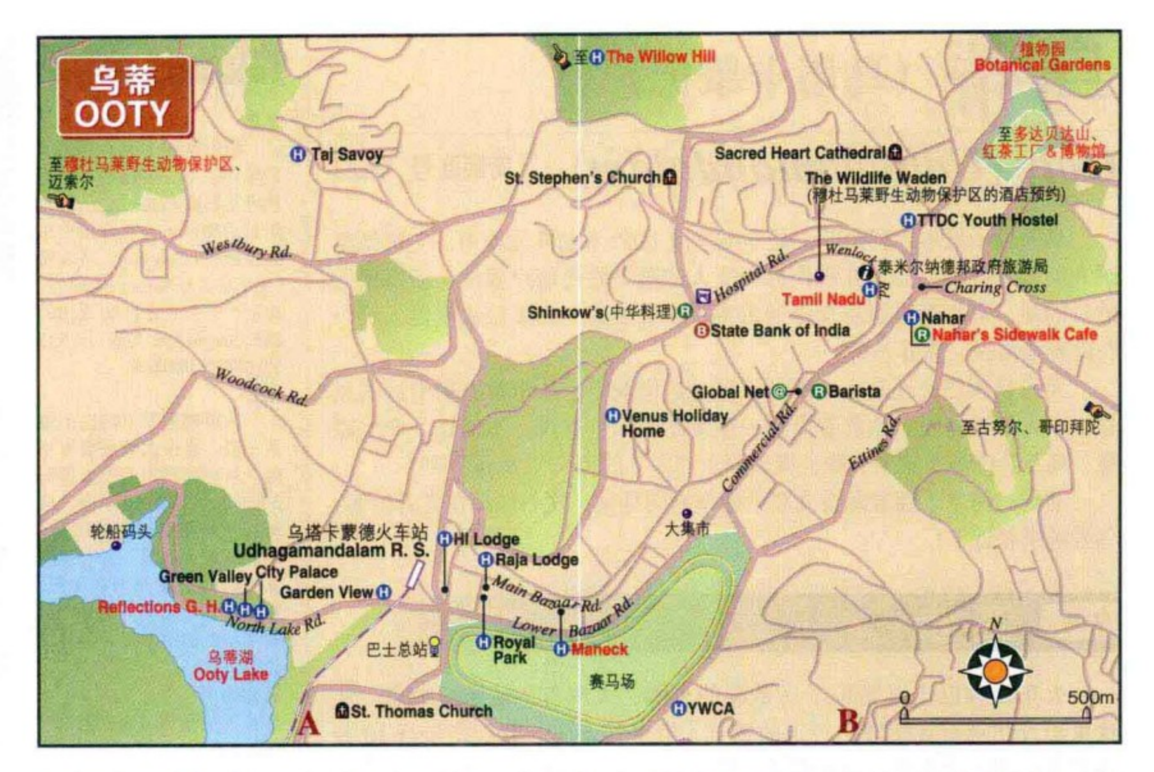
从古努尔前行坡度很缓，用内燃机车代替蒸汽机车前进大约 1 小时 20 分钟后，便到了海拔 2200 米的乌蒂。

列车的时刻表

- 梅杜巴莱耶姆 7:10 发车→乌蒂 12:00 到站
- 梅杜巴莱耶姆 13:15 发车→乌蒂 17:45 到站
- 乌蒂 9:15 发车→梅杜巴莱耶姆 12:45 到站
- 乌蒂 15:00 发车→梅杜巴莱耶姆 18:35 到站

另外，也有在古努尔至乌蒂之间运行的列车。
URL www.indianrail.gov.in/ooty.html

附加信息 由于乌蒂海拔高，茶叶的产量没有古努尔和Kotagiri多。但是这一带蓝桉树多，到处都有卖精油的。这种精油对嗓子痛、鼻塞等感冒症状有很好的疗效，并且还有驱虫的功能。



开7:15~18:30 费20 卢比
携带照相机 30 卢比
携带摄像机 75 卢比

多达贝达山
Map p.444-B 地图外
开8:00~17:30 费5 卢比

红茶工厂 & 博物馆
Map p.444-B 地图外
开9:00~18:00（工厂 10:00~16:00 为生产作业时间）
费5 卢比（含试饮费用）

从乌蒂出发一日游
预约由各个旅行社进行。费用、旅游时间根据旅行社的不同而有所差异。

Paykar & Mudumalai 线路
开9:00~22:00 费200 卢比
游览 Paykar 瀑布、Paykar 湖、穆杜马莱野生动物保护区等景点。

乌蒂 & 古努尔线路
开9:00~18:00 费125 卢比
游览乌蒂湖、植物园、多达贝达山等景点。

这个人工湖于 1824 年完工。湖的周围有观光用的马，可以骑马慢行欣赏湖景，也可以从巴士站或者火车站出发，沿湖北岸步行 20 分钟左右到达 TTDC 经营的轮船码头，乘船游览。另一个著名景点是植物园（Botanical Gardens）。从旅游局步行 10 分钟便到了。植物园位于山腰处，面积辽阔。整座植物园被巨大的森林所覆盖，每年 5 月都会举办鲜花秀这一盛事。

另外，位于市郊 9 公里处的多达贝达山（2633 米）是尼尔吉利地区的最高峰。从山顶的眺望台看去，乌蒂的市容街貌、周围的群山等一览无余。午后，山上的景色会变得朦胧模糊，因此，最好在清爽的上午游览为好。

乌蒂到多达贝达山的途中，有一座红茶工厂 & 博物馆（The Tea Factory & Museum），可以一边听导游的解说，一边参观茶的加工过程。这里有一个红茶的直卖店，同时开设有一家巧克力工厂。


乌蒂湖畔差一点就变成了游乐园



酒店
Hotel



由于这里是著名的高原避暑胜地，每年的 4~6 月中旬是旅游的旺季。如果打算在这期间来此旅游，切记要提前预约。其他时间（圣诞节前后除外）游客会大幅减少。12 月 ~ 次年 2 月来这里游玩，酒店客房一般都有富余，没有必要担心，只是要注意便宜的旅店要收暖气费。

泰米尔纳德
Tamil Nadu

◆酒店内设有一个酒吧，每年的 4~6 月客房 DW 的费用为 1000~1400 卢比，其余时间的费用如上所述。乘机动人力车从火车站出发到酒店要花费 40~50 卢比。

TTDC 经营的酒店
Map p.444-B
住 Wenlock Rd.
☎ 2444371 FAX 2444369
费 DW 600~800 卢比 TAX 10%~12.5%


附加信息

乌蒂的巧克力非常著名。它是由从比利时等国家进口的巧克力，然后再掺入坚果和香草等做成的。这里有许多巧克力专卖店，每100克大约60卢比。本地的巧克力很甜，但有各种各样的试吃活动，很有趣。

映像旅馆
Reflections Guest House

◆这是一家建在湖畔大路边的旅馆。热水淋浴只在上午6:30~9:30可以免费使用，傍晚要收50卢比的使用费。旅馆内提供洗衣服务。每年的4~6月属于旅游旺季，这期间没有单人房间，费用为Ⓓ1000卢比。

临湖而居，神清气爽

Map p.444-A
住 1/B North Lake Rd.
☎ 2443834、2445800
E-mail reflectionsin@yahoo.co.in
费 S 500卢比 Ⓓ600卢比

玛奈克
Maneck

◆从火车站出发步行7~8分钟。带有淋浴的客房宽敞明亮，可以使用热水淋浴，非常方便。没有淋浴的客房有一个洗手间，可以提供在热水桶里面洗澡的热水。4~6月份是旅游旺季，各种费用是平时的2倍。

设有旅行办公室

Map p.444-A
住 Main Bazaar Rd.
☎ 2443494、2444741
费 S 300卢比 Ⓓ400卢比
S 500卢比 Ⓓ600~700卢比

山间木屋
The Willow Hill

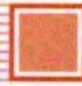
◆可以在酒店房间里欣赏周围的美景，也可以在庭院内就餐，由此远眺亦是一件乐事。酒店内设有一旅游公司，旅游淡季时费用可以降低100~250卢比。该酒店提供早餐。

山间小木屋式的酒店

Map p.444-A 地图外
住 58/1 Havelock Rd.
☎ 2223123 FAX 2444037
URL www.willowhill.in
费 A/C Ⓓ1000~2250卢比 TAX 12.5%



餐厅
Restaurant



纳哈尔斯人行道咖啡
Nahar's Sidewalk Cafe

◆位于酒店的一楼，汉堡包85卢比、Spaghetti150卢比、比萨125卢比等。

使游客怀念家人

Map p.444-B
住 52A Charing Cross
☎ 2442173 FAX 2443675
营 10:30~22:00 休 无 TAX 10%

小信息 穆杜马莱野生动物保护区

在印度的泰米尔纳德邦、喀拉拉邦、卡纳塔克邦三个邦的交界处有一个国立公园，位于泰米尔纳德邦的那一部分便是穆杜马莱野生动物保护区了。面积321平方公里，平均海拔1140米。

迈索尔通往乌蒂的公路经过这个保护区，因此，运气好的话，可以在移动的车上看到保护区内的各种动物。对此不过瘾的游客可以在位于保护区内Theppakadu的游客接待中心下车，就近留宿一晚，也可以到乌蒂后再返回，来一个一日游。

游览参观保护区内森林的时间限定在6:30~9:00、15:30~18:00。在这一时间段内可以乘坐保护区的专用巴士在森林中行进，一旦发现动物，车便会停下来。运气好的话，可以看到孟加拉虎、豹子等珍稀动物，运气不好的话，只能看到象、鹿、猴子、孔雀等常见的动物。

在游客接待中心附近，有一个大象养殖场，在那里可以看到大象吃食和训练的场景。骑象很受游客的欢迎，但是需要提前预约。

交通：从迈索尔乘巴士需要两到两个半小时，从乌蒂出发经由Sighur Ghat Rd.大约需要1小时30分，经由Gudalur需要3小时。
费 入园费35卢比，乘坐专用巴士35卢比，骑象1小时1头460卢比（最多4人）
最佳旅游时间：2~6月、10~12月
URL www.mudumalai.net
问咨处：
The Wildlife Warden, Mudumalai Wildlife Sanctuary
Map p.444-B
住 Reception Range Office.Madumalai Tiger Research, Ooty
☎（0423）2444098 FAX（0423）2450400

附加信息 从乌蒂可以乘坐的士去穆杜马莱动物保护区。城内的士1000卢比，雇酒店的车前往需要1650卢比。在保护区内，不允许车辆驶入规定以外的道路，但往往那边风景独好，去看一下未尝不可。

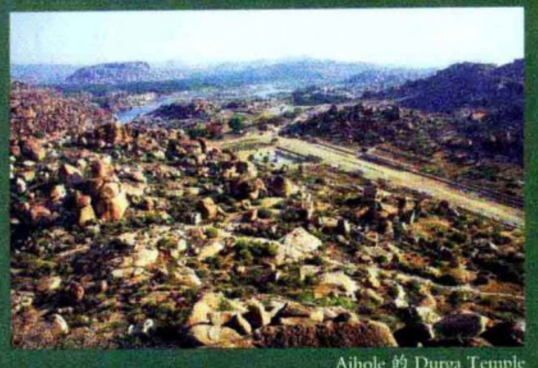
走遍全球系列



本系列已出版丛书

涵盖世界70个国家和地区

南印度内陆地区



Aihole 的 Durga Temple

安得拉邦（AP）是著名的大米产区

这里是南印度唯一受伊斯兰教影响很深的地区。16 世纪中叶到 1947 年独立，海得拉巴一直处在伊斯兰教教徒的统治之下。

安得拉邦的意思是“安得拉人的土地”，人口的四分之三讲泰卢固语。这里的伊斯兰教教徒有 350 万之多，他们之间往往用乌尔都语交流。另外，基督教教徒有 190 万人。

该地区以农业为主，是著名的大米产地。巴吉尼亚烟草的产量占整个印度的 95％。

安得拉邦是著名的旅游胜地，除了海得拉巴，另外几座城市也出土了大量珍贵的佛教文物。

首府 ▶ 海得拉巴
人口 ▶8391 万
主要语言 ▶ 泰卢固语、乌尔都语

南印度最早实现工业化的卡纳塔克邦

从南印度的中部到西海岸辽阔的区域均属于卡纳塔克邦。中部的班加罗尔和迈索尔处于高原地带，海拔高、夏季凉爽。这里盛产咖啡、红茶、香料和柑橘等，西海岸主要盛产大米等谷物。

这里原本实行旧制的土邦制度，在诸多有才能的土邦主的管理下，建立了完善的行政组织和教育制度。工业化也在这片土地上顺利进行，班加罗尔现在已经发展为一座现代化城市。迈索尔原来以文教为主，现在也在积极地发展工业。以这两个城市为中心的区域已经发展成为南印度最大的工业地带。

这里的旅游胜地主要有：班加罗尔和旧制土邦的首府迈索尔、保存有卡鲁尼亚王朝遗迹的巴达、阿伊赫鲁以及伊斯兰教教徒建立的比贾布尔王国的首都比贾布尔等。

首府 ▶ 班加罗尔
人口 ▶5897 万
主要语言 ▶ 卡纳塔克语



海得拉巴 *Hyderabad*

海得拉巴的电话区号　040

海得拉巴位于德干高原的中部，是安得拉邦的首府。它是在英国殖民统治下保持独立的土邦中号称印度面积最大的海得拉巴土邦的首都。它同时也是印度的第六大人口城市（407 万）。19 世纪在该市北部建设的双胞胎城市塞康德拉巴德（Secunderabad）的发展给海得拉巴带来了机遇。

海得拉巴、塞康德拉巴德的城市名中都含有词缀“bad”，它是城市的意思。这在伊斯兰教教徒创建的城市中较为多见。如它们的名字一样，在南印度会意外地发现具有浓郁伊斯兰风情的城市。

海得拉巴 漫 步

海得拉巴这座城市大体可分为三个区。

第一区，海得拉巴火车站及其以东地区。这个地区是海得拉巴的心脏，几乎承担了城市的主要职能。

第二区，被穆西河（Musi）南侧城墙所围绕的旧城区。这里是充满喧嚣的传统商业区，同时具有浓郁的伊斯兰风情。

第三区，市北部的塞康德拉巴德。虽然没有特别著名的景点，但建在这里的塞康德拉巴德火车站是这座城市的一大门户。

市内的火车站主要有塞康德拉巴德火车站和海得拉巴火车站（别名又叫纳姆巴利火车站）。从孟买和金奈开来的列车会在其中的一个车站停下来。短途巴士从穆西河北岸的 Gowliguda 巴士站发车，开往南印度的主要城市。



贵尔塔周边的伊斯兰风情

Access

飞机

从德里出发，印度航空每天 3 班，捷特航空每天 3 班，途中需要 2 小时。从孟买出发，印度航空每天 1 班，捷特航空每天 6 班，大约需要 1 小时 15 分钟。机场距离市区大约有 25 公里，短距离巴士 Aero Express 每隔 30 分钟至 1 小时 1 班，24 小时不间断运行。同时也开往海得拉巴火车站、塞康德拉巴德、Hi-Tec City 等城市。费用为 175 卢比。

URL www.hyderabad.aero

铁路

从孟买 CST 车站 13:45 发出的 7031Mumbai-Hyderabad Exp. 在第二天 5:55 到达海得拉巴火车站。

巴士

长途汽车多从位于穆西河中洲的 MG 巴士车站发出。从比贾布尔发出的巴士每天 7 班，途中需要 9 小时。从霍斯佩特发出的巴士需要 12 小时。前往金奈、果阿、班加罗尔、Pune 等城市，在海得拉巴火车站前的旅行社乘坐民营巴士最为方便。

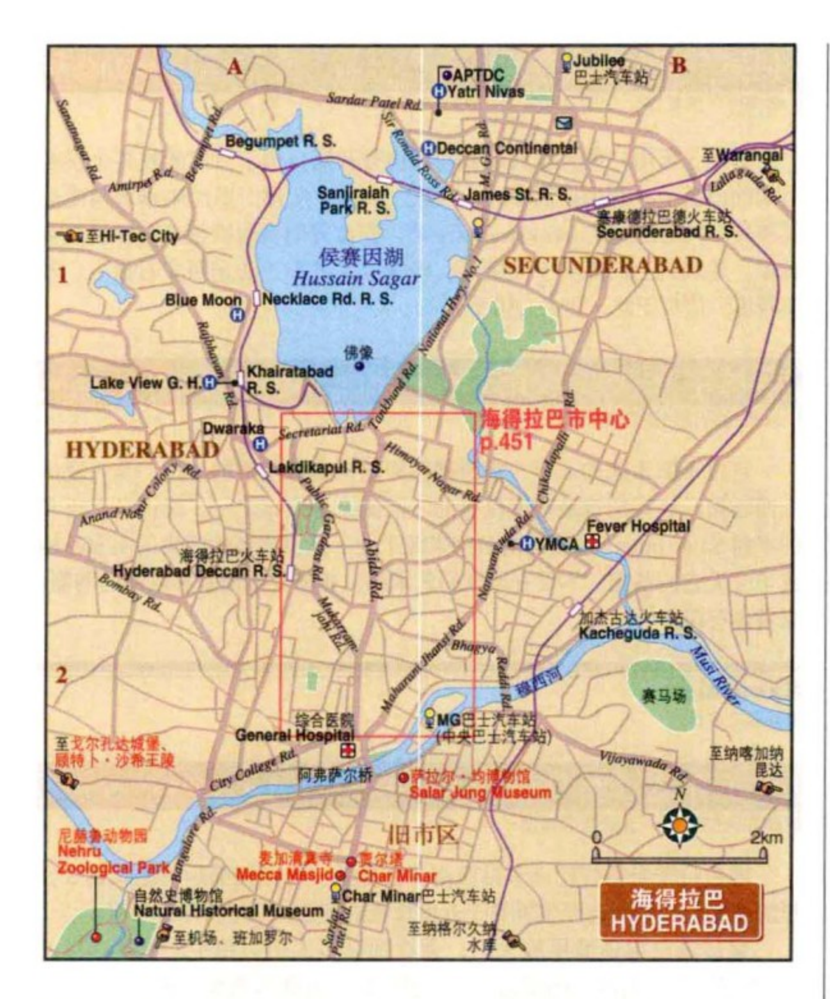
海得拉巴的 i
印度政府旅游局

住 Ground Fl., Pariyatac Bhavan, Green Land Begum Pet
☎ 23261360、23409399
开 周一～周五　9:30~18:00
　周六　9:30~13:00
休 周日、节假日

安得拉邦旅游开发集团（APTDC）

Map p.451-1
住 Himayat Nagar Rd., Secret Bhavan, Near Lumbini Park
☎ 65581555、23450165
E-mail aptdc@satyam.net.in
开 7:30~20:30
休 无

附加信息 ▶ 以中央邮政局前的交通环岛为中心的区域，被称为Abids。在机场和塞康德拉巴德乘坐人力车的话，说出那个地名，对方马上就会懂。



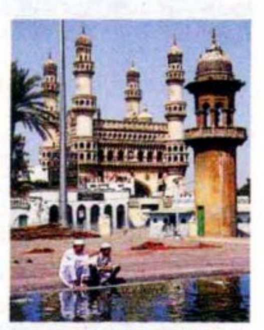
海得拉巴 主要景点

贾尔塔 Char Minar

Map p.449-A2

海得拉巴的象征

在旧市区的中心可以看到贾尔塔（有 4 座塔尖），它是 1591 年由顾特卜·沙希王朝的国王建造的。以这 4 个塔尖为基点，道路呈东西南北走向，沿街的伊斯兰风格的商店鳞次栉比。这里不愧是海得拉巴的中心，象征着该城的建筑物受到人们的喜爱。它甚至被用作香烟的名称和包装上的图案，即使没有来过海得拉巴的人们也可能对这座塔感到熟悉。塔高 53 米。


4 座尖塔令人印象深刻

麦加清真寺 Mecca Masjid

Map p.449-A2

印度最大的清真寺之一

麦加清真寺位于贾尔塔的旁边，被认为是该城最好的一座清真寺。从外形来看，会被误认为博物馆或者市政府，但每到祈祷时间便会聚集众多的信徒。随着《古兰经》独特的余韵，人们伏地祈祷，这里估计可以容纳 1 万人的参拜者。据说坐在庭院前右侧的黑色椅子上，会产生再度游览海得拉巴的情愫。

火车票预约处

面对火车站，右侧的建筑物

营 周一～周六　8:00~20:00
　周日　8:00~14:00


海得拉巴火车站

市内的交通

市内的交通工具有人力车、机动人力车、的士、巴士等，其中机动人力车的数量多，尤为方便。

市内面积辽阔，上坡路很多，乘人力车对于车夫来说过于辛苦，还是不乘为好。两个主要的火车站之间，乘机动人力车大约要花 25 分钟。

贾尔塔

开 9:00~17:30
休 无
费 100 卢比
　携带照相机　免费
　携带摄像机　25 卢比

每晚 18:30~22:00，塔上的灯光一直亮着。

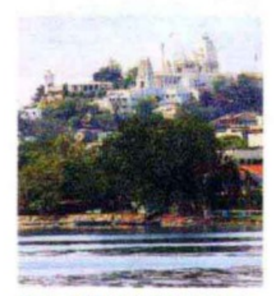
麦加清真寺

开 周六～周四　6:00~21:00
周五 6:00~12:00、15:00~21:00
休 无

非伊斯兰教教徒不可进入祈祷的场所。除此之外，外国游客可以进入参观游览，拍照摄影均可。

附加信息 海得拉巴国际机场是 2008 年刚刚投入运营的新机场。巨大的现代化建筑，一楼为抵达大厅，二楼为出发大厅。外币兑换处位于国际航班抵达的大厅，麦当劳等快餐店设施完善。国际航班大多飞往阿拉伯各国。

伯拉·曼迪尔寺院
☎2325380
开 7:00~12:00、14:00~21:00
休 无
不可携带有照相、摄影功能的手机进入参观。
带有照相、摄影功能的手机和鞋子寄存免费。


在入口寄存鞋子和相机后，再进入参观

萨拉尔·均博物馆
☎24523211
开 10:00~17:00
休 周五、节假日
费 150 卢比
不可携带照相机、行李进入参观，寄存免费。

戈尔孔达城堡
开 9:00~17:00
休 无
费 100 卢比
携带摄影机 25 卢比
导游费 250 卢比
乘坐机动人力车，从海得拉巴火车站出发大约要150 卢比。往返的话，加上等待时间，300 卢比左右。
音光秀
开 18:30~19:30
休 无
费 50 卢比

乘巴士去戈尔孔达城堡
●从海得拉巴火车站附近出发的话，在其前方 500 米处、邦立博物馆 Public Gardens（Nam Palli）前乘车。19 路巴士每小时 1~2 班，途中大约需要 1 小时。
●从贾尔塔附近出发的话，在麦加清真寺背面的 Char Minar Bus Stand 乘坐 66 路巴士；如果从塞康德拉巴德出发，乘坐 5 路巴士。

伯拉·曼迪尔寺院 Map p.451-A2

海得拉巴的象征

这是一座用白色大理石建成的印度教神庙，位于可以俯视整个侯赛因湖的山丘上。它由财阀 Birla 一家于 1976 年所建。里面供奉着与毗湿奴神具有同等地位的 Venkateshvara 神，安放着周身附满银色装饰的黑色石像。建筑物上的雕刻十分精美，傍晚凉风习习，淡光照在石像上，若实若虚。信步于此，让人心情平和。

萨拉尔·均博物馆 Salar Jung Museum Map p.449-A2

从袖珍画到瓷器应有尽有

它位于旧市区的入口，横跨穆西河的阿弗萨尔桥的旁边，是一座国立博物馆。该博物馆是印度仅有的三所国立博物馆之一，海得拉巴土邦的宰相 Salar Jung（博物馆的名字来源于此）从世界各地收集的美术品构成了今天它的基础。不仅有印度的艺术品，亚洲其他国家和欧洲的陶器、家具也有很多。

Excursion

●近郊之乡村

戈尔孔达城堡 Golconda Fort Map p.449-A2 地图外

建在天然岩石山上的坚固城堡

城堡位于海得拉巴火车站西南 7 公里处。行走在绵延不绝长达 3 公里的城墙上，瞬间会产生置身于万里长城的错觉，这绝对不是夸张。

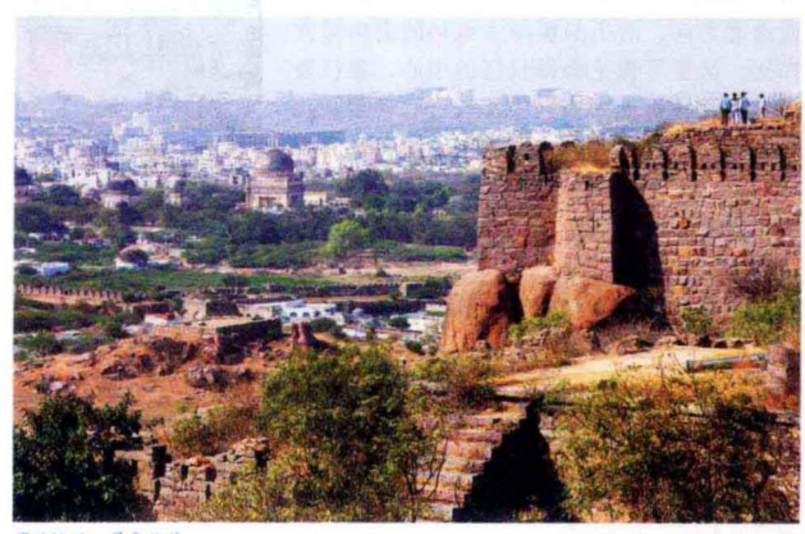
穿过通向山顶城堡的大门，会看到很多人用力拍手。通过这里的“传音道”可以与国王的谒见所——巴达拉力实现联系和沟通。另外，为了防止敌人大象的冲击，在城墙上面可以看到抛掷铅块和沸油的机关。

这座城堡是由 1507~1688 年统治该地区的库都布沙赫王朝的国王所建。离这里不远处可以看到其后历代国王的陵墓。

顾特卜·沙希王陵 Qutb Shahi Tombs Map p.449-A2 地图外

海得拉巴国王们的长眠之地

从戈尔孔达城堡向西北 15 公里，便到了顾特卜·沙希王陵。这里是


周边远眺，景色优美

附加信息 在侯赛因湖中，有一个高达 17.5 米、重达 350 吨的巨大佛像，可以乘船参观游览。现在那里似乎成了很受当地人欢迎的约会地点，可以看到很多青年男女。

海得拉巴王朝7位国王的长眠之所。王陵的四个角上雕刻有莲花的叶和芽，屋顶呈洋葱头状，非常有特点。其中最引人注目的是萨尔坦·穆罕默德和顾特卜·沙希王的陵墓。各个陵墓的入口处都标注了国王的名字和统治时期，看到这些，不免会使人对过往的历史浮想联翩。

Tour Bus

●观光巴士导游

●市内观光线路

可以游览参观贾尔塔、麦加清真寺、Birla Mandir 神庙、萨拉尔·均博物馆、戈尔孔达城堡、顾特卜·沙希王陵等景点。

● Nagarjunakonda 线路

可以游览参观海得拉巴东南150公里处、印度最大的佛教中心Nagarjunakonda 和大坝。

海得拉巴市中心
HYDERABAD CENTRAL

侯赛因湖 Hussain Sagar
蓝毗尼公园 Lumbini Park
Tankbund Rd.
安得拉邦旅游开发集团 (APTDC)
Secretariat Rd.
伯拉·曼迪尔寺院 Birla Mandir
AG Office Rd.
Reserve Bank of India
托马斯·库克
Basheerbagh Flyover
Himayat Nagar Rd.
印度航空
邦立博物馆 State Museum
Lal Bahadur Shastri Stadium
Hyderguda Rd.
Public Gardens
Telugu University
Public Gardens Rd.
Chapel Rd.
Harsha
Melting Pot
King Koti Rd.
Rajmata
麦当劳
Abids Rd.
Taj Mahal
海得拉巴火车站 Hyderabad Deccan R. S.
火车票预约处
阿比兹 ABIDS
Tilak Rd.
Saiprakash
Nampally Station Rd.
Sri Brindavan
中央邮局(GPO)
Grand Hotel
Mukarramjahi Rd.
Suhail
Kamala Nehru Women's College
Jigar Rd.
Bank St.
Mozamjahi Market
Jambagh Rd.
Gosha Mahal Rd.
Jawaharlal Nehru Rd.
Maharani Jhansi Rd.
N
0 500m
Gowliguda 巴士汽车站(短途)
MG巴士汽车站(中央巴士汽车站)
1
2

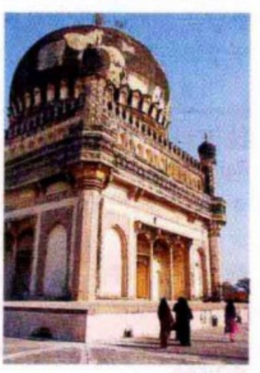


数座王陵矗立着

顾特卜·沙希王陵

开 9:30~17:30 休 无
费 10 卢比
携带照相机 20 卢比
携带摄影机 100 卢比

从戈尔孔达城堡出发，乘人力车大约5分钟便到。无论乘车还是人力车，都需要10卢比。王陵散布在广阔的园内，有时可以看到印度的年轻夫妇或者一家人散步的情景。



王陵内部

其他的景点

邦立博物馆
State Museum

海得拉巴火车站东侧有一个 Public Gardens，邦立博物馆便位于 Public Gardens 的北侧。

Map p.451-1 开 10:00~17:00
休 周五、每月第二个周六、节假日 费 25 卢比
携带照相机 20 卢比
不可携带摄像机进入参观

尼赫鲁动物园
Nehru Zoological Park

动物园位于城市南部的郊外，是亚洲最大的动物园之一。在这里，可以近距离接触狮子和大象，并且人和动物之间没有栅栏。

Map p.449-A2
☎ 2477355 开 8:30~17:00
休 周一 费 20 卢比
船（20分钟）20 卢比
携带摄像机 100 卢比

APTDC 旅游

市内观光旅游
开 8:00~18:00
费 270 卢比

纳喀加纳昆达（Nagarjunakonda）旅游
休 周六、周日 7:30~22:00
费 450 卢比
申请报名到 APTDC。

附加信息 游客可以从侯赛因湖畔的公园乘船前往湖中的佛像参观。公园的门票为10卢比，船在9:00~21:00运行，费用为45卢比。

酒 店
Hotel

比较便宜的酒店和简易旅馆多集中在海得拉巴火车站前周边以及距离车站 2 公里远的 Abids 地区。中高档酒店多集中在中心街一带。到达塞康德拉巴德后，可以乘坐人力车前往海得拉巴。另外，火车站北侧的 MG 大街周围也有几家旅馆。

苏海尔酒店
Hotel Suhail

位于 Abids 地区

◆所有客房都带有阳台，可以热水淋浴，非常舒适。提供客房服务，同时还设有旅游事务处。酒店大厅内设有一个小型网吧（50 卢比 / 小时）。

Map p.451-2 住 4-1-527 Troop Bazaar
☎ 24610299 URL www.hotelsuhail.in
费 淋浴 S 375 卢比 W 475 卢比 淋浴
A/C S 650 卢比 W 850 卢比 TAX 5%（仅 A/C 房间）

斯里布林达万酒店
Hotel Sri Brindavan

位于繁华街市，非常便利

◆位于 Abids 地区，从火车站步行大约 15 分钟。酒店虽然处于繁华街市，但非常安静。

Map p.451-2 住 Nampally Station Rd.
☎ 23203970 FAX 23200204
费 淋浴 S 420 卢比 W 630 卢比
淋浴 A/C S 745 卢比 W 945 卢比

拉吉玛塔
Rajmata

火车站近在咫尺，非常方便

◆从火车站出发，径直步行 300 米，就可以看到位于宽阔的大街上的这家酒店。酒店实行 24 小时制，有一个食堂。虽然在同一个院内，经营也相同，但没有 A/C 的是 The Royal，带有 A/C 的是 Rajmata，游客一定要注意它们的区别。

Map p.451-2
住 5-8-230 Public Gardens Rd., Opp. Hyderabad Railway Station ☎ 66665555 FAX 66665876
费 淋浴 W 790 卢比 淋浴 A/C S 1460 卢比
W 1660 卢比 TAX 12.5%

泰姬陵
Taj Mahal

科洛尼亚风格

◆这是一家由殖民地时代的建筑物改造而成的酒店。外观看起来虽然有些老旧，但每个房间都非常整洁。每间客房内的布置不尽相同，同时酒店内还设有印度料理和中华料理餐厅。酒店位于海得拉巴火车站以东约 2 公里处。

Map p.451-2 住 4-1-999 Abids Rd.
☎ 24758250 FAX 40090000
E-mail tajmahal_abid@rediffmail.com
费 淋浴 A/C S 1200 卢比~ W 1650 卢比 ~
TAX 5%

塞普拉卡什
Saiprakash

喧嚣中的宁静绿洲

◆从海得拉巴火车站向东南步行 7 分钟的距离。进入酒店，大厅内的沙发被放置在大理石砌成的地板上，听着舒缓的音乐，十分舒服惬意。酒店内可以有偿使用 WiFi，共有 102 间客房，实行 24 小时制。

Map p.451-2
住 Nampally Station
☎ 24611726 FAX 24613355
E-mail www.hotelsaiprakash.com
费 淋浴 A/C S 1400 卢比 W 1600 卢比~ TAX 5%

哈尔沙
Hotel Harsha

女性可以放心居住

◆酒店离火车站很近，交通十分便利。客房宽敞整洁。可以使用信用卡。提供洗衣服务，该酒店实行 24 小时制，可以有偿使用 WiFi。

Map p.451-1
住 39 Public Gardens Rd. ☎ 23201188
URL www.hotelharsha.net
淋浴 A/C S 1600 卢比~ W 1800 卢比~ TAX 5%



餐 厅
Restaurant



火锅
Melting Pot

可以使用 A/C 的素食餐馆

◆这是一家设在哈尔沙酒店内的餐馆，环境十分幽雅。店内装潢考究，料理的价格却不贵，一道菜 40~60 卢比。一大盘 Thali 套餐只要 100 卢比。

Map p.451-1
住 39Public Gardens Rd.
☎ 23201188
营 7:00~15:00、19:00~22:00

附加信息 前往 Nagarjunakonda，除了固定线路，还可以在 MG 巴士汽车站乘坐开往 Macherla 的巴士。在 Nagarjuna Sagar 下车，乘坐人力车到码头。注意周五船不出航，码头前有一座旅馆。

班加罗尔 *Bengaluru (Bangalore)*

班加罗尔的电话区号　080

班加罗尔是卡纳塔克邦的首府，被称为“印度的花园城市”。海拔920米，它曾经是南印度拥有强大权力的迈索尔土邦的首都。现在和金奈并列为南印度的政治经济中心。

班加罗尔现在拥有人口544万，是印度的第三大城市，也是印度IT产业的中心。这座城市很发达，规划布局整齐有序，完全不像印度的其他城市。特别是以前由英国人建立的军事区内绿树成荫，来来往往的行人似乎也与其他地方的不同。比如，穿牛仔和短裙的女性要比穿纱丽的多。

从2006年11月开始，该邦政府将城市名由殖民时期的Bangalore改为Bengaluru（坎纳达语中的“豆城”之意），不过，新的市名要被广泛接受和使用，可能会需要一段时间。



从班加罗尔入境和机场向导 Airport

班加罗尔国际机场

班加罗尔国际机场于2008年迁移到市中心以北约40公里的郊外。和印度的其他国际机场一样，在出入境管理局办完入境手续后，行李要接受X光检查，然后被运到行李转台。拿好自己的行李后，通过海关（基本不再检查），然后再到航班抵达大厅。大厅内设有机场广播站、外币兑换处、商店、酒店服务处、KSTDC办公室等机构。国内航班的乘客，在行李转台拿好自己的行李后，直接出门便可以了。

从机场到市内

到市内可以乘坐机场巴士或者的士。机场巴士又被称为“Airport Shuttle”，现在有11条班车线路。原则上每隔20~30分钟发出一班，24



繁华的城市市场

Access

飞机

〈国际航线〉从北京出发乘坐中国国航的航班经成都飞往班加罗尔，约需31小时35分钟。除此之外，还有从香港、曼谷、吉隆坡、科伦坡等城市发出的航班。

〈国内航线〉从德里出发的印度航空、捷特航空等合计每天有22班，途中大约需要2小时30分。从孟买和金奈发出的航班每天合计有20班以上，途中需要1小时30分。另外，每天都有从Ahmadabad、Bhubaneswar、果阿、科钦、马杜赖、海得拉巴、特里凡得琅等城市发出的航班。

班加罗尔国际机场

☎66782425、66782251（24小时）

www.bengaluruairport.com

Airport Shuttle

www.bmtcinfo.com

11条班车线路中驶往市中心的有：开往班加罗尔城市火车站以及Kempegowda Bus Station的9路；在MG大街东侧行驶的4路；经过Cubbon Park，在Richmond Circle停车后，再向南行驶的6路等。

交通费用根据线路和下车地点而不同，大致在100~150卢比。途中的停留地点每条线路有5~10处。到班加罗尔城市火车站一般需要1小时15分钟，但在有的时间段内需要2小时。

去往机场的机场大巴

听说“30分钟发一次车”，坐人力车去的好像大巴停车站的地方，可是过了一会儿大巴没来。询问了在不远处的7个当地人，大家说法不一。靠自己找到的时候已经晚了1个半小时。没赶上飞机，重新买的飞机票。奉劝大家即使多少贵点也要坐出租车去机场。因为当地的人乘坐机场大巴的不多，感觉很多人不知道。

附加信息 MG大街周边白天人群熙熙攘攘，非常热闹。一到晚上，除了大街南侧的Church St.和与此相交的Brigade Road，就会变得冷冷清清。另外需要注意的是，夜晚在酒店和餐馆前机动人力车也会减少。

铁路

从海得拉巴的塞康德拉巴德火车站18:50发出的2430 Bangalore Rajdhani Exp.（周一、周二、周五、周六）在第二天6:40到达班加罗尔城市火车站。从迈索尔14:15发出的2008 Shatabdi Exp.大约需要2小时（周二除外）。从孟买CST火车站8:05发出的6529 Udayan Exp.大约需要24小时。从金奈中央火车站6:00发出的2007 Shatabdi Exp.和17:30发出的2027 Shatabdi Exp.需要大约5小时（两列火车均周二除外）。

巴士

从迈索尔发出的巴士每小时4~5班，大约需要3小时。从金奈发出的巴士每天10班，大约需要8小时。从Banerjee发出的巴士每天4班，大约需要13小时。

巴士汽车站

巴士汽车站位于班加罗尔城市火车站前，分为长途、市内和近郊三类。开往迈索尔的快速客车（中途不停）从长途汽车站的18号站台发出。

城市火车站的车票预约办公室

营 周一～周六 8:00~14:00
14:15~20:00
周日 8:00~14:00

位于面对城市火车站的左侧，外国人专用窗口为右侧的13~14号，当日票窗口在面对火车站的右侧。

城市火车站的预付款人力车

告诉窗口工作人员前往的目的地，就会得到一张印有目的地和价格的车票。手续费只要1卢比，运费在下车时直接按车票上的金额交给司机便可。这和出租车打表计时大体相同，少了讨价还价的麻烦。

班加罗尔的机动人力车

初次乘坐14卢比，大都打表计时。费用标准为：班加罗尔火车站至MG大街40~50卢比，神牛庙至提普苏丹王宫15卢比，提普苏丹王宫至班加罗尔城市火车站20卢比。

小时运行。但在交通高峰期或者夜间有时1小时发出一班。机场附近有巴士的线路图，可以咨询一下机场的工作人员。

出租车的乘车处在交通环岛的外面。这里的出租车打表计费，每公里大约15卢比，由于距离市中心远，可能要花费600卢比左右。机场工作人员会将出租车的车牌号和目的地、乘客的名字等检查一番，游客可以安心乘坐。在乘车处排队等车的时候，在外面可能会有司机打招呼，为了避免不必要的麻烦，决不可以乘坐他们的车。

班加罗尔 漫 步

从金奈、孟买乘火车到这里游玩的乘客在班加罗尔城市车站（Bangalore City）下车。城市的名字虽然变了，但火车站名还是原来的。除此之外，市内还有班加罗尔火车站，但最方便的还是城市车站。

城市车站前和它前面巴士汽车站附近的旅店街，步行就可以轻松到达。但如果要去距离很远的酒店，最好还是在城市火车站正面乘坐预先付款的机动人力车为好。

火车站前是巴士的立体交通环岛，背对火车站，右侧是中央巴士车站（长途），左侧是城市车站（市内公交），总称为kaempegowda Bus Station。包括开往Hassan的巴士，发往邦内外的巴士都从这里发出。另外，班加罗尔城市火车站西南约6公里的Mysore Rd.附近，有一个Satellite Bus Station，开往喀拉拉邦和泰米尔纳德邦等南部城市的巴士从本站发出。开往迈索尔方向的巴士由kaempegowda Bus Station发出，并经过Satellite Bus Station。

城市可分为以城市市场（City Market）为中心的商业区和圣雄甘地路（Mahatma Gandhi Rd.）为中心的军事营区两部分，形成鲜明的对照。如果想轻轻松松地逛街，可以去丝绸等高级纪念品的专卖店和咖啡店林立的圣雄甘地路，另外还有与圣雄甘地路交叉的布里盖德路（Brigade Rd.）。城市市场以经营食品为主，还有鲜花、香料等商品拥挤地摆放在一起，这里是了解南印度人生活方式的好地方。

市内的交通工具主要有巴士、机动人力车和出租车。城市面积大，从城市车站到圣雄甘地路大约5公里，乘机动人力车需要15分钟。这些人力车大都集中在街角，打表计费的车很多。

由于城市的急速发展，道路的修建显得有些滞后，到处都有可能发生堵车现象，有时乘巴士横穿城市竟需要1小时。现在，连接城市车站和圣雄甘地路的高架桥METRO正在建设中，但是开通日不知会拖延到什么时候。



班加罗尔的大门——城市火车站

附加信息 班加罗尔南部是快速发展的新市区，漂亮的住宅区和购物中心、IT相关的公司等聚集在一起。但是，最近几年由于经济的快速发展，土地价格飙升，住房问题日益突出。

班加罗尔
BENGALURU

至Mallesvaram
Sabadripuram Main Rd.
至迈提山、海得拉巴
Raintree
Windsor
Jai Mahal Palace
班加罗尔火车站
Bangalore Cantt. R. S.
The Lalit Ashok
Kumara Krupa Rd.
高尔夫球场
Le Meridien
Millers Rd.
Cunningham Rd.
Broadway Rd.
CANTONMENT
Kamaraj Rd.
Sankey Rd.
Subedar Chatram Rd.
Race Course Rd.
Taj West End
天文馆
卡纳塔克邦政府旅游局
Palace Rd.
赛马场
Venkataswamy Naidu Rd.
电影院
班加罗尔市中心 p.457
Commercial St.
Ulsoor Lake
班加罗尔城市火车站
Bangalore City R. S.
城市巴士汽车站（短途）
议会大楼
Vidhana Saudha
Vidhana Vidhi
Cubbon Rd.
Royal Lodge
卡本公园
Cubbon Park
高等法院
机场巴士车站
中央巴士车站（KSRTC长途）
火车票预约处
甘地像
印度政府旅游局
邦立博物馆
Government Museum
地铁（施工中）
图书馆
M. G. Rd.
Vivanta by Taj
电影院
Ajantha
至金奈
Avenue Rd.
Kempegowda Rd.
YMCA
Kasturba Rd.
Lavelle Rd.
St. Mark's Rd.
Residency Rd.
布里格德路
Brigade Rd.
CITY
露天体育场
足球场
卡纳塔克邦旅游开发集团(KSRTC)（旅游始发）
Harima Japanese
城市市场
City Market
城市市场巴士车站
L. I. C.大厦
Mission Rd.
Richmond Circle
Richmond Rd.
至The Leela Palace Kempinski
Zen
至卫星汽车站、迈索尔
城堡
Fort
Narasimharaja Rd.
Silver Jubilee Park
城市大厅
Vintage Residency
Unity大厦
印度航空
捷特航空
Krishnarajendra Rd.
Hosur Rd.
提普苏丹王宫
Tipu Sultan's Palace
Doddamavalli Wodeyar Rd.
Lalbagh Rd.
Kengal Hanumanthaiya Rd.
MTR
Bull Temple Rd.
Krishna Rajendra Rd.
Rashtriya Vidyalaya Rd.
Krumbigal Rd.
Marigowda Rd.
拉巴克植物园
Lalbagh Botanical Gardens
Bannerghatta Rd.
Hosur Rd.
至Casa de Bengaluru
至Apollo Hospital
神牛庙
Bull Temple
N
0 1km
1 2 3 A B

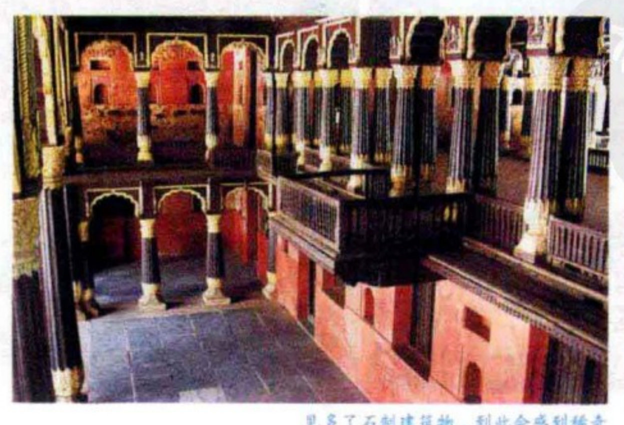
班加罗尔 主要景点

提普苏丹王宫 Tipu Sultan's Palace

Map p.455-A3

虽然不大，却值得一看

城市市场南面，在聚集了好几所医院的区域里，现存有迈索尔王国的统治者——提普苏丹在18世纪建造的宫殿和一部分城墙遗址。这是一座非常少见的木质建筑。宫殿一层是照片展示区，介绍了提普苏丹的历史和统治疆域。对面左侧的小寺院Venkateshwar的高塔在夕阳的余晖下显得格外美丽。



见多了石制建筑物，到此会感到稀奇

提普苏丹王宫
开 8:30~17:30
休 无
费 100卢比



附加信息 对爱喝酒的人来说，以酒店多著称的班加罗尔是天堂，这一说法一点都不为过。酒店多集中在Brigade Rd.和附近的教会大街一带。如果时间充裕，可以静下心来慢慢品尝。酒店多按英式习俗，在23:00关门。

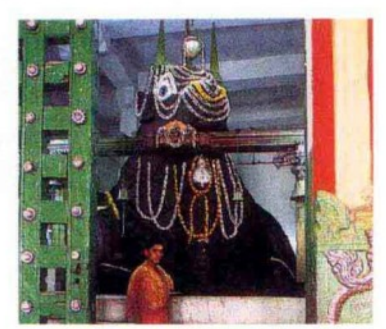
神牛庙
开 周二～周五 7:30~20:30
16:30~20:30
周六～周一 全天
休 无
费 免费

神牛庙 Bull Temple

Map p.455-A3

巨大的神牛像迎接宾客

这座神庙是由该城的创建者坎贝高达（Kempegowda）在 16 世纪修建的，是一座达罗毗荼风格的印度教神庙。神牛像高 4.5 米，宽 6 米，由一块完整的岩石雕刻而成，是这座神庙的一大景观。另外还有两座神庙与它相邻。景区位于城市车站向南 4 公里处巴萨旺古迪（Basavangudi）区的东侧。


不只是神牛像，外面的装饰也值得一看

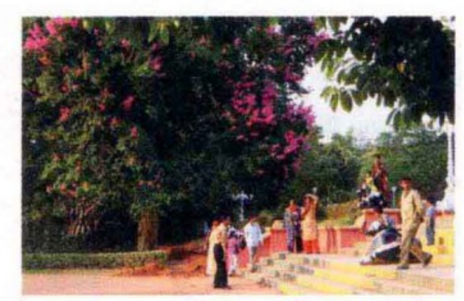
拉巴克植物园
开 6:00~19:00
休 无
费 10 卢比

拉巴克植物园 Lalbagh Botanical Gardens

Map p.455-A3

热带花烂漫盛开

植物园建于 18 世纪的迈索尔王朝，占地面积 96 公顷。园内热带、亚热带的珍稀树木枝繁叶茂，每年的春天到夏天（3~7 月）整座花园都被红、黄、蓝色的花朵所覆盖。沿 Lalbagh Rd. 向西南方向走到尽头便到了。白天游客少，傍晚有很多游客与家人结伴而来，非常热闹。每年的 1 月到 8 月都会举办花展。


班加罗尔——花园城市中的植物园

议会大楼
开 10:00~18:00
休 周日、节假日
游客如果要参观游览大楼内部，需要提前预约。

议会大楼 Vidhana Saudha

Map p.455-A1

现在的卡纳塔克邦政府大楼

议会大楼建于 1957 年，曾经是迈索尔邦的新政府大厦。从外观来看，它是一座新达罗毗荼风格的宏大建筑。

大楼位于卡本公园（Cubbon Park）以北的政府街，作为班加罗尔的著名景点，白天在大楼前摄影留念的人络绎不绝。每到周六、周日的夜晚，大楼都会打开霓虹灯，持续一小时。在那段时间里，大楼在灯光与黑夜的掩映下绚烂多姿，非常美丽。


壮观的议会大楼


市中心的卡本公园是市民休息的好去处

附加信息 神牛庙内为何供奉着一头牛？对此有各种各样的说法，当地人也说不准。他们往往从“从前一个农夫喂养了一头牛，牛吃光了田里的豆子，农夫束手无策……”讲起。

班加罗尔市中心 CENTRAL BENGALURU

中央邮局(GPO)
电话局
卡本公园 Cubbon Park
Ksca Stadium (板球)
甘地像
产业技术馆 Visvesvaraya Industrial & Technological Museum
水族馆
邦立博物馆 Government Museum
Hard Rock Cafe
St. Mark's Cathedral
Koshy's
Empire International
Empire
印度政府旅游局
Bheemas
Coconut Grove(印度料理)
Shrungar Shopping Centre
Higgin Bothams(书店)
托马斯·库克 The Pavillion
Cauvery
KFC
Planet M
Nasa
Regaalis
Rice Bowl(中华料理)
KSTDC (旅游线路预约处)
State Bank of India
电影院
Mota Shopping Arcade
马萨拉旅游 (Masala Tours)
The Gateway
Karavalli
The Grand Magrath
Shezan(牛排)
Infantry Rd.
Cubbon Rd.
Central St.
Queen's Rd.
Kamaraj Rd.
M. G. Rd.
Church St.
Kasturba Rd.
Lavelle Rd.
St. Mark's Rd.
Brigade Rd.
Residency Rd.
Magrath Rd.
0 500m

邦立博物馆 Government Museum

Map p.457-A2

古老的宝石和纺织品不容错过

从圣雄甘地路的西边到卡本公园一侧的 Kasturba Rd. 大街，可以看到一幢红色的建筑物，那便是邦立博物馆了，里面收集和展示了迈索尔王朝时期的出土文物。它是印度最古老的博物馆之一，建于 1886 年。

来这里参观不容错过的是一楼展示区内的印度教石像群。其中，卡纳塔克邦 Culbarga 出土的桑那提王朝（1~2 世纪）石像浮雕尤为珍贵。“牛和带翅膀的马”、“牛车”等是其代表作。另外，还有从城市近郊 Arikamedu 出土的陶壶和动物像。二楼的展品有工笔画等。



藏有丰富展品的邦立博物馆

博物馆的旁边是产业技术馆（Visvesvaraya Industrial and Technological Museum），里面展示着柴油机、蒸汽机、发电机等工业机械，并且可以使用它们的模型亲身实践。在那里可以看到父亲耐心地给孩子讲解的场面，其乐融融，场面十分温馨。



非常有意思的产业技术馆

邦立博物馆
开 10:00~17:00
休 周一、每月第二个周六、节假日
费 4 卢比
不可在博物馆内拍照摄影

产业技术馆
开 10:00~18:00
休 无
费 20 卢比（二楼的 3D 影院需要另付 20 卢比）



附加信息 卡本公园位于市中心，在市内游览累了的话，可以在公园内休息一下。周围绿树环绕，散步小道等设施也很完善。由于公园面积大，最好不要一个人到人少的地方。当然，天黑以后更需要注意安全。

Excursion
●近郊的城市和村落

难提山 Nandi Hills
Map p.455-A1 地图外

因难提神牛像而闻名的避暑胜地

难提山位于班加罗尔以北 60 公里处，海拔 1479 米，是一座风景秀丽的小山丘。通往山顶有 1175 级台阶。夏季的平均气温 22.3℃，它作为提普王和之后的英国人的避暑胜地而发展起来，还建了酒店。湿婆神庙和难提神牛像位于山脚的小镇里，乘坐从中央车站始发的 KSRTC 定点巴士，当日即可往返。

Tour Bus
●观光巴士向导

卡纳塔克邦旅游开发集团（KSTDC）开通了各条旅游线路。预约申请请到政府旅游局或者 KSTDC 办理。

●市内观光线路

参观游览神牛庙、提普苏丹王宫、议会大楼（通过车窗）、拉巴克植物园、邦立博物馆等景点。一天有两次机会，分别在上午和下午进行本条旅游线路的游览。

●迈索尔观光线路

游览卡纳塔克邦的古都迈索尔和 Srirangapatnam。

● Belur、Halebid、Sravanabelagola 三都市旅游线路

和从迈索尔出发的旅游线路属于同一行程。

Useful Address
●有用的地址

印度政府旅游局 India Tourism

Map p.457-B2 住 KFC Bldg., 48 Church St. ☎25585417

开 周一～周五 9:30~13:00、14:00~18:00 周六 9:00~13:00 休 周日、节假日

卡纳塔克邦政府旅游局 Karnataka Tourism

Map p.455-A1 住 No.49,2nd Fl., Khanjia Bavan, Race Course Rd. ☎22352828

URL www.karnatakatourism.org 开 10:00~17:30 休 周日、每月第二个周六、节假日

城市火车站内有其服务台

卡纳塔克邦旅游开发集团

Karnataka State Tourism Development Corporation (KSTDC)

Map p.455-A2 住 Badami House, Opp. Bruhat Bangalore Mahanagara Palike

☎22275869、22275883 开 6:30~22:00

休 周日、节假日 集团驻地是旅游线路的起始点

印度航空 Air India

Map p.455-A2 住 Unity Bldg., J.C.Rd. ☎22243153

捷特航空 Jet Airways

Map p.455-A2 住 1-4 M-Block, Unity Bldg., J.C.Rd. ☎39893333

新加坡航空 Singapore Airlines

住 Park View, 17 Curve Rd., Near Queen Circle ☎22867869

Masala Tours

Map p.457-B2 住 60/1 Miyajima House, 3rd Fl., 2nd Cross, Residency Rd.

☎ 65611457 FAX 41216375 URL www.masala-tours.com、www.pelican-travel.net/india

开 周一～周五 10:00~18:00、周六 10:00~14:00 休 周日、节假日

班加罗尔临时驻在官事务所

Map p.457-A1 住 1st Fl., Prestige Nebula, 8-14 Cubbon Rd.

☎40649999 FAX 41660114 开 8:30~12:30、13:30~17:15

休 周六、周日、节假日

KSTDC 的旅游线路

市内观光线路

催 7:30~13:30 14:00~19:30

费 170 卢比，附带

AC 190 卢比

迈索尔旅游线路

催 7:15~23:00

费 530 卢比，附带

AC 600~680 卢比

三都市游线路

催 7:15~22:00

费 660 卢比，附带

AC 700~760 卢比

班加罗尔的外币兑换

托马斯·库克

住 The Pavilion, 62-63 M.G.Rd.

开 9:30~18:00

休 周日、节假日

T/C 的外币兑换需要 50 卢比的手续费。

网吧

@ 教会大街中间地带的 Brigade Garden 的一楼，有 2 家可以使用中文的网吧，每小时都要 20 卢比。

Masala Tours

不只是班加罗尔，服务可以覆盖印度全国。从飞机和宾馆的预约，到南印度的景点旅游可以很大范围地提供服务。用信用卡支付费用。

附加信息 我参加了卡纳塔克邦旅游开发集团的市内观光旅游。报名申请是在前一天傍晚完成的。在行程里，游览了班加罗尔的大部分景点。只是，如果是一个人参加，在拉巴克植物园可能会不知如何打发时间。

酒店 Hotel

班加罗尔是印度屈指可数的大都市，所以无论是面向一般游客的高档酒店，还是中档商务酒店、非常便宜的印度风格旅馆，种类非常多，游客可以自由选择。

出了城市车站，在它的右侧区域以及巴士汽车站对面的大街，聚集了很多旅馆。另外，邦政府旅游局所在的 Kempegowda Rd. 是一条酒店街，价位在 100~300 卢比的便宜旅馆大都集中在这里。高档旅馆位于 MG 大街南侧和赛马场的北侧。

阿旃陀酒店
Hotel Ajantha

◆这家酒店共有 62 间客房，位于 MG 大街。虽然酒店内部设施简单，但与市中心的其他酒店相比，还是很便宜的。酒店内部同时开设了一个餐馆。这家酒店经常一室难求，所以最好提前预约，再行前往。

舒适惬意的

Map p.455-B2
住 22A M.G.Rd. ☎ 25584321 FAX 25584780
URL www.hotelajantha.com
费 AC S 450 卢比 W 700 卢比
AC W 999~1200 卢比 TAX 15%

帝国
Empire

◆ 酒店位于市中心的 MG 大街附近，房间整洁，里面有电视。拧开水龙头等待 5~6 分钟后，会出来热水。一楼是很受顾客欢迎的餐馆。

在 MG 大街步行 4 分钟

Map p.457-B1 住 78 Central St. ☎ FAX 25592821、25587253 URL www.hotelempireinternational.com
费 S 795 卢比 W 1050 卢比
AC S 1050 卢比 W 1250 卢比 ~ TAX 10%

国际帝国
Empire International

◆ 这家酒店位于与 MG 大道平行的教会大街上。在这条大街上，有印度政府旅游局、餐馆、网吧等机构和设施，十分方便。一楼是一家餐馆，很受欢迎，还可以在那里买到各种面包。费用里面包含早餐。这家酒店经常一室难求，最好提前预约。

便利的中档酒店

Map p.457-B2
住 36 Church St., off M. G. Rd. ☎ 25593743~4
URL www.hotelempireinternational.com
费 AC S 1550 卢比 W 1850 卢比 ~
TAX 10%

瑞格来斯酒店
Regaalis

◆这是一家充满现代感的中档酒店，共有 52 间客房，3 个餐厅。可以有偿使用 WiFi。带早餐。

面向商务人士

Map p.457-A2 住 40/2 Lavelle Rd.
☎ 411331111、22273311 FAX 22214857
URL www.ushalexushotels.com 费 AC S
6000~6500 卢比 W 7500 卢比 TAX 12%

入口
The Gateway Hotel

◆酒店位于中心街道，步行一分钟便可到达 Brigade Rd.。在 Karavalli 餐馆可以品尝到以海鲜为主的印度西海岸料理。

泰吉风格的高档酒店

Map p.457-B2 住 66 Residency Rd.
☎ 66604545 FAX 66614542
URL www.thegatewayhotels.com 费 AC S
13250 卢比 ~ W 14250 卢比 ~ TAX 12%

小信息 众多商务人士的到来使公寓式酒店激增

班加罗尔的著名景点虽然不多，但它作为南印度的产业中心城市，到这里的商务人员不断增多，酒店的费用也比金奈要高。在这种情况下，专门针对商务人士的公寓式酒店如雨后春笋，不断增多起来。它虽然没有高档酒店的游泳池和多个餐厅，但每个房间都有带餐具的厨房、微波炉和冰箱，为了使用网络的需要，房间内都有附带 CD 和 DVD 播放器的电视。与酒店相比，相关人员的出入较少，安全方面大可放心。另外，到班加罗尔旅游的游客大多数居住在市中心，IT 相关部门和新兴住宅区多集中在城市的南部，可以在那里多住几天。

Casa de Bengaluru
Map p.455-B3 地图外
住 873, 17E Main Rd., 6th Block Koramangala
☎ 42690690 URL www.casadebengaluru.com
费 AC S 4900 卢比 ~ W 5400 卢比 ~ TAX 15%

这家公寓式酒店位于市南部 Koramangala 地区的住宅区。房间宽敞明亮，内部的设施丝毫不逊于高档酒店。厨房内的餐具全部是崭新的。DVD 可以在服务台租借。酒店附近有一家购物中心 Forum Mall，买东西非常方便。费用里面包含早餐，同时根据顾客要求，还可以提供日式饭菜。

附加信息 城市市场和提普苏丹王宫之间，有一部分残留的古城墙壁。上面的牌子上写着“Fort”，游客可以进入参观。开 10:00~13:00、14:00~18:00 费 免费

里拉皇宫凯宾斯基酒店
The Leela Palace Kempinski

◆这是班加罗尔最高档的酒店，美国前总统克林顿和俄罗斯总统普京等世界政坛要人都曾在这里住过。中庭绿树成荫，整座酒店以它为中心，布局规整大气。酒店内设有餐厅、游泳池、商务中心等设施。

高档连锁酒店

Map p.455-B2 地图外
住 23 Old Airport Rd. ☎ 25211234
FAX 25217234 URL www.theleela.com
费 A/C S 19000 卢比 ~ DW 2 万卢比 ~
TAX 21%

麦格拉斯豪华酒店
The Grand Magrath

◆酒店位于 Bridge Rd. 附近，是一个非常壮观的中档酒店。客房宽敞明亮，可以有偿使用 WiFi。酒店内的餐馆和酒吧氛围很好，可以品尝到欧陆风格的料理和印度料理。带早餐。

虽是中档酒店，却似高档酒店

Map p.457-B2
住 30 Magrath Rd.
☎ 25551555 FAX 25543994
URL www.thegrandmagrath.com
费 A/C S 4600 卢比 ~ DW 5200 卢比 ~
TAX 12%

泰姬珊瑚岛酒店
Vivanta by Tai

◆酒店内设有商务中心和健身房，三个餐厅内都可以吃到中华料理，评价很高。

MG 大街上的超高级酒店

H Map p.455-B2 住 41/3 M. G. Rd.
☎ 66604444 FAX 66604441
URL www.tajhotels.com
费 A/C S 16000 卢比 ~ DW 17000 卢比 ~
TAX 12%

小信息 儿童之家——Vishwalaya

Vishwalaya 是一处收养周边村落的残疾儿童和弃养儿童的福利设施，目前有 22 名 3~16 岁的儿童在里面共同生活着。享受不到优越环境的儿童和女性们正在利用这个设施，努力创建一个能够获得持久的支持和帮助的网络，来实现儿童保护、教育、职业技能学习、改善贫困生活的目的。2009 年，儿童之家从班加罗尔通过铁路搬回了阔别 10 年之久的 Darward。在那之前，它一直位于班加罗尔郊外 Ravugodlu 村的小山丘上。在被孩子们亲切地称为“首领爷爷”的创建者和他的妻子（原是一名教师）的呵护下，儿童之家得以成立。去世后，孩子们不断得到众人的帮助，他的儿子继承了父亲的遗志，管理和支撑着这个儿童之家。

Vishwalaya 最初作为孩子们的家而成立，然而他们在长年的生活中却可以接触到广泛的艺术、戏剧、工艺等知识和教育。现在，他们在戏剧工作人员的帮助下学习戏剧，并赴印度各地进行演出。并且，孩子们还想和更多的人分享他们的经验，于是成立了相关的研究会。

现在，游客可以通过志愿者的方式访问 Vishwalaya。那里尽管没有完善的住宿设施，但可以有机会和孩子们住在一起。虽说是志愿者，却没有具体的工作，可以考虑到孩子们的需要，做一些力所能及的事情。由于孩子们可能去外地进行表演，因此访问 Vishwalaya 之前，需要提前确认。

住宿费、伙食费等基本不需要支付，但儿童之家经济上不太宽裕，还是希望访问者能够捐给他们一些资金（包括自己的住宿费、伙食费等）。看着孩子们阳光般的笑脸，相信任何人都能体会到印度传统的互助精神吧。

● NGO Vishwalaya
Ram-Ram's Room
住 Near Guddanjaneya Temple, Ravugodle, Bolare Post, Kanakapura Rd., Bengaluru South 560082
（代表）Vinoda Krishna
E-mail vishwalaya@gmail.com

●援助受理 · 住宿问询
后藤理惠（Masala Tours）
住 60/1 Miyajima House, 3rd Fl., 2nd Cross, Residncy Rd.
☎ 65611457 FAX 41216375

✉ 有厕所和淋浴，可以住宿。在火车站给我们安排了人力车。我带着 2 个小孩，一起折纸识字。一起吃饭，也玩板球。孩子们很容易相处，非常可爱。拜访了各种不同的人，也接触到了很多人，非常开心。

附加信息 为了解决交通拥堵问题，班加罗尔城市车站与 MG 大街之间正在计划修建 METRO 高架铁路。2005 年 12 月开始施工，预定于 2011 年 12 月完工。

餐厅
Restaurant

科西兹
Koshy's Bar and Restaurant

穿着白色制服的侍者

Map p.457-A2 住 39 St. Mark's Rd.
☎ 22213793
营 9:00~10:00、12:00~15:00、19:00~23:00



◆这家餐馆具有浓厚的英国老式海鲜餐馆的氛围。据说印度的著名诗人和记者曾经经常聚集在这里。在这家餐馆可以吃到印度料理、中华料理，但以欧式风格料理，特别是里脊肉料理为主。有西红柿沙司和白汁沙司等各种调味品，价格在250~270 卢比。也有 230 卢比左右的大虾咖喱饭等印度料理。同时设有咖啡馆和酒吧。

比玛斯
Bheemas

美味的安得拉料理

Map p.457-B2
住 31 Church St. ☎ 25587389
营 11:30~15:30、19:00~22:30

◆位于 MG 大道的后巷教会大街，在那里可以吃到美味的安得拉料理。微辣的南印度素食 200 卢比左右。

饭碗
Rice Bowl

量足味佳

Map p.457-A2
住 40/2 Lavelle Rd. ☎ 22240216
营 11:30~15:30、19:00~22:30

◆位于 Regaalis Hotel 的地下，是最受当地人欢迎的中华料理店。一个人需花费 250~300 卢比。

MTR
MTR

拉巴克植物园旁边

Map p.455-A3
住 Lalbagh Rd.
☎ 22220022、22230471
营 6:30~10:30、12:30~14:30、15:30~19:30、20:00~21:15
休 周一、周日

◆这是一家在班加罗尔无人不知的著名素食餐馆。餐馆内虽然没有考究的装潢，但是料理的素材和味道很受客人欢迎，餐馆内往往挤满了顾客。并且，在这里可以参观后厨，这在印度是很少见的。午餐和晚餐只提供素食，因此可以早些吃完，不会浪费不必要的时间。

神赞酒店
Shezan Restaurant

牛排值得推荐

Map p.457-A2
住 25/5 Lavelle Rd.
☎ 22249319
营 12:00~15:30、19:00~22:00

◆这家餐馆味道很好，菜的种类也很丰富，在当地很有名气。最有名的牛排 225 卢比左右。餐馆位于住宅区，所以如果时间晚了的话，最好事先安排好人力车。

卡拉瓦利
Karavalli

庭院餐馆

Map p.457-B2
住 66 Residency Rd.
☎ 66604545
营 12:30~14:45、18:30~23:00

◆位于 Gateway Hotel 里面，是一家以印度西海岸料理为主的餐馆。海鲜种类丰富，Fish Fry in Banana Leaf 480 卢比（2片）、咖喱鱼、美洲大龙虾、牡蛎等值得推荐。

哈里玛
Harima Japanese Restaurant

可以吃到日本料理

Map p.455-B2
住 4th Fl., Devatha Plaza, 131 Residency Rd.
☎ 41325757
营 11:30~15:00、18:00~23:00

◆位于大楼（有许多店铺）的五层，是一家内部装潢考究的日本料理店。餐馆内有普通座位（桌子、座位）和和式（榻榻米）两种风格。生姜烤肉 300 卢比，乌冬面和荞麦面分别为 450 卢比、330 卢比。

禅
Zen

奢侈的餐馆

◆在每周的周日午餐时间举办的冷餐会值得推荐。虽然有些贵，但可以吃到像寿司、烤鸡肉串等日本料理和韩国料理，并且不限量，随便吃。价格为 1350 卢比。

这是一家位于 The Leela Palace Kempinski 中庭对面的高档餐馆，不仅可以吃到日本料理，还可以品尝到韩国、中国、泰国料理。寿司柜台和铁板烧柜台特别受欢迎，料理的外观优雅，犹如一件艺术品。一道菜的价格为 300~700 卢比。一个人的费用为 1800 卢比起。

Map p.455-B2 地图外
住 23 Old Airport Rd.
☎ 25211234（酒店代表）
营 12:00~15:00、19:00~23:40

附加信息 班加罗尔也有 Hard Rock Cafe，地点位于与 MG 大街成直角的 St. Mark's Rd.、Koshy's Bar and Restaurant 的旁边。菜单上主要有汉堡包、牛排等美式食品。虽然价格有些贵，偶尔品尝一下也是可以的。

迈索尔 *Mysore*

迈索尔的电话区号　0821

每年的9月末到10月初的10天期间，来自世界各地的游客会齐聚在迈索尔举办盛大的达瑟拉节（Dasara或Dussehre），城市也因此世界闻名。迈索尔是一座历史悠久的古都，整座城市以王宫为中心，布局精巧而规整。它是德干高原最南端的城市，位于海拔770米的高原，因此一年四季气候适宜，吸引了大量的游客。

迈索尔现在是卡纳塔克邦的一座城市，但在1973年之前，它被称为迈索尔邦，作为印度独立前迈索尔王国的首都，是这个地区的政治和经济中心。

从火车站出发，在对面的广场步行向左拐，左侧是铁路大厦，第一个交叉口的左面是邦政府旅游局。向右拐就进入市内了。

乘坐长途汽车，要去位于市中心东北部的中央车站。那里有开往卡纳塔克邦各地、乌蒂等其他邦城市的巴士。车站周围酒店很多，如果想继续乘坐巴士旅行的话，在这附近休息一下非常方便。

市中心是火车站和巴士站之间约2公里的一块四方形区域，可完全依赖于步行。特别是Devaraj Market（代瓦拉杰市场）周围一天24小时都热闹非凡。大王宫在城市的南面，是来迈索尔旅游必看的一个景点。



迈索尔是一座因王宫而生的城市

迈索尔 漫 步

向火车站背面走，广场的一角左转，左侧就是铁路大厦，第一个十字路口的左角有邦政府旅游局。在那里右转就是市内。

长途汽车站在城镇中心东北方向的郊区巴士站（中央巴士站）。在这里发车和到达去往卡纳塔克邦各地和乌蒂等其他邦城市的大巴。因为周边有很多宾馆，继续坐巴士的话在附近休息很方便。

在城镇的中心部火车站和巴士站之间的2公里正好是个四方形步行圈。特别是Devaraj Market周边，一天中都很繁华热闹。去迈索尔的话一定要去游览迈索尔宫殿，在城镇的南侧。

Access

铁路

从班加罗尔城市车站11:00发出的2007 Shatabdi Exp.（周二除外）在13:00到达迈索尔。这趟列车6:00从金奈中央火车站始发，另外每天还有8列快车。

巴士

和南印度的主要城市之间都有巴士运营，至科钦（约12小时）、至马杜赖（约16小时）、至乌蒂（约5小时）、至金奈（约8小时），班次多，非常方便。从班加罗尔开往迈索尔的快速客车（中途不停）每小时4~5班（约3小时）。

迈索尔的人口

约104万

迈索尔的 i

卡纳塔克邦政府旅游局

Map p.463-A1

住 Old Exhibition Bldg., Irwin Rd.（火车站附近）

☎ 2422096、2423652

开 10:00~17:30

休 周日、节假日

卡纳塔克邦旅游开发集团（KSTDC）

Map p.463-A1

住 Mayura Yatri Nivas, 2 Jhansi Lakshmi Bai Rd.

☎ 2423652

开 6:30~21:00

休 无

负责承担观光巴士线路和酒店预约、前往乌蒂等城市的旅游等业务。

中央巴士车站的工事

到2010年3月，中央巴士车站一直在进行着工事。因此，从这里发出的巴士班次可能会有所变化，前往索姆纳特布尔（→p.471）等城郊的景点时，需要提前确认一下。

附加信息 偶尔想在迈索尔大饱口福的游客，可以到火车站以南400米的高档酒店Royal Orchid Metropole，那里的冷餐会值得推荐。西式饭菜和甜点种类丰富，只需222卢比，便可大快朵颐。

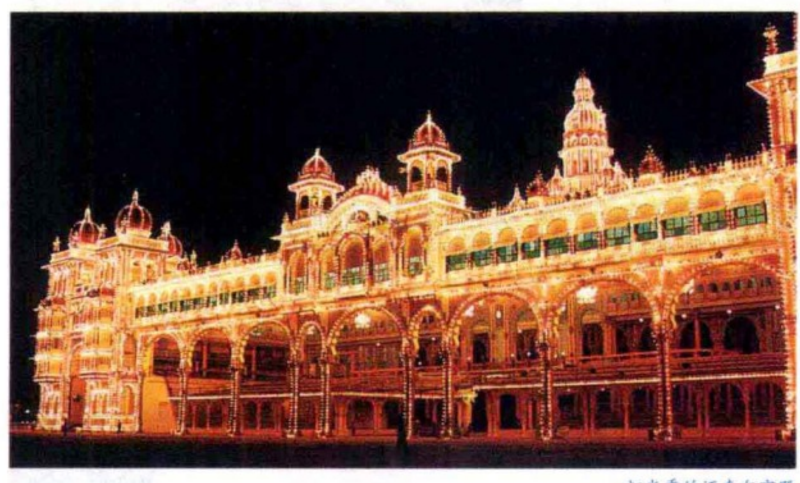
迈索尔 主要景点

迈索尔宫殿 Mysore Palace

Map p.463-B2

印度最顶级的有钱人的家大概这样

迈索尔藩王的宫殿，现在作为博物馆平时对外开放。在印度也是数一数二的藩王宫殿，室内装潢非常豪华。能看出王国的繁荣和当时的宫殿生活。在迈索尔是不可错过的旅游名胜。伊斯兰和印度的样式巧妙融合的 Indo-Sarasenic 样式代表建筑，从 1897 年经历了 16 年完成。还有宫殿旁的 Rssident Museum，展示王公的兴趣爱好，展出了玩具和武器、乐器等。在宫殿转了一圈后还想再游览。



灯光秀的迈索尔宫殿

迈索尔宫殿

网 www.themysorepalace.com

开 10:00~17:30

休 周日、节假日

费 200 卢比

去宫殿内禁止携带照相机。如果带了照相机，入口近前右侧有寄存的地方（5 卢比，10:00~18:00）。请注意入场只在南侧的门进入。

✉ 入场票 200 卢比中 100 卢比是音声介绍费，我借了语音的耳机。介绍从历史开始，非常详细的介绍，请不要忘记借听。

Rssident Museum

Map p.463-A2

开 10:30~18:30

休 周日、节假日

费 100 卢比

灯光秀

星期日和节假日的 18:30，在宫殿周边有灯光，只举行单纯的灯光秀。19:00 灯光关闭，建筑物外侧安装的 5 万个灯泡点亮。点亮时间到 20:00，同时也举行军乐队的音乐会。场地内 18:30 开始免费开放，星期日如果在迈索尔一定要去。

迈索尔 MYSORE

0 300m

至班加罗尔、斯拉瓦纳贝拉戈拉

迈索尔火车站 Mysore R. S.

火车票预约处

铁路博物馆 Railway Museum

广场

卡纳塔克邦政府旅游局

阿尤尔雅迪克学院

Akbar Rd.

Irwin Rd.

至斯里伦格伯德纳姆

Kalliama Temple Rd.

Ashoka Rd.

Janata Bazaar

Chaluvamba Hospital

Sayaji Rao Rd.

State Bank of Mysore

中央邮局

Ayodya

Bangalore-Mysore Rd.

邦政府

Woodside Lodge

郊区汽车站（长途）

印度航空

Mayura Hoysala

卡纳塔克邦旅游开发集团(KSTDC)

Dhanvantri Rd.

Indra Bhavan

Samrat（素食）

Aashraya

State Bank of Mysore

Dasaprakash

RRR

Sardar P. Rd.

Shilpashri

Gandhi Square

Regaalis

Royal Orchid Metropole

至布林达瓦庭园

more. MEGASTORE（超市）

Vinoba Rd.

代瓦拉杰市场 Devaraj Market

钟塔 Clocktower

Wesley Cathedral

Ritz

Narasipur Rd.

KR Circle

Mirza Rd.

Sri Harsha Rd.

New Statue Circle

Palace Plaza

Maurya Place

A Victoria Rd.

城市汽车站（短途）

Jhansi Lakshmi Bai Rd.

Sheshadri Rd.

Chamundeswari Rd.

Sudarshan Lodge

Jaganmohana Comforts

斯里·贾亚·恰马拉真德拉美术馆 Sri Jayachamarajendra Art Gallery

电报电话局

Ramavilas Rd.

Resident Museum

迈索尔宫殿(大王宫) Mysore Palace

鞋物寄存处

相机寄存处

售票处

入口

CHAMARAJAPURA

Chamaraja Double Rd.

Nilgiri Rd.

至素姆纳布尔

Hardinge Circle

至 Lalitha Mahal Palace

Racecourse Rd.

动物园 Zoological Gardens

至查蒙迪山 Indus Valley Ayurvedic Centre

至班迪布尔国家公园、乌塔卡蒙德

1 2 A B

附加信息 在迈索尔的动物园（Map p.463-B2），能看到孟加拉虎和白虎。公园很大，请时间充裕的情况下游览。星期二是固定休息日。

斯里·贾亚·恰马拉真德拉美术馆
开 8:30~17:00
休 无
费 200 卢比
照相机可以寄存到美术馆入口。

公园
开 8:30~17:30
休 周二
费 10 卢比（仅入园）
携带照相机 10 卢比
携带摄像机 25 卢比
游船费用 25 卢比

公园位于查蒙迪山脚下，面积辽阔，绿树葱茏，可以看到各种各样的野鸟。游船票可以在湖边的购票处购买。

查蒙迪山
乘坐 86、181、201 路巴士可以到达山顶，每 30 分钟 ~1 小时一班。山腰处的难提牛神像的规模在印度屈指可数。

Sri Chamundeswari Temple
开 6:30~14:00、15:30~18:00、19:15~21:00
休 无
费 免费


神牛——难提像

迈索尔的外币兑换
State Bank of Mysore
Map p.463-B1
住 P. B. No. 7 Ashoka Rd.
开 周一 ~ 周五 10:30~14:30
周六 10:30~12:30
休 周日

在 Sayaji Rao Rd. 与 Sardar Patel Rd. (Map p.463-A1) 的交叉处也有一家外币兑换处。

斯里·贾亚·恰马拉真德拉美术馆 Sri Jayachamarajendra Art Gallery

Map p.463-A2

收藏有珍贵西塔琴

提普·苏丹是迈索尔王国的第二代国王，也许是因为战死在与英军的战斗中，他深受卡纳塔克邦民众的尊敬。在美术馆的一楼陈列着他和其他土邦王公的生活用品，还有从中国等国收集到的珍藏品。二楼展示着王室的肖像画和工笔画等，三楼陈列着乐器类和游戏类的珍品。古老的宫殿 Jaganmohan Palace 已被改造成美术馆，位于城市的中心。


入口在建筑物的左侧

查蒙迪山 Chamundi Hill

Map p.463-B2 地图外

一览迈索尔全景的郊游线路

查蒙迪山景色优美，是迈索尔标志性的一座山丘。如果时间充裕，可以从山脚步行爬到山顶。如果没有时间，可以乘坐市内巴士到达山顶。另外，人力车和出租车也提供开到山顶的服务，游客可以根据需要利用这些交通工具。


夕阳西下时分，人群渐至

山顶上矗立着供奉女神查蒙迪的神庙（Sri Chamundeswari Temple），那是一座达罗毗荼风格的建筑。山腰处供奉着湿婆神的坐骑——难提神牛的雕像。山上的野生猿猴经常会向游客讨要水果等物品，眼前是一幅宁静舒远的山川景色。

代瓦拉杰市场 Devaraj Market

Map p.463-A1

喜欢逛市场的游客，强烈推荐

在 KR Circle 以北不远的地方，有一个卖水果和蔬菜的市场。市场周围由城墙环绕，来往行人络绎不绝，非常热闹。这是了解普通市民生活再好不过的场所了。正是在这样的场所，土邦王国当时的生活场景保存得最为完整。



熙熙攘攘的市场入口

附加信息 在迈索尔如果对铁路感兴趣，可以去城市西北部火车轨道一侧的铁路博物馆（Rail Museum）。那里展示着已经退役的蒸汽火车等。开 周二 ~ 周日 9:30~18:30 费 5 卢比，携带照相机 10 卢比

Excursion

●近郊的城市和村落

斯里伦格伯德纳姆 Srirangapatnam

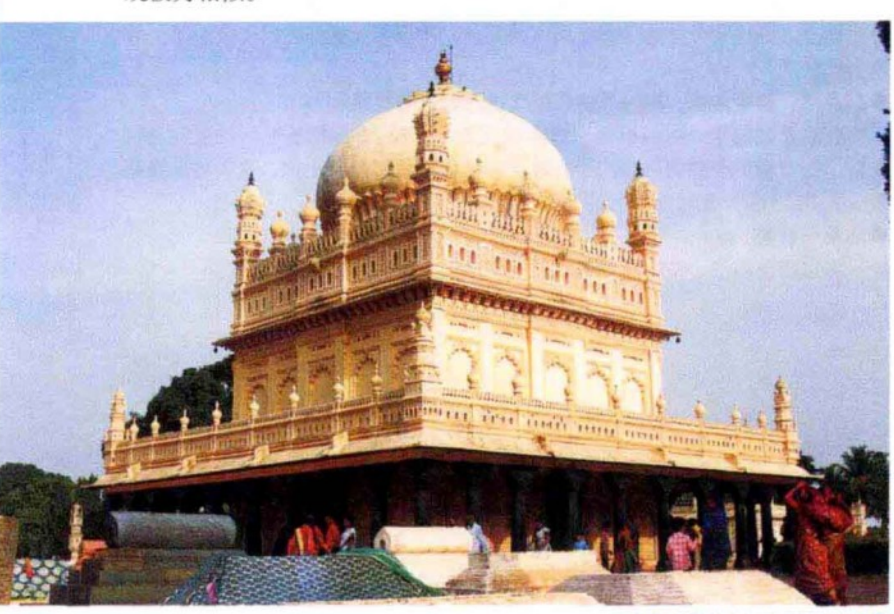
Map p.463-B1 地图外

提普·苏丹建造的都城

在迈索尔东北 16 公里的高韦河畔，有一座海德尔·阿里和他的儿子提普·苏丹修建的要塞城市。1760 年到 1799 年期间，迈索尔王国的都城迁移到这里，同时这里也是第四次迈索尔战争中提普与英军的战死之地。城中提普修建的 Jami Masjid 和参拜者络绎不绝的修利郎格卡纳塔神庙（Sri Ranganatha Temple）是这座城市的著名景点。

城市外侧向东 1 公里处是提普的避暑离宫——达里亚陶拉特庭院（Darya Daulat Bagh）。美丽庭院中的离宫与班加罗尔城内提普·苏丹的宫殿造型极为相似。现在离宫已经被改造成博物馆对外开放，里面展示着斯里伦格伯德纳姆的城市模型、绘画和武器等物品。离宫的墙壁上绘有第二次迈索尔战争中提普的战斗英姿和军队前进的巨大壁画，很有欣赏价值。

博物馆向东约 2 公里处有一座祠堂 Gumbaz，里面存放了提普和他的妻子、父亲海德尔·阿里墓。巨大的圆顶和海得拉巴城内土邦王的祠堂外观极为相似。



白色的圆顶给人留下深刻的印象

布林达瓦庭园 Brindavan Gardens

Map p.463-A1 地图外

迈索尔市民休憩的场所

公园位于迈索尔西北 19 公里处，毗邻高韦河大坝。迈索尔市民常将其作为休憩之所，白天躲避暴烈的阳光，晚上和家人一起共享美好时光。每天晚上的“喷水秀”使用激光等高科技手段，美轮美奂，非常漂亮。它也经常作为印度电影的外景拍摄地而为人所熟知。

索姆纳特布尔（Somnathpur）

Map p.463-B2 地图外

霍伊萨拉风格的神庙杰作

它虽然只是迈索尔以东 26 公里的一个小村落，却可以与哈勒比德（Halebid）和班加罗尔相提并论。原因在于索姆纳特布尔拥有霍伊萨拉

达里亚陶拉特庭院

开 9:00~17:00

休 无

费 100 卢比

进入离宫（博物馆）的时候，要回收半张票，注意不要遗失掉。

Gumbaz

开 8:00~20:00

休 无

费 免费

在入口处需要交纳 2 卢比的鞋物寄存费。

线路

可以从城市汽车站乘坐 303、304、307 路巴士（大约需要 25 分钟），从中央巴士汽车站乘坐开往班加罗尔的巴士，中途下车（需要 20 分钟）。由于景点离下车地点有些远，所以下车后最好乘坐机动人力车前往，途中需要 3 小时，150 卢比（可以讨价还价）。另外，在迈索尔可以乘坐机动人力车往返。从达里亚陶拉特庭院到 Gumbaz，大约需要 2 小时 30 分钟，200 卢比。

在印度火车上使用 WiFi

在宾馆和餐厅等能使用 WiFi 是很正常的事情，可是竟然火车上能使用 WiFi。从迈索尔途经班加罗尔到达清迈的 Shatabdi Express 内（约 7 小时）的 A/C 席位。即使在迈索尔火车站内也能使用。特快列车上也可以用餐，能使用 WiFi 即使长时间的旅途，心情也很愉快。

布林达瓦庭园

开 6:00~21:00

费 10 卢比

携带照相机　50 卢比

不可携带摄像机

从城市车站乘坐 303、304、307 路巴士（大约需要 45 分钟）。周末傍晚乘客多，有时无法乘坐上车。从停车场步行到喷水池需要 20 分钟。彩灯的开放时间为：周一至周三 19:00~19:55，周六、周日 19:00~20:55。10~12 月彩灯提前 30 分钟开放。乘坐机动人力车往返（含等待时间）大约需要 300~400 卢比。

盖沙瓦神庙

开 9:00~17:30

休 无

费 100 卢比

携带摄像机　25 卢比

附加信息　白檀是原产于印度的植物，因其散发清香，自古以来便被视为树中珍品。在澳大利亚也可以看到这个树种，但产于迈索尔的白檀品质最高。但近年来由于盗伐，数量逐年减少。政府制定了一系列环境保护政策，规定白檀的使用和采伐只限于特殊用途。

（Hoysala）王朝时代的神庙杰作，因其高度的艺术性和保存状态的完好，吸引着众多的游客。

盖沙瓦神庙（Keshava Temple）是霍伊萨尔王朝 Narasimha 三世统治时期由他的武将 Soma 于 1268 年修建的。正门入口在神庙的东侧。小祠堂形成一列回廊，所围成的区域里面是一座神庙。星形的基座上有 3 个较小的圣室，它们合用一个前室，圣室的外侧也呈星形图案状。

神庙本身不大，使其闻名于世的是神庙外壁上数量众多的雕刻群。外壁分为好几层，上面雕刻有诸神和罗摩衍那、爱经等主题的浮雕，工艺精美，让人感觉仿佛在欣赏一件件工艺品。圣室内没有采光的窗户，光线不足，好像进入了洞窟一般。顶棚的雕刻和石柱的设计很有欣赏价值。

线路

在中央巴士汽车站乘坐开往 Bannur 的巴士（需要 45 分钟），然后在终点换乘开往索姆纳特布尔的巴士，最后在村入口下车（需要 20 分钟）。注意这班车的终点不是索姆纳特布尔，从村入口步行到神庙大约需要 2 分钟。



雕刻如工艺品一样精美绝代

Tour Bus

●观光巴士向导

卡纳塔克邦旅游开发集团（KSTDC）的旅游线路

●迈索尔市内 & 郊外旅游线路

在这条线路上，可以参观游览市内的大王宫、斯里·贾亚·恰马拉真德拉美术馆、动物园、查蒙迪山、郊外的迈索尔王国创始人海德尔·阿里和提普·苏丹父子建造的城池、斯里伦格伯德纳姆、布林达瓦庭园等景点。因为迈索尔的历史遗迹大都比较分散地分布在城市的郊外，所以参加这样的巴士旅游团，效率会比较高。

●贝卢尔、赫莱比德、斯拉瓦纳贝拉戈拉三城市游线路

在这条线路上，可以游览迈索尔以北 80 公里的耆那教圣地斯拉瓦纳贝拉戈拉、拥有霍伊萨拉朝风格的印度教神庙的贝卢尔、赫莱比德。这条旅游线路最少人数 10 名，有时人员不足，往往难以成行。

●乌蒂一日游

可以游览湖泊、植物园等景点，只要凑足 10 人，可以随时出发。

KSTDC 的旅游线路

迈索尔市内 & 郊外线路

推 8:30~20:30

休 无

费 190 卢比（入场费另交），乘坐民营车的行程 1825 卢比。

游览贝卢尔等 3 个景点的线路

推 周二、周三、周五、周日 7:30~21:30（旅游旺季时一整天）

费 425 卢比

乌蒂一日游线路

推 周一、周四、周日 7:00~21:30（旅游旺季时一整天）

费 465 卢比

KSTDC 的旅游行程中，可以选择乘坐民营车辆，每公里 6.5 卢比。行程最少 250 公里，再加上给司机的小费 150 卢比。



附加信息 "迈索尔·白檀肥皂"是以白檀树油为原料而制成的一种香皂。它是卡纳塔克邦邦营公司（KSDL）的产品。在第一次世界大战期间，由于卡纳塔克邦向迈索尔王国出口的中断，为了用掉过剩的白檀而创立了 KSDL 公司。这种香皂在印度各地都可以买得到。

酒店
Hotel

马尤拉葛萨拉
Mayura Hoysala

KSTDC 经营的中档酒店

◆从火车站出发步行 7 分钟便到了这家 KSTDC 经营的酒店。院内有 KSTDC 的办公室，旅游行程也从这里出发。客房宽敞整洁，并开设有一家餐厅。带早餐。旁边还有另一家酒店 Yatri Niwas，这里的住宿费特别便宜。

Map p.463-A1
住 2 Jhansi Lakshmi Bai Rd.
☎ 2425349
费 Ⓓ900 卢比 AC Ⓓ1200 卢比
TAX 4%~6%

伍德赛德酒店
Woodside Lodge

交通便捷的

◆ 住宿费很便宜，客房却相当宽敞。由于酒店在中央巴士车站的旁边，交通非常方便。酒店内设有旅游问询处，提供洗衣服务等。

Map p.463-B1
住 Behind K.S.R.T.C.Bus Stand, 2820/1 Keshavlyenger Rd.
☎ 2436916
费 S 150 卢比 ~ Ⓓ300 卢比

苏达尔尚旅店
Sudarshan Lodge

服务亲切，环境整洁

◆位于美术馆的对面，附带 A/C 的客房在另外一个住处 Sudarshan Palace。在这里可以申请加入涵盖了迈索尔大部分景点的一日游。不过有游客投诉过噪声问题。

Map p.463-A2
住 Opp. Jaganmohan Palace, Sudarshan Palace Opp.Mysore Zoo
☎ 2426718、4265981、2520794 FAX 2564083
费 S 250 卢比 Ⓓ450 卢比 AC 1400 卢比
TAX 4%

达萨普拉卡希酒店
Hotel Dasaprakash

位于市中心，环境幽雅

◆从巴士汽车站出发步行 10 分钟，酒店内有各种各样的客房，看过以后再决定为好。同时还开设有餐馆和冰激凌店等。

Map p.463-B1
住 Gandhi Square
☎ 2442444 FAX 2443456
URL www.mysoredasaprakashgroup.com
费 S 275~600 卢比 Ⓓ520~825 卢比
AC Ⓓ1200 卢比

利加利斯酒店
Regaalis

位于市中心的高档酒店

◆ 宽敞的客房内不仅有电视和冰箱，还有保险柜等设施。可以有偿使用 WiFi，早餐的种类丰富、美味可口。服务绝对超值，可以享受到豪华的服务。

Map p.463-A1
住 13/14 Vinoba Rd.
☎ 2426426、2427427 FAX 2424689
URL www.ushalexushotels.com
费 AC S 5500 卢比 Ⓓ6000 卢比（带早餐）
TAX 12%

马莉塔玛哈宫酒店
Lalitha Mahal Palace Hotel

宛如宫殿的酒店

◆这是一家位于矮山上的白色宫殿式酒店，在酒店里可以体验一下王宫贵族的奢华生活。

Map p.463-B2 地图外
住 Lalitha Mahal Rd.
☎ 2470470、2526100 FAX 2470555
URL www.lalithamahalpalace.in
费 AC S 7000 卢比 Ⓓ8000~ 9500 卢比
TAX 12.5%

附加信息 ▶ 迈索尔 Dhanvantri Rd. 周边聚集了大量的酒店，从火车站出发步行 7~8 分钟便到了。如果乘坐巴士到迈索尔，中央巴士汽车站的周围也有很多中低档酒店。

迈索尔近郊的圣地

Holy Places around Mysore

从班加罗尔到印度西海岸城市 Mangalore 的铁路干线上有一个城市，叫作 Hassan。拥有霍伊萨拉（Hoysala）朝代表性神庙的 Belur 和 Halebid、耆那教圣地 Sravanabelagola 便位于 Hassan 的周围。游客可以从班加罗尔和迈索尔出发，按照 KSTDC 的旅游线路，一天将这 3 个地方游览完毕。这期间需要 14~15 小时，参观时间不太充足，游客往往不能尽兴。因此，尽可能在 Hassan 住一晚，然后再慢慢游览为好。

贝卢尔 Belur

Map p.469

拥有建于霍伊萨拉朝时期神庙的门前町

位于 Hassan 西北 38 公里，距离 Halebid16 公里处。这里有霍伊萨拉朝的代表性神庙——建于 12 世纪的 Chennakeshava Temple。Chalukyas 王朝时期的封疆大吏霍伊萨拉家族在 13 世纪前半叶的 Vishunuvardhana 王时期，处于半独立状态，并不断向四周扩展势力。这座神庙是 Vishunuvardhana 王作为同以坦贾武尔为中心的朱罗王朝（Chola）作战胜利后的纪念，于 1117 年建立的。

神庙的正门在东侧，整座神庙由前室和里侧的圣室构成。前室位于星形基座上面，有三个入口，圣室的上面原来有一个塔状的屋顶，现在已经看不到了。前室入口的台阶处有一个小型祠堂，可以勉强遐想当时的情景。室内有一个由列柱支撑的大厅，石柱从外观上看像一个使用辘轳的壶，很有欣赏价值。但最值得一看的是神庙周围不计其数的雕刻群，它的密度和完成度相信会令每位游客惊叹不已。屋檐下并排着一些舞动的女神雕像，其中被称作“看镜子的美女”雕刻尤为出名。

除此之外，院内还有几座小神庙，这些都是后来建造的。入口处的塔门建于 14 世纪。



作为战争纪念而建的 Chennakeshava Temple

Hassan

Map p.469

从班加罗尔、迈索尔、Mangalore 等城市发出的巴士所经过的干线上，Hassan 是一个交通要镇。乘坐从班加罗尔到 Hassan、班加罗尔的巴士，途中大约需要 4 小时。从迈索尔发出的巴士每 30 分钟一班，大约需要 3 小时。从班加罗尔出发需要 4~5 小时。另外，从迈索尔发车，在每个站都停的火车每天大约有 3 列。巴士汽车站位于市中心附近，火车站在它的东面 2 公里。巴士汽车站的旁边有市场和商店街。旅游向导服务处在汽车站以东（公园的反方向）150 米左右。

Hassan 的酒店

便宜的旅馆有位于巴士汽车站大楼上一层的 H Vaishnavi Lodging 和与巴士汽车站相邻的 H Ashray Loading，费 S200 卢比，W300 卢比。如果选择稍高档次的酒店，可以去巴士汽车站附近的 H Chiranth，酒店是新建的，非常整洁漂亮，地下开设有酒吧，费 S300~350 卢比，☎（08172）651622。另外，市中心有 H Hotel Suvarna Regency，费 S W750 卢比、AC S W1075 卢比，☎（08172）266774，TAX 4%~8%。如果要选择舒适的酒店，可以去火车站附近的 H Southern Star 费 AC S 2500~3500 卢比，W3000~4000 卢比，☎（08172）251816。

Chennakeshava Temple

开 日出～日落
休 无
费 免费

从火车站出发向右拐，就可以在路的正面看到神庙的标志——塔门。



“看镜子的美女”雕刻

附加信息 KSTDC 的旅游线路常从班加罗尔或者迈索尔出发，但从迈索尔出发的线路，往往因人数不足而难以成行。在行程中，各个景点的滞留时间为 1 小时左右。在 Sravanabelagola，只有爬一座岩石山的时间。

赫莱比德 Halebid

Map p.469

作为霍伊萨拉朝的首都而繁荣过

Halebid 位于 Hassan 以北 31 公里处，虽然它现在是一个不起眼的小村落，而在 12~13 世纪曾作为霍伊萨拉王朝的首都 Dwarasumdra 而繁荣异常。这里现存有霍伊萨拉朝时期最大的神庙 Hoysaleswara Temple。这座神庙里面供奉着湿婆神，它是 Vishunuvardhana 王统治时期，为其王妃于 1121 年专门建造的。据说完成整座神庙的建设需要 125 年的时间。但在 14 世纪，霍伊萨拉朝不断受到 Dehli Sultanate 王朝的入侵，城市逐渐化为废墟，“Halebid”便是“废弃的城市”的意思。

现在的入口在寺院北侧，原来正面是在神牛像的东侧。同样格局的寺院有 2 个，紧挨在一起的连体构造是这个寺院的特征，圣室、Mandap（前室）、神牛堂等全部是 2 个。用伞轴装饰的石柱和那个柱顶的雕刻是值得一看的。说起这里最值得游览的地方是寺院外墙壁的雕刻群。看到的是雕刻得没有留一点空间密密麻麻的雕刻，这个寺院的本身也能看出装饰精致好像手工艺品。这个寺院原来有一个像塔状的屋顶，可是现在没有了，变得平平的，很遗憾。场地内有小博物馆，展示了周边出土的佛像等。

Hoysaleswara Temple 南 500 米是 12 世纪建造的耆那教寺院 Basadi Halli 和 14 世纪的印度寺院 Kedareswara Temple，如果有时间，2 个一起游览吧。



两座相连的前室营造出广阔的空间



Halebeed 的标记

Halebeed，Halebidu 等不同的拼写在地图和标识也被记载，场所是一个地方。寺院对着一个小巴士站。

Hoysaleswara Temple

开 日出~日落
休 无
费 免费

博物馆

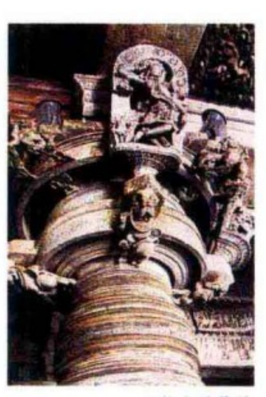
开 10:00~17:00
休 周五、节假日
费 5 卢比

前往 Belur 和 Halebid 的线路

如果一次要到 Belur 和 Halebid 两个地方的话，最好先去 Halebid，这样比较容易搭乘巴士。从 Hassan 到 Halebid 的巴士白天每隔 30 分钟运行一班，途中需要 45 分钟。从 Halebid 到 Belur 的巴士也是白天每隔 30 分钟运行一班，途中需要 30 分钟。从 Belur 开往 Hassan 的巴士每隔 10~15 分钟一班，途中需要 1 小时。其中有几班车可以到班加罗尔（需要 5 小时）、迈索尔（需要 4 小时）。如果从 Hasaan 出发当日返回的话，最好在 14:00 之前出发。早晨如果早些出发，也可以从迈索尔当日返回。

Belur 和 Halebid 的酒店

在 Hassan 住宿非常方便，也可以在两座神庙附近住宿。Belur 的酒店 H Vishnu Regency，费 S W 600 卢比~，3 人间 800 卢比，AC S W 1200 卢比，☎（08177）223011；Halebid 的酒店 H Mayura Shanthala，费 S 315 卢比，W 350 卢比，☎（08177）73224。



石柱上的装饰


附加信息 在卡纳塔克邦乘坐巴士，大多是上车以后直接将车费交给乘务员。乘务员有时零钱不够，往往索性不找零钱。在途中下车时，也不会退给车费，因此事先准备好小额纸币为好。



登攀 Chandragiri 的石级

Chandragiri 和 Vindhyagiri
开 6:00~18:00
休 无
费 免费

在山脚下寄存鞋物，要交纳 2 卢比左右的费用。在这里，每 12 年举办一次耆那教的节日 Mahamastakabhisheka，届时会有数千人的参拜者汇集于此。下一次在 2018 年举办。

游览线路

从迈索尔有直达巴士，但班次很少。通常先到 Mangalore 至 Hassan 的交通干线城市 Channarayapatna，然后再转乘开往 Sravanabelagola 的短途巴士。从班加罗尔到 Channarayapatna 途中大约需要 3 小时 30 分钟，从 Hassan 出发大约需要 45 分钟，白天每隔 10~20 分钟有一班巴士。开往 Sravanabelagola 的短途巴士白天每隔 30 分钟一班，大约需要 30 分钟。

Sravanabelagola 的酒店

H Hotel Raghu
费 S W 400 卢比 AC 1000~1200 卢比，
☎（08176）257238

斯拉瓦纳贝拉戈拉 Sravanabelagola

Map p.469

南印度最大的耆那教圣地

乘坐巴士离开 Channarayapatna，当车驶过湖泊和椰子园，便到了由两座巨大的岩石山包裹的城市。Sravanabelagola 对耆那教教徒来说，是南印度最大的圣地。传说，公元前 3 世纪孔雀王朝的 Chandragupta 王和他所尊为师长的 Bhagwan Bhadrabahu 曾一同来过这里。

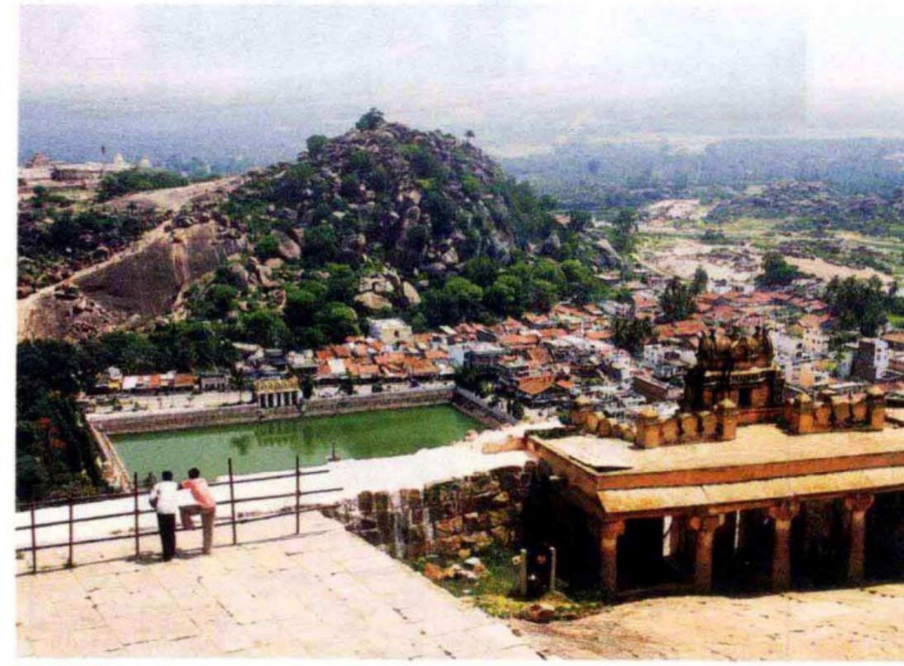
挟巨大的方形水池而矗立于两侧的岩石山，北面低一些的是 Chandragiri，南面高一些的是 Vindhyagiri。在高 143 米的 Vindhyagiri 山顶，有一座高达 18 米的 Gomateshvara 石像，乍一看似乎是一座刚刚完成的雕像，实际上根据古卡纳塔克碑文上的说明，这个石像雕刻于 981 年。这在由一整块岩石雕刻而成的石像中是最大的。在耆那教 24 代祖师筏驮摩那（Mahavira）之前曾经有 23 位祖师，Gomateshvara 是第一代祖师的儿子。石像全裸，表示耆那教的教义"无所有"，手脚上缠绕的地锦表示 Gomateshvara 常年沉浸于冥想之意。以这个神庙为中心，在山顶上建有一座神庙。



集信徒的崇拜于一身的 Gomateshvara 像

岩石山上的 614 个石级基本上没有背阴处，即使快速爬到山顶也需要 10~15 分钟。由于必须在山脚下脱掉鞋子才能爬山，脚底在夏季白天有时会被烫伤。选择早上爬山抑或是穿一双厚袜子再合适不过了。从岩石山的山腰处，Chandragiri 及周边尽收眼底，景色甚美。

Chandragiri 的山腰上，并排建有 10 余座耆那教神庙。看多了霍伊萨拉朝的神庙，肯定会觉得这些毫无装饰的神庙过于简单了吧。



从城中仰望 Chandragiri

附加信息 在 Sravanabelagola 附近观光游览的话，可以将行李寄存在巴士汽车站的食堂和鞋物寄存处。（要小费）

亨比（维查耶纳加尔）

Hampi (Vijayanagar)

亨比的电话区号　08394

从霍斯佩特乘巴士30分钟即可到达。穿过大片的甘蔗地和香蕉园，会看到一片奇异的巨大岩石群。维查耶纳加尔帝国在印度教势力统治整个南印度时期，极尽繁荣，这里便是帝国14~16世纪的梦幻之都——亨比。亨比原本是栋格珀德拉河南岸满是岩石的荒野中人为建造起来的一座城市，由于伊斯兰势力的入侵和破坏，现在已是一片废墟，变成了一个安静的小村落。

城市面积26平方公里，40多处印度教神庙遗址星罗棋布，分散其中。历史遗迹和周围荒凉的岩石群融为一体，那种奇妙的组合使亨比产生了不同寻常的魅力。这些建筑群虽然在1986年被列入世界遗产名录，但是还没有完全开发成旅游地，因此在这里看不到游客熙熙攘攘的场面。

亨比　漫步

到了亨比的巴士车站，首先要去亨比市场。T字路向左拐，在200米左右的前方会看到维鲁巴克沙神庙的白色塔门。在这条街道的两侧，食堂、纪念品商店、政府旅游局等建筑鳞次栉比，行人熙熙攘攘，非常热闹。走到神庙前面时向右拐，沿着那条道路前进，会看到缓缓流淌的栋格珀德拉河。河对岸有几所酒店，在渡船码头处，可以看到背负旅行包的游客混在当地人中间等船。这里的船虽然安装有马达，但渔民们在短小的碗状舟上来来回回，无形中给这条河增添了几分情趣。

散落在亨比周围的遗迹，走马观花地看至少需要2天，若要仔细欣赏，还要花更长的时间。清爽的空气沁人心脾，这是一个设施完善、居住舒适的小村落。如果时间允许，请一定好好地游览。



遗址

Access

通向亨比的门户城市是霍斯佩特（Hospet）。霍斯佩特巴士汽车站在6:30~21:30每15分钟到1小时30分钟发出1班巴士，途中大约需要30分钟。

铁路

从班加罗尔城市火车站22:30发出的6592 Hampi Exp.在第二天7:25到达霍斯佩特火车站。

巴士

从班加罗尔发出的巴士1天10班，途中需要9~10小时。从海得拉巴发出的巴士每天9班，大约需要12小时。从迈索尔发出的巴士每天3班，大约需要10小时。从果阿发出的直达卧铺客车大约需要11小时。从巴达米发出的巴士每天3班（限定在上午），大约需要6小时，然后在Ilkal换乘。从比贾布尔发出的巴士每天3班，大约需要5小时。

乘机动人力车前往亨比

从霍斯佩特到亨比市场100~120卢比（白天），巴士运行结束后费用上升为140~150卢比。

亨比的 ❶

卡纳塔克邦政府旅游局

Tourist Information Centre

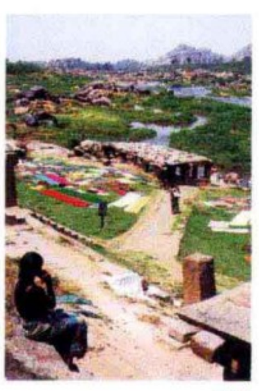
Map p.474

☎228537

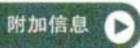
开 10:00~17:00（4月为8:00~13:00）

休 无

在这里获赠的地图不太有用，商店里卖的地图比较实用。



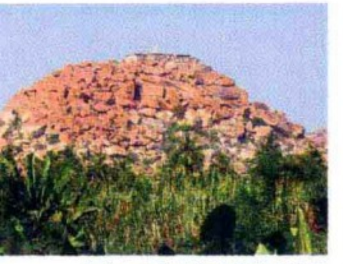
远眺



附加信息 ▶ 在亨比游玩的外国人为了安全起见，可以去警察局登记注册。警察局位于亨比市场以东，遗址入口的旁边（Map p.473-A1）。在那里登记名字、住所、签证号码、护照号码等信息。还可以记录照相机的品牌。

维鲁巴克沙神庙
开 6:30~12:30、14:00~20:00
休 无
费 2 卢比
携带照相机　50 卢比
携带摄像机　500 卢比


远处的巨大塔门


马堂加山旁的阿丘塔拉亚神庙

亨比 主要景点

维鲁巴克沙神庙 Virupaksha Temple Map p.473-A1

亨比市场的中心所在


主殿艳丽的顶棚画

它是亨比最古老的神庙，关于它的修建年代有许多说法，但是维查耶纳加尔王国在其繁荣之前是在这里形成的。亨比城内数量众多的神庙都已经变成遗迹，但在维鲁巴克沙神庙（Virupaksha Temple）内仍有婆罗门教僧侣从事着宗教活动。这里供奉着湿婆神的化身维鲁巴克沙神，吸引着许多信徒来这里参拜。

入口处的塔门壮观雄伟，高达 50 米。穿过塔门会来到石块铺就的空旷场所。再往里面走是主殿，顶棚上绘有精美的图案。

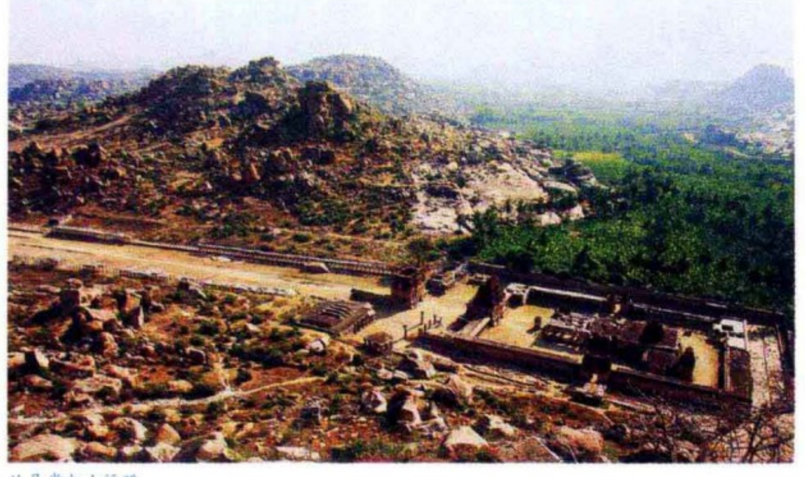
覆盖维鲁巴克沙神庙的巴士汽车站周边地区被称为“圣域（Sacred Area）”，这里集中了自远古时代的许多宗教设施。从巴士车站出发沿着向南延伸的道路前进，有一尊 Ganeza 神像，再往前走，会看到 Krishna Temple 神庙。在前面的 Y 字路向左拐，有一尊巨大的人狮那罗希摩雕像（Narasimha Statue），在它的旁边，可以看到巨大的湿婆林伽。

阿丘塔拉亚神庙 Achutharaya Temple Map p.473-A1

与岩石融为一体的神庙

从亨比市场的 T 字路向东走，在石级上可以看到一尊巨大的难提神牛像。继续向东前进，越过满是岩石的山丘，或者在神牛像前向左拐，然后沿着向南的参道行进，大约 20 分钟后就会到达阿丘塔拉亚神庙（Achutharaya Temple）。这座被城墙围绕的神庙建于 1513 年至 1538 年之间。登上神庙附近的马堂加山（Matanga Parvatam），这座神庙和周围的景色尽收眼底。

阿丘塔拉亚神庙的门前，有一条倾斜的石廊（Sule Bazaar）一直持续到栋格珀德拉河附近。沿着河向东走，会看到桥的遗址和大大小小、各种各样的神庙。


从马堂加山远眺

附加信息 维鲁巴克沙神庙内有一头象，收到游客给的钱后再将它交给看象人，并用鼻子和头做祝福状。这头象经常在栋格珀德拉河沐浴，一边被擦拭着身体，一边舒服惬意地横在河中。

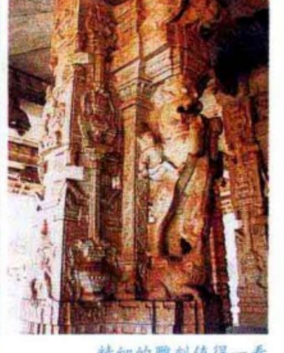
维达拉神庙 Vittala Temple

Map p.473-B1

亨比旅游的最有价值看点

这是一座建于 15 世纪的神庙。穿过入口，首先映入眼帘的是彩车状的建筑，独特是这座神庙给人的第一印象。另外，塔门、石柱、顶棚上的精美雕刻在亨比的神庙中也是出类拔萃的。神庙内也有和卡杰拉霍颇为相似的男女交合像。56 根列柱一敲会发出不同的声音，因此又被称为"音乐石"，这些都是值得一看的景点。


战车状的神庙建筑


精细的雕刻值得一看

维达拉神庙
开 8:30~17:30
休 无
费 250 卢比
携带摄像机　25 卢比

旅游公司
亨比有许多旅游公司，他们可以帮游客安排前往果阿、科钦、班加罗尔、金奈的巴士和列车。

网吧
1 小时 40 卢比起，价格有些高。可以使用中文的网吧很多。

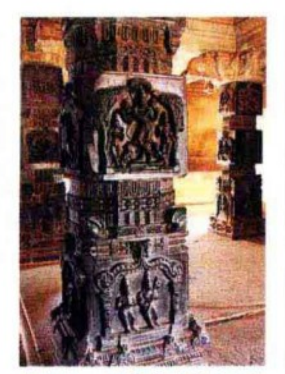
亨比 HAMPI

N
0　500m

汽车、自行车均可行驶
只能步行
城墙

栋格珀德拉河 Tungabhadra River
Virupapur Gaddi
Hema G. H.
1
渡船乘船处
亨比市场 p.474
维鲁巴克沙神庙 Virupaksha Temple
Mango Tree
Ranjana G. H.
亨比市场
亨比巴士汽车站
难提像
象头神像
亨比村
马堂加山
克里希纳神庙 Krishna Temple
湿婆神庙 (巨大的湿婆林伽)
人狮那罗希摩雕像 Narasimha Statue
Saraswathi Temple
圣域 Sacred Area
Uddana Virabhadra Temple
Ruined Bridge
Purandaradasa Mantap
Varaha Temple
罗摩神庙
苏莱集市 Sule Bazaar
阿丘塔拉亚神庙 Achutharaya Temple
维达拉神庙 Vittala Temple
King's Balance
渡船乘船处
未完工的桥
至Anegundi遗址群
Talarigatta Gate
神庙
至Kampli
毗湿奴神庙
神庙
Malayavanta Raghunatha Temple
Sister Stone
后宫区 Zanana Enclosure
象舍 Elephant Stables
贵族的居所
Mint Area
地下神庙 Underground Temple
Danaik's Enclosure
莲花寺 Lotus Mahal
Ranga寺院
赫扎拉·罗摩神庙 Hazara Rama Temple
King's Audience Hall
王宫地区 Royal Centre
石级池
王妃浴场 Queen's Bath
Bhima's Gate
加奈·夏寺
2
清真寺
Domed Gate
卡玛拉布勒姆汽车站
Traveller's Bungalow
Basavanna Temple
卡玛拉布勒姆村
Chinna Hudian Temple
Raghunatha Temple
Nageswara Temple
至霍斯佩特
哈奴曼神庙
A
Beramappa's Temple
B

附加信息 来亨比旅游请一定要登一下马堂加山（Matanga Parvatam），从山上可以眺望周围的美景。但要注意，近年来在山上经常有专门抢劫游客的强盗出没。因此，请不要一个人单独上山，最好结伴而行。


赫扎拉·罗摩神庙外壁上的精美雕刻

Zanana Enclosure
开 8:30~17:30
休 无
费 250 卢比（可与维达拉神庙一同参观，只限于同一天）

没有时间的游客

可以乘坐机动人力车参观一下主要的遗址群。但要注意，从维达拉神庙出发，经过阿丘塔拉亚神庙，通向马堂加山、亨比村的一段道路，汽车无法前行，有时不得不步行前往。

租借自行车 / 摩托车

东侧的遗址群全部被岩石所覆盖，因此乘自行车有些勉强。如果有 2 天的时间，可以自行车和步行两种方式结合，慢慢地游览。如若租借摩托车，就方便多了。租借费因季节而异，自行车 1 天 30~50 卢比，轻便摩托车 200 卢比，摩托车 300 卢比，燃料费 55 卢比 / 升。

在亨比 Hampi 的义工

✉ 在咖啡·旅馆的斜前方，有一个叫 The Children's Trust 的非营利组织 NPO。对于不能接受教育的孩子们给予帮助的组织，随时招聘工作从几个小时开始的义工。我也帮忙了 1~2 小时，工作人员和孩子们都微笑着欢迎我。

王宫地区 Royal Centre

Map p.473-A/B2

可以遐想曾经的王公贵族的生活

阿丘塔拉亚神庙向南 2 公里的地区曾经是维查耶纳加尔王国的城塞，城墙周围的遗址群星星点点地散落在广阔的区域内。

其中，Zanana Enclosure 属于收费区，里面有印度教和伊斯兰教风格完美融合的独特建筑——莲花寺（Lotus Mahal）、疑似象舍的壮观建筑——Elephant Stables。该区域同维达拉神庙开放时间一样，因此可以持相同一天的票，合理组合进行游览。

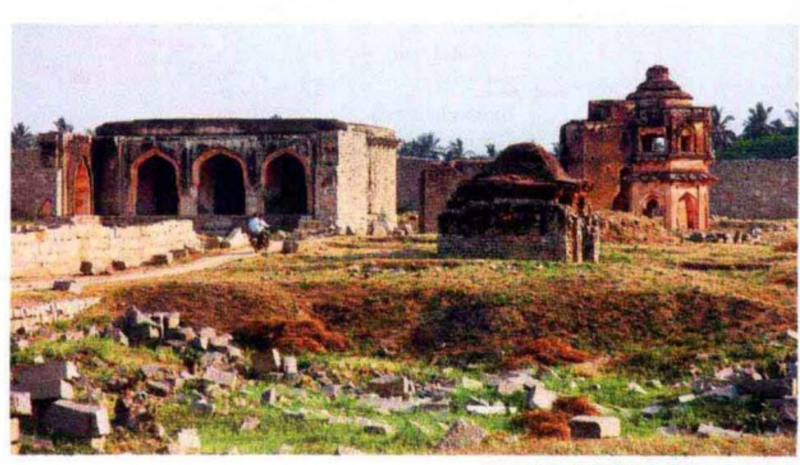
从收费区出发向南步行 10 分钟，可以看到赫扎拉·罗摩神庙（Hazara Rama Temple）。主殿内部的黑花岗岩石柱上的石刻美轮美奂，另外，外壁上雕有以罗摩衍那物语为主题的战士和大象的行进浮雕，非常精美。

赫扎拉·罗摩神庙的西面，可以看到遗留有清真寺的 Mint Area、登上山丘可以眺望到的贵族居所、供奉湿婆神的地下神庙 Under-ground Temple；南面有王妃浴场（Queens Bath）等景点。


夕阳照耀下的莲花寺


地下寺院正如其名有在地下的房间




Mint 地区残留着数个建筑和瓦砾废墟

附加信息 Anegundi 是栋格珀德拉河对岸的一个村落，它曾经是维查耶纳加尔王国的首都。在那里可以看到巨大岩石山上的哈奴曼神庙等景点。由于桥还没有完工，维达拉神庙的前方有一个码头，在那里可以乘船到达对岸。另外，这里有招待所，可以住宿。

酒店
Hotel

旅馆多集中在亨比市场大街的北侧和巴士汽车站附近。另外，渡过栋格珀德拉河便到了 Virupapur Gaddi，那里有很多简易旅馆。在亨比的旅游旺季 9 月 ~ 次年 1 月，许多旅店的费用会上涨近 2 倍。除此之外，面向游客的餐馆随处可见，就餐非常方便。

阿恰纳旅馆
Archana Guest House

栋格珀德拉河旁边

◆旅馆由新楼和旧楼构成，新楼朝向栋格珀德拉河，站在旧楼楼顶，可以远眺美景。9 间客房中 8 间附带有淋浴，24 小时都可以使用热水淋浴。旅馆内同时开设有网吧、旅游办事处等。

Map p.474
住 Janatha Plot ☎ 241547
E-mail archahampi@yahoo.com
费 S 200 卢比 DW 300 卢比 淋浴 S 400 卢比 DW 600 卢比 淋浴 A/C S DW 1000~1500 卢比

海玛旅馆
Hema Guest House

河对岸的简易旅馆

◆从 Virupapur Gaddi 的渡船乘船处出发步行约 10 分钟，会看到椰树林下并排有 22 间小屋，旅馆内只提供冷水浴。

Map p.473-A1 住 Virupapur Gaddi
K 9342052341、9379294961
费 S DW 150 卢比 淋浴 S DW 250~300 卢比

兰迦纳旅馆
Ranjana Guest House

像在自己家中一样

◆服务台和客房的构造与想象中有些差距，但每间客房都有阳台，显得宽敞大气。只有附带 A/C 的客房才可以使用热水浴。

Map p.473-A1
住 Behind Govemment School ☎ 241696
费 淋浴 DW 400 卢比 ~ A/C DW 800 卢比 ~

科皮旅馆
Gopi Guest House

楼顶远眺，美景甚佳

◆客房内装饰得色彩绚丽，令人赏心悦目。里面有蚊帐、水槽、柜子等，很方便。旅馆顶部的餐馆可以提供蛋包饭等日式食品。附近旅馆的另一栋楼房正在建设中。

Map p.474 住 Janatha Plot ☎ 241695
E-mail kirangopi2002@yahoo.com
费 淋浴 S 250~500 卢比 DW 300~600 卢比
A/C S 600~800 卢比 DW 1000 卢比

维基旅馆
Vikky Guese House

河上吹来的风沁人心脾

◆沿着政府旅游局前面的大路向前行 500 米便到了。旅游淡季时，1 晚 400 卢比，旅游旺季 12 月 ~ 次年 3 月，每晚 600 卢比。楼顶餐馆里面的 lasagna 80 卢比，很受顾客的欢迎。一楼开设有网吧（50 卢比 / 小时）。

Map p.474
住 Janatha Plot
☎ 241694
E-mail vikkyhampi@yahoo.co.in
费 淋浴 S DW 400~600 卢比

拉克什米遗产之家
Lakshmi Heritage Home

亨比市场的中档酒店

◆这是一家 2007 年刚开的小型旅馆，客房宽敞整洁。7 间客房中有 3 间位于二楼，房间内多用木材装饰，给人一种贴近自然的感觉。

Map p.474 住 Janatha Plot ☎ 210012
E-mail hampikiran@yahoo.com
费 淋浴 S DW 800~1000 卢比
淋浴 A/C S DW 1000~1500 卢比



餐厅
Restaurant



杧果树
Mango Tree

美景、美食皆可兼得

◆从亨比市场出发，沿河向西走 10 分钟，然后按照牌子上的说明，穿过香蕉园便会看到这家餐馆。在餐馆里，可以临河而坐，一边欣赏美景，一边品尝美食。印度传统料理塔里 60 卢比，很受顾客欢迎。除了印度料理，还可以品尝到藏菜和意大利料理。夜晚路上较暗，女性最好白天去为好。

Map p.473-A1
住 River side Drive
K 9448765213、9448877420
营 7:30~21:30

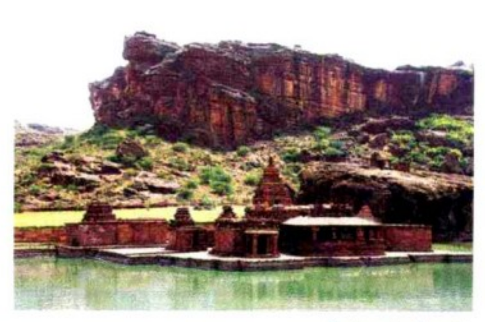


来亨比的民营旅游巴士中，有一部分巴士的终点是河对岸的招待所。特别是从果阿来的游客一定要注意。

巴达米 *Badami*

巴达米的电话区号　08357

如果说印度有世外桃源的话，那么非巴达米莫属了。溢满水的开阔池塘边，身穿鲜亮纱丽服的女性洗着衣服。身后巨大的赤砂岩石山上矗立着古老的城堡。早上恬静的阳光柔和地照着这幅美景，柔风轻轻地掠过水面，带起一丝丝的涟漪。


Buthanatha Temple

巴达米是德干高原南部的一个小城，它曾经是6到8世纪遮卢迦（Chalukyas）王朝的首都，从现在的城貌来看是难以想象的。遮卢迦王朝最盛时期，势力曾一直延伸到泰米尔纳德邦的甘吉布勒姆。玄奘曾经游历过这个国家，在《大唐西域记》中曾记载了当时的样子。

巴达米近郊有 Pattadakal、Aihole 等值得一看的景点。由于从大城市到这里的线路不太畅通，游客较少，倒是可以悠闲自在地享受旅行的乐趣。

Access

铁路

从比贾布尔火车站8:23发出的1423 Sur Bagalkot Exp. 在10:41到达巴达米站。巴达米火车站在巴士交通环岛西北5公里处。

巴士

可以从亨比出发，然后在霍斯佩特 Hospet 换乘。直达巴士1天3班，大约需要6小时。除此之外，从霍斯佩特出发，可以换乘开往 Ilkal 的巴士（大约需要2小时），也可以换乘开往巴达米的巴士（需要2小时30分）。从比贾布尔到 Kerur（需要2小时），到 Bagalkot（需要2小时30分），在这两地换乘（需要45分钟）。从班加罗尔发出的巴士每日4班，需要12小时。

巴达米的 ❶

卡纳塔克邦旅游开发集团（KSTDC）

住 Ramdurg Rd.
☎ 220414
开 10:00～17:30
休 周日

从主街道出发，向东南方右拐。从巴士汽车站出发大约需要20分钟，位于 Mayur Chalukya 酒店内。

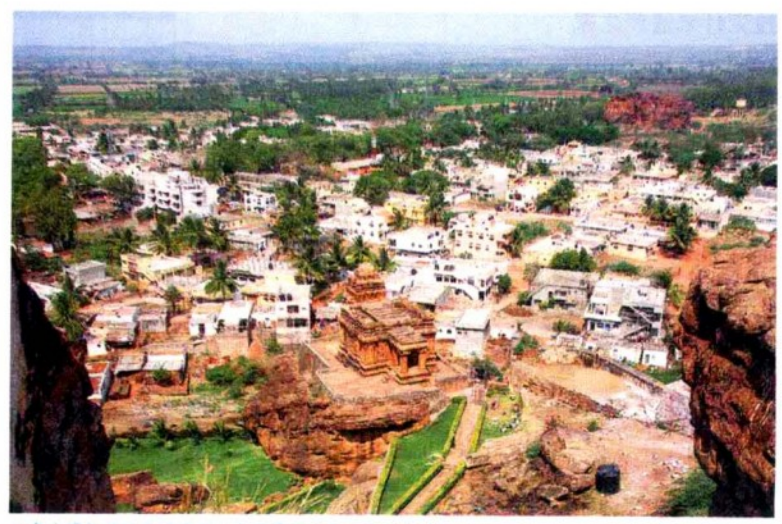
考古学博物馆

开 8:00～17:00
休 无
费 2卢比

巴达米 漫 步

从巴士车站出发，在主街道口向右拐，走到岩石山附近时再向左拐，便进入了安静的住宅区。朝着两座岩石山中间的方向前进500米左右，便到了 Agastyatyatirtha Tank。这座建于5世纪的四方形储水池，长宽各1公里，周围被岩石山所环绕。巴达米的景点主要集中在这里。

湖的南面岩石山上有一个石窟神庙群，北面建有考古学博物馆 Archaeological Museum。湖的对岸可以看到 Bhutanatha Temple。神庙虽然有些小，但在湖水的映衬下，别有一番韵味。

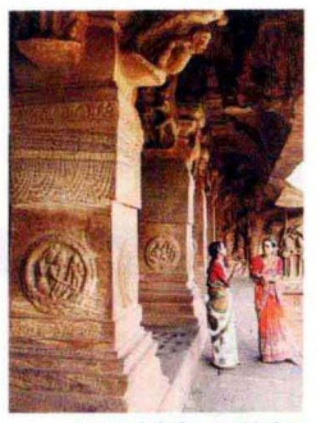

从考古博物馆后面的岩石山向下看到的巴达米的城镇

附加信息 在考古学博物馆院内有一条通往背后岩石山的路。即使是在白天，那条路上的人也非常少，需要注意安全。但在巨大的岩石间的石路上行进，可尽享旅行之乐。爬到山顶，巴达米城的全貌一览无余。

石窟神庙群 Cave Temples

477

巴达米面积最大的景观



四个石窟中第3个石窟最大

池塘南面的岩石山由4个人工雕刻而成的石窟构成。它们是南印度的印度教石窟中最古老的，其中第1到第3个石窟建于6世纪后半叶，第4个石窟建于7至8世纪。褐色砂岩上的雕刻至今仍精美绝伦。

距离入口最近的是第1石窟，它是4个石窟中最早雕刻而成的湿婆神庙。入口处的右侧是有18只胳膊的湿婆神跳舞的浮雕，充满了动感。穿过列柱到达前廊的右侧，会看到右半身是湿婆神、左半身是湿婆神妻子的两性同体石像。前廊的左侧雕刻有右半身是湿婆神、左半身是毗湿奴神像的Harihara像。

第2石窟主要供奉着毗湿奴神，前廊的右侧雕刻有一尊巨大的猪的石像，它是毗湿奴神的化身。左侧还可以看到毗湿奴神的另一个化身。第3石窟是4个石窟中最大的一个，入口的顶棚由6根列柱支撑，雕刻十分精美。前廊上雕刻有坐在蛇身上的毗湿奴神和有4只胳膊的猪石像。

第4窟是唯一的耆那教神庙，也是4个石窟中最小的一个。里面雕刻有被称为耆那教祖师的蒂尔坦卡拉的石像。

Excursion

●近郊的城市和村落

帕德达卡尔 Pattadakal

Map p.447、477

前遮卢迦王朝的第二大城市

从巴达米向东约21公里，在Marapura河岸上，有一个挟裹L形街道的小村落，里面仅有几家小店。在这片荒凉的平原上，屹立着1987年被列入世界遗产的神庙群。

这些被列入世界遗产的神庙群包括建于7~8世纪的8个印度教神庙和位于向东500米、建于9世纪的一座耆那教神庙。这些神庙群和为数众多的祠堂由人工切割的石块建造而成。建筑样式有北方型、南方型和南北混合型，它们没有形成自己独特的建筑风格，而是从外部引进和吸收了其他的文化传统和技术。

在北方型和南方型的建筑样式中，被称为"Shikara"的主殿屋顶的形状有着明显的差异，北方型呈曲线的炮弹形，而南方型呈直线的金字塔形。遗迹中的神庙由北向南按时间顺序排列，可以看到随着时代的推进，遗迹的规模在逐渐变大。

帕德达卡尔 PATTADAKAL
至艾荷洛
售票处
N
50m
卡达西德什瓦拉寺 Kadasiddeshvara Temple
江普林加寺 Jambulinga Temple
加拉加纳塔寺院 Galaganatha Temple
Kashi Vishveshvara Temple
圣迦梅什瓦拉寺院 Sangameshvara Temple
玛里卡尔什纳寺 Mallikarjuna Temple
维尔巴克夏寺 Virupaksha Temple
至巴达米

石窟神庙群
开 6:00~18:00
休 无
费 100卢比
携带摄像机 25卢比

Pattadakal的神庙群
开 6:00~18:00
休 无
费 250卢比
携带摄像机 25卢比

巴达米的New Satkar Delux酒店前有小型巴士运行。乘客达到一定人数，就会马上出发，整个行程大约需要45分钟。另外，从霍斯佩特开往巴达米的巴士经过Pattadakal的神庙群，因此可以在途中下车，游览一番后，再前往巴达米。

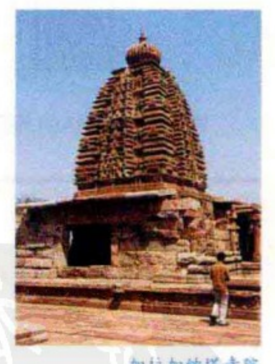
收录进世界遗产的神庙

南方型神庙群
Virupaksha Temple
Mallikarjuna Temple
Sangameshvara Temple
（耆那教神庙）

北方型神庙群
Galaganatha Temple
Kashi Vishveshvara Temple
Jambulinga Temple
Kadasiddeshvara Temple

南北混合型神庙
Papanatha Temple

Papanatha Temple位于其他的印度教神庙群以南，相距150米。



加拉加纳塔寺院



附加信息 在巴达米和Pattadakal周边，女性的耳饰特别引人注目。很多女性的耳垂上面有好几个洞，上面吊有好几个耳环。给人一种奢华和时髦感。

Pattadakal 的旅店 & 餐馆

由于 Pattadakal 和 Aihole 没有旅馆，因此只能去巴达米住宿。另外，遗址入口处只有一些小吃店和卖饮料的商店，所以还是在巴达米就餐为好。

关于旅游时间

参观 Pattadakal 神庙群需要 1~2 小时，7:00~8:00 从巴达米出发，即使慢慢游览也可以在当天中午返回。另外，还可以参观游览 Aihole 的遗迹，所有这些都可以在一天内完成。

杜儿嘎寺庙

开 6:00~18:00
休 无
费 100 卢比
携带照相机　25 卢比
携带摄像机　25 卢比

从 Pattadakal 乘坐巴士大约需要 30 分钟。

博物馆

开 10:00~17:00
休 无
费 2 卢比
在遗址的入口处购票。

Virupaksha Temple 神庙是 Pattadakal 最大的建筑物，主殿的 Shikara 呈三层的金字塔形，外壁上布满了雕刻，请一定欣赏一下单足抬起跳舞的湿婆神以及从窗户露出的人物等独特的雕刻。

Virupaksha Temple 的后面是 Mallikarjuna Temple，两座神庙的装饰和造型都十分相似，但后者规模稍小。以上两座神庙和 Sangameshvara Temple 属于典型的南方型建筑样式，它们和甘吉布勒姆帕拉瓦王朝的建筑样式有着很深的渊源。

Galaganayha Temple 的“Shikara”呈炮弹形，被认为是北方型建筑样式的典型代表。它和 Kashi Vishveshvara Temple、Jambulinga Temple 一起，对以后北印度、西印度宏伟的 Shikara 的发展产生了很大的影响。

艾荷洛 Aihole

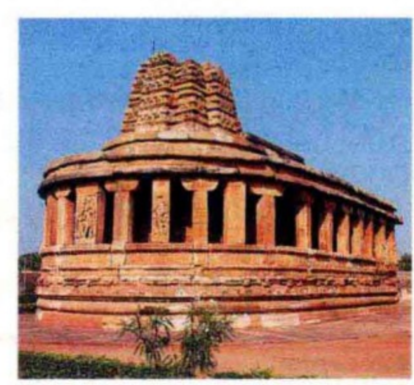
Map p.447

遗迹中的村落

Aihole 距离巴达米大约 33 公里，前遮卢迦王朝最初的都城便建在这里。100 座以上建于 4 至 6 世纪的神庙星星点点散落在 Aihole。

在收费区前下车，进入遗迹。最值得一看的是呈马蹄状的 Durga Temple。神庙的屋顶属于北方型 Shikara，入口的顶棚和内部都布满了精美的雕刻。庭院里有一个小型的博物馆，里面展示着石像和 Aihole 城市的模型。

从刚才的收费区返回原路，会看到另外几处遗迹。建在前方山冈上的是 Meguti Temple，从山脚沿石级向上到达该神庙，Aihole 的一切尽收眼底。



神庙顶上的 Shikara。右侧是 Kadasiddeshvara Temple



酒店 Hotel



在巴士汽车站的周围有7~8家中低档酒店，同时开设有餐馆。

玛尤尔·恰尔基亚 *Mayur Chalukya*

◆这是一家 2009 年秋天刚刚开设的旅馆，从巴士汽车站出发步行 15~20 分钟。旅馆内的家具都是崭新的，浴室宽敞舒适。

KSTDC 经营的酒店

住 Ramadurga Rd.
☎ 220046
FAX 220117
费 S 600 卢比　DW 700~800 卢比
AC S 1000 卢比　DW 1200 卢比

新萨托卡尔多彩 *New Satkar Delux*

◆ 酒店位于巴士汽车站附近，非常便利。客房内没有洗漱盆，虽然很难说物有所值，但房间内的卫生非常好。有的房间没有窗户，因此看过房间后再决定为好。酒店内同时开设有餐厅。



开往 Pattadakal 的小型巴士从门前出发

住 Near Bus stand
FAX ☎ 220417
费 S 450 卢比　DW 550 卢比
AC S 1300 卢比　DW 1500 卢比



附加信息

曾被告知，17:00 有从 Aihole 返回巴达米的最后一班巴士，但从 16:45 开始等一直没有来。幸好，开往班加罗尔的长途巴士在 17:45 途经巴达米，终于回到了自己所在的城市，由于绕远路，竟花了 2 小时。

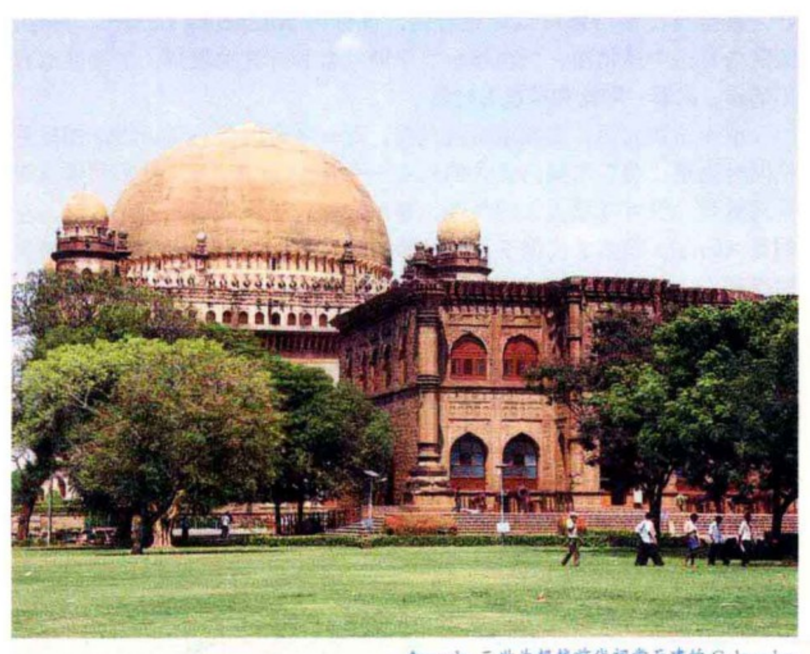
比贾布尔 *Bijapur*

比贾布尔的电话区号　08352

比贾布尔位于卡纳塔克邦北部，人口26万。大街上尘土飞扬，路灯微弱昏暗，夜晚店里的灯光也不太明亮。比贾布尔是一座乡间小镇，面向游客的设施不太完善，大城市到这里的交通也不太方便。而这座小城为人所熟知主要是因为它像一座天然博物馆，历史遗迹多而且建筑风格独特。

1490年，德干高原上的巴赫马尼（Bahmani）王朝分裂，诞生了5个伊斯兰王国。其中最为强大的是Aterusha王国，它把比贾布尔作为首都不断扩大着自己的势力。直到1686年被莫卧儿帝国灭亡，共经历了九代国王的统治。

所幸，莫卧儿帝国没有对这座城市进行大规模的破坏，当地人至今仍住在城墙的内侧。因此，漫步于这座城市，到处都可以看到拥有悠久历史的建筑。代表南印度的众多伊斯兰建筑在这座暗淡的小城里面闪耀着宝石般的光芒。



Aterusha二世为超越前代祠堂而建的Golgumbaz

Access

铁路

从巴达米火车站14:58发出的1424 Solapur Exp.在17:35到达比贾布尔火车站。

巴士

从海得拉巴发出的巴士每天4班，全程大约需要9小时。从班加罗尔发出的巴士每天16班，大约需要12小时。从霍斯佩特出发大约需要5小时。从巴达米出发可以在Kerur或者Bagaikot换乘。

比贾布尔的 ❶

卡纳塔克邦旅游开发集团（KSTDC）

Map p.479-A

住 Station Rd.

☎ 250359

开 10:30～17:30

休 周日、每月第2个周六、节假日

位于Mayura Adilshahi Annexe酒店内，在那里可以得到比贾布尔的地图和旅游册子。



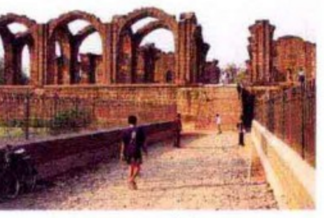
附加信息 ▶ Ibrahim Rouza附近的城墙壁旁边，有一门被称为MalikeMaidan的大炮。大炮长4米，重达55吨。另外，附近眺望台Upali Buruj顶上也有一门长达9米的大炮。

Golgumbaz
Map p.479-B
☎240737
开 6:00~17:30
休 无
费 100 卢比
携带照相机 25 卢比
携带摄像机 25 卢比

博物馆
Map p.479 B
开 8:00~17:00
休 周五
费 2 卢比

Ibrahim Rouza
Map p.479-A
开 6:00~18:00
休 无
费 100 卢比（每月第一个周四、节假日免费）
携带照相机 25 卢比
携带摄像机 25 卢比

贾玛清真寺
Map p.479-B
开 7:00~18:00
休 无
费 免费
鞋物寄存费 1 卢比


Jama Masjid 内部

比贾布尔 主要景点

城市被椭圆形的城墙所环绕，方位感容易把握，易于步行。巴士车站位于城墙中心偏东方向。向北前进，便到了城市的中心——街道交叉口。沿东西走向的车站路 Station Rd.（也叫圣雄甘地路），分散着许多酒店和餐馆。


矗立在 Ibrahim Rouza 的祠堂和清真寺

火车站位于街道交叉口 2 公里以西，注意不要错过途中的景点 Golgumbaz（建于 1659 年）。这座建筑是 Aterusha 朝第 7 代国王及其家族的祠堂。四个方向上分别建有高达 7 层的阶梯塔，上面有一个直径达 38 米的巨大圆顶，据说仅次于梵蒂冈的圣彼得大教堂（直径 42 米）。圆顶的底部伸出一条通路，通过台阶可以爬到上面。上面的传音效果特别好，甚至窃窃私语都可以传到对面，被称为 Whispering Gallery。另外，庭院内有一个博物馆，一楼展示着伊斯兰教和佛教的雕刻，二楼展示有工笔画、武器、陶器和挂毯等物品。

沿车站路向西，出城墙后向左拐，有一处可以与 Golgumbaz 相提并论同时也是比贾布尔城内最大的景点——Ibrahim Rouza。祠堂和清真寺并肩排列，没有咄咄逼人的气势，显示出一种优雅的美。面对入口，左侧是 Aterusha 朝第 6 代国王及其家族的祠堂，回廊和入口处装饰有精美的雕刻。

另外，在比贾布尔，还有充满开放感的清真寺——Jama Masjid、曾经的法院——Asar Mahal、表示"两座祠堂"意义的 Jod Gumbaz、留有拱门的国王墓遗址——Bara Kaman、装饰有精美楼门的 Mehtar Mahal 等伊斯兰风格的建筑。

酒店
Hotel

旅行者
Tourist

◆酒店费用不高，客房整洁，同时开设有餐厅。

从巴士汽车站步行 10 分钟
Map p.479-A
住 Station Rd.
☎250655、222128
费 S 120 卢比 DW 170 卢比
S 170 卢比 DW 260 卢比

纳瓦拉特纳国际
Hotel Navaratna International

◆这是一家 2008 年刚刚开的酒店，共有 18 间客房。客房内整洁舒适。

客房内装饰有绘画
Map p.479-B
住 Station Rd.
☎222771
FAX 222772
费 S DW 500 卢比
AC S DW 700 卢比

附加信息 Hotel Tourist 旁边，通过狭窄的过道，爬上昏暗的阶梯，便到了餐馆 Swapna Lodge，在那里可以喝到啤酒，并设有露天座位。

面向阿拉伯海的西海岸地区

有着 451 年葡萄牙殖民统治历史的果阿邦

果阿邦是马哈拉施特拉邦和卡纳塔克邦相挟的狭长地区。1961 年，果阿同从葡萄牙手中夺回的达曼和第乌合并，成了联邦的一个直辖区，而现在则成了一个独立的邦。

果阿邦的特征主要有以下几点，由于长期受葡萄牙的殖民统治，基督教教徒特别多，服装和生活习惯和欧洲非常相似，当地居民中有很多的印欧混血，因为盛产铁矿石，当地居民的生活都很富裕。

果阿有许多风景优美的海岸，欧式的自由浪漫氛围和独特的葡萄牙风味印度料理吸引着众多年轻游客。来到这里观光游览的年轻游客，可以边在海岸边悠闲度日，边全方位地体验渔村生活的美好和惬意。

曾经被称为“黄金的果阿”是东方贸易的据点而繁盛一时。而现在在历史的背影已渐渐远去，这里已经失去了往日的繁荣，变成了一座安静闲适的地方城市。

首　　府 ▶ 帕纳吉
人　　口 ▶ 148 万
主要语言 ▶ 古吉拉特语、马拉地语

因教育水平高而著称的喀拉拉邦

喀拉拉邦毗邻阿拉伯海，是印度人口密度最高的一块狭长地带。西高止山脉将喀拉拉邦分为沿海地区和东侧平原区两个部分。其中，平原区因盛产香料而世界闻名，沿海地区帕姆亚西森林、海湾和数量众多的运河依次展开，形成了一道独特的风景。

由于土地狭小，人口众多，喀拉拉邦居民的生活很艰苦，尽管这里有自己的农业生产，但仍难以承受超过 3000 万的人口。一般来说，越是贫困的地区，人们想脱离贫困的愿望就越强烈。共产主义运动的兴起、热心教育事业、政治感觉敏锐等这些都是他们想脱离贫困的表现。

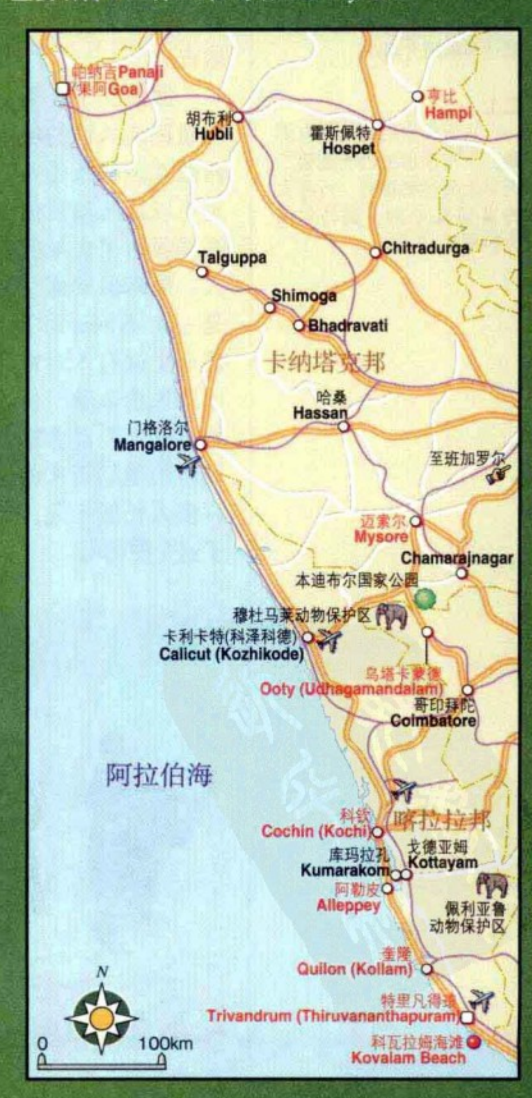

能安静地悠闲度假的中白罗林海滩

著名的香料出口地马拉帕鲁口岸就位于喀拉拉邦，从古代开始就是印度和外国进行贸易的地区，异常繁荣。来这里的欧洲人很多，基督教在民众中的影响也日益增大，现在信奉基督教的民众占当地人口的五分之一。

由于海外交流频繁，在喀拉拉邦，除了达罗毗荼族，还居住着雅利安人、马来人和犹太人等。

作为旅游胜地，这里有科钦、特里凡得琅和野生动物的宝库——佩利亚鲁动物保护区等景区和景点。

首　　府 ▶ 特里凡得琅
人　　口 ▶ 3356 万
主要语言 ▶ 马拉亚拉姆语（Malayalam）



果阿 *Goa*

果阿的电话区号　0832

Access

飞机

从孟买到果阿的印度航空每天3班，捷特航空每天4~5班，大约需要1小时。从班加罗尔出发到果阿，印度航空、捷特航空每天各有1班，大约需要1小时。

机场是位于瓦斯科·达伽马（Vasco da Gama）的Dabolim机场，距离帕纳吉24公里。有私人出租车，到帕纳吉480卢比，马普萨645卢比，瓦斯科·达伽马80卢比。另外，还有开往瓦斯科·达伽马的巴士。

铁路

从孟买CST火车站23:05发出的0111 Konkan Kanya Exp.在第二天10:45到达果阿的马尔冈（Margao）火车站。虽然列车的终点站是马尔冈，但Thivim、Karmali是最近的车站。另外，从孟买CST火车站5:10发出的2051 Shatabdi Exp.在14:10到达马尔冈火车站。

巴士

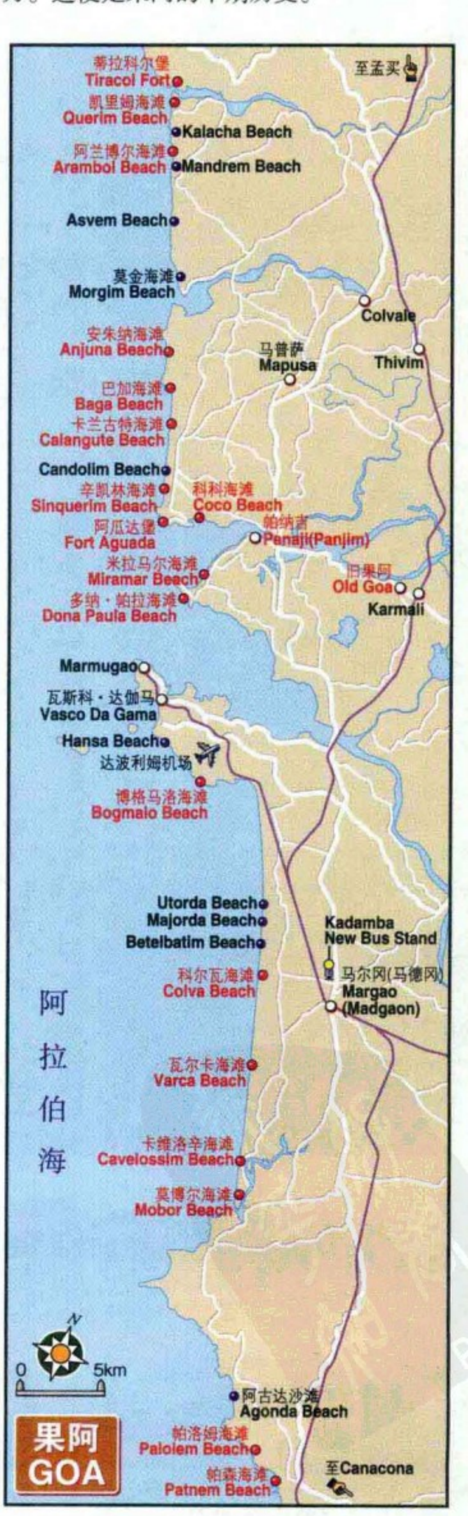
从孟买发出的巴士有多种，下午发出的巴士在第二天早上到达帕纳吉，行程大约需要16小时，到马尔冈大约需要15小时。

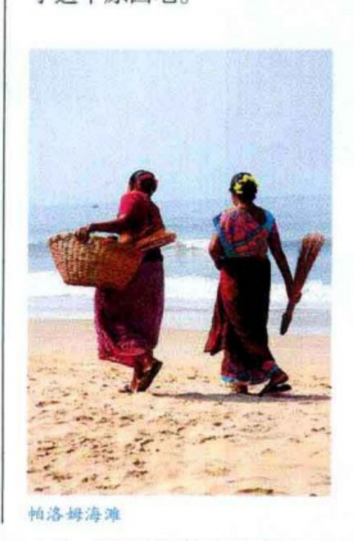
果阿邦是毗邻印度洋，位于印度次大陆西海岸正中的一个小邦。自从1510年被葡萄牙舰队占领以来，葡萄牙人一直将它作为向东方扩张的据点，这里也因此繁荣起来。葡萄牙人在曼多维河畔模仿里斯本建造了一座城市，人口最多时超过20万。这便是果阿的早期历史。

但是，随着荷兰、英国势力的强大，作为葡萄牙殖民地的果阿日渐衰退，再加上疟疾等瘟疫的肆虐蔓延，果阿这座城市被遗弃荒废掉了，后来又建了新城——帕纳吉。

果阿现在是印度的一个邦，并非一个城市。印度人现在所说的果阿往往是指履行首府职能的帕纳吉。另外，还有伽马镇、旧果阿等城市。

即使到了今天，具有浓郁殖民地风情的城市建筑和西欧氛围仍很受欢迎，特别是可以远眺阿拉伯海的美丽海滩吸引了大量的欧美年轻人。果阿虽然属于印度，却是一个不同于印度的世界，甚至也许有人对将其称为印度的说法耿耿于怀。来这里游览的人们都会感觉到这座城市给他们带来的温馨。有许多人长居于此，大概是出于这个原因吧。




帕洛姆海滩

附加信息 6~9月，果阿受强烈季风的影响，不太适合旅行。这段时间，游客不多，开放的酒店也会大幅减少。但对于想在果阿品尝海鲜，在旅馆悠闲度日的游客来说，未尝不是一件好事。

帕纳吉 Panajim

这是一座具有浓郁旧葡萄牙殖民地风情的城市，西欧式的氛围和城市建筑，呈现出完全不同于其他印度城市的形态。帕纳吉是果阿的中心城市，位于曼多维河河口附近。城市的面积很小，只要以这条河作为标记，即使逛遍整座城市也不会迷路。

蔚蓝的天空下掩映着一幢纯白色的建筑——帕纳吉教堂（Panaji Church），教堂附近就是这座城市的中心了。这座教堂不允许自由参观，但在入口处和工作人员协商一下的话，可以被允许参观一下吊灯闪耀的礼拜堂。在葡萄牙殖民时期要成为基督教教徒，首先要接受基督教的洗礼，现在他们依然继承着这个传统。数量众多的基督教教徒已成为这座城市的一大特征。每逢周日，时常会听到在其他城市未曾听到过的教堂钟声。

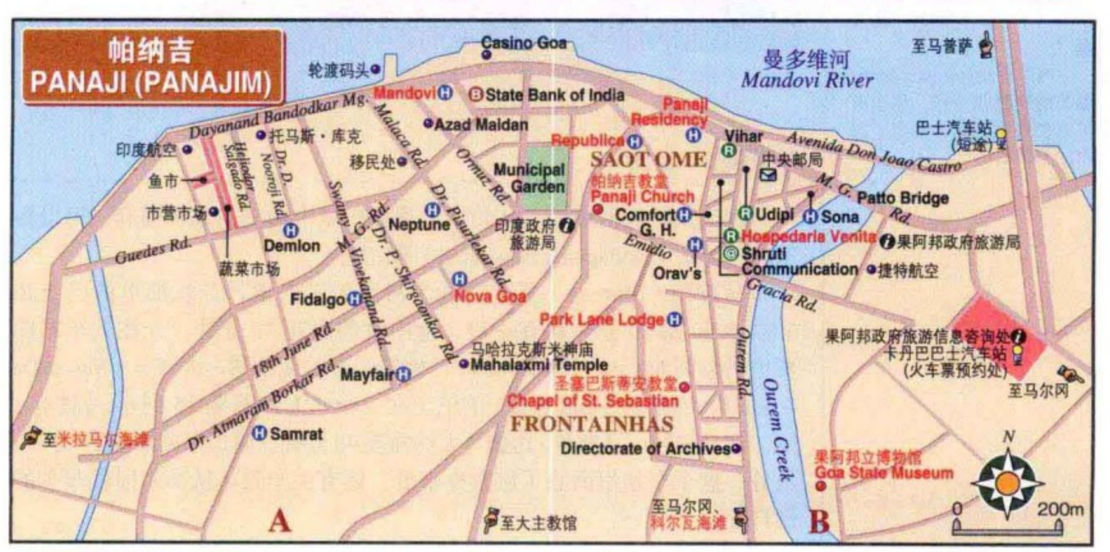
从帕纳吉教堂出来沿着向南延伸的上坡路走去，会看到加特力大主教的住所——Bishop's Palace。附近是高级住宅区，庭院里的九重葛（长于南美的观赏性植物）、阳台上的赏叶植物沐浴着阳光，让人很难想象这是在印度。

要想欣赏科洛尼亚风格的建筑，可以去圣雄甘地路南面的 Sao Tome 地区和它南边相邻的 Frontainhas 地 区。Sao Tome 地区里面有便宜的旅馆以及面向游客的餐馆，还有旅游公司。在 Frontainhas 地区，西欧风格的住宅规整地排列着，是远离喧嚣的一块净土。那里有建于 1880 年 的 Chapel of St. Sebastian 礼拜堂。

要想了解果阿的



帕纳吉教堂



附加信息 果阿属于联邦直辖地，基本不需要缴纳酒税，因此，和其他邦相比，果阿的酒类非常便宜。当地产的啤酒品牌 King's、用腰果和椰仁做的地方酒 Fenni 非常好喝，游客可以在那里畅怀痛饮一番。

帕纳吉的 ℹ

有果阿邦政府旅游局、果阿旅游开发集团（GTDC）、印度政府旅游局 3 所机构。其中，信息量最丰富，服务最好的是印度政府旅游局，但是旅游线路的申请等去邦政府旅游局或者 GTDC 较为方便。有关的数据可以参照（p.488 常用地址）

前往机场

可以在卡丹巴巴士交通环岛的里侧，乘坐直达瓦斯科·达伽马的巴士，途中需要 40 分钟。7:00~19:00，每 15 分钟运行 1 班，然后再乘坐线路巴士行驶 15 分钟，机场便到了。

火车票预约处

☎2438254
营 8:00~20:00
休 周日

位于卡丹巴巴士交通环岛处，一幢拥有市场等机构的建筑物的二楼。

在帕纳吉兑换外币
State Bank of India
Map p.483-A
营 周一～周五 10:00~16:00
周六 10:00~13:00
休 周日

果阿邦立博物馆
Map p.483-B
住 EDC Complex,Pato
☎ 2438006
网 goamuseum.nic.in
开 9:30~17:30
休 周六、周日
费 免费

瓦斯科·达伽马市
该市位于帕纳吉市以南，祖瓦利河对岸。它作为铁和锰矿石运输的重要港口，迅速地发展起来。并且这里的港口马尔冈是印度重要的海军基地。

从马尔冈乘坐巴士前往果阿各地
马尔冈的巴士由市中心以北2公里处的Kadamba New Bus Stand发出。开往科尔瓦海滩的巴士由Municipai Garden以东的巴士汽车站发出。火车站在城市东南1.5公里处。

摩托车·出租车
在市内游览，乘坐摩托车、出租车最为方便。从马尔冈到卡丹巴巴士汽车站40卢比，从卡丹巴巴士车站到市营市场20卢比。

帕纳吉的网吧
@ Shruti Communication
Map p.483-B
住 31st January Rd.
营 周一～周六 9:00~22:30
周日 10:00~14:00、16:30~22:30
休 无
内部有Hospedaria Venite餐馆的建筑物一楼，那里有可以使用中文的计算机，25卢比/小时。


市场上卖鱼的女性

历史，建议去城市东面卡丹巴车站附近的果阿邦立博物馆（Goa State Museum）去看看。这里不仅有印度教的诸神石像，还有葡萄牙殖民时期遗留下来的圣母马利亚和基督的雕像。另外，这里还展示了古罗马时代的硬币，这些都不禁让人遐想，果阿作为海上丝绸之路的起点，曾经有过的繁荣历史。

说到果阿，不得不提这里的海鲜。在印度航空办公大楼的背面有一个市场，新鲜的水果、蔬菜和海鲜都可以在那里买到。这些海鲜在果阿的酒吧和餐馆都可以有机会品尝到。

但是，海滩周边的餐馆和娱乐场所的数量要远远超过帕纳吉，因此大多数游客住在海边，然后采取一日游的形式游览帕纳吉。所以，在帕纳吉往往看不到喧嚣的场面，充满葡萄牙风情的城市和人们舒适的生活完美地融合在了一起。



从帕纳吉到河对岸Betim村的轮渡

从帕纳吉出游

作为果阿邦的中心，从帕纳吉到周边城市的交通非常便利，可以在卡丹巴车站（Kadamaba Bus Stand）乘坐巴士。

马普萨（Mapusa）是去往各个海滩的中心地，开往那里的巴士在6:00~9:00每10分钟就有一班，途中大约要花20分钟。开往火车站的覆地马尔冈Margao（Madgaon）、机场附近的瓦斯科·达伽马（Vasco Da Gama）、旧果阿（Old Goa）的巴士在6:00~21:15每隔15到60分钟有1班。到马尔冈、瓦斯科·达伽马大约需要40分钟，到旧果阿需要25分钟。另外，这个车站里面除了旅游办事处，还有火车票（从马尔冈发车）的预订处。

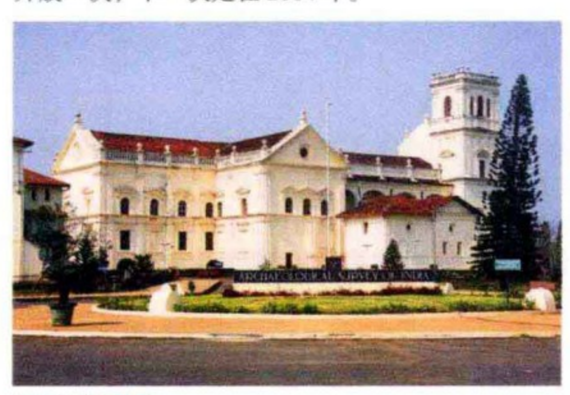
附加信息 佛朗西斯·萨比埃鲁的遗体（木乃伊）10年只公开展览一次，为什么会这样？究其原因，据说曾经有一位狂热的女性信徒将遗体的脚趾切下偷走了。

旧果阿 Old Goa



沿着曼多维河逆流而上不远处，比帕纳吉稍稍深入内陆的地方就是被称为旧果阿的区域了。它是葡萄牙殖民时代的首都，作为海上丝绸之路的起点，有着繁荣悠久的历史。1986 年这里被作为“果阿教堂和修道院”列入世界遗产。

安放着佛朗西斯·萨比埃鲁遗体的仁慈耶稣教堂建于 16 世纪。遗体被安放在教堂恢宏华丽的圣堂右侧的巨大银棺中。旁边展览着勘察发掘时的照片，照片上显示着已成为木乃伊的萨比埃鲁。银棺每 10 年向公众开放一次，下一次是在 2014 年。


Se Cathedral 教堂

和仁慈耶稣大教堂隔街相望的一座纯白色建筑是建于 1661 年的圣弗朗西斯教堂（Church of St. Francis of Assisi）。礼拜堂的外面是考古学博物馆（Archaeological Museum），博物馆内展示着葡萄牙殖民时代的基督像、建筑的装饰物和印度教诸神的石像。二楼展示着历代的葡萄牙总督和神职人员的画像，其中，一定要欣赏一下瓦斯科·达伽马的画像。另外，还有描绘加特力传教士虽然受到伊斯兰教教徒的威胁，依然坚持传教的画面。传教初期的各种形象栩栩如生，引人入胜。

教堂的旁边是建于 17 世纪的 Se Cathedral 大教堂，5 座钟里面有一座被称为“黄金钟”，非常有名。

果阿的海滩是喜欢自由的年轻人的天堂

果阿最美的地方就是面向阿拉伯海的几个海滩了。海滨沙滩的美丽毋庸置疑，但使果阿海滩变得与众不同的是来自世界各地的年轻人。虽然很早以前的奴迪斯特海滩、玛丽弗阿纳聚会等嬉皮士氛围已经淡化消失，但在这里可以感受到与印度格格不入，但又是印度独有的地域气质。

通往海滩的巴士大多从马普萨（Mapusa）发车。从帕纳吉到北面的海滩的话，可以在这里换乘巴士。马普萨是一座拥有电影院、药店、银行、医院、酒店、网吧和市场等设施齐全的大城市。巴士车站的喧嚣氛围和帕纳吉是无法相提并论的。说到餐馆和酒吧，这里从白天就可以看到很多畅饮啤酒的人们的身影。另外，从帕纳吉到南面的海滩可以在马尔冈换乘巴士，也可以在帕纳吉的卡丹巴巴士车站乘坐直通巴士。

乘机动人力车前往旧果阿
单程 100 卢比左右，往返（等待 1 小时）150 卢比。

仁慈耶稣教堂
Map p.485
开 7:00~18:30（周日上午做弥撒，只能从旁边进入）
休 无
费 免费


仁慈耶稣教堂

圣弗朗西斯教堂
Map p.485
开 8:30~17:30
休 无
费 免费
不可使用三脚架，不可以人为对象进行摄像。

考古学博物馆
Map p.485
开 8:00~17:00
休 周五
费 10 卢比
不可携带照相机、摄像机。二楼有人物肖像展，还有持续 1 小时的世界遗产影像视频，1 天播放 3 次。（10:30、13:00、15:30）

Se Cathedral 大教堂
Map p.485
开 6:00~18:00
休 周日上午
费 免费
不可以人为对象进行摄像。

附加信息 上一次萨比埃鲁的遗体公开展览是在 2004 年 11 月 21 日 ~2005 年 1 月 6 日。由于每 10 年公开展览一次，因此下一次展览是在 2014 年。

海滩上的盗窃案例

📧 科尔瓦海滩上，朋友在看着行李，我在海中游泳的时候，有一个奇怪陌生的男子不断地向我搭话。我对此感到厌烦，正要向朋友呼救时，有许多印度人聚集在了朋友的周围。据当地人所说，假如那时朋友下海来帮我的话，行李马上就会被偷光。当地的小偷往往使用这种作案手法，请游客一定要注意。

阿兰博尔海滩

从马普萨乘坐巴士大约需要1小时。

安朱纳海滩

从马普萨乘坐巴士大约需要20分钟。也有从帕纳吉发出的巴士。从安朱纳开往马普萨的最后一班巴士为18:30。乘坐这班巴士，在马普萨换乘，然后可以返回帕纳吉。

巴加海滩

从帕纳吉乘坐巴士大约需要45分钟，也有从马普萨发出的巴士。

巴加海滩附近的咖啡店

📧 这是一家德国夫妇经营的一家咖啡店 Lila Café。店内装潢考究，质量上乘，美味可口的蛋糕在80~90卢比之间。咖啡店经常顾客满盈，周围的景色也非常优美。

住 House No.566 Baga.calangute

☎ 2279843

🔍 lilacafegoa.com

营 8:30~18:30

休 周四

卡兰古特海滩

从帕纳吉乘坐巴士大约需要40分钟。

阿瓜达堡

从帕纳吉乘坐巴士行驶45分钟，然后在 Candolim Beach 换乘，15分钟后阿瓜达堡便到了。从 Candolim Beach 乘坐机动人力车前往，大约需要20分钟。如果要去看日出，回程时可以乘坐酒店的出租车。

●蒂拉科尔堡 Tiracol Fort

从果阿最北部的辛凯林海滩（Querim Beach）乘船渡河后会到达一个不为一般人所知的美丽沙滩。从建在山冈上的城堡向下看，周围的景色十分优美，眺望线条粗犷的山丘等自然景观和柔和的沙滩都是那么地令人赏心悦目。现在，这座城堡已经被改造成酒店，供游客使用。

●阿兰博尔海滩 Arambol Beach

在辛凯林海滩稍稍向南的地方，有一个绵延500米的美丽而广阔的沙滩，这便是阿兰博尔海滩了。下了巴士，需要走1.5公里的路程才能到达海滩，路上的礼品店和餐馆不计其数。途中可以看到白色的圣母教堂。海滩上一片柔和惬意的氛围。


阿兰博尔海滩

●安朱纳海滩 Anjuna Beach

这里有很多来自欧洲度长假的游客。岩礁地带也比较多，沿着海滩可以看到很多椰子树，这不禁让人产生身在南国的遐想。

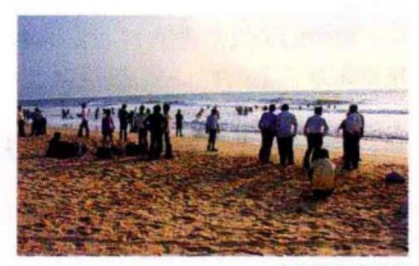
每周三在这里都会举办一个大规模的自由集市，非常有名。这个集市是由以前的嬉皮士创建的，现在主要销售度长假的游客不需要了的服装和手表等物品。

●巴加海滩 Baga Beach

这是一个由礼品店和酒店连成一片的海滩，非常热闹。椰林中也点缀着几家酒店和餐馆。波浪平稳，风也比较柔和，非常适于游泳。每周六傍晚，都会开办名为“周六市场”的自由集市。

●卡兰古特海滩 Calangute Beach

这里是20世纪60年代来自欧美的嬉皮士们的聚集之地。这个海滩和安朱纳海滩不同，很多游客都是印度人。沙滩面积广阔，非常适合游泳。只是这里没有郁郁葱葱的椰树林，所以不要期待在这里享受南国风情。


有很多印度游客

●阿瓜达堡和辛凯林海滩 Fort Aguada & Sinquerim Beach

阿瓜达堡位于卡兰古特海滩以南，曼多维河河口北侧突出的海角处。它建于17世纪葡萄牙殖民时期，将城堡建在河口，是为了让它成为旧果阿城的前哨保卫站。现在已经化为废墟的城堡的残垣断壁映着即将沉入阿拉伯海的夕阳，静静地矗立在海角上。要回顾果阿的历史的话，这里的风景再合适不过了。

阿瓜达堡以北是辛凯林海滩。这是一个拥有一望无际椰树林的狭长海滩，和其他的海滩相比，非常宁静。这里只有高档酒店，是向往悠闲度假的游客的理想去处。

附加信息 ▶ 我曾经去过安朱纳以外的果阿地区，但始终认为安朱纳住着最舒服。有时安静有时热闹，舒适便利。去过的游客想必很清楚。

●科科海滩（Coco Beach）

在这个海滩上，可以眺望整个帕纳吉城。这里的海水风平浪静，和其他的海滩不同，来这里的游客中，上了年纪的人很多。虽然旅馆和餐馆很少，却是一片令人心神安定的海滩。

●米拉马尔海滩（Miramar Beach）

这是一片狭长的海滩，虽然距离帕纳吉只有 3 公里，却非常宁静。在这里经常可以看到渔民撒网打鱼的情景。海滩周围有许多酒店，到帕纳吉市中心乘机动人力车仅需要 10 分钟，非常方便。

●多纳 · 帕拉海滩（Dona Paula Beach）

帕纳吉西南有一个突出的海角，海角旁边有一个小岛，沙滩便在这个小岛上。海角和小岛之间有桥相连。小岛的最高处是一个天然的眺望台，登上眺望台，可以欣赏夕阳西下的美景。

● 博格马洛海滩（Bogmalo Beach）

从机场乘巴士向南约 15 分钟便到了，这是一片原生态的海滩。

●科尔瓦海滩（Colva Beach）

这是一个开发较早，并且是马尔冈以西的中心海滩。狭长的海滩和高大的椰子树相互映衬，十分美丽，吸引了大量的印度游客和欧美的年轻人。旅馆和酒店数量多，设施完善。

●瓦尔卡海滩（Varca Beach）

位于科尔瓦海滩向南 4 公里，是一片恬静悠闲、原生态的海滩。由于这儿附近大多是当地渔民的居住区，所以在海滩上总是可以看到许多木质的小渔船排列在一起。这里是体验旧果阿生活氛围的理想去处。

●卡维洛辛 & 莫博尔海滩（Cavelossim & Mobor Beach）

这片海滩因沙质的洁白细腻和水的透明无瑕而闻名。高级酒店鳞次栉比，是一个高档的旅游度假区。

●帕洛姆 & 帕森海滩（Palolem & Pathem Beach）

位于马尔冈以南约 20 公里处，是果阿最美丽的海滩之一。呈弓箭状的沙滩绵延 1.5 公里，从北面的山冈上眺望，会有一种置身于珊瑚礁中的一个孤岛上的感觉。海滩周围有几处简朴的小屋等住宿设施。向南 2 公里，是更为宁静的 Pathem Beach。

Tour Bus

●旅游巴士介绍

果阿旅游开发集团（GTDC）承办的旅游线路从帕纳吉的邦政府旅游局前出发。旅游申请可以去 GTDC 或者邦政府旅游局。

●北果阿线路 （帕纳吉发车）

参观完 Narve 的神庙后，在湖上吃午餐，然后经过马普萨，游览安朱纳、卡兰古特、Fort Aguada、帕纳吉的手工艺品加工中心等景点。

●南果阿线路 （帕纳吉发车）

参观旧果阿的仁慈耶稣教堂、Se Cathedral、世界蜡像博物馆、基督教美术馆。然后游览几座神庙，午餐后，游览马尔冈、科尔瓦海滩、米拉马尔海滩等景点。

●夜间线路

游览完国王的避暑离宫，然后朝海湾方向行进，可以参观当地的教堂。站在山冈上眺望帕纳吉的城市景色，然后返回帕纳吉的马尔蒂神庙，是非常受欢

科科海滩
从帕纳吉乘坐巴士行进 45 分钟，然后在 Candolim 换乘。

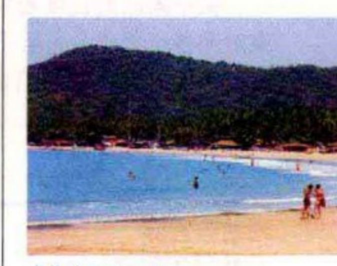
米拉马尔海滩
从帕纳吉乘坐巴士大约需要 15 分钟。

多纳 · 帕拉海滩
从帕纳吉乘坐巴士大约需要 20 分钟。

科尔瓦海滩
从马尔冈乘坐巴士大约需要 20 分钟。

瓦尔卡海滩
从马尔冈乘坐巴士大约需要 30 分钟。

Palolem Beach
从马尔冈乘坐开往 Canacona 或者Palolem Beach 的巴士，大约需要 1 小时 30 分钟。



宁静的 Pathem Beach

GTDC 的旅游线路
北果阿线路
圖 9:30~18:00
圜 150 卢比（AC 200 卢比）
南果阿线路
圖 9:30~18:00
圜 150 卢比（AC 200 卢比）

附加信息 ▶ 从安朱纳到 Chapora Fort，聚集了很多嬉皮士、老嬉皮士和即将成为嬉皮士的人。

夜间线路
推 6:30~21:30
费 200 卢比
游船线路
●傍晚
推 18:00~19:00
费 150 卢比
●日落
推 19:15~20:15
费 150 卢比
●晚餐
推 20:45~22:45
费 450 卢比（带晚餐）

另外，还有1晚2日、3晚4日、5晚6日的周边旅游线路。

旅游的季节

10月～次年3月，果阿的平均气温为20℃～30℃，雨不多，非常舒适。而6~9月受到季风的强烈影响，一天之内可能下好几次暴雨，并且刮着强风。有时还伴有雷鸣等恶劣气候。当然，这不仅对于旅游本身，而且由于游客人数锐减，海岸边的餐馆有许多关门的。

迎的一条旅游线路。

●游船线路

圣森德漫游线路、桑达务恩漫游线路、弗鲁姆恩漫游线路。

Useful Address

●常用地址

印度政府旅游局 India Tourism

Map p.483-B 住 Communidade Bldg., Church Sq., Panaji ☎ 2223412
FAX （0832）2420529 开 9:30~18:00（周六、节假日 ~14:00） 休 周日

果阿邦政府旅游局 Government of Goa Directorate of Tourism

帕纳吉 Map p.483-B 住 Tourist Home, Patto Bridge, Panaji ☎ 2438750~2
FAX （0832）2438756 URL www.goatourism.org 开 9:30~13:15、14:00~17:45 休 周日
瓦斯科·达伽马 住 Airport Information Countre, Dabolim Airport
☎ 2541644、2542476 开 6:00~20:00

果阿旅游开发集团 Goa Tourism Development Co.,Ltd. (GTDC)

Map p.483-A 住 Trionora Apartments, Dr.Alvares Costa Rd., Panaji
☎ 2424001~3 FAX （0832）2423926 URL www.goa-tourism.com
开 周一～周五 9:30~18:30 休 周六、周日、节假日

印度航空 Air india

Map P.483-A 住 Dempo House, Dayanaud Bandookar Mg., Campal.Panaji
☎ 2428787、2428282 FAX （0832）2224067 营 10:00~13:00、14:00~17:00 休 周日

捷特航空

Map p.483-B 住 7-9 Sesa Ghor, Patto Plaza, Panaji ☎（022）39893333（联络中心）
营 9:30~18:00 休 周日

小情报 千万不要沾惹毒品

来果阿的年轻人中，有一部分是专门为吸食大麻而来的。尽管这样的人很多，但如果抱着这样的侥幸心理来吸食大麻，等待他们的将是法律的严厉制裁。根据对待毒品方式的不同，法律的制裁也不一样。如果仅仅持有大麻，将判处6个月监禁。假如买卖大麻，那就不得不在监狱里面度过10年以上的生活了。在果阿，有专门的警察毒品搜索部门，穿便服的警官也在一刻不停地进行着巡视。



酒店 *Hotel*



关于果阿的住宿费用，旅游旺季和淡季之间有很大的浮动。虽然旅游旺季和淡季的开始与结束时间各个酒店会有所不同，但普遍意义上的旺季是10月1日～次年6月16日，淡季在6月7日～9月30日。这里介绍的都是旅游旺季时的费用，淡季时费用可以打7~8折。

帕纳吉

帕纳吉官邸 *Panaji Residency*

位于市中心，政府经营的

◆这是一家位于帕纳吉市中心的现代化酒店。房间宽敞整洁，可以俯视曼多维河。设施完善，服务周到，安全有保证，游客可以安心居住。

H Map p.483-B
住 M.G.Rd. ☎ 2227103、2223396
费 DW 1380 卢比 AC DW 1550~1760 卢比
TAX 5%

共和国酒店 *Republica*

景色绝佳

◆从阳台上远眺，美景尽收眼底。在一部分客房内可以俯视曼多维河。只是酒店有些老旧，蚊子多。

Map p.483-B 住 Opp.Secretariat, Jose Falcao Rd.
☎ 2224630、2223958 费 S 250 卢比 DW 400 卢比 AC DW 650~750 卢比

附加信息 阿兰博尔海滩附近，有一个集按摩和咖啡于一身的会所“善”。那里可以提供10种以上的按摩服务，小食品和饮料的种类也很多，环境幽雅惬意。另外，还可以喝到茶和纯手工做的豆浆（拌有黑芝麻）。营 8:00~20:00

瓦兹居住屋
Vaz Residence

家庭经营的舒适旅馆

◆旅馆内整洁明亮。从 31st January Rd. 向里面稍走，便会看到这座白绿相间的建筑，周围环境幽雅安静。退房时间为 8:30。

Map p.483-B
住 31st January Rd.
☎ 2432909
费 S ⓓⓦ500 卢比

公园曲经旅店
Park Lane Lodge

洋溢着葡萄牙风情的

◆从 Qurem Rd. 向西拐，就会看到这幢葡萄牙风格的建筑，里面共有 6 间客房。12 月～次年 1 月的旅游旺季住宿费用会上涨。

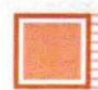
Map p.483-B
住 Near Chapel of St.Sebastian, Fontainhas
☎ 2227154 费 S ⓓⓦ850 卢比 S ⓓⓦ1000 卢比 A/C S ⓓⓦ1500 卢比 TAX 3%~5%

曼多维
Mandovi

曼多维酒店

◆这是一家在帕纳吉历史最悠久的酒店。酒店里的餐厅特别值得推荐，另外，还有蛋糕店和书店。早上还可以接送去机场。附带早餐。

Map p.483-A 住 Dayanand Bandodkar Mg.
☎ 2426270~3 FAX 2225451
URL www.hotelmandovigoa.com 费 A/C S 1900~4200 卢比 ⓓⓦ2300~4400 卢比 TAX 另付

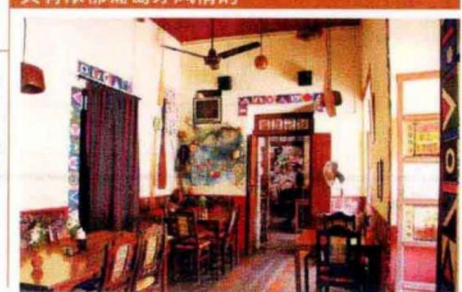




餐 厅
Restaurant

奥斯佩德里亚·维尼特
Hospedaria Venite

具有浓郁葡萄牙风情的



◆沿着中央邮局前的 MG 大街向西行进，然后在帕纳吉住宅区前的道路向左拐，就可以看到 31st January Rd. 上的这家餐馆。镶嵌着贝壳的入口美观大方，二楼的房间装饰古朴典雅。听着高雅的音乐，晚上的氛围尤佳。除了印度料理，还可以品尝到葡萄牙料理。主菜 95~400 卢比。另外，红酒、啤酒和特奎拉酒等酒的种类也很丰富。R Map p.483-B 住 31st January Rd. ☎ 2425537 营 9:00~22:30 休 周日

卡兰古特海滩

卡兰古特官邸
Calangute Residency

交通最佳

◆这是一家 GTDC 经营的酒店，接待处有一个铜像。在餐厅内可以吃到南印度料理。距离沿海滩而建的酒店的 200 米处，有一个市场。在它们之间有一个可以合宿的旅馆（☎ 2276009）。

住 Calangute Beach, Calangute
☎ 2276024、2276109
费 ⓓⓦ150 卢比 ⓓⓦ1315~1515 卢比
A/C ⓓⓦ1920~3120 卢比

科科·芭纳纳
Coco Banana

离海滩仅有 100 米

◆ 这家旅馆与海滩近在咫尺，由一对瑞士夫妇经营着。客房和洗手间都非常整洁。旅馆环境幽雅、舒适。

住 Umtta-Waddo, Calangute
☎ 2279068、2276478
URL www.cocobananagoa.com
费 S 750~950 卢比 ⓓⓦ950~1500 卢比
A/C S ⓓⓦ1200~2200 卢比

瓦斯科 · 达伽马

瓦斯科官邸
Vasco Regidency

邦政府直营的酒店

◆位于机场 2.5 公里处，是一家由 GTDC 经营的酒店。

☎ 2513119、2521002 FAX 2423926
URL www.goa-tourism.com
费 ⓓⓦ800~1000 卢比 A/C ⓓⓦ1375 卢比

附加信息 ▶ 卡兰古特海滩的招待所 Martina Homely Shelter 距离海滩步行仅 1 分钟，到 Café Kaya 需要 3 分钟，旅馆内舒适惬意，像在自己家里一样。附带 A/C 的双人间 400 卢比，客房里有冰箱和阳台。老板夫妇非常热情。

科尔瓦海滩

GTDC 经营的酒店
Colva Residency

邦政府直营的酒店

◆从巴士终点的广场乘机动人力车前行 5 分钟，然后在海边步行 15 分钟左右。酒店掩映在一片椰林中，长期居住的话，可以打折。

住 Semabati.House 29, Colva Selcete
☎ 2788047
FAX 2423926
URL www.goa-tourism.com
费 DW 1145 卢比 AC DW 1700~1800 卢比

科玛尔海淀度假村
Colmar Beach Resort

海滩上的度假酒店

◆科尔瓦海滩周边有很多涨价的酒店，据当地人所说，最便宜的要数这家酒店了。客房内有电视、热水淋浴，海滩近在咫尺，这些都是酒店的优势所在。

住 Colva Beach
☎ 2788135
URL colmarbeachresort.net
费 DW 1600 卢比 AC DW 2000 卢比

米拉马尔海滩

米拉马尔官邸
Miramar Residency

政府经营的酒店

◆距离帕纳吉很近，巴士来往频繁，交通和旅游线路非常方便。酒店周围环境幽雅，游客可以好好地休息。餐厅料理的味道和顾客评价都很高。

住 Miramar Beach
☎ 2464154、2463811
URL www.goa-tourism.com
费 DW 1215 卢比 AC DW 1620~2620 卢比
TAX 另付

阿瓜达堡

阿瓜达堡海滩度假酒店
Vivanta by Taj Fort Aguada

泰姬集团最高档的度假酒店

◆这是泰姬集团在阿瓜达堡的高档度假酒店。来自世界各地的贵宾都下榻在这里，同时这座酒店也是了解印度度假旅游休闲精髓的最好地点。圣诞节以及年始、年末期间，酒店的各种费用会有所提高。另外，在阿瓜达堡还有一家泰姬集团下属的泰姬旅游度假村。

住 Sinquerim Bardez
☎ 6645858（2 座酒店共用）
FAX 6645868 URL www.tajhotels.com
●泰姬酒店集团东京事务所
☎（03）3432-4530
费 AC S DW 14000~19000 卢比 TAX 10%
● The Taj Holiday Village
FAX 6645502 费 AC S DW 15500~33500 卢比
TAX 10%

安朱纳海滩

玛纳里旅馆
Manali Guest House

在很方便的地方

◆从开往马普萨的大巴通过的 Maine Road 步行 20 秒，马上就能看到。在那边有咖啡休闲网吧，旅游公司，外币兑换店，书店，小卖部（饮料、啤酒、糖果、日用品、土特产），不住宿的人也有很多来的。房间很干净，价格适中。共 7 个房间。

住 Dmello Vaddo, Anjuna Bardez
☎ 2274421
费 S 175 卢比 AC DW 200 卢比（12 月～次年 1 月 250~400 卢比）

安吉纳别墅
Villa Anjuna

有旅客专用的游泳池

◆旅馆附近有银行、食品店、网吧、迪斯科等设施，步行便可轻松到达。另外，旅馆内还有游泳池、咖啡店和上网处等设施，非常方便。

住 Anjuna Beach Rd.,Anjuna Beach
☎ 2273443、2274845
URL www.villaanjuna.com
费 AC DW 1500~2500 卢比 TAX 另付

附加信息 我曾在安朱纳海滩的 Arijun Villa 小住过。双人间 1 晚 500 卢比，客房整洁，并且有热水淋浴。男主人来自沙特阿拉伯，女主人是印度人，另外，还有一只宠物狗。

科钦 *Cochin*

科钦的电话区号　0484


科钦堡的中式捕鱼网

科钦位于喀拉拉邦辽阔水乡地带的北部，有天然的入海口和湖泊，是一座风光秀丽的港口城市。

这里自古以来贸易盛行，城市繁荣。腓尼基人、古罗马人和阿拉伯商人都常来这里进行贸易活动。但在16世纪以后，接连受到葡萄牙人、荷兰人、英国人的殖民统治，从而陷入了一段苦难的历史。

现在，科钦作为印度数一数二的国际贸易港口，不断向前发展着。各个殖民地时代的遗产和现代化景观完美地融合在一起，成为科钦的魅力所在。



Access

飞机

从孟买飞往科钦的印度航空每天1班，捷特航空每天3班，全程大约需要1小时45分钟。从班加罗尔飞往科钦的捷特航空每天2班，全程大约需要1小时至1小时20分钟。从金奈起飞的印度航空每周3班，捷特航空每周2班。另外，也有从德里和特里凡得琅等城市起飞的航班。

从机场到埃尔讷古勒姆大约有32公里，乘坐私人出租车450~550卢比，全程需要30~40分钟。乘坐机动人力车需要300卢比左右。

从机场开往科钦堡的巴士经过Aluva支路、埃尔讷古勒姆交通枢纽以西的Vytila。到科钦堡大约需要1小时35分钟，每天9班。

铁路

从孟买CST火车站15:45发出的6381 Kanyakumari Exp.在第二天4:30到达埃尔讷古勒姆城市车站。从班加罗尔出发大约需要12小时，从特里凡得琅出发大约需要4小时30分钟，从根尼亚古马里出发需要7~8小时。

巴士

从清迈1日1车次，需要时间约16小时。从马杜赖1日2车次，需要时间约8小时。从班加罗尔1日5车次，需要时间约11小时。

轮船

从阿勒皮和奎隆发出的轮船班次很少，根据季节的不同，班次也不一样。

科钦的人口

约25万

科钦的 ❶

喀拉拉邦旅游开发集团（KTDC）位于埃尔讷古勒姆，印度政府旅游局等机构位于威灵登岛。相关数据可以参考（p.495 常用地址）

附加信息 每年的12月～次年1月，科钦都会举办“旅游周”。届时，不仅可以欣赏到音乐、舞蹈、戏剧等节目，还举办赛船、美食节等活动。

轮船的运行状况

埃尔讷古勒姆（主码头）→科钦堡（海关码头）

4:40~21:30 共有 47 个航班，白天 1 小时有 2~4 班。

埃尔讷古勒姆→Vypeen Island

6:00~21:30 共有 26 个航班，每小时有 1~3 班。

埃尔讷古勒姆（主码头）→默丹杰里

5:55~18:45，1 天共有 24 个航班，每小时 1~3 班。另外，可以在途中换乘轮船。

威灵登岛→埃尔讷古勒姆（主码头）

6:00~22:10 共有 30 个航班，每小时 1~3 班。另外，还有从威灵登岛开往 Vypeen Island 的轮船。

除此之外，科钦堡码头与 Vypeen Island、埃尔讷古勒姆的 High Court 码头与博尔加蒂岛之间也有轮船往来。

科钦 漫步

在科钦旅行，首先要记住，这个叫作科钦的城市是由以下 4 个地区组成的。

首先是乘坐巴士或者地铁的游客到达的被称为埃尔讷古勒姆（Emakulam）的内陆地区；其次是埃尔讷古勒姆对岸的人工岛——威灵登岛（Willingdon Island）。在这两个地区之间，外国船只来往穿梭不断。在这里可以看到巨大的造船厂、不断拔地而起的酒店。这些都是正在腾飞中的印度经济的象征，也是科钦作为一个充满活力的产业城市的新面貌。

岛的西侧，面向阿拉伯海滚滚波涛的半岛上还有另外两个地区，分别是科钦堡（Fort Cochin）和默丹杰里（Mattancherry）。在这个向南突入大海的辽阔半岛上，有发现印度航线的瓦斯科·达伽马的墓地的圣弗朗西斯教堂、荷兰殖民时期总督居住过的默丹杰里宫殿、犹太教堂等象征殖民地时代历史的景点。

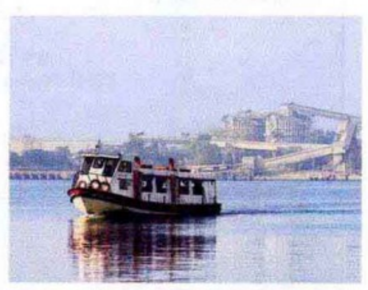
从北面乘火车或巴士南下，首先在埃尔讷古勒姆城市车站（Emakulam Town）停车，然后行驶 10 分钟后，到达埃尔讷古勒姆枢纽车站（Emakulam Junction）。这里是城市的中心，大多数游客在这里下车。

无论是人工岛还是半岛，都有桥与埃尔讷古勒姆相连。虽然可以乘坐巴士到每个地方去，但最方便的还是船。根据目的地和船的档次，交通费可以便宜 2.50~3 卢比。乘船的码头叫作 Jetty，埃尔讷古勒姆地区有 Main Jetty 等 3 座栈桥，分别连接着很多小岛。

因此，在市内游览依靠船舶就足够了，还可以乘船到其他地区进行游览。如果累了，也还可以乘坐便宜的人力车。

埃尔讷古勒姆的中心街是圣雄甘地路（Mahatma Gandhi Rd.）的车站附近和离海很近的 Broadway。Sea Road Jetty 的背面是城市商业区的中心。




埃尔讷古勒姆开往海关码头的轮船


MG Rd. 的椰子摊

附加信息 码头的购票处即使有工作人员，即使购票队伍排得再长，轮船出发前（至少 5 分钟前）船票是无法买到的。第一次买票的时候，担心是不是自己不懂相关的规定，非常不安。



另外，长途汽车的始发站 KSRTC 车站在枢纽车站 Junction 的线路以北，步行的话，至少要花 10 分钟。顺便说一下，枢纽车站 Junction 是一个大型车站，里面有休息室和餐馆等设施。

科钦 主要景点

荷兰王宫 Dutch Palace

Map p.493-B2

用壁画装点的木造建筑

离默丹杰里码头（Mattancherry Jetty）不远，有一扇奶油色的门，穿过门可以看到里面有两座乳白色的建筑。这是葡萄牙殖民时期的 1555 年为科钦土邦王修建的，当时叫作默丹杰里宫（Mattancherry Palace）。后来，在荷兰殖民统治时期的 1663 年成为总督的官邸，从那以后就被改称为 Dutch Palace 了。

宫殿的各个房间里陈列着土邦王的肖像画和当时的家具，充满了古香古色的氛围。另外，好几面墙壁上都绘有印度神话的壁画，仔细欣赏品味亦是一件乐事。

犹太教堂 Jewish Synagogue

Map p.493-B2

今昔昨日梦?

这是一座建于 1568 年的犹太教堂，位于 Dutch Palace 的背面。随着以色列的建国，大部分犹太人都去了以色列。现在只剩下 3 家犹太人居住在这里，但是这个地方依然保留着犹太人街固有的风貌。这里现在还用于举行礼拜仪式，游客可以进入教堂内部参观。


犹太教堂的内部

从科钦始发的长途巴士（KSRTC）

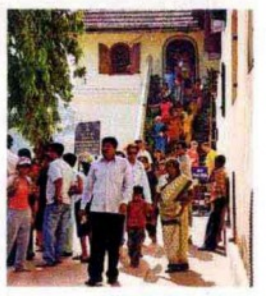
从埃尔讷古勒姆到阿勒皮（大约需要 1 小时 30 分钟），经过奎隆（需要 3 小时 30 分），到达特里凡得琅（大约需要 5 小时）。一天 24 小时每 10~30 分钟发出 1 班车。开往班加罗尔的巴士每天有 7 班车。另外，还有开往南印度主要城市的巴士。

机动人力车

起步价 10 卢比，以后每公里 6 卢比。埃尔讷古勒姆城市车站到主码头，乘坐机动人力车 30 卢比，从 KSRTC 巴士汽车站出发 20 卢比。

荷兰王宫

☎2226085 开 8:00~17:00
休 无 费 5 卢比
不可拍照、摄影。穿过入口大门，最里面的建筑物二楼。


曾经的荷兰总督府

犹太教堂

开 10:00~12:00 15:00~17:00
休 周五、周六、犹太教的节假日 费 5 卢比

附加信息 Hotel Luciya 位于埃尔讷古勒姆，没有 A/C 的单人房 700 卢比，包含早餐。酒店毗邻 KSRTC 巴士汽车站，可以步行前往市中心和码头，非常方便。酒店崭新整洁，早上可以从 3 种早餐中选择 1 种，在可以使用 A/C 的餐厅里面食用。

不可拍照摄影，不可携带包入内。所有物品都可以免费在入口处寄存。另外，还需要注意不可以穿短裤或吊带背心入内参观。

圣弗朗西斯教堂
开 9:30~13:00、14:30~17:00
休 无
周日 9:00~11:30 只有在入口处方可进入参观。


圣弗朗西斯教堂


售卖用渔网捞的鱼

圣弗朗西斯教堂 Church of St. Francis

Map p.493-A1

瓦斯科 · 达伽马埋葬在这里

1524 年，瓦斯科 · 达伽马死于科钦后就被安葬在这里。虽然他死后遗体被运回了葡萄牙，但是在这座由葡萄牙人修建的教堂里却也能感受到来自遥远的伊比利亚海滨教堂的气息。

1663 年荷兰人占领科钦，在那之后，这座教堂变为新教教堂，许多死去的荷兰人都被埋葬在这里。

南面不远的圣克鲁斯大教堂（The Santa Cruz Basilica）虽然建于 20 世纪初，但它的起源可以追溯到葡萄牙殖民时期。

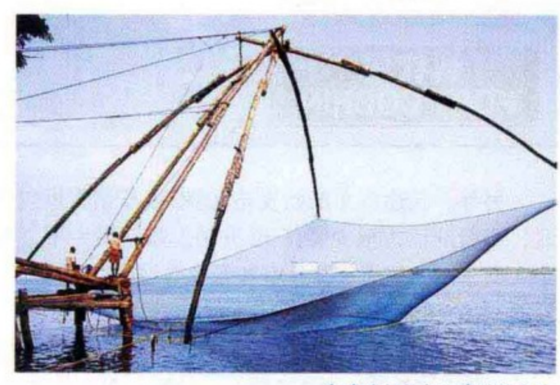
科钦堡地区有好几处教堂，是一座具有浓郁殖民地风情的城市。

中式捕鱼网 Chinese Fishing Net

Map p.493-A1

夕阳余晖中的四角渔网

科钦有一种独特的捕鱼方法。他们将渔网投入海中，网上用绳子和又粗又高的圆木连接起来做支撑，并且能随时提起。站在岸边放眼望去，可以看到这样的装置一个接一个排列出很远。运气好的话，可以看到各种各样的鱼在被打捞时跃出水面的场景。这种浪漫雅致的情景只有在这片海滩周围才能够看得到。每到周末，眺望夕阳落日的人们都会聚集到科钦堡地区的北部海岸。如果一直盯着大海看，有时会发现海豚在海浪间来回穿梭。另外，还可以在中式渔网附近的鱼店买些鱼虾，然后把它们带到附近的餐馆，付一定的费用，请厨师做成美味的佳肴。


印度喀拉拉邦独有的捕鱼法

小知识 科钦的犹太人

犹太人起源于巴勒斯坦，是一个以犹太教为纽带而联结起来的民族。从远古时代，犹太民族屡屡受到其他强大国家的入侵，经常遭受亡国的苦难。由此导致他们分散到世界各地，主要以善于经商而闻名于世。

公元 1 世纪前后，犹太人的国家被古罗马帝国所灭，其中有一部分犹太人来到印度，定居在南印度的港口城市，如孟买、加尔各答。其中，在科钦有一块区域被称为“犹太人城”，曾经一时垄断了香料贸易，从而受到人们的关注。此后，他们依赖所积累的财富，从世界各地购买材料，兴建了许多犹太教堂。居住在科钦的犹太人往往被评价为“具有印度风格的犹太人”。他们在严格地履行犹太教教义和规范的同时，日常的服饰和仪式中又融入了一部分印度要素。在别人看来他们似乎是已经融入印度社会的“印度人”。在一定程度上可以说，他们是全世界最特殊的犹太人了。只是，没有人既通晓印度人的特征，同时又熟知犹太人的方方面面，因此，单从特征角度来分析下判断是非常困难的。

1948 年以色列建国，印度也在之前一年获得独立，在这种风雨激变的国际形势中，大多数犹太人选择了返回“故乡”。据统计，居住在科钦的犹太人现在只剩下几家，“犹太人城”也名不副实了。而移居到以色列的那一部分犹太人所建的犹太教堂，被称为“科钦风格”，由此也可以看出，他们对印度生活的眷恋必定会深深地嵌入犹太人的悠久历史中，永存不灭。

附加信息 在科钦堡 & 默丹杰里地区，提起 Sri Krishna Café（Palace Rd.），想必无人不晓。只需要 35 卢比，就可以吃到美味的塔里！

Tour Bus

●旅游巴士介绍

喀拉拉邦旅游开发集团（KTDC）开设有市内和近郊的巴士旅游线路。出发时间因旅游线路的不同也不一样。乘坐私人出租车 180 公里以内 1500 卢比（A/C 1780 卢比）。相关的手续可以在 KTDC 办事处办理。

游船线路

●轮船游览和市内旅游线路

在水路行驶穿梭在各个岛屿之间，还可以游览科钦港口。在这条旅游线路中，可以游览 Dutch Palace、犹太教堂、中式捕鱼网、圣弗朗西斯教堂、博尔加蒂岛等景点，从 Sealord 码头出发。

●水乡地带的旅游线路

乘坐巴士到科钦南部的村落，然后在那里撑一竹竿，驾一小舟，在椰树林掩映下的水路中涉舟远行。船上一般有导游，可以带游客参观从椰树中抽取纤维的村落。在水路上，还可以看到翠鸟类珍禽。该旅游线路从 KTDC 办事处前面出发，有一日游和半日游两类。

Useful Address

●常用地址

喀拉拉邦旅游开发集团（KTDC）

Map p.492-1

住 Shanmugham Rd., Emakulam

☎ 2353234 FAX 2382199

URL www.ktdc.com 开 8:00~19:00 休 无

地域旅游振兴协议会（DTPC）

Map p.492-2

住 Old Collectorate Bldg.,Park Avenue Rd.

☎ 2367334、2383988

URL www.dtpcernakulam.com

开 10:15~17:15 休 周日、每月第二个周六

印度政府旅游局 India Tourism

Map p.491、p.493-B1

住 Willingdon Island ☎ 2668352、2669125

开 9:00~17:30（周六 9:00~13:00） 休 周日、节假日

这里有各个邦的旅游小册子，并且可以咨询有关旅游的事项。

印度航空 Air India

Map p.492-2 住 Collis Estate, M.G.Rd., Ernakulam ☎ 2351295

营 9:30~17:30 休 周日

捷特航空 Jet Airways

Map p.492-2 地图外 住 39/4158 Eimar Square Bldg., M.G.Rd., Emakulam

☎ 2359334、2358879 营 7:00~19:30 休 周六、周日、节假日



经常有从埃尔讷古勒姆的 Sealord Jetty 开来的观光船

KTDC 的旅游线路

轮船游览和市内旅游线路

推 9:30~14:00 出发，1 天 2 次，需要 3 小时 30 分钟。

费 150 卢比

水乡地带旅游线路

1 日游

推 8:30~18:30

费 700 卢比

半日游

推 8:30~13:00、14:00~18:30

费 400 卢比 需至少提前 1 天预约

水乡地带的旅游线路

Tourist Desk 在主码头附近开设了办事处，它的旅游线路要比 KTDC 便宜，行程也更为丰富，很受游客欢迎。酒店接送以及包含午餐的 1 日游 550 卢比。只要凑够 2 人便可以出发。而 KTDC 如果人数不够，是无法开始旅程的。

Tourist Desk Information Countre

URL www.costamalabari.com

埃尔讷古勒姆

Map p.492-2

住 Main Boat Jetty at Emakulam

☎ 2371761

科钦堡

Map p.493

住 Opp. Chariota Beach Restaurant, Tower Rd., Fort Cochin

☎ 2216129

酒店 Hotel

埃尔讷古勒姆地区

比乔斯旅行之家
Bijus Tourist Home

距离主码头很近

◆从埃尔讷古勒姆枢纽火车站出发，朝主码头方向步行 25 分钟。客房宽敞整洁，工作人员服务热情周到。另外，还能提供洗衣服务，并且开设了国内外航班的购票服务窗口。

Map p.492-2

住 Cannon Shed Rd.Junction,Near Main Boat Jetty

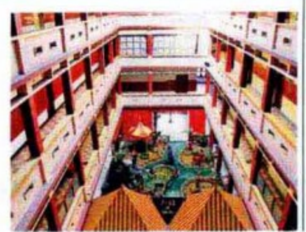
☎ 2381881、2361661 FAX 2352465

URL www.bijustouristhome.com 费 S 475卢比 W 725 卢比 A/C S W 1350 卢比 TAX 另外

附加信息 Rose Garden 是一家海鲜餐馆，位于 K. B. Jacob Rd. 与 Bastion St. 的交叉口附近。素菜汤 65 卢比，非常好喝，值得推荐。另外，烤鱼 Full 300 卢比，烤大虾 Full 600 卢比等。

保尔森公园酒店
Paulson Park Hotel

距离埃尔讷古勒姆枢纽火车站很近



◆从埃尔讷古勒姆枢纽火车站出发，徒步2~3分钟，是一座大型酒店。酒店内部为井式设计，一楼是一个庭院，中间有一个水池，水池里面有鱼在畅游。客房舒适整洁，24小时提供热水。入住实行24小时制。

Map p.492-2
住 Carrier Station Rd.,Ernakulam South
☎ 2378240
FAX 2375072
URL www.hotelpaulsonpark.com
费 S 495~650卢比 DW 800~900卢比
A/C S 900~1250卢比 DW 1200~1500卢比
TAX 另付

塔皇后酒店
Tower Queens Palace

交通便利

◆无论是去埃尔讷古勒姆，还是去码头，都非常方便。一楼有一个餐厅。2010年2月酒店改造工程结束，由原来的女皇官邸（Queen's Residency）改为现在的名称。

Map p.492-2 住 M.G.Rd.
☎ 2365775、2368010 FAX 2352845
费 S 700卢比 DW 700~900卢比
A/C S DW 1200~1500卢比 TAX 15%

超群
Excellency

从枢纽火车站步行10分钟

◆旅馆内部非常整洁。客房内毛巾、香皂等生活用品一应俱全，非常舒适惬意。另外，旅馆工作人员的服务也很热情周到。

Map p.492-2
住 Nettipadam Rd.,Jos Junction ☎ 2378251~8
FAX 2378259 URL www.hotelexcellency.com
费 S 700卢比 DW 800卢比 A/C S 1000~1200卢比 DW 1100~1300卢比 TAX 15%

阿斯瓦亚酒店
Hotel Aiswarya

白色的外观引人注目

◆这是一家中档酒店，共有60间客房。房间内有电视、热水淋浴等设施。酒店内开设有餐厅和旅游办事处，并且提供洗衣服务。从埃尔讷古勒姆火车站出发乘坐人力车大约需要40卢比。

Map p.492-2
住 Warriyam Rd. ☎ 2364454、2364452
URL www.aiswaryahotels.com
费 S 500卢比 DW 750~850卢比
A/C S DW 1050~1250卢比 TAX 15%

伍德兰德
Woodlands Hotel

离汽车站和火车站很近，非常方便

◆从巴士汽车站出发步行10分钟左右。客房和洗手间整洁舒适，并且提供上网、外币兑换、报纸阅读等服务。在退房后，还可以将行李寄存在酒店。另外，还有一个素食餐厅。

Map p.492-2 住 M.G.Rd.
☎ 2368900 FAX 2382080
URL www.woodlandscochin.net
费 S 900卢比 DW 1150卢比
A/C S 1250卢比 DW 1700卢比 TAX 15%

巴拉特
Bharat Hotel

临海而建的二星级酒店

◆从埃尔讷古勒姆枢纽火车站出发，沿 Durbar Hall Rd. 向海边步行大约20分钟。客房通风性好，居住舒适惬意。

Map p.492-2 住 Gandhi Square,Durbar Hall Rd.
☎ 2353501 URL www.bharathotel.com
费 S 900卢比 DW 1200卢比 A/C S 1400~1600卢比 DW 1800~2200卢比 TAX 15%

斯罗德
Sealord Hotel

埃尔讷古勒姆最值得推荐的酒店

◆客房整洁舒适。在楼顶的餐馆"Sayanna"（18:30~22:30），可以一边眺望水乡美景，感受海风的丝丝凉意，一边享用美食。酒店距离KTDC和码头很近，建议游客选择这家酒店。另外，还提供洗衣服务，带早餐。

Map p.492-1 住 Shanmugham Rd.
☎ 2382472 FAX 3042543
URL www.sealordhotels.com
费 A/C S 1300~2200卢比 DW 1500~2600卢比
TAX 15%

格兰德酒店
Grand Hotel

餐厅值得推荐

◆酒店内餐厅、酒吧、游泳池等设施完善，工作人员服务热情周到，相信会让每位顾客都感到宾至如归。只是，MG大街一侧的房间可能有些吵。带早餐，入住实行24小时制。

Map p.492-2 住 M. G. Rd. ☎ 2382061
FAX 2382066 URL www.grandhotelkerala.com
费 A/C S 1900卢比~ DW 2200卢比~
TAX 15%

附加信息 Jenny's Home Stay 是一家位于科钦堡的居家型旅馆，单人间1晚350卢比（1月、12月份500卢比），根据顾客的要求，旅馆的阿姨还会做一些南印度料理让游客品尝。
住 CC1/969 Kottavalappu, Near Santa Cruz Basilica ☎ 2216829

威灵登岛地区

俱乐部
Casino Hotel

◆酒店内共有 62 间客房。在餐厅，可以品尝到手艺精湛的厨师精心烹制的海鲜料理。

设施完善的五星级酒店

Map p.491 住 Willingdon Island ☎3011711 FAX 2668001 URL www.cghearth.com 费 AC S 3740 卢比 DW 4715 卢比

泰姬珊瑚
Vivanta by Taj Malabar

◆从 cochiharbour 站约 700 米在威灵登岛 Willingdon Island 的北端，能看到文伯纳德湖（Vembanad Lake）全景的地方建造的高级宾馆。宾馆内很豪华，房间里充满东方风情的氛围。

岛上最高档的酒店

Map p.491
住 Willingdon Island ☎6643000
FAX 6643182 URL www.tajhotels.com
费 AC S 12500 卢比 ~ DW 13500 卢比
TAX 15%

博尔加蒂岛

泰姬马拉巴尔
Bolghatty Palace

◆该酒店现在由 KTDC 经营，论其历史，却可以追溯到 1744 年荷兰人建的宫殿式酒店。酒店内，24 小时客房服务、洗衣服务、红酒＆啤酒餐厅、游泳池、阿育吠陀中心、高尔夫俱乐部等设施一应俱全，是一座名副其实的宫殿式酒店。从博尔加蒂岛的码头出发，向左拐步行 5 分钟便到了。

设施完善的宫殿式酒店

Map p.491
住 Mulavukad P. O.
☎2750500 FAX 2750457
URL www.ktdc.com
费 AC S DW 8725~14815 卢比
TAX 另付

科钦堡地区

遗产城堡
Fort Heritage

◆每间客房内都有浴缸。在稍有凉意的露台上，可以一边享受着海风的吹拂，一边享用美食。酒店内还提供阿育吠陀按摩服务，可以使用信用卡。带早餐。

16 世纪精美的建筑和家具

Map p.493-A2 住 1/283 Napier St., Fort Cochin ☎FAX 2215333、2215455 URL www.fortheritage.com 费 S 49 欧元 DW 79 欧元 AC DW 99 欧元 TAX 含税

精英
Elite

◆房间虽然不大，但非常整洁，费用合理。在一楼的餐厅可以品尝到南印度料理和中华料理，这里的烤鱼味道鲜美，值得推荐。

位于科钦堡的中心

Map p.493-A1 住 Princess St. ☎2215733
E-mail elitejoy@yahoo.com
费 S 400 卢比 DW 500~700 卢比
AC S 1000 卢比 DW 1200 卢比

老庭园酒店
The Old Courtyard Hotel

◆客房只有双人间，如果想住单人间的话，10~12 月中旬、11 月~次年 3 月可以打 9 折。带早餐。

位置绝佳的科洛尼亚式酒店

Map p.493-A1 住 1/371,372 Princess St.
☎2216302 URL www.oldcourtyard.com
费 DW 2250~4000 卢比 AC DW 2700~5500 卢比
TAX 15%



餐 厅
Restaurant

茶壶·咖啡
The Teapot Cafe

◆很多的茶壶和杯子的装饰很独特的现代风格咖啡厅。环境很好，安静放松。红茶的种类丰富，早餐很受好评。有巧克力派和点心等甜点。

水果拼盘值得推荐

Map p.493-A1
住 Princess St.
☎2218035
营 8:30~21:30
休 无





附加信息 The Teapot Cafe 里面展示着主人收集到的许多茶壶。店内环境幽雅，步行累了的话，这里是再合适不过的休息场所了。同时，这里还吸引了大量的欧美游客。住 Peter Celli St. Fort Cochin ☎2218035 营 8:30~21:30

卡西艺术咖啡馆
Kashi Art Cafe

◆早餐和午餐的花样和价格每天都不一样，在入口处的看板上有详细的说明。另外，三明治 65~75 卢比、咖啡 55 卢比等。



充满开放氛围的咖啡馆

Map p.493-A1
住 Burgher St.
☎ 2215769
URL www.kashiartgallery.com
营 8:30~19:30

小信息 现在仍具有生命力且充满了不可思议性的哑剧

喀拉拉邦的传统宗教舞蹈——Kathakali 起源于科钦。花一晚上的时间来欣赏这种古典舞蹈，会深化对喀拉拉文化的认识。

这种舞蹈是靠脸部肌肉的变化和指尖的动作，来打动观众，表达感情的一种哑剧。通常由 1~2 个舞者来表演当地的民间故事。这样的表演形式既具有浓郁的民族特色，又华丽优美。

● See India Foundation　Map p.492-2

住 Kalathiparambil Cross Rd., Emakulam
☎ 2376471
时间：扮装　18:00 ~
　　　舞蹈　18:45~20:00
费 150 卢比

演员 2 人，没有女演员。有英语解说。

● Cochin Cultural Centre　Map p.492-2

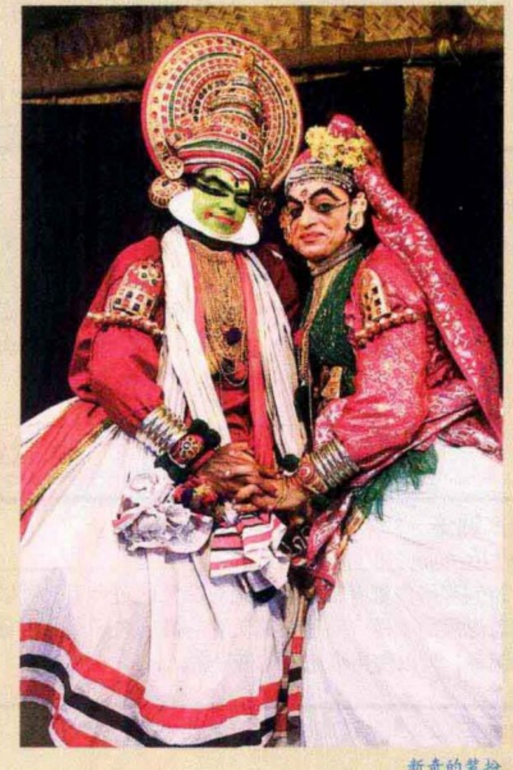
住 Manikath Rd., Ernakulam
☎ 2356366
URL www.cochinculturalcentre.com
时间：扮装　17:30~
　　　舞蹈　18:30~19:00
费 150 卢比

演员 3 人，里面有女演员。有 A/C。除了埃尔讷古勒姆，在科钦也可以看到这种舞蹈，200 卢比。

● Kathakali Dance　Map p.492-2

住 Kalathiparambil Cross Rd., Ernakulam
☎ 2376471
时间：扮装　18:00~
　　　舞蹈　18:45~20:00
费 150 卢比

2 个男性跳舞，同时另一位男性演奏着喀拉拉邦的传统大鼓。还有一位老人曾经也是舞者，现在用英语作着详细说明。



新奇的装扮

● Kerala Kathakali Centre　Map p.493-A1

住 Near Santa Cruz Basilica, K. B. Jacob Rd., Fort Cochin
☎ 2217552
URL www.kathakalicentre.com
时间：扮装　17:00~
　　　舞蹈　18:00~19:30
费 200 卢比

一共有 6 个故事，至少需要 3 个演员。另外，还可以欣赏到使用喀拉拉剑的传统舞蹈和乐器的演奏等精彩节目。

附加信息 在 Greenix Village，可以欣赏到 Kathakali 等精彩节目。同时，这里还有餐厅和提供阿育吠陀按摩的场所。住 Calvathy Rd. Fort Cochin ☎ 2217000 URL www.greenix.in

水乡地带的涉舟之旅

Backwater Cruise

喀拉拉邦的沿海地区，特别是科钦以南是一片由无数的河流和湖泊形成的复杂的三角洲地带。东西贸易盛行的时候，这个地方曾因为是重要的交易场所而异常繁荣。据说中国和阿拉伯等国家的历史文献中有这个三角洲地带的名称的记录。

Backwater——水乡地带，在我们这样称呼的区域里，人们乘船在椰林之间流淌的运河和湖泊中穿行，过着舒适惬意的生活。这里面朝阿拉伯海，在印度所有的地区中最具南国风情。对于游客来说，这是一片充满魅力的土地。

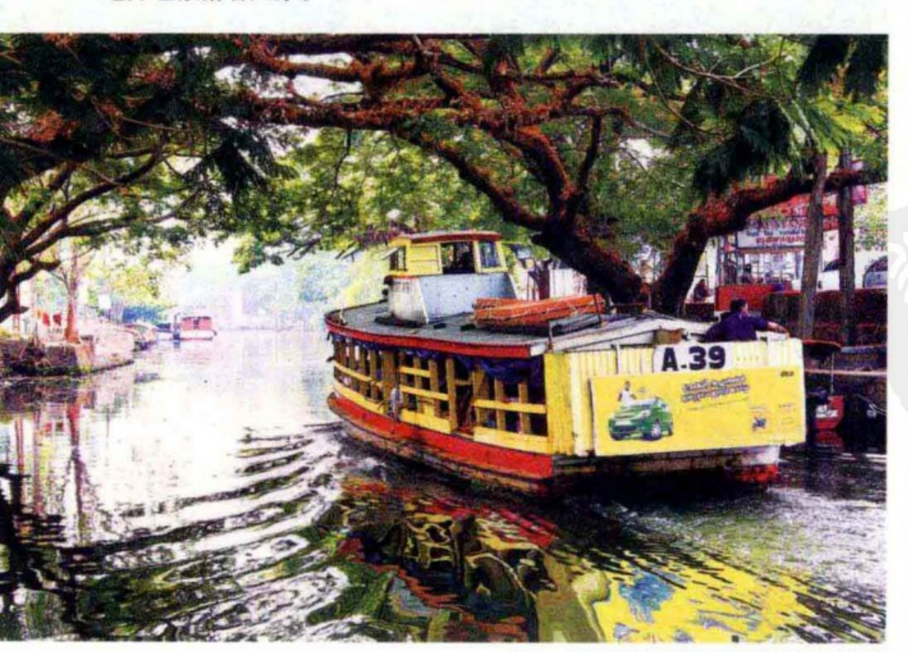
该地区的中心城市是阿勒皮和奎隆。从这两座城市出发乘船进行游览是该地观光的精髓所在。喀拉拉邦中的“喀拉拉”有一种说法是“椰林之国”的意思，所以要体会这种氛围和水乡地带的风情，没有比乘船旅行更合适的了。

如果要乘坐游览船，最好提前一天在两座城市中选择一个住一晚，清晨一早从科钦出发也能赶得上发船的时间，但是在旅游旺季，就不敢保证有座位了。

阿勒皮（Alleppey）

阿勒皮位于科钦以南大约 64 公里处，是水乡地带的中心。白色的沙滩、绵长的海岸线、翠绿的椰林以及欧式风情的古老教堂，完美地融合成了这座美丽的城市。

开往奎隆的船只和公共轮渡的码头 Jetty 位于这座城市的中心附近，从巴士站出发步行只需 5 分钟。另外，火车站在城市中心西南 4 公里左右。阿勒皮旅游开发集团（ATDC）和地域旅游振兴协议会（DTPC）在巴士车站前的运河沿岸。酒店除了巴士车站周边的几处，在城市的其他地方也散落着几家。



渡船、定期班轮和游览船来往穿梭的水乡地带

Access

阿勒皮

从位于科钦埃尔讷古勒姆的 KSRTC 巴士汽车站出发，乘坐巴士大约需要 1 小时 30 分钟。24 小时运行，每隔 10~30 分钟 1 班。从 Kottayam 出发需要 1 小时 15 分钟，奎隆大约 2 小时，特里凡得琅 3 小时 30 分钟。列车由科钦的埃尔讷古勒姆城市或枢纽火车站发出，全程需要 1 小时 30 分钟。

奎隆

从特里凡得琅出发，乘坐巴士大约需要 1 小时 30 分钟。从科钦埃尔讷古勒姆的 KSRTC 巴士车站出发，大约需要 3 小时 30 分钟。列车从特里凡得琅出发，大约需要 1 小时，从科钦的埃尔讷古勒姆城市或枢纽火车站出发，需要 3 小时 30 分钟，从阿勒皮出发，需要 1 小时 30 分钟。

阿勒皮旅游开发集团（ATDC）

住 Municipal Library Shopping Complex, Alleppey
☎（0477）2264462
FAX（0477）2231145
网 www.atdcalleppey.com
开 7:30~20:30（周日 ~22:00）

可以办理房船的租借和旅游线路的申请。

地域旅游振兴协议会（DTPC）

住 Jetty Rd., Alleppey
☎（0477）2253308
网 www.dtpcalappuzha.com
开 9:30~19:30

可以办理水乡地带的旅游观光申请和房船的租借事项。

阿勒皮的酒店

H KTC Guest House
住 West of KSRTC Bus Stand
☎（0477）2254275
网 www.ktchouseboat.com
费 ▭ S ⓦ400~750 卢比
▭ AC S ⓦ1250 卢比

阿勒皮巴士汽车站的旁边有一家阿卡迪亚酒店（Hotel Arcadia），在它的侧道右面就是 KTC Guest House 了。酒店内还设有旅游办事处，可以申请旅游线路和房船的租借。持本书可以打 9.5 折。

附加信息 每年 8 月的第二个周六，在阿勒皮的 Vembanad Lake 将会举办尼赫鲁杯划船大赛（Nehru Cup Snakeboat Race），它是全国有名的赛事。如果此时正在南印度旅行，不妨去看一下。

奎隆（Quilon）

奎隆位于阿勒皮以南约87公里，阿什达穆迪湖（Ashtamudi Lake）湖畔。它是水乡地带的入口，人口44万。9世纪初，它作为香料贸易的中心而繁荣一时。在距离城市中心3公里郊外的登格塞里（Tangasseri），可以看到许多葡萄牙人修建的城堡遗址和建于18世纪的教堂。

船只码头在阿什达穆迪湖畔，地域旅游振兴协议会（DTPC）和巴士车站也在这附近。火车站在码头东南1公里处。

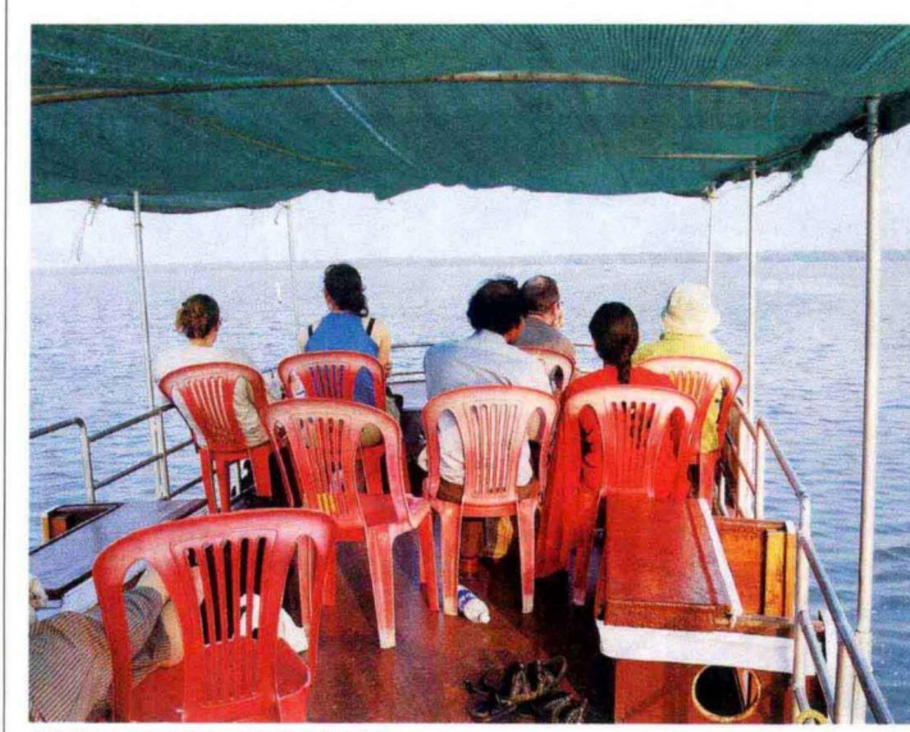
乘游览船畅游水乡地带

这是在阿勒皮和奎隆之间的运河和湖水中航行8小时的旅程。由阿勒皮旅游开发集团（ATDC）和地域旅游振兴协议会开设的这条旅游线路基本相同，每天都在运营。

在旅程中，可以在水中一边行进一边欣赏中式渔网捕鱼的情景，看岸边村落居民的生活。吃午餐和喝下午茶的时候要靠两次岸。午餐是在酒店餐厅内品尝喀拉拉邦的传统美食（用香蕉叶盛放着的鱼肉和米饭）。应游客要求，可以在途中的村落里居住一晚，乘坐第二天的游览船继续旅游。所购的船票在第二天继续有效，不需要再追加任何费用。另外，如果没有时间参加整个旅程，可以在途中的村落下船，然后再乘坐计程车。预约船票的时候可以将自己的要求告诉工作人员，以方便他们安排。

每年的8月到来年的3月是旅游的旺季，游览船很受游客的欢迎，所以往往推延运行到5月。因为旅程中会有较长时间暴露在炎炎烈日下，所以准备一顶防晒的帽子是很有必要的。另外，虽然可以在船内或者旅途中的村落中购买饮料，但还是最好自带一些矿泉水为好。

船的大小由当时游客人数的多少来决定，由于乘客众多，建议早些登船，在甲板上找好一个座位。到了旅游的淡季，由于游客骤然减少，所以人数特别少的时候就只得改为租船了。


在丰饶的大自然中度过一段悠闲惬意的时光

地域旅游振兴协议会（DTPC）
住 KSRTC Bus Stand Compou-nd, Quilon
☎（0474）2745625
网 www.dtpckollam.com
开 8:00~20:00

奎隆的酒店

H Sudarsan
住 Paramswar Nagar
☎（0474）2744332
FAX（0474）2740480
费 ⓈⓌ600卢比 A/C Ⓢ 900~1200卢比 Ⓦ1150~1400卢比
TAX 10%~15%
从轮船码头出发，步行5分钟。里面设有餐厅和酒吧。

H Tamarind A/C Hotel
住 Ashramom
☎（0474）2745538
费 A/C Ⓢ Ⓦ1400卢比
TAX 12.5%
这是一家KTDC经营的酒店。运河近在咫尺，方位极佳。

水乡地带的游览线路
阿勒皮 10:30发→18:30达
奎隆 10:00发→18:00达
费 300卢比（午餐、下午茶的费用另付）


从船上看到的美丽夕阳

从科钦出发的半日游
Village Backwater Canal Tour
感觉从科钦到阿勒皮的时间不太宽裕的游客，建议选择这条线路。乘坐木船在椰林掩映的运河中行驶，途中还可以参观用椰果纤维制造缆绳的村落。该旅游线路申请可以在科钦的喀拉拉邦旅游开发集团办理（→p.495）。

附加信息 5~8月是喀拉拉邦的雨季，降雨时间长、风大，的确不是旅行的好时节。一年之中，11月~次年3月最佳。

房船

和挤满游客的游览船不同，想在水乡地带自由轻松游览的旅客，建议包租一条房船（House-boat），别名又叫蜜月船（Honeymoon-boat），船上有几名船员为游客服务。

房船大多是木质结构，造型古朴典雅，内部浴室、起居室、阳台、厨房、厕所等设施完善。当然，也有带空调的房船。房船上一般有两位驾驶员和一个厨师。开饭的时候，他们会为客人把美味可口的喀拉拉料理摆放到桌前。一边欣赏着水乡地带辽阔的水田景色、新奇的野鸟和植物，一边享受着豪华的水上旅行，再惬意不过了。

经营房船的业者很多。在印度，包租一条房船进行旅游可是花费昂贵、奢侈的选择，还是比较研究一下，慎重决定为好。船只的大小和形状基本上没有相同的。当然，舒适度是由船只的造型、内部的设施等综合条件决定的。

需要注意的是，可以在阿勒皮或者奎隆乘坐房船。但是，房船不能在阿勒皮至奎隆、科钦至阿勒皮之间航行。



房船的工作人员



没有寝室、淋浴和就餐功能的房船

公共轮渡

阿勒皮东北 24 公里的 Kottayam 与阿勒皮之间有定期班轮，大约需要 2 小时 30 分钟。由于班轮经过 Vembanad Lake，与阿勒皮至奎隆的游览船所经过线路的单调景色相比，更加富有新奇和变化。另外，从阿勒皮到 Kavalam、Chambakkulam、Nedumudy、Changanassery、Kidangara 等乡村和城市也都有定期班轮运营。

除此之外，从奎隆到阿什达穆迪湖对岸的 Guhanandapuram 和 Perumon 有定期班轮运行。

在阿勒皮的 ATDC 申请租借房船的租金

以下均为 2 晚 3 日的费用

含 A/C、就餐

1 人租借	18000 卢比
2 人租借	28000 卢比
3 人租借	40000 卢比
4 人租借	50000 卢比

包租房船

乘坐房船游览了喀拉拉邦的水乡地带。在旅程中，既可以在途中的村落购买冰激凌和饮料，也能买到刚刚捕上来的大虾（可以讨价还价），可以顺便让房船上的厨师烹调一下。烹好后的大虾筋道味美，许多鱼料理都是掺着香料用油炸的。另外，在旅程中，还可以享受垂钓的乐趣。



悠闲自在地远望着风景

租借小船

本打算在阿勒皮乘坐游览船，但是由于人多拥挤，甚至连坐的位置都没有。于是租借了一条房船，时间为半天。但那并非一条带有船员的大船，而是只能容载 2 人的手摇小舟。斜视着拥挤不堪的游览船，悠闲度过了一段惬意的时光。时间和费用可以交涉商谈。

附加信息 数百年来，水乡地带一直保持着原生态的风景。同时令人感到意外的是，喀拉拉邦是印度识字率最高、具有很高教育水准的一个邦。

特里凡得琅

Trivandrum (Thiruvananthapuram)

特里凡得琅的电话区号　0471

特里凡得琅位于印度次大陆的南部，阿拉伯海沿岸狭长的喀拉拉邦。18 世纪以后它曾经是特里凡科尔土邦的首都，而现在成为喀拉拉邦的首府，人口超过 83 万，是印度西海岸为数不多的大城市。但是，无论是在国际航班始发的机场，还是在列车驶进驶出的繁忙的火车站，都没有大城市那种紧张繁忙的感觉。从阿拉伯海吹来的海风摇曳着城内的椰子树，人们的脚步都透露着一种悠闲和恬适。徜徉在耀眼的阳光下，仿佛置身于南国一般。

这座城市位于离海 3 公里远的内陆，建在一个舒缓平坦的山冈上。造访这座城市的人，大多数是去位于特里凡得琅以南 16 公里、有印度最美海滩之称的科瓦拉姆海滩，以及印度最南部城市科摩林角的游客。大多数的旅行者会在这里住宿一晚，但也有人没有来得及细细品味这座城市便匆匆离去。其实，这里有许多值得一看的景点，只需要一天便可游览完毕，建议抽出时间在城市里面好好逛一下。

特里凡得琅 漫 步

这座城市主要集中在圣雄甘地路附近，那是一条南北长达 3 公里的街道。以铁路新线为界将城市分为新旧两个区，非常容易辨认。

中央火车站的出口在北面的新市街一侧，火车站前隔着交通环岛是中央巴士车站（Central Bus Stand）和 KSRTC 巴士车站。在这里可以乘坐开往根尼亚古马里和奎隆的巴士。所以，无论是乘火车还是巴士来到这座城市，都会到达相同的交通环岛。



圣雄甘地路

Access

飞机

从孟买始发的印度航空、捷特航空均为每天 1 班，全程大约需要 2 小时。从金奈始发的印度航空、捷特航空每天 1 班，大约需要 1 小时 30 分钟。从机场到市内的巴士汽车站，乘坐私人出租车 150 卢比。到特里凡得琅中央火车站 206 卢比，乘坐短途巴士到市内 10 卢比，乘坐机动人力车 100 卢比。

铁路

从金奈中央火车站始发的快车每天 3 列，大约需要 16 小时。从班加罗尔城市火车站始发的快车每天 1~2 班，大约需要 17 小时 20 分钟。从科钦埃尔讷古勒姆枢纽火车站始发的快车每天超过 15 列，大约需要 4 小时。

巴士

从金奈始发的巴士每天 6 班，大约需要 17 小时。从马杜赖始发的巴士每天 2 班，大约需要 9 小时。从根尼亚古马里始发的巴士从早晨到深夜有许多班次，全程大约需要 3 小时。

特里凡得琅机场

国内航班始发站 1、国际航班始发站 2。

中央火车站的车票预约处
Reservation Office

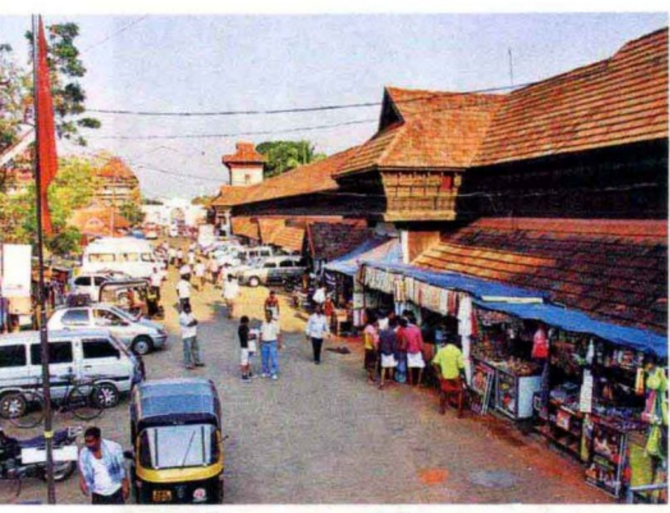
营 8:00~14:00、14:15~20:00
休 周日下午

计算机自动售票，可以买到从根尼亚古马里和奎隆始发的火车票。未实现计算机自动售票的普通窗口 24 小时营业，在 Enquiry 拿到单据后，可以在 3~10 号服务台申请购买。



特里凡得琅中央火车站

附加信息 特里凡得琅机场有一个规定，在飞机起飞 2 小时前不得进入机场大厅。在机场以西大约 1 公里处，有一片绵延不断的美丽海滩。那里有旅馆和餐馆 India Coffee House。由于只有当地人，可以放慢节奏，随心行动。



右侧是 Puthen Maliga Palace Museum

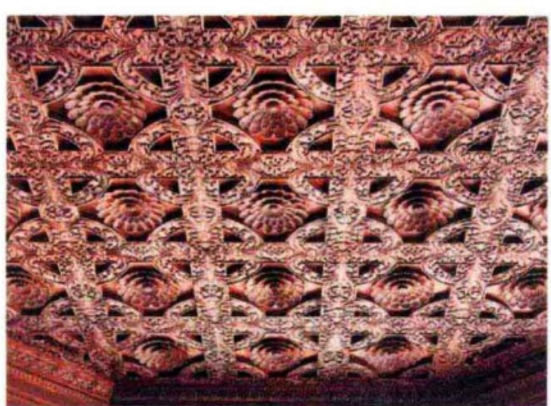


注：※本地图的比例有不准确的地方，请将各个地点作为大致目标使用。

巴士车站的一角是邦政府旅游局的服务窗口，在那里可以得到城市地图的分发、酒店住宿、巴士的问询引导等服务。喀拉拉邦旅游开发集团（KTDC）的旅游服务办公室也设在与巴士站相邻的 Hotel Chaithram 中，这里可以提供旅游巴士的问询及车票的预约等服务。

交通环岛以西是城市的主要街道——圣雄甘地路。沿着这条街道向北，集中了银行、邮局、电话局、政府办公楼、大学等所有的城市部门。顺着舒缓平坦的上坡步行大约 30 分钟后，会在道路的尽头看到这座城市最有名的 Mascot Hotel，它的旁边是印度航空公司的办公楼。从那里出发向东步行约 200 米后，可以看到右边的喀拉拉邦政府旅游局的总部，左边是文化公园，里面有动物园和美术馆。

铁路线的南侧是特里凡科鲁王朝时代的要塞城市，位于市中心的伯德默纳珀斯瓦米神庙（Padmanabhaswamy Temple）是这个城市的象征。这座神庙只允许印度教教徒进入。即便是信徒，也必须身着托蒂（印度男士传统服饰）和纱丽等正装才可以进入（可以在入口横向建筑物中租用）。但即使不能进入内部参观，也能欣赏到圣雄甘地路沿街的参道、圣池、塔门等建筑。塔门上布满精美的雕刻，在强烈阳光的照射下熠熠生辉。沿着参道可以看到布腾马利加宫博物馆（Puthen Maliga Palace Museum）。它是由土邦国时代的宫殿改建而成的，里面展示着用象牙和水晶制成的国王宝座、乐器、陶瓷器和各种武器等。精美的木雕也具有很高的艺术价值。博物馆周边有很多集市。神庙附近有市内巴士的始发站，前往科瓦拉姆海滩的游客可以在这里上车。



Puthen Maliga Palace Museum 的顶棚雕刻

机动人力车费用

打表 10 卢比起价。从中央火车站到动物园 25 卢比，到机场 100 卢比。

特里凡得琅的 ⓘ

喀拉拉邦旅游开发集团位于特里凡得琅中央火车站附近，喀拉拉邦政府旅游局在内皮尔博物馆附近。相关数据（常用地址）可以参考（→ p.505）

布腾马利加宫博物馆

Map p.503-2

开 8:30~13:00、15:00~17:00

休 周一、节假日

费 30 卢比

携带照相机　25 卢比

人数一凑齐，导游会立即带游客进入参观。里面不允许拍照摄影。

附加信息 ▶ 由于城市汽车站位于旧城堡的东侧，因此又被称为“East Fort Bus Stand”。

内皮尔博物馆
Map p.503-1

自然史博物馆
Map p.503-1

斯里·奇特拉美术馆
Map p.503-1
开 周二、周四～周日
10:00~16:40
（入馆时间 16:30 之前）
周三 13:00~16:30
休 周一
费 内皮尔博物馆和自然史博物馆各 5 卢比，斯里·奇特拉美术馆 10 卢比。
馆内不可拍照摄影。

动物园
Map p.503-1 开 9:00~17:00
休 周一、节假日 费 10 卢比
携带照相机 25 卢比
携带摄像机 75 卢比
入口处附近有一个物品寄存处，不愿携带相机入内的游客可以将它寄存在这里。1 件行李 2 卢比。


斯里·奇特拉美术馆（Sri Chitra Art Gallery）


绿意盎然的动物园

新市区中的文化公园有 3 座博物馆和一座美术馆，有兴趣的游客可以花一天的时间好好地游览一下。进入公园大门，首先映入眼帘的是山冈上一座宫殿状的建筑，那便是内皮尔博物馆（Napier Museum）了。博物馆自身不仅建筑样式精美，而且内部陈列着喀拉拉风格的手工艺品、南印度的青铜像、古硬币和石像等，展品非常丰富。再向里面走就到了自然史博物馆（Natural History Museum），在里面可以看到古乐器、喀拉拉纳亚鲁大家族住所的模型等展品，引人入胜。

在斯里·奇特拉美术馆（Sri Chitra Art Gallery）内，不仅陈列着印度的工笔画、中国和日本的古画，还可以看到泰戈尔等人的近代绘画作品。另外，还有一个专为著名画家罗列赫（Roeric）开设的画展室。

文化公园内的动物园（Zoological Park）请一定进去看一下。那里的热带植物葱绿茂盛，环境优美，很多动物在这里悠闲自得地生活着。

另外，这座城市有很多大学，和印度的其他城市相比，这里的学生身影更加引人注目。所有的校园都可以自由进出，游客也可以积极地参与到国际交流中来。

在喀拉拉邦，共产党很有影响力。漫步于圣雄甘地路，可以碰到许多各种各样的集会。和科钦一样，这是一座聚集了众多的知识分子、具有浓厚学术氛围的城市。

KTDC 的旅游线路
市内旅游线路
半日游
推 7:30~13:00、13:30~19:00
费 250 卢比（附 A/C）
根尼亚古马里的旅游线路
推 8:00~21:00
费 550 卢比（附 A/C）

Tour Bus

●旅游巴士介绍

KTDC 承办该地区的旅游线路。预约申请、咨询都需要到 KTDC 办理。旅程的出发地为中央巴士汽车站旁边的 KTDC 旅游向导处。

●市内旅游线路

在半天的行程中，可以游览伯德默纳珀斯瓦米神庙、布腾马利加宫博物馆、特里凡得琅机场附近的海滩、湖边的 Veli 村、内皮尔博物馆、斯里·奇特拉美术馆、动物园等景点。由于周一许多景点休息，可以参观游览的地方会明显减少。

●根尼亚古马里旅游线路

在前往根尼亚古马里的行程中，可以参观游览亚洲最大的木造建筑——Padmanabhapuram 宫殿和 Suchindram Temple，行程为期 1 天。车窗外的风景毋庸置疑，根尼亚古马里海角的日落美景也令每位游客无比期待。

附加信息 Hotel Regency 附近有一个叫作 New Net 的网吧。里面的工作人员服务热情周到，计算机可以输入中文。

Useful Address

●常用地址

喀拉拉邦政府旅游局 Govemment of Kerala Tourism

Map p.503-1 住 Park View ☎ 2321132 FAX 2322279

URL www.keralatourism.org

开 24 小时 休 周日、每月第 2 个周六、节假日

住 International Airport ☎ 2502298 开 10:00~17:00

住 Central Bus Stand ☎ 2327224

在那里可以得到很多与旅游相关的小册子和资料，工作人员服务热情周到。同时可以办理从奎隆出发的水乡地带之旅的申请预约业务。喀拉拉邦政府旅游局在机场和中央巴士汽车站设有办事处。

喀拉拉邦旅游开发集团 Kerala Tourism Development Corporation (KTDC)

Map p.503-2 住 Station Rd. ☎ 2330031 开 7:00~21:00 休 无

位于中央巴士汽车站旁的 Hotel Chaithram 内，在这里可以得到旅游地图和资料，工作人员服务热情周到。

印度航空 Air India

Map p.503-1 地图外 住 Mascot Square ☎ 2314781

营 10:00~13:00、13:45~17:35 休 周日

捷特航空 Jet Airways

Map p.503-1 地图外 住 1st Fl., Akshaya Towers, Sasthamangalam

☎ 2728864、2725267 营 10:00~18:00（周六 ~14:00） 休 周六



酒店
Hotel



从火车站前的交通环岛向北延伸的 Aristo Rd. 上，有许多旅馆和中档酒店。另外，MG 大街中间区域向西有一处 YWCA。沿着 MG 大街一直走，在大街的尽头有许多高档酒店和 KTDC 经营的 Mascot Hotel。

柴特拉姆酒店
Hotel Chaithram

◆在中央巴士汽车站附近有一家 KTDC 经营的酒店，里面设有 KTDC 的旅游问询处，对于想乘坐巴士旅游的顾客来说，非常方便。傍晚，在楼顶的餐厅可以享用晚餐，满是椰树的市容街貌尽收眼底。靠近巴士汽车站的房间可能会有些吵，预订酒店时请确认一下。带早餐，入住实行 24 小时制。

建筑虽然老旧，但设施完善

Map p.503-2
住 Station Rd.
☎ 2330977 FAX 2331446
URL www.ktdc.com/chaithram.php
费 AC S 1300~2000 卢比 DW 1500~2200 卢比
TAX 15%

格林兰旅店
Greenland Lodging

◆从中央巴士汽车站出发步行 5 分钟。房间舒适整洁，价位合理。没有热水淋浴，但可以买到热水（5 卢比）。并提供洗衣服务。

离巴士站和火车站都很近

Map p.503-2
住 Aristo Rd., Near Railway Station
☎ 2323485 费 S 330 卢比 DW 495 卢比
AC S 897 卢比 DW 1035 卢比

基尔提
Hotel Keerthi

◆在 Aristo Rd. 的深处，聚集了很多便宜的旅馆，Hotel Keerthi 便是其中的一家。酒店内开设有楼顶餐厅、喀拉拉料理餐厅和酒吧等。

楼顶开设有餐厅

Map p.503-2 住 Thampanoor
☎ 2325650、2325946 FAX 2325792
费 S 400 卢比 DW 525~750 卢比
AC DW 925~1200 卢比 TAX 15%

摄政酒店
Hotel Regency

◆客房内有电动驱蚊香，热水淋浴只能在 5:00~10:00 使用。

彻底整洁的

Map p.503-2 住 Manjalikulam Cross Rd.
☎ 2331541、2330377 FAX 2331690 URL www.hotelregency.com 费 S 450~600 卢比 DW 700~800 卢比 AC S 900 卢比 DW 1100 卢比 TAX 15%

附加信息 Himaraya 公司的阿育吠陀系列（自然派）化妆品非常有名，但我在超市中买到了比 Jovees 还要高档的产品，想必在印度各地都可以买得到。回国后，送给朋友在印度购买的祛斑霜和除皱霜，评价非常好。

班加吉酒店
Hotel Pankaj

一流的商务酒店

◆位于MG大街市政厅南入口的对面，购物非常方便。客房内A/C、卫生间、电视、电话等设施完善。并开设有餐厅、旅游办事处，提供洗衣服务。

Map p.503-2 住 110 M. G. Rd., Opp. Secretariat ☎ 2464645 FAX 2465020 URL www.hotelpankaj.com 费 A/C S 1700~1800卢比 DW 2100~2300卢比 TAX 15%

地平线
Hotel Horizon

设施完善的三星级酒店

◆酒店内A/C完备，开设有楼顶餐厅和酒吧。并且旅游办事处、上网中心等设施完善，提供洗衣服务。入住实行24小时制。

Map p.503-2 住 Aristo Rd. ☎ 2326888 FAX 2324444 URL www.thehotelhorizon.com 费 A/C S 1800卢比 DW 2400~2600卢比 TAX 15%

玛瓦利
The Residency Tower

楼顶游泳池非常漂亮

◆客房内办公桌、电视、电话等设施完善，很受商务人士欢迎。WiFi免费，有一个游泳池。2010年8月以后费用上涨10%。

Map p.503-2 住 Press Rd. ☎ 2331661 FAX 2331311 URL www.residencytower.com 费 A/C S 3200~3800卢比 DW 3600~4300卢比 TAX 15%



餐厅
Restaurant

摄政餐厅
The Regency Restaurant



设在Hotel South Park内的餐馆

◆中午冷餐会400卢比，晚间冷餐会450卢比。每天都会举办现场音乐演奏会（19:30~23:30），氛围很好。

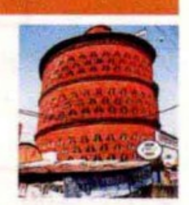
Map p.503-1 住 M. G. Rd. ☎ 2333333、3942333 营 7:00~10:30、12:30~15:30、19:30~23:30

玛维里咖啡馆
Maveli Cafe

建筑独特的

◆在印度有近400家连锁店。位于中央巴士汽车站附近的这家店外观呈塔状、红色，非常引人注目。内部为螺旋状楼梯构造，很有意思，值得一看。除了印度料理，还可以品尝到煎蛋卷和水果沙拉等食品。

Map p.503-2 住 Near KSRTC Bus Station ☎ 3214505 营 7:30~23:00



读者来信　在印度购买手机

据说印度是手机话费在世界上最便宜的国家之一。市内通话1分钟1派士，国际电话的话费比在手机店拨打还便宜。其他的发展国家也一样，充值服务项目非常多很有魅力。中国的手机SIM卡锁了不能使用，可是，印度当地卖的手机SIM卡是不受限制的（哪里的公司SIM卡都可以插入使用），也卖NOKIA等面向发展中国家的廉价样式手机。当然如果有泰国和中国香港等出售的手机，在印度更换SIM卡是可以使用的。

通信系统一般是GSM形式的。也有一部分采用CDMA形式的通信公司，可是，首先如果买一部对应GSM的手机应该就没有问题了吧。稍微价格贵一些也有可以同时对应GSM和CDMA的手机，新品40~50美元就可以买到。

在印度也有很多出售旧手机的。通信公司有很多，不是当地居住的游客很容易买到SIM卡，但是要买服务范围能涉及印度全国的，Airtel和Vodafone比较好。买SIM卡需要护照和1张证明照片。可以在这些通信公司的直销店购买，也可以在出售各种通信公司的SIM卡店铺购买。在这些店，充值后的余额不多时可以再充值。因为国土广阔，购买SIM卡的邦是“本地区域”。例如在德里购买后去邻近的北方邦就变成“漫游”，话费多少会贵一些。在1个地方长住的话暂且不论，在印度各处游览的游客，这个邦以外可能都是漫游区域是选择通信公司的重点。

充值套餐，即使里面有一点点余额，3个月不充值的话，一般手机号会被“再利用”。因为这个，离开印度后再来那个SIM卡就不能使用了。对于这个购买SIM卡时因为有很多通信公司和套餐要好好确认再买。

SIM卡本身价格包含手续费在内是200~300卢比。然后可以充值要使用的话费金额。有了手机做什么都很方便。到达下一个城镇即使比预期晚了也可以用手机联系。有了在印度可以随时联系家人的手机也可以放心了。如果购买了“世界标准”GSM形式的手机，来印度，和去其他国家的时候都能使用，对于喜欢旅行的人而言一定不会浪费去花多余的钱。

附加信息 Big Bazaar位于特里凡得琅中央火车站附近，沿MG大街稍稍向南（Map p.503-2）。市场面积大而且整洁，商品种类也很多，购物非常方便。营 10:00~21:00

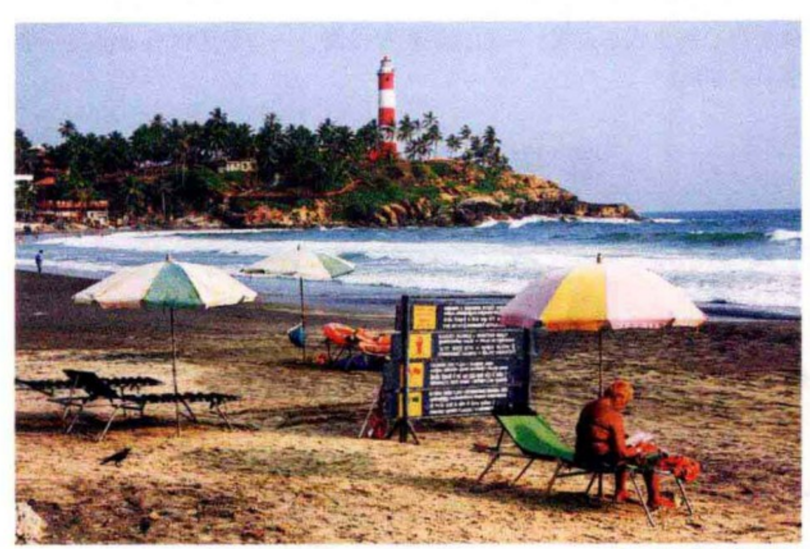
科瓦拉姆海滩

Kovalam Beach

科瓦拉姆的电话区号 0471

科瓦拉姆海滩被誉为南印度最美的海滩，它位于特里凡得琅以南 16 公里处。茂密的椰树林环绕的金色沙滩和蔚蓝色的大海、踩上去沙沙作响的沙子和夕阳沉入阿拉伯海的美景吸引着无数的游客。

关于住宿设施，从海滩的高档酒店到针对一般游客的经济节约型旅馆一应俱全。这里不仅有美味便宜的大众食堂，而且有许多离海近、专门做鱼料理的餐馆。如果在去科摩林角途中顺路来这里的话，那未免太可惜了。游客还可以带上两三本书，在这里享受悠闲惬意的生活。



最不具印度气质的海滩



Access

巴士

从特里凡得琅伯德默纳珀斯瓦米神庙前的巴士车站 East Fort Stand No.9 站口乘坐市内巴士，全程大约需要 30 分钟，9~28 卢比。2~3 人可以同乘一辆机动人力车。从根尼亚古马里发出的直达巴士 1 天 2 班，途经特里凡得琅的巴士也是 1 天 2 班，大约需要 3 小时。

科瓦拉姆海滩的 ⓘ 喀拉拉邦旅游服务处

Map p.507-2

住 Tourist Facilitation Centre

☎ 2480085

开 10:00~17:00

休 周日、节假日

科瓦拉姆海滩的季节

10 月 ~ 次年 5 月，和果阿的海滩一样，会有很多游客聚集在这里，同时有很多机会可以欣赏到各种文艺表演。西南季风所带来的雨季为 6~9 月，这期间，酒店的住宿费用为正常价格的一半。非常遗憾，我们的暑假是 7~8 月，此时的海边风大浪强，旅游恐怕难以成行。

阿育吠陀按摩

Divya Ayurvedic Spa

Map p.507-1

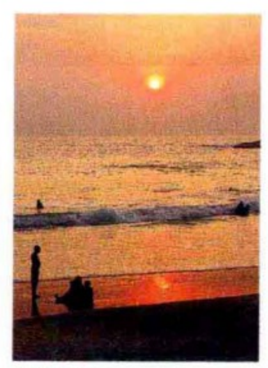
☎ 2485411、3051234（The Leela Kempinski）

网 www.theleela.com/kovalam-divya.html

营 7:00~22:00

实施按摩的场所设在酒店 The Leela Kempinski 内，它能够结合每个人的身体状况，让顾客享受到真正的阿育吠陀按摩，费用为 1 小时 2600 卢比 + 15% 税金。另外，还可以体验 5~28 天的套餐计划和瑜伽等项目。

附加信息 ▶ 在 Hotel Jasmine Palace 的餐厅 Palm Grove Café 内，每周四从 19:30 可以看到古典舞蹈的表演。入场费不详，只需点菜就餐即可。


海滩落日

科瓦拉姆海滩 漫 步

开往科瓦拉姆的巴士终点站在科瓦拉姆酒店的前面。这个酒店建在一块高地上，是这一带最高档的酒店。喀拉拉邦旅游服务处也设在这个酒店里。在那里，不仅能够得到旅游地图和小册子，而且可以得到酒店和旅游服务。

从巴士车站的横坡上下来，就到海滩了。从这里沿着海滩向灯塔方向走去，会看到一片旅店和便宜餐馆的聚集区。这里也是游客集中、最热闹的地方。但是，面向海滩的酒店价格都会高出一些。走在离海较远的路上，会看到许多充满安静幽雅氛围的旅店、餐馆和旧书店等建筑。

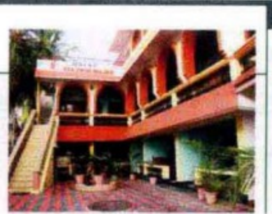
海滩周围有许多专门针对徒步旅行者的便宜旅馆。但是最近几年，这里不断地修建新的高档疗养区，正在成为印度为数不多的海滩度假区。偶尔狠心豁出钱来这里，一边远眺阿拉伯海，一边悠闲惬意地度过一个假日，如何？



酒 店
Hotel



海景宫殿
Sea View Palace



◆酒店是一座三层建筑，共有 26 间客房。客房和卫生间非常整洁，窗户宽大明亮，房间舒服惬意。还提供洗衣服务。

面朝海滩的

Map p.507-2
住 Light House Beach ☎2481599
E-mail hotelseaviewpalace@hotmail.com
费 S 250~500 卢比 DW 650~1200 卢比
A/C 1500~2500 卢比

猎户座海滩度假村
Orion Beach Resort

◆海滩近、客房整洁，有冰箱。大多数客房面向大海，景色甚佳。

面朝大海的居家式酒店

Map p.507-2 住 Light House Beach
☎2480999 K 9447161436
URL orionbeachresort.com 费 S DW 600~1000 卢比
A/C S DW 1200~1600 卢比 TAX 15%

吉班
Jeevan



◆可以接受阿育吠陀疗法。如有需要，可以让酒店到机场接送（500 卢比）。酒店内有游泳池。

客房宽敞，带阳台

Map p.507-2 住 Light House Beach
☎2480662 URL www.jeevanresort.net
费 DW 900~1200 卢比 A/C DW 1500~2000 卢比
TAX 15%

海景酒店
Hotel Sea Face

◆客房整洁，舒适惬意。在庭院式餐厅内，可以品尝到手艺精湛的厨师精心烹制的印度料理。除此之外，还可以在阿育吠陀中心接受按摩服务，在与客房直通的游泳池内享受日光浴等。5~7 月各种费用打 7 折。

整洁且设施完善

Map p.507-2
住 N. U. P. Beach Rd. ☎2481835
FAX 2481320 URL www.seaface.com
费 DW 3000~4000 卢比 A/C DW 3750~6000 卢比 TAX 另付

泰姬珊瑚
Vivanta by Taj

◆全部客房为别墅样式，可以眺望大海和有着美丽庭园的度假村。游泳池旁有开放式餐厅，此外还有喀拉拉 Keralam 美食的餐厅，晚上有传统舞蹈表演。

可以体验温泉疗养的高级休养地

Map p.507-1
住 GG. V. Raja Vattappara Rd. ☎6613000
FAX 2487744 URL www.tajhotels.com
费 A/C S 12500~33000 卢比 DW 13500~33000 卢比 TAX 15%



附加信息 强烈推荐餐馆 Volga。那里的意大利料理美味可口，价格在科瓦拉姆海滩也算合理。沿着临海的道路向东南步行，在道路的分岔口处有一幢橙色的建筑，餐馆位于二楼。一楼是一家杂货铺。

素雅 - 沙慕达度拉海滩花园
Surya Samudra Beach Garden

郊外的私人海滩疗养地

◆散布在椰树林中的喀拉拉式小屋（16 栋），体现了浓郁的南国风情。在这里可以尝试阿育吠陀和瑜伽。另外，负责接送到特里凡得琅机场或者火车站。费用中包含早餐和晚餐。

Map p.507-2 地图外
住 Pulinkudi Mullur P. O., Trivandrum
☎ 2267333、2480413 FAX 2267124
URL www.suryasamudra.com
费 cottage 140~390 欧元 TAX 10%~15%

里拉 · 凯宾斯基
The Leela Kempinski

偏僻海滩上的高档酒店

◆在开阔的阳台上，可以俯视阿拉伯海。另外，酒店内提供划算的阿育吠陀套餐服务。娱乐室 22000 卢比起。

Map p.507-1 住 Kovalam Beach
☎ 2480101 FAX 2481522
URL www.theleela.com
费 A/C S DW 11000~18000 卢比 TAX 15%



读者来信 在度假酒店体验阿育吠陀

在喀拉拉原生态的休养地悠闲逗留一段时间，接受阿育吠陀疗法……想必任何一位女性都想有这种体验吧。

在科瓦拉姆海滩以南，我们选择了喀拉拉邦的一处具有代表性的阿育吠陀休养地——Manaltheeram 住了下来。这里的外国游客大都是因阿育吠陀慕名而来。穿着绿色医疗服的人们，在院内走来走去。

我首先和医生见了面，测量了血压。若是持续好几周的疗程，要先进行问诊，以此来判断风（Vata）、火（Pitta）、水土（Kapha）等身体状况。由于我在这里只是作短期逗留，所以草草地完成了问诊。由于之前感冒的缘故，不得不放弃了期待已久的头部按摩（Shirodhara），做了被称为艾薇乌达基础按摩（Abhyanga）的全身涂油按摩。

进入微暗的施疗室，脱掉衣服，躺在床上。涂油全身按摩有一种强烈挤压皮肤的感觉。既不像舒缓酸痛处，也不像挤按穴位，刚开始的时候感觉力度不够。但是，香草的特殊气味和按摩师的手的温度使心情逐渐舒畅起来。

大约过了 1 小时，按摩师给我盖了一条棉布，“放松”，说完便走出了房间。躺在微暗的房间里，闭着眼睛，一动不动。周围非常安静。只能听到隔壁施疗室内正在进行治疗的声音，以及外面的鸟鸣。香草油的香味沁人心脾，不知不觉我的意识模糊了……

醒来后，感觉精神的清爽和身体的轻便超乎想象。真是不可思议。治疗结束后，感觉椰汁特别好喝，似乎渗入了身体的每一部位。

据医师介绍，来这里的人 80% 为了治疗疾病，20% 的人为了美容和促进健康。继续接受这种治疗，同时在餐厅里食用定制的健康蔬菜料理，可以缓解神经压力，治疗疾病。

“阿育吠陀是可以使心情舒畅的医疗”，这是我的亲身所感。当然，除了艾薇乌达基础按摩，还有其他各种各样的医疗方案，其中可能有一些很痛苦的治疗方法，但与普通医院的医疗手段相比，对身体更加有益处。

接受阿育吠陀疗法的话，通常居住 2 周以上是最为理想的，建议最短也要逗留 1 周。Manaltheeram 除了制订各种各样的套餐计划，还可以计算每一天接受治疗的费用和金额。

今后若有机会，真想在这里作长期逗留，专心于阿育吠陀的治疗。本次匆忙的喀拉拉之旅使我对下一次的旅程充满了期待和向往。

Manaltheeram Ayurvedic Beach Resort
☎ 2268101 FAX 2266111
URL www.manaltheeram.com
费 1 周套餐
S 875~1253 欧元 DW 1442~1862 欧元
A/C S 1281~1848 欧元 DW 1890~2520 欧元
2 周套餐
S 1750~2506 欧元 DW 2884~3724 欧元
A/C S 2562~3696 欧元 DW 3780~5040 欧元
含 3 餐（全食宿）的费用。12 月 20 日 ~ 次年 1 月 20 日费用还会上涨。



度假地内的医院里有数名医生

策　　划：高　瑞　谷口俊博
统　　筹：北京走遍全球文化传播有限公司　http://www.zbqq.com
责任编辑：王欣艳
封面设计：董星辰
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

印度 / 日本大宝石出版社编著；李梅等译. -- 北京：中国旅游出版社，2013.7
（走遍全球）
ISBN 978-7-5032-4734-7

Ⅰ.①印… Ⅱ.①日… ②李… Ⅲ.①旅游指南—印度 Ⅳ.①K935.19

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第100140号

北京市版权局著作权合同登记号　图字：01-2012-0945
审图号：GS（2012）1661号　本书插图系原文原图

书　　名：印　度

原　　著：大宝石出版社（日本）
译　　者：李　梅　孙道凤　王秋云　李国磊　杜　凯
特别图片提供：金济彬
出版发行：中国旅游出版社
（北京市建国门内大街甲 9 号　邮编：100005）
http://www.cttp.net.cn　E-mail: cttp@cnta.gov.cn
营销中心电话：010-85166503
制　　版：北京中文天地文化艺术有限公司
经　　销：全国各地新华书店
印　　刷：北京金吉士印刷有限责任公司
版　　次：2013年8月第1版　2013年8月第1次印刷
开　　本：889毫米×1194毫米　1/32
印　　张：16.25
印　　数：1-10000册
字　　数：640千
定　　价：92.00元
I S B N　978-7-5032-4734-7